

# 113 學年度第二學期

## 「減重沒有奇蹟，只有累積」運動班

日期：114 年 4 月 24 日～6 月 12 日（每週四）

地點：國立臺中科技大學 第一韻律教室

參加人數：學生 20 人

授課老師：涂勛丞老師





# 113 學年度第二學期

## 「減重沒有奇蹟，只有累積」運動班

