

>活動快報

1、學務活動訊息/p1、2

>資訊報馬仔

【課指組資訊】校外獎學金申請說明/p2、3

【健康中心資訊】流感防止，健康學習/p3、4

>活動花絮

- 1、墨香居書法社-歲末揮毫/p5
- 2、武術社-中華民國大專校院 113 學年度國術錦標賽/p6
- 3、競技啦啦社-2024 第 21 屆全國啦啦隊錦標賽/p7
- 4、學生社團社長大會-113 學年度第 1 學期第 3 次社長大會/p8
- 5、熱音社-113-1 學年度期末成果發表/p9
- 6、揚聲管樂社-揚聲管樂社期末小型成果發表會/p10
- 7、學生宿舍-113-1 學期住宿生期末離宿返鄉/p11
- 8、學生宿舍-設置愛心傘服務專區/p12
- 9、青輔社-「法治盛開，閃耀未來」營隊活動/p13

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
1/10(五)16:00~ 1/12(日)11:00	學生宿舍住宿生 期末離宿返鄉活動	學生宿舍	全體住宿生	學生宿舍組
2~5 月	學生菁英獎遴選	校內	應屆畢業生	生輔組
2/16(日) 09:00~20:00	學生宿舍住宿生 期初進住活動	學生宿舍	全體住宿生	學生宿舍組
2/19(三)、 2/20(四)	幹部講習	體育館、 音樂廳等	全校幹部	生輔組、軍訓室

2/19(三) 15:20~17:00	幹部訓練	民生校區 大禮堂	中護健康學院所有幹部(五專一年級不包括)	民生校區學務組/ 民生校區：總務組、諮商組、衛保組、教務處、校安中心
2/19(三) 16:15~17:00	服務及衛生股長會議	民生校區 誠敬樓 T211	五專二、三年級服務股長及民生校區各班衛生股長	民生校區學務組、衛保組
3/5(三) 08:00~12:00	畢業師生團體照	民生校區 停車場	民生校區應屆畢業生	畢委會/ 民生校區學務組
3/6(四)	臺中市政府校園兵役講座	詳如公告	在校役男	生輔組
3/12(三) 15:20~17:00	社團社長聯繫會議	民生校區 誠敬樓 T204	民生校區各社團社長、系學會	民生校區學務組/ 校安中心
3/27(三)	生命教育講座	詳如公告	全校師生	生輔組
4/23(三)	人權法治暨品德教育講座	詳如公告	全校師生	生輔組

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★財團法人得力教育基金會為為促進公益及良善之目的，協助全國各公立大學及獨立學院家境清寒，或家庭突遭變故之優秀學生完成學業，特設置獎學金供清寒優秀獎學金同學申請。

一、申請條件：

- (一) 本國籍各院校大學部或獨立學院之學生(不含五專、研究所、夜間部、推廣教育部、進修部及空中大學)，未享有公費待遇，亦未獲其他機構獎學金超過兩萬元(含兩萬元)，且確具家境清寒或家庭突遭變故之事實者。
- (二) 前一學期之學業成績 80 分以上及操行成績 75 分以上，且未曾有因故意行為，遭記警告以上 懲處記錄者。

二、獎學金額及名額：

以每學期五十名為原則，得視基金會財務狀況酌增名額，每名發給新台幣貳萬元整。

三、注意事項：

- (一) 該獎學金發放對象為本國籍、大學部學生，非本國籍、五專生及研究所學生請勿提出申請，俾免徒勞。

(二) 為使獎學金發放予更多家庭，每戶以發放 1 名為限，家中有 2 名以上符合申請資格者，請以成績較優者提出申請。

★財團法人台北市關渡宮為紀念天上聖母聖誕，鼓勵青年學子努力向學，並減輕家庭的經濟負擔，使其得以順利完成學業，特訂定在學學生獎助學金辦法供學生申請。

一、申請資格

(一) 設籍臺北市、新北市、桃園市、基隆市、宜蘭縣、新竹縣、新竹市、苗栗縣、花蓮縣、臺東縣。

(二) 25 歲(含)以下就讀國內各公私立大專校院及高中職國中之日間部學生。

(三) 大專、高中職生學業成績 65 分以上，操行成績為 80 分以上。

(四) 領有當年度縣市政府或鄉鎮市區公所低收入戶、中低收入戶、特殊境遇者及弱勢兒少及身心障礙(申請者或申請者父母)證明。

二、獎助名額及金額

(一) 大專：1,200 名、每名新臺幣 5 千元整。

(二) 高中職：1,100 名、每名新臺幣 3 千元整。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康中心資訊】

衛保組健康中心編製



流感防「止」，健康學習

流感是由「流感病毒」(Influenza Virus)引起的急性呼吸道感染疾病，經由咳嗽或打噴嚏產生飛沫及接觸傳染。流感約於每年 12 月-3 月達高峰，流感病毒容易於人潮擁擠處快速散播，並以校園群聚感統為首，因此，為了保護自己、家人和同學的健康，需要積極防範流感的擴散。流感症狀類似感冒，但嚴重時，會出現呼吸困難、缺氧等重症症狀，以及併發肺炎、心肌炎等(如下圖)，而導致死亡，因此仍應注意防範，勿掉以輕心。



開學之初，為了預防校園流感之群聚傳播，有疑似流感症狀不上班上課、配套口罩、施打疫苗流感等都是重要的防範策略。讓我們一起守護健康，防治流感，讓師生能在校園內健康生活與學習。

- 勤洗手：用肥皂和水徹底洗手，尤其是在吃飯、上廁所後，或是打噴嚏咳嗽後。
- 佩戴口罩：有感冒症狀或流感高發期時，請佩戴口罩，保護自己也保護他人。
- 加強室內通風：保持教室和辦公室的空氣流通，減少病毒在空氣中停留的時間
- 保持社交距離：避免與有流感症狀的人過近接觸，保持安全的社交距離
- 施打疫苗：每年接種流感疫苗，能有效減少感染的風險
- 健康生活型態：良好作息習慣、多運動、均衡飲食、充足睡眠、增加體抗力
- 有症狀迅速就醫，不上班、不上課，並配合醫師指示服藥，降低重症感染之風險。
- 當確診流感或班級上疑似呼吸道及腸胃道感染群聚，通知健康中心及導師，並於e-Portal填寫【防疫】自主回報系統(學生、教職員工)

參考文獻

衛生福利部疾病管制署(2023, 9月22日) · 112年流感疫苗QA問答集 · https://www.cdc.gov.tw/File/Get?q=t9WnCInvvVMS9kUboNEwG5ZUB6y68X3RM8O12-tAJdn_lIxXQPuKMxJe30M2DehYjvbS7oG3u6SAYGYZG7djbCZFFV2G11T1ajD2JCr8y912yRTsS2SQx0UIaLeT5jO69

活動花絮

墨香居書法社-歲末揮毫/社團、課指組

◎活動時間：113 年 12 月 11 日 15:30~18:00

◎活動心得：

為了增進校園春節文化氛圍，傳承和弘揚書法藝術，並向全體師生送上新春祝福，於歲末時分舉辦了「歲末揮毫」活動。本次活動以書法為媒介，邀請書法社老師及社員現場揮毫書寫春聯，並免費發送給師生，讓大家在迎接新春的同時，體驗並感受傳統文化的魅力。透過這次活動，不僅能讓學生們了解書法的精髓，還能讓他們在日常生活中感受到書法文化的魅力。

這次「歲末揮毫」活動不僅增強了師生之間的互動，也成功地將春聯文化與書法藝術帶入了我們的校園，也讓大家忙碌的學習生活中，感受到來自傳統節日的溫暖與祝福。希望未來能有更多機會舉辦此類活動，讓更多的人從中受益，並繼續傳承我們的優秀文化。



武術社-中華民國大專校院 113 學年度國術錦標賽/社團、課指組

◎活動時間：113 年 12 月 6 日至 12 月 8 日

◎活動心得：

蔡妙真：

我們真的好幸運，受到許多貴人的幫助，尤其是 Uncle 蕭和教練，幫我們安排舒適的住處，和美味的三餐，還專程接送我們，有他們兩個在，我們都不愁吃不愁住。還很早起陪我們晨練、帶我們去看耶誕城。這一路上真的是笑聲不斷，我們都好開心、很放鬆。教練他們還和大家分享許多寶貴的道理，像是日常抱拳禮，有“五湖四海皆兄弟”、“止戈為武”、“謙虛”的意義在裡頭。我們也更了解練功的好處和意義，是一種傳承，我們學習武術，讓這種傳統可以延續下去。學習武術還可以認識更多的好朋友，和不同的人交流，五湖四海皆兄弟，大家都是一家人，會互相幫忙，不分你我。還有“學一套拳三十年”和“一年學三十套拳”這兩種的功力差很多，前者才會真的練出功力來，我們一定要努力不懈的練習，才能越練越好，不讓教練和 Uncle 蕭失望。感謝大家讓這個活動可以如此圓滿順利，也讓我留下一段難忘而美好的回憶。

蔡德誠：

我覺得這次比賽學到了很多，不僅是在比賽中，比賽期間受到的幫助非常多，因為有認識的朋友幫忙，這次幾乎沒有花到任何錢，這份心意讓我更有動力去比賽，最後得到了一金一銀的佳績，都要感謝每個幫助我能夠比賽的人



競技啦啦社-2024 第 21 屆全國啦啦隊錦標賽/社團、課指組

◎活動時間：113 年 12 月 21 日至 12 月 22 日

◎活動心得：

準備這次的全國賽中過程充滿挑戰與成長。這次我們出了單底技巧大專混合組、多底技巧大專女生組、多底技巧大專混合組。雖然大多數成員都有比過賽，但這次小組的夥伴是全新的組合，這更加考驗的默契，透過一次次的訓練，我們克服了許多困難，並提升了技術和默契。

每次的練習都讓我們更加團結，並學到了許多寶貴的教訓、經驗，也讓我們更加了解團隊合作的重要性。



學生社團社長大會-113 學年度第 1 學期第 3 次社長大會/社團、課指組

◎活動時間：113 年 12 月 25 日

◎活動心得：

一、社團活動回顧與未來規劃

- (一)回顧過去一年社團活動，包括持續一年並獲得好評的活動，及配合校慶所舉辦的活動，均圓滿達成。
- (二)展望未來，社團將持續舉辦活動，並著重於學弟學妹的參與及社團發展，同時考量經費限制調整活動規模。
- (三)期末考期間請同學專注於學業，並於開學後規劃更多活動，促進社團活動及人際互動。

二、社團活動經費與規劃

- (一)討論社團成員成長，避免內部衝突，並強調社員參與的重要性。
- (二)說明年度社團活動經費核銷與申請流程，包含截止日期與所需文件。
- (三)經費補助原則，以自籌為主，並說明補助範圍與申請方式。

三、校園活動及安全須知

- (一)說明社團活動申請流程、場地借用規定及相關注意事項。
- (二)列出關於校園安全、自我傷害防治、活動申請等規定。
- (三)提醒寒假期間安全防範措施及避免詐騙等事項。

四、性別平等事務提案管道紀要

- (一)性平討論學生提案流程，包含個人提案及透過學生會等組織提案兩種管道。
- (二)性別平等事務強調學校專責單位樂意協助解決問題，並提供相關諮詢管道。



熱音社-113-1 學年度期末成果發表/社團、課指組

◎活動時間：113 年 12 月 19 日

◎活動心得：

本學期熱音社的期末成果發表已經圓滿落幕，這次無論是對表演者還是觀眾來說，都留下了深刻而難忘的活動回憶。滿意，也深感自豪。在整個活動的籌備過程中，從節目的策劃、舞台的佈置、到設備的測試，一些社團的每位成員都竭盡全力投入，表現出了相互的團結和熱情。小問題，例如有些人設備的調整不夠順利、完成的節奏需要配合，但大家都以積極的態度去面對和解決。當天，所有表演者都獲得了許多好看的照片跟影片，整體的實力表演效果非常出色。當觀眾跟著音樂節奏揮手、打拍子，甚至一起合唱時，我深刻地感受到音樂對大家的影響力。

另外，這次活動吸引了校外的觀眾，也有學校的熱音社和其他社團成員的到來支持，讓整場活動的氣氛更加熱烈。當然，這次活動的成功是社團成員的辛勤奉獻。成功的一個活動背後都需要無數細節的配合與規劃。總的來說，這次成發不僅是一場成功的音樂盛宴，更是一個讓我們共同成長的過程，我們的活動會越來越好。



揚聲管樂社-期末小型成果發表會/社團、課指組

◎活動時間：113 年 12 月 25 日 17:00~21:30

◎活動心得：

過程中，也許會有令人惋惜的小失誤，名揚千古的大笑話，但無論如何，終究是平安的讓音樂會畫下句點了。雖然，最後呈現出來的結果並不算理想，但是大家能夠一起完成一場活動，本身就是一個不錯的經驗，而我們從中汲取養分，學習成長，才是主要目的。在不長的時間中，要準備出一場音樂會，必然不是一件易事，很感謝每位社員這陣子的包容與付出，大家都辛苦了~今後也繼續加油！

畢竟這是我們新學年算大一點的活動，難免不完美，而且加上很多人都沒什麼經驗，所以才導致活動很多瑕疵，但這就是需要累積的，而我也這次活動吸取到教訓，不是去後悔過去犯的錯，而是去思考我們該如何去改正，像表演流程至少要走一遍看看不然像這次很多人都不在狀況。

這次的小成發音樂會結束了，辛苦各位演出人員和工作人員，也感謝社長、內指處理各行政、團練等等問題，及主持人們介紹完還要跑回位子演奏。雖然這次的音樂會和運動會時間靠得比較近，能練習的時間比較少，但大家也都很努力的去練習。雖然演出過程中被燈光照到很熱、很累，但還是希望能帶給大家一個好的體驗，未來也和大家一起努力完成更多演出！



學生宿舍-113-1 學期住宿生期末離宿返鄉/活動、宿舍組

◎活動時間：1 月 10 日~1 月 12 日

◎活動內容：

伴隨著期末考試的結束，宿舍組於 1/10~1/12 辦理期末離宿作業。我們的宿舍充滿了忙碌的氣氛，學生忙著整理行李及打掃寢室，準備回家過寒假。

為了讓住宿生順利搬回家，宿舍組特別設立了交通服務指揮隊，交服隊員們在校區內熱心指揮，幫助家長和學生們指引載運路線。他們的耐心與熱心，讓許多攜帶沉重行李的學生倍感溫暖。

此外，宿舍幹部也設立了服務臺，免費提供借用推車服務。許多學生在離宿時都表示，推車的提供大大減輕了他們的搬運負擔，讓離宿的過程更加方便輕鬆。宿舍大隊幹部們忙碌地協助學生借取推車，並隨時準備解答他們的需求，展現了優秀的服務精神。許多家長表示，看到孩子能在這樣的友善校園環境中生活，感到十分放心。

整體而言，今天的期末離宿活動圓滿成功。同學們在享受假期的同時，也感受到宿舍大家庭的溫暖。祝願大家在寒假中放鬆心情，迎接新學期的挑戰！



學生宿舍-設置愛心傘服務專區/活動、宿舍組

◎活動時間：2 月 10 日起

◎活動內容：

為了提高住宿學生的生活便利性，學務長於 113 學年第 1 學期期末處務會議中指示，為解決下雨時住宿生能及時有雨具可使用，特別推出了一項「愛心傘」計畫。此計畫旨在融入品德教育，藉由一份關懷和共享的精神，讓校園生活更加互助友愛。

1. 愛心傘的提供：在男生女生宿舍區域設置「愛心傘服務專區」，讓住宿生在下雨時及時有傘可用，無需擔心突如其來的降雨。
2. 使用規範：住宿生可自由取用愛心傘，使用後請務必歸還，以維護「讓愛循環」的精神。這不僅是潛移默化的品德教育，也能讓更多需要的同學受惠，並強化對資源的感恩惜福。
3. 宣導海報：為了讓每位住宿生都能瞭解此計畫，製作宣導海報，海報內容為「愛心傘自行取用」、「用畢歸還♥讓愛循環」，強調愛心傘的使用方式及注意事項。海報將張貼於宿舍「愛心傘服務專區」、住宿生群組以及宿舍組網頁公告。

我們相信，這項計畫能在雨天的時候為全校住宿生帶來便利，讓大家感受到學校的關懷。希望每位住宿生都能受惠，一起讓愛心傘成為「友善校園」裡一道美麗的風景。



青輔社-「法治盛開，閃耀未來」營隊活動/社團、民生學務組

◎活動時間：1 月 20 日~1 月 24 日

◎活動心得：

民生校區 H2O 青輔社辦理「114 年教育優先區中小學寒假營隊活動」，遴選組訓 28 名志工群並由林俊德老師帶隊，於 1/20(一)~1/24(五)至南投縣法治國小辦理「法治盛開，閃耀未來」營隊活動。此營隊以推動健康教育為主軸，輔以心靈教育之內涵，設計「視力保健」、「性別平等」及「全球暖化、環保」等課程，並運用多媒體教材融入課程，教導學童「緊急急救方式」、「金錢使用」等概念，在闖關遊戲與有趣的活動中，培養學童基本衛生常識及多元文化理念，讓法治國小 40 名同學有個回憶滿滿，且充實的寒假時光。

