# 菸煙再起
# 四面埋伏

戒菸衛教師 陳佑禎

新興菸煙品：

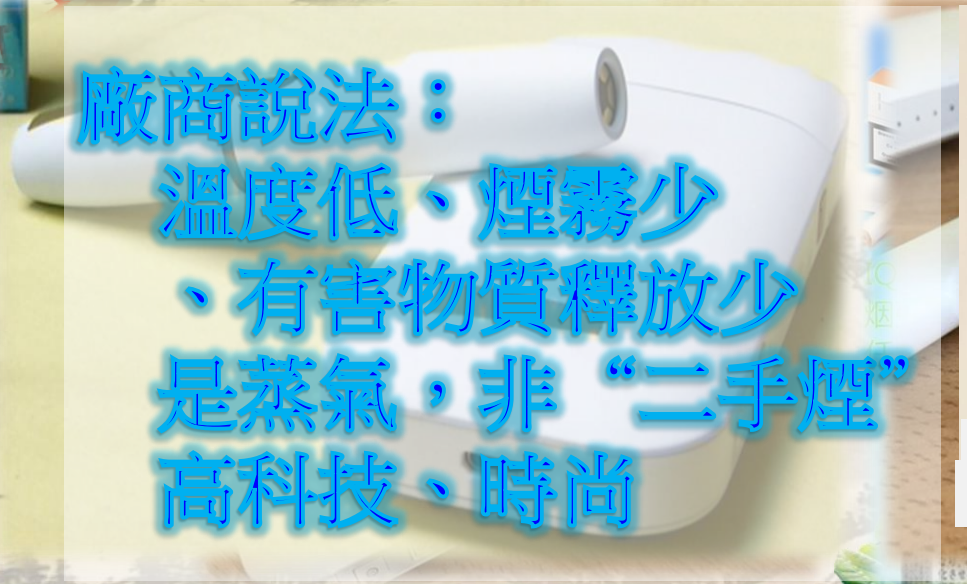
加熱式菸　I.Q.O.S.

新興菸煙品：

電子煙　Vape

# 新興菸煙品：加熱式菸 I.Q.O.S.

## I Quit Original Smoking



廠商說法：

溫度低、煙霧少

、有害物質釋放少

是蒸氣，非“二手煙”

高科技、時尚

特殊功能的加熱片

該材料為金和鉑，可實現高效的熱傳導。

將煙葉的溫度調節至高達300°C。

# 新興菸煙品：

# 電子煙 Vape

## 蛋蛋的哀傷

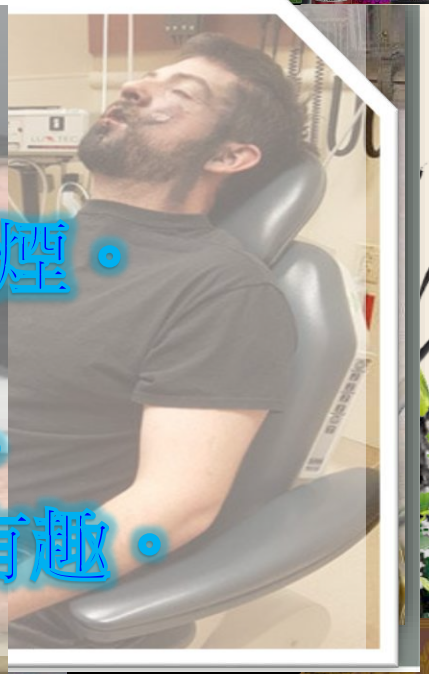
## 廠商說法：

非明火燃燒，不會產生焦油、二手煙。

煙油成份安全。

台灣目前無法可管，盡情使用。

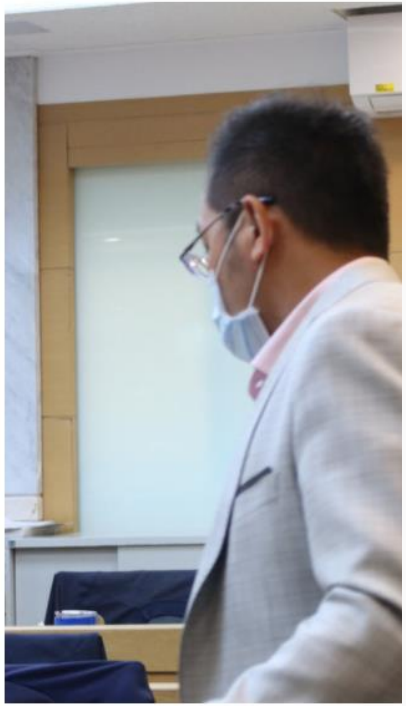
時尚、專業、可避免成癮、新奇、有趣。



美國大選 即時 政治 國際

# 張宗憲涉持大麻電

最新更新：2020/07/15 15:27



曾為中華男籃代表隊國手的張宗憲（右
張宗憲限制住居後請回。中央社記者蕭

# 藝人祝釩剛又惹「麻」煩！身懷大麻油電子菸被逮

2020-04-14 10:59 聯合報 / 記者賴佩璇／台北即時報導

+ 大麻

祝釩剛。 圖／聯合報系資料照

業者常形容電子煙為「健康危害較小，可以幫助戒菸，是劃時代的新科技產品。」

**台灣菸草減害協會(Taiwan Tobacco Harm Reduction Association, TTHRA)呼籲行政官員應在11月國際會議前，重新檢視並以 菸草減害 策略，達到無煙台灣、減少菸害的目標，相關產品包括：電子煙、加熱菸以及鼻菸等無煙產品。**

在給衛福部長陳時中、財政部長蘇建榮以及經濟部長沈榮津的陳情信中，台灣菸草減害協會提到：「敬請部長們重新檢視電子尼古丁傳遞系統(Electronic Nicotine Delivery Systems, ENDS)的立場，並於今(2020)11月年荷蘭海牙舉辦的世界衛生組織 菸草控制框架公約 第九屆締約方會議會議(WHO FCTC COP9)會議中，分享對於電子煙的立場。」

「由於政府將派代表前往第九屆締約方會議，而菸民選擇使用傷害較小的產品，替代香菸的權利仍受到《菸草控制框架公約》未能公布科學證據、符合民主程序和符合人權的重大威脅，我們誠摯地邀請您與世界分享台灣的立場。」

「消費者（選民）有權做出選擇，以幫助他們避免不利的健康風險，吸菸者有權使用傷害較小的尼古丁產品作為香菸的替代品。我們敬請您在提交CPP9時考慮到這權利，」菸草減害協會說。

## 英國政府支持菸草減害產品

菸草減害協會說，科學研究表明，無煙尼古丁產品是可燃香菸的減害替代品，因為它們不會產生煙(Smoke)，因此危害較小。英國公共衛生局(PHE)對所有現有證據的年度審查一致得出結論，即「**電子煙的傷害比香菸低約95%**」。

**聲稱WHO支持電子煙? 這是誤導解讀**

世界衛生組織(WHO)歐洲區辦公室於今年發布《Electronic nicotine and non-nicotine delivery systems: a brief (2020)》，文中說明電子煙使用現況、健康影響、戒菸效果、規管建議等。其中部分內容被某些支持電子煙開放使用之倡議者片面精簡解讀為「WHO支持電子煙減害且幫助戒菸」，但事實上這種說法已刻意忽略一個相當嚴苛的前提—吸菸者需從紙菸「完全轉換」為電子煙(也就是說使用電子煙的癮君子，永遠不會回頭使用其他菸品)，但事實上**已有許多研究和統計資料顯示，多數電子煙的使用者，最終都是「什麼菸(煙)品都沒有放下，變成多種菸(煙)品都使用，多種菸(煙)品危害都沾染的多(雙)重使用者」**，其衍生的未知健康危害才是最可怕的。

臺大醫院家醫科　郭斐然 醫師

世界上沒有比較好的菸
只有抽菸跟不抽菸的差別而已

#最新電子三手煙研究
#電子煙、加熱菸一樣有害
**https://youtu.be/DArnv5zOCsY**
**https://www.setn.com/News.aspx?NewsID=746422**

110年08月04日正式上路

# 新北市電子煙及加熱式菸具管理自治條例

- 禁菸場所全面禁止吸用或啟動電子煙及加熱式菸具，違者最高處1萬元罰鍰。
- 未滿十八歲者不得使用或持有電子煙及加熱式菸具。
- 不得供應未滿十八歲者電子煙或加熱式菸具及其零組件，違者最高處5萬元罰鍰。
- 未取得許可證之電子煙、加熱式菸具及其零組件，不得製造、輸入、販賣、展示、廣告、促銷或贊助。違者最高處10萬元罰鍰，最重可勒令停工、停業。

經費來自菸品健康福利捐 廣告

新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

# 菸害防制法所定義之菸品

指全部或部分以菸草或其代用品作為原料，製成可供吸用、嚼用、含用、聞用或以其他方式使用之紙菸、菸絲、雪茄及其他菸品。

# 口吸

## 紙捲菸

## 水菸

火

## 雪茄

## 菸絲

# 嚼

## 口嚼菸

# 含

## 口含(溶)菸

# 聞、鼻吸、抹

## 鼻菸

一氧化碳

阿摩尼亞

八周岁者禁止关注

MHair - www.mhair.org

戒菸服務篇

# 戒菸好選擇：二代戒菸服務

健談 havemary.com

圖文創作：健談

門診、住院、急診及社區藥局皆可提供戒菸服務

戒菸藥品比照健保用藥，每週藥費不到２００元

或撥打戒菸專線，由專業人員提供協助

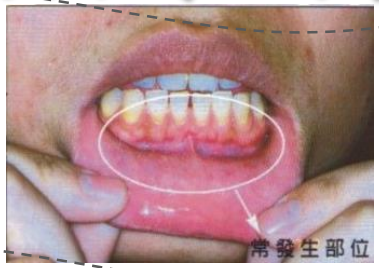
免費戒菸專線
0800-63-63-63

# 口腔自我檢查 由外到內

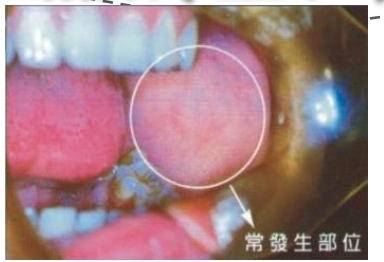
1. 觀面

2. 按頰

3. 弄唇(上下)




6. 看顎

5. 舔舌

4. 翻臉(左右)