

2024

Quit&Win

戒菸就贏

www.e-quit.org

4月底前

報名「戒菸就贏比賽」**30萬元**
成功戒菸組就有機會抽中獎金

吸菸的「參賽者」+不吸菸「見證人」
兩人一組報名「2024戒菸就贏比賽」
確實遵守**5月2日~29日**完全不吸菸
就有機會一起抽中獎金!

首獎 獎金**30萬元**1組

貳獎 獎金**6萬元**共6組


獎金贊助  財團法人董氏基金會

孫漢貴



萬眾一心 
快樂戒菸 



報名請上

華文戒菸網 



客務人員及矯正機關人員
請上網報名並填寫服務部門

主辦單位會主動聯絡得獎候選組；所有得獎候選組須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會

主辦單位： 衛生福利部國民健康署 | 各地方政府衛生局 |  財團法人董氏基金會

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

「2024 戒菸就贏比賽」簡介

「Quit & Win」自 1994 年由芬蘭衛生部首度主辦以來，世界各國紛紛加入參與，2000 年起獲得世界衛生組織(WHO)公開支持與肯定；Quit & Win 每兩年舉辦一次，至多曾串連全球 80 個國家、70 萬組人次共同參與。

2002 年由董氏基金會前執行長、也是前衛生署署長的葉金川教授帶領，臺灣成功加入國際 Quit & Win「戒菸就贏比賽」計畫以來，我們每屆都不缺席。即使在 2008 年以後 WHO 已經停止國際的獎勵與串聯舉辦，但臺灣在衛福部的支持下，仍一枝獨秀繼續舉辦兩年一次的「戒菸就贏比賽」，也創下歷屆一年後的戒菸成功率達三成五的傲人成績，顯示臺灣的「戒菸就贏比賽」舉辦，確實達到積極助人戒菸的目的，與創造戒菸嘉年華的歡樂氛圍，成功鼓勵吸菸者與家人相互扶持、勇於嘗試戒菸。11 屆來超過 24 萬組人報名戒菸，促成更多家庭的健康圓滿。

【主辦單位】 衛生福利部國民健康署、各地方政府衛生局、董氏基金會

【活動辦法】 吸菸的「參賽者」與不吸菸「見證人」兩人一組，於 2024 年 4 月底前完成報名手續，並在 5 月 2 日至 5 月 29 日比賽期間完全不吸菸，且不使用其他任何形式菸品。成功戒菸組即有機會參加獎金 30 萬元或 6 萬元等抽獎活動。

【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 20 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸(不使用其他任何形式菸品)一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

【報名方式】 網路報名：四月底前，「華文戒菸網」www.e-quit.org 線上報名。

【活動獎勵】

- 全國成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬元(各得十五萬) 1 組。
- 全國成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元(各得三萬) - 6 組。
- 特定族群加碼獎勵：警務人員、矯正機關人員與法務部收容人等三大族群，增設專屬六萬元、三萬元等 10 組特別獎項。

【戒菸就贏比賽 歷屆成效-國健署調查】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組	21,323 組	11,702 組	8,559 組
戒菸率 (1 個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%	70.1%	未調查	未調查
戒菸率 (1 年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%	37.4%	未調查	未調查

■ 宣導片及文宣品下載連結、建議使用方式

(一) 2024 戒菸就贏比賽「萬眾一心 快樂戒菸」宣導短片及文宣品。下載連結：<https://bit.ly/4c8he7N>

(二)建議使用方式：



文宣	建議使用方式
1. 海報	請張貼在出入口及人潮處。
2. 布條	請懸掛在出入口及人潮處。
3. 傳單報名表	主動提供給員工鼓勵報名戒菸。
4. 30 秒公益廣告	下載提供給地方電視台、地方廣播電台。
5. 3 分鐘短片	辦理宣導活動使用。陳漢典「快樂戒菸」指南。
6. 公益廣播(國台語)	下載提供給地方電視台、地方廣播電台。
7. 網站連結	請機構網站首頁公益連結「華文戒菸網」(www.e-quit.org)
8. LINE@圖 (建議文字)	 <p>衛生福利部國民健康署 財團法人董氏基金會</p> <p>萬眾一心☺ 快樂戒菸☹</p> <p>吸菸+不吸菸=兩人一組，立即報名「2024 戒菸就贏比賽」，成功戒菸組就有機會抽中獎金 30 萬元或 6 萬元(6 組)🎉</p> <p>▶報名請上「華文戒菸網」http://www.e-quit.org/</p>
9. 跑馬燈文字 (建議：3/19~4/30)	現在快上「華文戒菸網」報名「戒菸就贏比賽」，成功戒菸就有機會抽中 30 萬元!
10. 戒菸就贏 APP	鼓勵民眾下載。

【備註】1.懇請惠允共同宣傳「2024 戒菸就贏比賽」。

2.如有任何疑問，請聯絡董氏基金會石宜慧(02)2776-6133 #103；

e-mail：service103@jtf.org.tw。