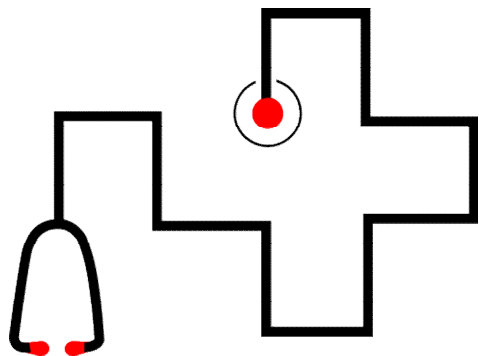




112-2幹部訓練講習

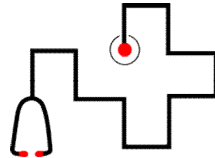


國立臺中科技大學衛保組

113.2.21-2.22

請幹部將此份資料訊息確實傳達給班上同學!!!!

衛生股長...其實你很重要



協助衛保組及健康中心交辦工作
(如領取體檢報告、疫苗施打事宜
及各班防疫窗口)



對於班上身體極度不適同學
應立即報告導師、健康中心或校
安中心處理



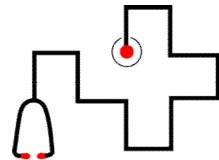
代表班級參加
衛保組舉辦之健康衛生講座活動



協助轉達防疫、衛生及活動資訊
至班級



菸害防制宣導



校園內外**全面**禁菸
20歲以下不得吸菸

警察單位會進行
菸害防制**稽查**及**舉發**

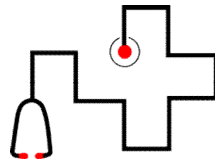


學務處衛保組關心您

依據112年2月15日菸害防制法，增列大專校院為全面禁菸場所、入口應設禁菸標示且不得供應吸菸有關器物，**提升禁菸年齡至20歲**、違反者需受戒菸教育，以及全面禁止類菸品（電子煙）、加強管制指定菸品（加熱式菸品）等。
警察單位會**於校外**進行菸害防制**稽查**及**舉發**。



無菸校園宣導

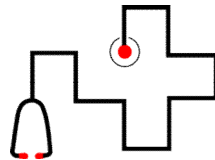


教育部 | 菸害諮詢服務專線 0800-531-531 | 資訊提供: 財團法人董氏基金會

依據本校菸害防制要點第九點，全校教職員勞工、學生對於在校園內吸菸者，皆有協助糾舉之義務，違反規定學生處分如下：

- (一)第一次違規：應強制參與戒菸影片觀賞。
- (二)第二次違規：應強制參加戒菸班教育，拒不參加者，得以學生獎懲辦法第十條第八款辦理。
- (三)第三次違規(含)，除依學生獎懲辦法辦理外，另依菸害防制法第15條，由學校提供相關資料(照相或錄影、何人、何時、何地)，逕向台中市衛生局舉發處理。

如同學身體極度不適怎麼辦？



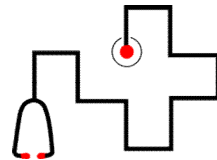
可先這麼做

- 如遇身旁學生發生極度不適或臨時緊急狀況可能危及生命之情形，請立即通知該校區健康中心護理師及校安中心外，**當場可直接呼叫119救護車**，以爭取爭取醫療救護黃金時間。

各單位連絡電話

- 三民校區健康中心：04-22195233-36 民生健康校區中心：04-22195888
- 校安中心：04-22195999

如果同學癲癇發作，我怎麼辦？



癲癇發作處置簡易口訣



移



將患者附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在患者頭下。

勿



勿強行壓制患者肢體，勿將異物如筆、毛巾等放入患者口中防止咬舌。

側



將患者臉側放，讓口水及分泌物流出，以免堵塞呼吸道。

陪



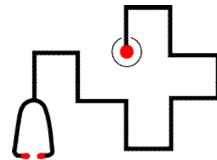
陪伴患者至神智清醒，並告知發作的情况。

送



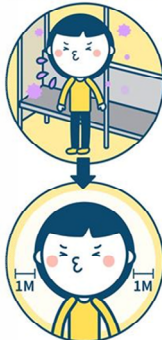
連續抽搐五分鐘以上，或連續發作神智仍沒有回復，須將患者送醫治療。

呼吸道疾病防治宣導



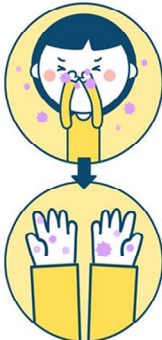
讓你得**流感**的那些小事

密閉空間
打噴嚏沒掩口鼻



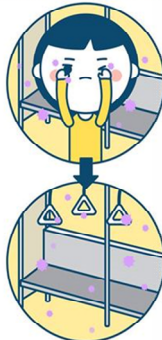
1公尺內都遭殃

打噴嚏時
用手遮沒洗手



手到之處
必留下病毒

出入公共場所後
沒洗手就摸眼口鼻



病毒能在寒冷
低溼度的環境中
存活數小時



感染指數：不能再更高了！

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

呼吸道疾病 預防撇步看過來！



1

避免前往擁擠和空氣不流通的場所



2

人多場所可佩戴口罩
保護自己



3

勤洗手、維持良好作息，
提升個人免疫力



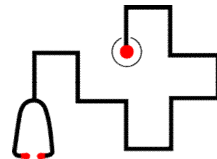
4

生病戴口罩就醫
並在家多休息



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

肺結核自我檢測-七分篩檢



國立臺中科技大學學生事務處衛生保健組

結核病自我檢測-七分篩檢法

★學生請登入 ePortal → 進入學生管理系統填報並送出結果。

★請勾選您的症狀 → 送出結果

結核病自我檢測 七分篩檢法

請勾選您有的症狀：

☐ 咳嗽兩週以上 ☐ 咳嗽有痰

☐ 胸痛 ☐ 沒有食慾 ☐ 體重減輕

☐ 沒有症狀 ☐ (無任何症狀)

請特別注意

為配合衛生福利部疾病管制署校園結核病防治政策，學校將於每年5月及11月進行結核病自我檢測問卷調查。

此問卷於調查月份僅需填寫一次即可，請各位同學協助配合。

問卷將為105年5月首次推行，其調查月份將延續至106年6月截止。

結核病小知識

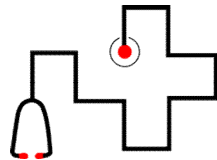
結核病是由結核桿菌感染造成，是一種普遍如在全世界的慢性傳染病，早期症狀不明顯，容易疏忽而延誤治療。

為保護自己的健康，平日可使用隨身七分篩檢法自我檢測，每週5分(含)以上，請儘快到醫務院醫科課諮詢科檢查。

1. 請師生依結核病自我檢測七分篩檢法，進行簡易自我篩檢。
2. 如症狀合計達5分以上之人員，必要時請至附近醫療院所，如中國醫藥大學附設醫院或署立臺中醫院胸腔科就診，如有肺結核接觸史，請記得告知醫師。
3. 師生如有感冒咳嗽症狀，請務必配戴口罩，開小窗保持教室內外空氣流通。
4. 請各班級導師於班會時間協助學生詳閱並完成自主健康管理自我篩檢。

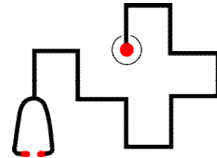
- 全校學生都要填寫
- 每年5月及11月，登入e-portal線上填寫

結核病防治宣導





112-2活動時程表



113/3

- 3/6第一次捐血活動暨健康促進有獎徵答活動(三民校區)
- 3/11-3/29我的健康餐盤
- 3/18-4/12就是愛喝水打卡活動

113/4

- 4/22-5/22就愛大步大步走健走活動
- 4/25-6/13(每週四)12:00-13:30營養課程(搭配運動班)
- 4/25-6/13(每週四)15:30-17:00愉悅身心·珈倍柔美運動班

113/5

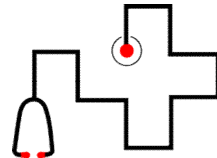
- 5/1-5/30填寫肺結核自我檢測-七分篩檢

112/6

- 6/5(民生校區)、6/6(三民校區)第二次捐血活動暨健康促進有獎答活動



112-2健康促進活動



國立臺中科技大學-學務處衛保組

112 學年度第 2 學期活動預告

日 期	時 間	活 動 內 容	參加對象	地 點
每週三 ~ 四	15:30 ~ 16:30	提供學生健康諮詢服務	全校學生	健康中心
113/3/6	10:00 ~ 16:30	第一次捐血活動 暨健康促進 有獎徵答活動	全校學生	三民校區
113/3/11 ~ 3/29	--	我的健康餐盤	全校學生	線上活動
113/3/18 ~ 4/12	--	就是愛喝水打卡活動	全校學生	線上活動
4/22 ~ 5/22	--	就愛大步大步走健走活動	全校學生	線上活動
113/4/25、5/2、5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13	12:00 ~ 13:30	營養課程 (搭配運動班)	全校學生	依報名人數再確認地點
113/4/25、5/2、5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13	15:30 ~ 17:00	愉悅身心·珈倍 柔美運動班	全校學生	資訊樓九樓 譚律教室
113/6/5	10:00 ~ 16:30	第二次捐血活動 暨健康促進 有獎徵答活動	全校學生	民生校區 誠敬樓前
113/6/6				三民校區 中正大樓前

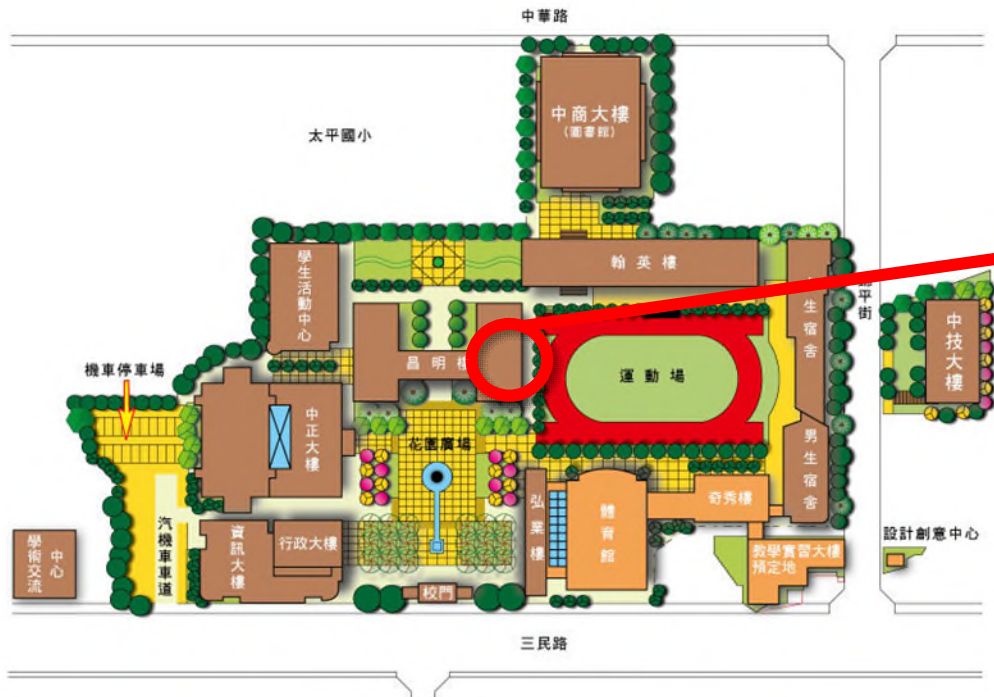
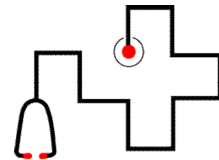
※ 活動日期與內容依衛保組公告為準

學務處衛保組 製小冊



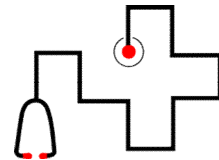
“歡迎踴躍
報名參加”

三民校區健康中心在哪裡？



三民校區－
昌明樓1樓(4110室)

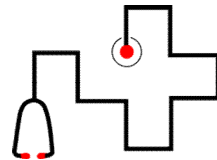
民生校區健康中心在哪裡？



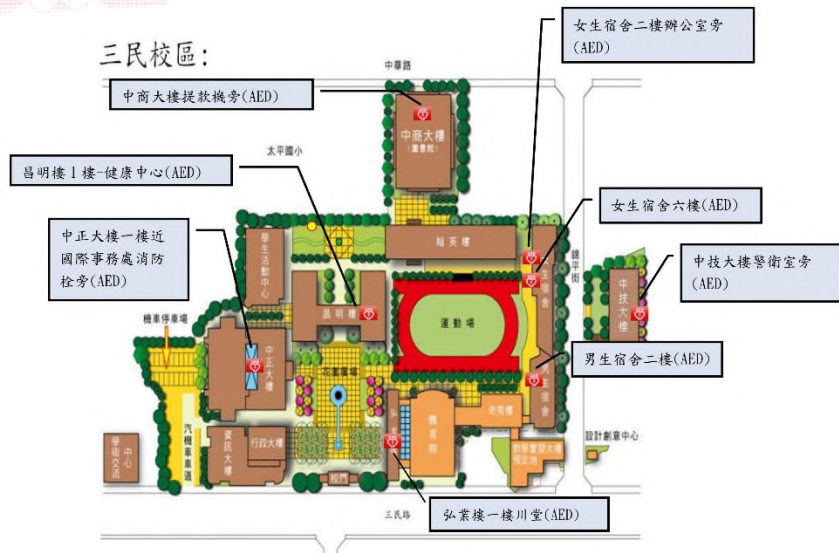
民生校區 –
誠敬樓1樓(T110)



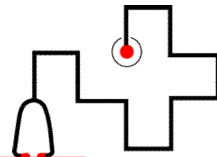
本校AED設置地點



三民校區：



本校特約及鄰近醫療院所



- 學校網頁 => 行政單位 => 學生事務處 => 衛生保健組 => 健康服務相關資訊 => 特約 及 鄰近醫療院所(可查詢到最新資訊)

衛生組 - 臺中科大特約及鄰近醫療院所

國立臺中科技大学特約及鄰近醫療院所名單



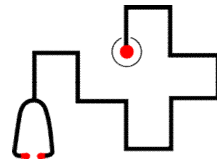
快速前往：[綜合醫院](#) [眼科](#) [耳鼻喉科](#) [皮膚科](#) [中醫](#) [各科復健科](#) [牙醫](#) [動物醫院](#)

科別	醫療院所	地址 / 電話	優待內容
綜合醫院 及診所	衛生福利部 臺中醫院	台中市西區三民路一段199號 (04)229-4411	【對象】 學生、教職員 【內華】 1. 持有重大傷病、導引、殘障身心障礙者及70歲以上之學生、員工免門診掛號費 2. 持重大傷病、導引者並免收急診掛號費 3. 優待制式書報以掛號費5折收費
國醫運送	中國醫藥大學 附設醫院	台中市北區奇傳路2號 (04)2205-2121	【對象】 學生、教職員 【內華】 1. 掛號費依掛號費計收 2. 部分減免 95折 3. 其它優惠內容詳見： 優惠辦法說明



特約醫療院所名單

本校防疫資訊哪裡找？



點選學校首頁=>嚴重特殊傳染性肺炎專區



校務通鑑專區



智慧健康與長期產業研究中心



高教深耕計畫專區



校務資訊公開區



特色躍升計畫專區



智慧個人資訊保護暨資訊安全網站



嚴重特殊傳染性肺炎防疫專區



專利專區



NTCUST-防疫專區

MyNTCU 網站首頁 臺中科技大學

新冠疫情仍持續

112/08/15起
確診者回歸校內請假規定

有任何不適症狀時，建議在家休息
並盡速就醫且避免非必要的外出；
如需外出時，請全程配戴口罩

落實勤洗手 加強個人衛生

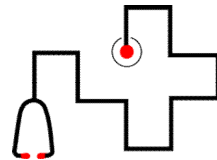
● 接種疫苗提升保護力 ●

因應國內外疫情升溫，
衛福部鼓勵國人接種
新冠 XBB.1.5 疫苗，
以 提升免疫保護力

中科大防疫專責小組

防疫你我有責

ePortal 重要防疫通報系統



如有確診或出入境，務必登入e-Portal進行填報



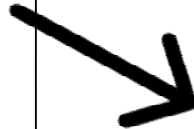
提醒標語

【通報系統】，符合下列三類其一者，務必填寫：

- ✓ 確診者
- ✓ 出入境者(返回台灣者)

非上述者，請關卷！！

繼續



狀態顯示

經系統試算，日期無法判斷，可能您的資料未完整，請重新填寫。

COVID-19確診者或快篩陽性者調查表	出入境調查表
按我填寫	按我填寫

** 如果非確診或是有與確診者曾有接觸者，也無任何出國計劃，請勿隨意填寫此表單！**

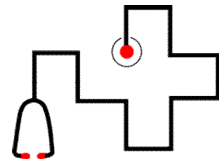
中科大防疫通報系統 (2.1版)

本回報系統主要用以調查已經確診，或是曾接觸確診者，或是預計出國的學生自主回報填寫。 ※ 注意只要符合以下狀況，請再填寫一次：

- 本身為確診者 (快篩或PCR陽性)
- 曾填寫過表單，但未來預計有出國計畫者

我們關心您的健康並共同守護校園健康安全。請務必「詳實填報」您的健康資料，以便後續進行不同等級健康管理。防疫從你我做起，如有隱匿，為維護全校師生健康安全，校方將依據政府傳染病防治法第36條及70條處置！

健康小天使招募中



國立臺中科技大學
健康小天使志工 開始招募

一、活動宗旨：發揚健康促進及傳染病防治理念，
在協助辦活動同時也能夠讓自己對
健康觀念多一分了解。

二、招募對象：國立台中科技大學學生（對沒錯就是你！）

三、報名方式：親至衛保組辦公室填寫報名表並繳報名費。
（昌順樓一樓4112室，健康中心對面）

四、志工服務內容：協助衛保組辦理活動或行政事務，
每學期需服務時數至少20小時。

五、福利：
1. 優先錄取參加學務處衛保組舉辦之各項活動。
2. 每學期服務滿20小時，於期末頒發志工服務
證書，並可獲嘉獎乙次。

招

健康小天使
國立台中科技大學
衛保組招募簡章

We Want You!!



學務處衛保組 關心您
(04)-22195930



衛保組資訊哪裡找？

