

**國立臺中科技大學**  
**114學年度**  
**新生健康檢查報告**

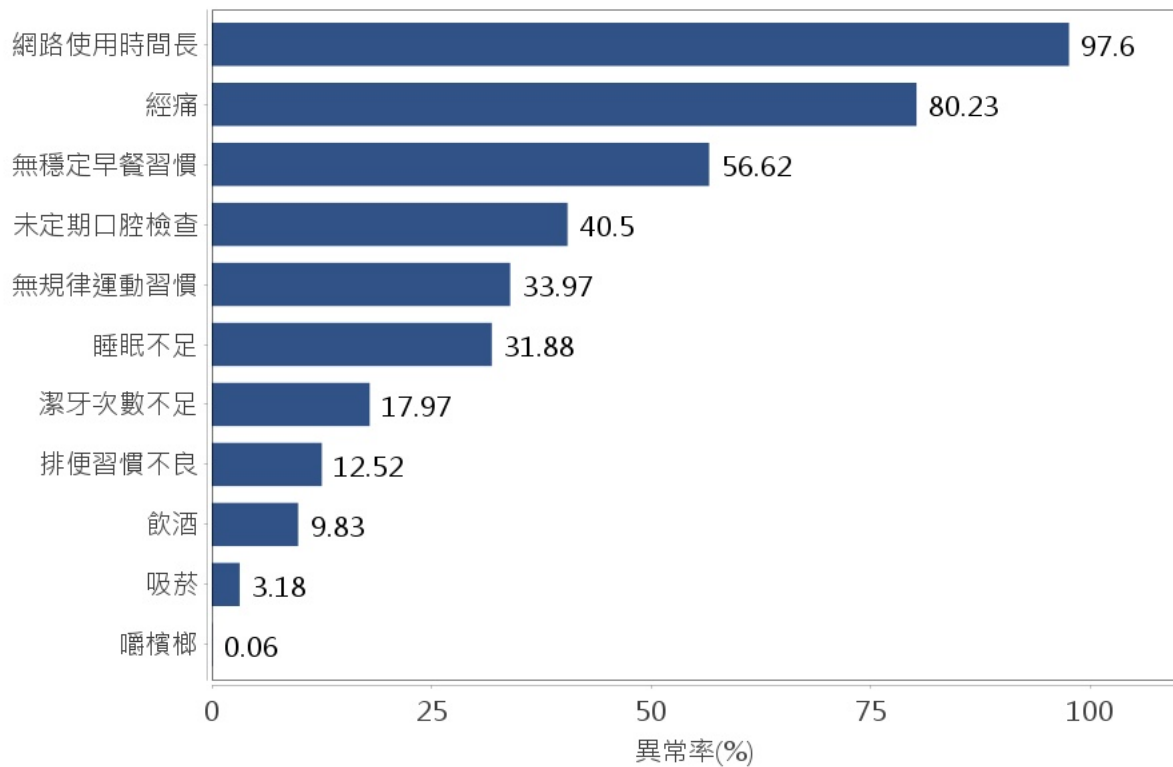
## 目錄

|    |                        |    |
|----|------------------------|----|
| 壹、 | 生活型態                   | 6  |
|    | 一、 114學年度大一新生之睡眠習慣     | 6  |
|    | 二、 114學年度大一新生之早餐習慣     | 8  |
|    | 三、 114學年度大一新生之運動習慣     | 10 |
|    | 四、 114學年度大一新生之吸菸行為     | 11 |
|    | 五、 114學年度大一新生之喝酒行為     | 15 |
|    | 六、 114學年度大一新生之嚼檳榔行為    | 16 |
|    | 七、 114學年度大一新生之網路使用習慣   | 17 |
|    | 八、 114學年度大一新生之排便習慣     | 19 |
|    | 九、 114學年度大一新生之經痛狀況     | 20 |
|    | 十、 114學年度大一新生之潔牙習慣     | 21 |
|    | 十一、 114學年度大一新生之口腔檢查習慣  | 22 |
| 貳、 | 自評健康狀況                 | 23 |
|    | 一、 114學年度大一新生自覺健康狀況    | 23 |
|    | 二、 114學年度大一新生自覺心理健康狀況  | 24 |
|    | 三、 114學年度大一新生自覺憂鬱情形    | 25 |
|    | 四、 114學年度大一新生自覺焦慮情形    | 26 |
| 參、 | 身體健康檢查結果               | 27 |
|    | 一、 114學年度大一新生體位狀況      | 27 |
|    | 二、 114學年度大一新生血壓測量結果    | 30 |
|    | 三、 114學年度大一新生口腔檢查結果    | 32 |
|    | 四、 114學年度大一新生視力檢查結果    | 34 |
|    | 五、 114學年度大一新生聽力檢查結果    | 36 |
|    | 六、 114學年度大一新生頭頸部檢查結果   | 38 |
|    | 七、 114學年度大一新生胸腔及外觀檢查結果 | 39 |
|    | 八、 114學年度大一新生皮膚檢查結果    | 41 |
|    | 九、 114學年度大一新生脊柱四肢檢查結果  | 43 |
|    | 十、 114學年度大一新生胸部X光檢查結果  | 45 |
|    | 十一、 114學年度大一新生血脂肪檢查結果  | 51 |
|    | 十二、 114學年度大一新生血液常規檢查結果 | 52 |
|    | 十三、 114學年度大一新生肝功能檢查結果  | 56 |
|    | 十四、 114學年度大一新生腎功能檢查結果  | 58 |
|    | 十五、 114學年度大一新生尿液檢查結果   | 60 |
| 肆、 | 附錄                     | 63 |
|    | 一、 生活型態題目與選項及待關注定義     | 63 |
|    | 二、 身體健康檢查項目及異常定義       | 65 |

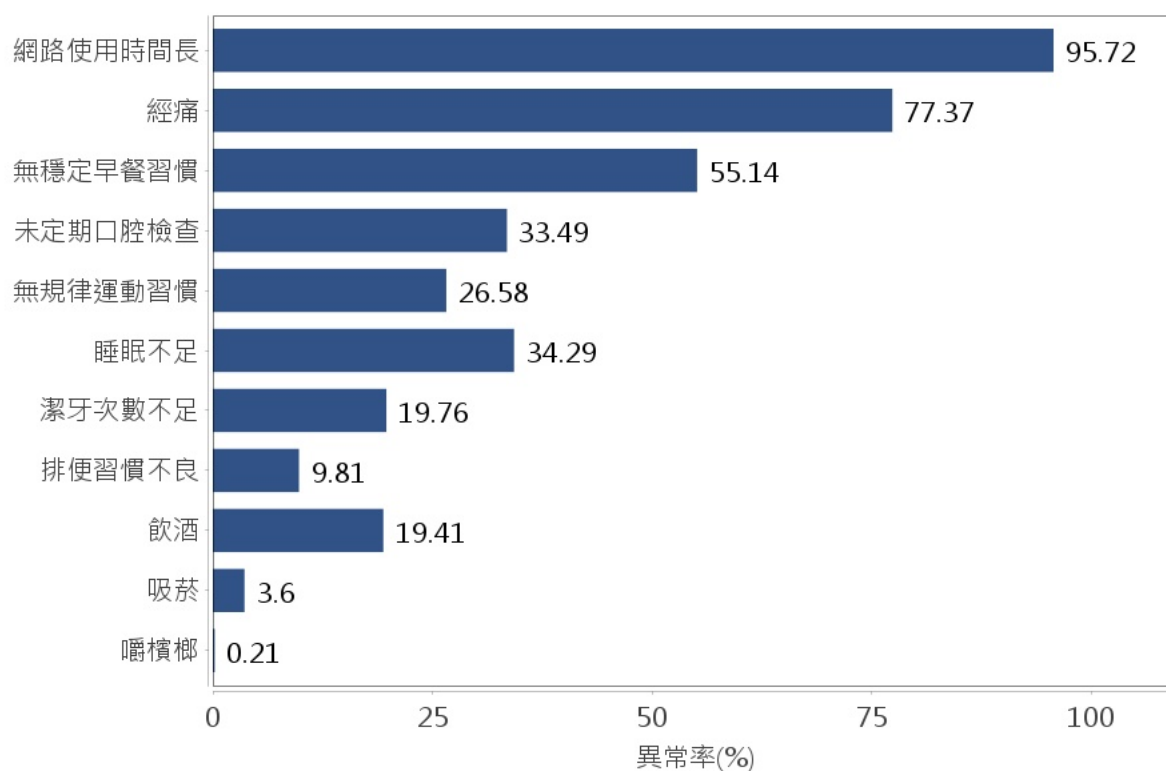
## 1. 生活型態調查結果

學校整體學生網路使用時間長比率為97.6%，較全國95.72%高。  
學校整體學生經痛比率為80.23%，較全國77.37%高。  
學校整體學生無穩定早餐習慣比率為56.62%，較全國55.14%高。  
學校整體學生未定期口腔檢查比率為40.5%，較全國33.49%高。  
學校整體學生無規律運動習慣比率為33.97%，較全國26.58%高。  
學校整體學生睡眠不足比率為31.88%，較全國34.29%低。  
學校整體學生潔牙次數不足比率為17.97%，較全國19.76%低。  
學校整體學生排便習慣不良比率為12.52%，較全國9.81%高。  
學校整體學生飲酒比率為9.83%，較全國19.41%低。  
學校整體學生吸菸比率為3.18%，較全國3.6%低。  
學校整體學生嚼檳榔比率為0.06%，較全國0.21%低。

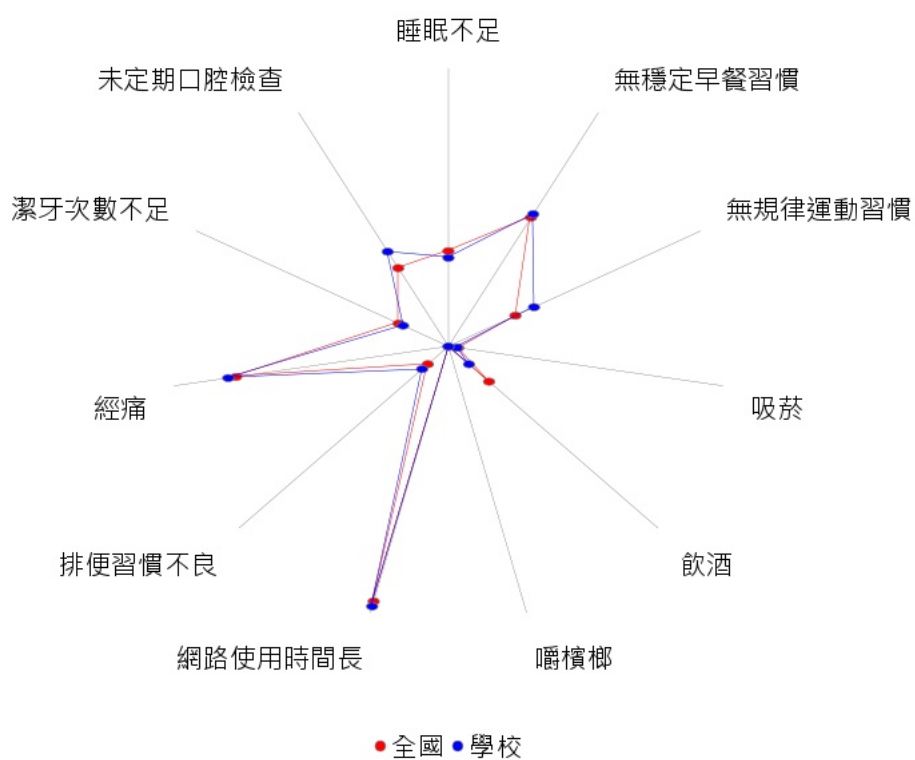
114學年度生活型態待關注行為(學校)



114學年度生活型態待關注行為(全國)



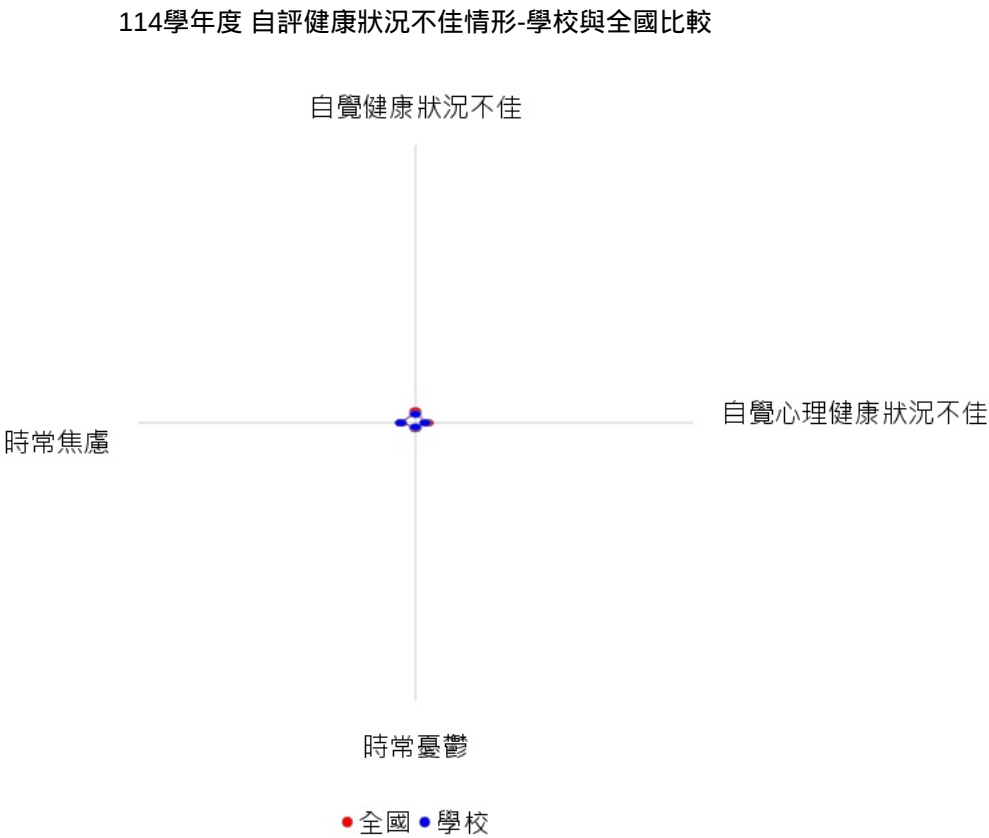
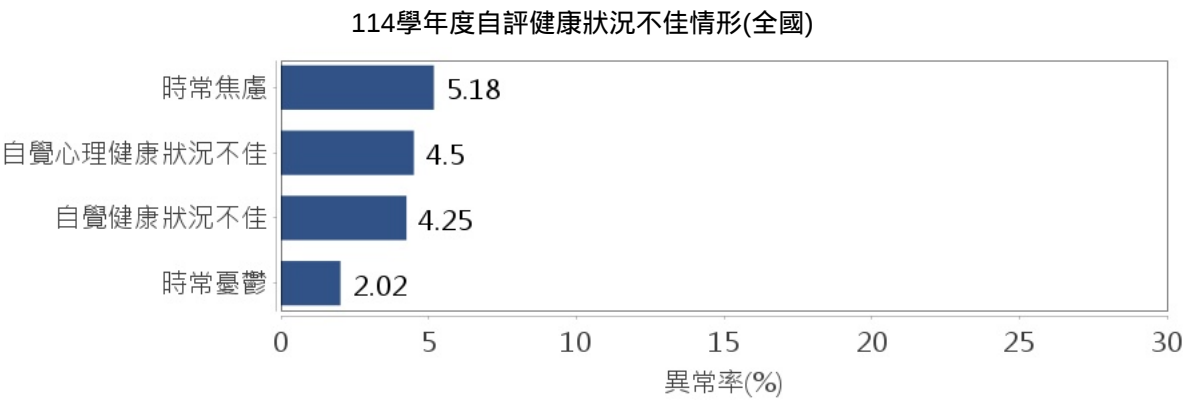
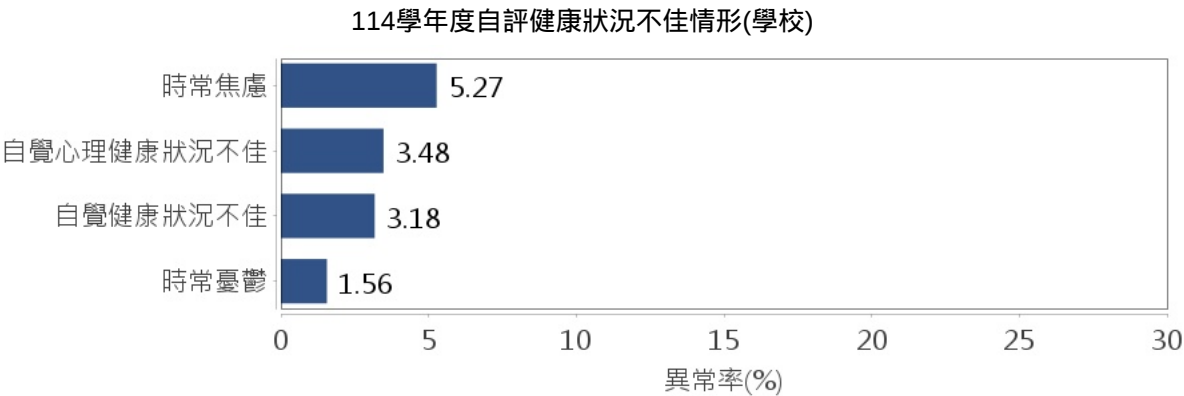
114學年度 生活型態待關注行為-學校與全國比較



[ 本圖表數據與上方圖表數據一致 ]

2. 自評健康狀況

學校整體學生時常焦慮比率為5.27%，較全國5.18%高。  
學校整體學生自覺心理健康狀況不佳比率為3.48%，較全國4.5%低。  
學校整體學生自覺健康狀況不佳比率為3.18%，較全國4.25%低。  
學校整體學生時常憂鬱比率為1.56%，較全國2.02%低。

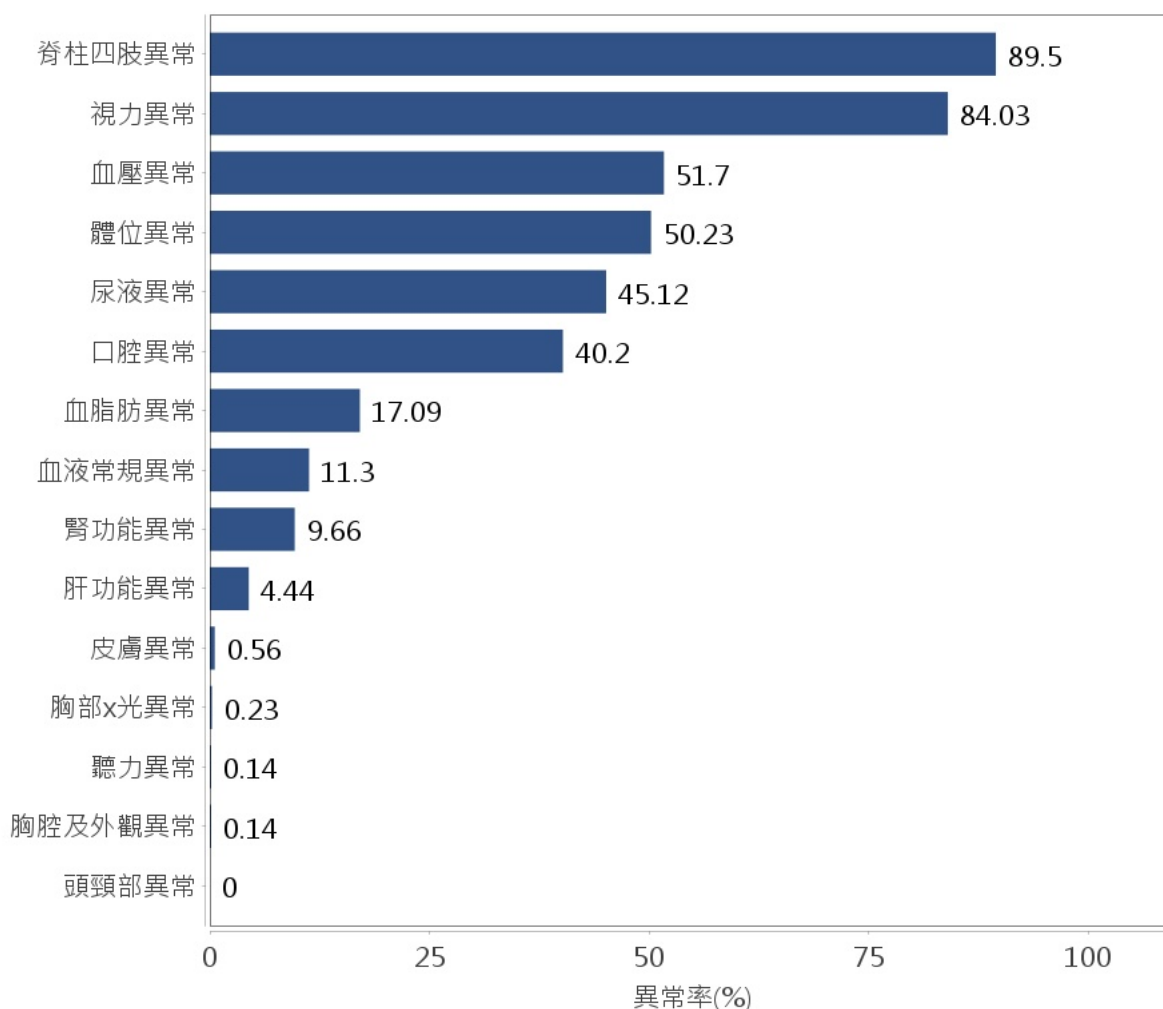


[ 本圖表數據與上方圖表數據一致 ]

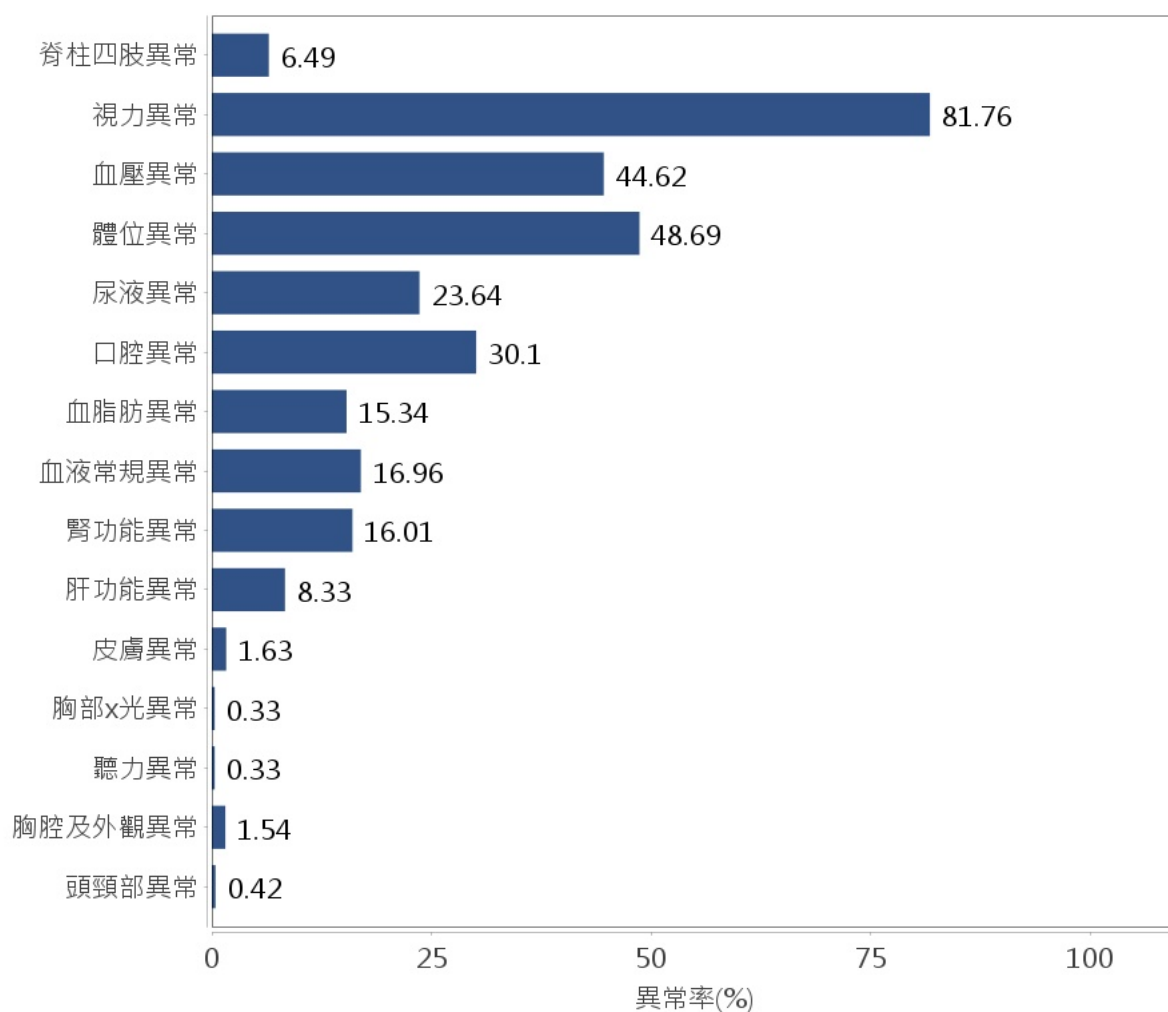
### 3. 身體健康檢查結果

學校整體學生脊柱四肢異常比率為89.5%，較全國6.49%高。  
學校整體學生視力異常比率為84.03%，較全國81.76%高。  
學校整體學生血壓異常比率為51.7%，較全國44.62%高。  
學校整體學生體位異常比率為50.23%，較全國48.69%高。  
學校整體學生尿液異常比率為45.12%，較全國23.64%高。  
學校整體學生口腔異常比率為40.2%，較全國30.1%高。  
學校整體學生血脂肪異常比率為17.09%，較全國15.34%高。  
學校整體學生血液常規異常比率為11.3%，較全國16.96%低。  
學校整體學生腎功能異常比率為9.66%，較全國16.01%低。  
學校整體學生肝功能異常比率為4.44%，較全國8.33%低。  
學校整體學生皮膚異常比率為0.56%，較全國1.63%低。  
學校整體學生胸部x光異常比率為0.23%，較全國0.33%低。  
學校整體學生聽力異常比率為0.14%，較全國0.33%低。  
學校整體學生胸腔及外觀異常比率為0.14%，較全國1.54%低。  
學校整體學生頭頸部異常比率為0%，較全國0.42%低。

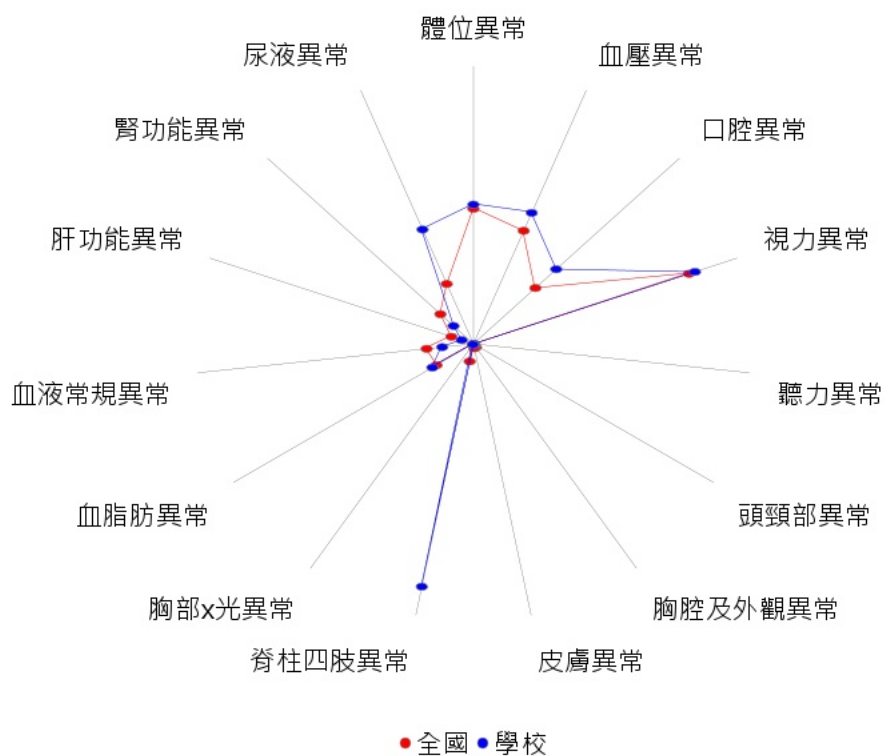
114學年度健康檢查異常率(學校)



114學年度健康檢查異常率(全國)



114學年度 健康檢查異常率-學校與全國比較



[ 本圖表數據與上方圖表數據一致 ]

## 壹、生活型態

本章節主要呈現學生自我報告的生活型態調查結果，包含睡眠習慣、早餐習慣、運動習慣、吸菸行為、喝酒行為、嚼檳榔行為、網路使用習慣、排便習慣、經痛狀況和口腔清潔狀況等11項。

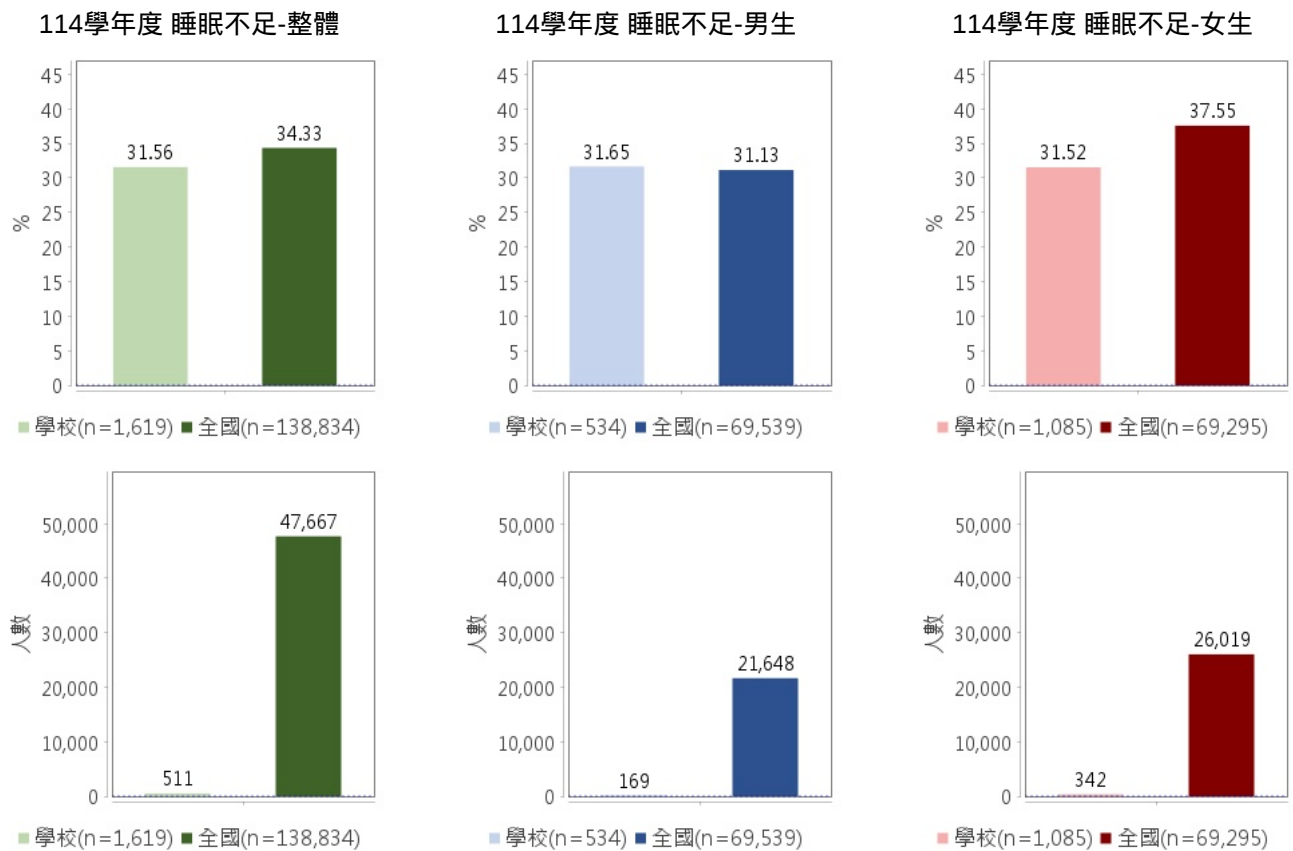
### 一、大專校院大一新生之睡眠習慣

睡眠習慣在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去7天內(不含假日)，睡眠習慣」，填答選項為「每天睡足7小時」、「不足7小時」和「時常失眠」3個選項。睡眠不足定義為填答「不足7小時」或「時常失眠」。

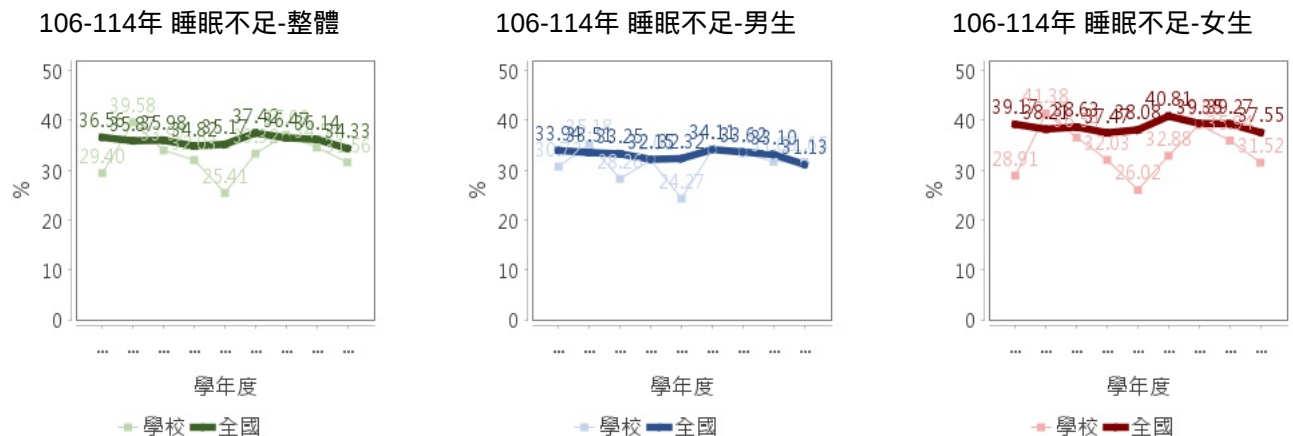
全校資料共1,619人，睡眠不足511人，占全校31.56%；男生睡眠不足169人，占男生31.65%；女生睡眠不足342人，占女生31.52%。

學校整體學生睡眠不足比率為31.56%，較全國34.33%低；學校男生睡眠不足比率為31.65%，較全國31.13%高；學校女生睡眠不足比率為31.52%，較全國37.55%低。

#### (一) 114學年度大一新生睡眠不足分布

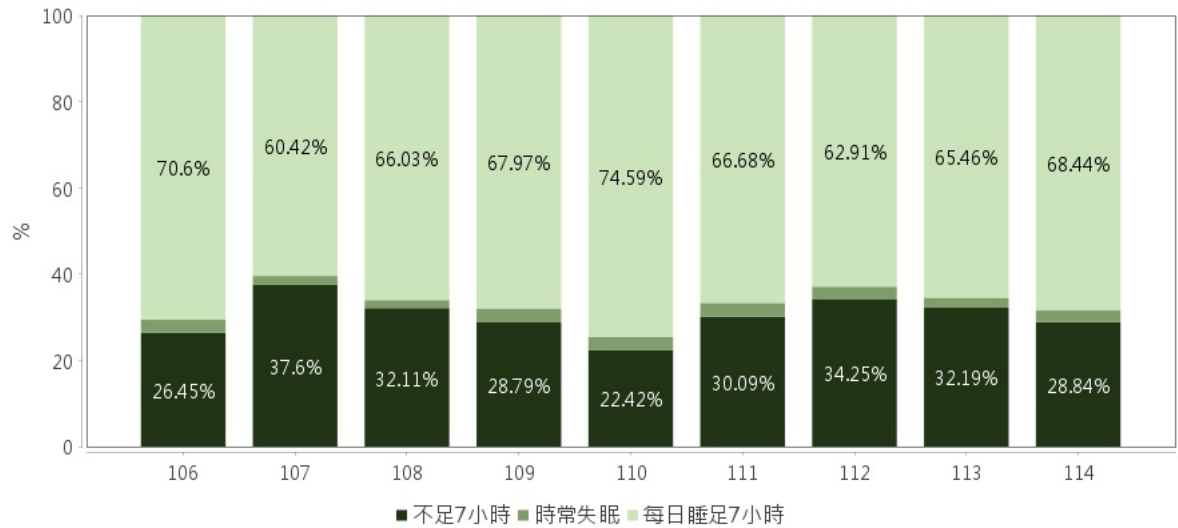


#### (二) 106-114學年度大一新生睡眠不足之趨勢

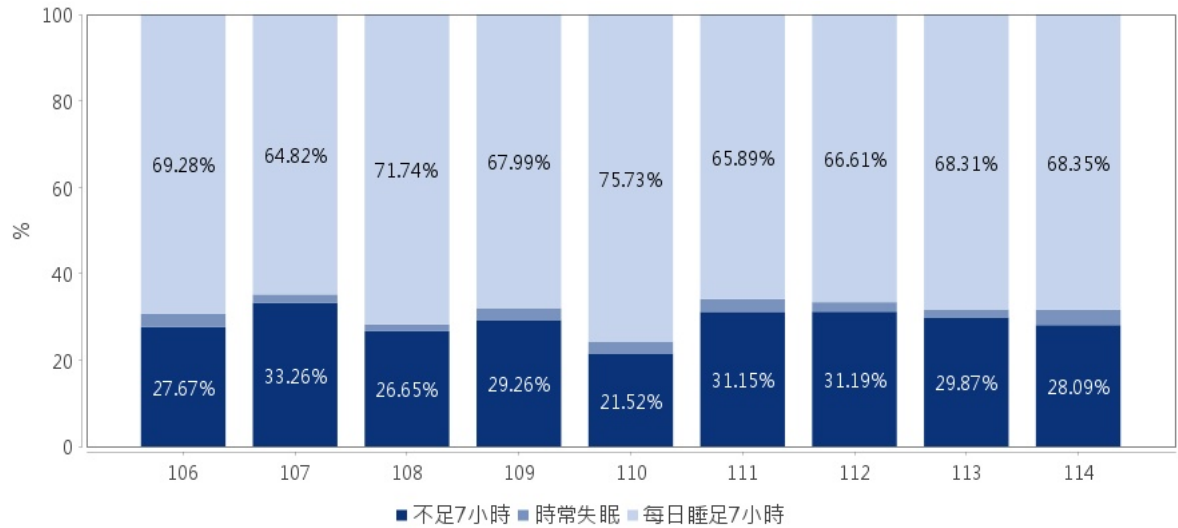


### (三)106-114學年度大一新生睡眠習慣分布

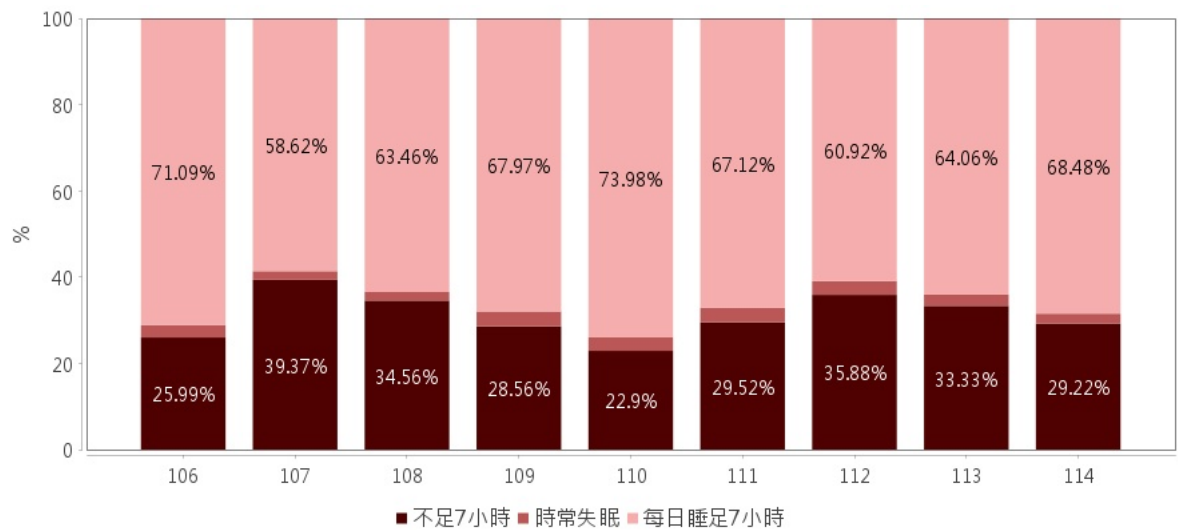
106-114學年度 睡眠不足-整體



106-114學年度 睡眠不足-男生



106-114學年度 睡眠不足-女生



## 二、大專校院大一新生之早餐習慣

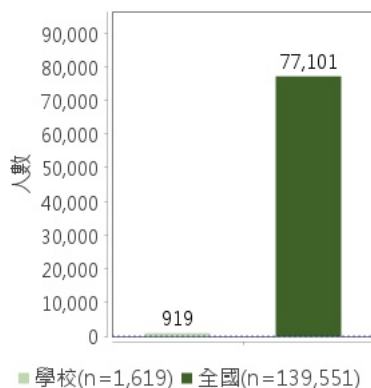
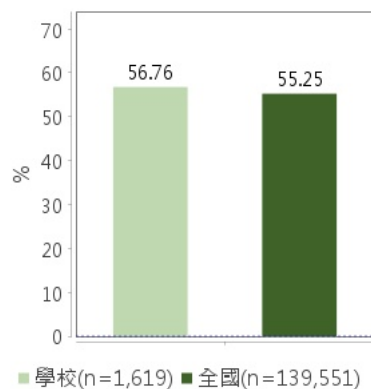
早餐習慣在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去7天內(不含假日)，早餐習慣」，填答選項為「都不吃」、「有時吃」和「每天吃」3個選項。無穩定早餐習慣定義為填答「都不吃」或「有時吃」。

全校資料共1,619人，無穩定早餐習慣919人，占全校56.76%；男生無穩定早餐習慣277人，占男生51.87%；女生無穩定早餐習慣642人，占女生59.17%。

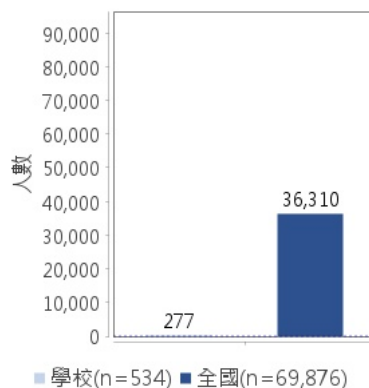
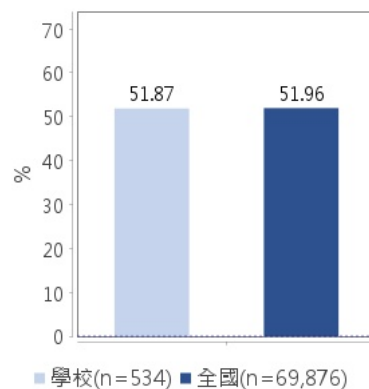
學校整體學生無穩定早餐習慣比率為56.76%，較全國55.25%高；學校男生無穩定早餐習慣比率為51.87%，較全國男生51.96%低；學校女生無穩定早餐習慣比率為59.17%，較全國女生58.54%高。

### (一) 114學年度大一新生無穩定早餐習慣分布

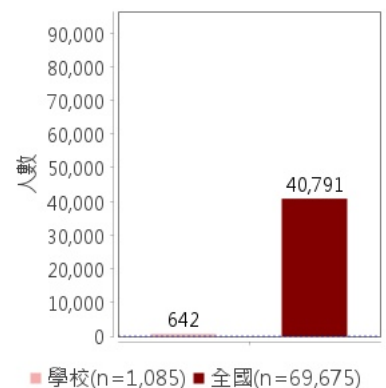
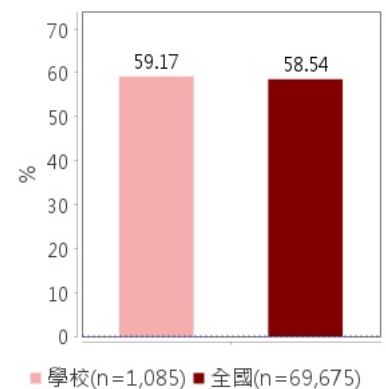
114學年度 無穩定早餐習慣-整體



114學年度 無穩定早餐習慣-男生

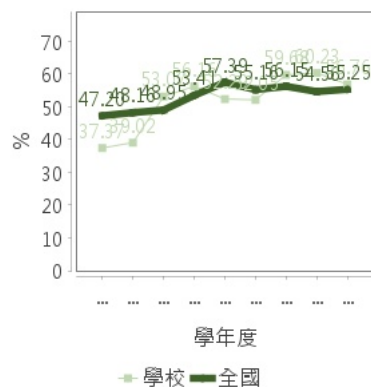


114學年度 無穩定早餐習慣-女生

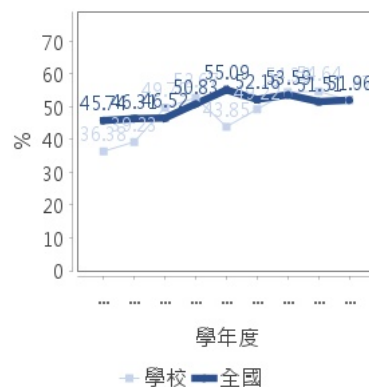


### (二) 106-114學年度大一新生無穩定早餐習慣之趨勢

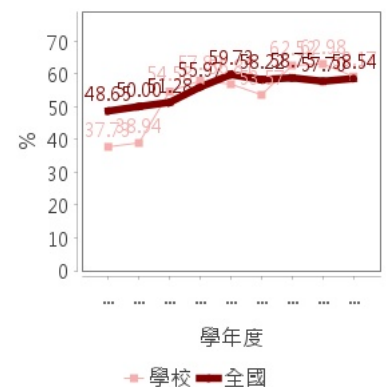
106-114年 無穩定早餐習慣-整體



106-114年 無穩定早餐習慣-男生

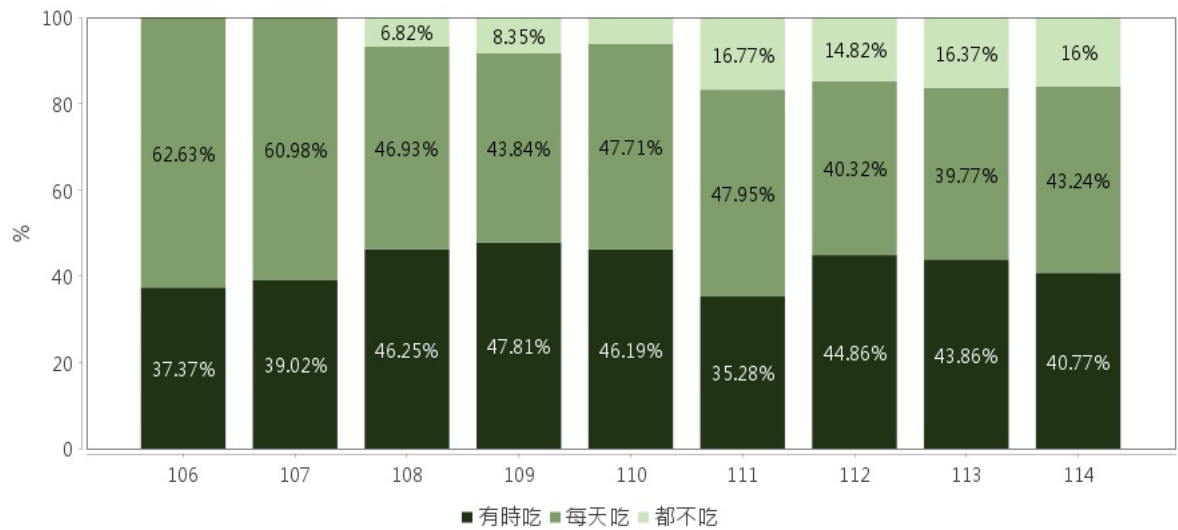


106-114年 無穩定早餐習慣-女生

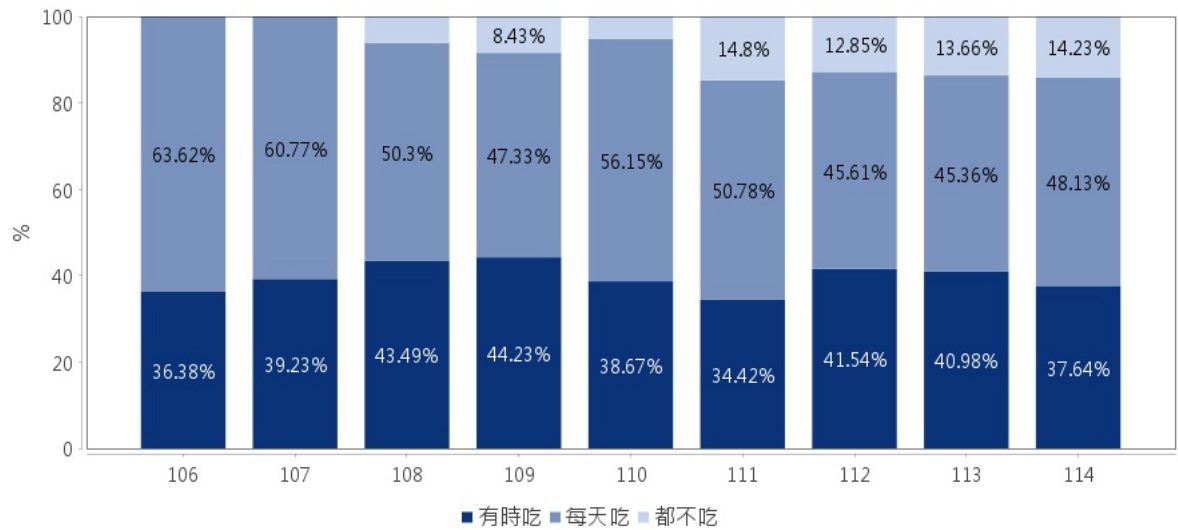


### (三)106-114學年度大一新生早餐習慣分布

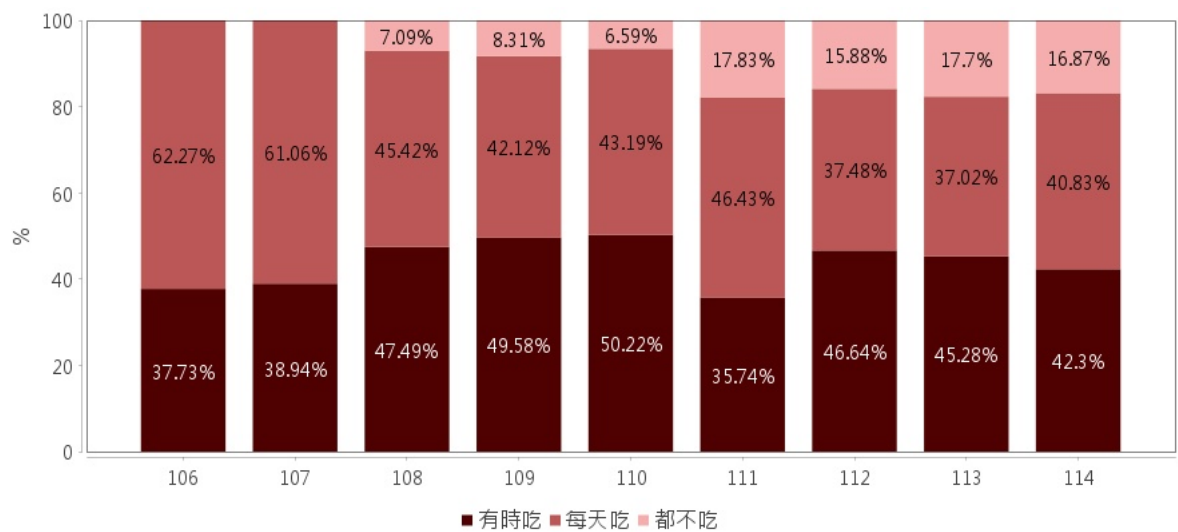
106-114學年度 無穩定早餐習慣-整體



106-114學年度 無穩定早餐習慣-男生



106-114學年度 無穩定早餐習慣-女生



### 三、大專校院大一新生之運動習慣

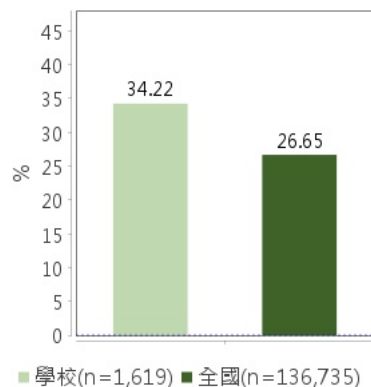
運動習慣在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去7天內，你進行中等強度以上(活動時仍可交談，但無法唱歌)的運動、健身、交通和休閒性身體活動，累計1天至少10分鐘有幾天？」，填答選項為「0天」、「1天」、「2天」、「3天」、「4天」、「5天」、「6天」、「7天」8個選項。無規律運動習慣定義為填答「0天」。

全校資料共1,619人，無規律運動習慣554人，占全校34.22%；男生無規律運動習慣141人，占男生26.4%；女生無規律運動習慣413人，占女生38.06%。

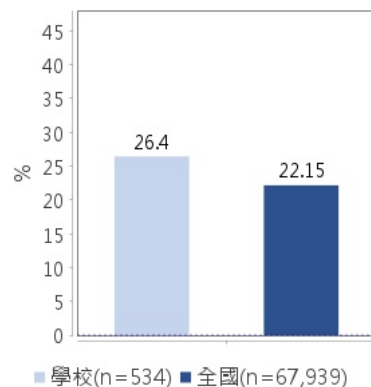
學校整體學生無規律運動習慣比率為34.22%，較全國26.65%高；學校男生無規律運動習慣比率為26.4%，較全國男生22.15%高；學校女生無規律運動習慣比率為38.06%，較全國女生31.09%高。

#### (一) 114學年度大一新生無規律運動習慣分布

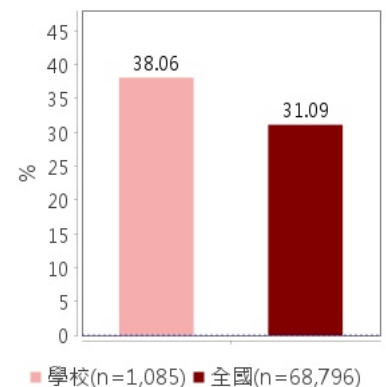
114學年度 無規律運動習慣-整體



114學年度 無規律運動習慣-男生



114學年度 無規律運動習慣-女生



#### (二) 111-114學年度大一新生無規律運動習慣之趨勢

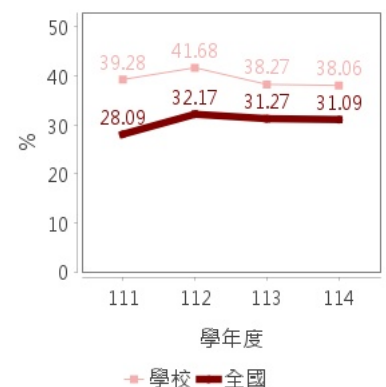
111-114年 無規律運動習慣-整體



111-114年 無規律運動習慣-男生



111-114年 無規律運動習慣-女生



#### 四、大專校院大一新生之吸菸行為

吸菸行為在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去一個月內，你吸菸/煙（包括傳統紙菸、電子煙及加熱式菸品等新興菸品）情形」，填答選項為「不吸菸」、「有時吸菸」、「每天吸菸」和「已戒除」4個選項。吸菸行為定義為填答「有時吸菸」或「每天吸菸」。

全校資料共1,619人，吸菸行為53人，占全校3.27%；男生吸菸行為34人，占男生6.37%；女生吸菸行為19人，占女生1.75%。

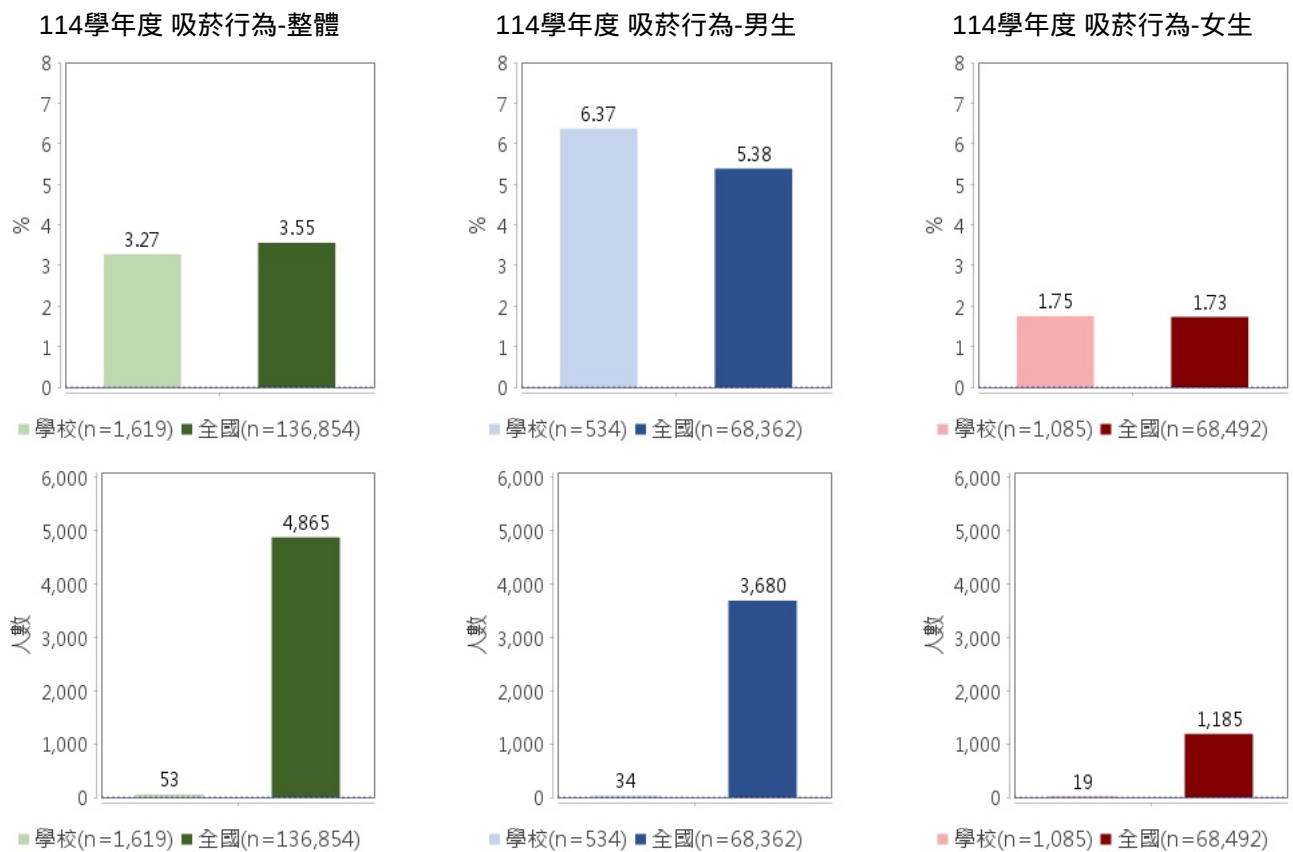
學校整體學生吸菸行為比率為3.27%，較全國3.55%低；學校男生吸菸行為比率為6.37%，較全國男生5.38%高；學校女生吸菸行為比率為1.75%，較全國女生1.73%高。

全校大一新生有填答使用菸品種類共53人，僅使用傳統菸品之大一新生有48人，占有填答使用菸品種類之大一新生90.57%、僅使用電子煙之大一新生有4人，占有填答使用菸品種類之大一新生7.55%、僅使用加熱式菸品之大一新生有1人，占有填答使用菸品種類之大一新生1.89%。

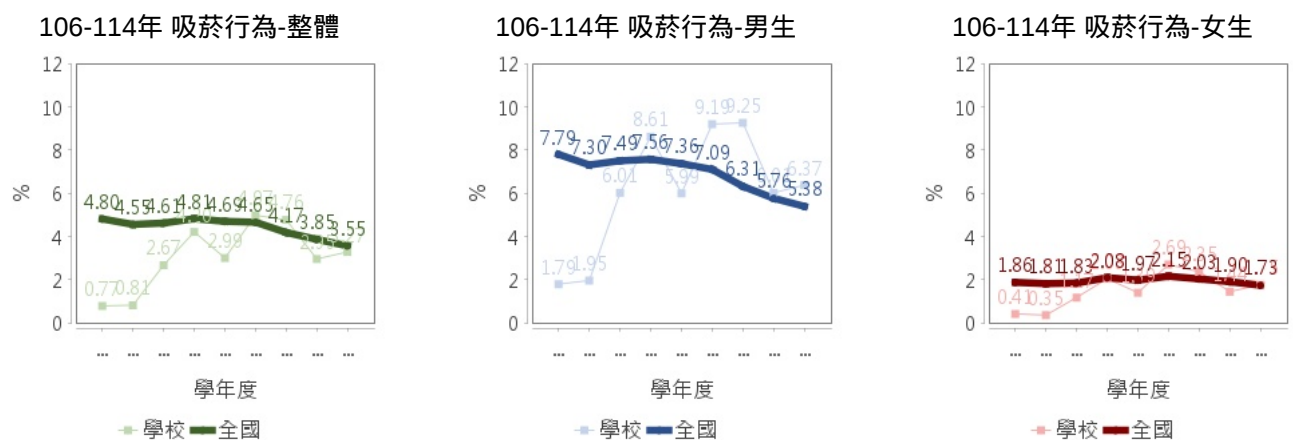
全校大一新生男生有填答使用菸品種類共34人，僅使用傳統菸品之大一新生男生有31人，占有填答使用菸品種類之大一新生男生91.18%、僅使用電子煙之大一新生男生有3人，占有填答使用菸品種類之大一新生男生8.82%、僅使用加熱式菸品之大一新生男生有0人，占有填答使用菸品種類之大一新生男生0%。

全校大一新生女生有填答使用菸品種類共19人，僅使用傳統菸品之大一新生女生有17人，占有填答使用菸品種類之大一新生女生89.47%、僅使用電子煙之大一新生女生有1人，占有填答使用菸品種類之大一新生女生5.26%、僅使用加熱式菸品之大一新生女生有1人，占有填答使用菸品種類之大一新生女生5.26%。

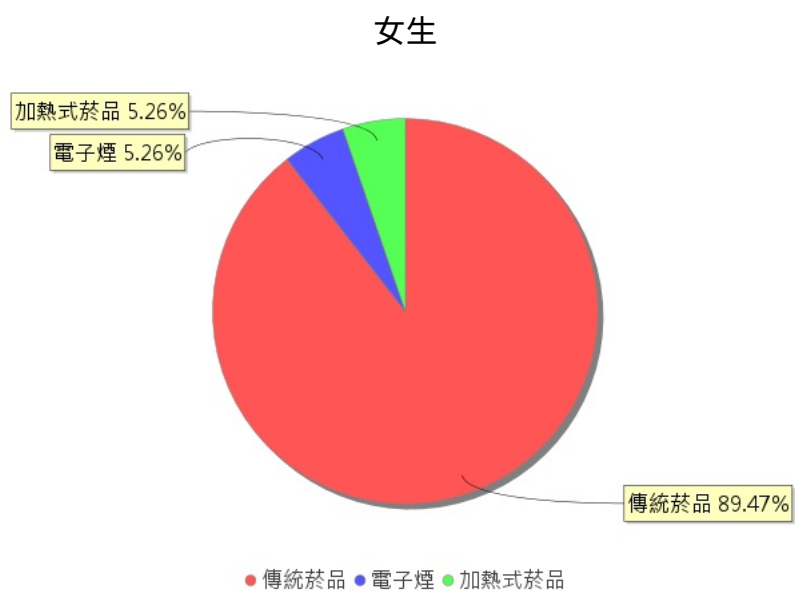
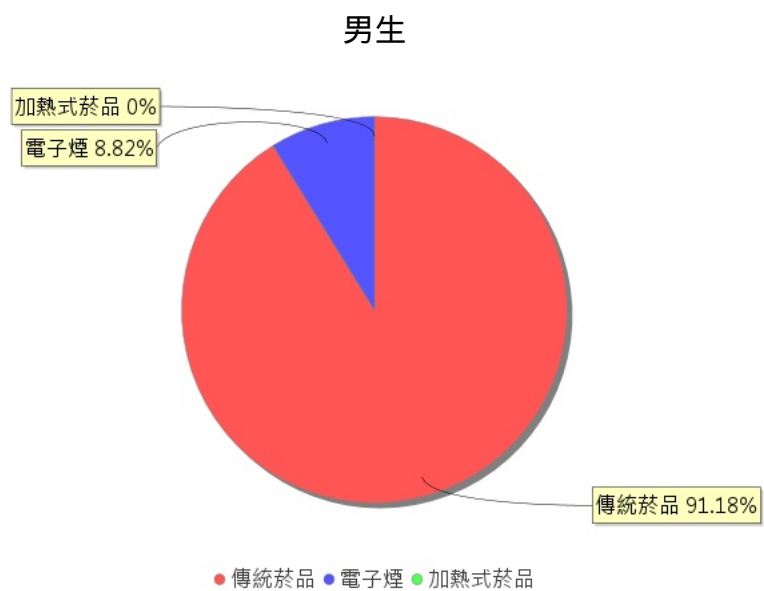
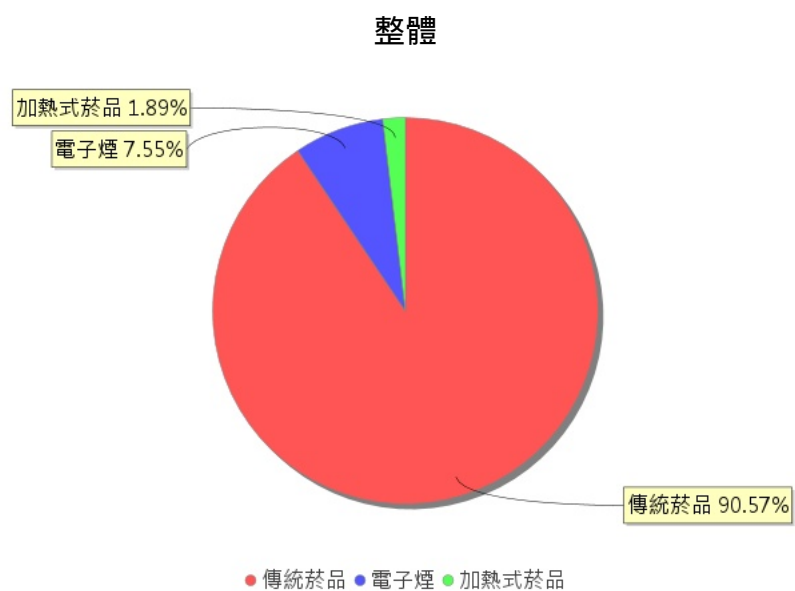
## (一) 114學年度大一新生吸菸分布



## (二) 106-114學年度大一新生吸菸行為之趨勢

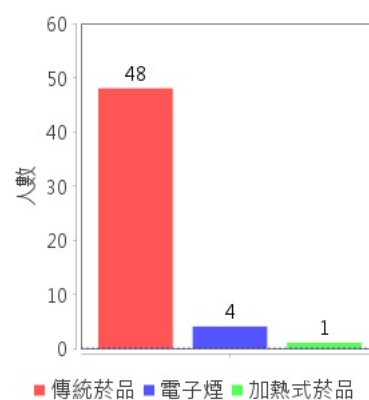
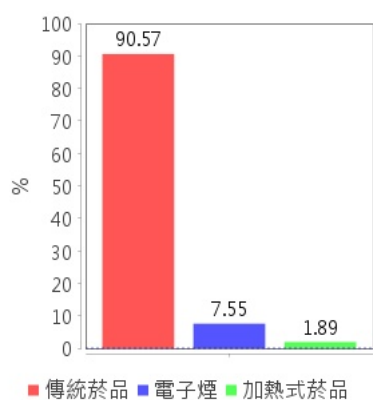


### (三) 114學年度大一新生菸品種類使用情形

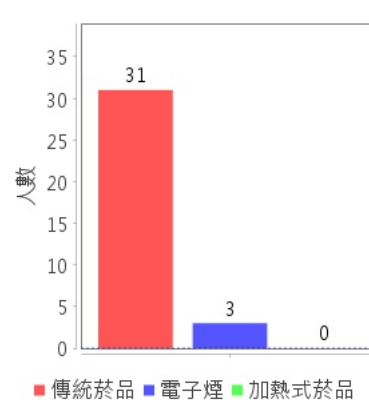
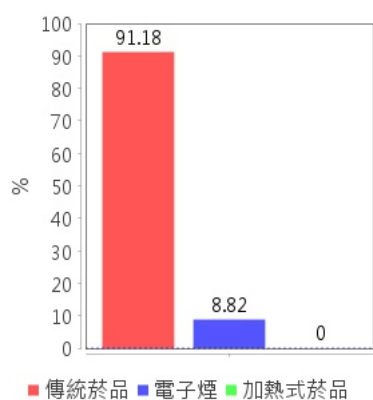


#### (四) 114學年度大一新生菸品種類使用分布

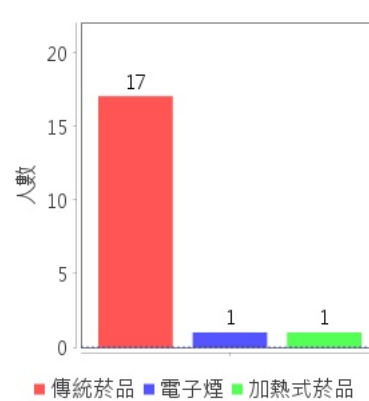
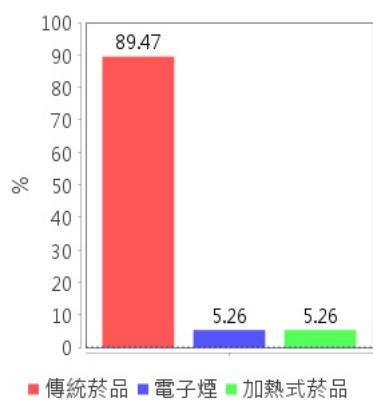
##### 整體



##### 男生



##### 女生



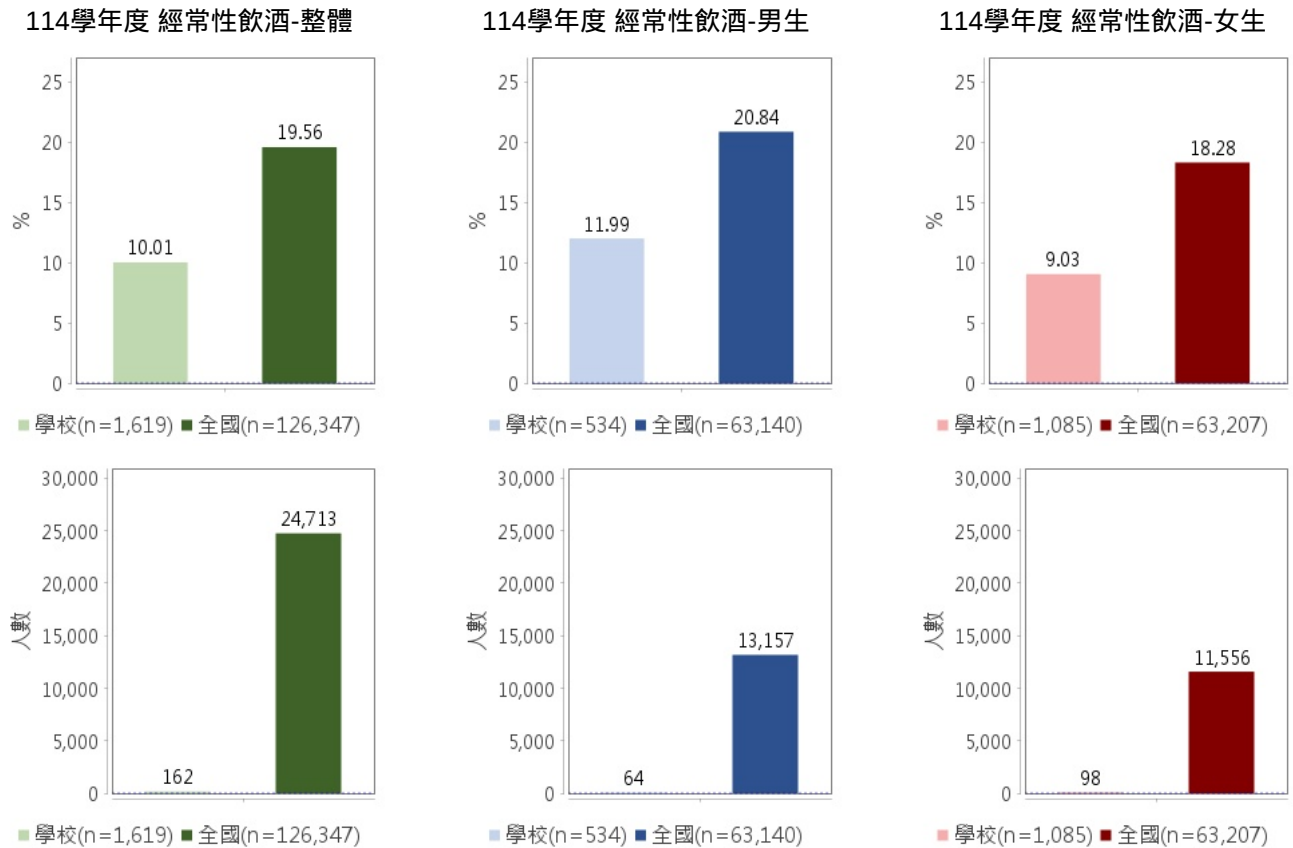
## 五、大專校院大一新生之喝酒行為

喝酒行為在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去一個月內，您喝酒情形？」，填答選項為「不喝酒」、「有時喝酒」、「每天喝酒」和「已戒除」4個選項。經常性飲酒定義為填答「有時喝酒」或「每天喝酒」。

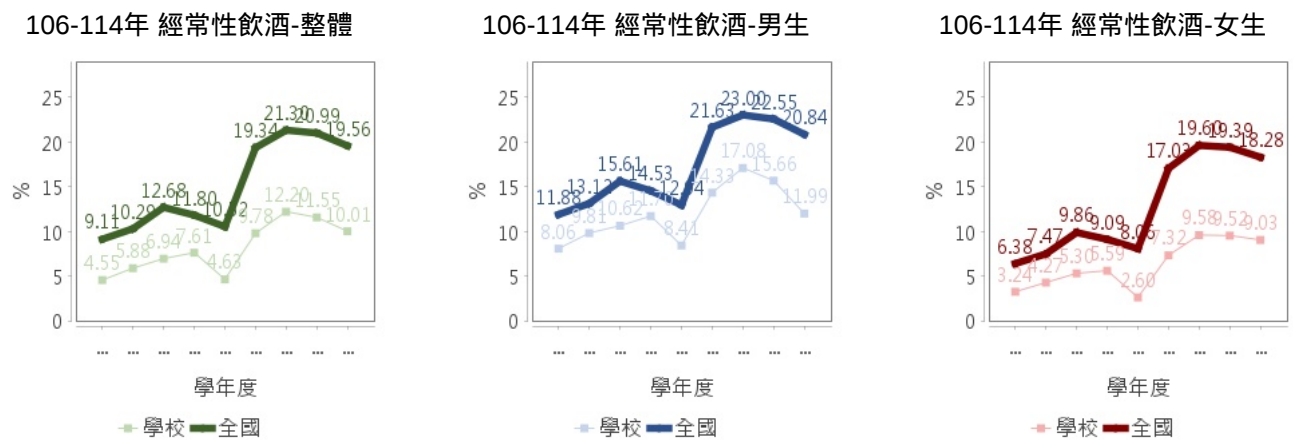
全校資料共1,619人，經常性飲酒162人，占全校10.01%；男生經常性飲酒64人，占男生11.99%；女生經常性飲酒98人，占女生9.03%。

學校整體學生經常性飲酒比率為10.01%，較全國19.56%低；學校男生經常性飲酒比率為11.99%，較全國20.84%低；學校女生經常性飲酒比率為9.03%，較全國18.28%低。

### (一) 114學年度大一新生飲酒分布



### (二) 106-114學年度大一新生經常性飲酒之趨勢



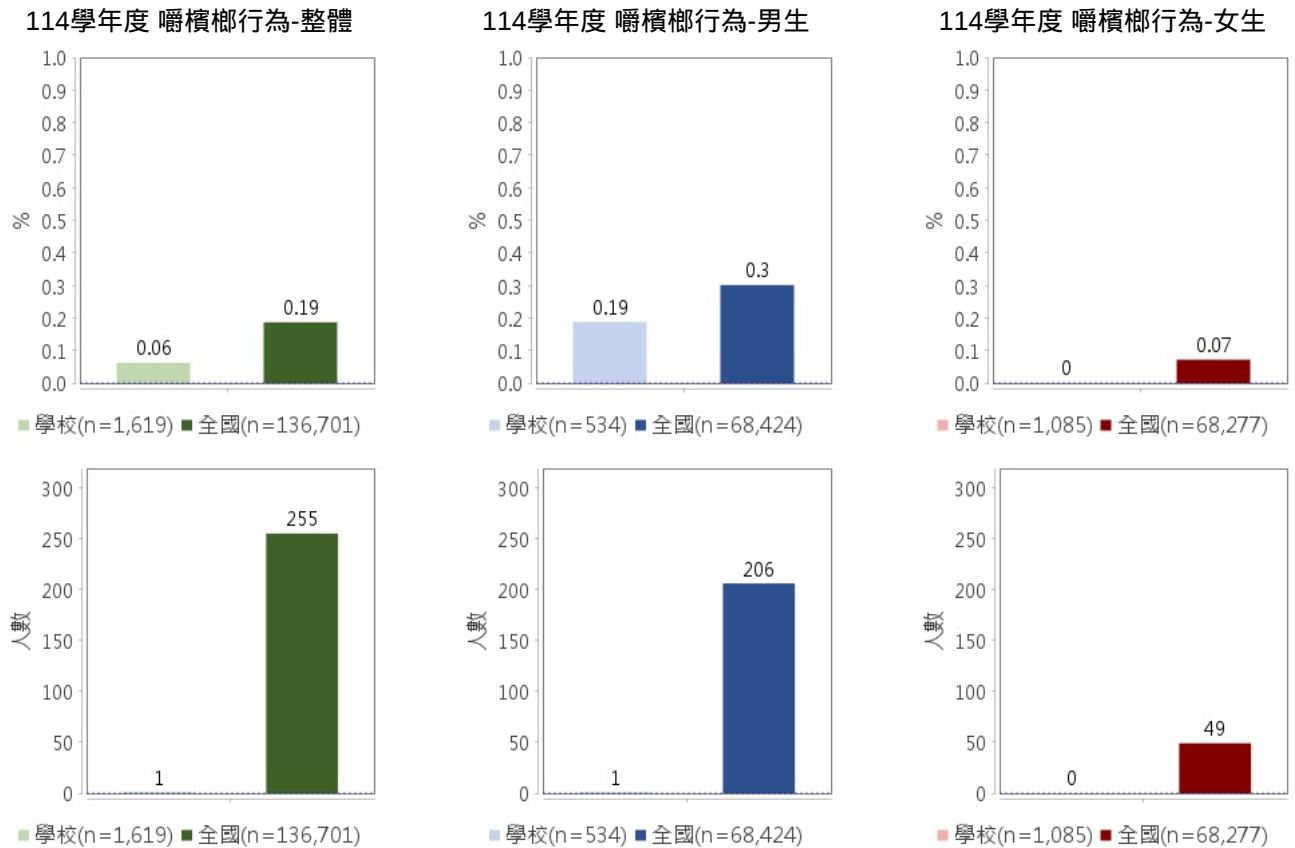
## 六、大專校院大一新生之嚼檳榔行為

嚼檳榔行為在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去一個月內，你嚼檳榔情形？」，填答選項為「不嚼檳榔」、「有時嚼檳榔」、「每天嚼檳榔」和「已戒除」4個選項。嚼檳榔行為定義為填答「有時嚼檳榔」和「每天嚼檳榔」。

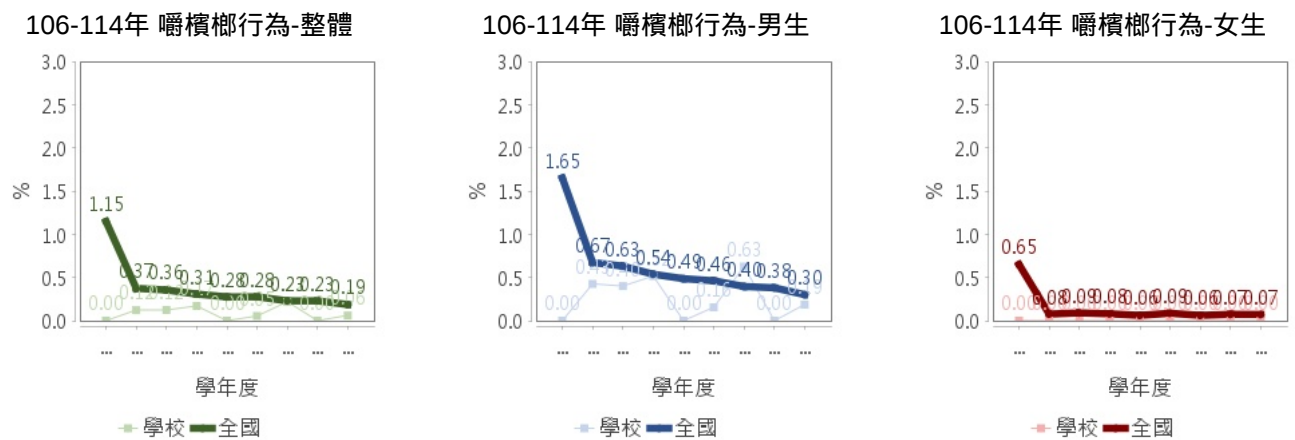
全校資料共1,619人，嚼檳榔行為1人，占全校0.06%；男生嚼檳榔行為1人，占男生0.19%；女生嚼檳榔行為0人，占女生0%。

學校整體學生嚼檳榔行為比率為0.06%，較全國0.19%低；學校男生嚼檳榔行為比率為0.19%，較全國男生0.3%低；學校女生嚼檳榔行為比率為0%，較全國女生0.07%低。

### (一) 114學年度大一新生嚼檳榔分布



### (二) 106-114學年度大一新生嚼檳榔行為之趨勢



## 七、大專校院大一新生之網路使用習慣

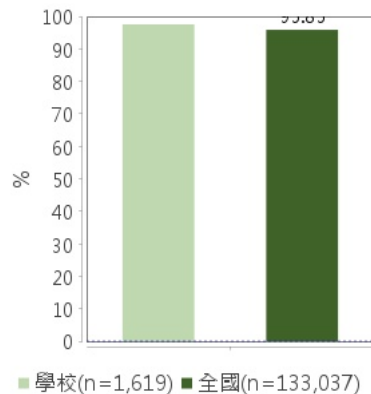
網路使用習慣在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去7天內（不含假日）每日除了上課及作功課需要之外，你累積網路使用的時間？」，填答選項為「不到2小時」、「約2-4小時」、「約4小時以上」3個選項。網路使用時間長的定義為填答「約2-4小時」、「約4小時以上」。

全校資料共1,619人，網路使用時間長1,579人，占全校97.53%；男生網路使用時間長520人，占男生97.38%；女生網路使用時間長1,059人，占女生97.6%。

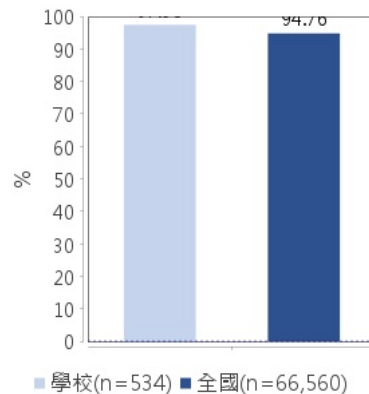
學校整體學生網路使用時間長比率為97.53%，較全國95.85%高；學校男生網路使用時間長比率為97.38%，較全國男生94.76%高；學校女生網路使用時間長比率為97.6%，較全國女生96.94%高。

### (一) 114學年度大一新生網路使用時間長分布

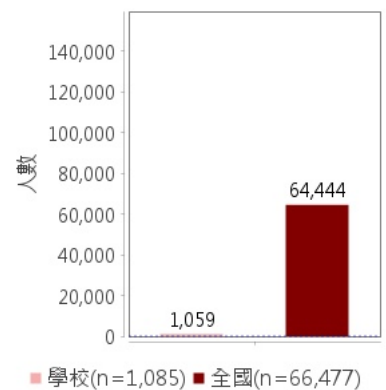
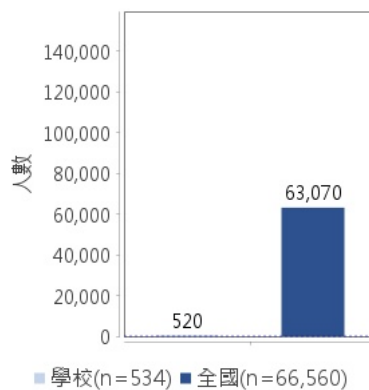
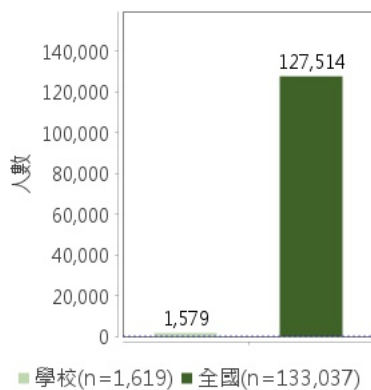
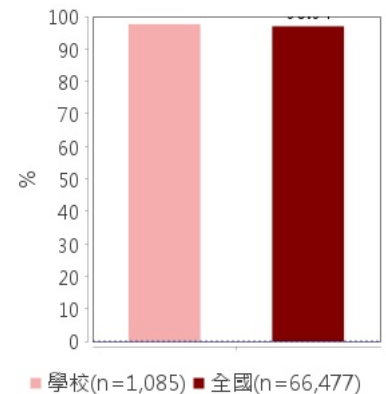
114學年度 網路使用時間長-整體



114學年度 網路使用時間長-男生

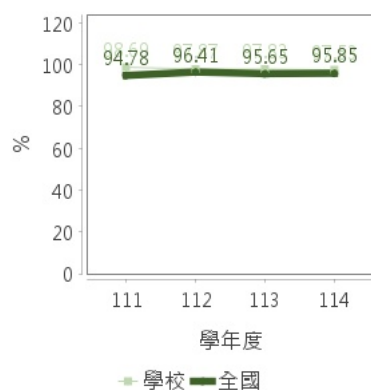


114學年度 網路使用時間長-女生

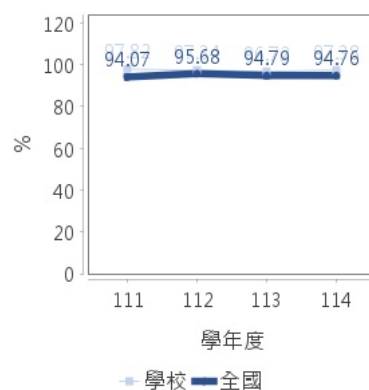


### (二) 111-114學年度大一新生網路使用時間長之趨勢

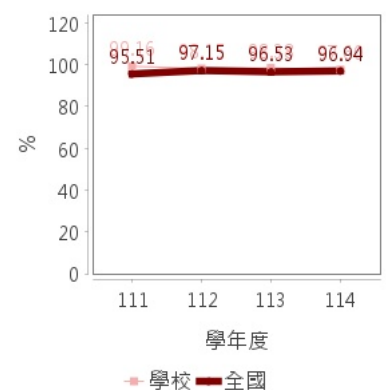
111-114年 網路使用時間長-整體



111-114年 網路使用時間長-男生

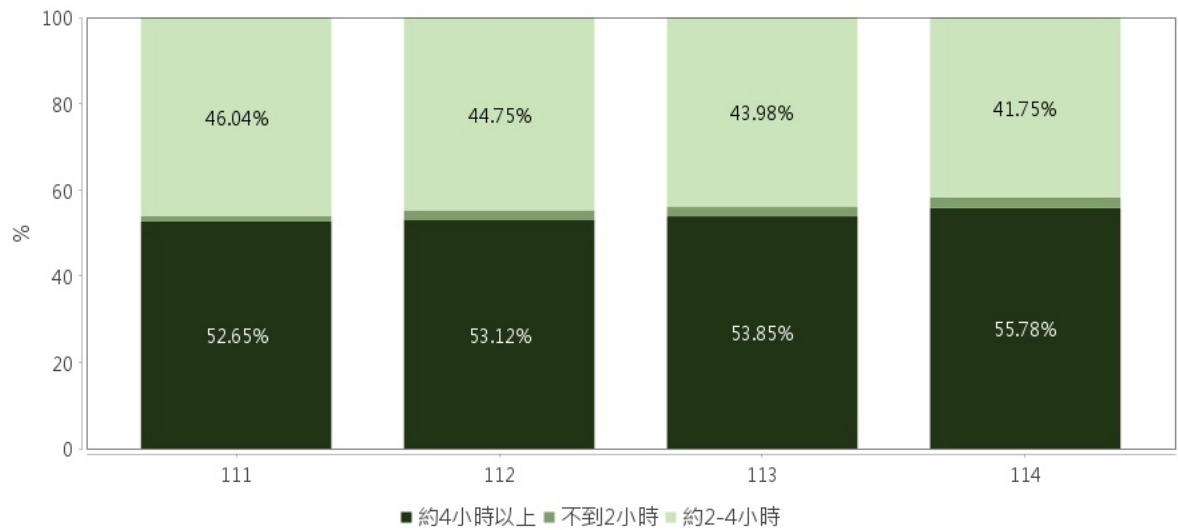


111-114年 網路使用時間長-女生

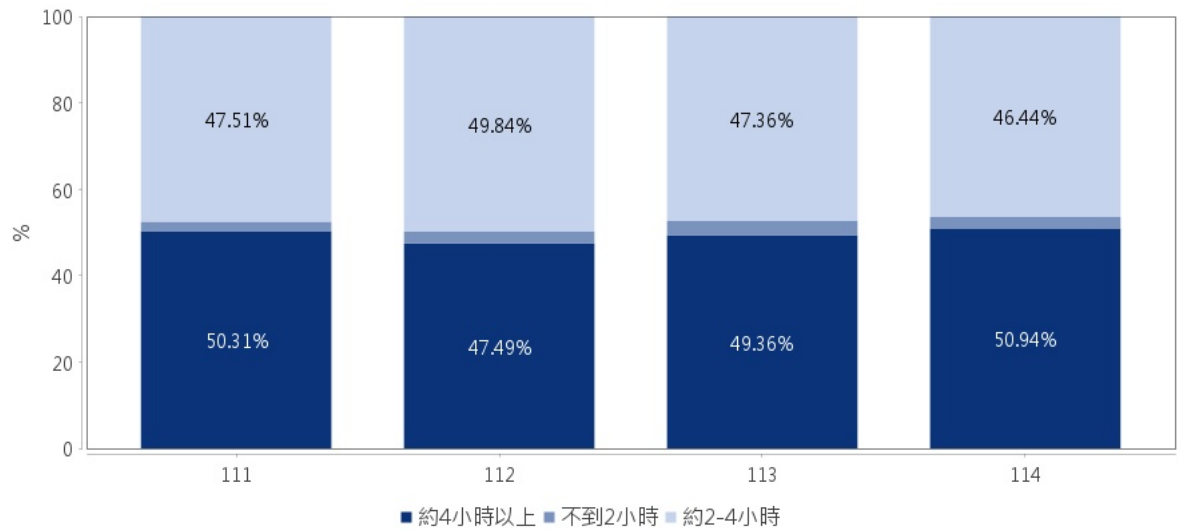


### (三)111-114學年度大一新生網路使用時間分布

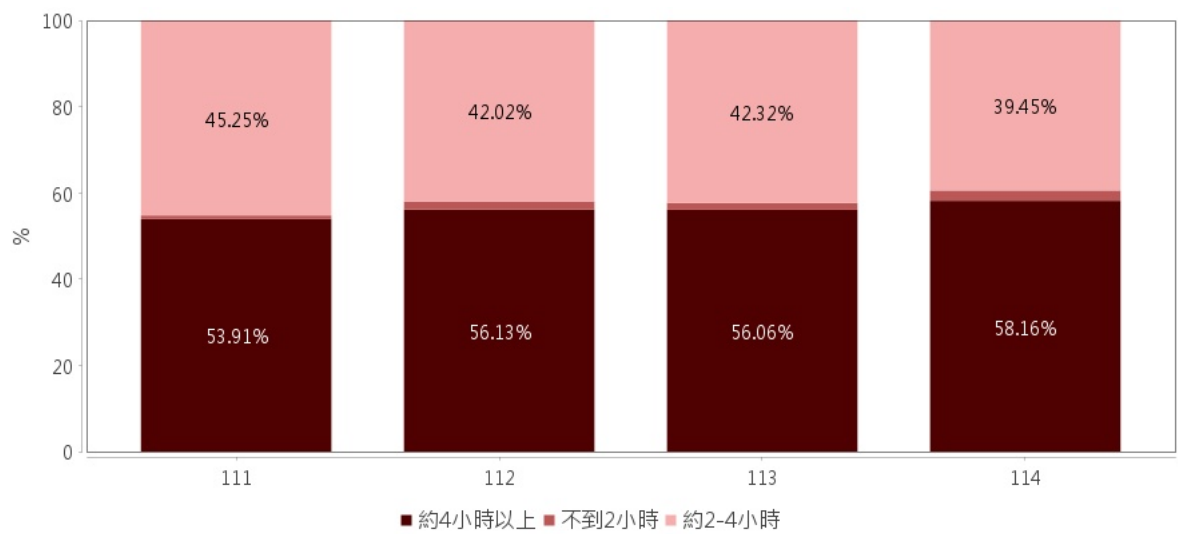
111-114學年度 網路使用時間長-整體



111-114學年度 網路使用時間長-男生



111-114學年度 網路使用時間長-女生



## 八、大專校院大一新生之排便習慣

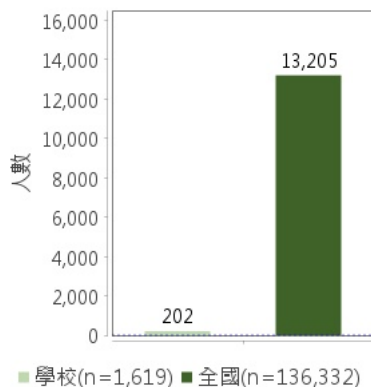
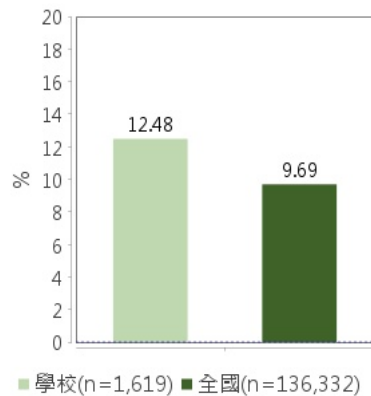
排便習慣在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去7天內，你多久排便一次？」，填答選項為「每天至少一次」、「兩天」、「三天」和「四天以上」4個選項。排便習慣不良定義為填答「三天」或「四天以上」。

全校資料共1,619人，排便習慣不良202人，占全校12.48%；男生排便習慣不良36人，占男生6.74%；女生排便習慣不良166人，占女生15.3%。

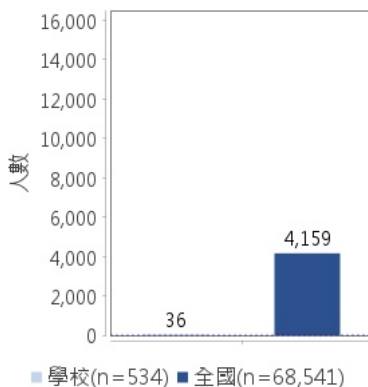
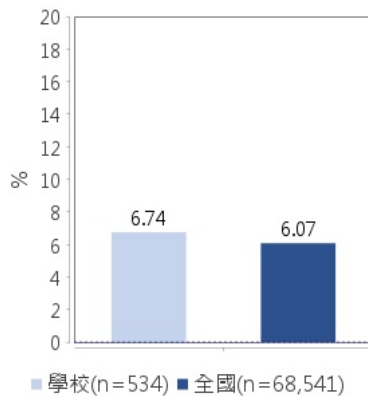
學校整體學生排便習慣不良比率為12.48%，較全國9.69%高；學校男生排便習慣不良比率為6.74%，較全國6.07%高；學校女生排便習慣不良比率為15.3%，較全國13.34%高。

### (一) 114學年度大一新生排便習慣不良分布

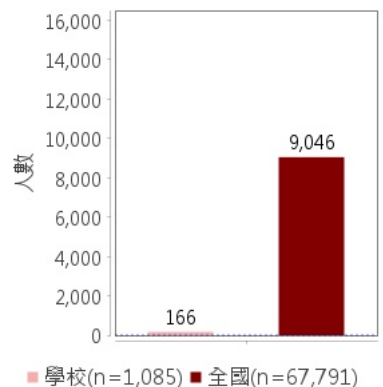
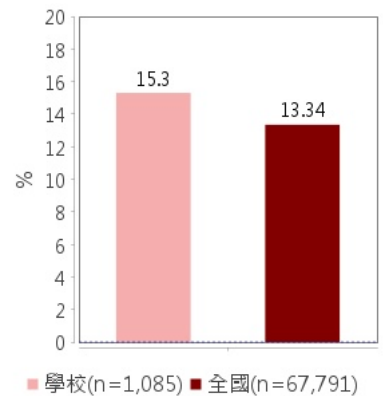
114學年度 排便習慣不良-整體



114學年度 排便習慣不良-男生

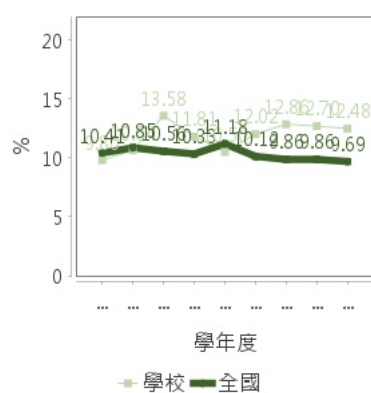


114學年度 排便習慣不良-女生

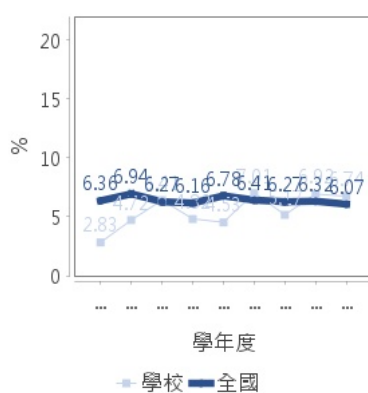


### (二) 106-114學年度大一新生排便習慣不良之趨勢

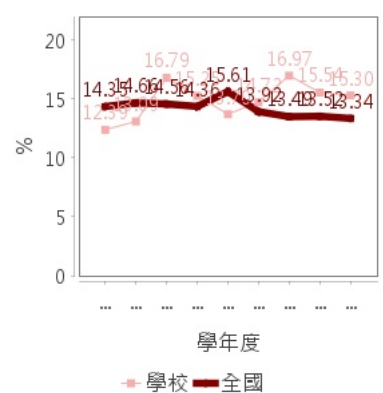
106-114年 排便習慣不良-整體



106-114年 排便習慣不良-男生



106-114年 排便習慣不良-女生



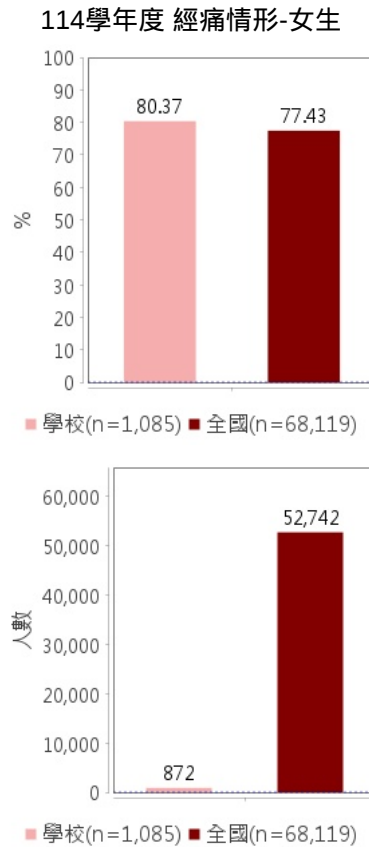
## 九、大專校院大一新生之經痛狀況

經期狀況在大專校院學生健康資料卡上的問題為「月經情況（女生回答）：有無經痛現象？」，填答選項為「沒有」、「輕微」、「嚴重」和「不知道/拒答」4個選項。經痛定義為填答「輕微」或「嚴重」。

全校女生共1,085人，女生經痛情形872人，占女生80.37%。

學校女生經痛情形比率為80.37%，較全國女生77.43%高。

### (一) 114學年度大一新生經痛分布



### (二) 111-114學年度大一新生經痛情形之趨勢



## 十、大專校院大一新生之潔牙習慣

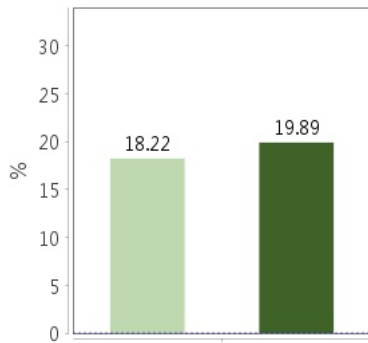
潔牙習慣在大專校院學生健康資料卡上的題目為「你通常一天刷牙幾次？」，填答選項為「0次」、「1次」、「2次」和「3次以上」4個選項。潔牙次數不足定義為填答「0次」或「1次」。

全校資料共1,619人，潔牙次數不足295人，占全校18.22%；男生潔牙次數不足142人，占男生26.59%；女生潔牙次數不足153人，占女生14.1%。

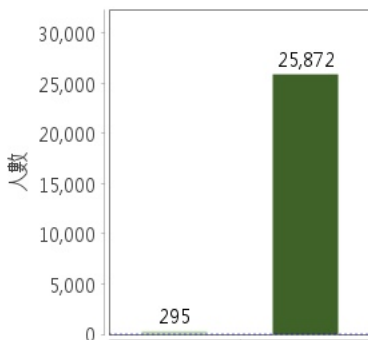
學校整體學生潔牙次數不足比率為18.22%，較全國19.89%低；學校男生潔牙次數不足比率為26.59%，較全國男生26.25%高；學校女生潔牙次數不足比率為14.1%，較全國女生13.63%高。

### (一) 114學年度大一新生潔牙次數不足分布

114學年度 潔牙次數不足-整體

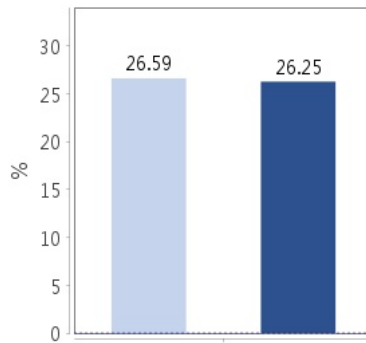


■ 學校(n=1,619) ■ 全國(n=130,076)

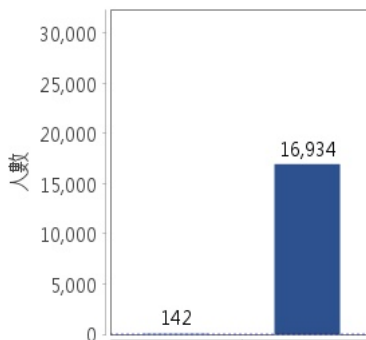


■ 學校(n=1,619) ■ 全國(n=130,076)

114學年度 潔牙次數不足-男生

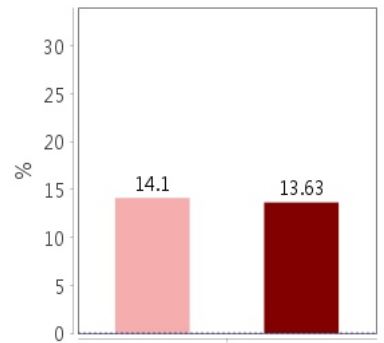


■ 學校(n=534) ■ 全國(n=64,513)

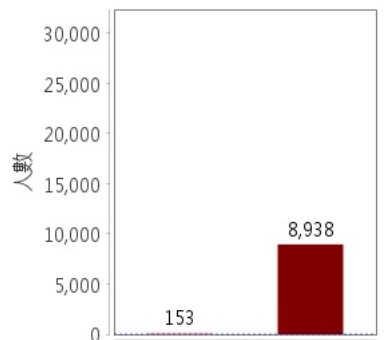


■ 學校(n=534) ■ 全國(n=64,513)

114學年度 潔牙次數不足-女生



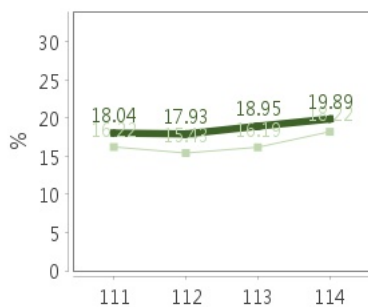
■ 學校(n=1,085) ■ 全國(n=65,563)



■ 學校(n=1,085) ■ 全國(n=65,563)

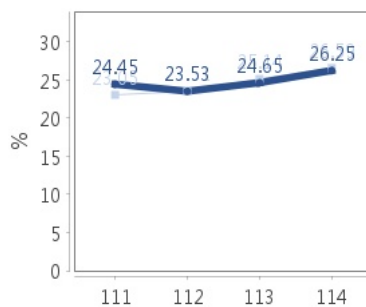
### (二) 111-114學年度大一新生潔牙次數不足之趨勢

111-114年 潔牙次數不足-整體



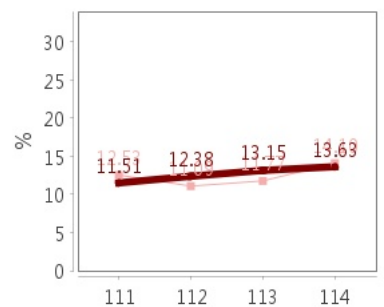
— 學校 — 全國

111-114年 潔牙次數不足-男生



— 學校 — 全國

111-114年 潔牙次數不足-女生



— 學校 — 全國

## 十一、大專校院大一新生之口腔檢查習慣

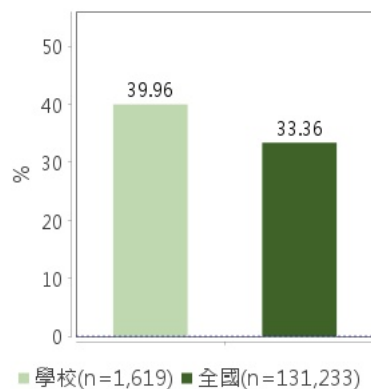
口腔檢查習慣在大專校院學生健康資料卡上的題目為「在沒有牙痛或其他口腔不舒服的情況下，你多久會做一次口腔健康檢查？」，填答選項為「每半年一次」、「每年一次」、「一年以上」和「從來沒有」4個選項。未定期口腔檢查定義為填答「一年以上」或「從來沒有」。

全校資料共1,619人，未定期口腔檢查647人，占全校39.96%；男生未定期口腔檢查236人，占男生44.19%；女生未定期口腔檢查411人，占女生37.88%。

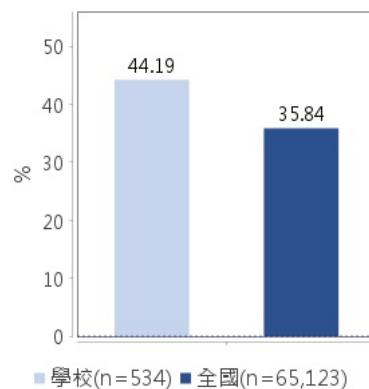
學校整體學生未定期口腔檢查比率為39.96%，較全國33.36%高；學校男生未定期口腔檢查比率為44.19%，較全國男生35.84%高；學校女生未定期口腔檢查比率為37.88%，較全國女生30.92%高。

### (一) 114學年度大一新生未定期口腔檢查分布

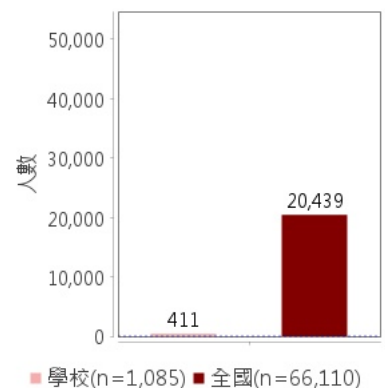
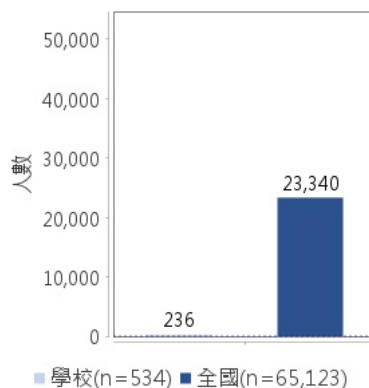
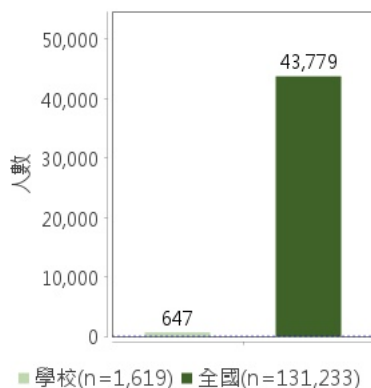
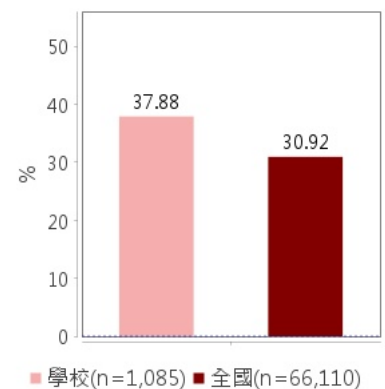
114學年度 未定期口腔檢查-整體



114學年度 未定期口腔檢查-男生

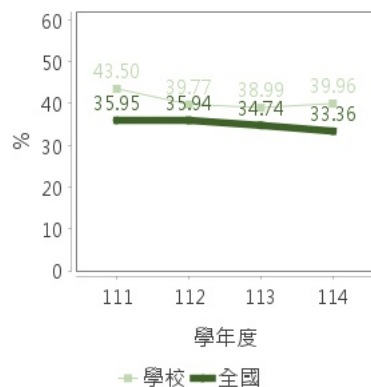


114學年度 未定期口腔檢查-女生

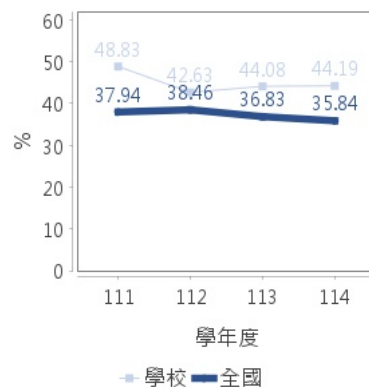


### (二) 111-114學年度大一新生未定期口腔檢查之趨勢

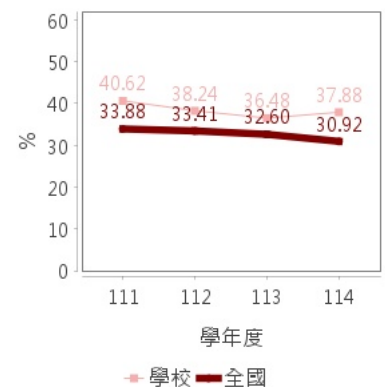
111-114年 未定期口腔檢查-整體



111-114年 未定期口腔檢查-男生



111-114年 未定期口腔檢查-女生



## 貳、自評健康狀況

本章節主要呈現學生對自我生理和心理健康狀況與不適的覺察與評估結果，其中生理健康狀況包含自覺健康狀況；而心理健康狀況包含自覺心理健康狀況、自覺憂鬱和自覺焦慮情形。

### 一、大專校院大一新生自覺健康狀況

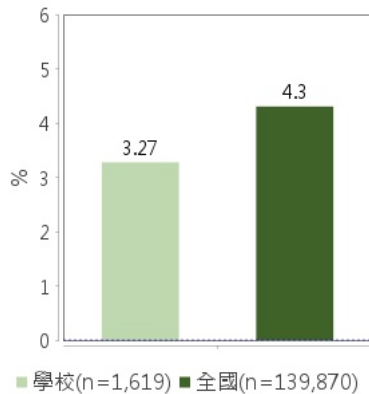
自覺健康狀況在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？」，填答選項為「非常好」、「好」、「一般」、「不好」和「非常不好」5個選項。自覺健康狀況不佳定義為填答「不好」或「非常不好」。

全校資料共1,619人，自覺健康狀況不佳53人，占全校3.27%；男生自覺健康狀況不佳20人，占男生3.75%；女生自覺健康狀況不佳33人，占女生3.04%。

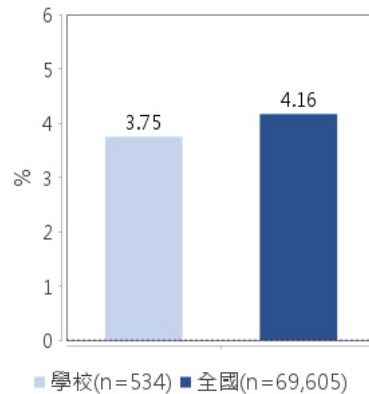
學校整體學生自覺健康狀況不佳比率為3.27%，較全國4.3%低；學校男生自覺健康狀況不佳比率為3.75%，較全國4.16%低；學校女生自覺健康狀況不佳比率為3.04%，較全國4.44%低。

#### (一) 114學年度大一新生自覺健康狀況不佳分布

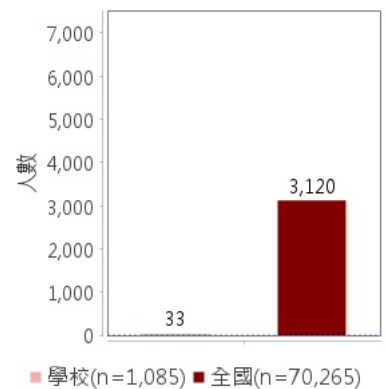
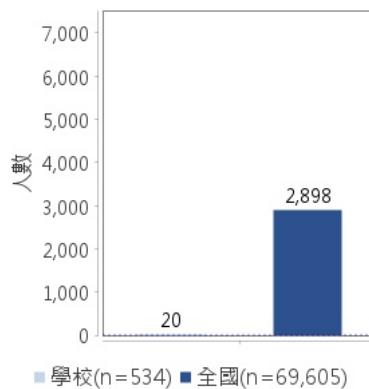
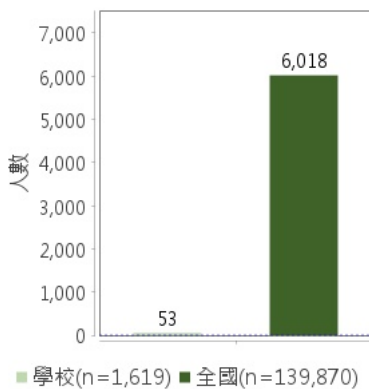
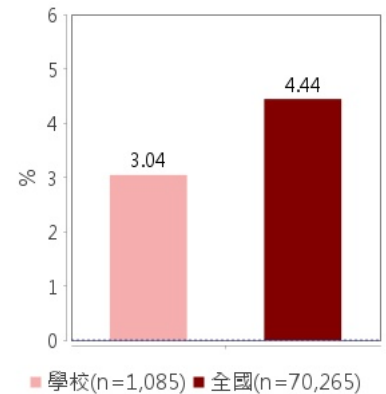
114學年度 自覺健康狀況不佳-整體



114學年度 自覺健康狀況不佳-男生

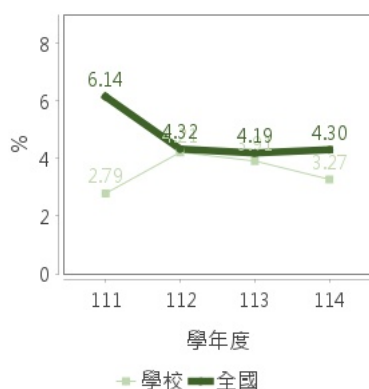


114學年度 自覺健康狀況不佳-女生

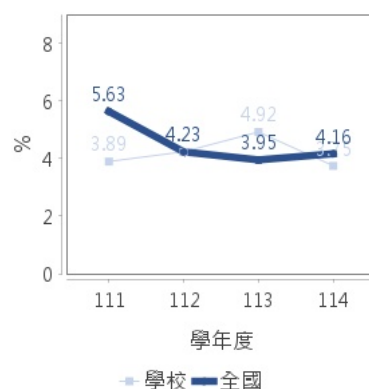


#### (二) 111-114學年度大一新生自覺健康狀況不佳之趨勢

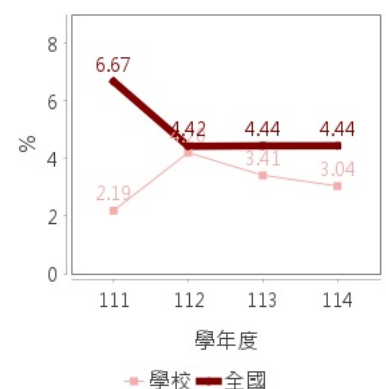
111-114年 自覺健康狀況不佳-整體



111-114年 自覺健康狀況不佳-男生



111-114年 自覺健康狀況不佳-女生



## 二、大專校院大一新生自覺心理健康狀況

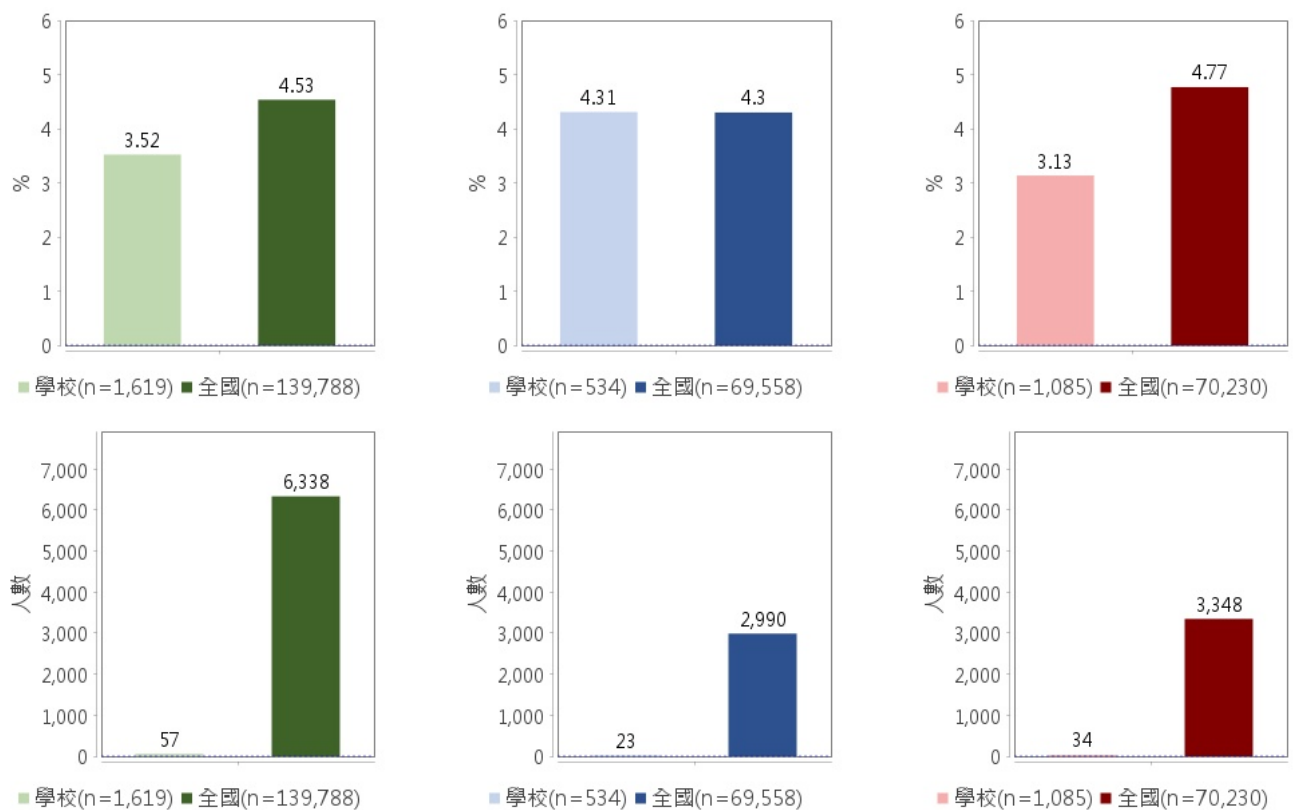
自覺心理健康狀況在大專校院學生健康資料卡上的題目為「過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康狀況是？」，填答選項為「非常好」、「好」、「一般」、「不好」和「非常不好」5個選項。自覺心理健康狀況不佳定義為填答「不好」或「非常不好」。

全校資料共1,619人，自覺心理健康狀況不佳57人，占全校3.52%；男生自覺心理健康狀況不佳23人，占男生4.31%；女生自覺心理健康狀況不佳34人，占女生3.13%。

學校整體學生自覺心理健康狀況不佳比率為3.52%，較全國4.53%低；學校男生自覺心理健康狀況不佳比率為4.31%，較全國男生4.3%高；學校女生自覺心理健康狀況不佳比率為3.13%，較全國女生4.77%低。

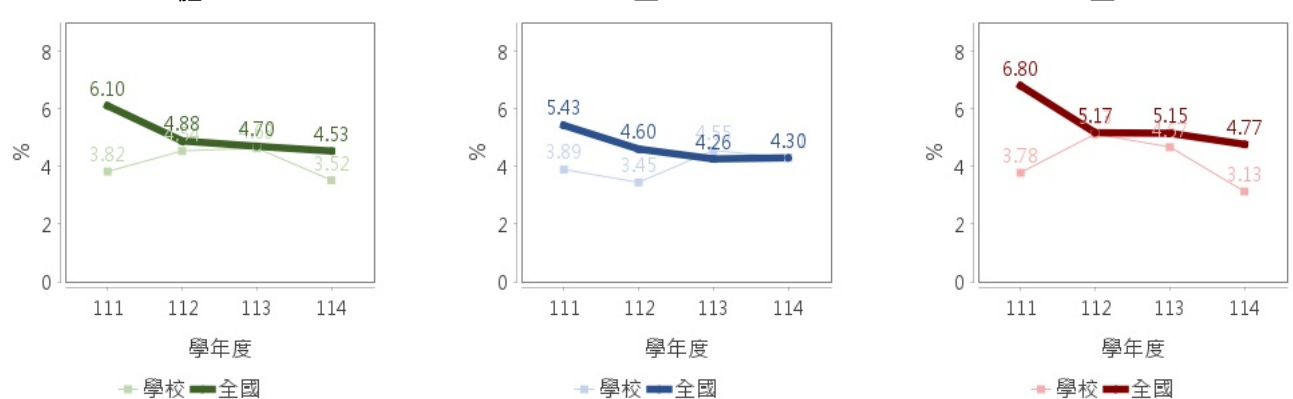
### (一) 114學年度大一新生自覺心理健康狀況不佳分布

114學年度 自覺心理健康狀況不佳-整體    114學年度 自覺心理健康狀況不佳-男生    114學年度 自覺心理健康狀況不佳-女生



### (二) 111-114學年度大一新生自覺心理健康狀況不佳之趨勢

111-114年 自覺心理健康狀況不佳-整體    111-114年 自覺心理健康狀況不佳-男生    111-114年 自覺心理健康狀況不佳-女生



### 三、大專校院大一新生自覺憂鬱情形

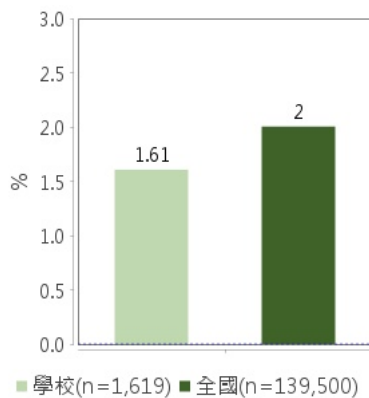
自覺憂鬱情形在大專校院學生健康資料卡上的題目為「常覺得憂鬱嗎？」，填答選項為「沒有」、「有時」和「時常」3個選項。自覺時常憂鬱定義為填答「時常」。

全校資料共1,619人，自覺時常憂鬱26人，占全校1.61%；男生自覺時常憂鬱9人，占男生1.69%；女生自覺時常憂鬱17人，占女生1.57%。

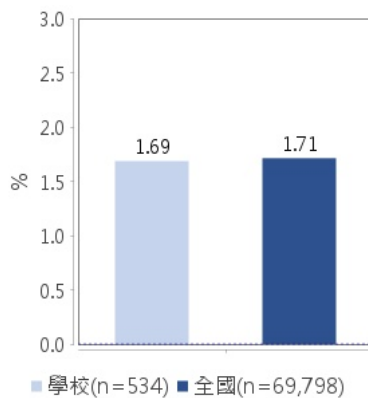
學校整體學生自覺時常憂鬱比率為1.61%，較全國2%低；學校男生自覺時常憂鬱比率為1.69%，較全國男生1.71%低；學校女生自覺時常憂鬱比率為1.57%，較全國女生2.3%低。

#### (一) 114學年度大一新生時常憂鬱分布

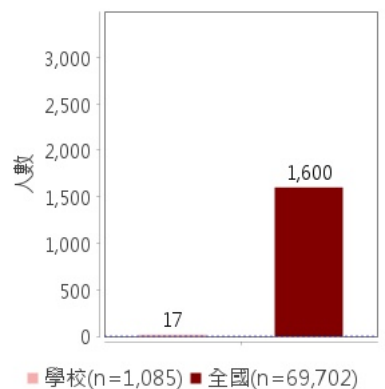
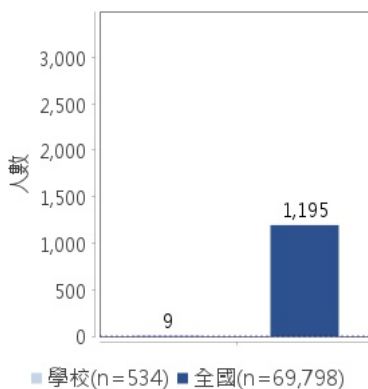
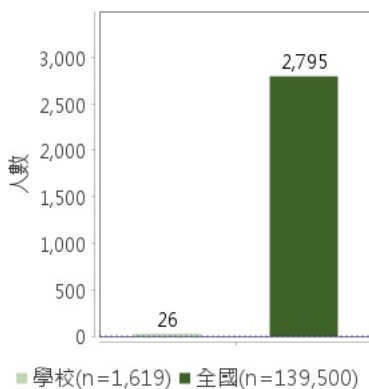
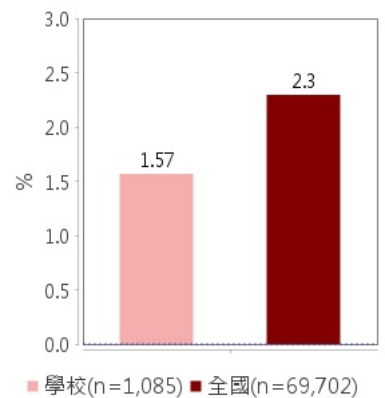
114學年度 自覺時常憂鬱-整體



114學年度 自覺時常憂鬱-男生

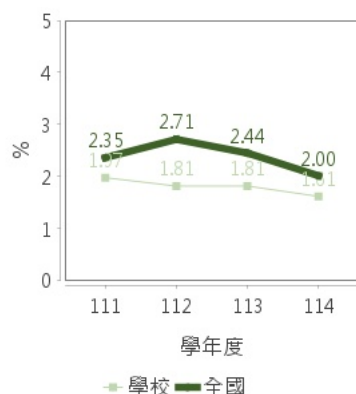


114學年度 自覺時常憂鬱-女生

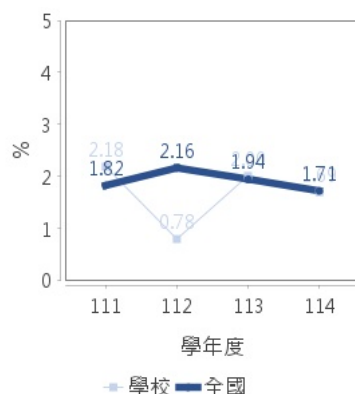


#### (二) 111-114學年度大一新生自覺時常憂鬱之趨勢

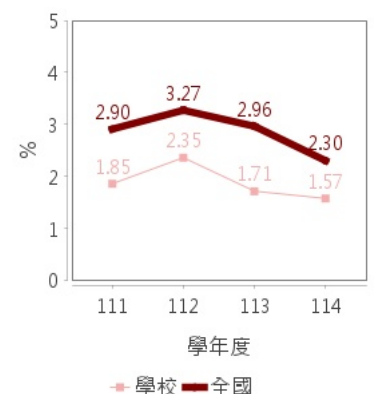
111-114年 自覺時常憂鬱-整體



111-114年 自覺時常憂鬱-男生



111-114年 自覺時常憂鬱-女生



#### 四、大專校院大一新生自覺焦慮情形

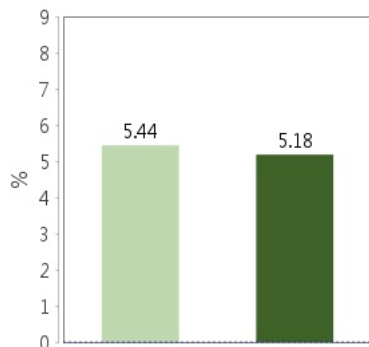
自覺焦慮情形在大專校院學生健康資料卡上的題目為「常覺得焦慮嗎？」，填答選項為「沒有」、「有時」和「時常」3個選項。自覺時常焦慮定義為填答「時常」。

全校資料共1,619人，自覺時常焦慮88人，占全校5.44%；男生自覺時常焦慮24人，占男生4.49%；女生自覺時常焦慮64人，占女生5.9%。

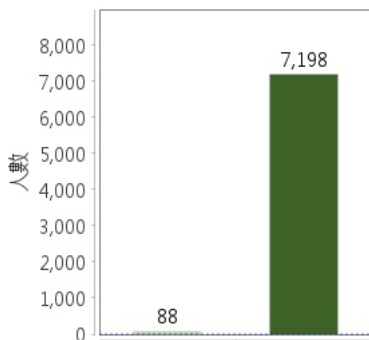
學校整體學生自覺時常焦慮比率為5.44%，較全國5.18%高；學校男生自覺時常焦慮比率為4.49%，較全國男生3.4%高；學校女生自覺時常焦慮比率為5.9%，較全國女生6.96%低。

##### (一) 114學年度大一新生時常焦慮分布

114學年度 自覺時常焦慮-整體

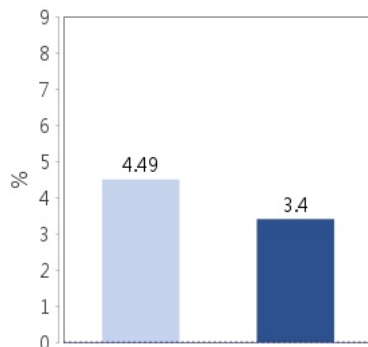


■ 學校(n=1,619) ■ 全國(n=138,982)

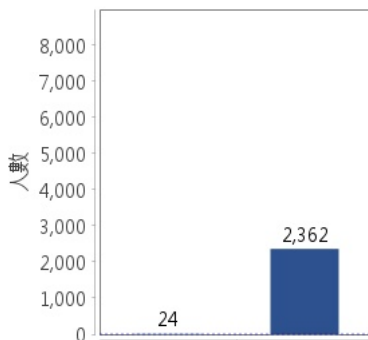


■ 學校(n=1,619) ■ 全國(n=138,982)

114學年度 自覺時常焦慮-男生

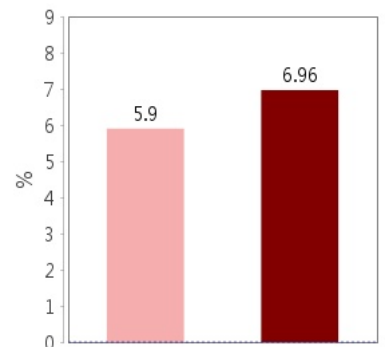


■ 學校(n=534) ■ 全國(n=69,523)

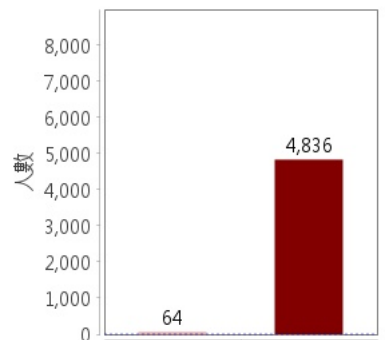


■ 學校(n=534) ■ 全國(n=69,523)

114學年度 自覺時常焦慮-女生



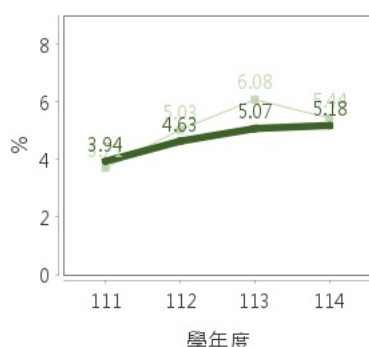
■ 學校(n=1,085) ■ 全國(n=69,459)



■ 學校(n=1,085) ■ 全國(n=69,459)

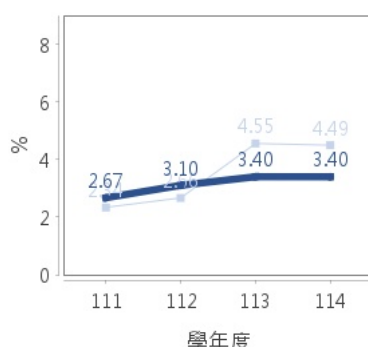
##### (二) 111-114學年度大一新生自覺時常焦慮之趨勢

111-114年 自覺時常焦慮-整體



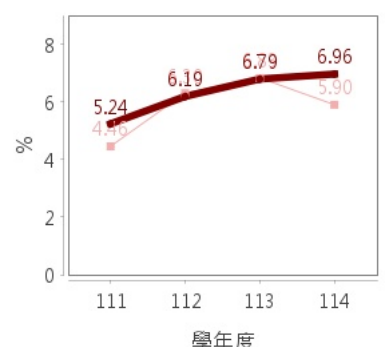
■ 學校 ■ 全國

111-114年 自覺時常焦慮-男生



■ 學校 ■ 全國

111-114年 自覺時常焦慮-女生



■ 學校 ■ 全國

### 參、身體健康檢查結果

本章節主要呈現學生一般理學與實驗室檢查結果，一般理學檢查項目包含體位、血壓檢查、口腔檢查、視力檢查、聽力檢查、頭頸部檢查、胸腔及外觀檢查、皮膚檢查、脊柱四肢檢查和胸部X光檢查等10項；而實驗室檢查則包含血脂肪檢查、血液常規檢查、血清免疫學檢查、肝功能檢查、腎功能檢查和尿液檢查等6項。

#### 一、大專校院大一新生體位狀況

體位檢查在大專校院學生健康資料卡上依據身高和體重檢查結果計算BMI，並將體位分為體位過輕(BMI<18.5)、體位適中(18.5 BMI<24)、體位過重(24 BMI<27)和體位肥胖(27 BMI)。

全校資料共2,029人，過輕537人，占全校26.47%；男生過輕149人，占男生21.05%；女生過輕388人，占女生29.37%。

全校資料共2,029人，過重230人，占全校11.34%；男生過重110人，占男生15.54%；女生過重120人，占女生9.08%。

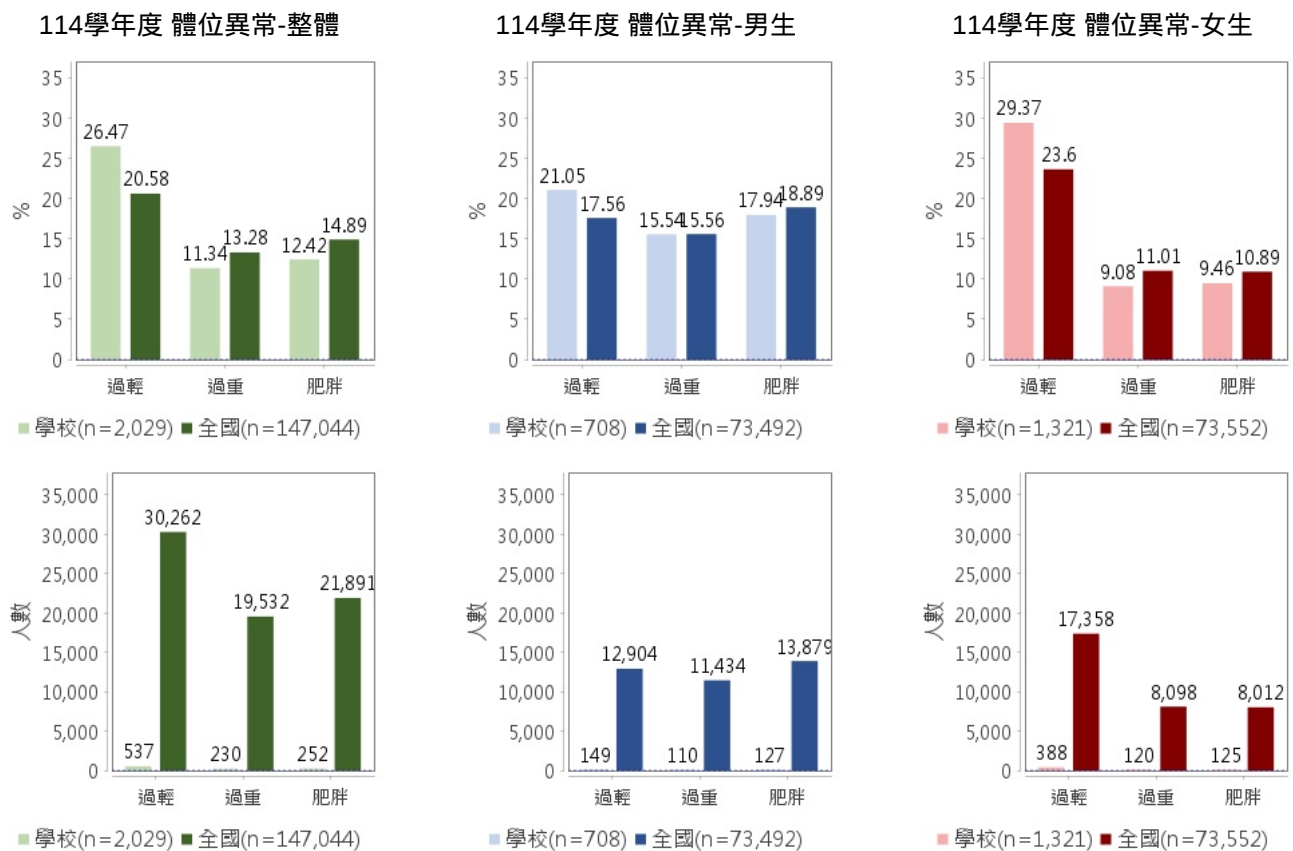
全校資料共2,029人，肥胖252人，占全校12.42%；男生肥胖127人，占男生17.94%；女生肥胖125人，占女生9.46%。

學校整體學生過輕比率為26.47%，較全國20.58%高；學校男生過輕比率為21.05%，較全國男生17.56%高；學校女生過輕比率為29.37%，較全國女生23.6%高。

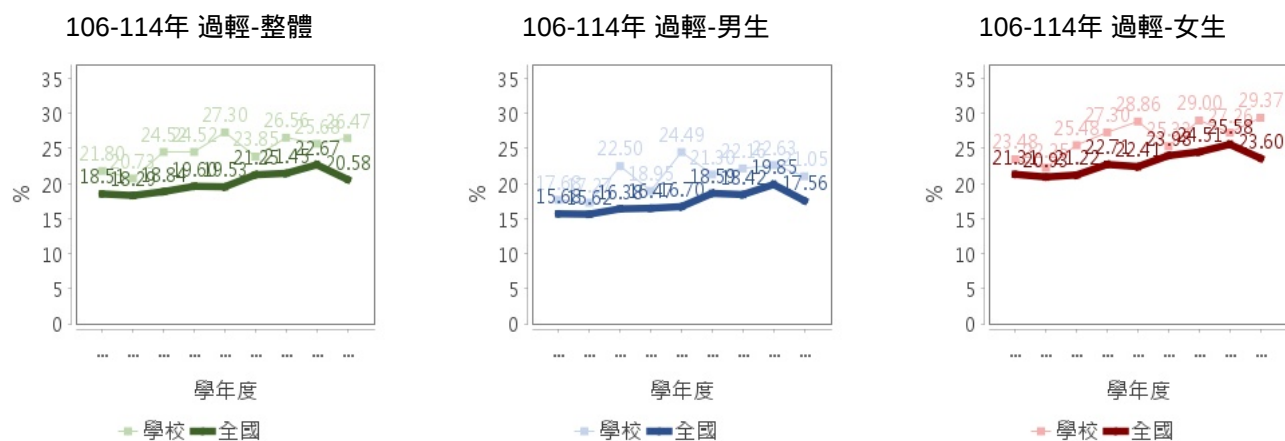
學校整體學生過重比率為11.34%，較全國13.28%低；學校男生過重比率為15.54%，較全國男生15.56%低；學校女生過重比率為9.08%，較全國女生11.01%低。

學校整體學生肥胖比率為12.42%，較全國14.89%低；學校男生肥胖比率為17.94%，較全國男生18.89%低；學校女生肥胖比率為9.46%，較全國女生10.89%低。

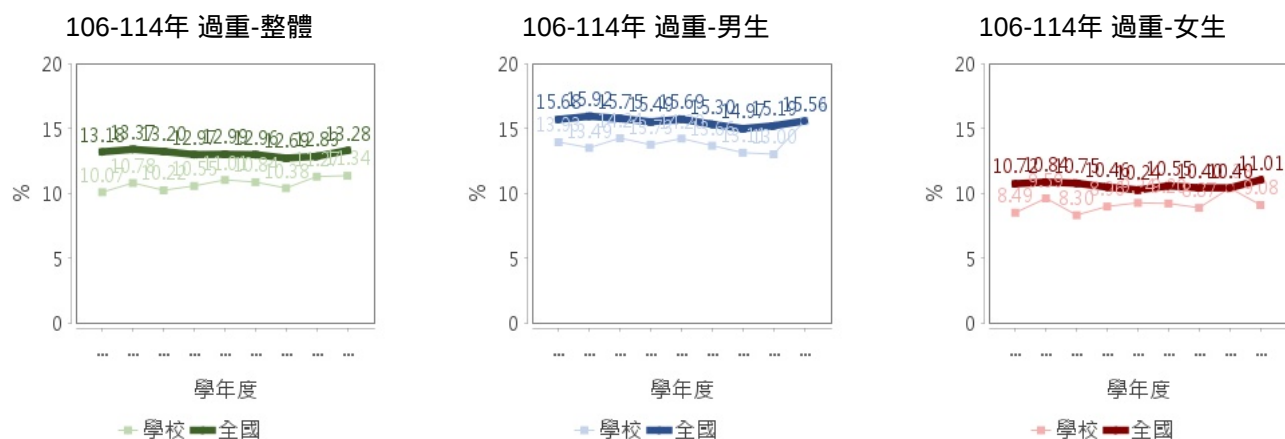
##### (一) 114學年度大一新生體位異常分布



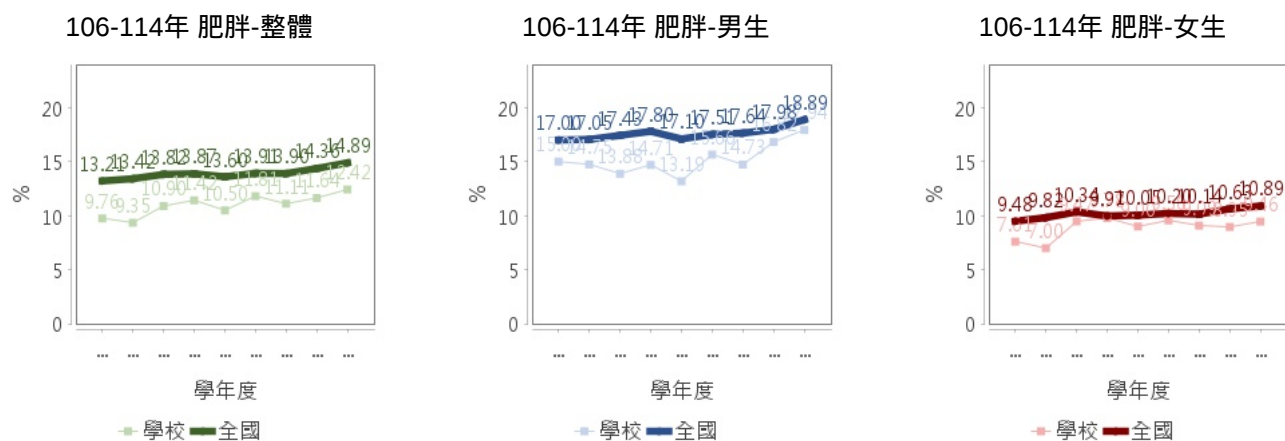
## (二)106-114學年度大一新生體位異常過輕之趨勢



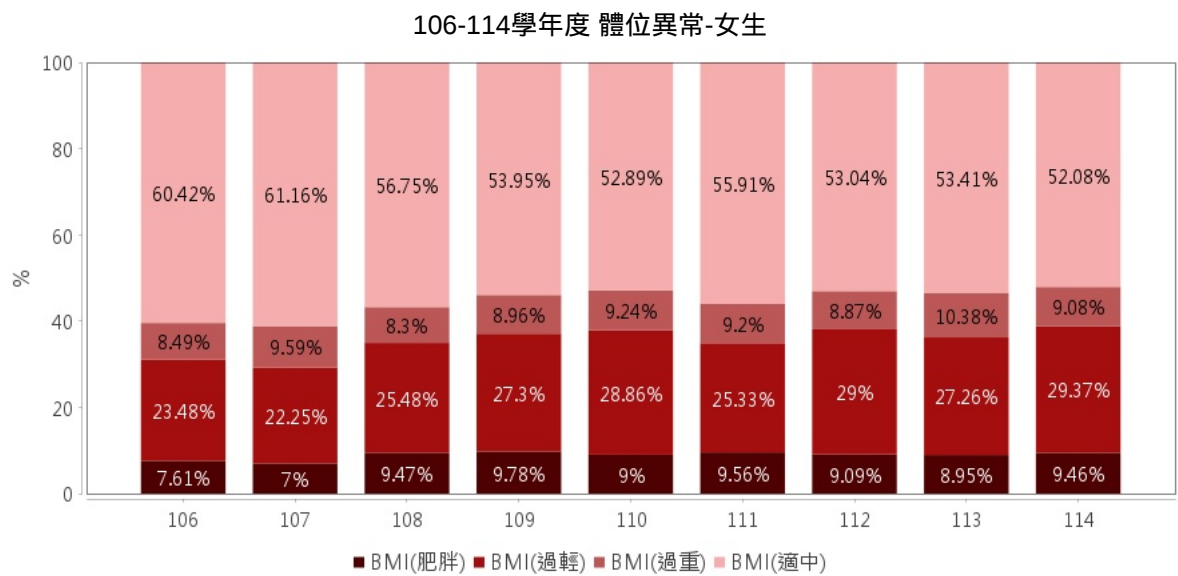
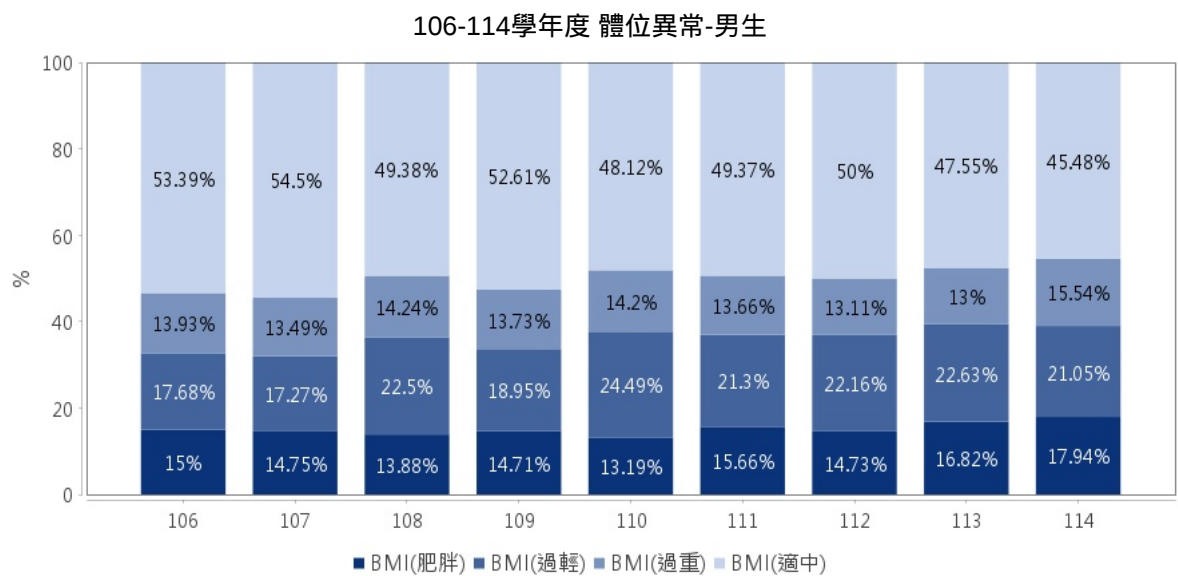
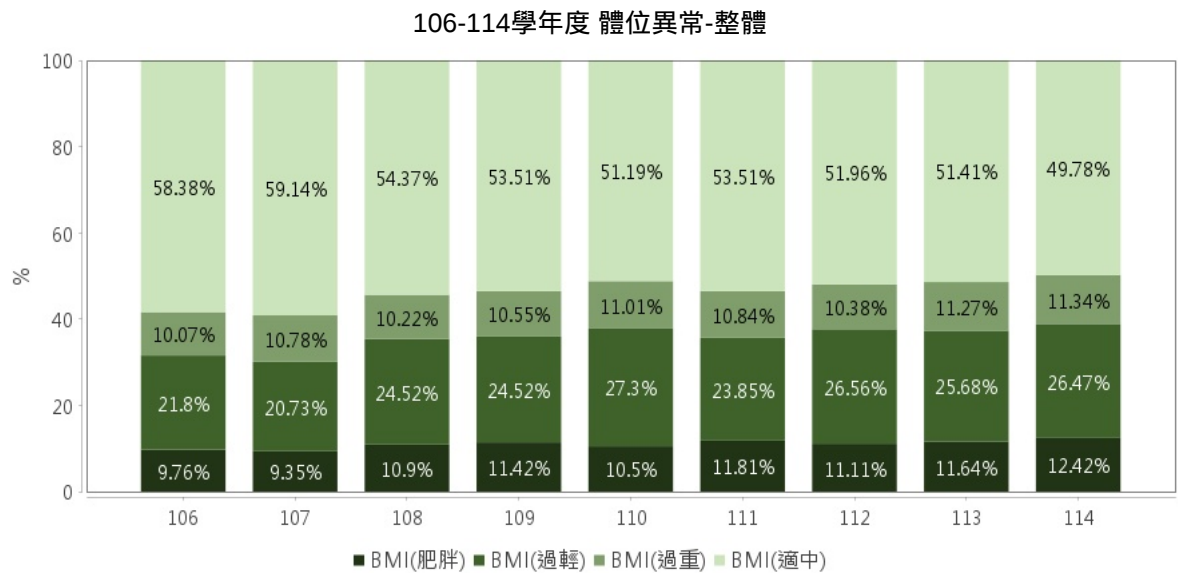
## (三)106-114學年度大一新生體位異常過重之趨勢



## (四)106-114學年度大一新生體位異常肥胖之趨勢



### (五)106-114學年度大一新生體位狀況分布



## 二、大專校院大一新生血壓測量結果

血壓檢查在大專校院學生健康資料卡上將主要檢查結果分為正常血壓(收縮壓小於120mmHg且舒張壓小於80mmHg)、高血壓前期(收縮壓120-139mmHg或舒張壓80-89mmHg)、血壓過高(收縮壓 $\geq$ 120mmHg及舒張壓 $\geq$ 80mmHg)。

全校資料共2,028人，血壓過高410人，占全校20.22%；男生血壓過高210人，占男生29.7%；女生血壓過高200人，占女生15.14%。

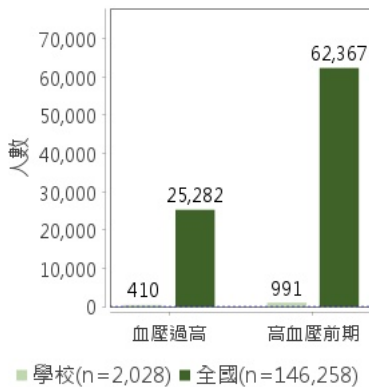
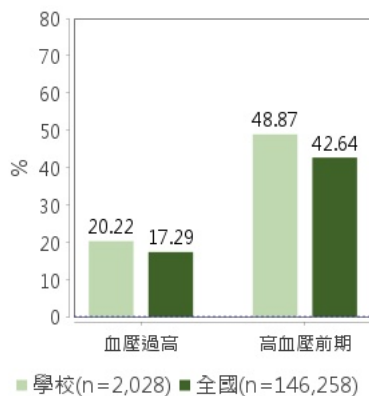
全校資料共2,028人，高血壓前期991人，占全校48.87%；男生高血壓前期447人，占男生63.22%；女生高血壓前期544人，占女生41.18%。

學校整體學生血壓過高比率為20.22%，較全國17.29%高；學校男生血壓過高比率為29.7%，較全國男生22.35%高；學校女生血壓過高比率為15.14%，較全國女生12.23%高。

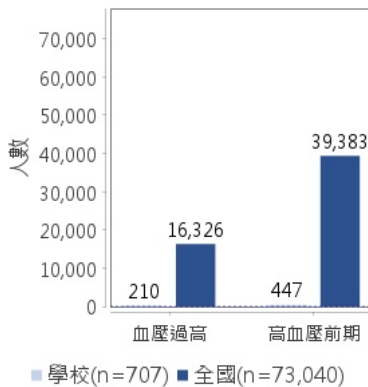
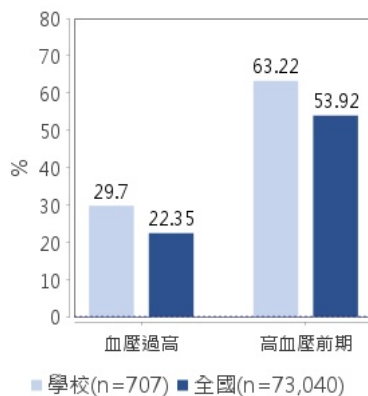
學校整體學生高血壓前期比率為48.87%，較全國42.64%高；學校男生高血壓前期比率為63.22%，較全國男生53.92%高；學校女生高血壓前期比率為41.18%，較全國女生31.39%高。

### (一) 114學年度大一新生血壓異常分布

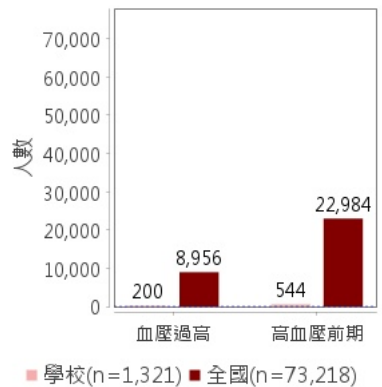
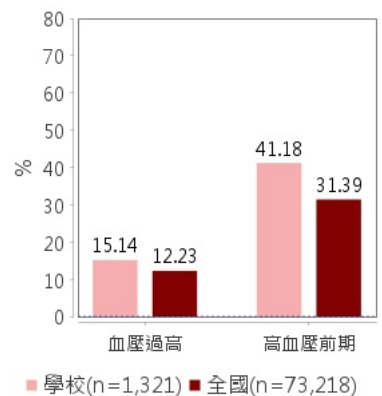
114學年度 血壓測量結果-整體



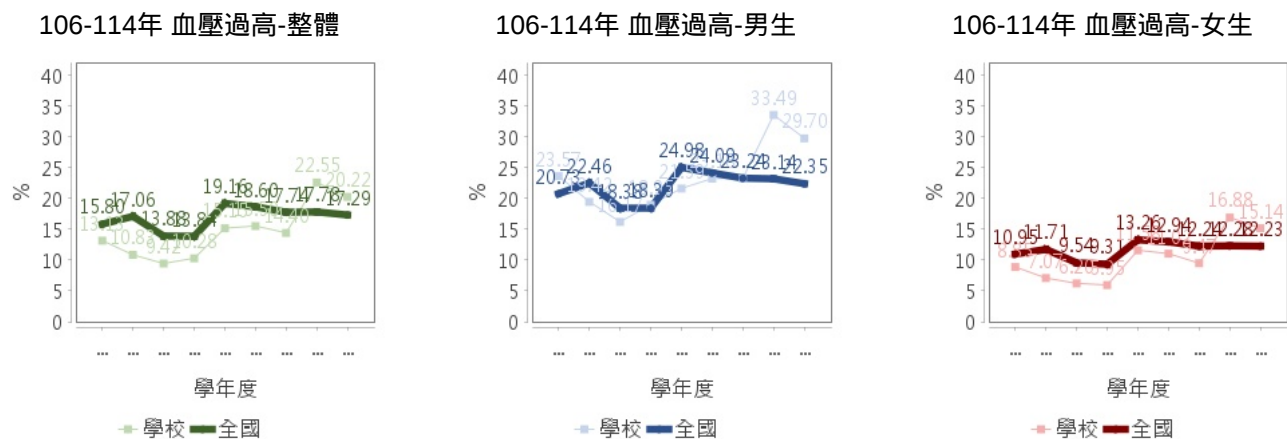
114學年度 血壓測量結果-男生



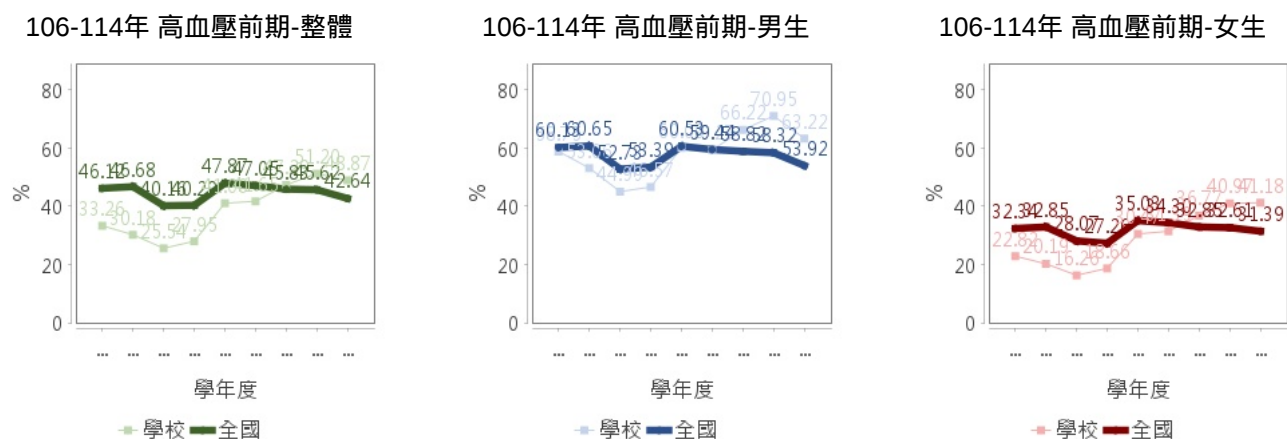
114學年度 血壓測量結果-女生



## (二)106-114學年度大一新生血壓測量結果血壓過高之趨勢



## (三)106-114學年度大一新生血壓測量結果高血壓前期之趨勢



### 三、大專校院大一新生口腔檢查結果

牙結石檢查在大專校院學生健康資料卡上將主要檢查結果分為「有牙結石」和「無牙結石」兩種。牙齦炎檢查在大專校院學生健康資料卡上將主要檢查結果分為「有牙齦炎」和「無牙齦炎」兩種。

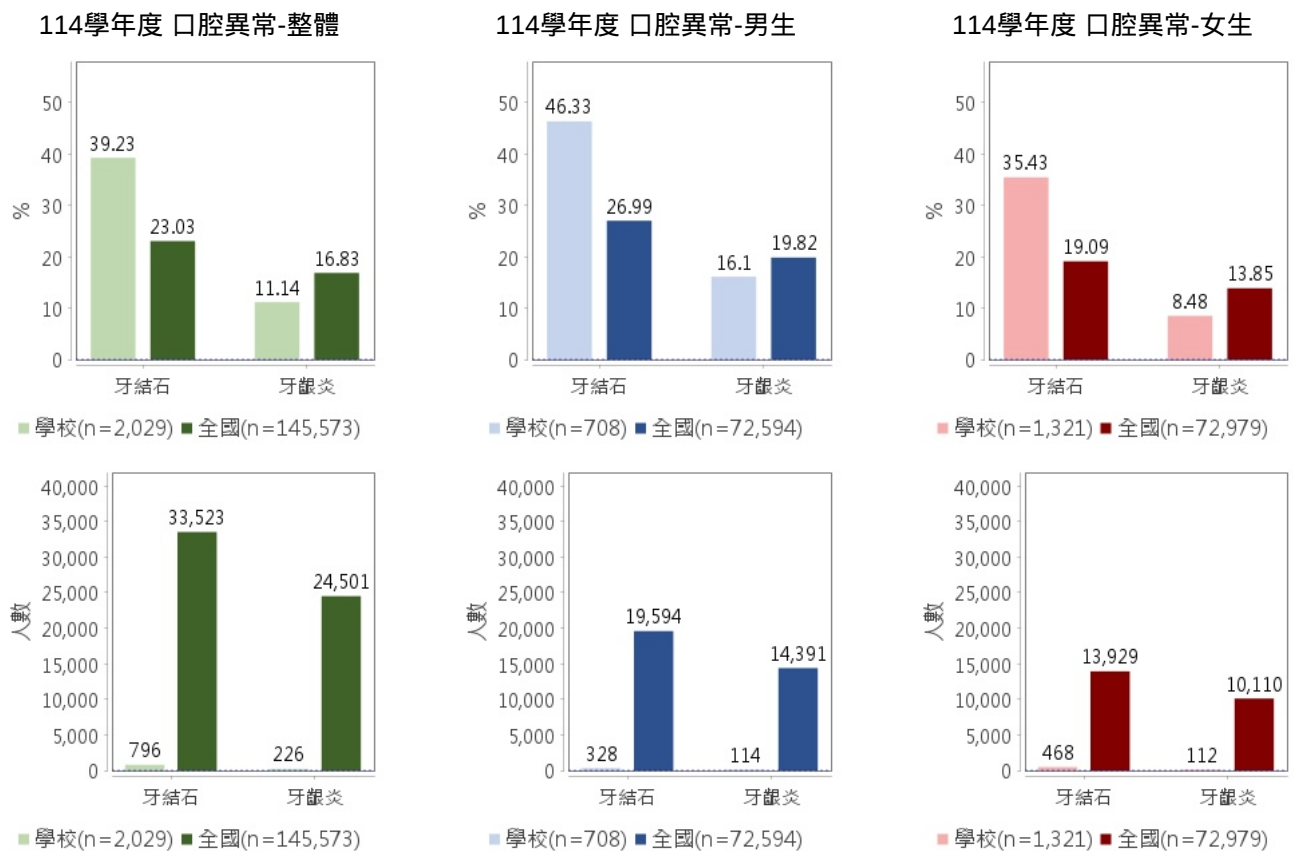
全校資料共2,029人，牙結石796人，占全校39.23%；男生牙結石328人，占男生46.33%；女生牙結石468人，占女生35.43%。

全校資料共2,029人，牙齦炎226人，占全校11.14%；男生牙齦炎114人，占男生16.1%；女生牙齦炎112人，占女生8.48%。

學校整體學生牙結石比率為39.23%，較全國23.03%高；學校男生牙結石比率為46.33%，較全國男生26.99%高；學校女生牙結石比率為35.43%，較全國女生19.09%高。

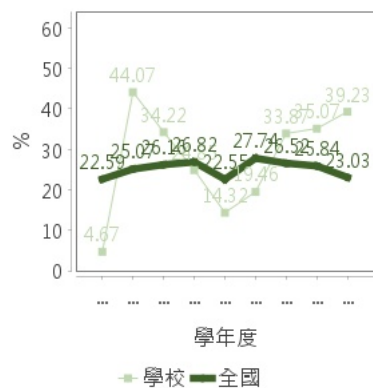
學校整體學生牙齦炎比率為11.14%，較全國16.83%低；學校男生牙齦炎比率為16.1%，較全國男生19.82%低；學校女生牙齦炎比率為8.48%，較全國女生13.85%低。

#### (一) 114學年度大一新生口腔異常分布

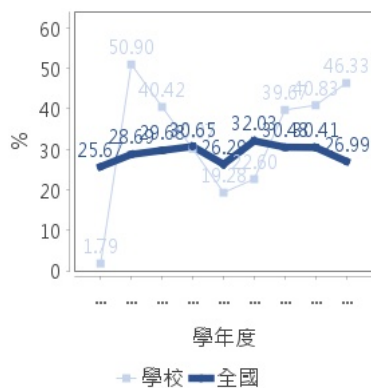


## (二)106-114學年度大一新生口腔異常牙結石之趨勢

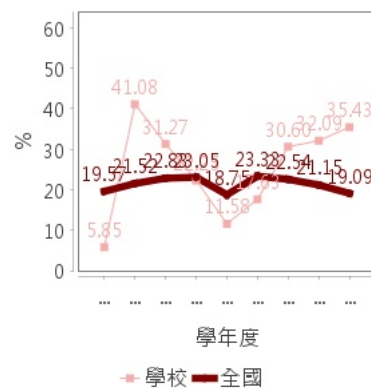
106-114年 牙結石-整體



106-114年 牙結石-男生

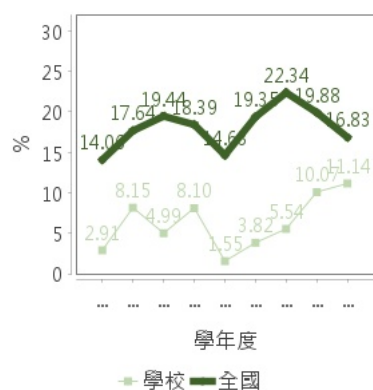


106-114年 牙結石-女生

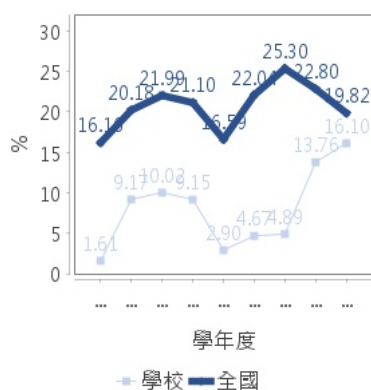


## (三)106-114學年度大一新生口腔異常牙齦炎之趨勢

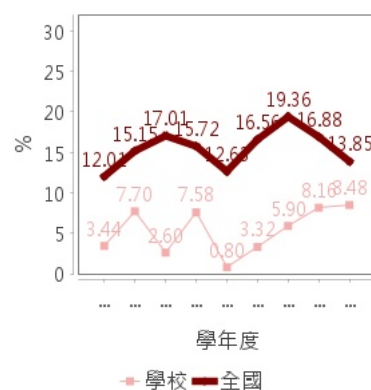
106-114年 牙齦炎-整體



106-114年 牙齦炎-男生



106-114年 牙齦炎-女生



#### 四、大專校院大一新生視力檢查結果

視力檢查在大專校院學生健康資料卡上主要檢查結果為「是否近視」，其中近視定義為裸視視力小於0.9。高度近視在大專校院學生健康資料卡上的題目為「目前左右眼任一眼有沒有近視大於500度?」，填答選項為「無」、「有」和「不知道」3個選項。高度近視定義為填答「有」。

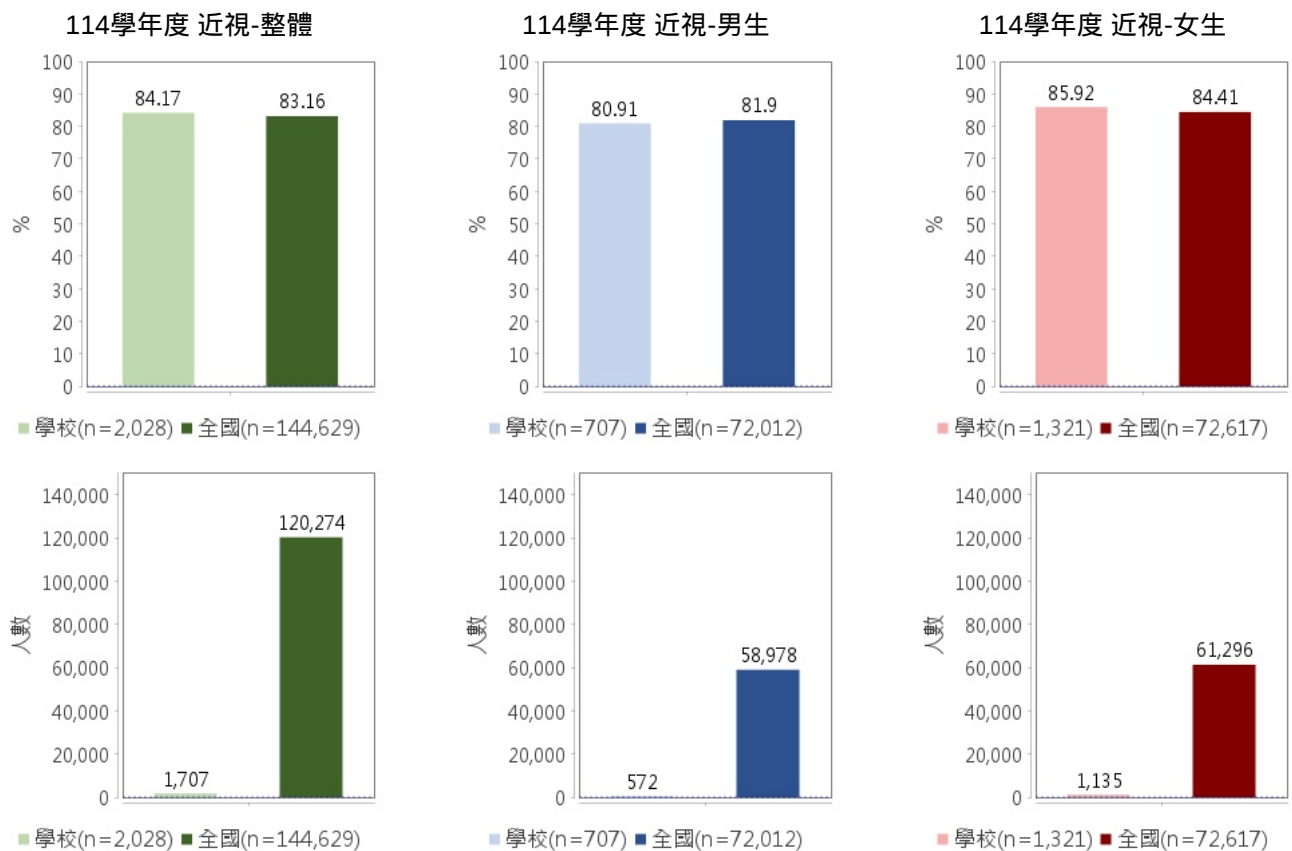
全校資料共2,028人，近視1,707人，占全校84.17%；男生近視572人，占男生80.91%；女生近視1,135人，占女生85.92%。

全校資料共2,028人，高度近視382人，占全校25.47%；男生高度近視124人，占男生25.46%；女生高度近視258人，占女生25.47%。

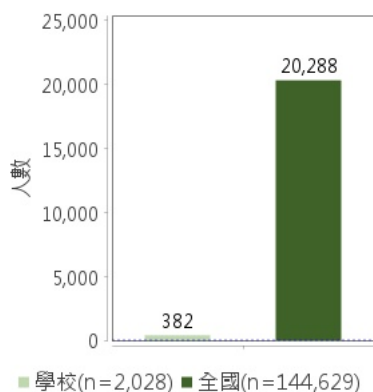
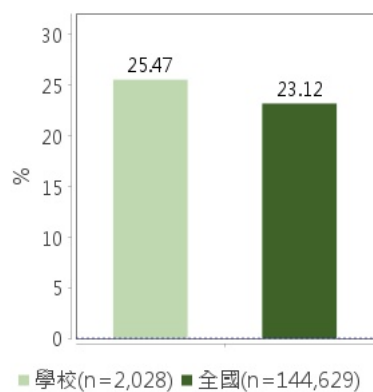
學校整體學生近視比率為84.17%，較全國83.16%高；學校男生近視比率為80.91%，較全國男生81.9%低；學校女生近視比率為85.92%，較全國女生84.41%高。

學校整體學生高度近視比率為25.47%，較全國23.12%高；學校男生高度近視比率為25.46%，較全國男生22.5%高；學校女生高度近視比率為25.47%，較全國女生23.75%高。

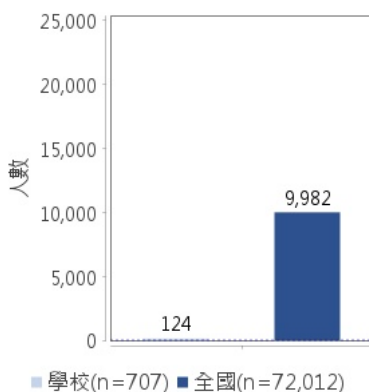
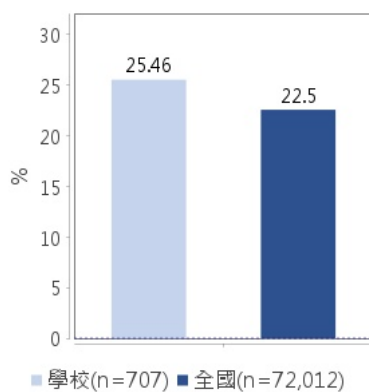
##### (一) 114學年度大一新生視力異常分布



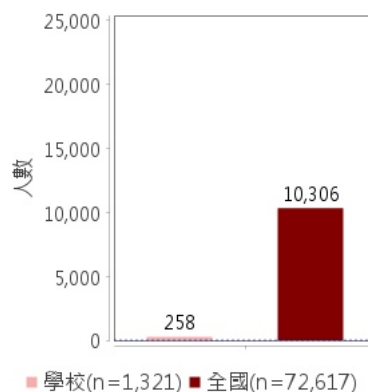
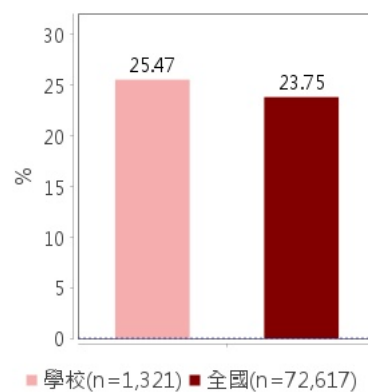
114學年度 高度近視-整體



114學年度 高度近視-男生

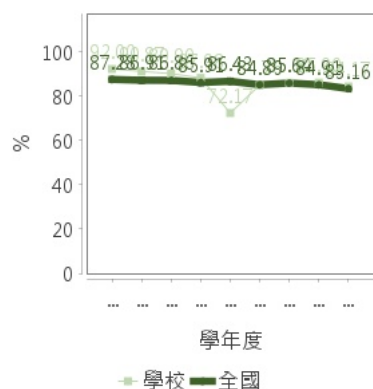


114學年度 高度近視-女生

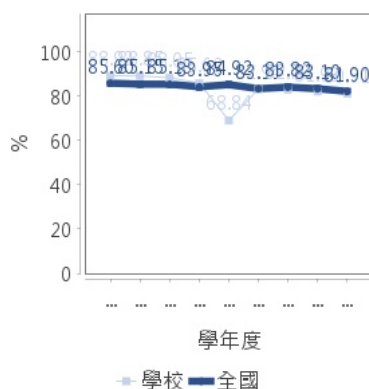


## (二)106-114學年度大一新生近視之趨勢

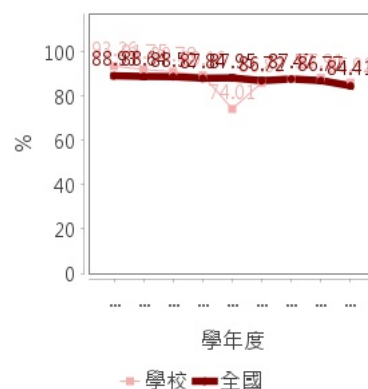
106-114年 近視-整體



106-114年 近視-男生

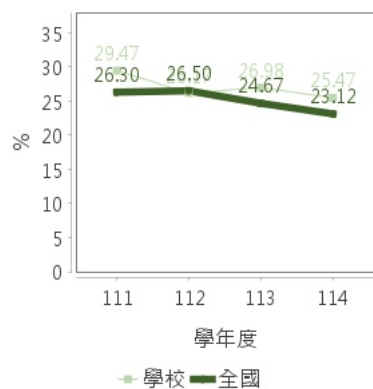


106-114年 近視-女生

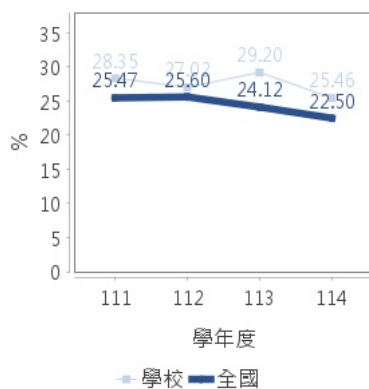


## (三)111-114學年度大一新生高度近視之趨勢

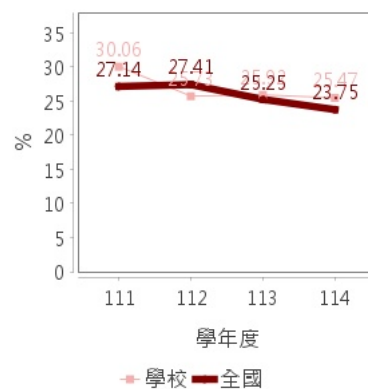
111-114年 高度近視-整體



111-114年 高度近視-男生



111-114年 高度近視-女生



## 五、大專校院大一新生聽力檢查結果

以音叉進行聽力檢查，在大專校院學生健康資料卡上主要檢查結果分為是否有聽力異常，進一步依據左耳和右耳聽力檢查結果，將學生聽力狀況分為「雙耳聽力正常」、「單耳聽力異常」和「雙耳聽力異常」三種狀態，聽力異常為「雙耳聽力異常」、「單耳聽力異常(左耳)」和「單耳聽力異常(右耳)」。

全校資料共2,029人，雙耳異常2人，占全校0.1%；男生雙耳異常1人，占男生0.14%；女生雙耳異常1人，占女生0.08%。

全校資料共2,029人，右耳異常3人，占全校0.15%；男生右耳異常2人，占男生0.28%；女生右耳異常1人，占女生0.08%。

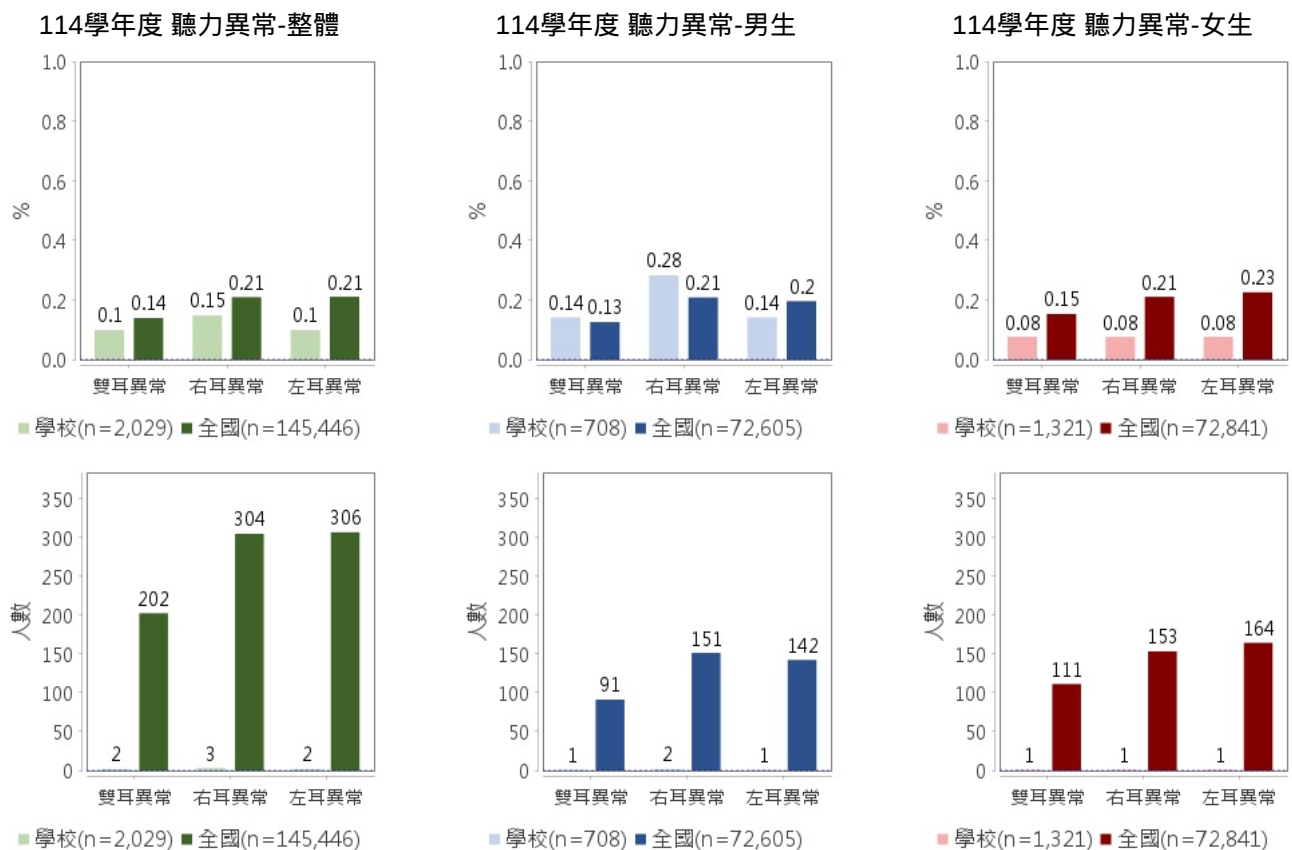
全校資料共2,029人，左耳異常2人，占全校0.1%；男生左耳異常1人，占男生0.14%；女生左耳異常1人，占女生0.08%。

學校整體學生雙耳異常比率為0.1%，較全國0.14%低；學校男生雙耳異常比率為0.14%，較全國男生0.13%高；學校女生雙耳異常比率為0.08%，較全國女生0.15%低。

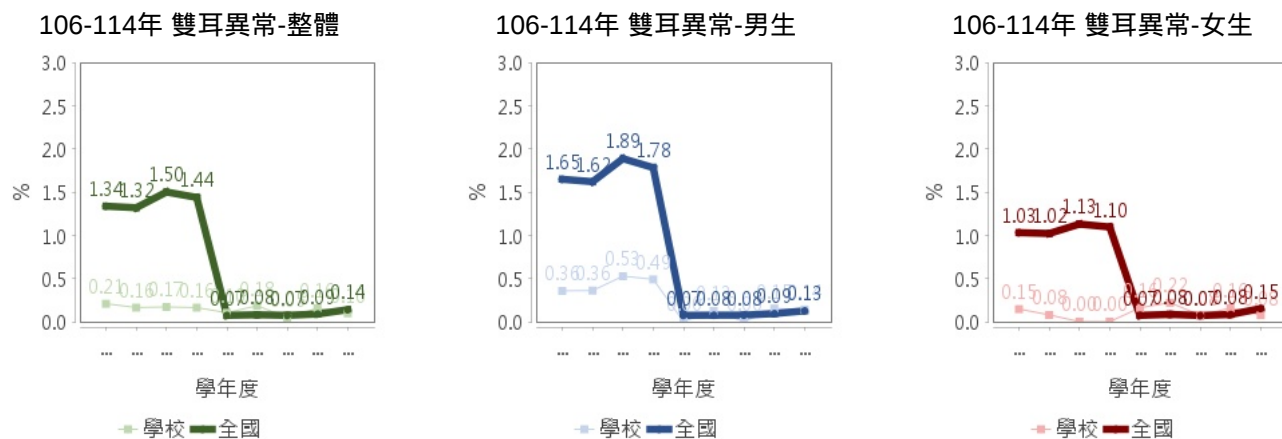
學校整體學生右耳異常比率為0.15%，較全國0.21%低；學校男生右耳異常比率為0.28%，較全國男生0.21%高；學校女生右耳異常比率為0.08%，較全國女生0.21%低。

學校整體學生左耳異常比率為0.1%，較全國0.21%低；學校男生左耳異常比率為0.14%，較全國男生0.2%低；學校女生左耳異常比率為0.08%，較全國女生0.23%低。

### (一) 114學年度大一新生聽力異常分布



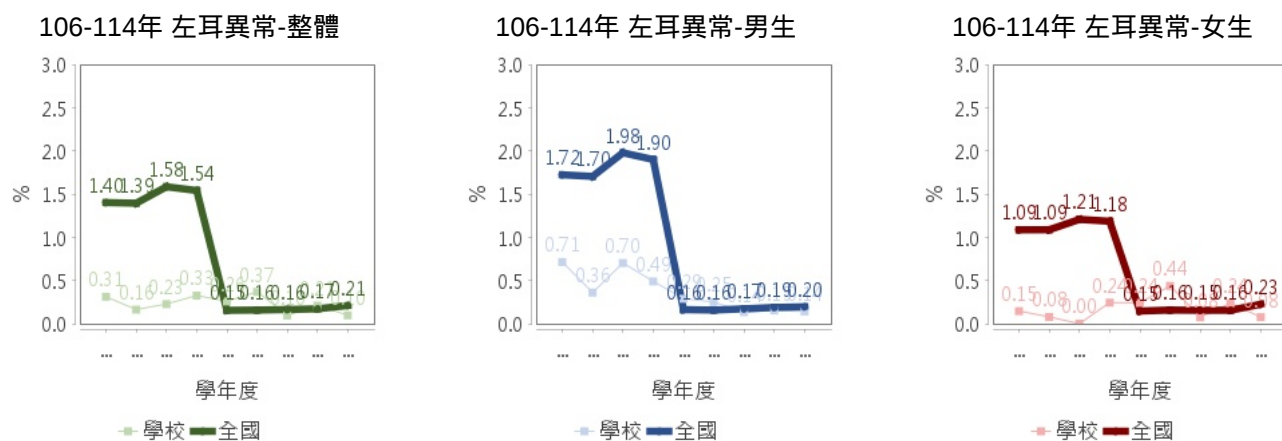
## (二)106-114學年度大一新生聽力異常雙耳異常之趨勢



## (三)106-114學年度大一新生聽力異常右耳異常之趨勢



## (四)106-114學年度大一新生聽力異常左耳異常之趨勢



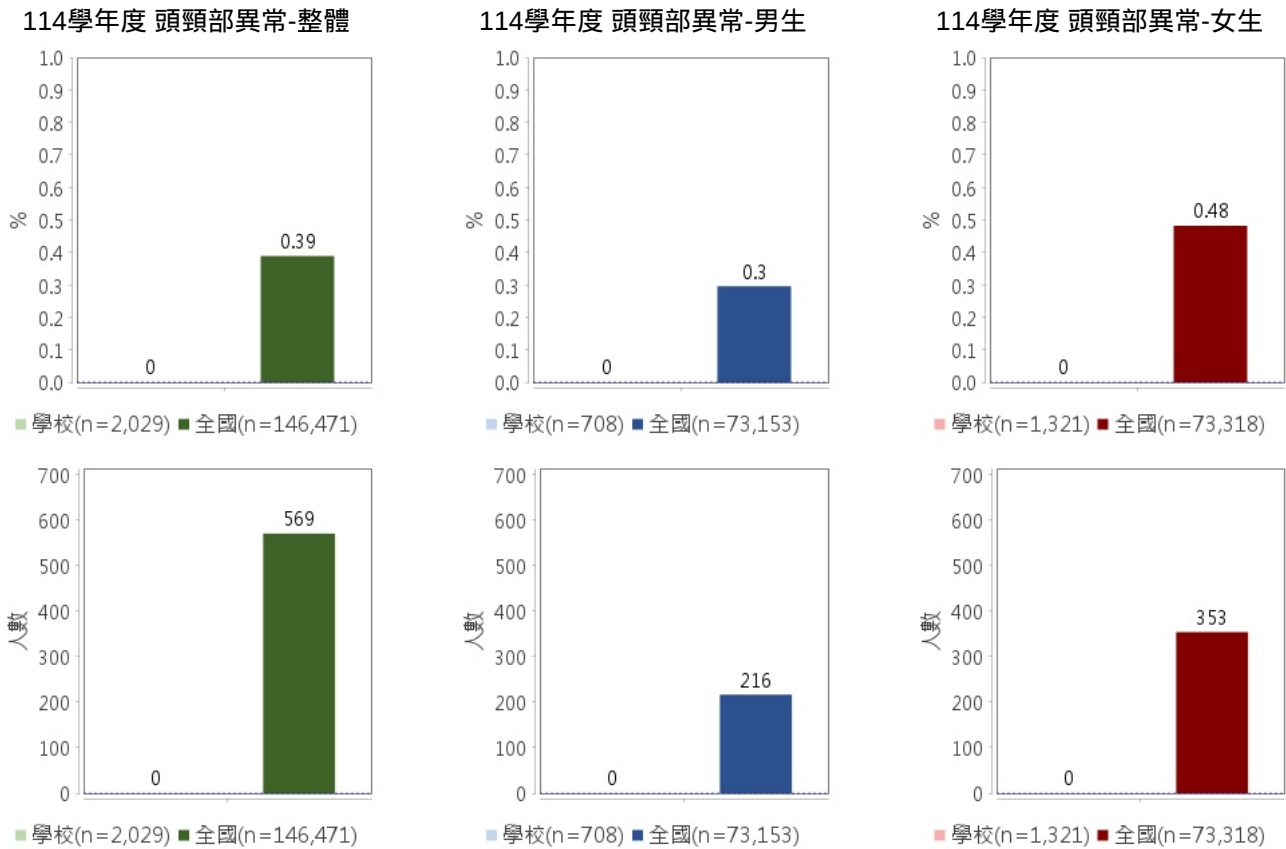
六、大專校院大一新生頭頸部檢查結果

頭頸部檢查在大專校院學生健康資料卡上主要檢查項目為「頭頸異常腫塊」。

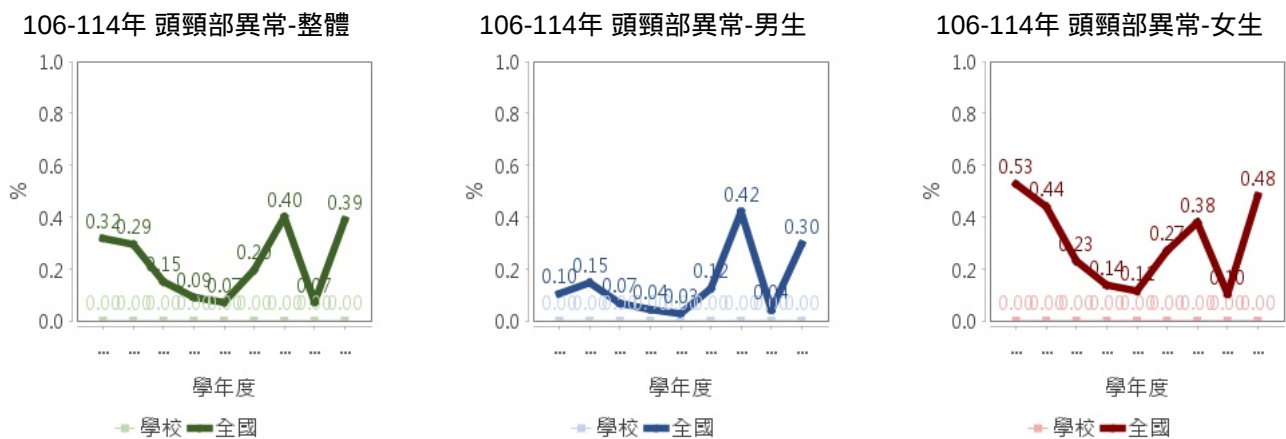
全校資料共2,029人，頭頸部異常0人，占全校0%；男生頭頸部異常0人，占男生0%；女生頭頸部異常0人，占女生0%。

學校整體學生頭頸部異常比率為0%，較全國0.39%低；學校男生頭頸部異常比率為0%，較全國0.3%低；學校女生頭頸部異常比率為0%，較全國女生0.48%低。

(一) 114學年度大一新生頭頸部異常分布



(二) 106-114學年度大一新生頭頸部異常之趨勢



## 七、大專校院大一新生胸腔及外觀檢查結果

胸腔及外觀檢查在大專校院學生健康資料卡上主要檢查結果包括「心肺疾病」和「胸廓異常」。

全校資料共2,029人，心肺疾病0人，占全校0%；男生心肺疾病0人，占男生0%；女生心肺疾病0人，占女生0%。

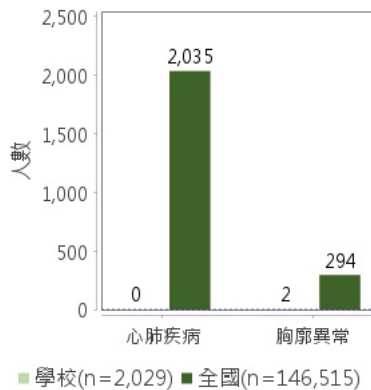
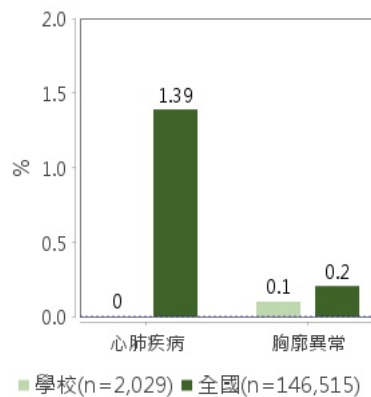
全校資料共2,029人，胸廓異常2人，占全校0.1%；男生胸廓異常2人，占男生0.28%；女生胸廓異常0人，占女生0%。

學校整體學生心肺疾病比率為0%，較全國1.39%低；學校男生心肺疾病比率為0%，較全國男生1.36%低；學校女生心肺疾病比率為0%，較全國女生1.41%低。

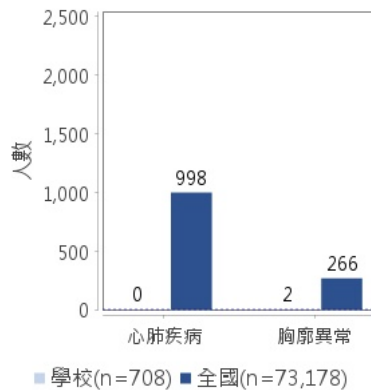
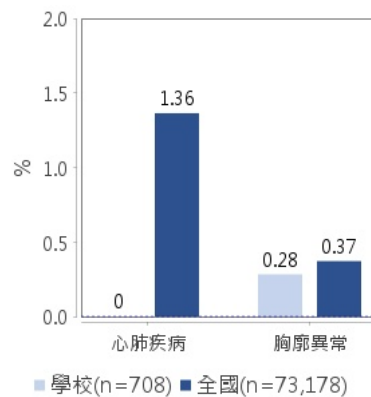
學校整體學生胸廓異常比率為0.1%，較全國0.2%低；學校男生胸廓異常比率為0.28%，較全國男生0.37%低；學校女生胸廓異常比率為0%，較全國女生0.04%低。

### (一) 114學年度大一新生胸腔及外觀異常分布

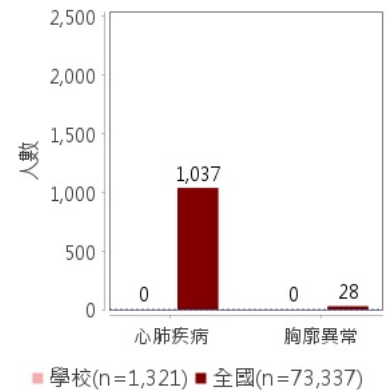
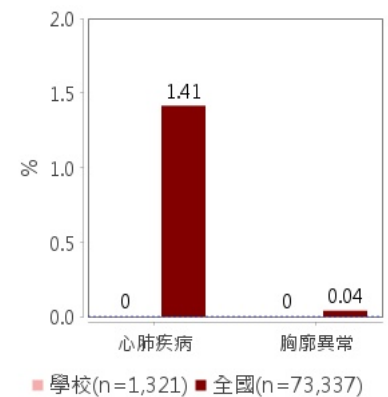
114學年度 胸腔及外觀異常-整體



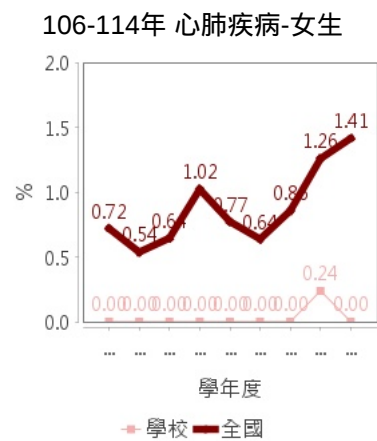
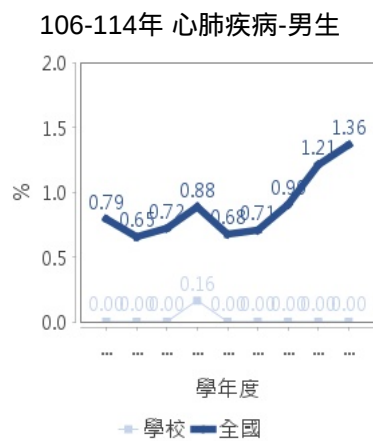
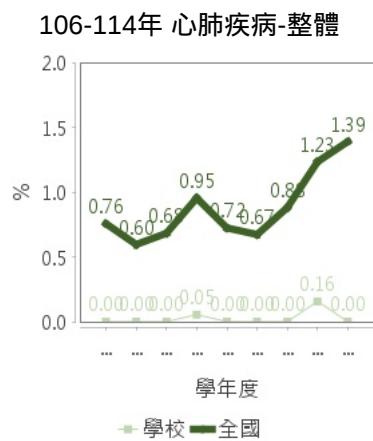
114學年度 胸腔及外觀異常-男生



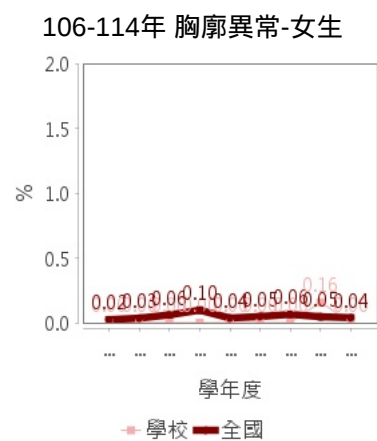
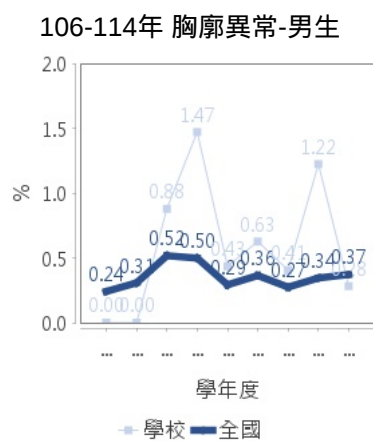
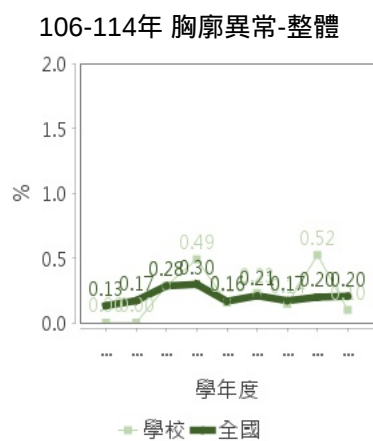
114學年度 胸腔及外觀異常-女生



## (二)106-114學年度大一新生胸腔及外觀異常心肺疾病之趨勢



## (三)106-114學年度大一新生胸腔及外觀異常胸廓異常之趨勢



## 八、大專校院大一新生皮膚檢查結果

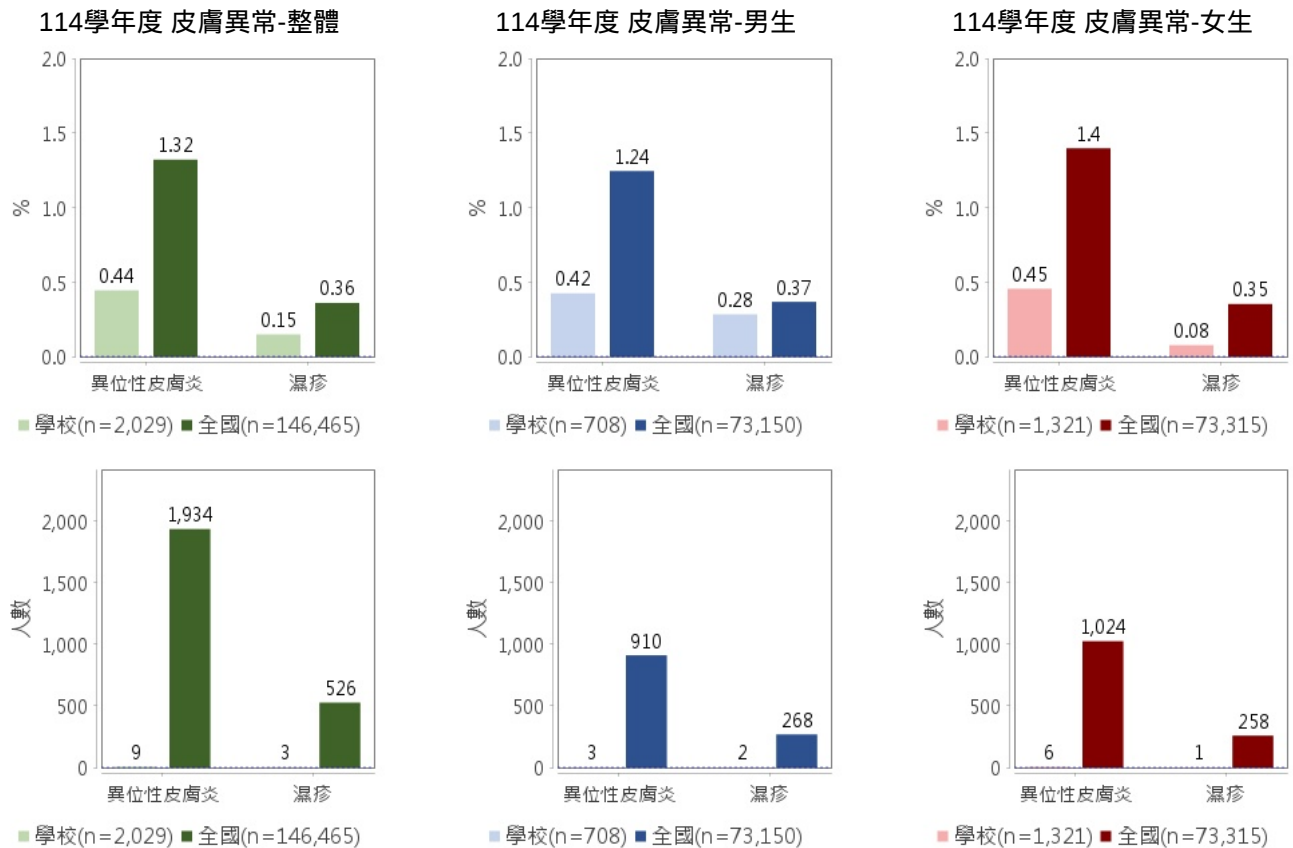
皮膚檢查在大專校院學生健康資料卡上主要的異常狀況為「異位性皮膚炎」和「濕疹」。

全校資料共2,029人，異位性皮膚炎9人，占全校0.44%；男生異位性皮膚炎3人，占男生0.42%；女生異位性皮膚炎6人，占女生0.45%。

全校資料共2,029人，濕疹3人，占全校0.15%；男生濕疹2人，占男生0.28%；女生濕疹1人，占女生0.08%。

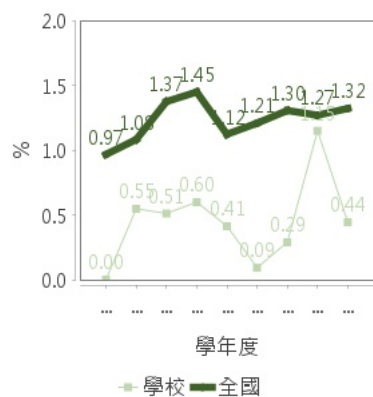
學校整體學生異位性皮膚炎比率為0.44%，較全國1.32%低；學校男生異位性皮膚炎比率為0.42%，較全國男生1.24%低；學校女生異位性皮膚炎比率為0.45%，較全國女生1.4%低。學校整體學生濕疹比率為0.15%，較全國0.36%低；學校男生濕疹比率為0.28%，較全國男生0.37%低；學校女生濕疹比率為0.08%，較全國女生0.35%低。

### (一) 114學年度大一新生皮膚異常分布

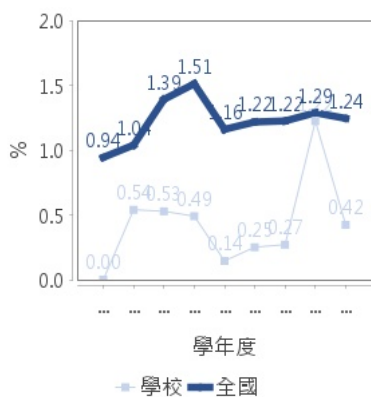


## (二)106-114學年度大一新生皮膚異常異位性皮膚炎之趨勢

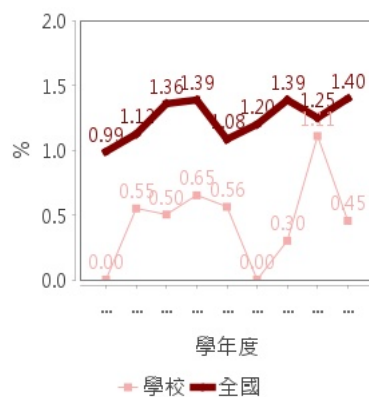
106-114年 異位性皮膚炎-整體



106-114年 異位性皮膚炎-男生

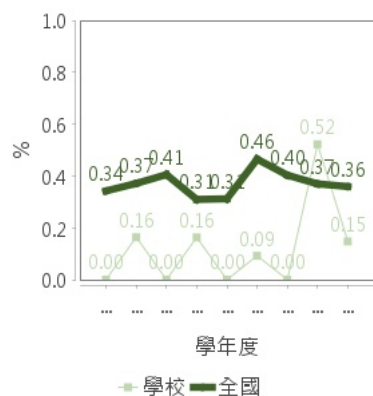


106-114年 異位性皮膚炎-女生

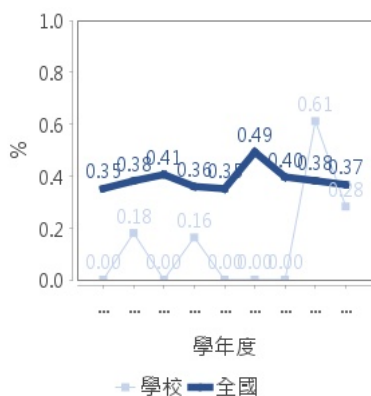


## (三)106-114學年度大一新生皮膚異常濕疹之趨勢

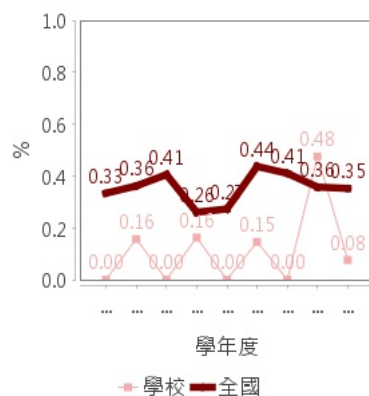
106-114年 濕疹-整體



106-114年 濕疹-男生



106-114年 濕疹-女生



## 九、大專校院大一新生脊柱四肢檢查結果

脊柱四肢檢查在大專校院學生健康資料卡上的異常狀況為「脊柱側彎」和「蹲踞困難」。

全校資料共2,029人，脊柱側彎1,815人，占全校89.45%；男生脊柱側彎633人，占男生89.41%；女生脊柱側彎1,182人，占女生89.48%。

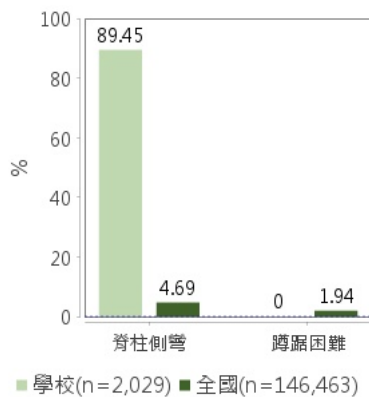
全校資料共2,029人，蹲踞困難0人，占全校0%；男生蹲踞困難0人，占男生0%；女生蹲踞困難0人，占女生0%。

學校整體學生脊柱側彎比率為89.45%，較全國4.69%高；學校男生脊柱側彎比率為89.41%，較全國男生3.97%高；學校女生脊柱側彎比率為89.48%，較全國女生5.4%高。

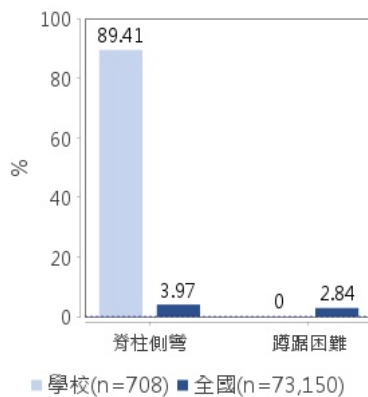
學校整體學生蹲踞困難比率為0%，較全國1.94%低；學校男生蹲踞困難比率為0%，較全國男生2.84%低；學校女生蹲踞困難比率為0%，較全國女生1.04%低。

### (一) 114學年度大一新生脊柱四肢異常分布

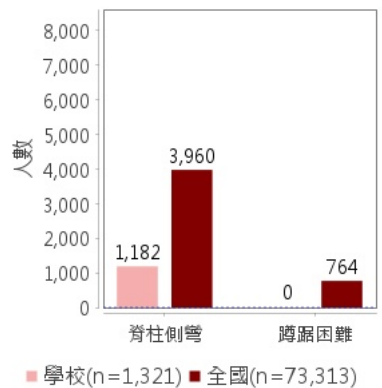
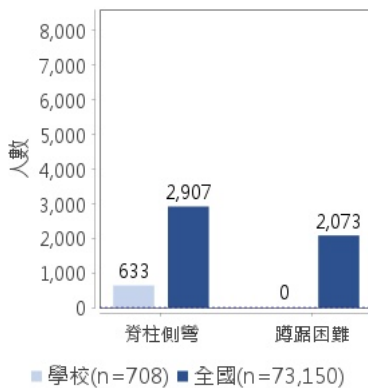
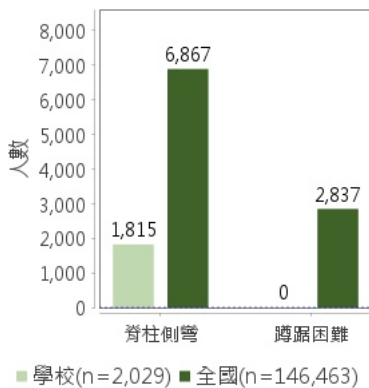
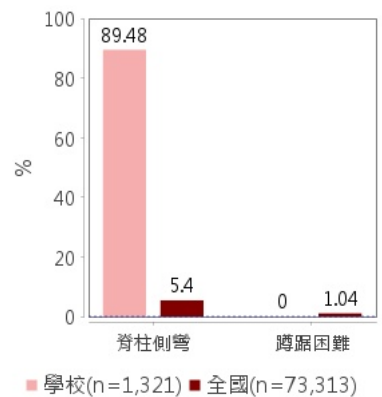
114學年度 脊柱四肢異常-整體



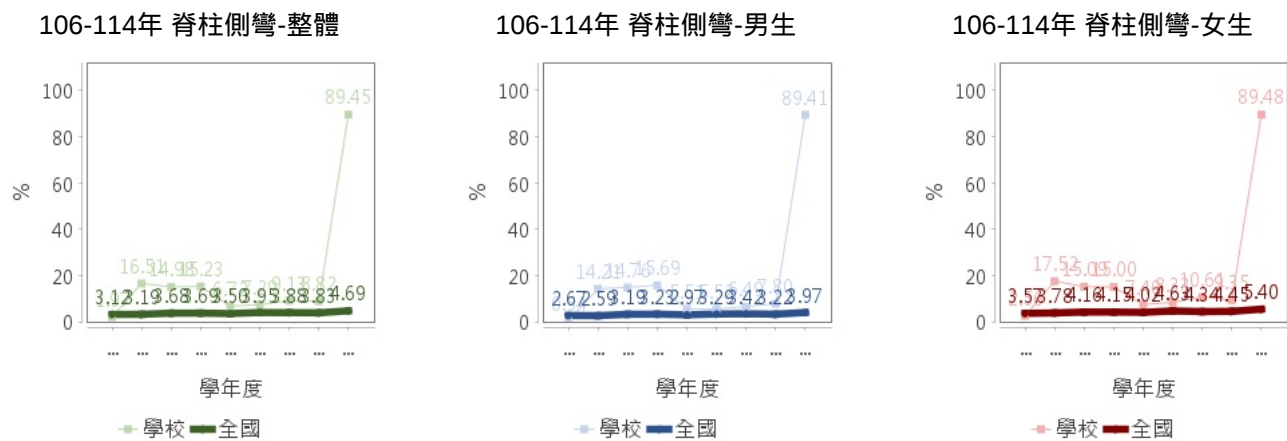
114學年度 脊柱四肢異常-男生



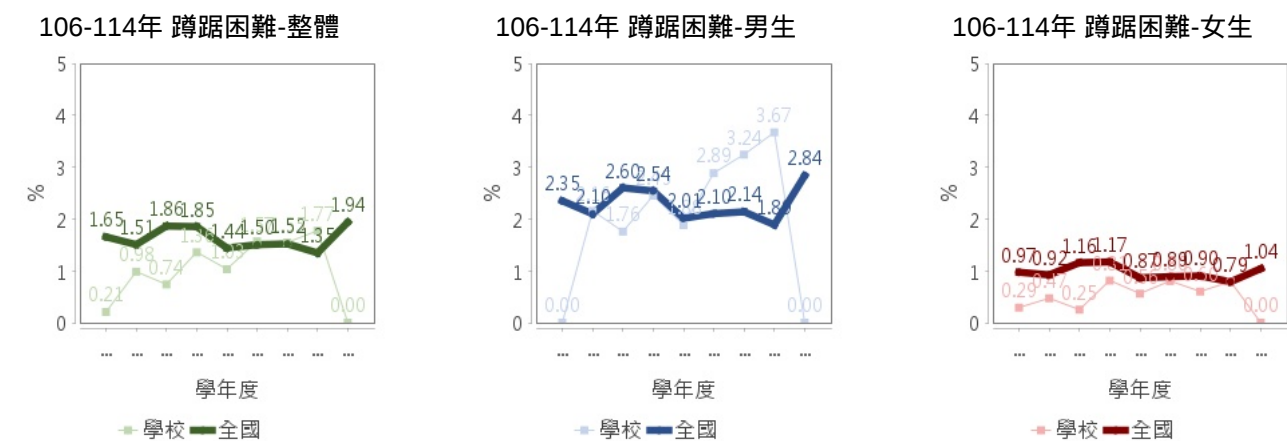
114學年度 脊柱四肢異常-女生



## (二)106-114學年度大一新生脊柱四肢異常脊柱側彎之趨勢



## (三)106-114學年度大一新生脊柱四肢異常蹲踞困難之趨勢



## 十、大專校院大一新生胸部x光檢查結果

胸部x光檢查在大專校院學生資料卡上主要檢查項目包括疑似肺結核病徵、肺結核鈣化、肋膜腔積水、支氣管擴張、肺浸潤、肺結節。

全校資料共2,029人，疑似肺結核病徵0人，占全校0%；男生疑似肺結核病徵0人，占男生0%；女生疑似肺結核病徵0人，占女生0%。

全校資料共2,029人，肺結核鈣化0人，占全校0%；男生肺結核鈣化0人，占男生0%；女生肺結核鈣化0人，占女生0%。

全校資料共2,029人，肋膜腔積水0人，占全校0%；男生肋膜腔積水0人，占男生0%；女生肋膜腔積水0人，占女生0%。

全校資料共2,029人，支氣管擴張0人，占全校0%；男生支氣管擴張0人，占男生0%；女生支氣管擴張0人，占女生0%。

全校資料共2,029人，肺浸潤1人，占全校0.05%；男生肺浸潤1人，占男生0.14%；女生肺浸潤0人，占女生0%。

全校資料共2,029人，肺結節4人，占全校0.2%；男生肺結節2人，占男生0.28%；女生肺結節2人，占女生0.15%。

學校整體學生疑似肺結核病徵比率為0%，較全國0%低；學校男生疑似肺結核病徵比率為0%，較全國男生0%低；學校女生疑似肺結核病徵比率為0%，較全國女生0%低。

學校整體學生肺結核鈣化比率為0%，較全國0.02%低；學校男生肺結核鈣化比率為0%，較全國男生0.02%低；學校女生肺結核鈣化比率為0%，較全國女生0.03%低。

學校整體學生肋膜腔積水比率為0%，較全國0%低；學校男生肋膜腔積水比率為0%，較全國男生0%低；學校女生肋膜腔積水比率為0%，較全國女生0%低。

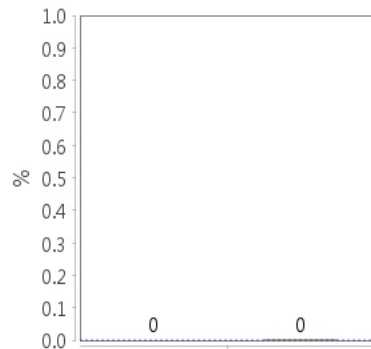
學校整體學生支氣管擴張比率為0%，較全國0%相同；學校男生支氣管擴張比率為0%，較全國男生0%相同；學校女生支氣管擴張比率為0%，較全國女生0%相同。

學校整體學生肺浸潤比率為0.05%，較全國0.14%低；學校男生肺浸潤比率為0.14%，較全國男生0.11%高；學校女生肺浸潤比率為0%，較全國女生0.17%低。

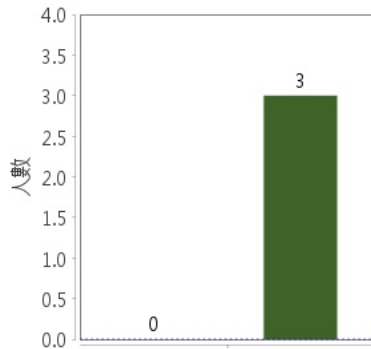
學校整體學生肺結節比率為0.2%，較全國0.17%高；學校男生肺結節比率為0.28%，較全國男生0.15%高；學校女生肺結節比率為0.15%，較全國女生0.19%低。

## (一) 114學年度大一新生胸部x光異常分布

114學年度 疑似肺結核病徵-整體

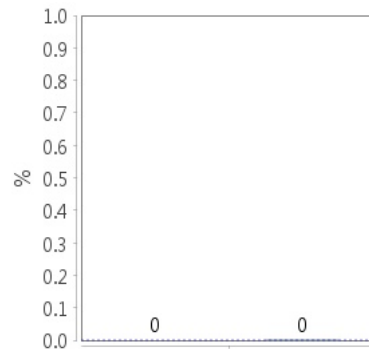


■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,403)

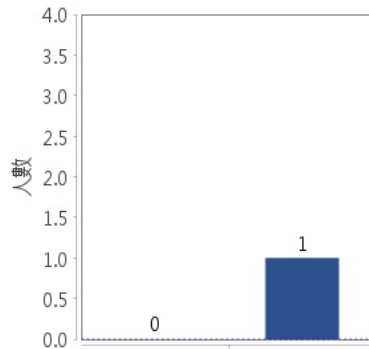


■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,403)

114學年度 疑似肺結核病徵-男生

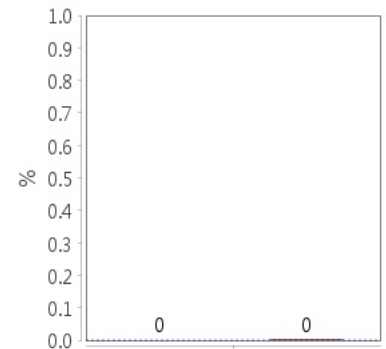


■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,119)

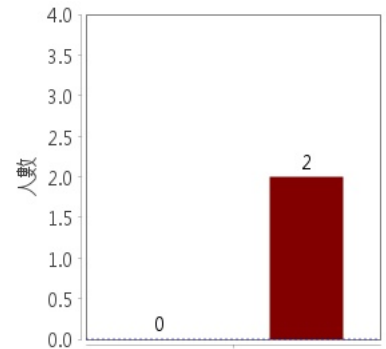


■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,119)

114學年度 疑似肺結核病徵-女生

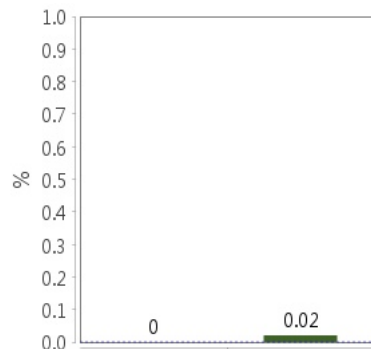


■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,284)

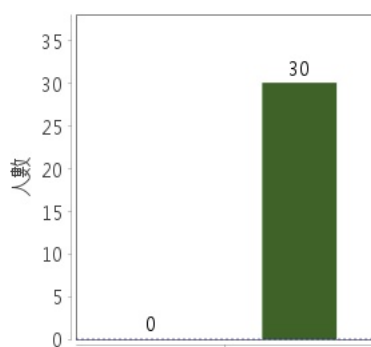


■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,284)

114學年度 肺結核鈣化-整體

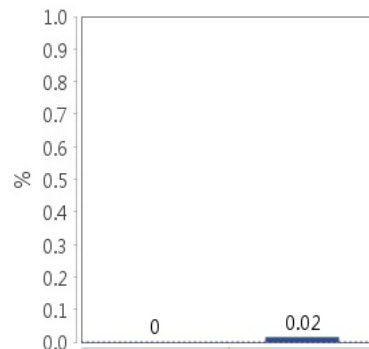


■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,403)

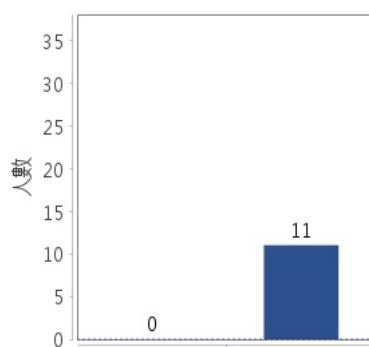


■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,403)

114學年度 肺結核鈣化-男生

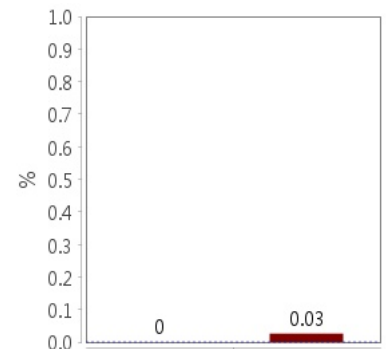


■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,119)

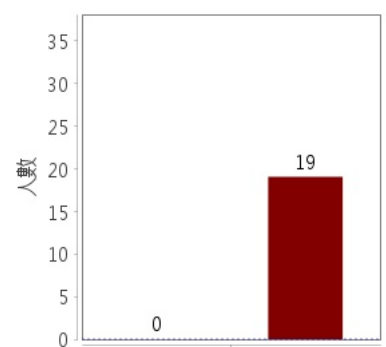


■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,119)

114學年度 肺結核鈣化-女生

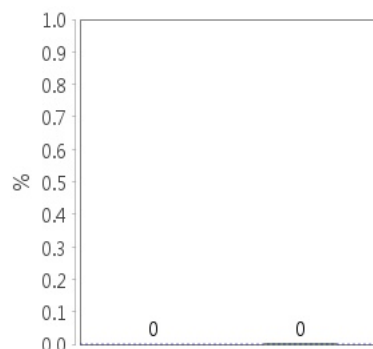


■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,284)

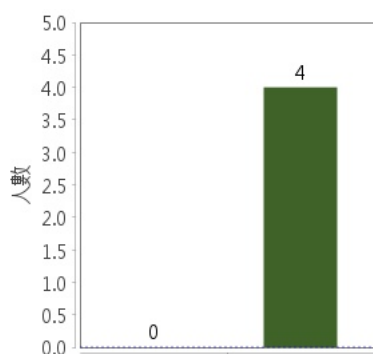


■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,284)

114學年度 肋膜腔積水-整體



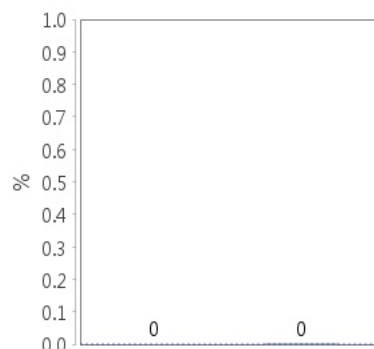
■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,403)



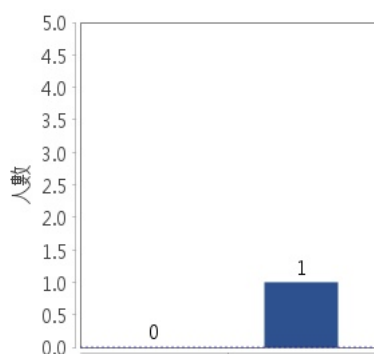
■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,403)

114學年度 支氣管擴張-整體

114學年度 肋膜腔積水-男生



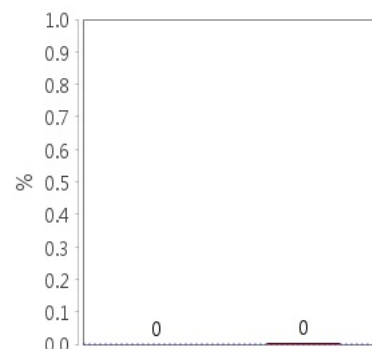
■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,119)



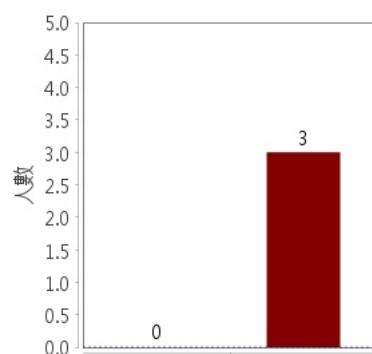
■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,119)

114學年度 支氣管擴張-男生

114學年度 肋膜腔積水-女生

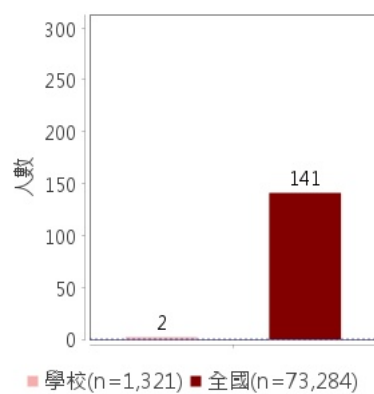
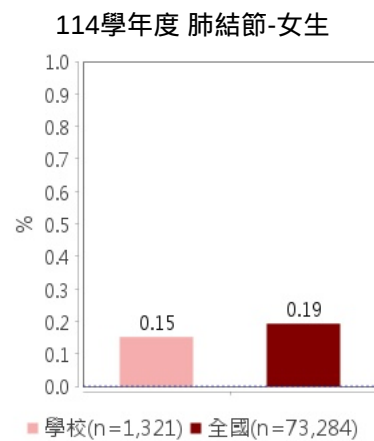
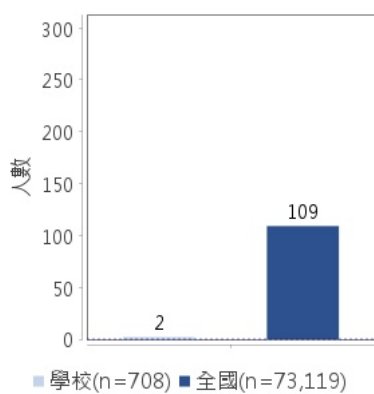
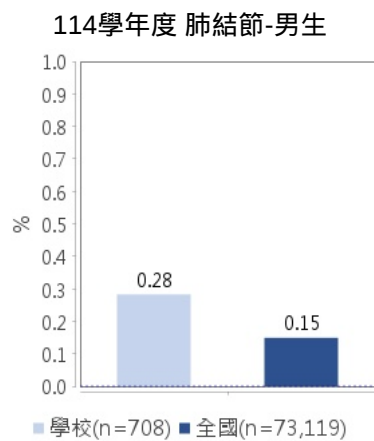
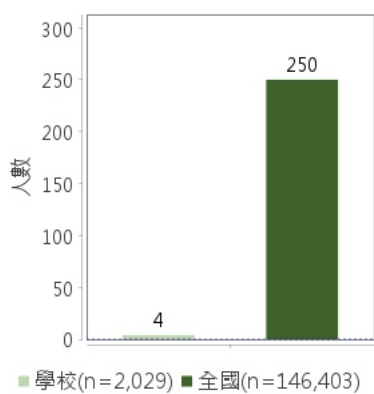
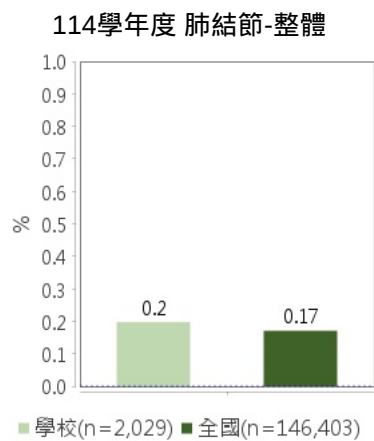
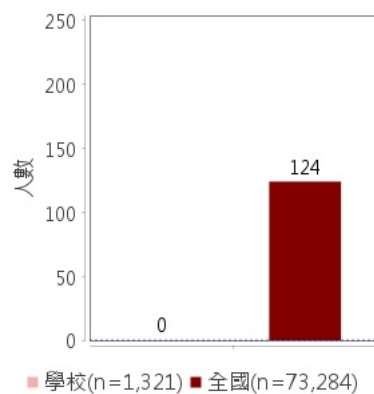
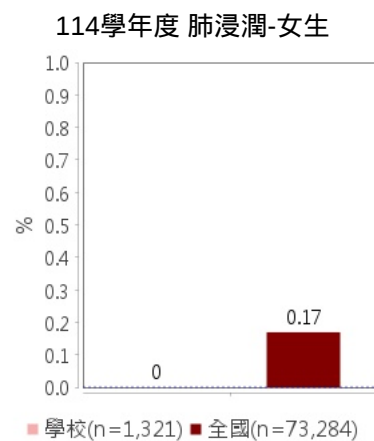
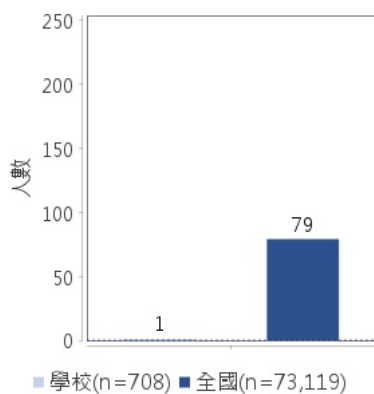
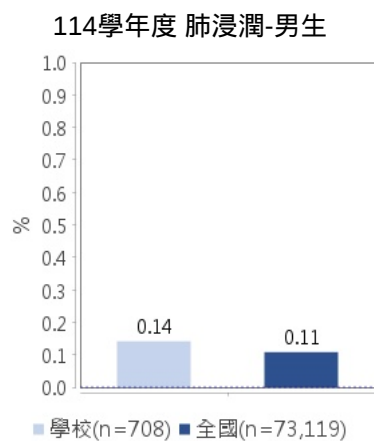
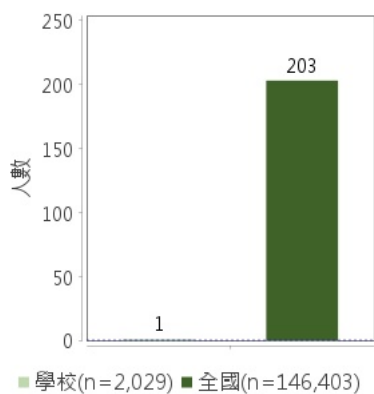
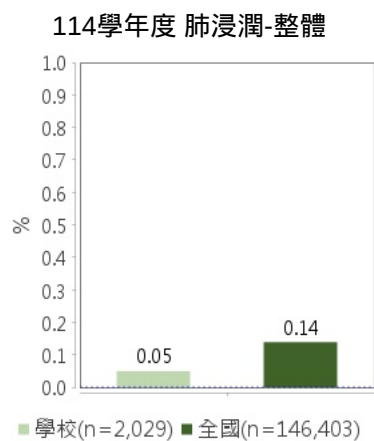


■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,284)



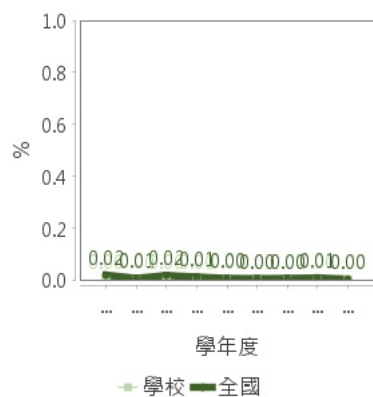
■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,284)

114學年度 支氣管擴張-女生

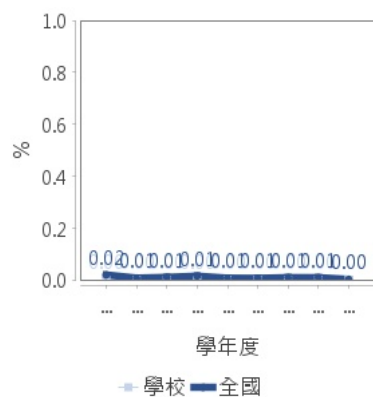


## (二)106-114學年度大一新生疑似肺結核病徵之趨勢

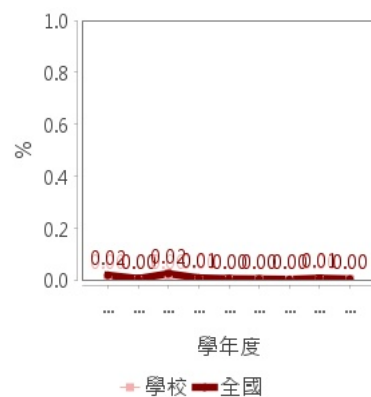
106-114年 疑似肺結核病徵-整體



106-114年 疑似肺結核病徵-男生

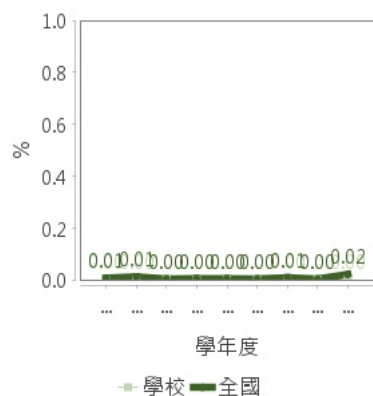


106-114年 疑似肺結核病徵-女生

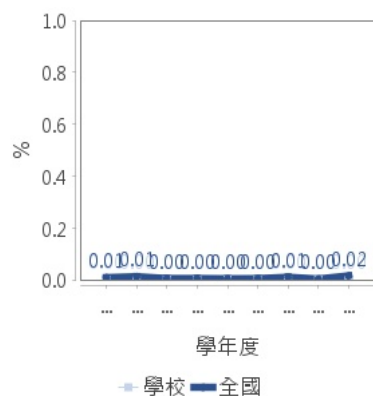


## (三)106-114學年度大一新生肺結核鈣化之趨勢

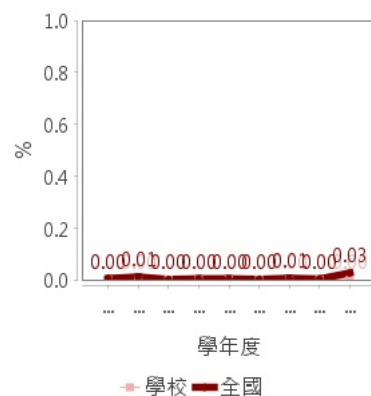
106-114年 肺結核鈣化-整體



106-114年 肺結核鈣化-男生

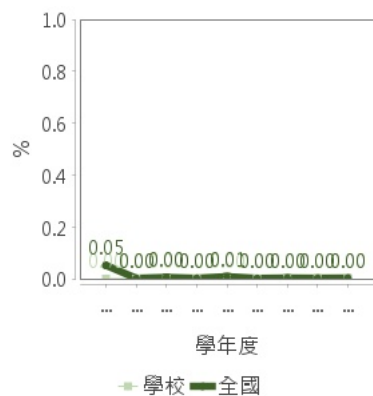


106-114年 肺結核鈣化-女生

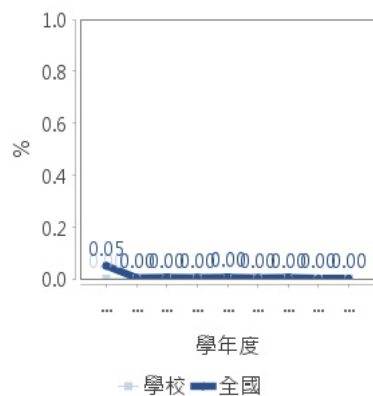


## (四)106-114學年度大一新生肋膜腔積水之趨勢

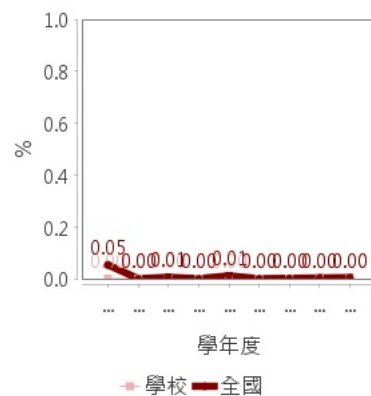
106-114年 肋膜腔積水-整體



106-114年 肋膜腔積水-男生

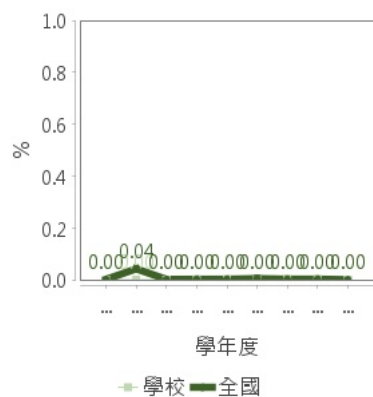


106-114年 肋膜腔積水-女生

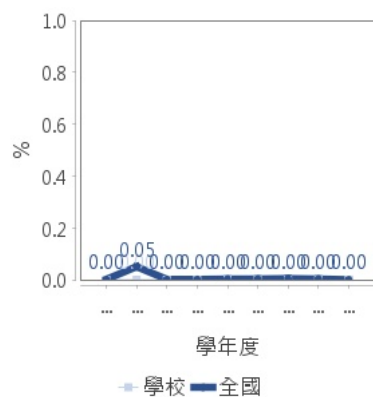


## (五)106-114學年度大一新生支氣管擴張之趨勢

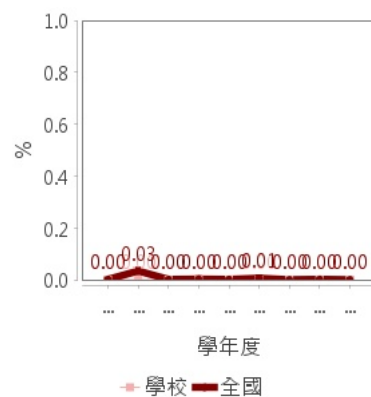
106-114年 支氣管擴張-整體



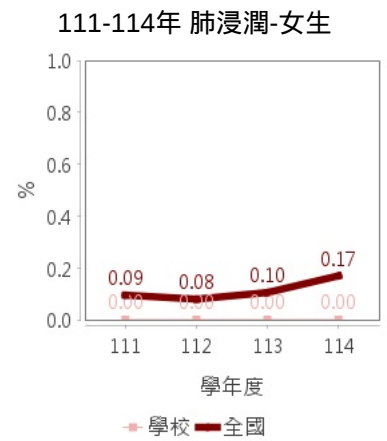
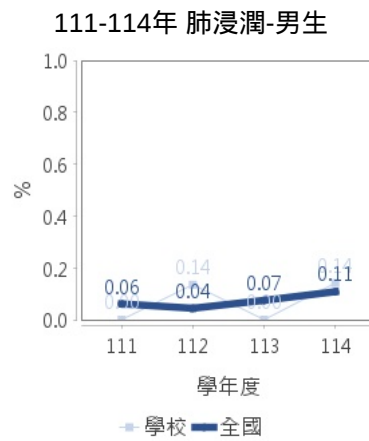
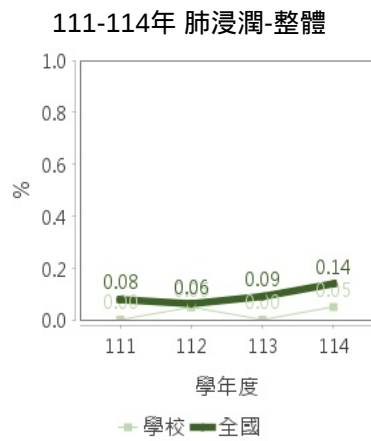
106-114年 支氣管擴張-男生



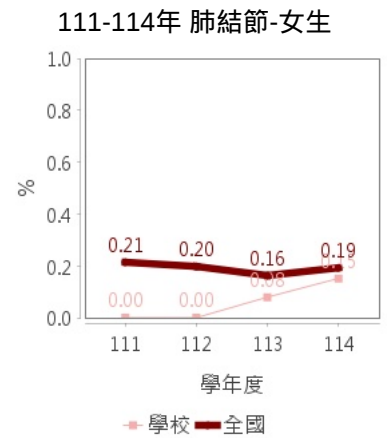
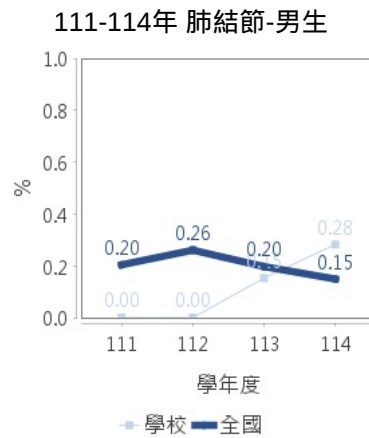
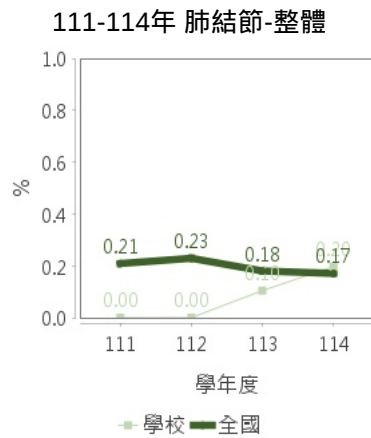
106-114年 支氣管擴張-女生



## (六)111-114學年度大一新生肺浸潤之趨勢



## (七)111-114學年度大一新生肺結節之趨勢



## 十一、大專校院大一新生血脂肪檢查結果

血脂肪檢查在大專校院學生健康資料卡上主要檢查項目為總膽固醇。

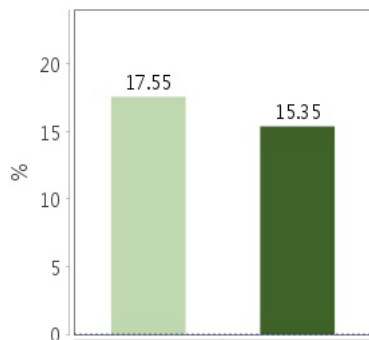
全校資料共2,029人，總膽固醇異常356人，占全校17.55%；男生總膽固醇異常112人，占男生15.82%；女生總膽固醇異常244人，占女生18.47%。

學校整體學生總膽固醇異常比率為17.55%，較全國15.35%高；學校男生總膽固醇異常比率為15.82%，較全國男生12.82%高；學校女生總膽固醇異常比率為18.47%，較全國女生17.88%高。

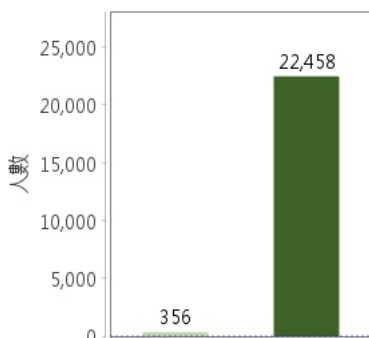
。

### (一) 114學年度大一新生血脂肪異常分布

114學年度 總膽固醇異常-整體

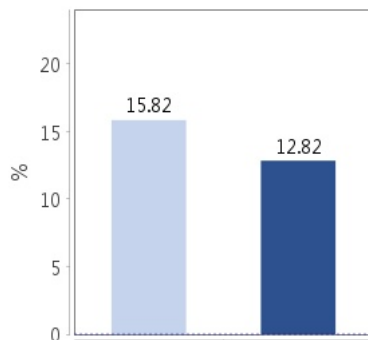


■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,260)

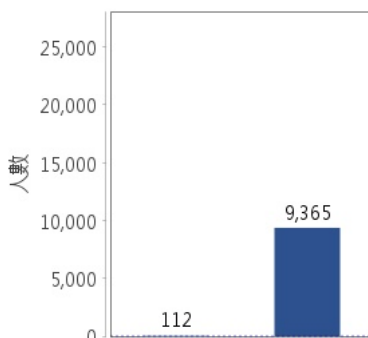


■ 學校(n=2,029) ■ 全國(n=146,260)

114學年度 總膽固醇異常-男生

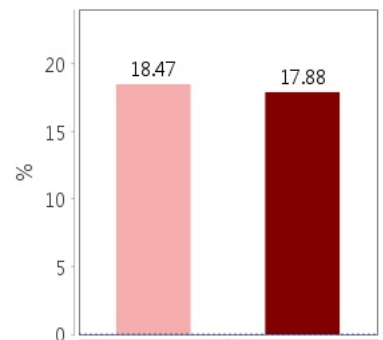


■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,053)

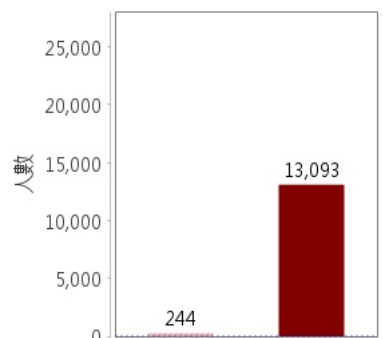


■ 學校(n=708) ■ 全國(n=73,053)

114學年度 總膽固醇異常-女生



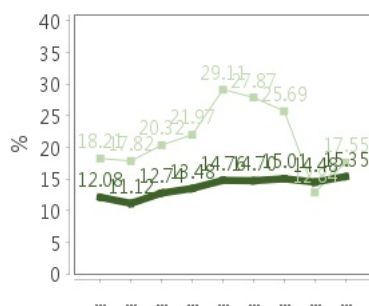
■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,207)



■ 學校(n=1,321) ■ 全國(n=73,207)

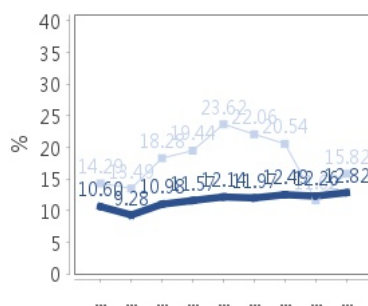
### (二) 106-114學年度大一新生總膽固醇異常之趨勢

106-114年 總膽固醇異常-整體



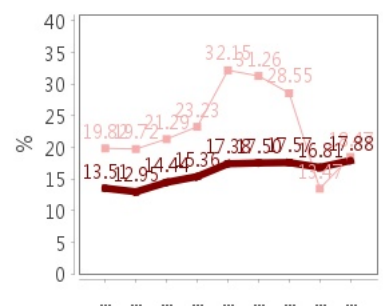
■ 學校 ■ 全國

106-114年 總膽固醇異常-男生



■ 學校 ■ 全國

106-114年 總膽固醇異常-女生



■ 學校 ■ 全國

## 十二、大專校院大一新生血液常規檢查結果

血液常規檢查在大專校院學生健康資料卡上主要檢查項目包括紅血球、血色素和平均血球容積(MCV)。

全校資料共2,028人，血色素異常過高4人，占全校0.2%；男生血色素異常過高1人，占男生0.14%；女生血色素異常過高3人，占女生0.23%。

全校資料共2,028人，血色素異常過低55人，占全校2.71%；男生血色素異常過低5人，占男生0.71%；女生血色素異常過低50人，占女生3.79%。

全校資料共2,028人，紅血球異常過高66人，占全校3.25%；男生紅血球異常過高18人，占男生2.55%；女生紅血球異常過高48人，占女生3.63%。

全校資料共2,028人，紅血球異常過低6人，占全校0.3%；男生紅血球異常過低1人，占男生0.14%；女生紅血球異常過低5人，占女生0.38%。

全校資料共2,028人，平均血球容積異常過高42人，占全校2.07%；男生平均血球容積異常過高15人，占男生2.12%；女生平均血球容積異常過高27人，占女生2.04%。

全校資料共2,028人，平均血球容積異常過低170人，占全校8.38%；男生平均血球容積異常過低33人，占男生4.67%；女生平均血球容積異常過低137人，占女生10.37%。

學校整體學生血色素異常過高比率為0.2%，較全國0.64%低；學校男生血色素異常過高比率為0.14%，較全國男生0.58%低；學校女生血色素異常過高比率為0.23%，較全國女生0.7%低。

學校整體學生血色素異常過低比率為2.71%，較全國7.15%低；學校男生血色素異常過低比率為0.71%，較全國男生3.49%低；學校女生血色素異常過低比率為3.79%，較全國女生10.79%低。

學校整體學生紅血球異常過高比率為3.25%，較全國7.16%低；學校男生紅血球異常過高比率為2.55%，較全國男生8.36%低；學校女生紅血球異常過高比率為3.63%，較全國女生5.96%低。

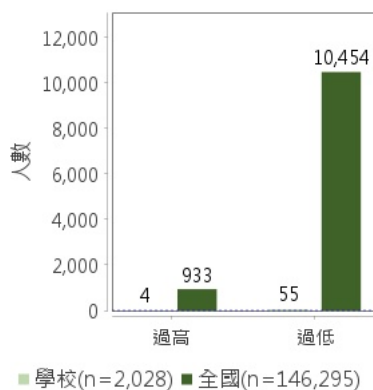
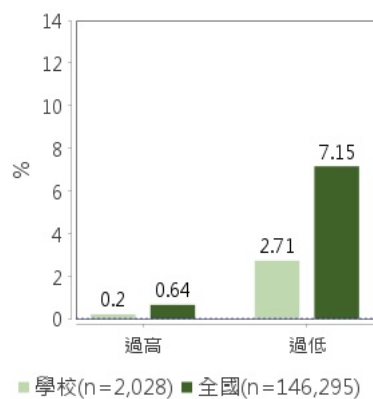
學校整體學生紅血球異常過低比率為0.3%，較全國2.13%低；學校男生紅血球異常過低比率為0.14%，較全國男生1.46%低；學校女生紅血球異常過低比率為0.38%，較全國女生2.81%低。

學校整體學生平均血球容積異常過高比率為2.07%，較全國0.38%高；學校男生平均血球容積異常過高比率為2.12%，較全國男生0.33%高；學校女生平均血球容積異常過高比率為2.04%，較全國女生0.42%高。

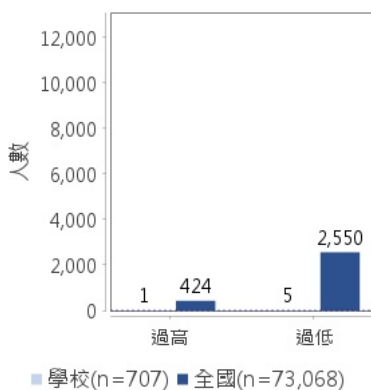
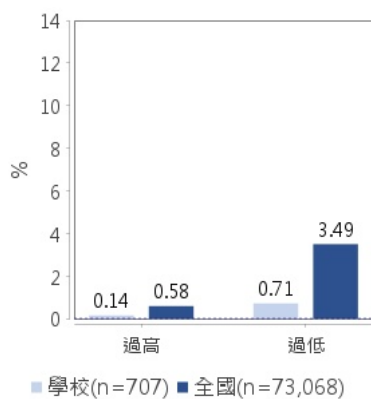
學校整體學生平均血球容積異常過低比率為8.38%，較全國10.15%低；學校男生平均血球容積異常過低比率為4.67%，較全國男生7.69%低；學校女生平均血球容積異常過低比率為10.37%，較全國女生12.6%低。

## (一) 114學年度大一新生血液常規異常分布

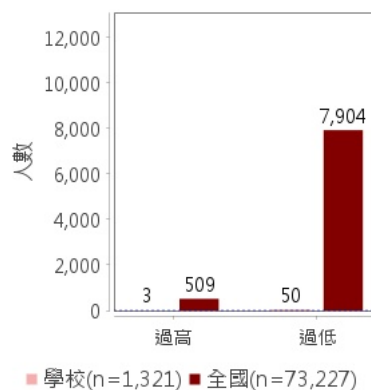
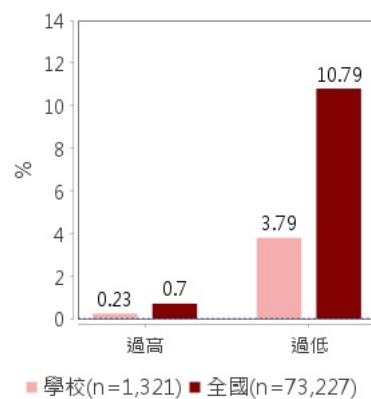
114學年度 血色素異常-整體



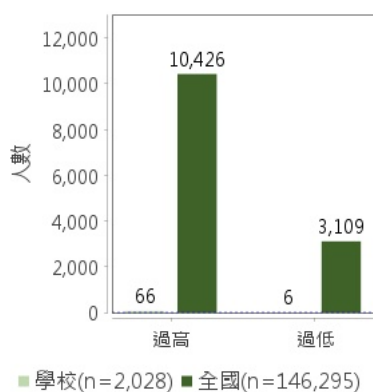
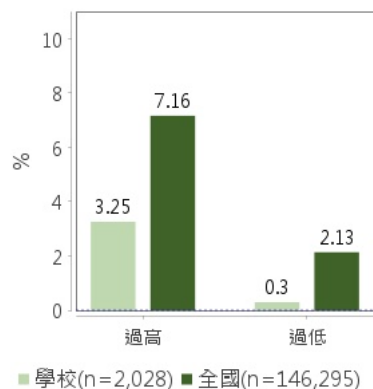
114學年度 血色素異常-男生



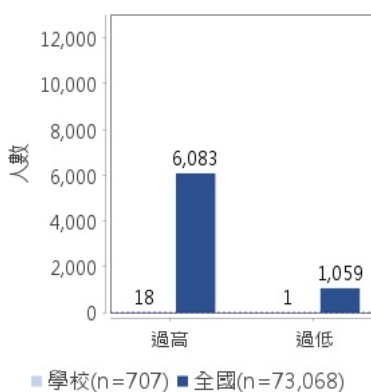
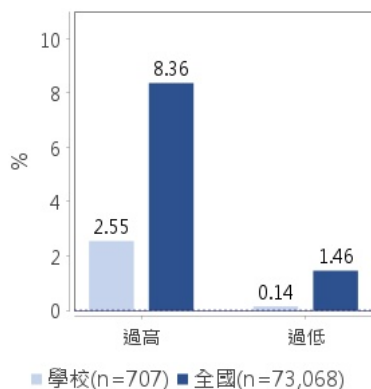
114學年度 血色素異常-女生



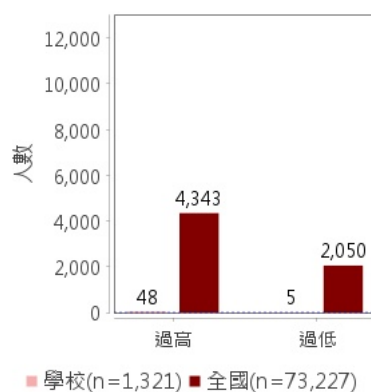
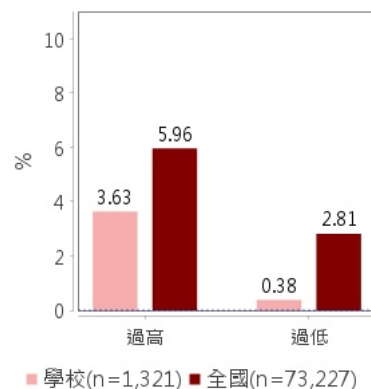
114學年度 紅血球異常-整體



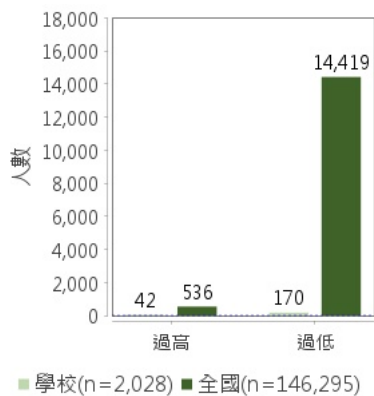
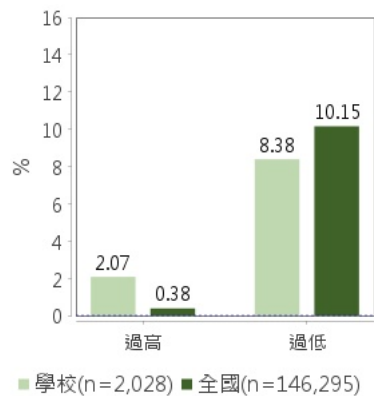
114學年度 紅血球異常-男生



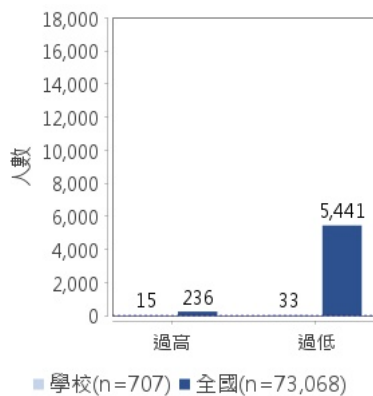
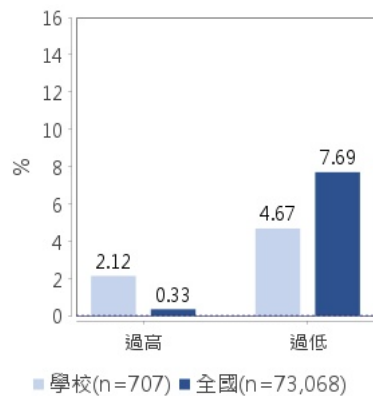
114學年度 紅血球異常-女生



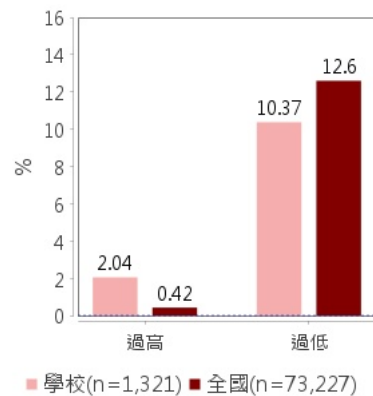
114學年度 平均血球容積異常-整體



114學年度 平均血球容積異常-男生

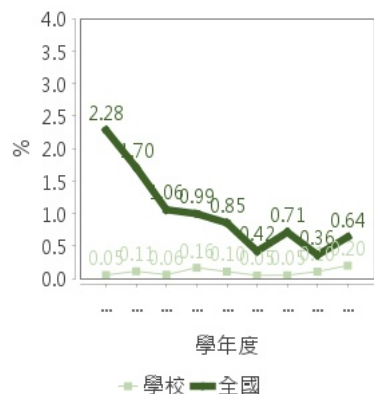


114學年度 平均血球容積異常-女生

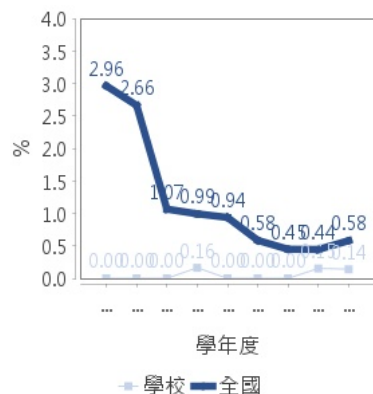


## (二)106-114學年度大一新生血色素異常過高之趨勢

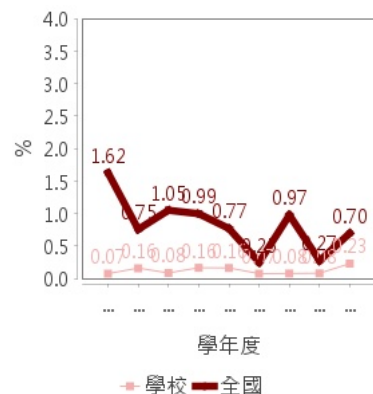
106-114年 過高-整體



106-114年 過高-男生

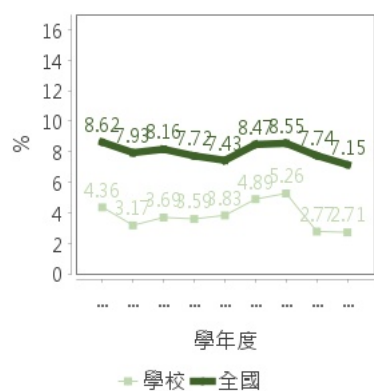


106-114年 過高-女生

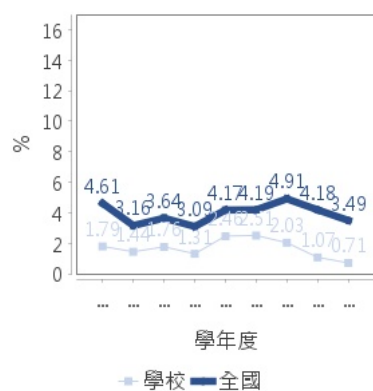


## (三)106-114學年度大一新生血色素異常過低之趨勢

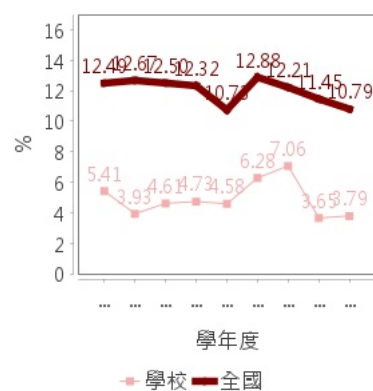
106-114年 過低-整體



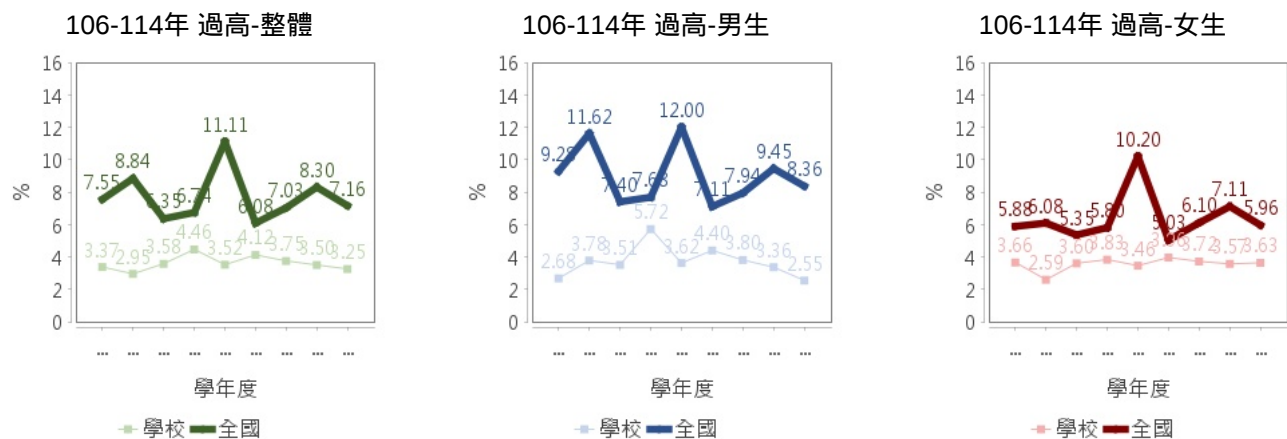
106-114年 過低-男生



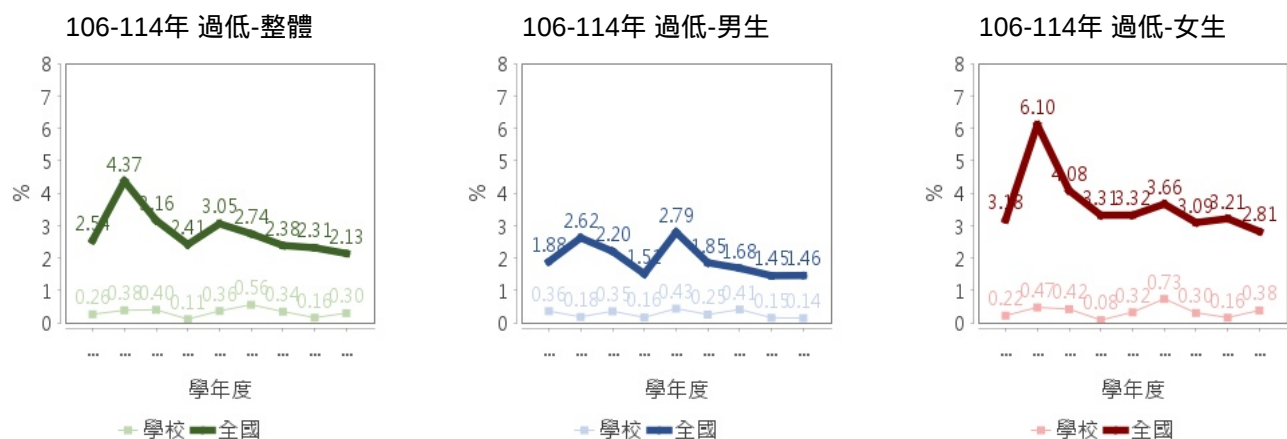
106-114年 過低-女生



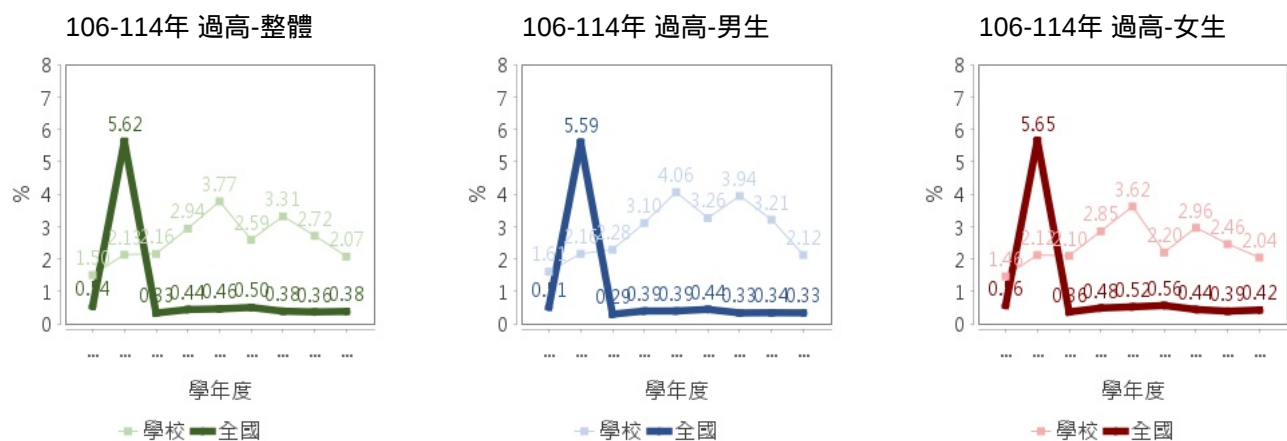
#### (四)106-114學年度大一新生紅血球異常過高之趨勢



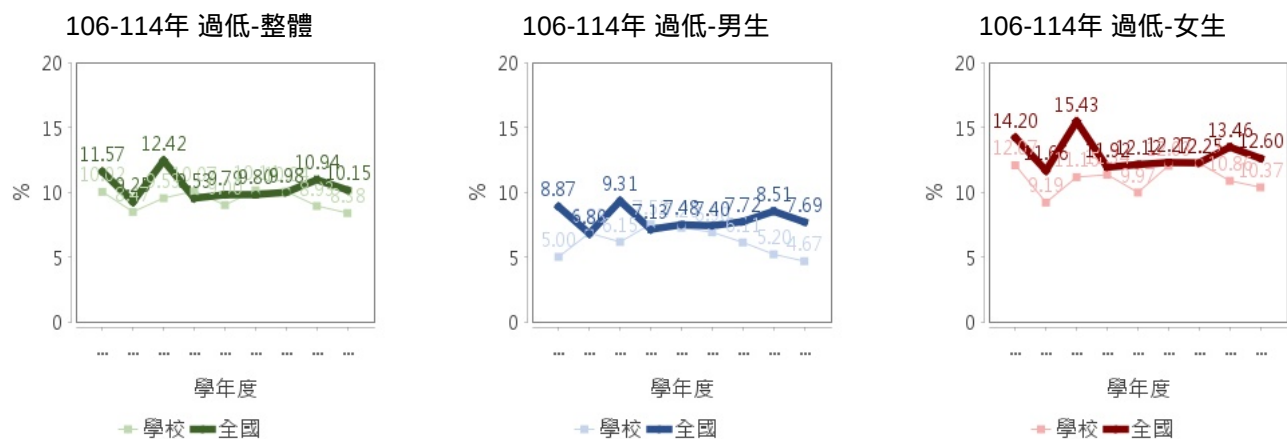
#### (五)106-114學年度大一新生紅血球異常過低之趨勢



#### (六)106-114學年度大一新生平均血球容積異常過高之趨勢



#### (七)106-114學年度大一新生平均血球容積異常過低之趨勢



### 十三、大專校院大一新生肝功能檢查結果

肝功能檢查在大專校院學生健康資料卡上主要檢查項目包括麩胺酸草醋酸轉胺酶(AST；SGOT)和麩胺酸丙酮酸轉胺酶(ALT；SGPT)。

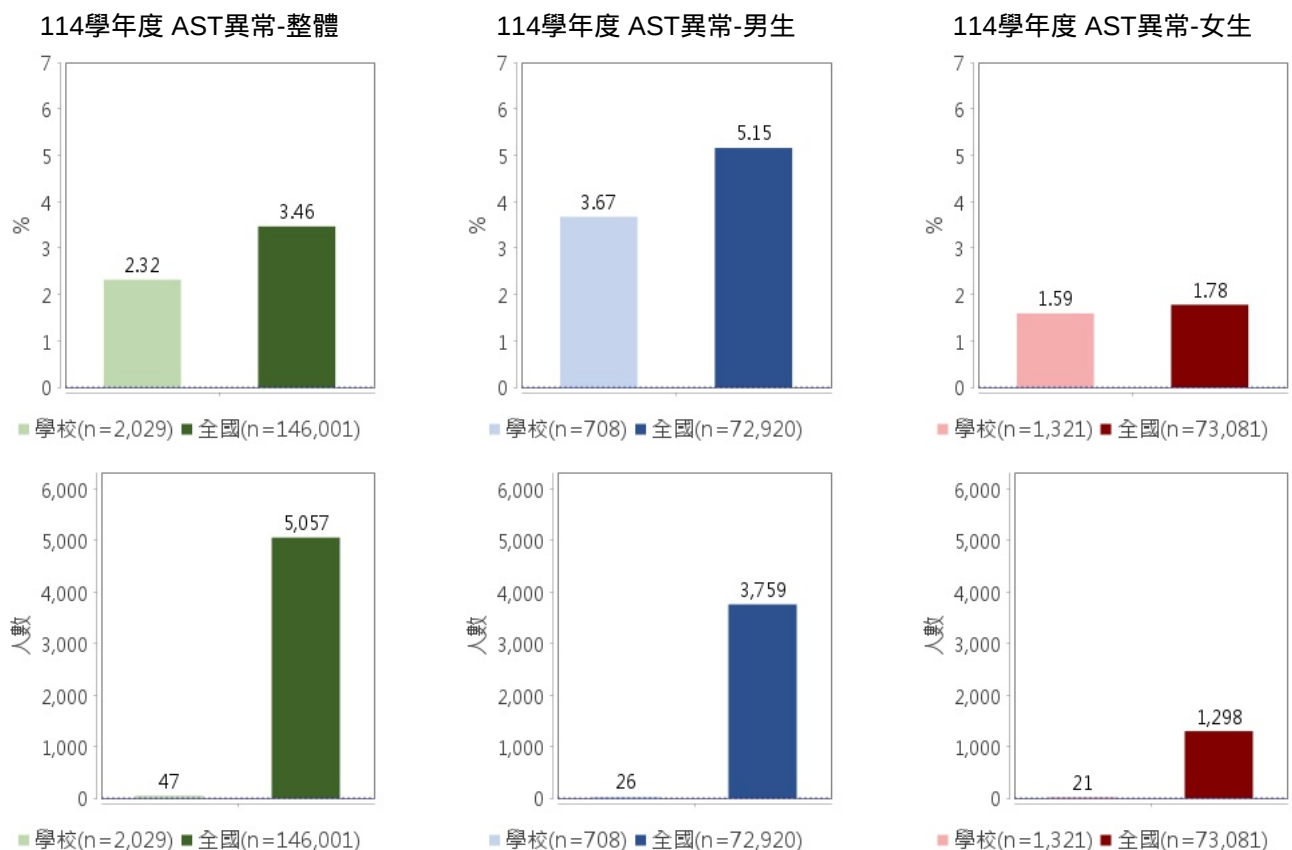
全校資料共2,029人，AST異常47人，占全校2.32%；男生AST異常26人，占男生3.67%；女生AST異常21人，占女生1.59%。

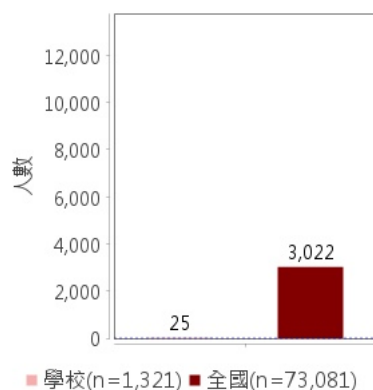
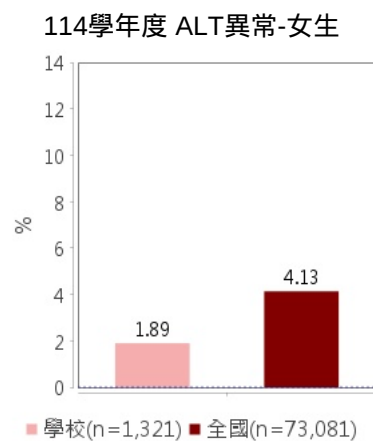
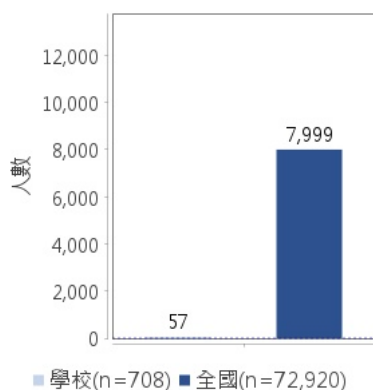
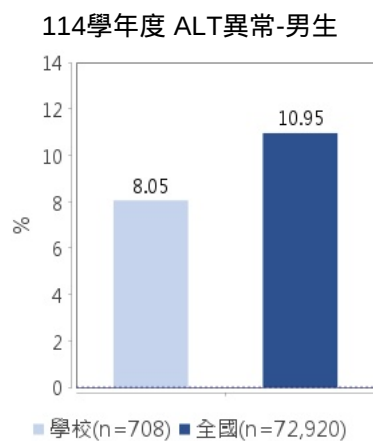
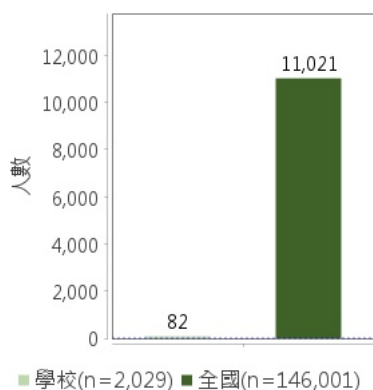
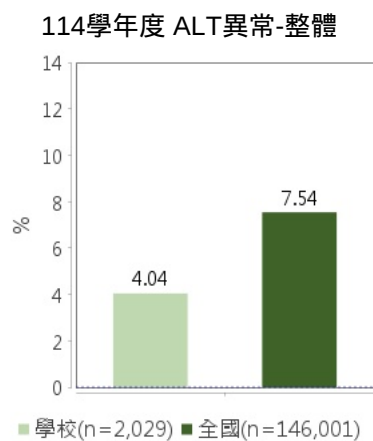
全校資料共2,029人，ALT異常82人，占全校4.04%；男生ALT異常57人，占男生8.05%；女生ALT異常25人，占女生1.89%。

學校整體學生AST異常比率為2.32%，較全國3.46%低；學校男生AST異常比率為3.67%，較全國男生5.15%低；學校女生AST異常比率為1.59%，較全國女生1.78%低。

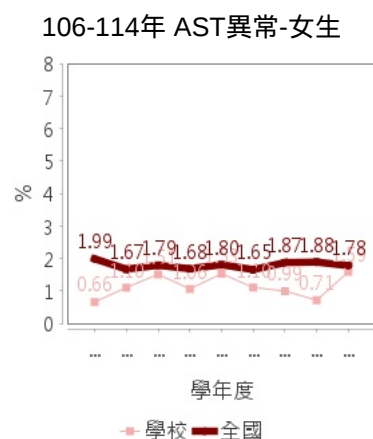
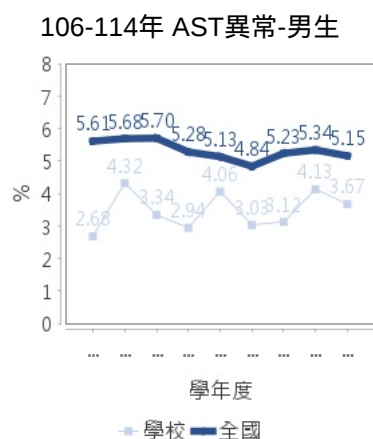
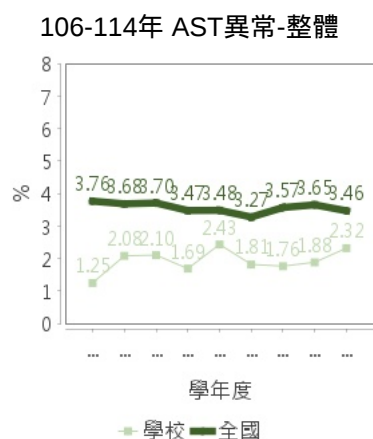
學校整體學生ALT異常比率為4.04%，較全國7.54%低；學校男生ALT異常比率為8.05%，較全國男生10.95%低；學校女生ALT異常比率為1.89%，較全國女生4.13%低。

#### (一) 114學年度大一新生肝功能異常分布

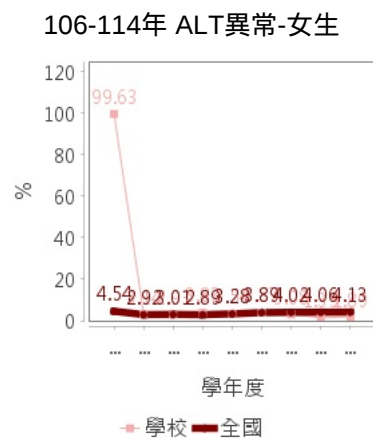
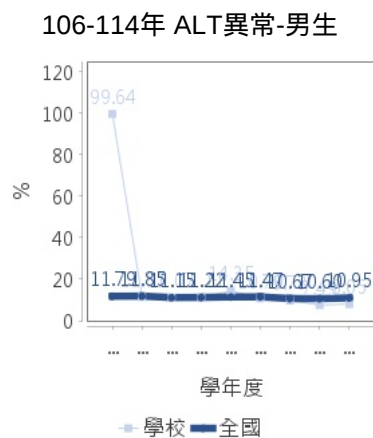
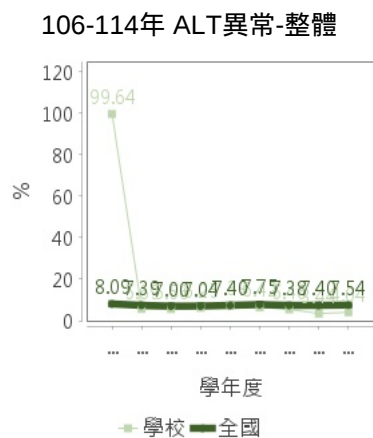




## (二)106-114學年度大一新生AST異常之趨勢



## (三)106-114學年度大一新生ALT異常之趨勢



#### 十四、大專校院大一新生腎功能檢查結果

腎功能檢查在大專校院學生健康資料卡上主要檢查項目包括尿酸和肌酸酐。

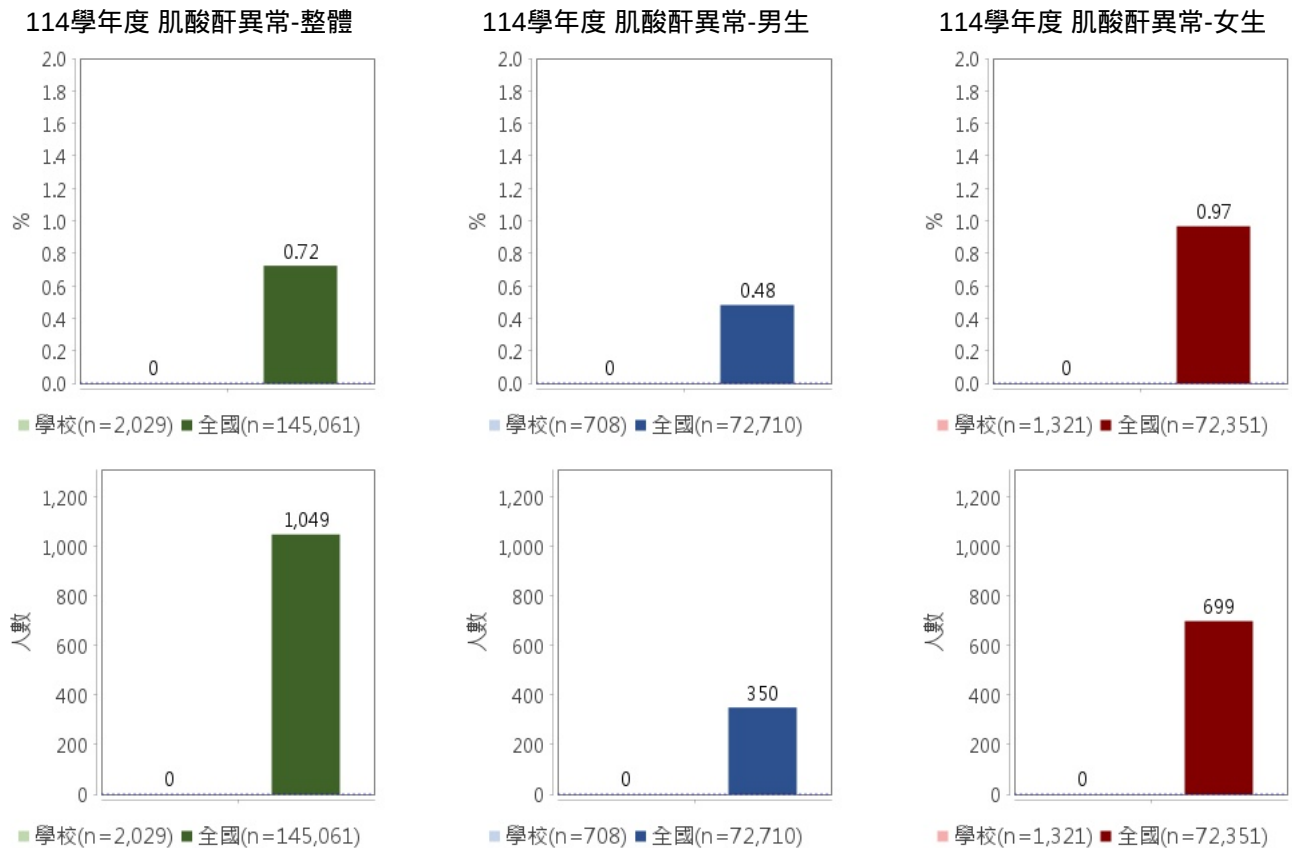
全校資料共2,029人，肌酸酐異常0人，占全校0%；男生肌酸酐異常0人，占男生0%；女生肌酸酐異常0人，占女生0%。

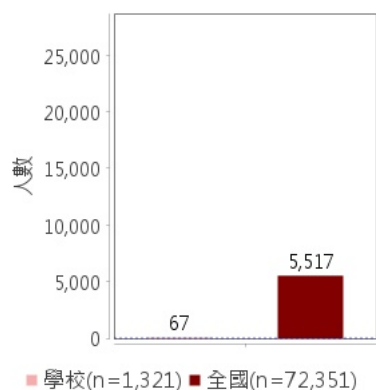
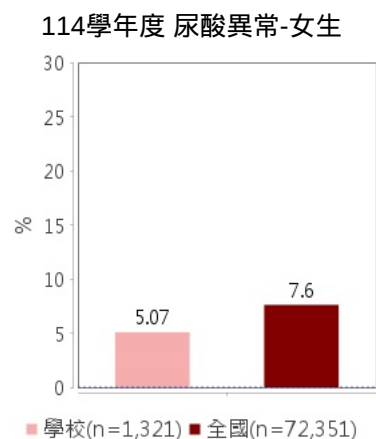
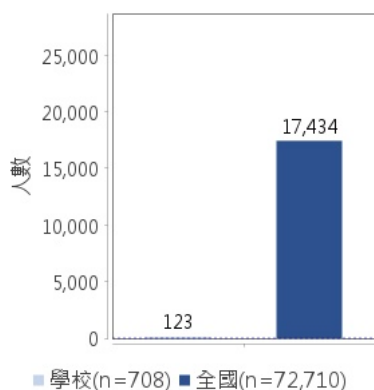
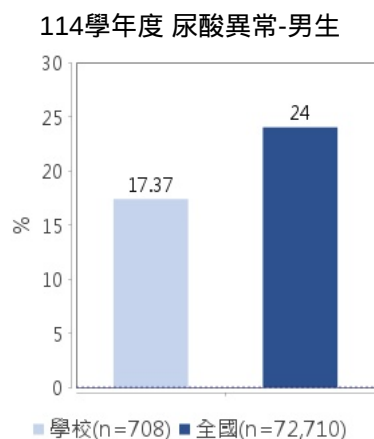
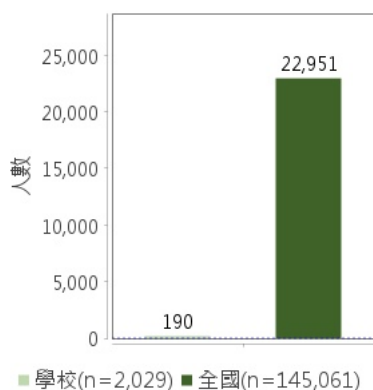
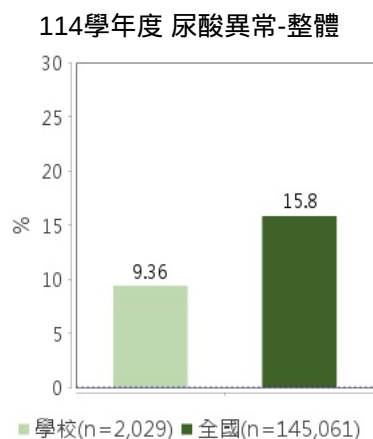
全校資料共2,029人，尿酸異常190人，占全校9.36%；男生尿酸異常123人，占男生17.37%；女生尿酸異常67人，占女生5.07%。

學校整體學生肌酸酐異常比率為0%，較全國0.72%低；學校男生肌酸酐異常比率為0%，較全國男生0.48%低；學校女生肌酸酐異常比率為0%，較全國女生0.97%低。

學校整體學生尿酸異常比率為9.36%，較全國15.8%低；學校男生尿酸異常比率為17.37%，較全國男生24%低；學校女生尿酸異常比率為5.07%，較全國女生7.6%低。

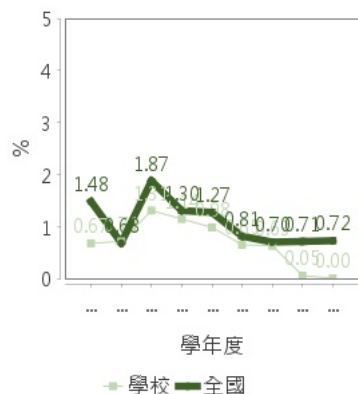
##### (一) 114學年度大一新生腎功能異常分布



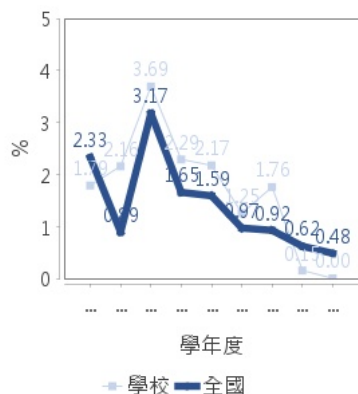


## (二)106-114學年度大一新生肌酸酐異常之趨勢

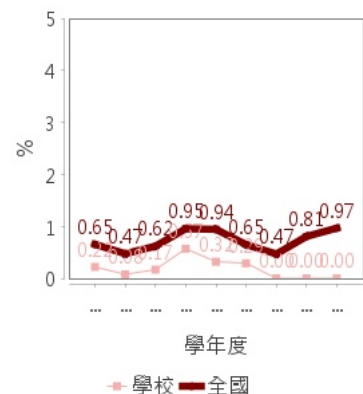
106-114年 肌酸酐異常-整體



106-114年 肌酸酐異常-男生

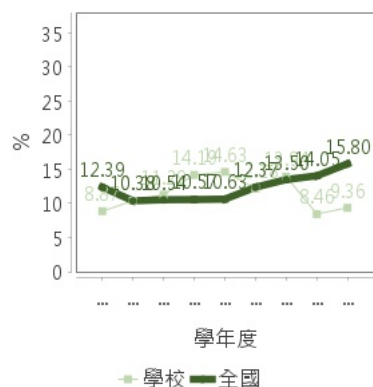


106-114年 肌酸酐異常-女生

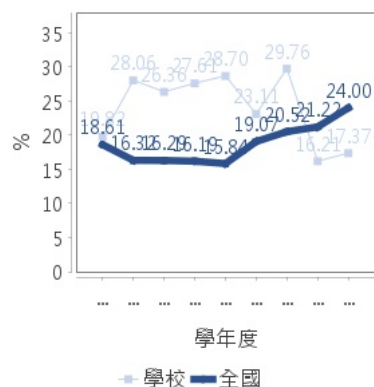


## (三)106-114學年度大一新生尿酸異常之趨勢

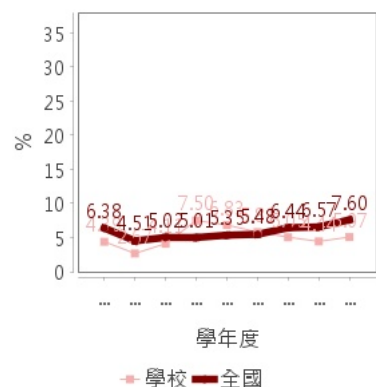
106-114年 尿酸異常-整體



106-114年 尿酸異常-男生



106-114年 尿酸異常-女生



## 十五、大專校院大一新生尿液檢查結果

尿液檢查在大專校院學生資料卡上主要檢查項目包括尿蛋白、潛血和尿糖。

全校資料共2,028人，尿蛋白異常745人，占全校36.74%；男生尿蛋白異常259人，占男生36.58%；女生尿蛋白異常486人，占女生36.82%。

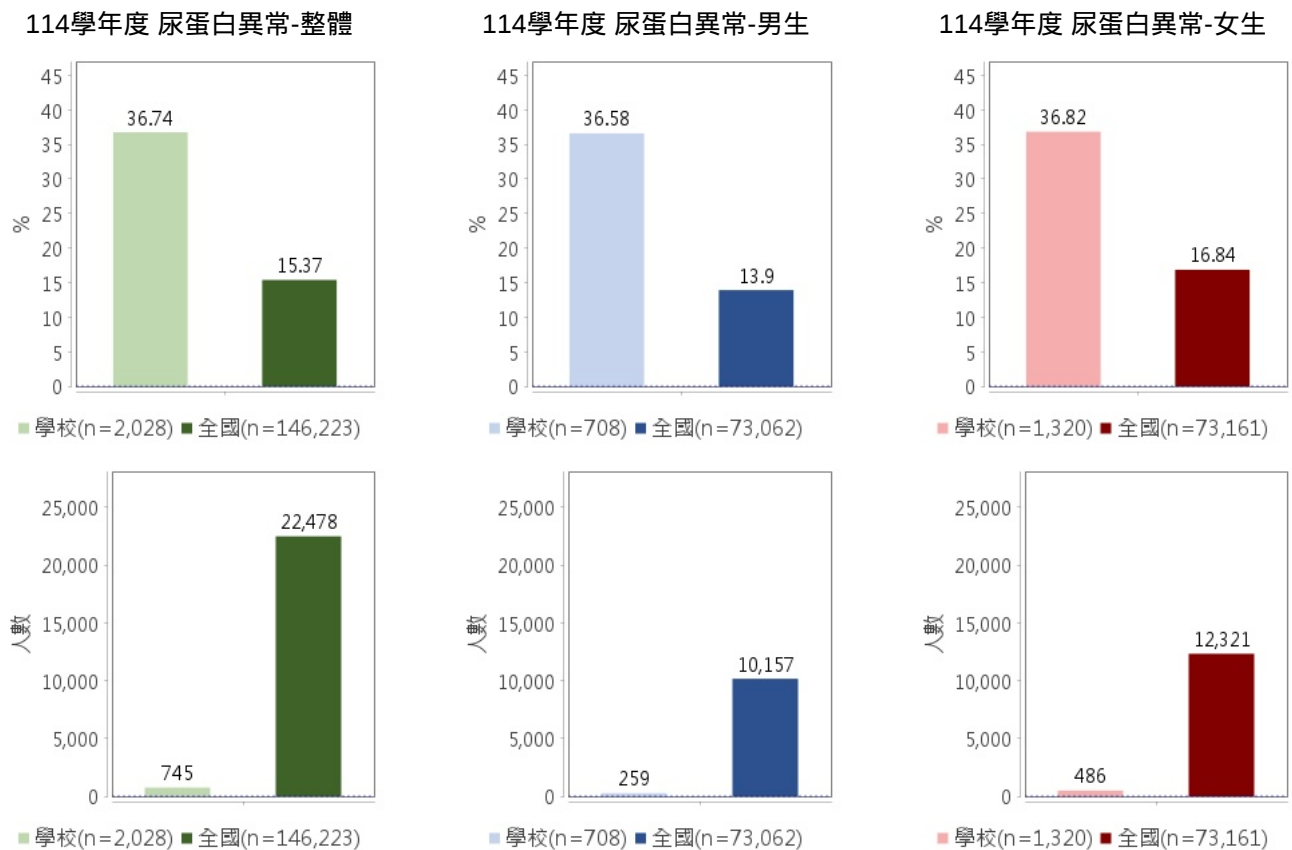
全校資料共2,028人，尿糖異常28人，占全校1.38%；男生尿糖異常13人，占男生1.84%；女生尿糖異常15人，占女生1.14%。

全校資料共2,028人，潛血異常331人，占全校16.32%；男生潛血異常26人，占男生3.67%；女生潛血異常305人，占女生23.11%。

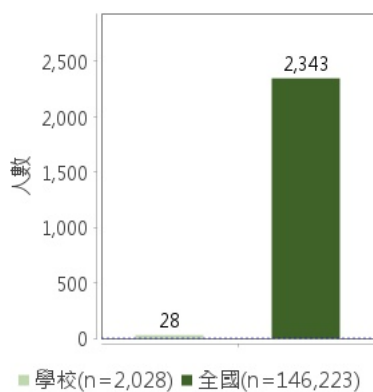
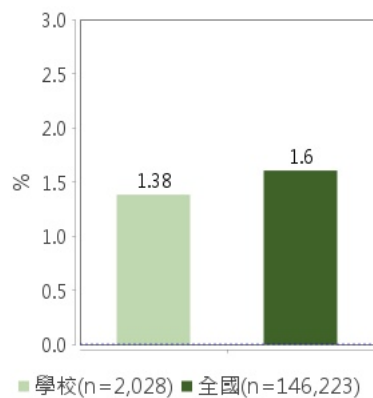
學校整體學生尿蛋白異常比率為36.74%，較全國15.37%高；學校男生尿蛋白異常比率為36.58%，較全國男生13.9%高；學校女生尿蛋白異常比率為36.82%，較全國女生16.84%高。  
學校整體學生尿糖異常比率為1.38%，較全國1.6%低；學校男生尿糖異常比率為1.84%，較全國男生1.15%高；學校女生尿糖異常比率為1.14%，較全國女生2.06%低。

學校整體學生潛血異常比率為16.32%，較全國10.66%高；學校男生潛血異常比率為3.67%，較全國男生4.96%低；學校女生潛血異常比率為23.11%，較全國女生16.71%高。

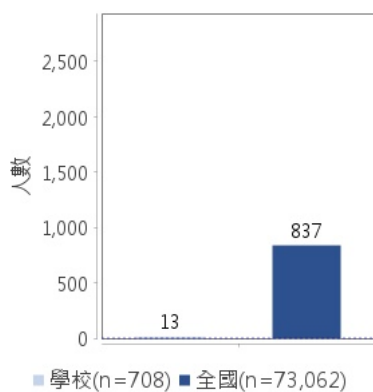
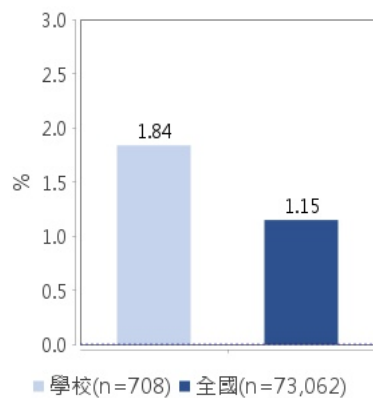
### (一) 114學年度大一新生尿液異常分布



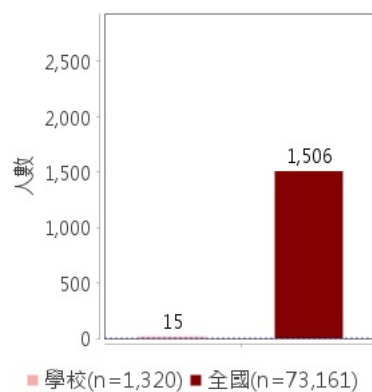
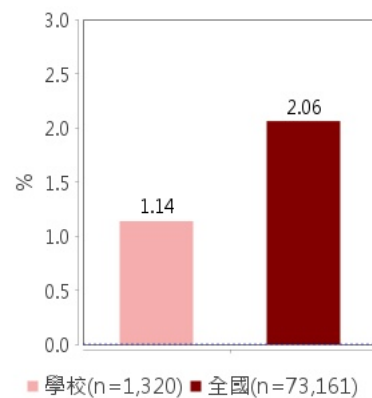
114學年度 尿糖異常-整體



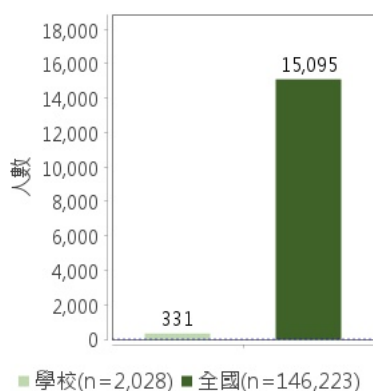
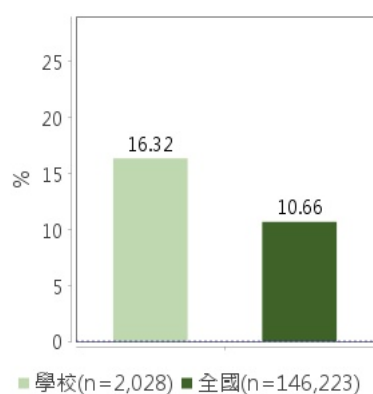
114學年度 尿糖異常-男生



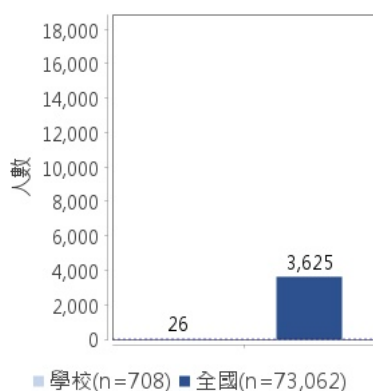
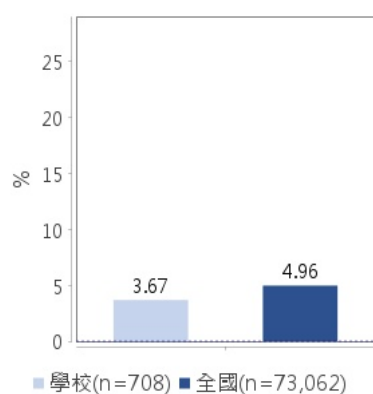
114學年度 尿糖異常-女生



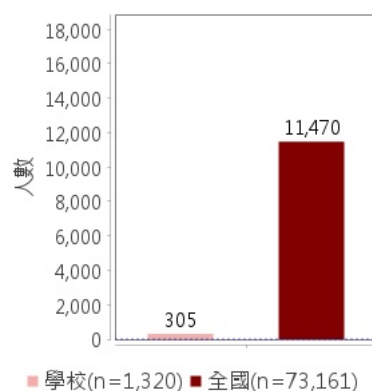
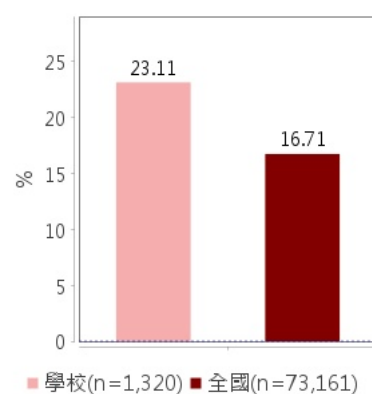
114學年度 潛血異常-整體



114學年度 潛血異常-男生

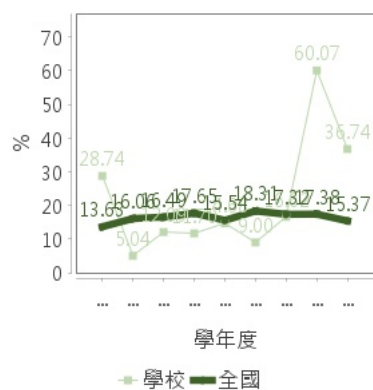


114學年度 潛血異常-女生

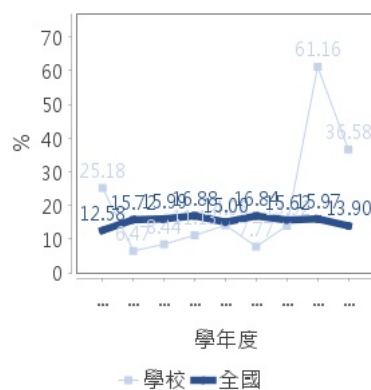


## (二)106-114學年度大一新生尿蛋白異常之趨勢

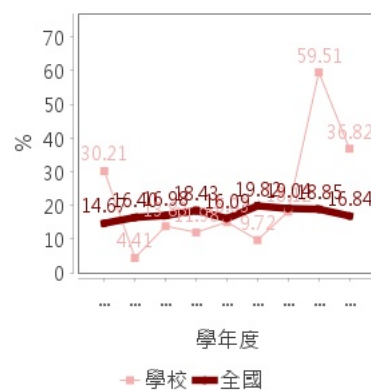
106-114年 尿蛋白異常-整體



106-114年 尿蛋白異常-男生

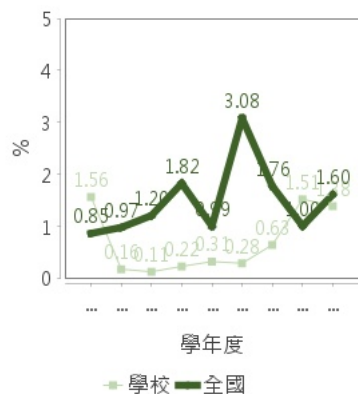


106-114年 尿蛋白異常-女生

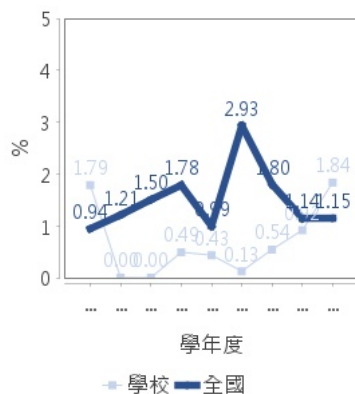


## (三)106-114學年度大一新生尿糖異常之趨勢

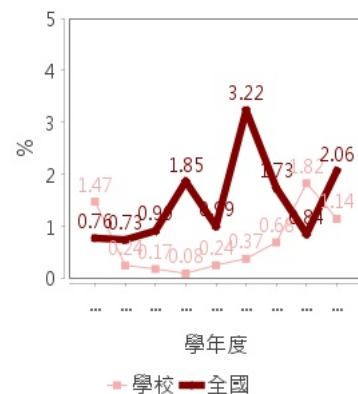
106-114年 尿糖異常-整體



106-114年 尿糖異常-男生

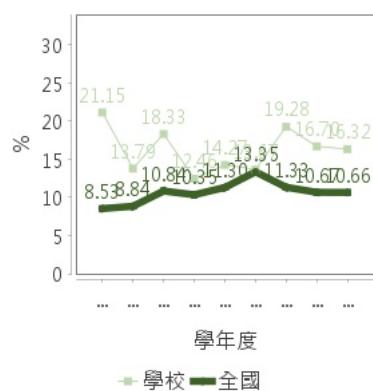


106-114年 尿糖異常-女生

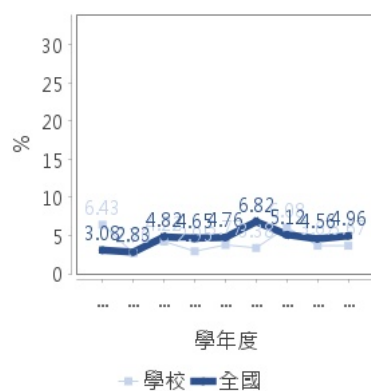


## (四)106-114學年度大一新生潛血異常之趨勢

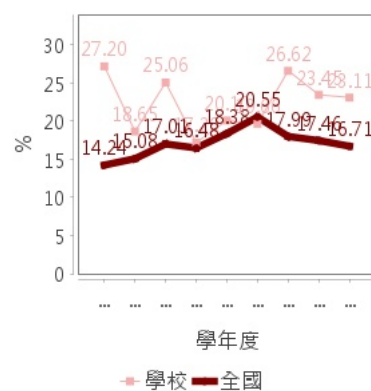
106-114年 潛血異常-整體



106-114年 潛血異常-男生



106-114年 潛血異常-女生



## 肆、附錄

### 一、生活型態題目與選項及待關注定義

| 題目                                                             | 選項      | 待關注定義                      |
|----------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|
| 過去7天內（不含假日），睡眠習慣                                               | 每日睡足7小時 | 睡眠不足定義為填答「不足7小時」或「時常失眠」。   |
|                                                                | 不足7小時   |                            |
|                                                                | 時常失眠    |                            |
| 過去7天內（不含假日），早餐習慣                                               | 都不吃     | 無穩定早餐習慣定義為填答「都不吃」或「有時吃」。   |
|                                                                | 有時吃     |                            |
|                                                                | 每天吃     |                            |
| 過去7天內，你進行中等強度以上(活動時仍可交談，但無法唱歌)的運動、健身、交通和休閒性身體活動，累計1天至少10分鐘有幾天？ | 0天      | 無規律運動習慣定義為填答「0天」。          |
|                                                                | 1天      |                            |
|                                                                | 2天      |                            |
|                                                                | 3天      |                            |
|                                                                | 4天      |                            |
|                                                                | 5天      |                            |
|                                                                | 6天      |                            |
|                                                                | 7天      |                            |
| 過去一個月內，你吸菸/煙（包括傳統紙菸、電子煙及加熱式菸品等新興菸品）情形？                         | 不吸菸     | 吸菸行為定義為填答「有時吸菸」或「每天吸菸」。    |
|                                                                | 有時吸菸    |                            |
|                                                                | 每天吸菸    |                            |
|                                                                | 已戒除     |                            |
| 過去一個月內，您喝酒行為嗎？                                                 | 不喝酒     | 經常性飲酒定義為填答「有時喝酒」或「每天喝酒」。   |
|                                                                | 有時喝酒    |                            |
|                                                                | 每天喝酒    |                            |
|                                                                | 已戒除     |                            |
| 過去一個月內，你嚼檳榔情形？                                                 | 不嚼檳榔    | 嚼檳榔行為定義為填答「有時嚼檳榔」或「每天嚼檳榔」。 |
|                                                                | 有時嚼檳榔   |                            |
|                                                                | 每天嚼檳榔   |                            |
|                                                                | 已戒除     |                            |
| 常覺得憂鬱嗎？                                                        | 沒有      | 自覺時常憂鬱定義為填答「時常」。           |
|                                                                | 有時      |                            |
|                                                                | 時常      |                            |
| 常覺得焦慮嗎？                                                        | 沒有      | 自覺時常焦慮定義為填答「時常」。           |
|                                                                | 有時      |                            |
|                                                                | 時常      |                            |

|                                             |        |                                |
|---------------------------------------------|--------|--------------------------------|
| 排便習慣：過去7天內，多久排便一次？                          | 每天至少一次 | 排便習慣不良定義為填答「三天」或「四天以上」。        |
|                                             | 兩天     |                                |
|                                             | 三天     |                                |
|                                             | 四天以上   |                                |
|                                             | 兩天     |                                |
|                                             | 三天     |                                |
|                                             | 四天以上   |                                |
| 網路使用習慣：過去7天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？ | 不到2小時  | 網路使用時間長定義為填答「約2-4小時」或「約4小時以上」。 |
|                                             | 約2-4小時 |                                |
|                                             | 約4小時以上 |                                |
| 你通常一天刷牙幾次？                                  | 0次     | 潔牙次數不足定義為填答「0次」或「1次」。          |
|                                             | 1次     |                                |
|                                             | 2次     |                                |
|                                             | 3次以上   |                                |
| 在沒有牙痛或其他口腔不舒服的情況下，你多久會做一次口腔健康檢查？            | 每半年一次  | 未定期口腔檢查定義為填答「一年以上」或「從來沒有」。     |
|                                             | 每年一次   |                                |
|                                             | 一年以上   |                                |
|                                             | 從來沒有   |                                |
| 有無經痛現象？                                     | 沒有     | 經痛定義為填答「輕微」或「嚴重」。              |
|                                             | 輕微     |                                |
|                                             | 嚴重     |                                |
|                                             | 不知道/拒答 |                                |
| 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？                    | 非常好    | 自覺健康狀況不佳定義為填答「不好」或「非常不好」。      |
|                                             | 好      |                                |
|                                             | 一般     |                                |
|                                             | 不好     |                                |
|                                             | 非常不好   |                                |
| 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？                    | 非常好    | 自覺心理健康狀況不佳定義為填答「不好」或「非常不好」。    |
|                                             | 好#一般   |                                |
|                                             | 不好     |                                |
|                                             | 非常不好   |                                |

## 二、身體健康檢查項目及異常定義

| 類別      | 健檢項目           | 異常                                           |
|---------|----------------|----------------------------------------------|
| 體位狀況    | 體位狀況           | 體位過輕(BMI<18.5)、體位過重(24 BMI<27)和體位肥胖(27 BMI)。 |
| 血壓測量    | 血壓過高           | 收縮壓 120mmHg及舒張壓 80mmHg                       |
|         | 高血壓前期          | 120mmHg 收縮壓 139mmHg或80mmHg舒張壓 89mmHg。        |
| 口腔檢查    | 牙結石            | 有                                            |
|         | 牙齦炎            | 有                                            |
| 視力檢查    | 近視             | 任一眼近視，另眼近視或正常(遠視)，其中近視定義為裸視視力小於 0.9。         |
|         | 高度近視           | 左右眼任一眼近視度數大於500度                             |
| 聽力檢查    | 單耳聽力異常(左耳)     | 有                                            |
|         | 單耳聽力異常(右耳)     | 有                                            |
|         | 雙耳聽力異常         | 有                                            |
| 頭頸部檢查   | 頭頸異常腫塊         | 有                                            |
| 胸腔及外觀檢查 | 心肺疾病           | 有                                            |
|         | 胸廓異常           | 有                                            |
| 皮膚檢查    | 異位性皮膚炎         | 有                                            |
|         | 濕疹             | 有                                            |
| 脊柱四肢檢查  | 脊柱側彎           | 有                                            |
|         | 蹲踞困難           | 有                                            |
| 血脂肪檢查   | 總膽固醇           | 過高                                           |
| 血液常規檢查  | 血色素            | 過高、過低                                        |
|         | 紅血球            | 過高、過低                                        |
|         | 平均血球容積(MCV)    | 過高、過低                                        |
| 肝功能檢查   | 麩胺酸草醋酸轉胺酶(AST) | 過高                                           |
|         | 麩胺酸丙酮酸轉胺酶(ALT) | 過高                                           |
| 腎功能檢查   | 尿酸             | 過高                                           |
|         | 肌酸酐            | 過高                                           |
| 尿液檢查    | 尿蛋白            | 異常(+)                                        |
|         | 潛血             | 異常(+)                                        |
|         | 尿糖             | 異常(+)                                        |
| 胸部X光檢查  | 疑似肺結核病徵        | 有                                            |
|         | 肺結核鈣化          | 有                                            |
|         | 肋膜腔積水          | 有                                            |
|         | 支氣管擴張          | 有                                            |
|         | 肺浸潤            | 有                                            |
|         | 肺結節            | 有                                            |