

# 國立臺中科技大學-學務處衛保組

## 112 學年度第 2 學期活動預告

日期	時間	活動內容	參加對象	地點
每週三~四	15:30~16:30	提供學生健康諮詢服務	全校學生	健康中心
113/3/6	10:00~16:30	第一次捐血活動 暨健康促進 有獎徵答活動	全校學生	三民校區
113/3/11~ 3/29	--	我的健康餐盤	全校學生	線上活動
113/3/18~ 4/12	--	就是愛喝水打卡 活動	全校學生	線上活動
4/22~5/22	--	就愛大步大步走 健走活動	全校學生	線上活動
113/4/25、 5/2、5/9、 5/16、 5/23、 5/30、 6/6、6/13	12:00~13:30	營養課程 (搭配運動班)	全校學生	依報名人數 再確認地點
113/4/25、 5/2、5/9、 5/16、 5/23、 5/30、 6/6、6/13	15:30~17:00	瑜悅身心，珈倍 柔美運動班	全校學生	資訊樓九樓 韻律教室
113/6/5	10:00~16:30	第二次捐血活動 暨健康促進 有獎徵答活動	全校學生	民生校區 誠敬樓前
113/6/6				三民校區 中正大樓前

※ 活動日期與內容依衛保組公告為準

