



學務報導

Student Affairs Report

>活動快報

- 1、學務活動訊息/p1-2
- 1、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】/p2-3
- 【健康中心資訊】/p4-5

>活動花絮

- 1、113 學年第 2 學期人權法治暨品德教育講座/p6
- 2、跆拳道社-2025 第十八屆弘光盃全國大專院校跆拳道錦標賽/p7
- 3、行動藝術社-《反脆弱》讀書工作坊/p8
- 4、賢德青年服務社-AI 醫療雲端創新研習/p9
- 5、道學社-正念能量，舒心瑜珈/p10
- 6、賢德青年服務社-ChatGPT 研習/p11
- 7、攝影社-「隨心所拍」講座/p12
- 8、嵐風口琴社-113 學年全國學生音樂比賽/p13
- 9、揚聲管樂社-113 學年全國學生音樂比賽/p14
- 10、敦風古箏社-寒訓/p15
- 11、113 學年度第 2 學期中護健康學院盃/p16

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
2~5 月	學生菁英獎遴選	校內	應屆畢業生	生輔組
5/7(三)	應屆畢業生拍照	民生校區	應屆畢業生	畢委會、 民生校區學務組

5/9(五)	社團評鑑	三民校區	各社團及部 份系學會	課指組、 民生校區學務組
5/21(三) 15:20~17:00	專題講座：生命教育	民生校區禮堂	中護健康學 院二技一年 級及五專三 年級	民生校區學務 組、校安中心
5/28(三)12:20	期末宿舍自治幹部座 談會	第三會議室	宿舍自治幹 部 住宿生代表	學生宿舍組
6/6(五)	畢業典禮	體育館	應屆畢業生	生輔組、軍訓室
6/19(四)	期末獎懲會議	詳如公告	相關人員	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
4/28(一)~5/2(五) 9:30-16:30	第 22 屆學生會正 副會長、第 15 屆 學生議員選舉	線上選舉	日間部學生	學生會、課指組

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★財團法人中華開發文教基金會以從事各項文教、藝術教育（包含文創）及公益事業為宗旨，辦理人才潛力獎及各類藝術文化展演、推廣、學術研討相關活動及獎助事宜，藉以發掘並鼓勵各領域優秀人才之發展，特提供「薪傳 100 x 課輔 100」計畫獎助公私立大學院校優秀清寒學生擔任課輔志工，每位受獎助之大學生需提供 100 小時，投入弱勢學童課後輔導工作，透過獎助計畫改善清寒大學生經濟困境，並且透過青年志工的回饋，提昇弱勢學童學習自信心。

一、申請條件

- (一)具中華民國身分且經教育部認可之各公私立大學院校在學優秀清寒學生。
- (二)提供一至四年級大學在學生及碩士班一、二年級在學生。
- (三)須提供課輔服務，本次自民國 114 年 9 月至 115 年 8 月底止(大四學生申請，限未來課輔期間仍在學，已甄選上研究所者，須附錄取證明)。
- (四)最近兩學期之學業及操性成績總平均在八十分(含)以上。
- (五)低收入戶證明或清寒證明等相關申請所需證明文件。

二、獎學名額及獎助金上限 100 名，每名新台幣伍萬元整。

三、注意事項

- (一)獲獎後薪傳志工課輔對象為清寒家庭的國中或國小學生，獲獎助之薪傳志工需自行聯

繫接洽課輔單位。

(二)獲選為薪傳志工的同學需參與本會舉辦之課輔說明會，了解相關細節後，再自行接洽國中小的輔導室老師，協助推薦合適的對象。

★財團法人中華扶輪教育基金會以「基於扶輪服務精神，鼓勵及培養國內外優秀青年，促進國際間之友誼及瞭解」為目的，獎助清寒優秀青年出國留學及外籍來台留學生，和熱心社會服務如殘障服務的大專優秀學生為工作，並期望獎助學生能夠根留台灣，投入建設國家行列，積極以栽培本地優秀青年為工作目標，大力獎助國內碩士班及博士班在學優秀青年獎學金，為國育才，特設置獎助學金更學生申請。

一、申請條件：

- (一)就讀於國內各大學研究所在學碩士班及博士班學生。
- (二)確實需要本筆獎學金支付學費，以協助完成學術研究者。
- (三)前學期無有記過以上處分。
- (四)在學成績優良，年齡 35 歲以下。
- (五)非扶輪社員(含名譽社友/及扶青社員本人)子女及其三等親以內且非在職進修為原則。

二、獎助名額及金額

- (一)博士班：每名新台幣十八萬元。
- (二)碩士班：每名新台幣十三萬五千元。

三、注意事項：

- (一)受獎學生領獎期間如有領獎期間已休學、畢業或違反給獎之任一規定者，即取消其受獎資格。
- (二)評審係由各扶輪社成立初審委員會，審核申請必備文件及家庭訪問；再由各地區總監辦事處成立複審委員會，以專業及人品等面向進行面試複審。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。



《不怕「麻」煩！麻疹知多少》

🔊 近期全球麻疹疫情持續升溫，擴散速度驚人！

依據台灣疾病管制署最新統計，2025 年國內感染病例與境外移入病例數已創下六年來同期新高。

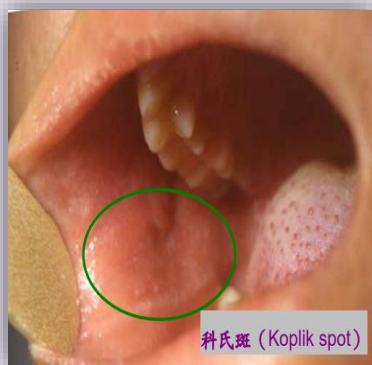
【什麼是麻疹？】

麻疹是由麻疹病毒(Measles virus)引起的急性呼吸道傳染疾病，可透過飛沫、空氣或接觸患者的呼吸道分泌物進行傳播。

潛伏期約 7-18 天，可傳染期為出現紅疹的前後 4 天。麻疹具有高度傳染性，僅需要一名感染者，就可能造成整個校園的群聚感染，威脅師生健康。

🔊 常見症狀包括：

- 發燒
- 咳嗽
- 流鼻水
- 結膜炎(眼睛紅、癢)
- 柯氏斑點(Koplik spots)
- 紅疹:柯氏斑點出現後 1-2 天內，由耳後開始，逐漸蔓延臉部至軀幹與四肢。



(高雄長庚醫院黃高彬部長提供)

 **提醒你：**麻疹並非小病，嚴重時可能導致肺炎、腦炎，甚至致命！

【如何預防麻疹？建議措施？】

我國孩童通常在 1 歲及 5 歲至入小學前，各接種 1 劑 MMR 疫苗（麻疹、腮腺炎、德國麻疹三合一疫苗），但隨時間推移，疫苗產生的抗體逐漸減弱，多數成年人恐怕已經沒有足夠免疫力，當接觸病毒時，感染風險極高。

 想了解自己是否仍具免疫力，可自費檢驗麻疹 IgG 抗體：

- 若結果為陰性，建議接種 MMR 疫苗。
- 若不做抗體檢驗，也可視個人感染風險直接自費接種。



接種活性減毒麻疹疫苗後，約有 95% 以上的人都可以產生主動免疫。

【要出國？疫苗準備好！】

無論是旅遊、遊學、海外實習，若目的地為疫情高風險區（如越南、日本、東南亞國家等），出發前應至旅遊醫學門診由醫師評估是否需接種 MMR 疫苗，以確保免疫保護力。

【防疫不只是你我，而是我們】

校園是我們共同學習與生活的空間，每位同學的健康，都是防疫網的重要一環。

 預防接種、勤洗手、戴口罩，若出現疑似症狀，請不上班、不上課、盡快就醫並在家休息。

讓我們攜手打造健康、安全的學習環境！



活動花絮

113 學年第 2 學期人權法治暨品德教育講座/生輔組

◎活動時間：4 月 23 日 15：00~17：30

◎活動內容：

本學期「人權法治暨品德教育講座」活動於 4/23(三)15：00~17：30 在三民校區昌明樓 4201 會議室辦理，宣講目的為促進學生的社會與公民責任、服務涵養、反思批判等能力，使學生具備主動的學習力，繼而積極參與社會及國家事務，並實踐熱愛生命、行善關懷、追求正義等的核心價值。

本次講座邀請本校通識教育中心張凱銘博士擔任講師，由本組黃銘德組長介紹講師，並代表學校致贈感謝狀。本次活動參與師生數共 62 位。

◎活動照片：



跆拳道社-2025 第十八屆弘光盃全國大專院校跆拳道錦標賽/社團、課指組

◎活動時間：3 月 22 日 8：00~17：30

◎活動心得：

本屆弘光盃我們踴躍參與，參賽人數較去年激增 7 倍，充分展現了選手們的熱情與活力。衷心感謝隨行人員的鼎力相助，他們不僅是選手們的堅強後盾，更在情緒支持、攝影紀錄及戰術指導等方面，提供了無微不至的協助。

自上學期起，選手們便揮灑汗水、咬緊牙關，為弘光盃全力以赴。儘管雙敗淘汰賽制極具挑戰，體力消耗殆盡，他們仍憑藉堅強的意志力，堅持到最後一刻，展現了永不放棄的運動家精神。總而言之，本屆弘光盃為我們留下了難忘的回憶。選手們的精彩表現，隨行人員的全力支持，以及現場熱烈的氣氛，都為這次賽事畫下了完美的句點。

◎活動照片：



行動藝術社-《反脆弱》讀書工作坊/社團、課指組

◎活動時間：3 月 6 日 18:00~20:00

◎活動心得：

原本覺得讀書很困難，但是這種類型的讀書會很棒！不用自己讀書，能在很短的時間內掌握書本核心內容。透過台上講師分享《反脆弱》這本書，讓我們瞭解到反脆弱是要從中獲益，脆弱並不只是脆弱，它也可以是前進的動力！演講內容滿滿正能量。講師分享了一句與這本書很相符的聖經經文：患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。

工作坊讓每個人填寫了「失敗履歷表」，組員們互相分享自己反脆弱的經驗，甚至也有人上台分享直接進行了自己的反脆弱挑戰！跟大家一起討論的過程中學習到各種領域的事情。

◎活動照片：



賢德青年服務社-AI 醫療雲端創新研習/社團、課指組

◎活動時間：3 月 11 日 18:00~20:00

◎活動心得：

陳映筑:

認識了很多不同的 AI 醫療器材，也經過實作，看到器材都能夠快速的將身體各項數值反應至手機上，非常新奇又有趣的一堂社課！

熊珮妤:

透過本次課程，我學習到如何操作智慧醫療設備並運用雲端系統記錄健康數據，不僅提升了專業技能，也更加理解智慧醫療對健康管理的重要性。此外，參與義診的實踐讓我體會到醫療關懷的價值，能夠幫助他人感到非常有意義。未來，我希望能運用這些知識持續服務社會，推動更完善的健康照護體系。

◎活動照片：



道學社-正念能量，舒心瑜珈/社團、課指組

◎活動時間：3 月 17 日 17:30~21:00

◎活動心得：

聽了溫馨柔情的音樂，與寓意堅強、克服外在困難和內在創傷的小故事後，講師先說明正念和能量的轉換及重要，接著讓大家邊聽有著潺潺水聲與鳥鳴聲的森林寓境輕音樂，一邊做瑜珈，旨在舒展活絡，僵硬及瑜珈外行者皆可愉快參與，待大家拉筋伸展後是冥想時間，講師安排做結尾的放鬆與平靜，讓全員最後帶著療癒的身心回家。

◎活動照片：



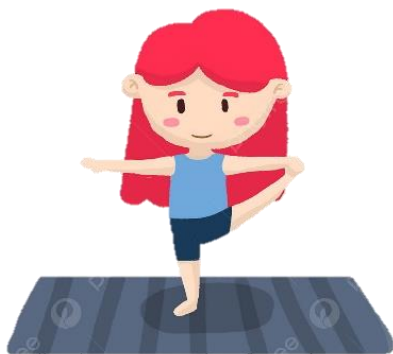
♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ ==



♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ ==



== ♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ ==



♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ == ♡ ==



賢德青年服務社- ChatGPT 研習/社團、課指組

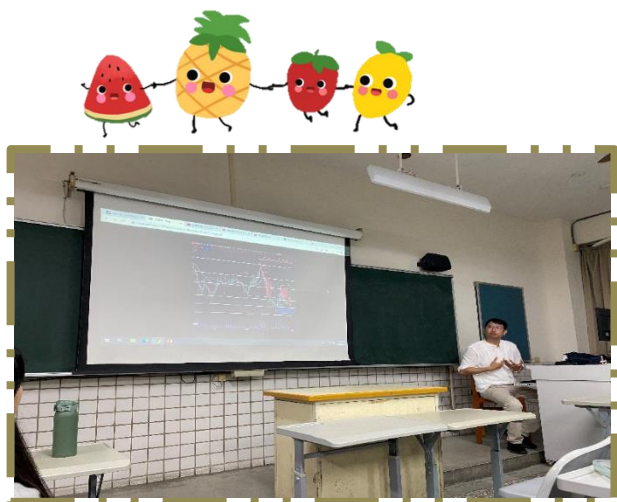
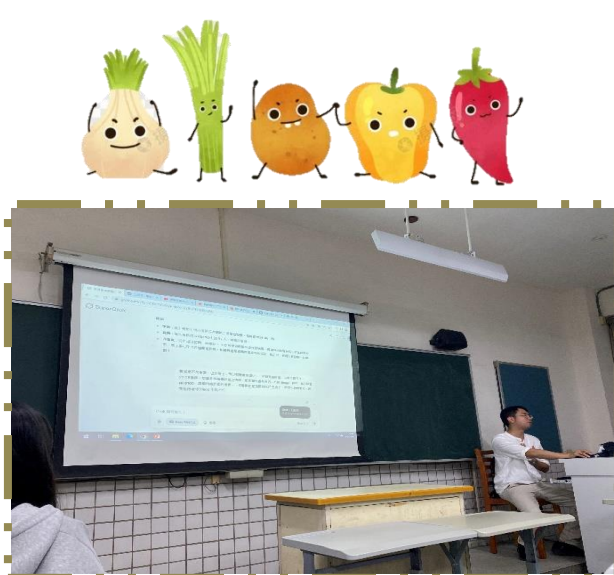
◎活動時間：3 月 18 日 18:00~20:00

◎活動心得：

曾以均:這堂課讓我了解 ChatGPT 的應用，我認為很實用，這有效的提升了學習與工作的效率，上完感覺收穫滿滿，獲益良多！

熊珮妤:透過本次 ChatGPT 課程研習，我學會了如何正確使用 AI，提升提問技巧與資訊處理效率，並理解其基本運作原理及應用方法。不僅能在學習與工作中靈活運用 ChatGPT，提高生產力，還能在日常生活中充分發揮 AI 的輔助功能。此外，我也認識到 ChatGPT 的限制與使用倫理，確保在合理的框架內運用這項技術，使其成為學習與工作的得力助手。

◎活動照片：



攝影社-「隨心所拍」講座/社團、課指組

◎活動時間：3 月 25 日 17:00~20:00

◎活動心得：

很榮幸邀請到莊茜茹講師，聆聽講師在攝影上的入情與成長，從興趣到成為職業，對於我們這全也抱有熱情的攝影小白，給了我們無比大的信心，並且在講詩每一個座平中豆看見了無限的希望。

講師的作品以日系為主，喜歡在大晴天座拍攝，雖然讓自己熱得半死，卻是為了生出心中所想像的完美作品所需要付出的代價，祥光的折射，光影的呈現，模特的活力，使講師的作品都充滿了生命力，是非常討喜的作品。

前來聆聽講座的同學們都聽得津津有味，也學到了更多老師照片的活力感的關鍵，以及對自己的作品的堅持及信心，讓我們知道提升技術以外的功課，是要先自己喜歡自己的作品。

◎活動照片：



嵐風口琴社-113 學年全國學生音樂比賽/社團、課指組

◎活動時間：3 月 6 日

◎活動心得：

這次口琴比賽對社員來說是一個很好的挑戰，不僅提升了我的技巧，也學到了團隊合作的重要性。比賽過程中，我克服了緊張情緒，專注於音樂表達。無論結果如何，這次經驗都讓我收穫滿滿，期待下一次進步！

比賽前的準備過程可謂是充滿挑戰，從賽前兩天才發現名冊還沒弄好，到四重奏根本沒完整跑過一次，時間被文件與練習塞得滿滿的，但大家還是努力擠出時間準備，真的覺得大家都好棒！最終，四重奏成功完整地吹完了，雖然還是有些細節可以再修，但至少沒有「分家」得太嚴重，這讓我特別滿意。這次的演出應該也是我自己吹得最開心的一次！至於大合奏的部分，我只能說……第一顆音出來的時候，我差點笑出來。明明賽前已經確認過那顆音了，但現場還是吹出了一顆奇怪的音，真的超級好笑！這種意想不到的小插曲，反而讓整場比賽變得更有意思了。最後，突然意識到能參加學生音樂比賽的機會正在慢慢減少，這讓我格外珍惜這次的比賽時光。而當我看到新生們也開始投入這場音樂盛會時，心裡不禁感到欣慰，這份熱愛正在被傳承下去。這次的比賽，不論是準備過程、演出時的感受，還是與夥伴們的互動，對我來說都是一段寶貴的回憶。期待未來還能更多這樣的機會，繼續享受音樂帶來的快樂！

◎活動照片：



揚聲管樂社-113 學年全國學生音樂比賽/社團、課指組

◎活動時間：3 月 12 日

◎活動心得：

姍絮：

這次比賽挑戰了難度比較高的自選曲，寒假時卻因為出國有一段時間沒有練到樂器，在國外的時候一直很焦慮、很怕回學校後會拖累到大家練習，但不管是老師或是其他社員都相信我能練好，更讓我覺得不能辜負他們對我的信任。而這次是我第四年比賽，一方面以平常心看待比賽，一方面卻也不捨自己能繼續開心吹樂器的時間剩不多了，所以正式比賽時更是用盡全力，專注地演奏好樂譜上的每一顆音符。比賽成績固然重要，但我覺得更有意義的是我們努力練習的過程及付出，也許這就是我很喜歡團練的原因，能和一群志同道合朋友一起為同一目標努力，因此我覺得這次比賽我沒有留下遺憾，更覺得要好好珍惜明年最後一年的比賽，希望明年能再和大家一起拿特優！

上鉸：

我覺得我們吹的很好聽，差一點點就拿到特優了！在比賽前，也有好好的努力練習，才可以在舞台上發光發熱！之後還有機會能一起跟大家比賽，一起加油！

◎活動照片：



敦風古箏社-寒訓/社團、課指組

◎活動時間：1 月 13 至 2 月 14 日

◎活動心得：

透過這次古箏寒訓，我學到了更多指法與演奏技巧，也提升了對樂曲的理解。老師的指導讓我受益良多，與同學們的交流也增強了我的學習動力。這次經驗讓我更加熱愛古箏，未來會更加努力練習，不斷精進自己的技藝！

◎活動照片：



113 學年度第 2 學期中護健康學院盃/民生學務組

◎活動時間：4 月 28 至 5 月 2 日

◎活動心得：

由中護健康學院護理系所辦理的「中護健康學院盃三對三籃球比賽」，假民生校區籃球場舉行，自 4/28(一)開始到 5/2(五)為期 5 天。

透過此活動讓學生培養團體默契，瞭解團隊合作的重要性，提高校園運動風氣，並強化學生體能，身心體魄更為強健。

◎活動照片：

