

>活動快報

- 1、學務活動訊息/p1、2
- 2、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】/p2、3
- 【健康生活】/p4、5

>活動花絮

- 1、畢委會-宿造冬日市集/p6
- 2、道學社-期末感恩餐會/p7
- 3、救傷隊- BLS 基本救命術證照課程/p8
- 4、流行歌唱社-學期成發/p9
- 5、電子音像社-學期成發/p10
- 6、114-1 學期學生宿舍「住宿生期末離宿返鄉」活動/p11
- 7、「法治冒險，綻放未來」營隊活動/p12

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
1/16(五)16:00~ 1/18(日)11:00	學生宿舍住宿生 期末離宿活動	學生宿舍	全體住宿生	學生宿舍組
2~5 月	學生菁英獎遴選	校內	應屆畢業生	生輔組
2/22(日) 09:00~21:00	學生宿舍住宿生 期初進住活動	學生宿舍	全體住宿生	學生宿舍組
2/25(三) 15:20-17:00	幹部訓練	民生校區禮堂	中護健康學院所有幹部 (不包括五專 一年級)	民生校區學務組、 校安中心

2/25(三) 16:05-17:00	服務及衛生股長 會議	民生校區誠敬 樓 T211 教室	民生校區五 專 2、3 年級 服務及中護 健康學院 衛生股長	民生校區學務組、 衛保組
2/25(三)、 2/26(四)	幹部講習	體育館、 音樂廳等 5 處	全校幹部	生輔組、軍訓室
3/18(三) 12:00-13:00	社團社長聯繫會議	民生校區誠敬 樓 T204 會議室	民生校區 各社團社長	民生校區學務組 、校安中心
3/25(三)	生命教育講座	詳如公告	全校師生	生輔組
4/30(四)	人權法治暨品德 教育講座	詳如公告	全校師生	生輔組
尚未訂定	應屆畢業生畢業照	民生校區 停車場	應屆畢業生	畢委會、 民生學務組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
3/3(二)~ 6/9(二)	中護羽球社社課	民生校區 綜合大樓 禮堂	中護羽球社社 員	中護羽球社

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★國立中山大學電機工程學系系友會為鼓勵目前於國內立案之公私立國中、高中(含高職及五專一~三年級)就讀之系友暨教職員子女敦品勵學，特設置「國立中山大學電機工程學系系友暨教職員在學子女獎學金」供學生申請。

一、申請條件：

- (一)系友暨教職員之子女現就讀於國內已立案國中、高中者(含高職及五專一~三年級)。
- (二)前一學期學業成績總平均高中在七十五分以上者；德行評量或日常評量無不良評語者及有特殊事蹟及表現者。

二、獎學金金額及名額：

- (一)金額：高中每人新台幣叁仟元整。
- (二)名額：高中生每年以 70 名為原則，於審定後發給獎學金及獎狀。

三、注意事項：

由該會授權母系系主任召集成立審查委員會(含系友會代表一人)，進行審查評選。

★財團法人台北市九如禪林基金會為鼓勵品行優良、表現傑出之優秀青年學子，特成立「第五屆 114 年度優秀學生獎助學金」，希望能給予其適當的關懷扶助，減輕生活經濟負擔，並激勵其努力向學，順利完成學業。

一、申請資格

- (一) 各公立大專院校大學部在學生(同 114 年教育部大專校院弱勢學生助學金申請資格)。
- (二) 通過政府審核資格，已領取 114 年教育部大專校院弱勢學生助學金，且所得級距只限定為超過 40 萬至 90 萬以下。
- (三) 113 學年度(上下學期)完整在學成績為準。平均成績達 85 分以上，或為全班名次前 3 名。
- (四) 德行成績 80 分或甲等以上，且無重大不良紀錄(記過及刑事紀錄)。
- (五) 其他該基金會簡章規定條件者。

二、獎助名額及金額

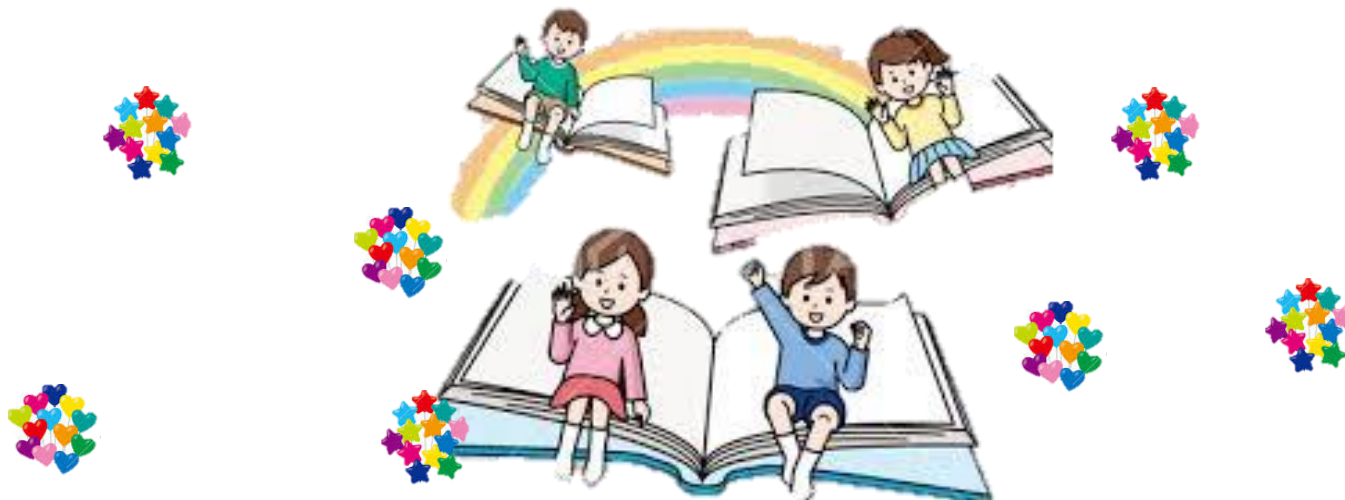
每名獎助學金新台幣 20,000 元，共 20 名。

三、注意事項

- (一) 大專院校就學期間參與公益活動、志工等一項以上並提供證明。
- (二) 須經過基金會評審委員面談審核。
- (三) 錄取者須親自參與頒獎典禮領取獎助學金，若無法參與請依基金會規定辦理

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。



預防 A 型肝炎

根據衛生福利部疾病管制署 2026 年最新資料，國內急性病毒性 A 型肝炎疫情自 2025 年 3 月起顯著上升，至今仍未趨緩。2025 年累計確定病例達 482 例，創下近 9 年來最高紀錄；**感染者年齡層集中在 30-39 歲 (36.2%) 及 20-29 歲 (28.4%)**。

💡 認識 A 型肝炎與症狀

潛伏期約 15 至 50 天。

症狀包括：

- 發燒、全身倦怠不適、食慾不振、腹部不舒服、噁心嘔吐。
- 黃疸（眼白或皮膚變黃）。

疾病嚴重度會隨年齡增加，但痊癒後終身具有免疫力。

致死率約 0.1~0.3%，老年人或慢性肝病者，有較高風險併發猛爆性肝炎而導致死亡。

🛡️ 守護健康：落「四」防疫策略

1. A 肝疫苗接種提供有效保護力

- 接種一劑 A 肝疫苗即可獲得約 90% 以上保護力；完成兩劑接種（間隔 6-12 個月），保護力可維持 20 年以上。
- 經常外食、無抗體、或計畫前往疫情流行地區者，建議自費接種疫苗。

2. 公筷母匙、斷絕「糞口傳播」

- **落實分食**：用餐使用「公筷母匙」，避免共用餐具或共吃一份食物，以阻斷交叉感染。
- **高溫殺菌**：食物應高溫充分加熱，並避免生食（特別是生蠔、蛤蜊等貝類水產品）或生飲。
- **勤洗手**：保持良好衛生習慣，飯前、便後及處理食物前澈底洗手，預防糞口途徑感染。

3. 國外旅遊注意飲食安全

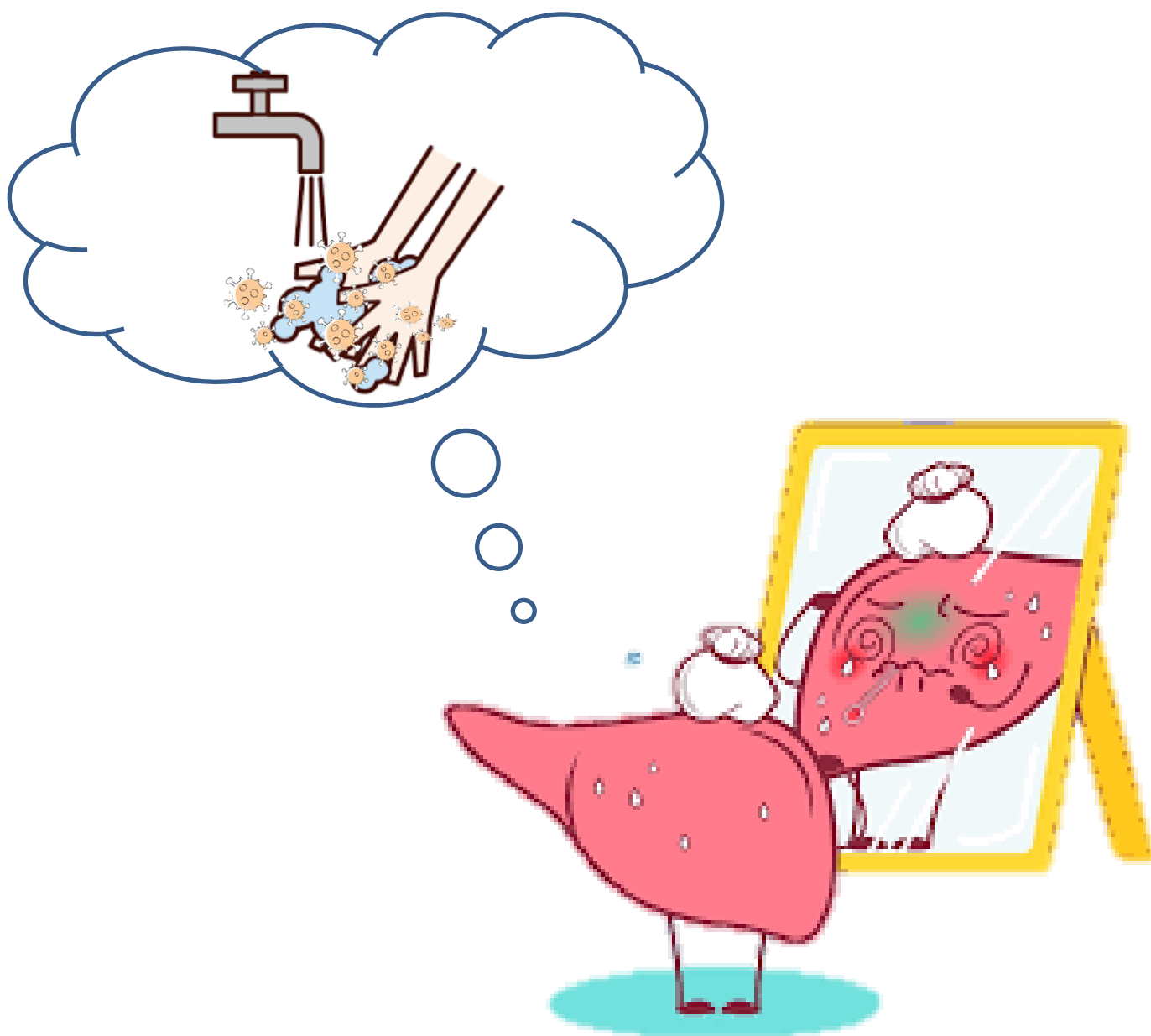
- **高風險地帶**：於衛生條件較不完備的地區旅遊時，例如：非洲、南美洲、中國大陸、東南亞及南亞地區等，應格外注意飲食與飲水安全，避免生食。
- **行前諮詢**：出國前 2 至 4 週前往旅遊醫學門診，諮詢是否需要接種疫苗以策安全。

4. 避免不安全的性行為

- 避免口對肛門的性接觸：避免如：肛門的接觸、肛交行為等不安全的性行為，以降低傳播風險。
- 勤洗手、避免深吻：若親吻者口腔有病毒（來自受污染的手或肛門），病毒便能透過口腔進入體內，性行為前後應使用肥皂與清水澈底清潔雙手。

相關資訊可撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。

資料來源：衛生福利部疾病管制署



活動花絮

畢委會-宿造冬日市集/社團、課指組

◎活動時間：114 年 12 月 18 日至 12 月 19 日

◎活動心得：

宿造冬日市集為配合「宿造好聲音」演唱會辦理之系列活動，旨在透過市集形式促進校內外交流，吸引人流宣傳「宿造好聲音」演唱會活動，並為在校師生營造冬日溫馨氛圍。考量冬日市集活動人流量及攤商作業需求，活動地點選定中科花園廣場，以市集帳做為遮陽避雨措施，並特別安排電力配接工程以支援美食攤位用電需求。

冬日市集活動人流穩定，攤商及學生師長無不面帶笑容給予好評，惟第二日天候不佳細雨連綿導致人流稍減，但並未影響帶動校園活絡氣氛及「宿造好聲音」演唱會活動推廣。

本次活動由於籌備時間較短，主辦方及攤商較無充分準備時間，以致於攤商的合作企劃未能於活動開始之前完成簽訂，但活動全程皆以參與師生安全為首要原則，並與攤商保持良好溝通互動，仍讓宿造冬日市集圓滿落幕。

◎活動照片：



道學社-期末感恩餐會/社團、課指組

◎活動時間：115 年 1 月 6 日 17:30~21:00

◎活動心得：

這是這學期最後一堂社課，我們希望社員們能繼續參予社團，能夠有所吸收與收穫，獲得正面能量及知識，因此安排有歌詞溫暖溫和的音樂及正向的故事，內容為回顧這學期道學社社課所有參與社員的點點滴滴，希望藉由感恩的角度，以及回顧影片的方式，讓所有社員能很開心繼續留在道學社。接著以線上卡庫遊戲的方式，讓大家對道學社所要傳遞的蔬食環保救地球宗旨能有更進一步的了解，回家後更能記得在道學社社課的所有美好回憶和學習內容。

◎活動照片：



救傷隊-BLS 基本救命術證照課程/社團、課指組

◎活動時間：114 年 12 月 28 日 8:00~17:00

◎活動心得：

本次 BLS 基本救命術 (CPR+AED) 證照訓練課程參訓學員皆全程完成訓練內容，並依規定通過學科測驗及術科實作考核，全數順利取得 BLS (CPR+AED) 證照，顯示本次課程規劃完善，訓練成效良好。

透過 2 名主教官 3 名助教共同代課，以完整且系統化之教學，學員對於心跳停止 (OHCA) 之辨識、緊急通報流程、高品質心肺復甦術 (CPR) 操作及 AED 使用時機與步驟，皆有明確理解與實際操作經驗。於情境模擬演練中，學員能依標準作業流程進行現場安全確認、患者評估、即時施作 CPR 及配合 AED 電擊處置，整體應變能力與操作熟練度均明顯提升。此外，透過反覆實作與講師即時指導修正，學員對急救動作的正確性與一致性有顯著進步，並能在模擬壓力情境下保持冷靜，依序完成救命程序，提升面對實際發事件時之信心與行動力。

本次證照訓練亦有效強化國立臺中科技大學救傷隊之專業人力基礎，使隊員具備符合標準之急救能力，能即時支援校內大型活動、運動賽事、疫苗施打、健康促進活動及各類救護站勤務，進一步提升校園緊急醫療應變能量與整體安全保障。

整體而言，本次課程不僅達成證照取得之目標，更成功深化急救教育之實務應用，對於推廣校園 CPR+AED 知能、培養具備基本救命能力之學生，具有實質且正向之成果。

◎活動照片：



流行歌唱社-學期成發/社團、課指組

◎活動時間：114 年 12 月 24 日 18:00~21:00

◎活動心得：

這一次的小成發真的讓我們收穫很多從一開始什麼都沒有 到後來活動完整呈現才真正理解一個活動是怎麼一步一步被做出來的過程中有混亂 有壓力 也有很多臨時狀況但也因為這些實際遇到的問題學會了溝通、協調、分工，還有臨場應變比起成果更重要的是我們親身參與了從零到有的整個過程 對我們來說 這些經驗都會成為之後很重要的養分！

◎活動照片：



電子音像社-學期成發/社團、課指組

◎活動時間：115 年 1 月 2 日 18:00~21:00

◎活動心得：

本次期末社團成果發表活動，主要目的在於讓學員們實際展現一整個學期所學習到的 DJ 基礎操作與接歌技巧，並透過舞台演出培養自信與表達能力。活動中特別規劃由學員各自完成一段約 10 分鐘的 DJ set，內容包含曲目挑選、節奏銜接與現場氛圍掌控，讓學員能將課堂所學轉化為實際演出成果。

為了提升學員的參與感與成就感，本次成果發表也鼓勵學員邀請自己的同學與朋友到場觀賞，讓更多人能親眼見證學員第一次站上 DJ 台進行表演的過程。透過這樣的方式，不僅讓學員在熟悉與支持的環境中完成演出，也有效提升了活動現場的互動性與整體氣氛。

此外，社團幹部們亦於成果發表中帶來不同風格與主題的 DJ 演出，涵蓋多元音樂類型，讓社員們能在同一場活動中接觸到更多樣化的音樂風格與表演形式。透過幹部示範與實際演出，學員們不僅能觀摩不同 DJ 的表現方式，也能加深對音樂文化與風格差異的理解，進一步拓展音樂視野。

在活動籌備過程中，本社團也加強了宣傳規劃，透過多元管道推廣本次成果發表，希望讓校內更多對 DJ、電子音樂與音樂創作有興趣的同學能夠認識電子音像社。藉由成果發表呈現社員們的學習成果與社團特色，期望能吸引更多新成員於下學期加入社團，持續壯大社團規模。

整體而言，本次期末成果發表不僅是學員學習成果的展現，更是一場結合教學、表演與交流的活動。透過音樂作為媒介，社員們得以彼此分享熱情與創意，培養團隊合作精神，也實踐了社團以音樂傳遞溫暖與正向能量的核心理念，為本學期的社團活動畫下圓滿的句點。

◎活動照片：



114-1 學期學生宿舍「住宿生期末離宿返鄉」活動/宿舍組

◎活動時間：115 年 1 月 16 日至 1 月 18 日

◎活動心得：

宿舍組於 1/16(五)-1/18(日)辦理「114-1 學期期末住宿舍期末離宿返鄉活動」，期末考結束後，住宿生開始忙著整理行李，準備返回家中。

首先，宿舍組協調安排開放校園平面停車，讓家長能夠駕駛車輛進入校區，協助學生搬運行李。宿舍組也特別組織交通服務隊小組，專門指揮行車動線，確保家長進入校內後交通的安全與順暢，並有效避免車輛的擁堵情況發生。同時，為了提高服務效率，學生幹部們也設立服務臺，專門提供借用推車的服務。幹部們熱情地參與其中，協助學生及家長借用推車，並提供行李搬運的指引。這一系列的服務不僅節省了學生搬家的時間，也讓他們在繁忙的離宿期間，感受到了校園的溫暖與關懷。

在整個離宿活動中，住宿生們在服務隊及幹部的協助下，順利地完成了行李的搬運與離宿流程。大家互相幫忙、攜手共度這個忙碌又充實的時刻，讓期末的離宿活動成為了一段美好的回憶。學務處表達了對所有參與此次活動的師生及家長的感謝，並強調將繼續關心學生的需求，提供更完善的服務，讓每一位學生都能在校園生活中度過愉快而難忘的學習時光。

◎活動照片：



「法治冒險，綻放未來」營隊活動/民生學務組

◎活動時間：115 年 1 月 26 日~1 月 30 日

◎活動心得：

民生校區 H2O 青輔社辦理「115 年教育優先區中小學寒假營隊活動」於 1/26(一)~1/30(五)至南投縣法治國小辦理「法治冒險，綻放未來」營隊活動。此營隊以推動健康教育為主軸，活動以「視力保健」、「平等教育」、「災害預防」等主題為核心，並融入心靈教育元素，透過課程與闖關遊戲，引導學童培養基本衛生常識與多元文化素養。一群活力用心的學生志工給予孩子在參與中學習，在互動中成長，讓法治國小 52 名同學有個回憶滿滿且充實的寒假時光。

◎活動照片：

