

# 學務報導

## Student Affairs Report

### >活動快報

- 1、學務活動訊息/p1、2
- 1、社團活動訊息/p2

### >資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎金申請說明/p2、3
- 【健康中心資訊】外食族應該知道的食安秘密/p3、4

### >活動花絮

- 1、113 學年度第 2 學期班級幹部講習/p5
- 2、113-2 學生宿舍「住宿生期初進住」活動/p6
- 3、學生宿舍「114 學年新任自治幹部招募說明會」/p7
- 4、113 學年度第 2 學期反毒反詐騙、交通安全宣導/p8
- 5、113 學年度第 2 學期幹部講習/p9
- 6、113 學年度第 2 學期服務及衛生股長會議/p10

## 活動快報

### 一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
2~5 月	學生菁英獎遴選	校內	應屆畢業生	生輔組
2/16(日) 09:00~20:00	學生宿舍住宿生 期初進住活動	學生宿舍	全體住宿生	學生宿舍組
2/26(三) 12:20~13:20	學生宿舍自治幹部 招募說明會	中技 H201 室	全體住宿生	學生宿舍組
3/6(四) 12:20~13:30	期初自治幹部暨 住宿生代表座談會	第三會議室	學生宿舍自治 幹部暨住宿生 代表	學生宿舍組
3/11(二) 06:50~08:00	學生宿舍防災 逃生演練	男女學生宿舍 及運動場	學生宿舍老師 及全體住宿生	學生宿舍組 健康中心

3/26(三) 15:00~17:00	學生校外賃居 安全座談會	奇秀樓 8402 教室	各班副班代 (商學院及健 康學院)	學生宿舍組
3/27(四)	生命教育講座	4201 室	全校師生	生輔組
3/27(四) 15:00~17:00	學生校外賃居 安全座談會	行政大樓 1403 視聽 教室	各班副班代 (資訊與流通 學院、語文學 院及智慧產業 學院)	學生宿舍組
4/23(三)	人權法治暨品德 教育講座	詳如公告	全校師生	生輔組
6/6(五)	畢業典禮	詳如公告	應屆畢業生	生輔組、軍訓室
6/19(四)	期末獎懲會議	詳如公告	相關人員	生輔組

## 二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
03/12(三) 12:10-13:00	社團社長 聯繫會議	民生校區 誠敬樓 T204	民生校區 各社團社長	民生校區學務組/ 校安中心

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <https://student.nutc.edu.tw/>

## 資訊報馬仔

### 【課指組資訊】

★宜蘭縣政府為獎勵優秀之低收入戶、身心障礙學生及一般優秀學生奮學向上，特訂定獎學金發給辦法供清寒優秀獎學金同學申請。

#### 一、申請資格

- (一) 設籍宜蘭縣，並在國內大學、獨立院校、專科學校及高中(職)校之學生(不含夜校、補校、研究所、實習生、在職進修、空中大學)25 歲(含)以下就讀國內各公私立大專校院及高中職國中之日間部學生。
- (二) 學業平均成績八十分以上及操行成績八十分以上。
- (三) 領有當年度低收入戶及身心障礙證明。

#### 二、獎助名額及金額

- (一) 大專：50 名，每名 6,000 元。
- (二) 高中職：高中(職)50 名，每名 3,000 元。

#### 三、評選相關事項：

獎學金錄取之評定，以各組校分配名額之申請人學業成績高低依次錄取，如學業成績同分，則比較操行成績，若兩者均相同者，則以所修學分較多者為優先錄取(若所修學分數相同則以抽籤決定錄取學生)。

★財團法人得力教育基金會為為促進公益及良善之目的，協助全國各公私立大學及獨立學院家境清寒，或家庭突遭變故之優秀學生完成學業，特設置獎學金供清寒優秀獎學金同學申請。

#### 一、申請條件：

- (一) 本國籍各院校大學部或獨立學院之學生(不含五專、研究所、夜間部、推廣教育部、進修部及空中大學)，未享有公費待遇，亦未獲其他機構獎學金超過兩萬元(含兩萬元)，且確具家境清寒或家庭突遭變故之事實者。
- (二) 前一學期之學業成績 80 分以上及操行成績 75 分以上，且未曾有因故意行為，遭記警告以上 懲處記錄者。

#### 二、獎學金金額及名額：

以每學期五十名為原則，得視基金會財務狀況酌增名額，每名發給新台幣貳萬元整。

#### 三、注意事項：

- (一) 該獎學金發放對象為本國籍、大學部學生，非本國籍、五專生及研究所學生請勿提出申請，俾免徒勞。
- (二) 為使獎學金發放予更多家庭，每戶以發放 1 名為限，家中有 2 名以上符合申請資格者，請以成績較優者提出申請。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

### 【健康中心資訊】

衛保組健康中心編製

## 外食族應該知道的食安秘密

### 一次性餐具對人體的影響

#### 保麗龍

保麗龍不具耐油性及耐酒精性，長時間盛裝超過 90°C 高溫食物或油脂含量高的食品，可能會溶出有害物質，例如苯乙烯，會導致疲倦、頭暈，且具潛在致癌風險。



### 塑膠吸管

塑膠吸管製程中經常添加塑化劑來增加可塑性與延展性，但飲用高溫、含油脂或酸性飲料時，會有溶出塑化劑的風險，增加乳癌、子宮內膜癌、女童性早熟以及男嬰生殖器官先天性異常等風險。有顏色的吸管，使用含鉛(Pb)、鎘(Cd)顏料上色，長期飲用這些重金屬便會累積於體內，導致慢性病及癌症等風險。



### 紙容器

紙容器內部都會塗上一層「淋膜」，可耐油、耐水。部分「淋膜」在製程中會添加塑化劑來調整塑膠材料的柔軟性與彈性，長時間盛裝高溫食物，可能會溶出塑化劑等有害物質。

此外，也有些廠商為使紙容器看起來潔白乾淨，非法添加螢光增白劑，若過量暴露將有皮膚過敏、紅腫或發癢等風險，毒害人體。



### 免洗筷

免洗筷為防止變黃、變黑及發霉，通常會經過亞硫酸鹽處理，若食入過量殘留的二氧化硫，可能會有呼吸困難、嘔吐、腹瀉等症狀。因此，使用免洗筷前建議「聞一聞」是否有刺鼻的酸味，若有酸味，則可能有殘留過量二氧化硫，使用免洗筷時也避免泡在熱湯裡，以減少有害物質溶出風險。



## 減少外食帶來的健康風險，我們可以：

- 一、自備不鏽鋼、陶瓷或玻璃材質的隨身環保餐具。
- 二、購買標示清楚的產品，避免購買顏色過於鮮艷的產品。
- 三、及容器出現刮痕、磨損及顏色異常時，應立即更換。
- 四、若無法避免使用一次性餐具時，應盡量避免盛裝滾燙或酸性食物。



資料來源：環境部化學物質管理署 化學知識地圖

## 活動花絮

### 113 學年度第 2 學期班級幹部講習/生輔組

◎活動時間：2 月 19 日至 2 月 20 日

◎活動心得：

113 學年度第 2 學期班級幹部講習，訂於 2/19(三)、2/20(四)第 7、8 節舉行，地點為三民校區體育館、音樂廳及 4201 教室，第一天的參加學院為商學院、護理科一年級；第二天的參加學院為語文學院、設計學院、資訊與流通學院、智慧產業學院。

講習中，藉由各相關單位業務說明、應配合事項及相關政策之宣導，使各班級幹部瞭解己身職責，有效傳達學校資訊，並協助導師班級經營，講習圓滿完成。



### 113-2 學生宿舍「住宿生期初進住」活動/宿舍組

◎活動時間：2 月 16 日

◎活動心得：

隨著新學期的開始，學生宿舍迎來返校的住宿生。部分學生家長親自開車前來，協助孩子搬運行李，為了確保進住活動的交通順暢，宿舍組交通服務指揮隊全力以赴，他們肩負指揮與疏導的重任，讓搬運行李的過程井然有序，確保每位學生都能順利完成報到與入住。

此外在中商大樓一樓入口處，宿舍組設立了服務臺，為前來報到的學生提供諮詢服務及手推車借用服務；各樓層的幹部更展現服務熱忱，在每層樓設立住宿生報到處，協助確認住宿資料及提供必要的資訊，讓每位住宿生都能感受到像回家的溫暖。

「住宿生期初進住」的活動流程及項目，都是為了讓每位住宿生在最初搬入學生宿舍的階段，便能感受到宿舍組的貼心與關心。新學期的開始，期待所有住宿生能感受到宿舍大家庭互相照顧與支援的幸福感，更能舒心迎接新的學習挑戰。



**學生宿舍「114 學年新任自治幹部招募說明會」/宿舍組**

◎活動時間：2 月 26 日 12:00

◎活動心得：

宿舍組廖小喬主任以「優秀與平庸的距離」開場致詞，勉勵在場報名幹部招募說明會的住宿生，與其羨慕每個都能獨當一面處理事務的幹部，不如試著跨出第一步報名遴選，不久的將來或許你也能成為下一個被學弟妹仰慕的對象喔。主任最後以可愛的方式，發給在座的報名者每人一顆糖果，說明歷練幹部的過程就像品嚐這顆酸酸甜甜的糖果，既有酸澀的挑戰，但最終也會讓人有愉悅的甜甜成就感。主任期許大家能踴躍報名宿舍自治幹部的招募，優秀與平庸之間的距離，其實沒有那麼遠，這距離只在於你的選擇。選擇朝挑戰自我的方向前進，跳脫舒適圈，才有機會成為更優秀的自己！

隨後，由副大隊長進行招募簡報。簡報內容為幹部制度、業務介紹、招募期程、幹部活動以及幹部福利等主要內容。在簡報結束後，主持人開放提問，許多同學針對幹部工作內容、招募過程及幹部活動展開了熱烈的提問，並獲得了明確的解答。一些同學也表達了對成為幹部的興趣，期待未來能為宿舍貢獻自己的力量。

此次招募說明會不僅讓同學們對宿舍自治幹部的工作有深刻的瞭解，也架起了宿舍與住宿生之間的溝通橋樑。期待透過這次招募活動，能夠激勵更多住宿生報名遴選幹部，一起燒腦一起酸酸苦辣一起攜手共創美好的宿舍生活！



### 113 學年度第 2 學期反毒反詐騙、交通安全宣導/民生學務組

◎活動時間：2 月 19 日

◎活動心得：

民生校區於 2/19(三)綜合大樓辦理 113 學年度第 2 學期交通安全、毒品防制、防詐騙宣導，目的是加強學校學生安全教育，與會人員為中護健康學院所有幹部同學(不含五專一年級)。活動特別邀請臺中市政府警察局第一分局西區派出所警員擔任講座，講述交通安全、毒品防制及防詐騙內容，皆為時下年輕學子生活所易接觸和熟知的議題。

特別提醒青年學子們不要貪圖方便駕車，應等到考取合格的駕駛執照再上路，接受專業駕駛與道安訓練，而且要辦理保險，才能有效降低車禍肇事的風險與代價。再者，新興毒品多以飲料及休閒食品、零食等方式偽裝，試圖誘騙不知情的青少年使用，若遇到類似情形務必確認來源及包裝完整，如有任何疑問均可直接至派出所或撥打 110 專線洽詢。

最後，詐騙方式及手法不外乎係捉著民眾貪小便宜及恐嚇心態，只要戒除人性之貪念，接獲任何可疑來歷不明之電話除立即掛斷外，對於接獲之信息能主動小心查證，並能立即與 165 反詐騙專線聯繫或就近向警察機關報案，就可以免除被詐騙的危險。



### 113 學年度第 2 學期幹部講習/民生學務組

◎活動時間：2 月 19 日

◎活動心得：

民生校區於 2/19(三)辦理 113 學年度第 2 學期幹部訓練，目的是讓學生幹部能熟悉自己的業務，進而達到學生自治理念；首先由陳校長給予幹部同學勉勵及期許，之後由各組(教務處、總務處、職輔中心、體育室、衛保組、宿舍組、學務組)進行幹部訓練講習。

職輔中心：個別心理諮商請進入 e-portal 內「諮商 e 化系統」申請。

體育室：這學期將舉辦校長盃籃、排球賽，近期將公布於體育室網站最新消息。

宿舍組：請賃居同學上【eportal 學生管理系統】登錄賃居資料、校外賃居安全座談會訂於 4/16(三)、4/17(四)班會時間舉辦，各年級各班副班代請務必參加。

學務組：民國 95 年次出生之在校生役男由班代收齊並於 2/27(四)前送至民生學務組(或生輔組)辦理役男緩徵、儘召作業。



### 113 學年度第 2 學期服務及衛生股長會議/民生學務組

◎活動時間：2 月 19 日

◎活動心得：

民生校區於 2/19(三)辦理 113 學年度第 2 學期服務及衛生股長會議，目的是加強學校環境衛生、美化校園及增進學生身心健康，並培養學生良好之整潔習慣。

宣導環保的重要並向同學說明召開這個會議的目的，會議中說明五專二、三年級外掃區除外，期末進行班級大掃除於第 15 週開始向學務組登記打掃時間至第 17 週，後第 18 週期末考大掃除恢復班級環境清潔，以維護上課的教室良好環境。而衛保組宣導提供學生健康諮詢服務、多項活動如：捐血有獎徵答、多喝水打卡、健走等活動琳瑯滿目，目的讓學生提高對健康的重視度。

