



>活動快報

- 1、學務活動訊息/p1、2
- 1、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】/p3

>活動花絮

- 1、113 學年度第 2 學期生命教育講座/p4
- 2、書法社-布谷拉夫城鄉交流寒假營隊/p5
- 3、救傷隊-大騰救護隊年初訓練講座/p6
- 4、領袖社-學霸都這樣做的金頭腦開發術/p7
- 5、揚聲管樂社-113 學年全國學生音樂比賽-賽前交流觀摩會/p8
- 6、國際標準舞社-2025 年國標舞亞巡賽_台北公開賽/p9
- 7、學生社團社長大會-113 學年度第 2 學期第 1 次社長大會/p10
- 8、國際標準舞社-電子音像社期初迎新派對 kpop 之夜/p11
- 9、113 學年度第 2 學期 捐血暨健康促進活動/p12
- 10、113 學年度第 2 學期 向左走向右走大家一起來健走活動/p13
- 11、113 年度第 2 學期期初學生宿舍自治幹部暨住宿生代表座談會/p14
- 12、113 學年度第 2 學期學生宿舍防災疏散演練/p15
- 13、113 年度第 2 學期學生宿舍-校外賃居生安全座談會/p16
- 14、113 學年度第 2 學期社團社長聯繫會議/p17

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
2~5 月	學生菁英獎遴選	校內	應屆畢業生	生輔組

3/6(四) 12:20~13:30	期初學生宿舍自治 幹部暨住宿生代表 座談會	第三會議室	學生宿舍 自治幹部暨 住宿生代表	學生宿舍組
3/11(二)06:30~08:00	期初學生宿舍 防災逃生演練	學生宿舍 及操場	全體住宿生	學生宿舍組
3/12~5/28(每週三) 15:30~17:00	「向左走向右走大 家一起來健走」活 動	三民校區操場/民 生校區廣場或籃 球場周圍	本校學生	衛保組
3/17(一)~4/11(五)	「有事沒事就喝 水」打卡活動	線上活動	本校學生	衛保組
3/26(三)15:20~17:00	校外賃居生安全座 談會	奇秀樓 8402 教室	各班副班代	學生宿舍組
3/27(四)	生命教育講座	4201 室	全校師生	生輔組
3/27(四)15:20~17:00	校外賃居生安全座 談會	行政會議室 8402 教室	各班副班代	學生宿舍組
4/23(三)	人權法治暨品德 教育講座	詳如公告	全校師生	生輔組
4/24~6/12(每週四) 15:30~17:00	「減重沒有奇蹟， 只有累積」運動班	資訊 9 樓 第 1 韻律教室	本校學生	衛保組
5/9(五)	社團評鑑	三民校區	各社團及 部份系學會	課指組/ 民生校區 學務組
5/21(三) 15:20~17:00	專題講座：生命教 育	民生校區禮堂	中護健康學 院二技一年 級及五專三 年級	民生校區 學務組 /校安中心
6/6(五)	畢業典禮	詳如公告	應屆畢業生	生輔組 軍訓室
6/19(四)	期末獎懲會議	詳如公告	相關人員	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
4/28(一)~5/2(五) 9:30~16:30	第 22 屆學生會正 副會長、第 15 屆 學生議員選舉	線上選舉	日間部學生	學生會/課指組
4/28(一)~5/2(五)	中護健康學院盃 活動-三對三籃球 比賽	民生校區 禮堂	中護健康 學院同學	民生校區學務組 /護理系學會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★為使台灣成功走向永續發展，台達電子文教基金會於 2005 年設立獎學金，期許鼓勵優秀人才赴荷蘭投入與環境、永續能源等相關領域，如：教育、工程、管理、設計、法制與政策，鼓勵有志青年，在各自專業的領域中，共同來為人類當前所面臨的環境議題尋求出路。

一、申請資格

- (一)認同環境保護與永續發展之價值。
- (二)為中華民國公民且有居留之事實。
- (三)擁有教育部認可之國內大學學士學位。
- (四)目前並無在荷蘭就讀或工作。
- (五)當學年度即將前往荷蘭就讀碩士課程。
- (六)英文能力良好（托福 iBT 成績 79 分以上，IELTS 總分 5.5 以上）。

二、獎助名額及金額

- (一)名額：視當年度申請者表現而定。
- (二)金額：每名新台幣 25 萬元。

三、注意事項

審查將分為申請人資格審查及實質審查兩階段，由台達基金會組成聯合甄選小組進行審查；審查結果預定於 6 月中旬後公佈，惟實際獎學金發給仍將視申請人最後是否獲得荷蘭入學許可而定。

★新北市政府教育局依據「新北市就讀高級中等以上學校學生獎學金申請要點」公告設籍新北市 6 個月之國內公私立高級中等以上學校就讀學生，如符合資格得依規定提出申請。

一、申請條件：

- (一)設籍新北市滿 6 個月以上，在國內公私立高級中等以上學校就讀學生。
- (二)學業成績總平均在 80 分及體育成績 70 分以上（身心障礙學生體育成績 60 分以上）。
- (三)前學期無有記過以上處分。
- (四)特殊身分者須提供佐證，如低收入證明。

二、獎助名額及金額

- (一)大專院校組（含五專四、五年級及研究所）：共 335 名，扣除低收入戶、身心障礙人數後，依申請人就讀公私立學校比例分配發給名額，每名新臺幣 2 萬元。
- (二)高中職組（含五專一至三年級）：共 445 名，扣除低收入戶、身心障礙人數後，依申請人就讀公私立學校比例分配發給名額，每名新臺幣 1 萬元。

三、注意事項：

- (一)已享有師資培育校院、軍警校院、特殊教育學校之全額學雜費補助、就讀各類進修學分班或第 3 年起之碩、博士班研究所學生及延畢生不得申請。
- (二)大專院校以上學生如無選修體育者，或高中職學校依教育主管機關規定免開體育課者，得免附體育成績，請於體育成績欄位勾選「體育免修、未修或已修畢」。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

活動花絮

113 學年度第 2 學期生命教育講座/生輔組

◎活動時間：3 月 27 日 15:00~17:30

◎活動內容：

為提升本校師生了解生命意義與生活的目的，藉由生命故事與人生信念的分享，鼓勵學生反思自我生命意義與價值，思考如何付出關懷的行動，本組於 3/27(四)下午 3:00~5:30 在本校三民校區昌明樓 4201 會議室辦理生命教育講座。

本次主題為「生命教育從同理關懷做起」，邀請吳海助老師主講，參加師生（含講師與學生）共計 81 人，由李建平學務長代表校長頒贈講師感謝狀。

◎活動照片：



書法社-布谷拉夫城鄉交流寒假營隊/社團、課指組

◎活動時間：1 月 16 日至 1 月 21 日 06:00~20:00

◎活動心得：

總召惠好~這是我第三年參與這項活動的服務。第一年，我在屏東的口社國小擔任隊輔；第二年，則在仁愛國小完整籌辦所有活動。今年擔任活動總召，從前期準備到正式營期，我都投入了大量心力，包括經費預算規劃、與兩所國小的溝通協調等。在六天的營隊期間，我不僅要處理各種突發狀況，還需要關心隊輔與學員的需求，確保活動順利進行。

雖然過程充滿挑戰，但看到學員與大學隊輔在活動中的成長與互動，讓我深感欣慰，也覺得這一切努力都值得。我們遠赴臺東，不僅是為了舉辦活動，更是為了學習人際間的交流與陪伴。在這六天裡，從清晨六點到晚上八點，我們全程陪伴學員參與各種活動，包括特色課程、繪本時間、家族時間，甚至連三餐都是團體互動的一部分。到了晚上，大學隊輔還要準備隔日的課程與活動、參與工作會議，甚至籌備晚會表演。這段經歷讓我們深刻體會到團隊合作與溝通的重要性。所有參與的夥伴都對這次活動充滿收穫與感動，無論是課程安排還是人際互動的經驗，都是值得珍藏的寶貴回憶。

◎活動照片：



救傷隊-大騰救護隊年初訓練講座/社團、課指組

◎活動時間：2 月 22 日 08:00~17:00

◎活動心得：

本次活動救傷隊很榮幸邀請到台灣最大型的活動救護團隊-大騰救護隊共同舉辦課程講座，本次講座第一堂課邀請到竹北適康復健科診所的院長-鄭惟仁醫師，為我們講解活動救護常見的運動傷害及各種常見的內科症狀，第二堂課邀請到台中市政府消防局醫療指導醫師來為我們講解創傷案件的處置方式及團隊合作模式，第三堂課邀請到消防局冬山分隊高級救護技術員-劉順正教官來為我們講解包紮止血及大型傷患現場之緊急應變。在此次研習除了講課外，本社成員還參與實作情境演練，包括高品質 CPR 練習、觀摩學長姐執行靜脈注射、團隊操作創傷及內科緊急救護流程等等.....學習到了大型活動時，緊急醫療系統的運作過程及第一現場處置，受益良多。

◎活動照片：



領袖社-學霸都這樣做的金頭腦開發術/社團、課指組

◎活動時間：3 月 6 日 17:00~21:00

◎活動心得：

參與領袖禪的體驗，讓學員感受到專注與靜定的體驗，能夠以更清晰的思維應對生活上的種種挑戰，過程中練習金頭腦開發來練習左右腦及前額葉，大部分學員們有感受到精神及專注力提升的感受。

此外，講師在分享對於個人成長與服務奉獻有了更深的體悟。從一開始的自我提升，到後來願意將所學分享給他人，這樣的轉變令人敬佩。講師分享了在住院醫師時實習的趣事，讓我們看到一個人成長的軌跡，不僅是技能的精進，更重要的是心態的轉變——從關注自身的能力，到願意為團隊、為社會付出，這種精神與價值觀深深啟發了我。

◎活動照片：



揚聲管樂社-113 學年全國學生音樂比賽-賽前交流觀摩會/社團、課指組

◎活動時間：2 月 22 日

◎活動心得：

靖茹 社長

在一開始得知有這場活動時心裡非常緊張，也擔心身為主場的我們有辦法好好接待這麼多所學校的學生們以及評審老師，一邊準備比賽的同時一邊籌備活動，讓我學到如何妥善分配時間，準備過程中很感謝社員及其他幹部們都非常積極地幫忙，讓我省了不少心。從其他學校的演奏中不只見識到了他們的厲害之處，還有專業的評審老師們為我們講解需要改進的地方，讓我們在比賽前一個禮拜能更加進步，在正式比賽時有更好的表現。
疎資 活動負責人

這次從國小到社會人士的隊伍都讓我學習到了很多！每個隊伍也有不一樣的風格。還有王戰老師的點評也讓我們意識到平常練習沒有注意的的地方，也因為這次活動新生也比較熟悉比賽流程也能更習慣上台比賽的感覺。

◎活動照片：



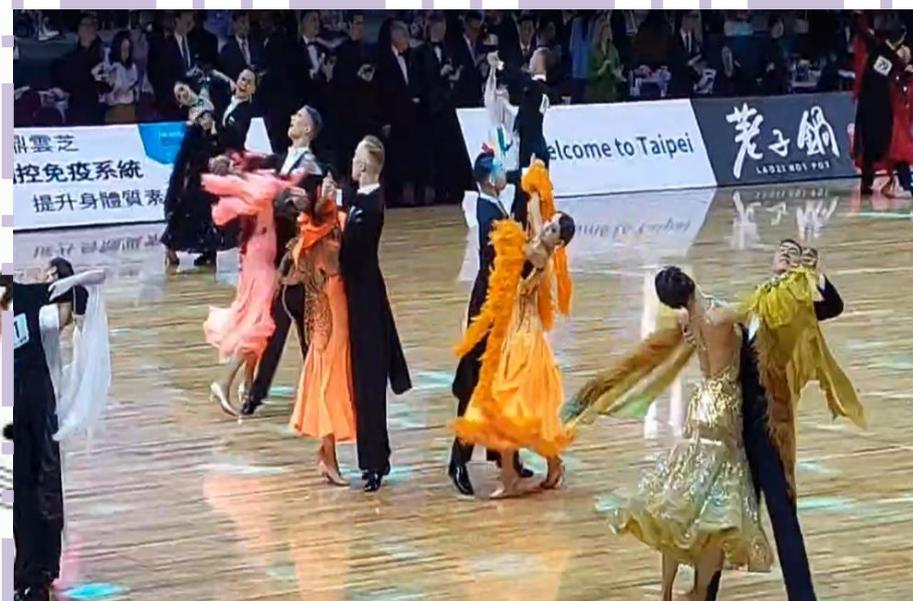
國際標準舞社-2025 年國標舞亞巡賽_台北公開賽/社團、課指組

◎活動時間：2 月 28 日

◎活動心得：

這次的比賽我的組別是世界業餘摩登，因此我的對手來自世界各國的強者，包括世界前 24 名都有參加，所以我最後只能拿到 33 名的成績，但是沒有外國人的組別我是第 8 名，只能說想要拿到好成績，還得多多練習。

◎活動照片：



學生社團社長大會-113 學年度第 2 學期第 1 次社長大會/社團、課指組

◎活動時間：2 月 26 日

◎活動心得：

一、社團發展會議紀要

- (一)會議討論社團發展的重要性，以及社團活動的組織、經費、安全等問題。
- (二)強調社團活動對學生成長的貢獻，以及活動安全的重要性。
- (三)建議社團成員與指導老師積極溝通，並遵守學校相關規定。

二、社團活動及校園活動公告

- (一)學生社團暨自治團體評鑑包含社團活動資料提交、評審、活動時間地點安排等資訊。
- (二)提及多項活動時間表，包含資料提交截止日期、活動舉辦日期及校園活動暫停時間。
- (三)說明場地使用、設備借用及相關規範。

三、社團辦公室遷移及活動須知

- (一)社團辦公室預計於 114 年下半年完工，屆時將恢復正常運作，期間請社團配合活動中心清潔及整理工作。
- (二)課指組辦公室已搬回三樓，社團可借用可使用空間及相關設備，並需注意器材使用及相關規定。
- (三)各社團活動申請需注意活動內容，避免觸犯校規，並需配合相關單位通報機制。

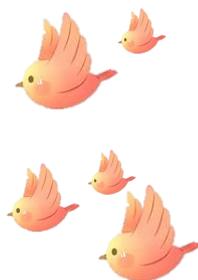
四、校園社團資產管理與搬遷規劃

- (一)社團活動使用音樂著作權的授權問題。
- (二)因校園空間調整，需進行社團資產的搬遷與清點。
- (三)將對社團資產進行分類處理，包含保留、報廢等。

五、社團活動總結與未來規劃

- (一)工程結束後將設備與器材移交，並請各社團積極提交社團運作事項。
- (二)將舉辦幹部講座，期盼參與者留下寶貴回憶並促進經驗傳承，預計於 5/9(五)舉行。
- (三)民生校區社團社長會議將於 3/12(三)在 T302 會議室舉行，請社長準時與會。
、古箏社、韓國文化研究社社長共同參與評鑑，期達效益最大化。

◎活動照片：



國際標準舞社-電子音像社期初迎新派對 kpop 之夜/社團、課指組

◎活動時間：2 月 27 日

◎活動心得：

這次 K-POP 之夜加深了社員與幹部之間的聯繫，還為社團與流行音樂有更多的結合。我們期待未來舉辦更多精彩的活動，讓我們繼續分享電子音樂、讓更多有興趣以及喜歡電子音樂的人加入我們電子音像社的大家庭。

這次的期末派對-K-POP 之夜，是一場令人難忘的盛會！這場活動不僅提供了社員們展示成果的機會，也為新加入社團的同學對社團有更多的了解，並成功提升了社團在校內外的知名度。

這次派對是我們 DJ 社社員展現 K-POP 音樂混音技巧的最佳機會。每位社員都在派對中展現了他們這一年來所學的技巧，每位社員都在派對中輪流上場，透過精心編排的 DJ SET，將一首首熱門 K-POP 金曲無縫接軌，打造出充滿活力的派對氛圍。我們精選了不同風格的 K-POP 歌曲，從青春洋溢的舞曲、熱血沸騰的歌曲，到節奏強烈的 EDM Remix，每一首都讓全場觀眾嗨翻！這次派對不僅讓社員們展現了自己的混音技巧，也讓彼此在不同的音樂風格中學習與交流，進一步提升 DJ 技能。這不僅讓我們更加了解彼此的技巧，也讓我們互相交流和進步。

除了讓社員展現上學期的學習成果外，這次派對還成功地提升了社團的曝光度。我們積極地宣傳活動，吸引了許多來自校內外的觀眾。他們在現場感受到我們 DJ 社的專業與熱情，並對我們的音樂表現給予高度評價。

這些正向回饋讓我們對下學期的招生和社團博覽會充滿信心，期待有更多對 DJ 和 K-POP 音樂有興趣的同學加入我們的行列。

這次 K-POP 之夜加深了社員與幹部之間的聯繫，還為社團與流行音樂有更多的結合。我們期待未來舉辦更多精彩的活動，讓我們繼續分享電子音樂、讓更多有興趣以及喜歡電子音樂的人加入我們電子音像社的大家庭。

◎活動照片：



113 學年度第 2 學期 捐血暨健康促進活動/衛保組

◎活動時間：3 月 5 日至 3 月 6 日

◎活動心得：

衛保組於 3/5(三)~3/6(四)結合臺中捐血中心及本校健康小天使，共同舉辦捐血暨健康促進活動，本次活動主題為菸害防制擺攤活動，以張貼菸害防制宣導海報，結合遊戲問答方式，讓學生瞭解吸菸對身體造成的危害及各項菸害新制法規，希望藉由有趣活潑的方式讓學生習得健康知識。也藉由捐血活動讓師生把愛傳給需要的人，兩天的活動共募得 120 袋熱血。

◎活動照片



113 學年度第 2 學期 向左走向右走大家一起來健走活動/衛保組

◎活動時間：3 月 12 日至 5 月 28 日

◎活動心得：

健走是很好的入門運動，不需特殊裝備，只要穿著輕便服裝、運動鞋，想走就走。每天健走好處多多，除了能夠改善各項身體機能，運動時腦部產生的腦內啡，還能夠使人心情愉快、舒解壓力。長期維持每天健走的習慣，更可控制體重並延年益壽。為推廣健走的風氣，衛保組於 3/12(三)~5/28(三)的每週三舉辦健走活動，鼓勵同學把健走融入日常生活，邀請親朋好友們一起為健康而走。

◎活動照片



113 年度第 2 學期期初學生宿舍自治幹部暨住宿生代表座談會/宿舍組

◎活動時間：3 月 6 日

◎活動心得：

宿舍組於 3/6(四)假第三會議室辦理 113-2 期初自治幹部會議，李建平學務長感謝幹部對於宿舍服務的熱忱與奉獻，另特別提到 2 月下旬的幹部招募說明會共有 70 幾位住宿生報名，報名的人數創新高，期待新舊傳承能為學生宿舍貢獻更多力量。最後，學務長表達學校非常重視住宿生的生活品質，為解決住宿生在 DE 區的 8、9 樓熱水使用上的問題，新的水管閥門已於今年 1 月寒假期間更換完成，讓高樓層水壓能趨於穩定以確保熱水供應無虞。

宿舍組廖小喬主任也對幹部們的付出表達最深的感謝，並希望幹部及住宿生代表能利用自治幹部會議的平台即時提出需求與想法，讓學校能知道問題、能看見問題、即時解決問題。自治幹部會議不僅能增進幹部之間的凝聚力，也讓師生之間的溝通更加順暢，展現出學校對於學生需求的關注及服務品質的持續追求。期待未來新舊幹部傳承熱忱，共創更幸福的學生宿舍。

◎活動照片



113 學年度第 2 學期學生宿舍防災疏散演練/宿舍組

◎活動時間：3 月 11 日

◎活動心得：

為落實住宿生具有防災應變能力，防災疏散演練是宿舍組每學期最重要的工作項目之一。住宿組於 3/11(二)假操場辦理防災逃生演練，幹部們提前在上午 6 時 45 分開始就定位，7 時準時啟動火災模擬後警報響鈴。演練過程中實施電梯、電源管制及設置臨時救護站，全體住宿生從各寢室快速疏散至升旗台前集合並由幹部清點人數後回報。李建平學務長對於此次演練的整體表現表示肯定，尤其是在逃生動作迅速且不推擠，充分展現學生們的穩定度。軍訓室黃英哲主任也期勉住宿生居安思危，強調災害發生時，學習具備保護自己的能力，不僅是對自己的負責，也是對他人生命安全的尊重。

災難發生的時間無法預期，在防災演練過程中，突然下起小雨，更證明災害發生的背景瞬息萬變，加強防災演練是一種訓練更是一種經驗體認。演練的最後環節是災害常識的有獎搶答活動，以加強住宿生對各種災害的應對能有更深刻的認知。

此次演練不僅提高了住宿生的安全意識，也增強在災難發生時的應變能力，讓住宿生在實際的操作中獲得寶貴的經驗。學務處宿舍組持續強化每學期的防災疏散演練，以確保每位住宿生在校園中都能感受到安全與關懷。

◎活動照片



113 年度第 2 學期學生宿舍-校外賃居生安全座談會/宿舍組

◎活動時間：3 月 26 日至 3 月 27 日

◎活動心得：

3/26 (三)、3/27 日 (四) 宿舍組利用班會時間舉辦了兩場針對校外賃居生的安全座談會。本次座談會特別邀請台中市消防局第六大隊及第八大隊的隊長及教官，分享有關租屋族的消防安全及應變的知識，並強調不花費也安全的防災五策略。

座談會上，講師們深入淺出地講解了幾個重要主題，包括由用電的安全檢查、公共區域的消防和逃生設施、住宅用火災警報器的重要性，以及發生火災後的逃生時機與應變措施等正確觀念。這些內容不僅提升了同學們對消防安全的認知，還強調了安全意識在日常生活中的重要性。

會中，講師與學生進行了問與答，互動熱烈，讓參與的同學獲益良多。透過這樣的交流，學生們也更加重視自身的權益與安全能力。

◎活動照片



113 學年度第 2 學期社團社長聯繫會議/民生學務組

◎活動時間：3 月 12 日

◎活動心得：

民生校區學務於 3/12(三)辦理 113 學年度第 2 學期社團社長聯繫會議，由學務組柯貞如組長主持召開，出席社團為 H2O 青輔社、SUNNY 吉他社、中護羽球社及稻禾日文社等社長/幹部，並由護理系學會會長列席。施凱玲組員說明有關社團期末結案填表需知、經費補助作業及校園智慧財產權宣導等事項；沈欣孟校安人員宣導各社團辦理校外活動時，需注意人員安全並記得每天電話回報校安中心，以讓校安中心了解活動辦理情況；總務組謝東祥組長提供民生校區總務處業管業務注意事項供同學參閱。

◎活動照片：

