

>活動快報

- 1、學務活動訊息/p1~2
- 2、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/p2~3
- 【健康生活】電子菸的危害/p4~6

>活動花絮

- 1、NC 動漫社-電繪的過程/p7
- 2、攝影社-LUIFO「另存新檔」講座/p8
- 3、賢德青年服務社-海濱淨灘 X 燒烤趴/p9
- 4、賢德青年服務社-大手拉小手-桌遊嘉年華/p10
- 5、112 學年度第 1 學期期初學生宿舍自治幹部座談會/p11
- 6、112 學年度上學期學生宿舍防災疏散演練/p12~13
- 7、112 學年度第 1 學期反毒反詐騙專題講座/p14
- 8、112 學年度第 1 學期性別平等教育專題講座/p15

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
11/2(四) 12:20~13:35	期初宿舍自治幹部 座談會	第三會議室	宿舍幹部	宿舍組
11/23(四) 21:40~22:40	宿舍防災 逃生演練	運動操場	全體住宿生	宿舍組
12/1(五)	愛滋匿名篩檢活動	健康中心	全校學生	衛保組
12/1(五)	愛滋病防治及菸害防 制有獎徵答活動	操場旁	全校學生	衛保組

12/1(五)	口腔衛生保健活動	操場旁	全校學生	衛保組
12/7(四) 15:20-16:50	品德暨法治教育講座	中技大樓 H201	全校師生	校安中心、生輔組
12/13(三) 15:20~16:40	師生座談	昌明樓 4201	全校師生	生輔組
12/18(一) 17:00-22:00	宿造好聲音 宿舍聖誕晚會	體育館	全體住宿生	宿舍組
12/20(一)~ 12/21(二)	第二次捐血活動	校門內提款機 旁(暫定)	全校學生	衛保組、台中捐 血中心
12/21(四) 12:20~13:35	期末宿舍自治幹部 座談會	第三會議室	宿舍幹部	宿舍組
12/21(四) 18:00-20:00	學生宿舍歲末 聯歡餐會	大北京 川菜麵館	宿舍全體幹部	宿舍組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
12/1(五) 9:00~15:00	104 週年校慶園遊會	花園廣場	全校師生	畢委會、學生 會、課指組
12/11(一)~ 12/18(一)	中護盃羽球賽	民生校區 綜合大樓	中護健康學院各 班學生	1.羽球社 2.體育室、民生 校區學務組
12/11(一)~ 12/15(五)	中護盃躲避球賽	民生校區 籃排球場	中護健康學院各 班學生	1.護理系學會 2.體育室、民生 校區學務組、美 容系學會、老服 系學會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★財團法人綠產業發展教育基金會為本於築橋鋪路、急難救助、功成不居、不稱己善、不揚人過，獎勵優秀之低收入戶、身心障礙學生奮學向上，並灑下綠色環保的種子，特訂定獎學金發給辦法，供符合資格學生申請。

一、申請資格

(一) 在國內任一大學、研究所、獨立院校、專科學校及高中(職)校之學生(不含夜校、

補校、實習生、外籍生、在職進修、空中大學)之本國籍 25 歲以下學生。

- (二) 為實際幫助弱勢學生，取消學業成績設限，但為鼓勵學生上進，改由學生需於申請時說明獎學金使用規劃，及如何規劃精進學業，且承諾未來畢業後，可以投入多少時間，參與本會綠色或環保相關志工訓練及志工工作。
- (三) 高中(職)、五專、大學(含二專、二技、四技)一年級新生得以高中三年級成績申請，大專畢業當學期成績(四年級第二學期)不得申請。
- (四) 符合第一階段獎學金領取資格者，須本人參加獎學金頒獎典禮(地點於宜蘭縣政府，無法以他人代參加)，若不克參加者將取消領取資格(本會未提供交通費)。

二、獎助名額及金額

申請獎學金區間為一學年度(上下學期)，總獎學金為 12,000 元整，獲取資格者將以 e-mail 通知。

三、注意事項

該獎助學金需親筆撰寫申請理由說明，含獎學金使用規劃、如何規劃精進學業，且承諾未來畢業後，可以投入多少時間，參與該會綠色或環保相關志工訓練及志工工作，並簡單敘述自己對於綠色環保親身實踐的感想，此外另須至該會 FB 粉絲專頁，選擇一篇文章按讚並留言，將上述完成情形截圖、整理，連同申請生 FB 帳號名一併提供至該會 e-mail 辦理。

★台灣國際造船股份有限公司獎學金為培育及儲備造船、造艦及海工產業所需相關人才，延攬對此等產業具有特殊專長之優秀學生，特設置獎學金以資鼓勵。

一、申請資格

- (一) 以就讀於國立(科技)大學之理工相關科系(以造船、輪機、電機、機械、海洋工程尤佳)大學三年級(含)以上、碩士班及博士班在學學生(須具中華民國國籍且不得兼具外國國籍)為主。
- (二) 惟任何在職進修或專班以及該公司現職或留資停薪人員均不得申請。

二、名額

依甄選成績，每年以 20 名為原則，上、下半年擇優錄取 10 名。

三、注意事項

- (一) 申請者應簽具承諾書，並不得兼領其他有義務性之獎學金。
- (二) 暑假期間應至該公司實習，每領取 1 學期獎學金，須實習 1 個月(得累計)，畢業當學期領取獎學金免實習，實習期間依勞基法每月基本工資酌發實習津貼，不足 1 個月者按比例計發。
- (三) 申請生應承諾於畢業後 1 個月內至本公司履行服務義務(須服兵役者可延後至役畢 1 個月內)。
- (四) 獲獎者於履行服務義務期間如有不適任情形，該公司得隨時終止其服務義務。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

電子煙的危害

電子煙係以電能驅動霧化器，將菸液（彈）加熱為煙霧，供使用者吸食。該液體混有尼古丁、丙二醇或其他香料等成分，對健康造成危害。

一、電子煙成分對健康造成的危害

尼古丁：電子煙的尼古丁是霧狀尼古丁，為高度成癮的物質，經過呼吸道時不會造成刺激，使用時吸得深，沉降到小支氣管，最後在肺部吸收。

甲醛或乙醛：長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，吸入甲醛或乙醛會刺激眼部及呼吸道，引起咳嗽、喘鳴、胸痛及支氣管炎。

丙二醇 (propylene glycol)：電子煙的主要溶劑，會對皮膚及黏膜產生刺激性，過度使用會造成接觸性皮膚炎、落髮、知覺異常、腎臟損害及肝臟異常。

二甘醇 (Diethylene glycol, DEG)：攝取過量可損害肝臟和腎臟，嚴重者可引致死亡。

可丁寧 (Cotinine)：暴露於高劑量可丁寧之下，會誘發血管平滑肌細胞過度增生，進而形成動脈粥狀硬化與血管阻塞。

毒藜鹼 (Anabasine)：N-亞硝基新菸草鹼 (NAB) 的前趨代謝物之一，可進一步生成為具有誘發癌細胞生成之亞硝胺物質。

菸草生物鹼 (Myosmine)：可能具有抑制男性 aromatase 酵素之能力，進而引起生殖荷爾蒙失調，並可能增加攝護腺組織增生、發炎、以及癌化之風險。

亞硝胺 (Nitrosamines)：電子煙產品中亦含有 N-亞硝基降菸鹼 (NNN)、4-甲基亞硝胺-1-3-吡啶基-1-丁酮 (NNK)、N-亞硝基新菸草鹼 (NAT) 及 N-亞硝基新菸草鹼 (NAB)。NNN 及 NNK 已被國際癌症研究中心列為第一級致癌物。

二、電子煙相關危害

- 電子煙溶液成分包括**一級致癌物**及有毒化學物（如**甲醛**、**乙醛**）；此外，在霧化過程中也會產生**有毒金屬奈米粒子**等。
- 使用電子煙可導致使用者對其中一些物質成癮，可能**誘發罹患精神疾病**。電子煙對於兒童、青少年、孕婦、物質濫用的病人、嚴重的精神疾病病人更具危害。
- 電子煙成分除了對危害健康外，美國聯邦緊急事務處理總署 (FEMA) 亦指出，電子煙存放的環境、周圍的溫濕度、充電的環境、使用者不當使用，**載具之安全性**，都具有**潛在的危**險，引發**灼傷**、**電池爆炸**、**失明**等問題。

三、電子煙煙霧對室內空氣品質的影響

- 電子煙的煙霧是由電力驅動的霧化器所產生（機械力），傳統紙(捲)菸則需經由燃燒後產生菸煙，兩者都有二手煙霧的暴露危害。
- 電子煙的煙霧大小可因電子煙零件的調整，如霧化器、線圈、棉線、電阻等調整，獲得大煙霧的效果。
- 電子煙煙霧之微粒濃度約比紙(捲)菸高出 40%，電子煙對室內空氣品質的影響，比傳統紙捲煙更為明顯。



菸害防制

世界衛生組織指出，菸草每年使全球 800 多萬人失去生命，其中 700 多萬人乃因直接使用菸草，另外約 120 萬人屬於接觸二手菸霧的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，平均不到 20 分鐘就有 1 人因菸害而失去生命。

自 98 年公布菸害防制法後，雖然國民吸菸率有下降的趨勢，但近來電子煙及加熱式菸品的興起，已成為我國未來菸害防制重大議題。110 年青少年吸菸行為調查發現，國中、高中職學生電子煙使用率分別為 3.9% 與 8.8%，推估有超過 7.9 萬青少年正在使用電子煙，顯見這些設計新潮、酷炫，又與科技、電子結合的產品，正吸引年輕族群使用。然而，電子煙含有尼古丁易致成癮，更有爆炸、致癌等風險。

爰此，為保護兒童青少年免於菸害，政府積極推動《菸害防制法》修法，業經 112 年 2 月 15 日修正，修正七大重點如下：

1. 全面禁止電子煙之類菸品，包括製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。
2. 嚴格管制符合菸品定義之新類型菸品（如加熱菸），增訂健康風險評估審查機制，經審查通過，始得製造、輸入。另，使用指定菸品時必要之組合元件，須併同送審，若經核定通

過，管制事項包括：禁止以自動販賣、電子購物等無法辨識消費者年齡之方式販賣；禁止特定之促銷或廣告行為；營業場所不得免費供應；任何人不得供應予未滿 20 歲之人。

3. 禁止吸菸年齡提高至未滿 20 歲。
4. 菸品容器警示圖文標示面積增加為 50%。
5. 禁止使用經中央主管機關公告禁用之添加物。
6. 擴大禁菸之室內外公共場所。
7. 加重罰責。



參考資料：

衛生福利部國民健康署

<https://www.mohw.gov.tw/dl-47372-f3df7a1a-351b-4a21-9fdc-dda7e9a68a0b.html>



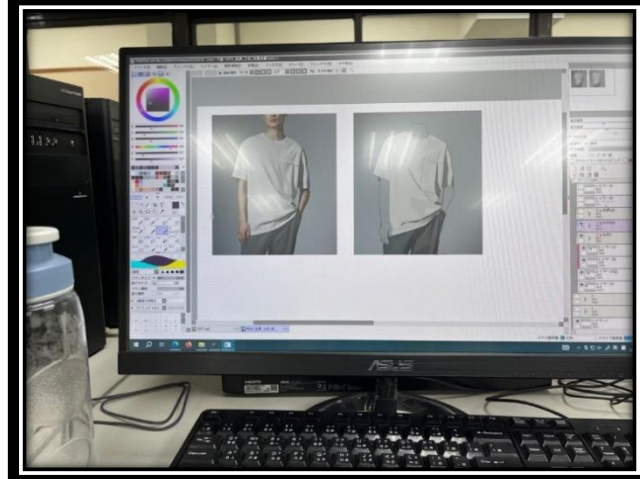
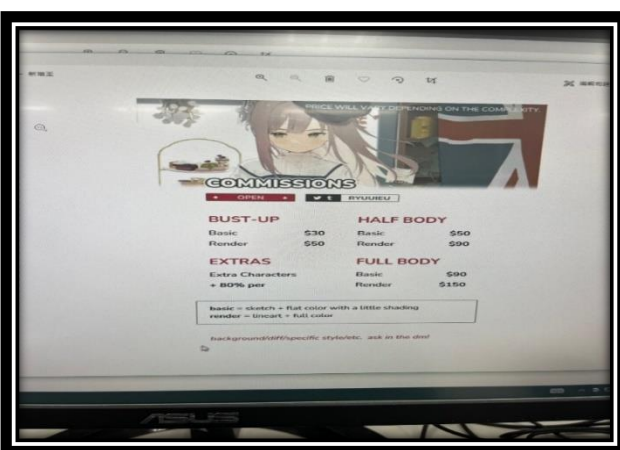
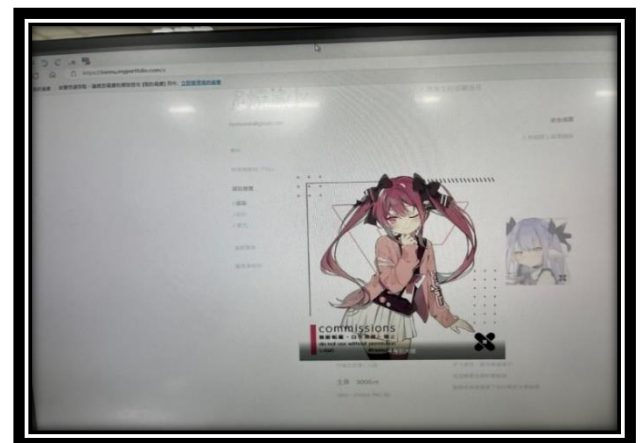
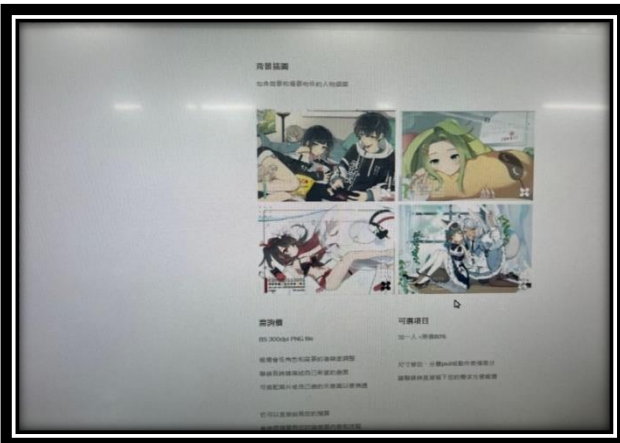
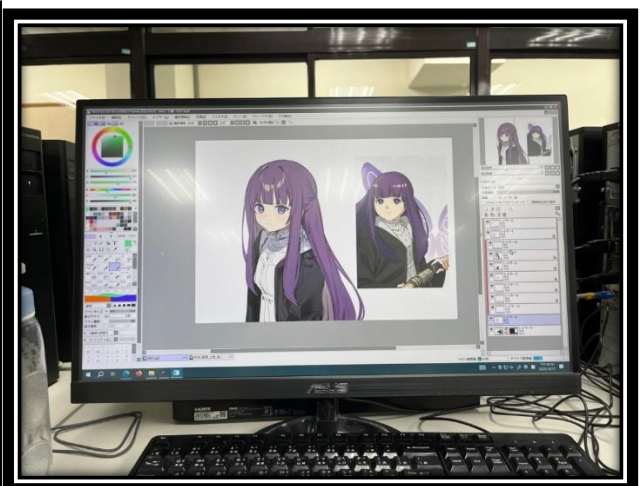
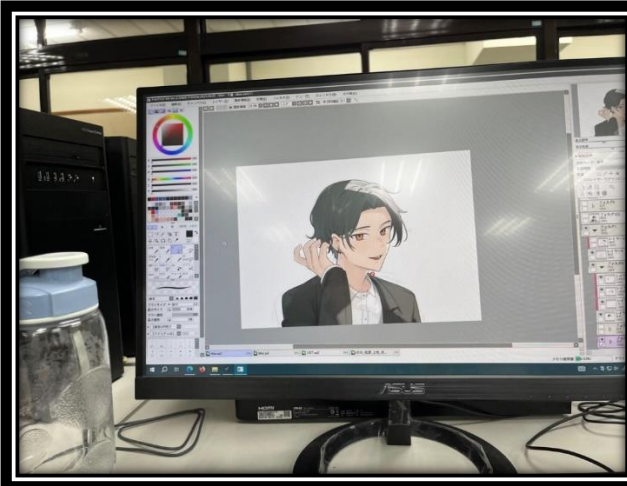
活動花絮

NC 動漫社-電繪的過程、社課/社團、課指組

◎活動時間：112 年 10 月 17 日、112 年 10 月 23 日 18:00 至 20:00

◎活動心得：

老師講解電繪起稿到完稿的過程、委託相關事項



攝影社-LUIFO 「另存新檔」講座/社團、課指組

◎活動時間：112 年 10 月 17 日 17：30 至 20：30

◎活動心得：

LUIFO 的講座十分精采，聽過許多講師分享拍攝的經驗和作品，但 LUIFO 在其他講師中最不一樣的，LUIFO 老師的攝影作品的風格偏向青春期的人像，捕捉青春期的歡各種值得紀念的瞬間，並且給被攝者也有當攝影師的機會，拍出模特眼裡他所拍攝不到的畫面。講座中，他闡述他如何開啟他的攝影生活，分享他如何決定被攝者的身分，怎麼從一個突發奇想的靈感一步一步完成這個主題的拍攝。LUIFO 老師的分享給我大的啟發，讓我更想鏡頭去表達我所看到、想像的瞬間。

◎活動照片：



賢德青年服務社-海濱淨灘 X 燒烤趴/社團、課指組

◎活動時間：112 年 10 月 14 日 08:00 至 17:00

◎活動心得：

冼高平:第一次淨灘覺得很有趣!大家盡微薄的力量為海洋清潔真的是件很有意義的事，短短一個小時大家就減了 0.15 公噸的垃圾，感覺到小有成就，且淨灘的途中剪到了很多塑膠很微小的製品，想像到海洋動物們誤食死亡的案例就覺得心有戚戚焉！以後有淨灘的活動還會想要參加！

許紫研:這次是我第一次參加淨灘的活動，很幸運當天天氣很好，也很涼爽，在大家都努力下撿了很多垃圾，結束後發現海灘乾淨很多，覺得為環境盡一份心力很棒。

◎活動照片：



賢德青年服務社-大手拉小手-桌遊嘉年華/社團、課指組

◎活動時間：112 年 10 月 15 日 9:00~17:00

◎活動心得：

陳宏儀:賢青社的大家都很好，雖然相處短短的一天但就感覺自己已經在這個社團待很久一樣。時間和流程上的安排也抓的很好，很有條理，讓我有一次很好的志工體驗。

陳妤婷:很高興能參加這次活動，和小朋友玩的桌遊很不錯，尤其是調色盤的遊戲印象最深刻，一開始的破冰也很棒，整體來說很不錯！

◎活動照片：



112 學年度第 1 學期期初學生宿舍自治幹部座談會/宿舍組

◎活動時間：112 年 11 月 2 日

◎活動心得：

112 年度新學期新學務長跟大家聚在一起討論宿舍問題，學務長勉勵幹部們，平日真的很辛苦，在生活管理上有任何問題，可以跟今天在座的師長們做個交流，提出相關問題並積極處理，讓同學住得安心、住得安全、住得快樂。

由於各位幹部與同學朝夕相處，是第一線發現問題的人，如能事先設身處地的防患未然，很多同學可以因此而受益，我們也希望各位幹部和老師能在既有的基礎上一起努力，讓住宿生能夠感受到更多的溫馨，也讓宿舍的各項設施更進步、更趨完善。感謝同學的努力，謝謝大家。

◎活動照片：



112 學年度上學期學生宿舍防災疏散演練/宿舍組

◎活動時間：112 年 11 月 23 日

◎活動心得：

臺灣位於板塊的活躍地帶，導致地震次數非常的頻繁，學生宿舍為了每一位住宿生的安全，每學期都會舉辦一次的防災疏散演練來確保每位住宿生在發生災難時知道正確又快速的逃生路線，宿舍自治幹部於 112 年 11 月 21 日（二），於翰英樓教室舉辦防災協調會，分配各個幹部之任務及編組，並請各區幹部配合宣導，疏散時勿推擠、嘻戲、快速、安全到達集合地點，設置臨時救護站，防止危險的發生，此外，配合 A、C 逃生口的施工，也將各區住宿生逃生動線重新規劃，並在宿舍的其他三個逃生口都先進行逃生演練試跑，以確保住宿生在逃生時是安全的。

學生宿舍於 112 年 11 月 23 日（四）晚上 10 點進行防火防災逃生演練，當無預警的鈴聲響起，每位住宿生依照樓層幹部的引導，迅速的往離自己最近的逃生口進行疏散，當所有住宿生到達指定地點集合時，樓層幹部也會一點名來確認每位住宿生是否都安全、順利完成疏散演練，現場也設有救護站來預防在防災疏散中不小心受傷的同學可以即時包紮。李學務長、黃軍訓室主任及宿舍組詹組長親臨現場指導防災之注意事項及安全的逃生知識，此外，學生宿舍自治幹部廖大隊長也在現場進行防災事項宣導，並進行有獎徵答，藉此加深住宿生的防災觀念及意識。每個人應重視生命，提前預防未知的災害發生，減少傷亡至最低，同學們住的安心，家長更放心。

◎活動照片：





112 學年度第 1 學期反毒反詐騙專題講座/民生學務組

◎活動時間：年月日

◎活動心得：

近年來經媒體新聞報導，青少年問題歷歷在目，除暴力犯罪、網路安全等偏差行為層出不窮外，又以涉入詐騙及毒品犯罪案件為多，台中市一分局西區派出所為發揮預防重於治療之效果，讓法治教育從學校扎根，進而延伸至家庭與社區，讓法治觀念變成一種生活常識，至國立臺中科技大學辦理校園法治教育，並以「識詐」、「反毒」為主題向師生實施宣導，期以提升同學們的法令知識，避免因不熟稔規定而誤觸法令，並能落實於生活習慣當中。

◎活動照片：



112 學年度第 1 學期性別平等教育專題講座/民生學務組

◎活動時間：112 年 11 月 22 日

◎活動心得：

民生校區於 11 月 22 日舉辦 112 學年度第 1 學期性別平等教育專題講座，敬邀弘光科技大學吳海助老師蒞校演說，目的是讓學生深入瞭解性別平等的意涵，學習如何尊重不同的人及多元樣貌；何謂性霸凌？遇到性騷擾怎麼辦？預防性別暴力，最終目的是達到校園性別平等。

本次的講座引發同學熱烈討論與迴響，同學們覺得很有趣，每人收穫滿滿！

◎活動照片：

