

>活動快報

- 1、學務活動訊息/p1、2
- 2、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/p2-3
【健康生活】疫苗施打宣導/p4

>活動花絮

- 1、113 學年度新生始業輔導/p5
- 2、學生會-時光信件/p6
- 3、揚聲管樂社-暑假集訓暨音樂會活動/p7
- 4、熱舞社-中科盃/p8
- 5、113 學年度學生宿舍新生進住活動/p9
- 6、113 學年度學生宿舍新生講習暨迎新活動/p10
- 7、113 學年度第 1 學期學生宿舍品德教育電影播放/p11
- 8、113 學年度第 1 學期交通安全、毒品防制、防詐騙演講/p12
- 9、113 學年度第 1 學期幹部講習/p13
- 10、113 學年度第 1 學期防震疏散演練/p14

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
8/31(六)09:00~ 9/1(日)18:00	學生宿舍 開放新生進住	學生宿舍	全體住宿新生	學生宿舍組

9/3(二) 13:30~16:30	學生宿舍新生 講習暨迎新活 動	體育館	全體住宿新生	學生宿舍組
9/24(二)~12/10(二) 19:30~21:30	學生宿舍品德 教育電影欣賞	翰英樓教室 5108、 5109、5110	全體住宿生	學生宿舍組
10/1(二) 21:40~22:40	宿舍防災 逃生演練	運動操場	全體住宿生	學生宿舍組
10/16(三)~10/17(四)	賃居座談會	4201 教室	校外賃居生	學生宿舍組
10/24(四)	校外工讀學生 座談會	昌明樓 4201	全校師生	生輔組
11/27(三) 15:20-17:00	法治教育 專題講座	民生校區 禮堂	中護健康學院 四技一年級及 五專二年級各 班學生	民生校區學務組 、校安中心
12/12(四)	師生有約	詳見公告	全校師生	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
10/8(二) 12:10-13:00	社團社長暨系學會 會長會議	民生校區 誠敬樓 T204 會議室	民生校區各 社團社長暨 系學會會長	學務組、校安中 心
11/1(五)-11/30(六)	中護盃運動週活動	民生校區禮 堂、籃排球場	中護健康學 院各班學生	學務組、中護健 康學院各系學會 及民生校區社團

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★聯合報系文化基金會為培育及獎助對新聞傳播事業發展有創新理念之優秀學生，特辦理 113 年王惕吾先生新聞獎學金供同學申請。

一、申請條件

依學制分為大學部及研究所兩類辦理，資格說明如下：

- (一)大學部：國內各大學三年級(含)以上之日夜間部在校生，前一學年上、下學期平均學業成績皆達七十八分以上，且無任何一科不及格者。
- (二)研究所：國內各研究所二年級(含)以上碩士班及二年級(含)以上博士班在校學生，前一學年上、下學期皆具修課成績，平均學業成績皆達七十八分以上，且無任何一科不及格者。

(三)該項獎學金申請資格不包括進修推廣部學分班、研究所在職進修班同學。

二、獎學金名額及金額

(一)大學部：最多錄取十二名，每名為新台幣 20,000 元。

(二)研究所：最多錄取十二名，每名為新台幣 30,000 元。

三、評審方式及其他注意事項

(一)申請人經台北市熱河同鄉會理監事會議審查，並經「財團法人趙自齊教育基金會」同意後，將通知得獎人親自前來領取，屆時無法親自前來者，視同放棄。

(二)自 111 年 1/18(二)起，大專以上同一受獎以 2 次為限。

★財團法人鄭豐喜文化教育基金會為發揚鄭豐喜精神，鼓勵優秀肢障青年自立自強，力爭上游，期許為國家社會作育英才，造就無數苦學有成的肢障學子，鼓舞肢障學子繼續努力不懈，創造光明前程，特設「鄭豐喜獎學金」供符合資格同學申請。

一、申請資格

(一)肢體障礙之日、夜間部正科班等在學學生且具校方師長、教育主管機關或該會董監事及贊助人推薦者。

(二)符合年齡 35 歲以下，學年平均成績 60 分以上且願參加「鄭豐喜同學會」，為推動無障礙環境及共同協益而努力。

二、獎勵金額

(一)申請學生錄取者將按鄭豐喜基金會董事會評等發放。

(二)金額：甲等 40,000 元、乙等 30,000 元、丙等 20,000 元、丁等 10,000 元。

三、評審標準及其他注意事項

(一)評審標準：按照 1、障礙程度 2、學業成績 3、清寒程度 4、社會責任等標準由鄭豐喜基金會董事會決定之。

(二)尊重「獎學金頒獎典禮」的意義與精神，受邀參加頒獎典禮同學，不得缺席。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。



【健康生活】

流感疫苗與 COVID-19 疫苗同時施打的面面觀

流感疫苗與新冠疫苗的同時施打已經成為許多國家公共衛生策略的一部分，特別是在秋冬季流感高峰期與新冠肺炎疫情可能同時活躍的情況下。

衛福部今年也採取流感疫苗與新冠肺炎疫苗同時施打的策略。有人可能會擔心：「同時打新冠和流感疫苗，副作用會不會太強烈？」疾管署指出，根據以色列團隊針對醫學中心醫療照護人員在 2022-2023 年接種流感和新冠疫苗的研究結果顯示，同時施打兩種疫苗 (A 組) 跟只打新冠疫苗 (B 組) 發生局部和全身症狀的比例是相似的，兩組均有一半的個案會出現注射部位的局部症狀 (發生率分別為 52.1% 和 49.4%)，兩組出現頭痛、肌肉酸痛、疲倦等全身性症狀皆為 27% 左右，且症狀大多不超過 48 小時。該研究團隊也發現兩組的新冠抗體力價相似，顯示同時打兩種疫苗不會影響新冠疫苗的免疫反應。

疾管署呼籲，按時接種疫苗為預防新冠肺炎及流感最有效的方法之一，同時施打兩種疫苗，可一次獲得兩種保護力，不會增加身體負擔、也不會影響疫苗效果。

疫苗同時施打之操作建議：

- 一、接種時部位的選擇：兩種疫苗同時施打，建議分別注射在左右手臂，以減少局部反應的重疊感。疾管署今年也提出「左流右新」的施打方式 (左手臂注射流感疫苗，右手臂注射新冠肺炎疫苗)，方便民眾記憶。
- 二、接種時機的考量：對於有免疫系統疾病 (紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、多發性硬化症、重症肌無力、肌肉萎縮症、修格蘭氏症候群等) 之患者，或是對疫苗接種有顧慮的人，也可以考慮兩劑疫苗分開施打。

參考資料

- 一、年度流感疫苗接種計畫 9/4(三)

https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/JNtC9qza3F_rgt9sRHqV2Q

- 二、COVID-19 疫苗系列專欄：可以跟其他疫苗一起接種嗎？ 2021/11/9(二)

https://www.cdc.gov.tw/EpidemicTheme/Detail/HN_bvfrk6F9P3-V-G4NJxQ?archiveId=uLD3i0yhXoC3ky1I7WkF9Q

- 三、新冠、流感疫苗 10/1(二)起開打，左流右新同時接種，獲得雙重保護

09/18(三) <https://www.mohw.gov.tw/cp-16-80053-1.html>

- 四、Immunogenicity of Co-Administered Omicron BA.4/BA.5 Bivalent COVID-19 and Quadrivalent Seasonal Influenza Vaccines in Israel during the 2022 - 2023 Winter Season 2023/10/22(日)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10610948/>



活動花絮

113 學年度新生始業輔導/生輔組

◎活動時間：9 月 4 日至 9 月 5 日 8:00~15:30

◎活動心得：

9/4(三)及 9/5(四)上午 8:00~15:30 於體育館辦理 113 學年度新生始業輔導，期使新生能瞭解學校生活、學習規範、認識系科發展、系科資源及課程規劃等。

9/4(三)為四技場次；9/5(四)為二技、五專場次。各業務單位透過本講習將業務相關訊息及各項相關配合事項傳達給新生，以利新生順利適應入學後的校園生活，本次講習順利且圓滿完成。

◎活動照片：



學生會-時光信件/社團、課指組

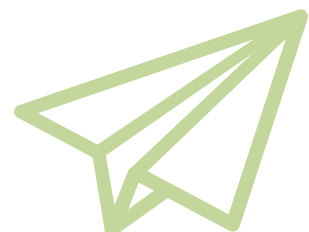
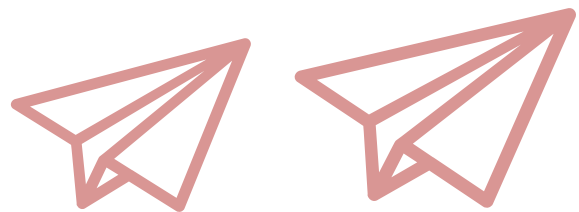
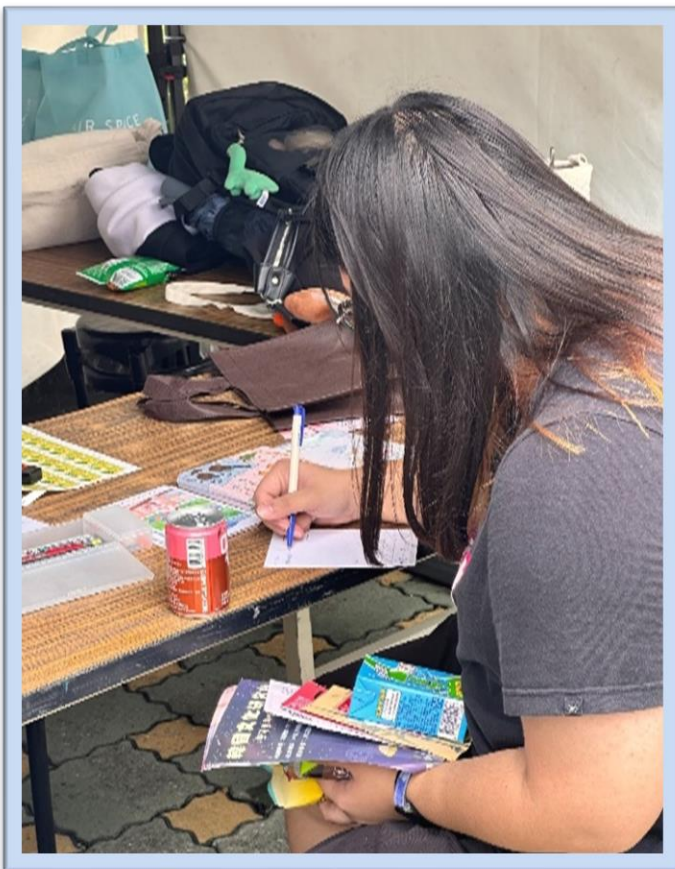
◎活動時間：9 月 11 日至 9 月 12 日

◎活動心得：

總召子珊～

本次的活動如同一場時光的對話，讓每位參與者在喧囂的校園生活中，停下腳步，透過手中的明信片，靜靜傾聽自己內心的聲音。無論是對未來的期許，還是對現在的感悟，都在字裡行間流露出真摯與深刻。在這個過程中，我們不僅為自己寫下一段話，也為未來的自己留下一份心意。期待那封信抵達的瞬間，也期待每個人當下的目標與夢想，能在未來的日子裡茁壯成長，成為最美的回憶。

◎活動照片：



揚聲管樂社-暑假集訓暨音樂會活動/社團、課指組

◎活動時間：8 月 19 日至 8 月 24 日

◎活動心得：

孫靖茹社長

這次跟政大一起聯合暑訓讓我收穫滿滿，第一次挑戰一個禮拜內練完 10 首曲子，還都是 1 部，雖然有些地方可能不是那麼完美，但我們都盡全力做到最好，在最後一天把我們的成果呈現給觀眾，這一個禮拜的練習雖然很累，不過我們都有所成長，收穫更多的經驗，希望在未來的表演或比賽中我們都夠表現的更加出色。

陳妮絮前社長

很開心這次能有機會與政大的同學們一起合作，很謝謝學校願意提供場地讓我們使用，經過這次的暑訓，讓我發現更多自己不足的地方，利用短短的五天就練完一場音樂會的所有曲子真的很不容易，但也讓我多了一次印象深刻的體驗，從政大的同學們身上也學習到了很多，希望未來還有機會能再與其他優秀的學校合作！。

郭家誠樂手

這次和政大的聯合暑訓體驗很特別，雖然要在五天內練完十首曲子讓人壓力山大，但在這幾天大家的合作及兩位指揮的帶領之下，最終成發圓滿落幕，也讓我的音樂基礎進步許多！

◎活動照片：



熱舞社-中科盃/社團、課指組

◎活動時間：6 月 15 日

◎活動心得：

全體幹部：

- 一、準備這次的 battle 學習到了很多事。這次中科盃的參加人數也遠超過我想像的，真的很感動也很驕傲，在舉辦活動之前還很擔心會不會沒什麼人。雖然因為當幕後人員錯過了某些橋段，但我還是吸收到了很多跳舞的靈感，也被驚艷了很多次！透過這個比賽讓我收穫很多，雖然有很多美中不足的地方，也有很多突發狀況，但這些挑戰也增進了我處理事物的能力！另外也很感謝 24、25th 的幹部一起來幫忙，也認識到團隊合作在一個活動中是多麼重要！
- 二、這次的比賽因為舞展的關係開始的比較晚，所以很多東西都用得很倉促，不過還好有所有幹部的努力，還是把這次的 battle 比賽辦成了，看到有很多因為跳舞的人聚在一起，比賽看的心裡很激動，有老師跟參賽選手的支持下一定辦得更好！
- 三、這次的期末盃大家討論之後決定辦在假日，導致在借場地的部分，有很多小問題需要去解決，還好最後還是一起克服了，雖然還有很多的地方可以改進，例如跟老師接洽的方式以及如何讓大家的觀賽體驗更好，謝謝夥伴們的一同努力，讓我們上幹的這一年有一個很好的結尾，希望未來能把自己的經驗再分享給以後的學弟妹們。

◎活動照片：



113 學年度學生宿舍新生進住活動/宿舍組

◎活動時間：8 月 31 日至 9 月 1 日 9：00~21：00

◎活動內容：

歡迎新鮮人~大包小包搬進宿舍囉~

◎活動照片：



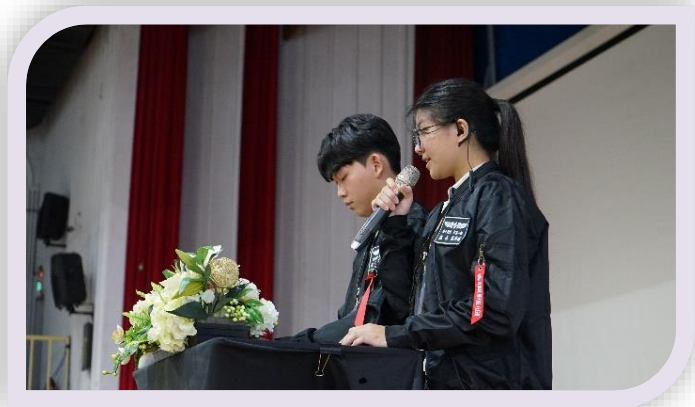
113 學年度學生宿舍新生講習暨迎新活動/宿舍組

◎活動時間：9 月 3 日 13:30~16:30

◎活動內容：

為使住宿新生及早熟悉宿舍環境及規範，辦理本講習活動，介紹宿舍師長、宿舍幹部及規定，並邀請社團表演及有獎徵答增添活動氣氛。

◎活動照片：



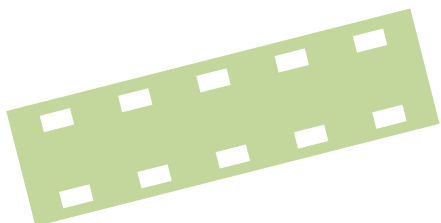
113 學年度第 1 學期學生宿舍品德教育電影播放/宿舍組

◎活動時間：9 月 24 日~12 月 10 日 每週二 19：30~21：30

◎活動內容：

首播片名腦筋急轉彎、天外奇蹟、大英雄天團

◎活動照片：



113 學年度第 1 學期交通安全、毒品防制、防詐騙演講/民生學務組

◎活動時間：9 月 11 日

◎活動心得：



民生校區於 9/11(三)假綜合大樓召開 113 學年度第 1 學期交通安全、毒品防制、防詐騙演講，目的是加強學校學生安全教育，與會人員為中護健康學院所有幹部同學(不含五專一年級)。

活動特別邀請臺中市政府警察局第一分局西區派出所警員擔任講座，講述交通安全、毒品防制及防詐騙內容，皆為時下年輕學子生活所易接觸和熟知的議題。

特別提醒青年學子們不要貪圖方便駕車，應等到考取合格的駕駛執照再上路，接受專業駕駛與道安訓練，而且要辦理保險，才能有效降低車禍肇事的風險與代價。

再者，新興毒品多以飲料及休閒食品、零食等方式偽裝，試圖誘騙不知情的青少年使用，若遇到類似情形務必確認來源及包裝完整，如有任何疑問均可直接至派出所或撥打 110 專線洽詢。

最後，詐騙方式及手法不外乎係捉著民眾貪小便宜及恐嚇心態，只要戒除人性之貪念，接獲任何可疑來歷不明之電話除立即掛斷外，對於接獲之信息能主動小心查證，並能立即與 165 反詐騙專線聯繫或就近向警察機關報案，就可以免除被詐騙的危險。

◎活動照片：



113 學年度第 1 學期幹部講習/民生學務組

◎活動時間：9 月 11 日

◎活動心得：

民生校區於 9/11(三)召開 113 學年度第 1 學期幹部訓練，目的是讓學生能熟悉對班級幹部職責的認識，以利班級運作得以順利推動。首先由校長給予幹部同學勉勵及期許，再由各組(教務處、總務處、職輔中心、體育室、衛保組、宿舍組、學務組)進行幹部訓練講習。

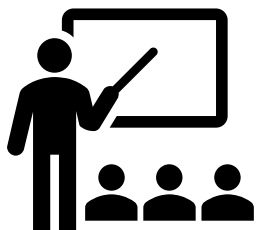
職輔中心：個別諮商請進入 e-portal 內諮商 e 化系統

體育室：體育課程主要可以分為基礎體育、生涯運動以及運動與健康 3 種

宿舍組：請賃居同學上【eportal 學生管理系統】登錄賃居資料

學務組：民國 94 年次出生之在校役男由班代收齊並於 9/20(五)前送至民生學務組(或生輔組)辦理役男緩徵、儘召作業。

◎活動照片：



113 學年度第 1 學期防震疏散演練/民生學務組

◎活動時間：9 月 25 日

◎活動心得：

民生校區於 9/25(三)下午 3：10 分辦理 113 學年度第 1 學期地震疏散演練，李學務長親臨指導，由校安中心沈校安人員及學務組貞如組長負責在校班級的教育宣導及實際演練，包括了解地震該怎麼辦、我該做什麼，如何快速移動自我保護、緊急避難位置選擇。隨後，以口訣「趴掩穩」讓全體同學實際操練地震的躲避趴下、掩護、穩住等三步驟，在迅速移動至司令台前方集合。同學們在充分了解地震災害的緊急疏散路線後，十分認真，在很短時間完成任務，減少傷害維護生命安全。

◎活動照片：

