

>活動快報

- 1、學務活動訊息/p1、2
- 2、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/p2、3
【健康生活】一口電子煙至少 164 種有害物質/p3~6

>活動花絮

- 1、113 學年度師生有約-全校師生座談/p7
- 2、昭凌戲劇社-表演課/p8
- 3、道學社-好素會花生 花花すし D.I.Y/p9
- 4、攝影社-舊城漫遊/p10
- 5、攝影社-戶外底片沖洗課程/p11
- 6、學生社團社長大會-113 學年度第 1 學期第 2 次社長大會/p12
- 7、揚聲管樂社-113 學年度校慶暨運動會/p13
- 8、敦風古箏社-樂活娛樂/p14
- 9、跆拳道社-2024 第十三屆全國大學跆拳道武鬥祭 3.0/p15
- 10、113 學年度學生宿舍聖誕歡慶卡 K「宿造好聲音」活動/p16
- 11、113 學年度第一學期期末學生宿舍自治幹部座談會/p17
- 12、113 學年度學生宿舍「自治幹部歲末聯歡餐會」活動/p18
- 13、113 年第 1 學期實習前說明會宣導防治/p19

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
113/12/16(一) 18:30~21:30	宿造好聲音	體育館	全體住宿生	宿舍組
113/12/18(三) 12:20~13:20	期末宿舍自治幹部 座談會	第三會議室	宿舍幹部暨住宿生 代表	宿舍組

113/12/26(四)18:30	學生宿舍自治幹部 歲末聯歡餐會	大北京麵食 興進館	宿舍自治幹部	學生宿舍組
1/9(四)	學生獎懲會議	第三會議室	相關師生	生輔組
1/10(五)16:00~ 1/12(日)11:00	學生宿舍住宿生 期末離宿暨封宿	學生宿舍	全體住宿生	學生宿舍組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
1/20(一)~1/24(五)	「法治盛開，閃耀未來」寒假營隊活動	南投縣法治國小	H2O 青輔社 社員、南投縣 法治國小學生	教育部/民生校 區學務組、 H2O 青輔社

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★台灣國際造船股份有限公司獎學金為培育及儲備造船、造艦及海工產業所需相關人才，延攬對此等產業具有特殊專長之優秀學生，特設置獎學金以資鼓勵。

一、申請資格

(一) 以就讀於國立(科技)大學之理工相關科系(以造船、輪機、電機、機械、海洋工程尤佳)大學三年級(含)以上、碩士班及博士班在學學生(須具中華民國國籍且不得兼具外國國籍)為主。

(二) 惟任何在職進修或專班以及該公司現職或留資停薪人員均不得申請。

二、名額

依甄選成績，每年以 20 名為原則，上、下半年擇優錄取 10 名。

三、注意事項

(一) 申請者應簽具承諾書，並不得兼領其他有義務性之獎學金。

(二) 暑假期間應至該公司實習，每領取 1 學期獎學金，須實習 1 個月(得累計)，畢業當學期領取獎學金免實習，實習期間依勞基法每月基本工資酌發實習津貼，不足 1 個月者按比例計發。

(三) 申請生應承諾於畢業後 1 個月內至本公司履行服務義務(須服兵役者可延後至役畢 1 個月內)。

(四) 獲獎者於履行服務義務期間如有不適任情形，該公司得隨時終止其服務義務。

★中華民國隧道協會與福清營造股份有限公司為獎勵後進與推廣隧道工程，特設置「福清青年獎學金」供優秀學子申請。

一、申請資格

大學院校土木、水利、地質、營建、資源工程等工程相關學系三年級以上或研究所學生申請。

二、名額

由福清營造股份有限公司提供，每年評選出十名，每名新臺幣參萬元整。

三、注意事項

(一) 除申請資格須符合就讀土木、水利、地質、營建、資源工程等工程相關學系三年級以上或研究所學生外，且尚須曾修習隧道工程、地下空間工程、工程地質、土木施工學等與隧道相關課程並取得學分。

(二) 該獎學金由青年委員會審查評選決定得獎人，獲獎後將於該協會年會中發給獎學金及中文獎狀乙紙。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

一口電子煙至少 164 種有害物質

電子煙係以電能驅動霧化器，將菸液（彈）加熱為煙霧，供使用者吸食。該液體混有尼古丁、丙二醇或其他香料等成分，對健康造成危害。

近年我國青少年吸菸率調查中，首次使用紙菸或電子煙之原因，大多都出自於「好奇、朋友都在吸」，就如同希臘神話中的潘朵拉盒子，當出自於好奇心開箱、嘗試電子煙，也可能吸收進甲醛、乙醛等至少 164 種多樣有害或致癌物質，除讓心血管及呼吸系統蒙上健康陰影外，煙油中的尼古丁也將形成醫學上的「入門效應(Gateway Effect)」—持續使用將導致大腦渴求更多的多巴胺分泌，藉此達成滿足愉悅心情，導致各種難以擺脫的戒斷症狀，日後也有可能轉對其他菸品、酒精、藥品，甚至毒品打開依賴成癮大門。

一、電子煙成分對健康造成的危害

尼古丁：電子煙的尼古丁是霧狀尼古丁，為高度成癮的物質，經過呼吸道時不會造成刺激，使用時吸得深，沉降到小支氣管，最後在肺部吸收。

甲醛或乙醛：長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，吸入甲醛或乙醛會刺激眼部及呼吸道，引起咳嗽、喘鳴、胸痛及支氣管炎。

丙二醇 (propylene glycol)：電子煙的主要溶劑，會對皮膚及黏膜產生刺激性，過度使用會造成接觸性皮膚炎、落髮、知覺異常、腎臟損害及肝臟異常。

二甘醇 (Diethylene glycol, DEG)：攝取過量可損害肝臟和腎臟，嚴重者可引致死亡。

可丁寧 (Cotinine)：暴露於高劑量可丁寧之下，會誘發血管平滑肌細胞過度增生，進而形成動脈粥狀硬化與血管阻塞。

毒藜鹼 (Anabasine)：N-亞硝基新菸草鹼 (NAB) 的前趨代謝物之一，可進一步生成為具有誘發癌細胞生成之亞硝胺物質。

菸草生物鹼 (Myosmine)：可能具有抑制男性 aromatase 酵素之能力，進而引起生殖荷爾蒙失調，並可能增加攝護腺組織增生、發炎、以及癌化之風險。

亞硝胺 (Nitrosamines)：電子煙產品中亦含有 N-亞硝基降菸鹼 (NNN)、4-甲基亞硝胺-1-3-吡啶基-1-丁酮 (NNK)、N-亞硝基新菸草鹼 (NAT) 及 N-亞硝基新菸草鹼 (NAB)。NNN 及 NNK 已被國際癌症研究中心列為第一級致癌物。

二、電子煙相關危害

- 電子煙溶液成分包括 **一級致癌物** 及有毒化學物（如 **甲醛**、**乙醛**）；此外，在霧化過程中也會產生 **有毒金屬奈米粒子** 等。
- 使用電子煙可導致使用者對其中一些物質成癮，可能 **誘發罹患精神疾病**。電子煙對於兒童、青少年、孕婦、物質濫用的病人、嚴重的精神疾病病人更具危害。
- 電子煙成分除了對危害健康外，美國聯邦緊急事務處理總署 (FEMA) 亦指出，電子煙存放的環境、周圍的溫濕度、充電的環境、使用者不當使用，載具之安全性，都具有潛在的危險，引發灼傷、電池爆炸、失明等問題。

三、電子煙煙霧對室內空氣品質的影響

- 電子煙的煙霧是由電力驅動的霧化器所產生（機械力），傳統紙（捲）菸則需經由燃燒後產生菸煙，兩者都有二手煙霧的暴露危害。
- 電子煙的煙霧大小可因電子煙零件的調整，如霧化器、線圈、棉線、電阻等調整，獲得大煙霧的效果。

- 電子煙煙霧之微粒濃度約比紙(捲)菸高出40%，電子煙對室內空器品質的影響，比傳統紙捲煙更為明顯。

菸害防制

世界衛生組織指出，菸草每年使全球 800 多萬人失去生命，其中 700 多萬人乃因直接使用菸草，另外約 120 萬人屬於接觸二手菸霧的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，平均不到 20 分鐘就有 1 人因菸害而失去生命。

自 98 年公布菸害防制法後，雖然國民吸菸率有下降的趨勢，但近來電子煙及加熱式菸品的興起，已成為我國未來菸害防制重大議題。110 年青少年吸菸行為調查發現，國中、高中職學生電子煙使用率分別為 3.9%與 8.8%，推估有超過 7.9 萬青少年正在使用電子煙，顯見這些設計新潮、酷炫，又與科技、電子結合的產品，正吸引年輕族群使用。然而，電子煙含有尼古丁易致成癮，更有爆炸、致癌等風險。

爰此，為保護兒童青少年免於菸害，政府積極推動《菸害防制法》修法，業經 112/2/15(三)修正，修正七大重點如下：

- 一、全面禁止電子煙之類菸品，包括製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。
- 二、嚴格管制符合菸品定義之新類型菸品（如加熱菸），增訂健康風險評估審查機制，經審查通過，始得製造、輸入。另，使用指定菸品時必要之組合元件，須併同送審，若經核定通過，管制事項包括：禁止以自動販賣、電子購物等無法辨識消費者年齡之方式販賣；禁止特定之促銷或廣告行為；營業場所不得免費供應；任何人不得供應予未滿 20 歲之人。
- 三、禁止吸菸年齡提高至未滿 20 歲。
- 四、菸品容器警示圖文標示面積增加為 50%。
- 五、禁止使用經中央主管機關公告禁用之添加物。
- 六、擴大禁菸之室內外公共場所。
- 七、加重罰責。



麥

擱

騙

啊！



電子煙才不能減少傷害！

電子煙危害腦、心、肺、肝、腎等器官，
減害只是迷思，更多是健康傷害！



本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

參考資料：

衛生福利部國民健康署

<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>



活動花絮

113 學年度師生有約-全校師生座談/生輔組

◎活動時間：12 月 12 日

◎活動心得：

113 學年度師生有約-全校師生座談於 113/12/12(四)舉辦，由陳同孝校長主持，學務長及各一、二級等相關師長出席。與會學生包括社團代表、學生會代表、學生議會代表、宿舍幹部代表、外籍生及陸生代表、僑生代表、身障生代表、原住民代表及各班班代等計 50 名。

座談由各單位師生回覆各班所提意見，之後開放自由提問時間，現場同學反應熱絡，紛紛提出建言，與會師長針對問題給予回覆，藉由面對面的溝通，建立良好的雙向交流平臺，並且達到校務推動之完善。

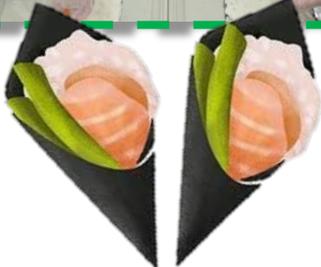


道學社-好素會花生 花花すし D.I.Y/社團、課指組

◎活動時間：10 月 14 日 17:30~21:00

◎活動心得：

這次活動多元，我們希望社員們參加社團，能夠有所吸收與收穫，獲得能量及力量，因此安排有歌詞溫暖溫和的音樂，情節友愛動物的故事，以及內容為健康飲食的書籍，希望藉由健康的角度，以及科學證實的暢銷書籍，宣導蔬食的營養及對身體的正向影響。接著手作素食餡料的壽司，讓同學享受 DIY 的樂趣，以及製作出成品的成就感，且能立刻品嚐素食的美味，對素食能更有認同感。活動完成時，社團準備一人一份的進補包，讓大家都吃有拿，回家後更能記得活動的美好回憶和學習內容。



攝影社-舊城漫遊/社團、課指組

◎活動時間：10 月 19 日 13:30~17:00

◎活動心得：

這次的外拍我們來到中西區的舊城區探訪歷史建築群，平時少有停下腳步欣賞周遭景色的機會，今天我們走進歷史建築群，讓學員們慢下腳步，感受舊時光裡的人文氣息和故事。

由刑務所演武場改建的國家漫畫博物館，保留了懷舊的日式建築，結合台灣的漫畫文化，歷史和現在交融的場景裡，我們用鏡頭留下充滿故事感的瞬間。曾經是儒生考場的儒考棚留存一部分原先的樣貌，牆邊盛放的黃槐花和和人影相映成趣，被快門精準捕捉，留下生動的寫真。最後我們來到了台中州廳建築群，太陽斜落的輝光伴著優雅的木造建築，構成一幅厚重而溫暖的畫面，被定格在相機和我們的回憶裡。



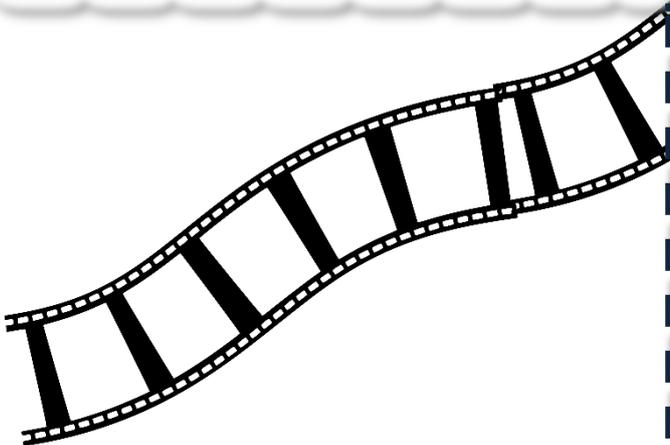
攝影社-戶外底片沖洗課程/社團、課指組

◎活動時間：11 月 23 日 10:00~17:00

◎活動心得：

底片攝影作為一種傳統的攝影形式，已漸漸被方便且更容易上手的數位攝影給取代，但這種需要耐心和慎重的拍攝模式，也為底片攝影添加獨特的魅力。這次很榮幸能邀請到林照相館的小張老師，帶領社員們學習如何親手沖洗自己的底片作品。

拍攝和沖洗底片的過程中，有許多需要注意的細節，參與課程的社員們全神貫注，抱著緊張跟期待，在老師的帶領下一步步完成每一個步驟，最終也成功呈現自己的作品。經歷繁瑣的環節後才能看見的成果，讓人更有滿足感，或許這也是底片攝影的魅力之一吧。



學生社團社長大會-113 學年度第 1 學期第 2 次社長大會/社團、課指組

◎活動時間：11 月 20 日

◎活動心得：

一、學生社團運作與最佳品牌的規劃。

- (一)學務長在會議上，鼓勵學生社團幹部開誠佈公，讓同學盡可能在校方允諾範圍內提供社團做最佳品牌的規劃。
- (二)學生社團幹部向學務長彙報社團的運作情況，學務長表示肯定。
- (三)因學校經費短絀，各個社團經費亦連帶受影響，對於同學的權益，社團活動經費申請以審核核准額度為準，希望各個社團都辦理的完善。

二、學校經費問題與學生安全問題。

- (一)學校經費不足，學費需要調整。
- (二)學校需要兼顧社會責任，將學校社團活動與社會公益結合達成資源共享，學校擔負起社會責任，是責無旁貸。
- (三)學校需要保障學生安全，不能讓學生發生意外。

三、學校服務與管理。

- (一)鼓勵學生積極反映意見和建議。
- (二)活動中心正在進行施工，以改善學生學習環境。

四、社團事務與校園安全宣導。

- (一)社團經營不易，如需場地可與老師溝通，盡力解決。
- (二)會計年度即將結束，社團活動補助需求請於 113/12/6(五)前提出申請。
- (三)發現疑似自我傷害者，請伸出援手，一句鼓勵的話可能使他的生命改觀。
- (四)教育部規劃受理學生提案機制，學生可通過學生會或其他機制組織向學校或教育部提出提案。



揚聲管樂社-113 學年度校慶暨運動會/社團、課指組

◎活動時間：11 月 29 日

◎活動心得：

這次擔任外指和新社員們為學校運動會進行演奏，很感謝大家抽出時間來練習，從發新曲目到幾乎每天加練，不論早上或晚上，大家都盡量抽出時間一起到操場或社室練習，雖然練習完後大家都很累，但感覺和新社員們都比較熟悉及默契了，也很感謝大家包容我行進甩棒時常會失誤。到正式上場時雖然也有一些小錯誤，但還是覺得很有成就感。也辛苦大家穿著長靴跟皮鞋站在定點演奏完以及工作人員的協助！希望未來可以繼續和大家一起成長，創造出更多的回憶。(孫靖茹)

這次運動會練習除了練習，也知道了各個新成員的程度在哪裡，更進一步的提升了大家的默契。很多新成員都是初學者，即便最近的天氣變化多端，但大家也都很認真的到操場練習。(郭家誠)

這次的運動會圓滿落幕，辛苦大家這段期間以來持續的練習。每個人除了準備運動會，都還有課業及打工等等其他事情需要兼顧。雖然每次練習完後真的很累，但也感覺很充實。(陳姪絮)



敦風古箏社-樂活娛樂/社團、課指組

◎活動時間：7 月 18 日至 8 月 22 日 9:00~11:00

◎活動心得：

讓社員們對國樂文化的傳承及志願服務的意義有了更深刻的體會。活動的核心是通過古箏表演與互動，讓長者重新感受到古箏的美妙，並藉此打破古箏「過時、無聊」的刻板印象。在這過程中，我發現長者們的活力與熱情，透過參與簡單的教學與互動，他們展現了學習新事物的興趣。

過程中社員們不僅學會了如何規劃和執行服務，更透過與長者的交流，提升了溝通能力與耐心。同時，這次經驗也讓大家深刻明白文化傳承的重要性，如何將其與現代生活結合，可以說是每個人都應該思考的課題。



跆拳道社-2024 第十三屆全國大學跆拳道武鬥祭 3.0/社團、課指組

◎活動時間：12 月 1 日 6:00~18:30

◎活動心得：

在這次活動中，比賽人數不如去年，可能是大家更投入在運動會。感謝隨行人員，雖然他們沒有上場比賽，但是替選手忙前忙後，不只是拿東西拍照也安慰著上場社員的情緒也是不輕鬆。總而言之，武鬥祭是一個很特別的經歷和回憶，把過去一個月的努力爆發出來，也許過程中有受傷有淚水，但選手們並沒有輕言放棄，各個都打起精神堅持下去。

最後後勤人員也有替參賽者記錄一整天的比賽，也替他們冰敷跟擦汗，還替他們開心跟驕傲，大家配合的都很好也很開心，當天順順利利的完成了比賽。



113 學年度學生宿舍聖誕歡慶卡 K 「宿造好聲音」活動/宿舍組

◎活動時間：12 月 16 日 18:00

◎活動心得：

「宿造好聲音」是臺中科技大學學生宿舍組每年舉辦的重要大型活動之一，自 2020 年起已成功舉辦五屆。活動旨在打造住宿生展現自我的舞台，每年「宿造好聲音」吸引大量師生熱情參與，今年，2024 宿造好聲音首次與畢委會聯手舉辦，活動的規模更盛大，亮點更多，參與的人數也創下高峰。

「2024 宿造好聲音」於 113/12/16(一)18:00 假本校體育館開場，本次活動吸引了近七百名熱情的觀眾，尤其是慕名遠道而來的南北兩地粉絲，特地在早上八點就熱血卡位，為這場年度活動帶來熱烈支持。

陳同孝校長帶領蕭副校長、主秘、軍訓室主任及李建平學務長等親臨盛宴，在聖誕樹上掛上祈福小卡，為活動送上祝福並預祝大家聖誕快樂。校長開場致詞時表示，今天晚上的時間是屬於大家的，希望大家玩得開心、玩得盡興。在宣布活動開始後即揭開序幕，特別感謝宿舍組廖小喬組長全程參與支持本次活動，隨後，晚會進入了最受矚目的歌唱比賽及嘉賓演出。本次共有十組住宿生在預賽中脫穎而出，進入今日的決賽舞台，為大家帶來多樣化的音樂表演；下半場除了邀請樓梯的熊、WIZY、芊妙等評審擔任表演嘉賓外，更有當紅藝人：王 ADEN、PIZZALI、林桢等明星加持，為觀眾帶來了一場視聽盛宴。值得一提的是，這也是藝人林桢的首場校園演出，獨特的魅力和精彩演出為全場帶來了驚喜，贏得觀眾的熱烈掌聲。活動的壓軸表演則由人氣男團 U:NUS 精彩呈現，他們一出場瞬間燃爆全場，把觀眾的熱情帶到最高點。隨著 U:NUS 的完美演出，整場晚會在掌聲與歡呼聲中落下帷幕，留下了難忘的回憶。



113 學年度第一學期期末學生宿舍自治幹部座談會/宿舍組

◎活動時間：12 月 18 日

◎活動心得：

住宿組於 113/12/18(三)假第三會議室辦理 113-1 期初末學生宿舍自治幹部會議，會議中學務長特別強調住宿最重要的事情就是安全，宿舍設備要安全，住宿生進出要安全，住宿生才能住得安心，家長也才能放心。關於學生宿舍 9 樓 CDE 區漏水之情形，依據與防水工程廠商簽訂之合約，雖仍在保固期內，但防水工程並未達到預期效果，學務長表示：「小水不處理，屆時牆壁將出現龜裂、壁癌等更嚴重的狀況」，因此學務長已商請總務長做確實有效的補強措施，期望能給予住宿生們更優質更安全的住宿環境。

會中學務長提及宿舍已經有建置簡易醫藥用品相關需求服務，另外已於日前指示宿舍新增愛心傘並設置住宿生愛心傘服務專區，讓住宿生於雨天時，可以立即有一把傘或一件雨衣應急使用，希望藉由這些貼心便民的服務，能讓近 1400 名住宿生感受到宿舍的用心，和有「家」的溫暖。再者提醒幹部，近期系科陸續辦理歲末聖誕及跨年活動，有同學在活動後出現脫序行為，請幹部加強宣導參加各活動，若活動現場有提供酒精飲料，請務必「理性飲酒」、「以茶代酒」，以維自身安全。

最後學務長感謝每位宿舍幹部的辛勞，也希望大家能將住宿生的問題第一時間反應給學務處知悉，讓住宿組能夠及時研擬相關的配套措施以滿足住宿生訴求，共創宿舍幸福感。



113 學年度學生宿舍「自治幹部歲末聯歡餐會」活動/宿舍組

◎活動時間：12 月 26 日

◎活動心得：

學生宿舍自治幹部是宿舍的中流砥柱，期初辦理近 1400 名住宿生進住事宜，期中協調室友相處糾紛、環境整潔問題及每晚清點人數等，幹部們全年不分晝夜、任勞任怨的處理宿舍大大小小疑難雜症。尤其明年將實施新制門禁管制及服務時間異動，幹部們在 12 月中旬開始積極宣導異動事宜俾利住宿生適應新制度，緊接著期末要著手辦理離宿、寒住等工作，幹部工作繁瑣，實在辛苦。時值歲末，宿舍組為表達感謝之意，特別舉辦歲末餐會以慰勞大家，讓幹部們可以暫解疲勞，放鬆歡聚。

校長、鄭副校長、李建平學務長、軍訓室主任及廖小喬組長均親臨給予幹部們勉勵。校長表示：宿舍幹部是學校宿舍的重要支柱，其無私奉獻的精神與行動，為住宿生營造了一個溫馨、安心的生活環境，再次由衷感謝所有幹部的付出。校長的嘉勉讓在場的每位宿舍幹部倍感鼓舞。

聚餐的高潮來自於刺激的抽獎環節，主持人熱情地宣佈活動開始，現場的氣氛被瞬間點燃。獎品豐富多樣，包括電影票、3C 用品等。每當抽出獎項時，歡呼聲與鼓掌聲不絕於耳，場面熱鬧非凡。大家享用了一頓豐盛的晚餐，席間幹部們相互交流經驗、分享工作中的趣事與挑戰，笑聲不斷，充滿了團隊的溫暖與凝聚力。



113 年第 1 學期實習前說明會宣導防治/民生學務組

◎活動時間：12 月 11 日 15:40

◎活動心得：

民生校區於 113/12/11(三)15 點 40 分在綜合禮堂內舉辦 113 學年度第 1 學期強化入(校)班宣導-性騷擾、反詐與交通安全宣導。於護理系實習前說明會，由學務組協請第一分局張聖民家防官向同學說明「職場性騷擾防治」。「性騷擾」指違反他人意願，進行不受歡迎的性或性的相關行為稱之。「權勢性騷擾」則是指受自己監督、照護、指導之人，利用權勢或機會進行性騷擾稱之，受害者在面對性騷擾時常感到懼怕，不知如何處置，家防官鼓勵同學勇敢維護自身安全，透過相關管道如撥打 113 專線或各縣市性騷擾防治諮詢電話求助，尋求解決之道。此外，交通組偵查隊員警也協助進行交通安全與反詐騙宣導，旨在強化學生的交通安全與防詐意識，提升其對詐騙的警覺心，築起防範詐騙的防線。

