



>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1-2
- 2、社團活動訊息 / p2

>資訊報馬仔

【健康生活】107 年度流感疫苗接種 Q&A / p3-4

>活動花絮

- 1、107 年度教師節「感恩敬師，愛的奉茶」 / p5-6
- 2、勤心笑研社--期初說明茶會成果 / p7
- 3、墨香居書法社社團博覽會 / p8
- 4、學生議會舉辦中區大專院校學生議會研習 / p9
- 5、107 學年度學生社團招生博覽會 / p10-11
- 6、民生校區防震防災疏散演練 / p12
- 7、107 學年度第 1 學期衛生暨服務股長會議 / p13
- 8、107 學年度第 1 學期社團社長會議 / p14
- 9、107 學年度學生 CPR+AED 訓練 / p15
- 10、107 學年度新生健康檢查 / p16
- 11、熱血青年捐血、健促有獎徵答暨一氧化碳檢測活動 / p17

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
10/3 (三)~10/4 (四) 15:10~18:00	107 學年度一年級 新生校歌比賽	三民校區 體育館	本校一年級 新生	課指組、流行 歌唱社、主持 社
10/4、10/11、10/18、 10/25、11/1、11/15、 11/22、11/29 (四) 15:00~17:00	「享瘦不 NG•正妹 營養師來享瘦」 (三民校區)	三民校區 健康中心	本校學生	衛保組
10/11 (四) 15:20~17:00	107 學年度日間部 「校外工讀學生座 談會」職場安全與 勞動權益維護	三民校區 昌明樓 2 樓 4201 視聽教室	日間部學生 及教職員	生輔組

10/17 (三)、10/31(三)、 11/14(三)、11/29(四) 15:00~17:00	「享瘦不 NG•正妹 營養師來享瘦」 (民生校區)	民生校區 健康中心	本校學生	衛保組
10/17 (三) 15:20~17:00	拒一口菸，健康跟 著走	昌明樓 4201 室	本校學生	衛保組、臺中 市北區衛生所
10/24 (三) 15:20~17:00	菸煙不熄，奄奄一 息	誠敬樓 T211 室	本校學生	衛保組
10/25 (四) 15:00~17:00	交通安全宣導：機 車駕駛講習	昌明樓 4201 演講廳	全校學生	生輔組、校安 中心
11/13 (二) 12:30~13:00	107 學年度第 1 學 期第 2 次社長大會	學生活動中心 3 樓會議室	本校各社團 社長或幹部	課指組、各社 團

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
9/15(六)	中區大專院校學 生議會研習	民生視聽教 室 T211	中區大專院校學 生議會成員、學 生會幹部	學生議會、課 指組
9/10(一)~12/27(四)	蘭風國樂社社團 教學課程	活動中心 2F 國樂社	有興趣師生	國樂社
9/11(二)~9/12(三) 18:00~20:00	迎新音樂晚會	三民校區 操場	全校師生	學生會、課指 組
9/19(三)~12/26(三) 18:00~21:00	親善大使團社課	活動中心	親善大使團社員	親善大使團、 課指組
9/25(二)~12/11(二)	P&F 金融活動社 社團教學	中商大樓 7705	有興趣師生	P&F 金融活動 社
10/2(二)~12/25(二)	吉他社社團教學 課程	弘業樓 6703、6704	有興趣師生	吉他社
10/8(一)~12/28(五)	三民熱音社社團 教學課程	活動中心 地下一樓 熱音社	有興趣師生	三民熱音社
10/15(一)~10/19(五) 8:00~17:00	NC 動漫社舉辦中 區聯合稿展	活動中心 一樓	全校師生	NC 動漫社、 課指組
10/15(一)~10/19(五) 12:15~13:15	中科大桌球新生 盃桌球賽	體育館 B1	熱愛桌球的新生	桌球社、課指 組
10/18 (四) 11:30~13:50	吉他社期初小音 樂會	中正大樓 一樓	全校師生	吉他社
11/20 (二) 8:00~17:30	107 年度學生社團 暨自治團體評鑑	活動中心	社團暨自治團體	課指組

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【健康生活】

健康中心編製

讓我保護你

107年 10月15日 公費流感疫苗開打

公費對象

- 50歲以上
- 孕婦及6個月內嬰兒之父母
- 滿6個月以上至國小入學前幼兒
- 具有潛在疾病者，包含高風險慢性病人、BMI $\geq$ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者
- 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生；少年矯正學校輔育院/兒童及少年安置機構學生
- 醫事及衛生防疫人員
- 禽畜業及動物防疫人員
- 安養、養護、長照機構
- 幼兒園托育人員及托育機構專業人員

接種地點

- 國小以上學生於校園集中接種
- 其他可至全國衛生所及合約醫療院所

詳細內容請查詢疾病管制署網站 (<https://www.cdc.gov.tw>) 或
衛治免費防疫專線：☎1922

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

Taiwan CDC
LINE@

107 年度流感疫苗接種 Q&A

Q1：今（107）年流感疫苗接種計畫之實施期間為何？

A：校園以外對象於 107 年 10 月 15 日開打，校園於 107 年 11 月 1 日開打至疫苗用罄止。

Q2：接種流感疫苗有哪些注意事項？

A：1.發燒或正患有急性中重疾病者，宜待病情穩定後再接種。

2.出生未滿 6 個月，因無使用效益及安全性等臨床資料，故不予接種。

3.先前接種本疫苗 6 週內曾發生 Guillain-Barré 症候群（GBS）者，宜請醫師評估。

4.已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，可在門/住診由熟悉處理過敏症狀之醫事人員提供接種，並於接種後觀察 30 分鐘，無不適症狀再離開。

5.其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。

Q3：為何對「蛋」的蛋白質有嚴重過敏者，不再列為流感疫苗接種禁忌症？

A：依國際文獻資料顯示，對「蛋」的蛋白質有嚴重過敏者，接種流感疫苗後出現嚴重過敏反應之機率極低，因此我國傳染病防治諮詢會預防接種組專家建議可參依美、英等國作法，將「已知對『蛋』之蛋白質有嚴重過敏者」自接種禁忌症移除，惟應於注意事項(precaution)加列對蛋嚴重過敏者接種疫苗之相關說明內容。

Q4：甚麼是暈針？

A：暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年。大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，亦被認為集體心因性疾病，偶見於校園集中接種。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。

Q5：流感疫苗接種後注意事項？

- A：
- 1.接種疫苗後有相當小的機率會發生立即型過敏反應，並導致過敏性休克。為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察至少 30 分鐘以上，待無不適後再離開。
 - 2.使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者，施打後於注射部位加壓至少 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。
 - 3.接種後應注意有無持續發燒（超過 48 小時）、呼吸困難、心跳加速、意識或行為改變等異常狀況，如有不適，應儘速就醫，告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考，並通報當地衛生局或疾病管制署。
 - 4.完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患其他呼吸道感染，故仍請注意個人衛生保健及各種預防措施，維護身體健康。



活動花絮

107 年度教師節「感恩敬師，愛的奉茶」 / 生輔組

舉辦時間：107 年 9 月 28 日（星期五）14：30~16：30

舉辦地點：本校三民校區中商大 2 樓 7208 / 7209 教室

主辦單位：學生事務處生活輔導組

參加對象：校長、行政及教學單位主管代表、績優老師代表；學生會代表、
各系科學會代表、社團學生代表。



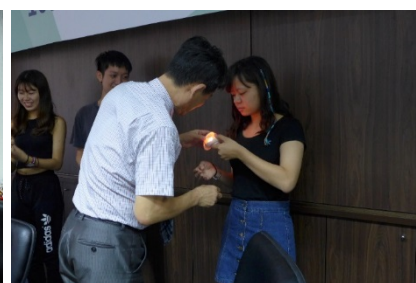
謝校長俊宏致詞



學生代表向師長們奉茶



薪火相傳





勤心笑研社--期初說明茶會成果 / 社團、課指組

◎活動時間：107 年 9 月 13 日、9 月 18 日

◎活動心得：這兩天的茶會總共近 40 位學生參加，從新學期的前兩次活動中，感受到學生的熱烈參與，相信我們能有更多的自信心與喜悅來辦往後的活動。兩天活動準備的過程中，社員們帶著開心的心情與每一位新生互動、玩遊戲，來參與的學生都是帶著開心的笑容回家。雖然過程中有些差錯，但都有順利解決，很開心這兩次茶會圓滿結束。



▲ 社團輔導老師：
劉以慧 老師 致詞



▲ 群體破冰活動：誰是拳王



▲ 9/13社團期初茶會小組照片



▲ 9/18社團期初茶會小組照片

墨香居書法社社團博覽會 / 社團、課指組

◎活動時間：

107年9月11~12日

◎活動內容：

本次社團博覽會的宣傳品為書法結合現代流行用語印製而成的貼紙，藉由贈送書法貼紙及自由試寫，推廣書法美學的樂趣，在社博結束後，宣傳品也被領取一空，相信透過這次不一樣的貼紙宣傳後，能引起新生對書法的興趣。



學生議會舉辦中區大專院校學生議會研習 / 社團、課指組

◎活動時間：107年9月15日

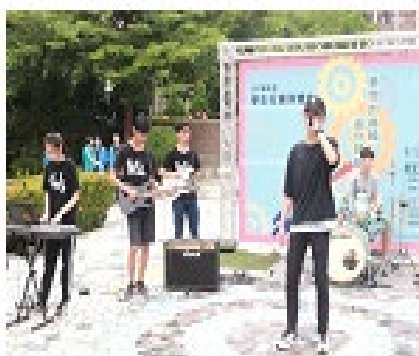
◎活動內容：

鑑於近年大專院校學生權益意識抬頭，大學自治作為推動社會民主化之堡壘，不可忽視彰顯校園民主價值之必要，惟當今學生自治組織在面臨學生參與低落等困境時，要如何突破困境，使學生開始正視學生自製活動的重要。透過此活動，讓與會的學生議員更了解議會運行過程及讓其具備該有的技能以及知識。



107 學年度學生社團招生博覽會 / 社團、課指組





107 學年度社團博覽會由本校學生會及學務處課指組一同籌辦～

這次的主題定名為「夢想的齒輪，由你轉動」，時間為 107 年 9 月 11 日起至 9 月 12 日止共計 2 天的活動，各個社團無不奮力演出招收新血，活動當日氣氛熱鬧非凡！除此之外，本校校長亦蒞臨現場，勉勵同學們課外之餘多多參與社團活動，拓展人際豐富大學生活。



民生校區防震防災疏散演練 / 社團、民生學務組

9 月 19 日於民生校區辦理 107 學年度第 1 學期辦理地震疏散演練，最近 9 月 3 日的花蓮規模 4.3 地震及 9 月 6 日的日本北海道發生規模 6.7 強震，地震所造成的傷害是無法預期的，所以更應該了解到地震該怎麼辦？我該做什麼？如何快速移動自我保護？緊急避難位置的選擇等等，讓同學實際操練地震的躲避三步驟：一、趴下；二、掩護；三、穩住，再至司令台前方集合，讓同學充分了解地震災害的緊急疏散路線，以降低傷害維護生命安全，師生共計 412 人參與。



107 學年度第 1 學期衛生暨服務股長會議 / 社團、民生學務組

民生校區於 9 月 12 日召開 107 學年度第 1 學期衛生暨服務股長會議，目的是加強學校環境衛生及美化校園及增進學生身心健康並培養學生良好之整潔習慣。會議開始由王建邦組長主持，宣導愛物惜物、清掃校園及垃圾減量，警惕各位同學應該愛物惜物，珍惜每一分可用物資，保護美麗的地球，也請各位同學自帶水杯及少用一次性、用過即丟的塑膠袋，這對垃圾的減量非常重要。



接著，總務組郁昌老師宣導，透過環保影片讓大家省思使用一次性塑膠對生態的衝擊，唯有產生共鳴，才會認真地去思索為環境保護盡一份心力。另外，臺中市政府環境保護局舉辦「減塑、低碳、清新生活圈」的活動，有興趣的同學歡迎詢問。

洪慧如護理師宣導登革熱防治，請務必做好防蚊措施，如有出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，應盡速就醫，並主動告知近期旅遊或活動史，以利及早診斷及通報。李美君組員宣導環境整潔實施辦法外，也加強宣導環境塑膠危害越來越大，海洋充滿塑膠垃圾，除配合政府減塑政策外，希望同學能自主性減少塑膠袋及塑膠吸管使用，以維護地球環境及海洋生態。



107 學年度第 1 學期社團社長會議 / 社團、民生學務組

民生校區於9月19日中午，在中護健康學院誠敬樓2樓會議室辦理社團社長會議，由學務組王建邦組長主持。

說明有關社團活動經營、申請活動須知、社團辦理活動注意事項等宣導事項，並請總務組王鏘魁組長宣導學校場地借用相關規定。另外，說明青輔社於暑假期間到彰化縣西港國小辦理營隊活動，護理系學會參加中區十校聯合服務隊營隊活動，藉由營隊及團康宣導「衛生健康主題」、「視力保健」、「多元學習」等議題提供偏鄉地區學生、社區民眾完善的衛生教育及多元社會服務；並鼓勵所有社團踴躍提出申請，除教育部外，學務組亦予以經費補助。

會議中也提及智慧財產權議題，提醒同學不要以身試法在網路散播圖片、販賣來路不明的書籍等危害自身權益的事情，有經濟困難者學校也有賣二手參考書，歡迎同學使用。



107 學年度學生 CPR+AED 訓練 / 衛保組

本年度於 9/7 前結合幹部訓練活動，於中技大樓 H201 室協同衛保組健康小天使志工及台灣藍衣天使救護服務協會辦理 CPR+AED 訓練，並指定全校二年級每班兩名幹部參加，使其能擔任本校急救種子，在緊急狀況時能有自救及救人的能力。



活動開始由協會講師講解專業知識，並利用時事及影片讓同學更清楚明瞭，並讓每位同學實際進行胸部按壓及操作 AED 儀器，並兩兩一組進行哈姆立克法演練，使學員往後如日常生活中發生梗塞情形，能立即處理以避免遺憾的發生，本次共計 94 名學員參加，並全數獲得合格證書。



107 學年度新生健康檢查 / 衛保組

一年一度的新生健康檢查又來啦！每年本校依據「學校衛生法」、「學生健康檢查實施辦法」規定辦理新生健康檢查，今年 9 月 11 日至 9 月 14 日由衛生福利部臺中醫院承辦，於本校中正大樓閱覽舉辦為期 4 天之健康檢查，檢查項目包括視力檢查、身高體重及血壓測量、聽力檢查、尿液及血液檢查及 X 光檢查等項目，希望藉由詳細的檢查項目可以發現疾病的早期或危險因子，護理師後續將針對高健康風險個案進行健康管理與轉診矯治，以建立校內完整健康管理制制度，並養成同學們健康強壯的體魄。



熱血青年捐血、健促有獎徵答暨一氧化碳檢測活動 / 衛保組



新學期的開始的第二週，衛保組於 9 月 19 日、20 日在台中捐血中心、健康小天使、救傷隊及獅子會協助下，舉辦熱血青年捐血活動，許多同學們紛紛挽袖捐熱血，一度還出現了大排長龍的人潮，讓我們感受到大家滿滿的愛心與熱情，2 天下來共募得 172 袋熱血。

另外，為了使同學可更了解自我體內一氧化碳情形及增長其健康知識，故當天提供了一氧化碳檢測儀進行檢測及有獎徵答活動，活動中笑聲不斷，期望透過這樣有趣的活動方式讓學生能更清楚自我身體狀況，且能將所學運用於自我生活中。

