



>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1-2
- 2、社團活動訊息 / p2

>資訊報馬仔

【健康生活】打擊登革熱，人人有責 / p2-3

>活動花絮

- 1、BLACK PARTY vol.6 熱舞社幹部交流會 / p4-6
- 2、107 年教育優先區暑假營隊活動 / p7-8
- 3、107 年教育優先區暑期營--「擁抱西港，孕育大地」/ p9
- 4、107 年中區十校暑期夏艷聯合服務隊 / p10-11
- 5、107 學年度學生宿舍自治幹部成長營 / p12
- 6、107 學年度新生住宿講習暨迎新活動 / p13-14

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
9/5(三)、9/6(四)	新生始業輔導	三民校區禮堂	全校新生	生輔組、軍訓室
9/7(五)	幹部講習	三民校區禮堂	全校幹部	生輔組、軍訓室
9/11(二)~9/12(三) 8:00~17:00	社團招生博覽會	本校校園	本校新舊生	課指組、學生會、本校各社團
9/11(二)~9/12(三) 18:00~20:30	迎新音樂晚會	操場	全校學生	學生會
9/12(三) 15:20~17:00	服務及衛生股長會議	民生校區 T311	民生校區五專二、三年級服務股長及各班衛生股長	民生學務組
9/18(二) 12:30~13:10	107 學年度第 1 學期第 1 次社長大會	學生活動中心 3F 會議室	各社團社長或幹部	課指組、本校各社團

9/19(三) 12:10~13:10	社團會議	民生校區 T204	民生校區各 社團社長	民生學務組
9/19、9/20(三、四) 10:00~16:30	第 1 次捐血活動 暨健促有獎有獎 徵答活動	中正大樓川堂	全校師生	衛保組
9/20(四)	國家防災日疏散 演練	三民校區操場	全校師生及活 動相關人員	生輔組、校安中心
9/25(二)~9/28(五)	教師節敬師感恩 週	1.各班教室、2. 中商大 7208、 7209 室	全校師生	生輔組
10/2(二)~12/8(六)	品德教育	影片播放(共 7 部)	住宿生	宿舍組
10/3(三)~10/4(四) 15:20~18:30	107 學年度一年 級新生校歌比賽	本校體育館	本校一年級新 生	課指組、流行歌 唱社、主持社

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
9/3(一)~9/7(五) 10:00~12:00	跆拳道暑假訓練	學生活動中心 跆拳道場地	跆拳道社員	跆拳道
9/3(一)~9/7(五) 13:00~17:00	桌球社暑假訓練	體育館桌球室	桌球社社員	桌球社
9/15(六)	中區大專院校學 生議會研習	民生校區誠敬 樓二樓 T211	中部各大專院校 學生議會成員、 學生會幹部	國立臺中科技大 學、國立臺中教育 大學、國立彰化師 範大學、國立暨南 大學學生議會
9/19(三)~12/26(三)	親善大使團社課	4201 教室	親善大使團員	親善大使團
9/26(三) 15:00~17:00	護理系二技迎新	民生校區綜合 大樓禮堂	護理系二技學生	107 級護理系學 會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【健康生活】

健康中心編製



認識登革熱 / 屈公病

Q1：什麼是「登革熱/屈公病」？

A：這是一種藉由病媒蚊叮咬人而傳播的急性傳染病！但是不會經由人直接傳染給人。

Q2：有哪些傳播途徑？

A：如果我們被帶有登革/屈公病毒的埃及斑蚊或白線 斑蚊叮咬以後，就可能感染到登革熱/屈公病。大約經過 3-8 天的潛伏期，就會發病。

Q3：感染的症狀？

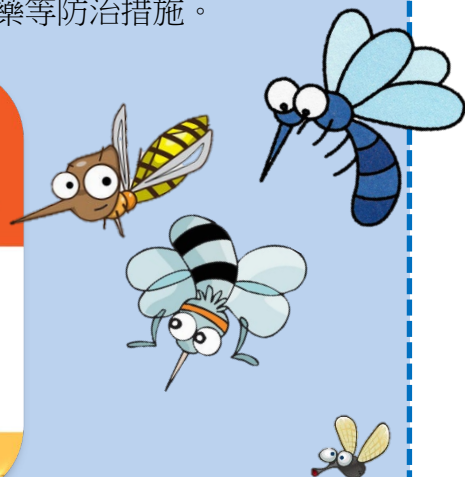
- A：
- 1.登革熱可分為「典型登革熱」及「登革出血熱」。
 - 2.登革熱由登革病毒引起，可分為 I、II、III、IV 型四種血清型別。屈公病則由屈公病毒引起。
 - 3.屈公病與登革熱症狀非常相似：大部分會出現發燒、頭痛、疲勞、噁心、嘔吐、肌肉痛、關節痛及出疹。一般症狀會持續幾天到兩週。
 - 4.屈公病與登革熱症狀的不同處：屈公病有些個案關節會痛到無法行動，並持續數或是數月，而典型的登革熱並不會出現長期的關節痛。

Q4：如何預防登革熱？

- A：
- 1.居家要裝設紗門紗窗，若有破損要修補，並減少開關門的次數，避免蚊子飛入。
 - 2.地下室應保持乾燥，並避免積水。
 - 3.長期外出時，應檢查家戶內外有無積水容器，並將可能積水的容器倒置。
 - 4.抽水馬桶及水箱要記得加蓋。
 - 5.若是到登革熱/屈公病流行的地區(如東南亞國家)，應穿淺色長袖長褲。
 - 6.外出時，身體裸露部位使用經衛生福利部核可的防蚊藥劑。
 - 7.使用各種撲滅蚊子的方法，如電蚊拍、滅蚊燈等。
 - 8.滅蚊燈應放置在陰暗處效果較佳。

Q5：懷疑感染登革熱/屈公病該怎麼辦？

- A：
- 1.若有發燒、頭痛、肌肉關節痛、出疹等疑似登革熱/屈公病的症狀，應儘速就醫。
 - 2.主動告知醫師近兩週的旅遊史、接觸史，以利診斷、治療及通報。
 - 3.配合防疫相關單位清除積水容器、疫情調查、緊急噴藥等防治措施。



活動花絮

BLACK PARTY vol.6 熱舞社幹部交流會 / 社團、課指組



BLACK PARTY vol.6 熱舞社幹部交流會 活動心得 & 紀錄

總召 冠宇

從6月接了社長這個職位，當了這次大專院校幹部交流會的總召，這一切來得非常的快。花了2個月的時間籌備這個活動，剛開始的我還真的不知道該從哪裡開始準備，幸好有了學長姐一直以來的幫助，還有感謝學校願意借我們場地，才可以讓這次的活動圓滿落幕！

副召&公關 薇潔

跳舞一直都是我想做的事，但我沒想到原來熱舞社學到的不止有跳舞的技巧而已，我還學到了更多如何規劃活動或是宣傳活動相關的技巧，雖然這是我第一次主辦一個這麼大型的活動，一開始也是什麼都不懂，但我們只要遇到不懂的問題就馬上提出來問有經驗的學長姐，最後由總召的帶領 還有每位社員的配合下，我們真的成功完成了這次對黑趴，也很圓滿的落幕了，謝謝學校給我們機會辦活動也謝謝學校借給我們場地，所有都感謝！

公關 鎧敏

一開始加入熱舞社本來只是喜歡跳舞 也沒想過要當幹部或是有其他想法 但是跟著學長姐們一起努力了一年。越來越發現其實接幹之後真的會變的很不一樣，責任感跟做人做事的技巧好像都會進步 所以當學長姐問我要不要當幹部的時候 雖然心裡有點害怕猶豫但還是接下了這個重責大任 已經接幹兩個月了 黑趴是我們自己辦的第一個活動 身為舞監的我 為了提升自己也為了讓其他人能一起進步 體驗到了從前都沒體驗過的壓力 不過這也讓我成長了許多 編排一支完整的舞這種事也是我第一次做 或許沒有到很厲害但是大家都盡力了 除了擔任編舞的角色 我還是黑趴的主持人 在大家面前講話並且不能怯場 真的是我的罩門，也謝謝學校讓我們有這個機會能夠順利把活動辦得這麼成功 以後也希望學校能多多支持我們熱舞社！

美宣&總務 筱茵

終於迎來接幹部後的第一個活動，籌備這個活動的期間遇到很多苦難，也常常行政跟練舞搞得蠟燭兩頭燒，但在一次次的會議討論中，漸漸把這個活動辦成，覺得非常感動，看到友校來參加的人喜歡這個活動就覺得很欣慰，作為也是第一次設計這樣整體的視覺，對於我在設計上的能力也有很大的提升，能完成這個活動真的感到很开心。

器材 怡樺

這是接幹後辦的第一個活動，擔任器材必須聯絡很多廠商，過程中遇到各種大大小小的困難，也從中學到很多與他人交流的技巧，在編舞方面也成長不少，或許沒有編排的很好，但至少得到很多讚許，擔任隊輔也學會如何帶嗨氣氛，讓大家彼此認識，不管結果是好是壞我都很開心能有這樣的機會參與這次的活動，也謝謝學校願意借我們場地~

活動 宜珊

看著這個活動從無到有，從選主題設計風格衣服海報然後找廠商找人，大家一起練習一起編舞想動作想音樂...這些點點滴滴加起來才能成就整個黑趴活動，活動順利完成對於籌備的人來說真的是非常感動的事，大家的辛苦都有了好的成果，但是能有這麼多的資源和設備都要多虧學校願意支持我們，讓我們的理念有了實現的機會，也讓我們可以學習到這麼多不在書上的事物，謝謝學校。

美宣 徐翔

接了Hiphop幹部後 延續傳統主辦黑趴 也是我第一次辦活動 籌劃快2個月 開了無數次的會議 擠破所有該有的腦汁 帶著疲憊的身軀與既興奮又緊張的心 完成了我以為不可能的任務 謝謝大家給我這次機會擔當美宣跟小隊輔 未來我會更用心執行每次的活動 也謝謝學校贊助這次活動並給予場地。

活動 萌男

剛接任幹部，第一次與熱舞社新任的幹部們聯手辦這項大活動，體會到了學長姐們之前的辛苦，能一起做到真的是件不容易的事。籌備期間大家都有不同的想法，難免會有些許摩擦，可是，我們還是一起解決了問題，因為黑趴，使我們感情更加親近，使我們更享受跳舞，我喜歡大家一起共同培養興趣的這種風氣，謝謝你們。

器材 明瀚

原本和跳舞這東西完全沒有關聯的我，因為中科有這樣好的場地、環境，可以讓我們放心練習，過程雖然很疲憊，也需要許多的溝通，也學到很多待人處事的能力，希望未來大家能夠一起進步，擔任舞監、活動主持人和器材需要面對人群並和廠商溝通協調，校方能接我們場地也讓活動有一定的水準，也謝謝各位工作人員的付出讓活動圓滿！

活動 泳名

這是當上幹部的第一個大型活動，雖然一開始很多細節沒有參與到，因為少了一個人造成社團更多的負擔，但是大家還是給我這個機會上台表演，能跟大家一起成長學習真的是很快樂，很高興能加入這個社團，讓我有機會可以展現自己。

美宣 熊大

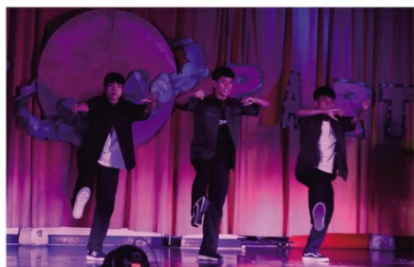
感謝各個單位的幫助，讓這個活動圓滿落幕...黑趴給了我許多的第一次，不管是小隊輔，還是編舞，都讓我學到非常多~整體而言，我覺得很棒

BLACK PARTY vol.6 活動照片

小隊時間 & 遊戲時間



GOD 表演時間



Party Time



107 年教育優先區暑假營隊活動 / 社團、課指組

本校辦理 107 年教育優先區暑假營隊活動，三民校區共有跆拳道社、管樂社、賢德青年服務社等 3 個社團參與，辦理時間及地點分別為：跆拳道社 7/9~7/12 在台中市草湖國小、揚聲管樂社 8/6~8/10 在南投縣竹山國小、賢德青年服務社 8/3~8/5 在苗栗縣僑樂國小；服務員人數計 83 人，參與學員人數計 130 人。以小學育樂營活動方式拉近城鄉學習落差，輔以生命教育之相關內涵，藉由相關媒材之使用，在遊戲過程中，培養學童閱讀之習慣及體驗。





107 年教育優先區暑期營--「擁抱西港，孕育大地」 / 社團、民生學務組

本校 H2O 青輔社為因應教育部 107 年辦理「教育優先區中小學營隊活動」，遴選組訓志工群，利用暑假期間結合服務學習，辦理衛生教育、健康教育推動營隊活動，本活動於 7/10 至 7/12 在彰化縣西港國小辦理。

本計劃以「環境教育」、「多元學習」等議題為主軸，輔以心靈教育之相關內涵，藉由相關



媒材的使用，在遊戲過程中，培養學童衛生認知及體驗生命之奧妙。其中使用的媒材為「愛護環境主題闖關活動」、「多元學習」、「團康遊戲及問答」等。

並以與學員們齊聚一堂討論與遊戲方式呈現出主題，促進孩子主動學習，並設計活動激勵孩子踴躍表達，藉此營造一個遊戲與學習並進的環境。



107 年中區十校暑期夏艷聯合服務隊 / 民生學務組

「2018 第十三屆中區十校暑期聯合服務隊」於 7 月 9 日正式開始，連續為期 5 天，服務隊由本校國立臺中科技大學、逢甲大學、中國醫藥大學、靜宜大學、東海大學、弘光科技大學、朝陽科技大學、育達科技大學、中山醫學大學、國立臺中教育大學等十所學校組成，到臺中市和平區白冷國小、東勢區中科國小及鄰里社區進行服務。

自 2006 年起成軍，由十所學校之不同屬性社團進行規劃與執行服務活動，根據各校的特色、文化及專長，設計各種多元豐富有趣實用的活動。

而今，十二年過去，2018 年中區十校夏艷聯合服務隊，再度回到中國醫藥大學來主辦，經過了十多年的傳承，此活動已有相當的經驗及資料協助總召學校做判斷，並對於偏鄉學童及社區居民服務有許多寶貴的心得。



此次仍然採用十校的優勢——多元化的社團共同來服務偏鄉小學，採用多元化的課程使學員對於未來有更進一步的想像，不在只是一個抽象的目標，而是有步驟地呈現自己未來想要努力的科系。

希望透過舉辦夏令營和社區服務的方式，發揮各校所長，回饋社會，讓更多的醫療、教育資源能夠挹注到偏鄉！



107 學年度學生宿舍自治幹部成長營 / 宿舍組

在一千多人的宿舍裡，幹部扮演著重要的橋樑，負責傳遞各式訊息以及解決住宿生的疑難雜症，面對各種突發狀況也要能不驚不慌的面對。為了強化幹部的能力和培養團隊精神，在開學前的 8/30(四)、8/31(五)特別舉辦了兩天的幹部成長營。

一早大家便神采奕奕來報到，靜待著這場未知的成長之旅。講師為我們灌溉各式各樣的養份，包括：CPR 和消防設備的實際操作、環境衛生與安全、反霸凌的防範與溝通，以及有趣的團康活動，增進了彼此間的默契，也學到許多技能，活動的最後再互相寫下滿滿想說的話作為紀念。

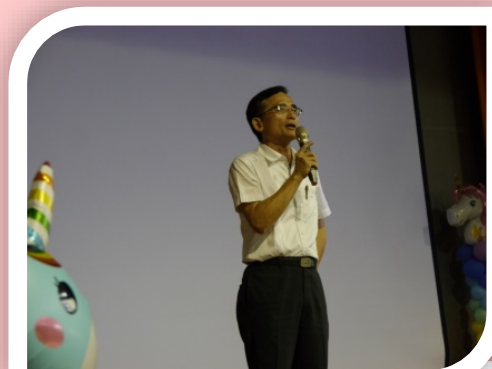
經過這場洗禮，相信幹部們對彼此都有更多認識，未來也能團結一致，成為互相勉勵、一起成長的好夥伴。



107 學年度新生住宿講習暨迎新活動 / 宿舍組



住宿生來到新環境，最先接觸的便是宿舍及室友，為了更快了解並適應新生活，於 9/7(五)在體育館舉行了宿舍迎新講習活動，安排了住宿環境、老師幹部介紹及規定講解，並有精彩的社團演出，盛大歡迎住宿生的加入，希望能盡快融入這個大家庭。





活動即將開始，新生照著樓層指示依序入場就座。

面對陌生的環境和未來即將要相處一年的室友，顯得特別不安，但在師長的諄諄教誨和勉勵下揭開活動序幕，隨後宿舍輔導謝教官詳細地介紹宿舍規則並搭配由幹部們所拍攝的影片，生動活潑又有趣，加深新生對於宿舍相關規定的了解，也成功吸引大家目光。

社團精彩的演出也讓害羞的新生舉起雙手跟著節奏搖擺，活動最後瞿組長安排了有獎徵答，作為迎新講習結束前的小驗收，新生們勇於搶答，氣氛熱鬧，活動圓滿成功！

