



>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1
- 2、社團活動訊息 / p2-3

>資訊報馬仔

- 【學務榮譽】/ p3
- 【生輔資訊】/ p4
- 【健康生活】/ p5

>活動花絮

- 1、107 學年度師生有約—全校師生座談 / p6-7
- 2、勤心笑研社—讀書會、桌遊、料理 / p8-9
- 3、書法社—拓印石碑 / p10
- 4、NC 動漫社—跳蚤市場 / p11
- 5、昭凌戲劇社—冬季期末公演《我很好/不好》/ p12-13
- 6、獎學金頒獎典禮《中商校友文教基金會》/ p14
- 7、民生校區中護盃羽球比賽 / p15
- 8、107 學年度學生宿舍聖誕暨冬至湯圓派對 / p16
- 9、享瘦不 NG，正妹營養師來享瘦 / p17

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
107/12/20(四) 10：30	國立臺中科技大學中商文教基金會 107 學年度第 1 學期獎學金頒獎典禮	三民校區行政大樓 3 樓第一會議室	校長、中商文教基金會董事長、總幹事、立委及獲獎學生	課指組
1/9(三) 12：10	107-1 學生獎懲會議	行政大樓第一會議室	獎懲委員、提案相關師生	生輔組
1/9(三) 15：20~17：00	107-1 期末導師會議	中商大樓 2 樓國際會議廳	全校導師及業務相關人員	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
107/12/5(三)	非讀 book 讀書會	活動中心 3 樓會議室	本校學生	勤心笑研社、課指組
107/12/7(五)	台中車站鐵道文化園區興建營運移轉案簽約典禮	台中車站舊廣場	親善大使團團員	親善大使團
107/12/8(六)	聯合社遊	台中都會公園、東海大學	美體社、主持社、跆拳道社、棋藝社、古箏社社員	美體社、主持社、跆拳道社、棋藝社、古箏社
107/12/10(一)~12/12(三)	原風步動	中正一樓	本校學生	原民推廣社
107/12/11(二)	哈哈 FUN 桌遊	活動中心 3 樓會議室	社員	勤心笑研社、課指組
107/12/11(二)	期末公演成果發表	活動中心音樂廳	本校學生	昭凌戲劇社、課指組
107/12/12(三)	午後時光-料理小廚師	台中市北區太平路	本校學生	勤心笑研社、課指組
107/12/12(三)	拓印石碑	中正大樓 9 樓 3911	本校學生	書法社、課指組
107/12/15(五)	逐光尋影-南投戶外教學	南投縣日月潭	社員	攝影社、課指組
107/12/15(六)	箏心誠意	台中佳醫護理之家	古箏社社員	古箏社
107/12/17(一)~12/19(三)	跳蚤市場	中正大樓川堂	本校學生	NC 動漫社、課指組
107/12/19(三)	19 屆新生期末成發「新生之夜」	活動中心音樂廳	熱音社社員	熱音社
107/12/19(三)	動人心弦慶聖誕	活動中心 3 樓會議室	古箏社社員	古箏社
107/12/21(五)~12/23(日)	2018 全國拉拉錦標賽	臺北市立大學	競技啦啦社社員	競技啦啦社
107/12/21(五)	那些年我的 SKR 夢-耶誕演唱會	體育館	本校學生	學生會
107/12/22(六)	冬遊季-實際拍攝	校門口	新媒體社社員	新媒體社
107/12/23(日)	107 年中區大專盃劍道錦標賽	彰北國民運動中心	劍道社社員	劍道社

107/12/24(一)	Party Time 派對 活寶	活動中心地下室	電子音像社 社員	電子音像社
107/12/24(一)~12/30(日)	慈幼週	中正大樓 1 樓	本校學生	慈幼社
107/12/25(二)	啦啦隊聖誕趴	活動中心 6 樓	競技啦啦社 社員	競技啦啦社
107/12/28(五)	談笑風聲	活動中心音樂廳	流行歌唱社 社員	流行歌唱社
1/6(日)	模擬幻想曲-影 格裡的人生	活動中心音樂廳	管樂社社員	管樂社
2/11(一)~2/15(五)	桌球寒期訓練 營	體育館地下室 1 樓	桌球社社員	桌球社

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【學務榮譽】

賀！

本處衛保組 106 年、107 年連續二年榮獲「年輕族群場域菸害防制工作計畫」績優學校！

本校積極推動無菸校園已多年，去年度首次由衛保組向衛生福利部國民健康署，申請推動大專校院「落實年輕族群場域菸害防制工作計畫」，藉由該計畫經費的挹注，實施各項講座、宣導活動、辦理戒菸班活動等，106 年度在全校師生共同努力下榮獲績優學校，今（107）年度再次提出申請延續去年架構，再增加無菸商家再募集等活動。

107 年 11 月 30 日接受衛生福利部「106 年落實年輕族群場域菸害防制工作計畫」成果委員實地訪視，由陳同孝副校長及李俊杰學務長率領本校相關與會人員接受訪視，委員們對於本校菸害防制工作深表高度肯定，再度獲選為全國績優學校，未來本校將持續推動及落實無菸校園。



【生輔資訊】

生輔組編製

- ★ 本學期導師審核假單截止日為 108 年 1 月 14 日，敬請各班導師於該日完成審核。
- ★ 107-2 幹部名單請班代於學期結束前完成登錄，下學期幹部訓練預定於 108 年 2 月 20、21 日在體育館舉行，請新學期各班幹部務必參加。

校外工讀注意事項

教育部青年發展署為關懷青年學子寒假期間工讀安全，於 107 年 12 月 19 日來函檢送「在學青年校外工讀注意事項」及宣導懶人包 EDM，相關資訊公告於學務處及生輔組網頁最新消息並以電子郵件轉知全校師生，請導師協助宣導！宣導懶人包 EDM 如下：



RICH 職場體驗網

在學青年校外工讀注意事項 - 懶人包 -

1. 打工一定要妥善安排時間，切勿因為打工而耽誤了學業。

2. 選用官方或知名人力銀行網站等具合法安全的工讀職缺。

3. 工讀地點應符合所屬或有保護的職務內容，並注意工作環境及內容是否合法、合理。

4. 求職加起不違章、不違章、不違章、不違章、條件不優良、不欺騙、不非法工作等七不原則。

5. 同業公會也會公佈給你的勞動契約或口頭約定內容有沒有符合相關法規。

6. 工讀期間要注意有沒有加班、超時工作、加班費、薪資安全衛生條件、職場性騷擾侵害自身利益的事發生。

7. 遇到職場問題有很多地方可以求助，若有勞資糾紛受騙嫌疑，可向各縣市政府勞工局處提出申訴與檢舉，不知道找誰幫忙時，請撥打青年署免付費電話 0800-005-880 尋求協助。

教育部青年發展署

【健康生活】

健康中心編製

Q1：什麼是非洲豬瘟？

A：非洲豬瘟是由病毒引起的一種高度傳染性之惡性豬隻疫病，病毒存在環境時間可於冷藏豬肉 100 天、冷凍豬肉 1,000 天、豬舍 1 個月、糞便室溫 11 天。該病以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶等途徑傳播。

Q2：目前疫情分布如何？臺灣有在其中嗎？

A：非洲豬瘟首次於非洲肯亞發現，擴散到目前非洲、歐洲及中國大陸皆已被列為疫區。目前臺灣雖尚未成為疫區，但如果有民眾走私肉類或旅客夾帶豬肉回國，極有可能把非洲豬瘟帶回臺灣，因此需要全民一起防範。

Q3：非洲豬瘟會有什麼影響嗎？

A：非洲豬瘟對豬隻的致死率高達 100%，一旦發生疫情，恐需耗時長達 35 年才能脫離疫區。由於仍沒有疫苗可接種，目前唯一解決方式只有「不停撲殺」，若臺灣發生肆虐，將嚴重傷害整體產業至少兩千億，不僅令人食不安心，恐怕會造成肉價高漲、民不聊生。

Q4：一般民眾需要注意什麼呢？有哪些防疫措施？

A：民眾出國的時候，注意不要進入相關疫區國家的養豬場、畜牧場，回國的時候不要攜帶肉類製品回國，若第一次違規將開罰新臺幣 20 萬，第二次以後每次開罰新臺幣 100 萬；養豬業者則需特別注意生物安全，發現豬隻異常盡快通報。而我國政府目前也正持續關注國際疫情，並召集專家會議，且積極在邊境查緝走私，民眾走私肉類產品最高可處 7 年以下併科新臺幣 300 萬以下罰金，需多加注意。



非洲豬瘟

由你我一同防堵

非洲豬瘟不會傳染給人

非洲豬瘟是一種可怕的豬隻傳染病，致死率可高達100%，目前沒有藥物疫苗可以治療及預防。
萬一非洲豬瘟入侵臺灣，初估將造成至少2000億元損失。

請大家遵守以下規定，一起守護國產豬：

- NO** 不要自國外攜帶肉類產品入境
- NO** 不要自國外網購肉類產品寄送臺灣
- NO** 不要到國外畜牧場參觀

違規者將重罰：

- 違規攜帶肉類產品入境，最高將處新臺幣100萬元罰鍰。
- 違規輸入、網購或漁船走私肉類產品，最高可處7年以下有期徒刑併科新臺幣300萬元以下罰金。

檢舉走私專線
0800-039-131

認識非洲豬瘟
懶人包



加入防檢局Line
查詢檢疫物規定



107 學年度師生有約-全校師生座談 / 生輔組



107 學年度師生有約-全校師生座談於 107 年 12 月 13 日舉辦，因校長出國由陳同孝副校長代為主持，主秘及各一、二級等相關師長出席。與會學生包括社團代表、學生會代表、學生議會代表、宿舍幹部代表、外籍生及陸生代表、僑生代表、身障生代表、原住民代表、各班班代及自由報名學生等計 103 名。

座談由各單位師生回覆各班所提意見，之後開放自由提問時間，現場同學反應熱絡，紛紛提出建言，與會師長針對問題給予回覆，藉由面對面的溝通，建立良好的雙向交流平臺，並且達到校務推動之完善。





勤心笑研社—非讀 book 讀書會 / 社團、課指組

◎活動時間：107 年 12 月 5 日
(17:00~18:00)

◎活動心得：

十二月份第一次的讀書會，我們欣賞了兩部微電影，讀書會不一定只能透過看書才能分享，欣賞一部電影就跟看書或文章一樣，微電影能在短時間內傳達給觀眾一個重要的信息，很適合在我們的讀書會中拿出來欣賞與討論。

第一部是得到法國短片獎的〈調音師〉，我們學到了做人不能夠得意忘形，應該勇於接受失敗再次以健康的方式重新開始；第二部則是由汽車公司所拍的影片〈判，初心〉讓我們了解我們可以成為自己生命中的主人！



勤心笑研社—哈哈 fun 桌遊 / 社團、課指組

◎活動時間：107 年 12 月 11 日
(17:30~18:30)

◎活動心得：

十二月份的第一次小組時間，玩了兩款新的遊戲。〈試個小遊戲〉是一款不知道何時會結束的遊戲，遊戲的時間可能是輪到你的那局結束之後，遊戲整個就結束，不然就是你想要結束但遊戲卻還是持續著。

〈夜市人蔘〉是個烹飪各種台灣夜市小吃的遊戲，每個人都要收集食材以做出料理來得分，是個完全憑運氣還有陷害夥伴的遊戲啊！



勤心笑研社一午後時光：料理小廚師 / 社團、課指組

◎活動時間：107 年 12 月 12 日（17：00~20：00）

◎活動心得：

這次的活動當中，玉子燒是大家從來沒有嘗試過的料理，雖然備料簡單、製作時間短，卻需要一點耐心把蛋液輕輕地捲起，並重複幾次相同的動作，這樣一來，才有口感扎實、外觀漂亮的玉子燒，雖然第一次學習製作玉子燒，但是大家都發揮不放棄的精神，用自己的方式，創造出屬實自己的作品。今天的料理都非常成功，大家都吃得開心飽足，感謝大家！



預備食材



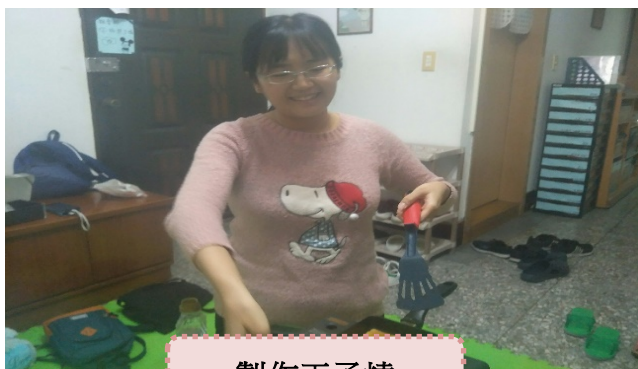
雞蛋豆腐起鍋



預備玉子燒蛋液



製作玉子燒



製作玉子燒

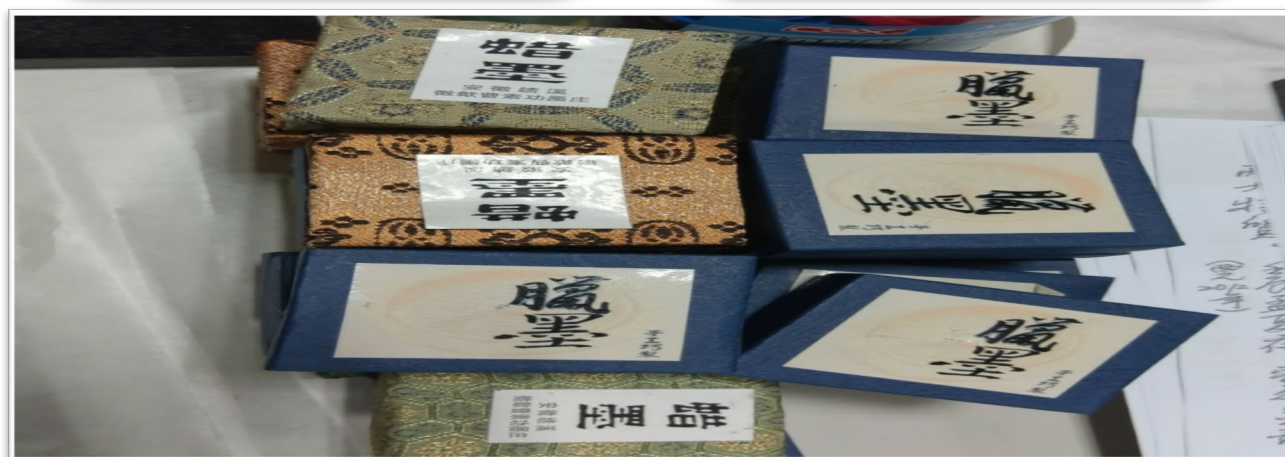


大功告成

書法社—拓印石碑 / 社團、課指組

◎活動時間：107 年 12 月 12 日

◎地點：中正大樓 9 樓 3911



NC 動漫社—跳蚤市場 / 社團、課指組

◎活動時間：107 年 12 月 17 日(一)~19 日(三)



昭凌戲劇社—冬季期末公演《我很好/不好》/ 社團、課指組

-----平時排練照-----

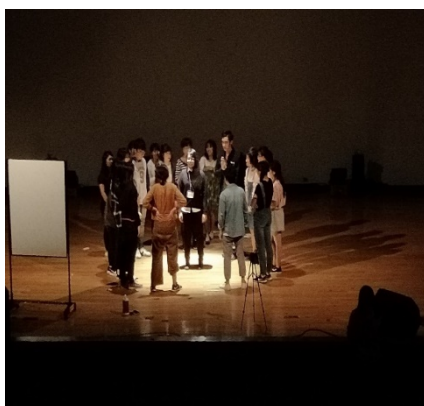


-----六、日進劇場排練-----





----演出結束----



107 學年度第 1 學期獎學金頒獎典禮《中商校友文教基金會》/ 課指組

◎活動時間：107 年 12 月 20 日

◎活動地點：三民校區行政大樓 3 樓
第一會議室

◎活動內容：

中商校友文教基金會為獎勵本校清寒、成績優秀之學弟妹，於本(107) 學年度第 1 學期提供獎學金，獎學金頒獎典禮由謝俊宏校長主持，基金會蔡鈴蘭董事長及沈智慧立委頒發獎學金，受獎學生共計 15 名同學。



107 學年度第 1 學期民生校區中護盃羽球比賽 / 社團、民生學務組

由民生羽球社所辦理的中護盃羽球比賽，在民生校區綜合大樓 1 樓舉行。時間自 11 月 19 日開始，為期 10 天。透過此活動讓學生培養團體默契，瞭解團隊合作的重要性。藉此活動能培養運動風氣帶起良好校風，並強化學生體能，使身心更為強健體魄。



本次活動由民生校區學務組王建邦主任及社團老師陳錫民老師指導，並由王建邦主任頒發禮卷予得獎班級，第一名：護理科四年乙班、第二名：護理科三年甲班、第三名：護理科四年甲班。



107 學年度學生宿舍聖誕暨冬至湯圓派對 / 宿舍組

轉眼已到了 12 月，在一整年的尾聲，學生宿舍特別舉辦了聖誕暨冬至湯圓派對，讓未能返家的大伙一同感受節慶的溫暖，並反思這一年來自己的改變，許下來年的新願望、新目標。

派對由同學們帶來的創意變裝秀開場，華麗俏皮的服裝加上可愛、動感的舞步，瞬間成為全場焦點。大家手上的快門也沒停過。校長蒞臨現場後，在大家一起的倒數下，為我們的聖誕樹點上五彩繽紛的燈光，在黑夜裡顯得格外耀眼美麗，絢爛奪目。緊接著的活動是由師長們戳破氣球一瞬間，在大家的驚呼尖叫聲中，從空飄下如白雪般的紙片及五彩氣球，裡面還藏著精美獎品兌換券，將整場活動情緒推上最高峰。

接下來是由熱舞社帶來充滿活力的表演，動感及熱力四射的舞步感染了在場的每位同學，連宿舍吉祥物--大公雞也隨著舞曲節奏一同跳舞搖擺，活動在大家依依不捨中告一段落。

演出結束後便開始發放湯圓，大家依序排隊領取，即使無法回家團圓，也能來碗熱呼呼的湯圓，訴說心中思鄉之情，這個冬天---好溫暖！



享瘦不 NG，正妹營養師來享瘦 / 衛保組

為期 2 個月的正妹營養師一對一的營養諮詢活動，終於告一段落，本組於 12 月 20 日與承辦新生體檢之衛生福利部臺中醫院，共同辦理活動後抽血及體重、體脂肪大檢測，12 月 26 日比賽結果出爐：31 位同學合計減重 50.3 公斤，各項數值下降最高者分別為體重 11.1 公斤，體脂肪 4.3%，三酸甘油脂 154mg/dl，膽固醇 39 mg/dl，並分別頒予 4 位數值下降最多之得獎學生各一台體重計以茲鼓勵。

另從活動滿意度調查及個人訪談中，學生皆表示經這次活動，導正了自己以前許多錯誤的飲食習慣，即使不需減重了，仍可將這些觀念運用於日常生活中，期待學生們經由這次的諮詢活動，能進而建立自我健康行為。

