

輔導股長業務職掌

核心任務：「三轉二參」

轉知

以email轉達訊息，
再請協助轉知班群，
鼓勵同學們報名。

轉發與帶領

轉發心理衛生文宣，
並帶領班級討論。
(詳情將於Email說明)

轉介

若發現同學需要協助，
可轉介至諮商輔導組。

參與培訓

參與輔導股長培訓
必修至少一場

參與EP訓練

完成一場
EP系統教育訓練

輔導股長業務聯絡窗口：

職涯及諮商輔導中心 諮商輔導組

04-2219-5246 葉心理師

個別心理諮商申請流程

轉知校內資源、鼓勵同學尋求專業協助

登入eportal

點選「諮商e化系統」

填選申請表

依約完成初談

若發現無方便可初談的時段，可聯繫個管心理師

有情緒或在學適應困擾時，可以諮詢或轉介系個管心理師幫忙

系個管心理師是誰？

負責科／系／所	個管心理師	分機號碼
企管、休閒、國貿	何柔萱 心理師	5243
財稅、會資、應統	褚恒箴 心理師	5344
財金、保金、應中	張詒婷 心理師	5245
AI、流管、資工	葉雅麗 心理師	5246
資管、商經、智產	黃思潔 心理師	5247
應英、應日	蔡羽柔 心理師	5248
商設、室設、多媒、品設	蔡易辰 心理師	5249
老服、美容	周永昌 心理師	6832
護理	謝心怡 社工師	6833
進修部 夜間班	林冠宏 心理師	5441
進修部 平假日班	陳韋翰 心理師	5442

諮商輔導組在哪裡？

請主動引導有需要的同學尋求專業協助

三民校區

 學生活動中心2樓

 04-22195240

民生校區

 仁愛樓2樓R211

 04-22196830

身心科醫師駐校諮詢時段

你的觀察與轉介，是支持同學的重要力量

 週一(MON)

09:10-11:00

三民校區

 週三(WED)

15:20-17:05

三民校區

 週四(THU)

14:20-16:10

民生校區

15:20-17:05

三民校區

轉知給有需要的同學
填寫申請表單申請



115-1 輔導股長培訓

歡迎踴躍報名、多多參與

必修
至少參與一場

09/29(二)

12:00 - 13:30

1

**EP系統教育訓練暨
輔導股長網路霸凌知能研習**
(民生校區 - T411 電腦教室)

10/01(四)

15:20-17:00

2

傷痕下的聲音
聽見那些沒說出口的痛
(三民校區-昌明樓 4201 演講廳)

10/14(三)

15:20-17:00

3

原來不是我做不到
重新認識壓力下的自己
(三民校區-中技大樓H201 演講廳)

選修
自由報名

11/11(三)

15:20-17:00

4

塗抹心靈的微光
用粉彩找回內心的平靜與溫柔
(三民校區-學生活動中心2樓團諮室)

12/10(四)

15:20-17:00

5

做自己的太陽，再成為別人的光
助人者的期末心靈沉澱
(三民校區-學生活動中心2樓團諮室)



有興趣者歡迎掃描QRcode，填寫報名表

EP系統教育訓練

若不克出席，
請另找貴班幹部遞補，
當日需簽到

01

115.09.21

12:10 ~ 13:10

三民校區 資訊樓3樓 電腦教室

02

115.09.23

12:10 ~ 13:10

三民校區 資訊樓3樓 電腦教室

03

115.09.29

12:10 ~ 13:30

民生校區 T411 電腦教室
(暨輔導股長網路霸凌知能研習)

敬請各班級輔導股長最晚於**場次日期的前一天**完成報名！擇一場次報名參與即可！

報名方法：登入Eportal→學生學習歷程(EP)跨平台整合系統→講座報名平台進行報名。

關於EP教育訓練 Q&A



Q1.

之前上過了還要參加嗎？

A1.

要喔！每學期都會有新
功能，請擇一場參加

Q2.

錯過報名怎麼辦？

A2.

請洽實習與就業輔導組
歐老師 04-2219-5773

Q3.

訓練重點是什麼？

A3.

系統操作&查詢班級使用
率（須達86%才合格）

轉知職涯及諮商輔導中心 多元活動資訊

115-1諮輔小天使 志工招募與期初聚會



邀請對自我探索和想帶給自己跟朋友溫暖的你
一起加入諮輔小天使志工
提升心理健康知能、學習如何自我療癒與照顧

任務

1. 諮輔組活動推廣-主題輔導週志工、各式活動或講座宣傳
2. 參與志工培訓提升心理健康知能、報名諮輔組講座/活動

專屬好康

1. 期初期末聚會-免費餐飲與活動
2. 免費志工培訓課程-人生、履歷加分
3. 優先參與諮輔組活動-工作坊、小團體、主題輔導週、講座
4. 提供志願服務時數證書-累積學習歷程(EP)、豐富升學推甄資料

【諮輔小天使期初聚會】

時間：115年9月23日(三) 晚上17:30-19:00
地點：活動中心二樓 團體諮商室
截止報名：115年9月16日(三)

期初聚會將公告本學期重要值勤事項，
並進行值勤表填寫說明

誠摯邀請新老朋友與老朋友一同參與，
用餐交流，共度溫馨時光

報名連結



負責老師：蔡明志諮商心理師(09-22195218)
協助窗口：林子曦實習心理師(09-22195460)
曹佳音實習心理師(09-22195454)

國立金中科技大學職涯及諮商輔導中心
諮商輔導組

協助諮輔組辦理活動的小幫手！

歡迎參加諮輔小天使期初聚會，
了解任務內容後再決定是否加入！

期初聚會時間為：

9/23(三) 17:30-19:00

115-1主題式校園輔導活動：
職輔中心每月都有豐富的心理衛生
相關主題講座或活動等你來參加！
依活動形式不同，以班級或個人
為單位於前一個半月前開放申請，
再請掃碼留意相關報名資訊唷！



115-1 職輔中心 主題式校園輔導活動

月份	日期	活動	形式
9月份	9/17 (四) 15:20-16:40	在靠近與保留之間，我想好好回應——談在關係中的回應力	班級報名 (22) 講座 + 體驗活動
	9/23 (三) 10:00-15:00	心與話的迴音—故事展暨張老師諮詢體驗	個人報名 (8)
10月份	10/14 (三) 15:00-17:00	「這篇我差點就信了！」—AI 時代的真假資訊生存指南	班級報名 (22)
	10/21 (三) 12:00-13:30	從衝突到合作——如何降低與特殊需求學生的溝通風險與情緒衝突	個人報名 (8)
	10/22 (四) 15:20-17:00	提升職場溝通力	班級報名 (22)
	10/14 至 11/25 每週三 18:00-20:00	達到你了！壓力搗蛋怪—壓力調適團體	個人報名 (8)
	10/15 至 11/26 每週四 18:00-20:00	報告船長，又暈了！看偵探與關係的互動劇本—愛情探索團體	個人報名 (8)
11月份	11/11 (三) 15:20-17:20	尋找你的內在 GPS：解構社會期待，重新定義「我是誰」	班級報名 (22)
	11/12 (四) 15:20-17:00	電影映談會—「遠離祖輩的孩子」暢談對自我的理解與認同	班級報名 (22)
	11/18 (三) 15:20-17:00	(暫定)自媒體時代的舊文化新傳播 (網路創作者 J 電分享)	班級報名 (22)
	11/18 (三) 15:20-17:00	求職不焦慮：培養心理韌性與職涯適應力	班級報名 (22)
	11/20 (五) 整天	SEL 閱讀活動 時間待定 原質中心—部落踏查	自由報名 (22) 個人報名 (8)

更多活動資訊將陸續公告，歡迎同學踴躍參與！

轉知職涯及諮商輔導中心 多元活動資訊

115-1職輔中心主題式校園輔導活動

【暈船船友的爱情探索團體】

報告船長，又暈了！

——看懂親密關係裡的互動劇本——

你／妳也在爱情的航程裡搖搖晃晃，
有時心動、有時困惑，
偶爾還忍不住想：「所以我們現在到底是什麼關係？」
別急著靠岸，也不用急著下結論！
這次，就讓我們一起上船，
帶著一點好奇、一點勇氣，還有一顆想更了解自己的心，
慢慢探索那些藏在心動背後的故事。

招募對象：
邀請目前有暈船的好感對象，但還沒進入關係中的同學，招收本校專四到專五、四技、二技之學生

團體時間：
10/15、10/22、10/29、11/12、11/19、11/26，
週四晚上18:00-20:00
(11/5期中考暫停)

QR Code

掃描QRCode報名
(報名至10/5晚上12點)

國立臺中科技大學職涯及諮商輔導中心
諮商輔導組 NUTC COUNSELING DIVISION

帶領者：
羅佳音、林予曦 實習諮商心理師

團體地點：
職涯及諮商輔導中心—諮商輔導組
一學生活動中心二樓團體諮商室

聯繫方式：
(04)2219-5240分機5434

115-1職輔中心主題式校園輔導活動

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心 諮商輔導組
NUTC COUNSELING SECTION OF CAREER AND COUNSELING CENTER

逮到你了！

壓力搗蛋鬼

明明很努力了，卻還是忍不住焦慮、
疲憊，甚至不知道壓力從哪裡來嗎？
讓我們一起透過團體，
認識自己的壓力來源，
學習辨識生活中的壓力訊號，
分享彼此的經驗，
探索適合自己的紓壓方式，
陪伴自己慢慢與壓力共處，
一起逮住生活中的壓力搗蛋鬼！

★招募對象：
本校對壓力調適、紓解壓力有興趣之
專四-專五/四技/二技之學生

★課程時間：
116/10/14起至11/25，
每週三18:30-20:30，共6次
(11/4期中考週暫停1次)

★課程地點：
學生活動中心二樓 團體諮商室

★帶領者：
林予曦、羅佳音 實習心理師

QR Code

即日起開始報名，填寫報名表，請掃描QRcode! (10/5晚上12點截止)

愛情探索諮商團體

10/15-11/26
每週四 18:00-20:00

壓力調適諮商團體

10/14-11/25
每週三 18:30-20:30



轉知職涯及諮商輔導中心 多元活動資訊

三民校區

昌明樓 1 樓
4119室

不分族群，對於
原住民文化有興趣
都可免費參加

NUTC
NSRC
國立臺中科技大學
原住民族學生資源中心
National Taichung University of Science and Technology
Indigenous Student Resource Center

臺中科技大学原住民族學生資源中心

主題文化周 族語控照讀書會 原民手作體驗

原資中心是你的文化基地，也是你在中科大的第二個家！

想申請原住民族獎學金卻不知道怎麼準備？想考族語證照卻找不到人一起讀？
熱愛手作、喜歡動手做自己的文化作品？
原民生、一般生、交換生、僑生等等都歡迎一同參與原資中心的多元活動！

原資中心LINE 原資中心IG 原資中心FB

原資中心專線：(04)2219-5257、5258、5259

嘿！來原資中心玩吧！

中科大原資中心115-1學期活動規劃

#不分族群 #不分國籍
#對原住民文化有興趣都可以參加

* 無須報名費 如有在供餐時段會提供便當



September

09/17	12:10~13:20	新生茶會
09/22	18:00~20:00	族語讀書會
09/23	17:30~19:00	期初聚會
09/29	18:00~20:00	阿美族情人袋 (一)

November

11/10-24	18:00~20:00	族語讀書會
11/12	15:20~17:00	遠離祖靈的孩子 (電影)
11/14-15	07:30~17:00	部落踏查
11/18	15:20~17:00	J露的部落聚會所~~集合囉~
11/23	12:10~13:10	族服日
11/25	15:20~17:00	全民原教-原住民族處境與輔導歷程

October

10/03-04	待簡章公告	中區聯合運動會
10/06-20	18:00~20:00	族語讀書會
10/07	18:00~20:00	編織耳機袋
10/13	18:00~20:00	阿美族情人袋 (二)
10/16	08:30~17:00	審計新村 創意職涯走讀
10/27	15:00~17:00	小米甜甜圈
10/27	18:00~20:00	阿美族情人袋 (三)

December

12/01	18:00~20:00	族語讀書會
12/10	18:00~20:00	小米釀
12/23	17:30~19:00	期末聚會



請追蹤原資中心社群媒體，
留意相關報名資訊唷！

