

簡介

急性上呼吸道感染（常俗稱為感冒）是在門診當中最常見的急性病症。其實急性上呼吸道感染包含了許多種疾病，例如感冒：是一種輕微，自限性的鼻咽部黏膜病症。但急性上呼吸道感染也包含了一些對生命形成威脅的急症，例如急性會厭炎等。

大多數的急性上呼吸道感染都是病毒引發的感染，少部分的細菌性感染或是合併感染則需要針對性的藥物治療（如抗生素）。

上呼吸道的範圍包含了鼻腔、鼻竇、咽、喉等。鼻炎、鼻竇炎、咽喉炎、扁桃腺炎、會厭炎、聲帶炎都是上呼吸道感染常見的表現。少數的急性上呼吸道感染會病情惡化導致嚴重的情況，例如膿瘍感染、呼吸道阻塞有時也會對視力或神經系統產生損傷。

病因

大多數的急性上呼吸道感染都是病毒在人際之間的相互傳染。若是細菌系的感染通常會呈現出一個區域性的流行。

通常病情都是由感染到該病毒或是細菌的患者，不經意的藉著談話、咳嗽時的飛沫而吸入，或是病菌經由手的接觸而進入鼻腔或口腔的黏膜因而造成了急性上呼吸道感染。

症狀

大部分急性上呼吸道感染的症狀包含了：局部腫脹、發紅、水腫、分泌物增加以及因為正常免疫發炎反應造成的發燒。

一開始侷限在鼻咽發炎的急性上呼吸道感染可能會擴及到鄰近的結構而導致鼻竇炎、中耳炎、會厭炎、喉炎氣/支氣管炎甚至是肺炎。

發炎反應造成的喉頭或會厭腫脹可能會導致呼吸道阻塞的急症，特別是小朋友容易發生（因其呼吸道較大人相對的狹窄）。通常會有吞嚥困難、流口水、呼吸短促、犬吠咳嗽聲等症狀。發生此急症時必須立即就醫。

檢查

詳細的病史、症狀紀錄、接觸病史通常就能讓有經驗的醫師很快的作

出診斷。而詳細的理學檢查更能佐證急性上呼吸道感的診斷，包含了鼻腔、口腔、咽喉、結膜的視診。必要時可能會安排軟式纖維鼻咽喉內視鏡作詳細的咽喉、會厭的檢查，特別是懷疑會厭炎、喉炎等急性病症時。

影像學的檢查部分：頭頸部的X光檢查可以協助我們診斷鼻竇炎、急性會厭炎、聲門下狹窄等疾病。胸腔的X光則能協助排除肺炎的發生。

血液檢查能協助我們判斷病情的嚴重度、免疫反應情形以及全身系統性的狀況。血液或是喉頭、鼻咽的細菌培養或病毒判斷是能確診感染的病毒或細菌以及藥物的敏感性。

但血液、培養或是影像學的檢查病不是每一個急性上呼吸道感染的患者都需要進行的檢查。大多數的急性上呼吸道感染都能在醫師詢問病史及理學檢查過後能做出診斷及治療。

治療

- 充足的休息。
- 症狀治療藥物：如止咳、退燒、化痰、抗組織胺（減少鼻分泌

急性上呼吸道 感染（感冒）

- 物）、解除鼻塞的藥物。
- 充足的水分與電解質的補充。
- 抗生素：在細菌性感染或是非典型性感染原致病時所使用。
- 抗發炎藥物：
 1. 非類固醇類：能消炎止痛。
 2. 類固醇：必須在醫師的指示之下使用，通常在嚴重的病毒性感染或是呼吸道窘迫症狀時使用。

預防

- 健康的生活型態：營養而均衡的飲食、充足而有品質的睡眠、規律的運動。
- 避免在封閉的公共場所與人共處，如果可以建議戴上口罩。
- 頻繁且正確的洗手。

以上這些能做好，就能預防急性上呼吸道感染的侵入或流行。



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心
三民校區：(04)2219-5233~5237
民生校區：(04)2219-5888
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學
～學務處衛保組關心您～

