

鐵劑乃用於治療缺鐵性貧血的礦物質，此時體內無法產生足量正常紅血球以維持健康，儘管多數人可從膳食中獲取足量鐵質，部分仍需額外補充，務必由醫師判斷是否缺鐵及其原因和是否需要補鐵，服用鐵劑需數日至數周方能見效，需堅持服藥，並回診由醫師判斷療效。

## 用藥方式

1. 請遵照醫師指示服用。
2. 空腹（飯前 1 小時或飯後 2 小時）服用吸收較好；服用時請配以一大杯水吞服。但若有胃不舒服的現象時，可改為與食物同服或餐後立即服用。
3. 一般服用鐵劑 8 週，血色素會恢復到正常值，再逐漸增加服用約六個月，但須由臨床醫師依血紅素上升狀況來決定鐵劑服用劑量及服用時

間，所以需遵從醫囑勿任意停藥，並持續就醫追蹤。

## 用藥注意事項

1. 不要和起士、優格、蛋、牛奶、菠菜、茶或咖啡、全穀類麵包、穀類及穀皮一起服用，以免影響本藥的效果。
2. 不要和制酸劑或鈣片同時服用，應至少隔開 1-2 小時，以免相互影響藥效。
3. 為預防本藥沾到牙齒而染色，在服用液體劑型之鐵劑時，可將每次服用的藥量與水、果汁或蕃茄汁混合，再用吸管吸取。若是服用鐵劑滴劑，則可以把每次藥量用滴管滴在舌頭較後方，然後再用水或果汁吞服。
4. 請將藥品連同藥袋放置於密閉容器，置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存，勿放在孩童可以取得的場所，因為孩童之鐵中毒特別危險。

5. 糞便顏色變黑或暗綠色為鐵劑治療之正常現象，但若伴隨其他症狀，如糞便裡有紅色痕跡、胃或腹部區域劇痛時，請立即就醫。
6. 若您已經接受鐵劑注射治療，請勿再自行服用鐵劑，以免造成鐵中毒。
7. 適當補充維生素。一些維生素與鐵劑同服可增加補鐵效用，如維生素 C 可造成有利於鐵吸收的酸性環境，維生素 B6 可提高骨髓對鐵的利用，維生素 B2 可促進鐵從腸道吸收，維生素 A 可改善機體對鐵的吸收、轉運等。

## 可能副作用及處理方式

若有以下症狀持續數日或嚴重時，請停藥並立即就醫或與醫師連絡：

1. 可能發生：有便秘、腹瀉、噁心、尿液顏色變暗等。
2. 當您發生下列症狀時，請與您的醫師聯絡：持續胃或腹部絞痛、胸痛

或喉嚨痛，特別是在吞嚥時、糞便有血液的跡象（呈紅或黑色）。

## 忘記服藥時該怎麼辦

若忘記服藥，則於想起時儘快服用；如果一天服藥超過兩次以上，若距離下次服藥時間少於 4 小時，則不需要補服，按原時間服用即可，切勿一次服用兩倍劑量。

祝您  
身體健康！



## 鐵劑類藥品服用須知



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心  
三民校區：(04)2219-5233~5237  
民生校區：(04)2219-5888  
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學  
~ 學務處衛保組關心您 ~

