

什麼是二尖瓣脫垂？

高挑、消瘦，是女孩子夢寐以求的模特兒身材。但在醫師眼裏，這種細長體型，多愁善感個性正是心臟「二尖瓣脫垂」，或稱「僧帽瓣脫垂」的典型患者。

5%的人口患有此脫垂症狀，發生率不可謂不高，尤其女性罹病的機會是男性的兩倍，而這類病患最大的特徵就是：瘦、高。若在胚胎成長期間，瓣膜結締組織發生黏液性變化，以致瓣膜鬆軟過長，日後就有可能脫垂。

當心臟收縮時，過長瓣膜無法適當關緊，造成左心室血液逆流入左心房現象。這時除了瓣膜脫垂滴答聲外，尚可聽到心雜音。收縮期，二尖瓣葉越過二尖瓣環向左房脫垂，造成心臟收縮時血液回流而產生心雜音。

常見症狀

1. 心悸。
2. 胸悶、胸痛。
3. 呼吸不順、喘不上氣來。
4. 呼吸變快。
5. 易感疲勞。

6. 直冒冷汗。
7. 運動耐受力差。
8. 心悸，心臟多跳了一下或停了一下。
9. 頭暈。
10. 身材瘦，胸骨脊骨異常，低血壓。

臨床診斷

病患多數較瘦，血壓常偏低，偶有凹胸直背等胸部異常。聽診時可聽見心臟收縮中期敲擊聲（click）或心縮末期雜音。

心臟超音波：雙面超音波可見二尖瓣葉鬆弛、冗長、變厚，且於心縮期脫垂入左心房，彩色杜卜勒超音波可診斷出二尖瓣閉鎖不全的存在與嚴重性。

治療方式

1. 脫垂情形不嚴重或無症狀者，一般只需定期追蹤即可，不一定要治療。

2. 有不適症狀者，可接受乙型交感神經阻斷劑或鈣離子阻斷劑等藥物治療。
3. 嚴重者，需手術修補脫垂的瓣膜。

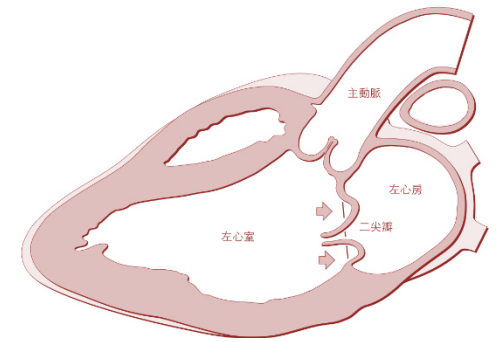
預防方法與平日注意事項

多數輕微二尖瓣脫垂症的病人終其一生毫無症狀，且僅有極少數病人會演變成厲害的二尖瓣閉鎖不全、感染性心內膜炎、心律不整、猝死、腦血管栓塞等嚴重併發症。

配合醫師的治療及追蹤，患者都有不錯的生活。二尖瓣脫垂病患，需特別注意細菌感染，一旦有皮膚炎、感冒時，均輕忽不得，拔牙前也最好先服用抗生素，以免演變為細菌性心內膜炎而危及生命。

祝您
身體健康！

二尖瓣脫垂



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心
三民校區：(04)2219-5233~5237
民生校區：(04)2219-5888
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學
～學務處衛保組關心您～

