

## 前言

發燒的原因主要是由發炎或感染性疾病引起，如：呼吸道感染、腦膜炎、泌尿道感染等，應儘量找出發燒的原因，對症下藥才能真正退燒。若體溫不穩定，則表示疾病尚未痊癒，疾病痊癒，發燒即退。發燒是兒童最常見的症狀，最易引起父母親的擔心，下列衛教內容是對兒童發燒做一系列的介紹。

## 定義

體溫高於下列溫度，則稱為發燒。

- 肛溫：38度
- 口溫：37.8度(耳溫與口溫相同)
- 腋溫：37.5度
- 背溫：37.5度

## 合併的症狀

小兒發燒：除了體溫上升外，可能會有下列症狀：

- \* 食慾不佳
- \* 嗜睡
- \* 哭鬧不休
- \* 活動力減退
- \* 昏睡、昏迷
- \* 抽筋、頭部僵硬

\* 發紫、呼吸困難。

## 量體溫的正確方法

先用動溫度計，使水銀下降至三十五度以下。

1. 腋溫：將溫度計放置於腋下，固定手臂，勿令其任意揮動，測量4-5分鐘。
2. 口溫：兒童勿用此法，以防溫度計咬斷。
3. 肛溫：新生兒時期較建議採用此法。將溫度計放入肛門3-5公分，測量3-5分鐘。
4. 背溫：將溫度計置於背上並平躺測量4-5分鐘。
5. 耳溫：把外耳翼上半部向上拉或向後拉，將耳溫槍深入耳內，測量數秒。

## 發燒應如何處理？

1. 適度減少衣物及蓋被。
2. 多喝開水。
3. 睡冰枕。
4. 溫水拭浴。
5. 保持空氣流通，維持室溫26-28度。
6. 勿自行服成藥。

7. 隨時監測兒童體溫變化。
8. 發燒若伴有下列情況，則應立刻送醫：

- (1) 發燒超過38.5度
- (2) 活動力差
- (3) 虛弱
- (4) 呼吸困難
- (5) 無法進食、劇烈嘔吐
- (6) 抽筋、頭部僵硬
- (7) 身上出現紫斑
- (8) 二個月以下之幼兒
- (9) 兒童本身患有嚴重疾病
- (10) 連續發燒二天以上

## 結論

父母在兒童發燒時，千萬不要過份緊張耽心，除了就醫外，儘量維持幼兒的舒適，只要平時具備基本的發燒處理知識，一定可以幫助兒童回復健康的身體。

祝您

身體健康！

# 發燒



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心  
三民校區：(04)2219-5233~5237  
民生校區：(04)2219-5888  
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學  
～學務處衛保組關心您～

