

前言

流感是急性傳染性病毒感染，主要侵犯呼吸道。有世界性及地區性流行潮，其傳播方式為飛沫傳染。

病因

流感病毒引起，病毒分 A、B、C 三種，其中以 A、B 二種常見，症狀也較嚴重。於冬季最常見，其潛伏期為 1~3 天，被感染者於症狀發生之前後 24 小時最具傳染性。其中 A 型因病毒特性，易造成大規模之傳染。

臨床症狀

大部分被感染的病童會有喉嚨及鼻黏膜過乾，乾咳及聲音沙啞之傾向。突發的發燒及寒顫，合併臉部潮紅、畏光、肌肉疼痛、頭痛、全身無力及倦怠。

嬰兒常見有哮喘，症狀會持續 4~5 天。合併症包括嚴重的病毒性肺炎、腦炎及續發性細菌性感染，如中耳炎、鼻竇炎或肺炎。

治療

兒童發生無合併症之流感通常僅需症狀治療，主要臥床休息、補充適當水份，藥物使用則以退燒、鎮痛為主，有續發性細菌感染才使用抗生素。另有新型藥物 Neuraminidase inhibitor，對 A 型、B 型皆有效。

注意事項

1. 流行期間少到公共場所。
2. 多喝開水補充水份，攝取營養
3. 保持充分休息，勿過度操勞。
4. 保持室內空氣流通。
5. 遵照醫師指示服用藥物。
6. 罹患流行性感冒的病童不應使用 Aspirin 治療，因為可能導致雷氏症狀群。

祝您

身體健康！

流行性感冒



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心
三民校區：(04)2219-5233~5237
民生校區：(04)2219-5888
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學
～ 學務處衛保組關心您 ～

