

什麼是頭部外傷？

當頭部受到鈍力車禍或從高處墜落等意外造成頭部組織的傷害—稱為頭部損傷。

常見的症狀

1. 頭痛。
2. 嗜睡。
3. 短暫記憶喪失。
4. 對外界漠不關心。
5. 對時間與地點失去定向力。
6. 噁心、嘔吐、眩暈。
7. 行動障礙、坐立不安。
8. 瞳孔擴大與固定。
9. 昏迷甚至死亡。

治療與護理

1. 維持呼吸道通暢，以避免痰液瘀滯，造成肺炎或嘔吐造成吸入性肺炎或呼吸道阻塞。
2. 觀察昏迷指數有無改變，起初數小時每 15 分鐘作檢查，後每小時至每四小時作檢查一次。
3. 以抗痙攣藥物控制痙攣發作。

4. 維持體液與電解質之平衡。
5. 若有顱內壓上升之症狀，則投予降腦壓之藥物。

注意事項

(一) 住院期間：

1. 頭部受傷後剛開始可先給予少許湯、牛奶或果汁等流質食物，如嘔吐現象未改善，則禁食。
2. 頭部外傷患者臥床休息時床頭應搖高 30 度安靜休養、並避免用力：如咳嗽、用力解便等。
3. 頭部受傷後若有無色液體或血色液體由鼻孔或耳道流出時，不可用力擤鼻涕，或用棉花棒挖耳道，要立即臥床休息，並馬上告知醫護人員。
4. 頭部外傷時，頭皮裂開縫合後，仍有滲血現象是正常的，可以局部以冰塊冰敷，及告知醫護人員。

(二) 病人出院返家後若出現以下情況應儘速就醫：

1. 劇烈頭痛。
2. 頸部僵硬疼痛。
3. 不停地嘔吐。
4. 呼吸困難。
5. 意識漸趨不清、如昏睡、叫不醒、不說話等現象。
6. 四肢感覺異常、如麻木、無力、抽痙。
7. 鼻子或耳朵有清徹或血色液體流出。
8. 出現痙攣現象。
9. 不明原因發燒。

(三) 返家後自我照護：

1. 多臥床休息。
2. 傷口照護保持清潔乾燥，勿直接照射太陽。
3. 按時服藥。
4. 定時返診。

結語

1. 目前並無確切可預防腦傷後遺症之所謂”腦針”，僅有降低腦壓之滲透性利尿劑，民眾切勿濫用。
2. 頭痛、眩暈可能持續數日至數週，民眾不須過度焦慮，應確實遵照醫囑，並多休息。
3. 電腦斷層掃描微判斷需不需要緊急手術或判斷預後之檢查。無意識改變之患者，大部份不需要，但仍需由臨床醫師依病人狀況來判斷。



談頭部外傷



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心
三民校區：(04)2219-5233~5237
民生校區：(04)2219-5888
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學
～ 學務處衛保組關心您 ～

