



愛滋病防治教育

教育部委託
杏陵基金會製作



教育部



杏陵基金會

愛滋病



21世紀最嚴重的人類浩劫

一場人類輸不起的戰爭

—聯合國前秘書長安南



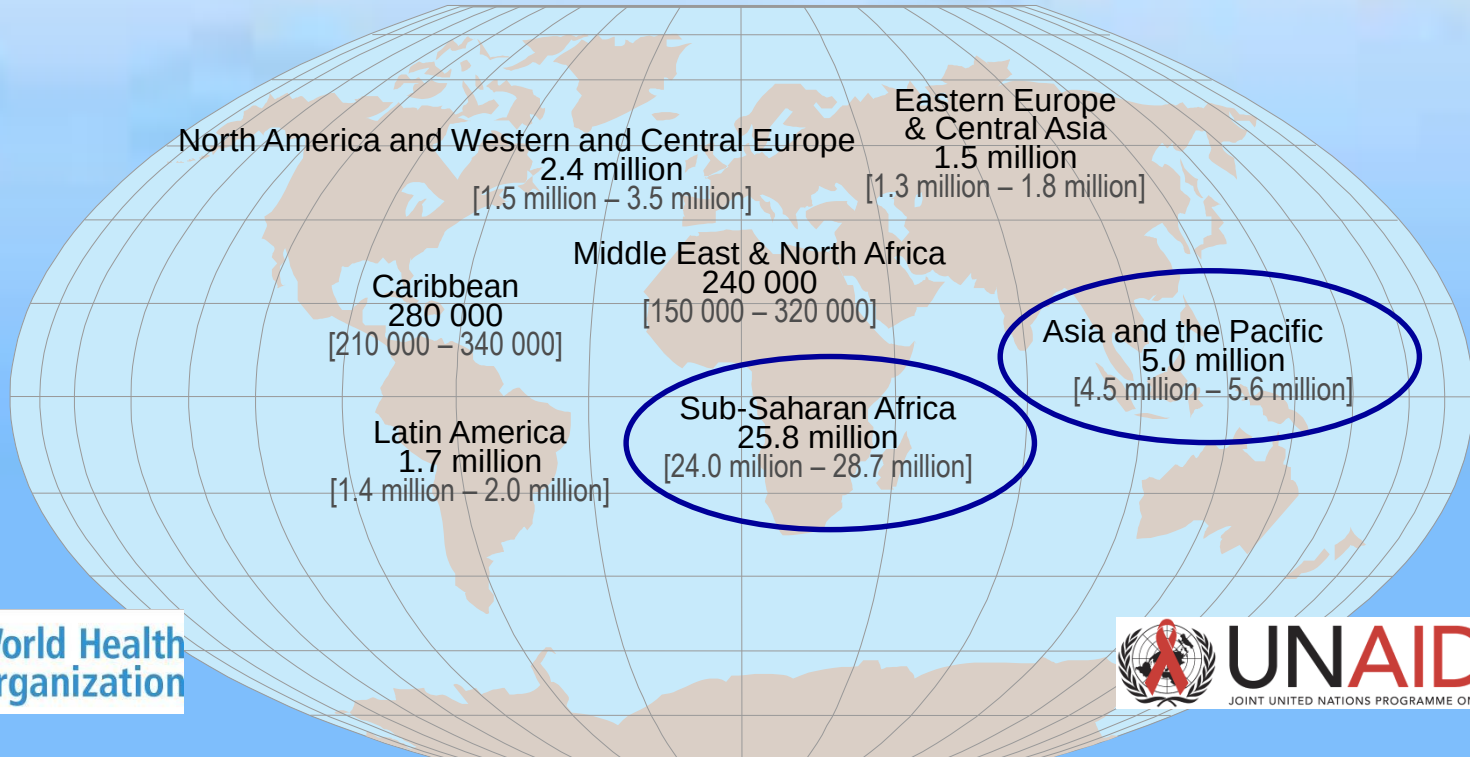
教育部



杏陵基金會

2014年全球疫情

- 目前愛滋病毒感染存活人數 3,690萬 (3,430-4,140萬)
- 2014年新感染HIV人數 200萬 (190-220萬)
- 2014年愛滋病患死亡人數 120萬 (98-160萬)



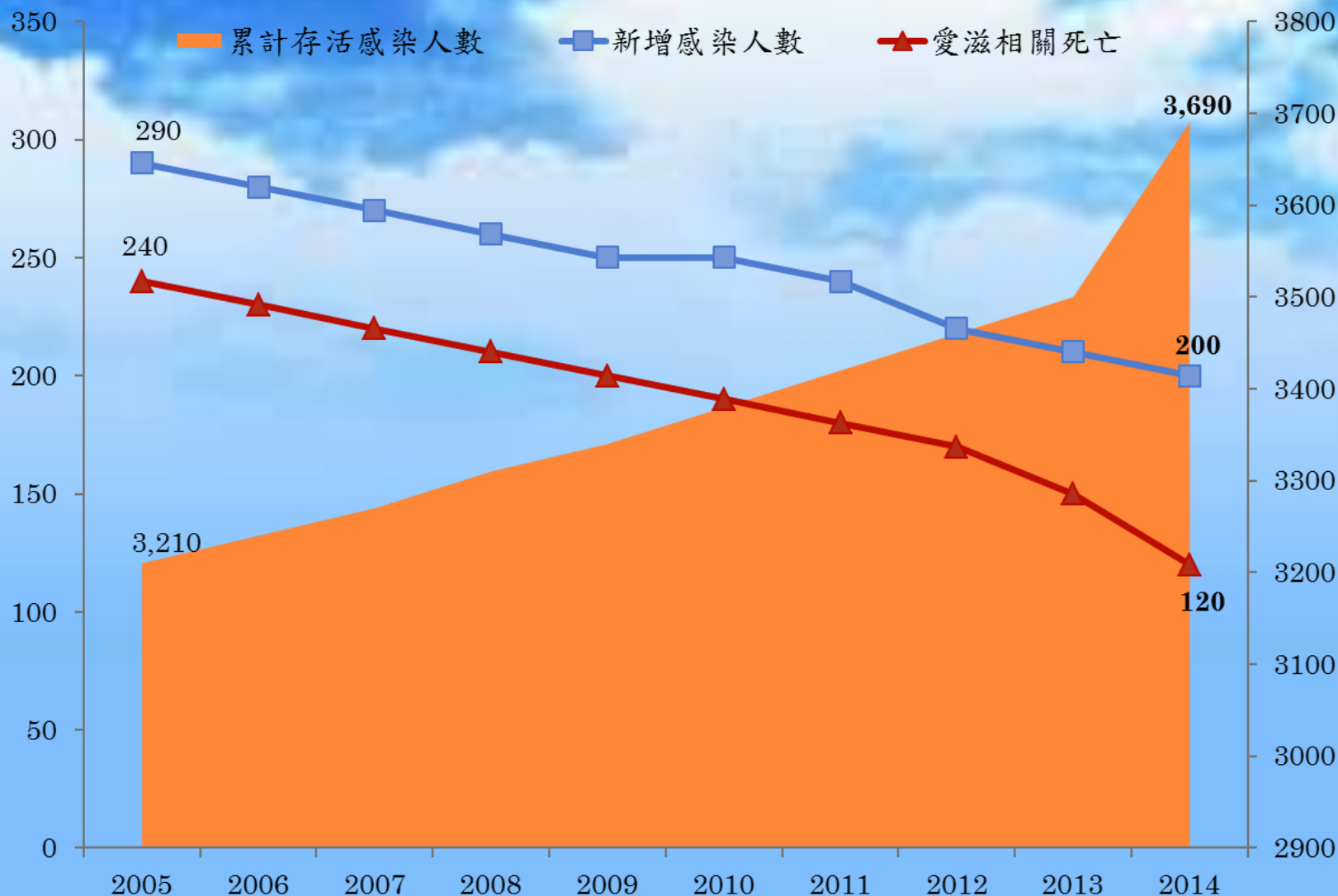
教育部



杏陵基金會

近十年全球愛滋疫情趨勢圖

單位：萬人



教育部



杏陵基金會

2013-2015年
世界愛滋日
防治宣導主題

零 歧視 視
檢 出
死 亡



教育部



杏陵基金會



零歧視・零檢出・零死亡

用  防治愛滋

12月1日世界愛滋病日



教育部



杏陵基金會

疫情通報及關懷專線：1922

聯合國愛滋病防治署（UNAIDS）估計
2014年新增的感染者人數是本世紀以來
最低的一年，死亡人數亦呈明顯下降。

預測有望於2030年終結愛滋病的流行。

未來五年是關鍵。



教育部



杏陵基金會

2020年「90-90-90」愛滋防治目標

感染者

90%

接受檢驗

及早確診

檢驗陽性者

90%

接受治療

及早服藥

接受治療者

90%

體內病毒
受到抑制

控制發病及傳播



教育部



杏陵基金會

我們不能選擇，生於愛滋的世代
但我們可以選擇，不要感染愛滋病

首先學習好青少年**性行為抉擇**

退而求其次 **safer sex 保險套**

No condom, no deal.

沒保險，就免談

如果發生性行為，一定使用保險套
辦事有一套，愛滋找不到



教育部



杏陵基金會

預防愛滋 做好性教育準備

- 延遲第一次性行為的發生
- 避免不安全性行為/全程使用保險套
- 事件通報及處置（指定醫院）

同志健康諮詢熱線 0800 010 569

疫情通報及關懷專線 1922

疾病管制署全球資訊網 www.cdc.gov.tw



教育部



杏陵基金會

愛滋病治療方法

- 以雞尾酒療法 (HAART , highly active antiretroviral therapy) 治療，可以得到良好的控制。已有不少患者在規則的服用雞尾酒療法一段時間後，目前的健康狀況幾乎與常人無異。
- 但目前仍沒有根治的方法
- 預防重於治療



教育部



杏陵基金會

台灣(本國籍)愛滋感染人數

至2015年12月

感染HIV/AIDS的累積人數

31036人

成長率(%)

西元2001年新感染HIV人數	654人	}	↑	18.00%
西元2002年新感染HIV人數	772人	}	↑	11.6%
西元2003年新感染HIV人數	862人	}	↑	76.33%
西元2004年新感染HIV人數	1520人	}	↑	123.62%
西元2005年新感染HIV人數	3399人	}	↓	-13.45%
西元2006年新感染HIV人數	2942人	}	↓	-35.15%
西元2007年新感染HIV人數	1908人	}	↓	-7.86%
西元2008年新感染HIV人數	1758人	}	↓	-5.80%
西元2009年新感染HIV人數	1656人	}	↑	9.00%
西元2010年新感染HIV人數	1805人	}	↑	10.00%
西元2011年新感染HIV人數	1978人	}	↑	12.79%
西元2012年新感染HIV人數	2231人	}	↑	0.54%
西元2013年新感染HIV人數	2243人	}	↓	-0.3%
西元2014年新感染HIV人數	2236人	}	↓	
西元2015年新感染HIV人數	2330人	}	↑	4.2%



教育部



杏陵基金會

※含發病數

資料來源：衛生福利部疾病管制署

台灣愛滋感染人數(年齡別) 至2015年12月

	感染者數※	百分率	死亡數	百分率
14歲 ↓	55	0.18%	4	0.08%
15-24	7213	23.24%	170	3.37%
25-34	13347	43.00%	1195	23.70%
35-49	8295	26.73%	2319	45.98%
50-64	1739	5.60%	1001	19.85%
65歲 ↑	387	1.25%	354	7.02%
總和	31036	100%	5043	100%

※含發病數

資料來源：衛生福利部疾病管制署



教育部



杏陵基金會

台灣地區本國籍感染愛滋病毒者依危險因子統計表

至2015年12月

危險因子	累積個案數*	
	總計	百分率
性行為--異性	5,539	17.85%
性行為--同性	15,347	49.45%
性行為--雙性	2,732	8.80%
血友病	53	0.17%
注射藥癮者 (不含搖頭族)	6,907	22.25%
接受輸血者	24	0.08%
母子垂直感染	33	0.11%
不詳	401	1.29%
總計	31,036	100.00%

※含發病數

資料來源：衛生福利部疾病管制署



教育部



杏陵基金會

年輕族群感染愛滋

名詞定義

- Young people 年輕族群 :15-24歲的族群
- HIV infected 感染者：泛指被愛滋病毒感染的個案
- AIDS patient 愛滋病患：被愛滋病毒感染，並隨病程發展，呈現免疫力下降，或有伺機性感染疾病



教育部



杏陵基金會

每人每年健保花費3,500元

愛滋病藥物花費30-35萬

近百倍

藥物副作用 人生變黑白



教育部



杏陵基金會

年輕族群愛滋疫情小結

- 感染者以青壯年族群為主（15-34歲）
- 危險途徑為不安全性行為，尤其是男性間性行為者
- 母子垂直感染人數控制得宜
- 藥物濫用對血液及性行為傳染的影響
- 延遲診斷之比例約佔三成，近年來有改善



教育部



杏陵基金會

問題評析

- 不安全性行為感染之比率仍居高不下
- 成癮藥物濫用增加，提高不安全性行為之風險
- 易感族群篩檢意願不高，延遲診斷之比例偏高
- 醫療服務可近性不足，影響感染者連結至醫療體系
- 「以治療作為預防(TasP)」仍有落差，防疫效能受限
- 感染者對長期照顧之需求增加



教育部



杏陵基金會

不安全性行為感染之比率仍居高不下

危險因子	2011年		2012年		2013年		2014年		1984-2014累計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
不安全性行為	1,833	93.1%	2,108	94.9%	2,158	96.2%	2,149	96.2%	21,530	75.0%
異性間性行為	330	16.8%	317	14.3%	282	12.6%	252	11.3%	5,314	18.5%
男男間性行為	1,503	76.4%	1,791	80.6%	1,876	83.6%	1,897	84.9%	16,216	56.5%
注射藥癮者	111	5.6%	85	3.8%	48	2.1%	55	2.5%	6,828	23.8%
其他	24	1.2%	28	1.3%	38	1.6%	31	1.4%	350	1.2%
總計	1,968	100%	2,221	100%	2,244	100%	2,235	100%	28,708	100%

近4年因不安全性行為感染愛滋比率由93.1%/2011→96.2%/2014
 而因不安全性行為而感染之比率占累計通報個案之75%



教育部



杏陵基金會

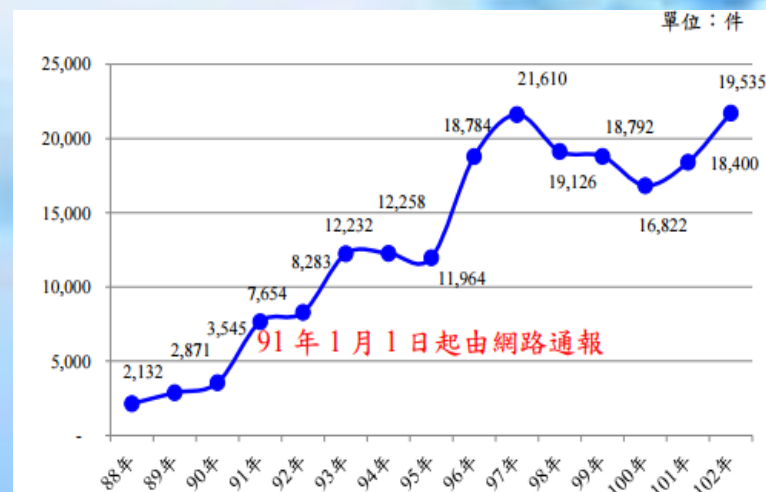
成癮藥物濫用增加，提高不安全性行為之風險

○醫療院所通報藥物濫用個案件數

2011年16,822件 → 2013年19,535件

○疫調資料顯示，男男間性行為者之愛滋感染者，使用成癮藥物之比率 2011年8.4% → 2012年14.5%

○研究資料指出，使用過成癮藥物之受訪者，有高達8成承認性行為過程中非每次使用保險套，且較沒使用者明顯偏高



愛滋病防治與教育

- 降低愛滋對學校和教育的影響
- 透過教育體系去預防愛滋感染
 - 老師已做好充分準備和支持透過學校體系進行愛滋病防治教育
 - 教材準備
 - 鼓勵生活技能和同儕教育
 - 以人權的觀點降低標籤和歧視
 - 融入成為健康促進學校的議題



教育部



杏陵基金會

聯合國愛滋病防治署（UNAIDS）

指出亞洲國家愛滋病防治

當務之急應積極

做好預防降低新感染者的上游**教育**工作

而非下游**醫療**工作



教育部



杏陵基金會

亞洲國家面臨的愛滋病防治主要問題：

 **標籤化和歧視**：亞洲國家大都認為愛滋病只是遙遠國度、少數群體〈例如：同性戀者、性工作者、注射藥癮者等〉的問題，與一般人無關，對愛滋缺乏主動積極防治的認知與行動。

 **整體警覺性不足**：只見浮於檯面上通報感染人數一角，未察覺檯面下實際感染人數已逼近極危險的狀況。

愛滋病防治教育最好 先做好學校性教育

今天不做
明天將會後悔



教育部

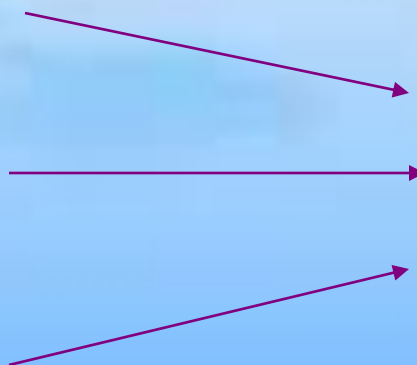


杏陵基金會

愛滋病係性傳染病



血液
體液
性交



教育部



杏陵基金會

愛滋病防治教育與性教育

愛滋病教育

應是性教育的一部份

當然更是健康教育的一部份

亦是生命教育、安全教育



教育部



杏陵基金會

性教育在學習：

- 1.健康的性觀念：自尊、互尊和愛與被愛
- 2.剛柔並濟的性別角色與尊重性的多樣化
- 3.如何表達情感、約會和做決定
- 4.建立婚姻中永久的知己關係
- 5.防範負面性行為的危害



教育部



杏陵基金會

防範 負面性行為 之危害

✻ 預防強暴和性騷擾 ✻

✻ 避免愛滋病及其它性病 ✻

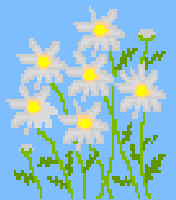
✻ 避免不預期的懷孕 ✻



教育部



杏陵基金會



婚前性行為



年齡下降 對象增多

試婚

同居

一夜性(情)
One night stand

交易
性行為

援交



教育部



杏陵基金會

過於注重感官的
刺激，減少雙方藉著
言語表達個性、品格、
價值觀等重要層面的機
會，反而窒礙彼此溝通
的管道與心靈互動



教育部



杏陵基金會

性永遠無法印證愛

學習情感表達與溝通
發展健康的親密關係

**SEX IS NEVER THE
TEST OF LOVE**

退而求其次

沒保險就免談

尊重自己和伴侶

**NO CONDOM
NO DEAL**



教育部



杏陵基金會



大學生為何需要性教育

- 一、親密關係是大學生的成長課題
- 二、大學生性行為的性倫理議題
- 三、愛滋病傳染威脅著大學生



教育部



杏陵基金會

學校性教育教導的原則

第一道防線：禁慾或延後性行為
(abstinence)

第二道防線：教導較安全性行為
如何戴保險套(safer sex)

第三道防線：萬一懷孕了怎麼辦
(in case pregnancy)



教育部



杏陵基金會

2014年我國大專校院學生性知識調查

題目	男 %	女 %	合計 %	t值
一、懷孕避孕				
1. 女性的卵子在排出3天後會發育成熟。(X)	13.3	17.9	15.9	-2.729**
2. 精子進入女性體內後，能繼續生存兩至三天。(O)	67.0	64.8	65.7	1.017
3. 計算女性排卵日期的方法是下次月經開始前約第14天。(O)	50.2	58.5	54.9	-3.600***
4. 女性一生會不斷的製造出卵細胞。(X)	69.1	69.2	69.1	-.020
5. 搭配使用凡士林之類的油性軟膏是增加保險套效果的好方法。(X)	50.8	45.7	47.9	2.199*
6. 體外射精方式的安全性高，且可以有效防止懷孕。(X)	76.0	71.7	73.6	2.116*
二、愛滋與其他性病防治				
1. 愛滋病能透過被蚊蟲叮咬而傳染。(X)	64.4	57.7	60.6	2.974**
2. 尚未發病的愛滋病毒感染者，不會將病毒傳染給他人。(X)	79.6	85.0	82.7	-3.117**
3. 目前的「雞尾酒療法」無法治癒愛滋病。(O)	55.8	50.0	52.5	2.522*
4. 在沒有使用保險套的狀況下，感染性傳染病的可能性，以肛交最高，其次分別是陰道性交、口交。(O)	51.2	45.8	48.1	2.298*
5. 世界衛生組織定每年11月1日為「世界愛滋日」，呼籲全人類重視愛滋病傳染的問題。(X)	4.5	4.1	4.3	.479
6. 在衛生署公告的部分醫院可接受愛滋病毒匿名篩檢，不需要提供真實姓名即可進行檢驗。(O)	51.7	49.3	50.3	1.058
7. 會經由性接觸或性交而得到的傳染性疾病統稱為「性病」，因此包括B型肝炎、非淋菌性尿道炎、疱疹都屬於性病。(O)	34.4	23.7	28.3	5.184***

• $p < .05$ ** $p < .01$ *** $p < .001$ *(資料來源：晏涵文、馮嘉玉(2014)大專校院學校性教育(含愛滋病防治)學生現況調查)



教育部



杏陵基金會

2014年我國大專校院學生性態度調查

題目	男	女	合計	t值
一、保險套使用總分	8.65	9.11	8.91	-7.906***
1. 發生性行為時，使用保險套是負責任的行為。	4.46	4.63	4.56	-5.450***
2. 會建議使用保險套的人，其實是不信任他/她的性伴侶。#	4.19	4.48	4.35	-7.144***
二、愛滋關懷總分	15.17	15.68	15.46	-4.397***
1. 我願意和感染愛滋病毒的人一起上課。	3.63	3.74	3.69	-2.695**
2. 我認為接納愛滋感染者，可以讓人們更願意主動去接受愛滋篩檢與治療。	3.94	4.03	3.99	-2.184*
3. 只要發生過一次可能感染愛滋的高風險性行為，我都願意去接受愛滋篩檢。	4.24	4.25	4.25	-.122
4. 我願意去嘗試擔任愛滋防治活動的志工服務。	3.36	3.66	3.53	-7.392***

* $p < .05$ ** $p < .01$ *** $p < .001$

#代表反向計分

(資料來源：晏涵文、馮嘉玉(2014)大專校院學校性教育(含愛滋病防治)學生現況調查)



教育部



杏陵基金會

2014年我國大專校院學生性行為調查

	男 (819人)		女 (1084人)		合計 (1903人)		卡方值
	n	%	n	%	n	%	
異性性行為							
接吻	540	66.6	658	61.0	1198	63.4	6.135*
輕度愛撫	516	63.5	603	55.9	1119	59.2	11.105**
重度愛撫	437	54.1	488	45.1	925	49.0	14.791***
性交	347	43.4	329	30.9	676	36.2	30.968***
同性性交行為	89	11.3	99	9.3	188	10.1	1.997
曾有性交行為 (同性或異性)	374	45.7	371	34.2	745	39.1	25.631***
無感情基礎性交行為	186	49.7	78	21.0	264	35.4	64.543***
每次都使用保險套	109	29.1	102	27.5	211	28.3	.647
性交後感到後悔	161	43.0	143	38.5	304	40.8	.482

* $p < .05$ ** $p < .01$ *** $p < .001$

(資料來源：晏涵文、馮嘉玉(2014)大專校院學校性教育(含愛滋病防治)學生現況調查)



教育部



杏陵基金會

20歲大專學生近35年來性行為比較

	男					女				
	1979 年	1988 年	1998 年	2007 年	2014 年	1979 年	1988 年	1998 年	2007 年	2014 年
	261 人	236 人	186 人	411 人	460 人	229 人	271 人	245 人	737 人	634 人
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
接吻	39.1	40.7	48.9	48.9	66.2	37.6	25.5	46.9	53.7	58.3
輕度愛撫	33.0	38.6	45.2	38.9	63.2	15.7	16.6	38.4	37.3	51.3
重度愛撫	26.1	30.9	35.5	34.1	52.9	8.7	7.4	28.6	22.4	41.5
性交	20.7	24.6	25.8	28.7	43.5	3.9	4.4	18.0	15.5	27.9

(資料來源：晏涵文、馮嘉玉(2014)大專校院學校性教育(含愛滋病防治)學生現況調查)



教育部



杏陵基金會

「性健康促進」是性教育當前的目標

- 擺脫對「性」的負向（Sex-negative）觀點，改採**正向**（Sex-positive）觀點
- 以提昇「**自尊**」與學習「**真愛**」為基礎，去尊重自己和別人。
- 學習情感表達與溝通、做決定....等表現性健康行為所需之**生活技巧**（life skill）
- 發展及維持**有意義的兩性關係**及將來成為**好的父母**。



教育部



杏陵基金會

性教育應由家庭、學校
和社會三方面共同負起責任



教育部



杏陵基金會

心動不如趕快行動

深信只有生命會感動生命

愛心會激勵更多的愛



教育部



杏陵基金會