

性傳染病之治療及衛教 問答集

聖馬爾定醫院皮膚科 何官倫 醫師

一、什麼是性伴侶感染風險告知？

性伴侶感染風險告知是指確診感染愛滋病、梅毒、淋病或其他性傳染病個案的性伴侶，能被告知具有感染到性傳染病之風險，且接受相關的諮詢、檢驗及治療。高風險族群如同性戀者、雙性戀者、嫖妓者、從事性工作者、和有多個性伴侶者，更須特別留意。透過性伴侶感染風險告知，能減少性傳染病的傳播。要告知性伴侶，自己得到那一種性病，詢問性伴侶是否有性病，因為性病是一種傳染病，由性接觸或體液接觸，將性病原體傳給對方，使對方受感染。若知道自己有愛滋病感染而不告知性伴侶，是犯罪行為，蓄意隱瞞，使對方感染性病，是要負刑法責任的。



二、我該如何告知伴侶或家人？

請用誠實溫和態度告知伴侶，告知時要儘量保持冷靜、自然，如果你顯得沮喪或驚恐，容易讓對方以為事情比想像中嚴重。要使對方了解你目前所得到那種性病時間有多久，有什麼症狀，如何去檢查和治療及目前病情結果，一一詳細告知對方，使對方了解你所講一切。

你要誠心誠意說服伴侶去接受檢查，確認有否傳染到性病，你要使伴侶相信愈早治療效果愈好，大部分的性傳染病都能夠治癒，若僅你自己單方面治療，則伴侶可能會繼續感染，因此要使伴侶沒有恐懼接受你的建議。

對家人也要有同樣態度告知，要詳細告知家人什麼是性病，性傳染病的症狀和傳染途徑，使家人了解，沒有恐懼之心。最重要告知家人，自己怎樣得到性病，除自己外，家裡的人沒有被傳染到性病。



三、告知前或告知時，我應該要注意什麼？

告知前或告知時，要注意：

- (一) 不要驚慌，要聆聽醫生的敘述你檢查的結果，得到那一種性病。你要冷靜去詢問醫生你的疑慮和不了解的地方。要好好地和醫生討論怎樣去接受治療、治療結果及藥物副作用，怎樣避免傳給別人和以後怎樣去預防性病。
- (二) 不要盲目地去接受來路不明治療偏方，不要延遲就醫，更不要放棄治療。
- (三) 要對自己及醫生有信心，懷有希望心情，若沒有辦法去面對自己的病，而且影響你的精神和生活，你可以再去請教精神科醫生幫助，這樣的合併治療，會有加乘作用，事半功倍。
- (四) 確認感染後，避免再和別人有性行為或捐血。
- (五) 提醒性伴侶儘快就醫接受檢驗，才能得知是否已經感染性傳染病。
- (六) 如果擔心對方會產生負向的情緒或反應，可以先與醫護人員討論，或是避免面對面告知的方式，也可預備一些性傳染病相關的衛教單張給對方參考。多了解性傳染病，才能在伴侶有不安或是疑問的時候，給予正確的知識和訊息。



台灣家庭醫學醫學會
Taiwan Association of Family Medicine

地址：台北市中正區100懷寧街九十二號四樓
電話：(02) 2331-0774 傳真：(02) 2383-2844
<http://www.tafm.org.tw>