

國立臺中科技大學-學務處衛保組

109學年度第2學期活動預告

日期	時間	活動內容	參加對象	地點
每週三~四	15:30~16:30	提供學生健康 諮詢服務	全校學生	健康中心
110/3/9~3/11	10:00~15:00	健康週 聰明選健康吃	全校學生	中正大樓 穿堂
110/3/9~3/10	10:00~16:30	第一次捐血活動暨 健康促進有獎答活動	全校教職員工生	中正大樓前
110/3/17	15:30~17:00	腰瘦就健康 預防代謝症候群講座	全校學生	昌明樓二樓 4201室
110/3/18	15:30~17:00	芳療療癒之旅 放鬆壓力與雕塑下半 身講座	全校學生	昌明樓二樓 4201室
110/4/7	15:30~17:00	腰瘦就健康 預防代謝症候群講座	中護健康學院學 生	民生校區
110/4/28	09:00~15:00	配合貨居博覽會 健康促進 有獎徵答活動	全校學生	中正大樓 穿堂
110/4/28~5/27	--	相揪來 GO 大健走	全校學生	--
110/5/13	15:30~17:00	健康促進講座 聽力保健	全校教職員工生	昌明樓二樓 4201室 (預定)
110/5/5、5/12 5/19、5/26 6/2	12:10~13:20	享瘦不 NG 4.0	全校學生	三民校區 健康中心
110/6/9	10:00~16:30	第二次捐血活動	全校教職員工生	三民校區 中正大樓前
110/6/10				民生校區 誠敬樓前

※ 活動日期與內容依衛保組公告為準



學務處衛保組 關心您~