



## >活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1-2
- 2、社團活動訊息 / p2-3

## >資訊報馬仔

- 【生輔、課指資訊】 / p3-4  
【健康生活】看懂體檢報告－貧血篇？ / p4-5

## >活動花絮

1. 109 學年度第 1 學期-品德教育講座 / p6
2. 109 學年度第 1 學期-法治教育講座 / p7
3. 109 學年度校外工讀職安須知與勞動權益維護 / p8
4. 昭凌戲劇社-澎湖校園反毒反性剝削巡迴公演 / p9-10
5. 昭凌戲劇社-體驗營 / p11-13
6. 桌球社-109 學年度第 1 學期社內桌球賽 / p14-15
7. 學生會-名人演講 / p16-17
8. 新生體檢報告醫生諮詢活動 / p18
9. 護理系學會-系烤活動 / p19
10. 吉他社-七校迎新 / p20
11. 消防演練 / p21

## 活動快報

### 一、學務活動訊息

| 活動日期、時間               | 活動名稱               | 地點           | 參加對象        | 主、協辦單位              |
|-----------------------|--------------------|--------------|-------------|---------------------|
| 校外各項獎學金提供單位收件截止日      | 學生申請校外各項獎學金訊息      | 本校網站         | 本校符合獎學金資格學生 | 校外各項獎學金提供單位、校內各承辦單位 |
| 12/1(二)<br>9:00~15:30 | 創校 101 週年校慶運動會暨園遊會 | 三民校區中商花園及田徑場 | 全校師生        | 體育室、課指組             |

|                        |                    |                     |                       |                   |
|------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|
| 12/1(二)<br>9:00~15:00  | 愛之行動-健康促進活動        | 籃球場旁                | 全校師生                  | 承鴻牙醫診所、<br>台中慈濟醫院 |
| 12/2(三)                | 生命教育講座:珍愛自己-活出美好人生 | 昌明樓 2 樓<br>4201 演講廳 | 教職員及學生                | 生輔組               |
| 12/2(三)                | 生命教育講座             | 民生校區禮堂              | 護理五專二年級、三年級及二技一年級各班學生 | 民生學務組、民生總務組       |
| 12/9(三)<br>15:30~17:00 | 性不性由你講座            | 誠敬樓 T311 室          | 中護健康學院衛生及服務股長         | 衛保組               |
| 12/16(三)               | 師生有約-全校師生座談        | 昌明樓 2 樓<br>4201 演講廳 | 全校師生                  | 生輔組               |
| 110/1/13(三)            | 109-1學生獎懲會議        | 行政大樓3樓第一會議室         | 獎懲委員、提案相關師生           | 生輔組               |

## 二、社團活動訊息

| 活動日期、時間                          | 活動名稱           | 地點          | 參加對象      | 主、協辦單位      |
|----------------------------------|----------------|-------------|-----------|-------------|
| 9/24(四)~11/26(四)                 | 帶動中小學          | 太平國小        | 賢德青年服務社社員 | 賢德青年服務社、課指組 |
| 10/12(一)                         | 哈哈 fun 桌遊      | 活動中心 3F 會議室 | 勤心笑研社社員   | 勤心笑研社、課指組   |
| 10/15(四)                         | 校園電隱節          | 中商花園        | 全校師生      | 畢委會、課指組     |
| 11/17(二)                         | 經驗分享           | 7918 教室     | 金融活動社社員   | 金融活動社、課指組   |
| 11/23(一)~11/26(四)                | 聯合活動-都市傳說      | 活動中心地下一樓    | 全校師生      | 學生會、課指組     |
| 11/30(一)~12/11(五)<br>12:00~13:25 | 中護盃羽球比賽        | 民生校區禮堂      | 三系日間部學生   | 中護羽球社、民生學務組 |
| 12/16(三)<br>17:30~21:00          | 「聖誕之夜-音魂不散」    | 民生校區禮堂      | 三系日間部學生   | 護理系學會、民生學務組 |
| 12/17(四)                         | 期末派對           | 活動中心 6F     | 全校師生      | 電子音像社、課指組   |
| 12/23(三)                         | 炸老人四校聯合成果發表    | 中科花園前       | 全校師生      | 熱音社、課指組     |
| 12/29(二)                         | 「憶起的聲影」兩社聯合期末成 | 活動中心 1F 音樂廳 | 全校師生      | 國樂社、管樂社、課指組 |

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

## 資訊報馬仔

### 【生輔、課指資訊】

#### ★ 生輔資訊：

- 一、本學期導師加減學生操行分數預定於第 14 週完成，系統開放時間將於「系科暨行政單位管理系統」公告，屆時敬請導師配合作業。
- 二、本學期各班級的幹部敘獎將由本組統一作業，請導師勿重複敘獎；另各單位或教師若有申請學生獎懲案件，請於 12 月 31 日前提出，以利學期末結算學生操行成績。
- 三、「維護人身安全宣導」公告於學務處生輔組網頁，歡迎全校師生及同仁點閱，多一分關注就多一分安全。
- 四、【特別叮嚀】同學若因相關原因無法到課，請速依規請假避免缺曠影響操行成績(五專前三年學生，請速送紙本假單核假，避免逾期)。

#### ★ 獎助學金：

- 一、社團法人中華佛教善緣慈善會為激勵弱勢族群在學青年力爭上游之動力，鼓勵具有中華文化【善、孝】精神之且堅忍向上清寒學子學業進步，加強自我閱讀、思考及邏輯能力，俾完成學業後亦能弘揚中華文化，推動社會公德觀念，主持正義，從事公益活動，進軍雜誌期刊媒體界，其後促進文化蓬勃發展，提攜後進、服務人群、回饋社會、貢獻國家，特設清寒學生【誌善】進步獎學金，每學年舉辦一次，前學年度上、下學期皆具修課成績及修習學校規定學分數，並符合下列四條件者：1、孝行、品德可彰，2、弱勢清寒，3、必全符合(1)前學年第二學期成績較第一學期進步。(2)前學年度上下學期操行未受記過以上懲處(3)平均成績為該年級前 65%。高中職及五專 2 至 4 年，20 足歲以下在學生，每名 5,000 元，上限 100 名。大專 2-4(含五專 5)年，22 足歲以下在學生，每名 10,000 元，上限 50 名。碩士 2-3 年，25 足歲以下在學生，每名 20,000 元，上限 10 名。
- 二、台北市東莞同鄉會為嘉惠桑梓，並為國家作育英才，設置獎學金以獎勵會員鄉親子弟及東莞市籍在台就讀中等以上學校，敦品勵學、向上精進之學生，凡會員或其子女之國中以上學生，學年度成績無任何一學科不及格，學業成績總平均 90 分以上，得申請甲種獎學金；學業成績總平均 80 分以上，得申請乙種獎學金。獎學金金額：碩士班甲種 4,500 元、乙種 4,000 元；大學(五專 4~5 年級) 甲種 4,000 元、乙種 3,500 元；五專 1~3 年級甲種 3,000 元乙種 2,500 元。
- 三、財團法人主計協進社為鼓勵各大學院校在校學生對於主計學科之研習起見，特設置主計獎學金，凡就讀國內大學會計、統計學系(組)及會計、統計研究所，同一學年上下兩學期平均學業總成績均在 80 分以上及操行均列甲等，並有志服務政府機關從事主計工作，同時未領取其他獎學金者，每名每年 20,000 元。

以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

## 【健康生活】

健康中心編製

### 看懂體檢報告－貧血篇

#### ※什麼是貧血？

貧血是指血液中的紅血球(RBC)或血紅素(Hb)過低，常以血紅素為標準，根據世界衛生組織(WHO)的定義：只要成年男性血紅素低於 13 gm/dL、女性低於 12 gm/dL，就稱為貧血。

#### ※貧血會有什麼症狀？

由於貧血指的就是紅血球或血紅素過低，所以多數症狀主要都表現在細胞缺氧上，如：

- 1.體能精力差、精神易倦怠、耐力與持久力差，易感到疲勞，四肢無力（因為細胞缺氧）。
- 2.頭暈眼花、思緒不順、記性差（容易使大腦缺氧）。
- 3.容易喘、呼吸急促、心跳加速（會增加心臟負擔）。

#### ※健康檢查報告中的 HCT、MCH、MCHC、MCV 又是什麼東西呢？

基本上，只要紅血球(RBC)、血紅素(Hb)和血球容積比(HCT)三個指數中有任一個低於標準值即可判斷為貧血。紅血球負責運送氧氣，血紅素是與鐵結合的部位，而血球容積比指的就是血液中紅血球所占的比例，所以這三個指數若低於標準值就可代表貧血（因為這三個指數間的關係相當密切，若有一個異常的話，往往連帶著三個都是會異常）。但由於貧血的原因有很多，前面三個指數只能用來判斷是否有貧血，但無法告訴你是屬於那種貧血，故才有了平均紅血球容積(MCV)、平均紅血球血色素(MCH)、平均紅血球血色素濃度(MCHC)等血液檢查指數。

我們可透過平均紅血球容積(MCV，平均一個紅血球的單位體積)來判斷紅血球的大小是否標準，若 MCV 指數 < 標準值則代表為「小球性貧血」，常見的「缺鐵性貧血」或「海洋性貧血」均屬此類；若 MCV > 標準值則代表為「大球性貧血」，在缺乏維生素 B6、B12、葉酸時因為紅血球無法正常分化，故會導致大球性貧血，常見的惡性貧血就屬於此類；而若 MCV 介於正常值則為「正球性貧血」，常見的溶血性貧血、再生不良性貧血等就屬於正球性貧血。



在所有貧血類型中，常見的缺鐵性貧血和海洋性貧血(舊稱地中海貧血，是一種遺傳性血液疾病，台灣約有 6% 人口帶此基因)，兩者的 MCV 都會低於標準值 80 fl，如果同時平均紅血球血色素(MCH，紅血球中的血紅素含量) < 25 pg 的話，就很有可能是海洋性貧血。此時最好是再做進階的鐵蛋白或血紅素電泳分析，來確診是否為海洋性貧血。

### ※ 貧血的治療方式

治療貧血要針對病因，如：缺鐵性貧血，便應補充鐵質；慢性失血引起的貧血，則應找出病因給予治療；若因維生素 B6、B12 或葉酸缺乏，則應由食物或藥物補充；嚴重地中海貧血除了要輸血外，還要以鐵劑治療。在進行任何治療方式之前，最好先諮詢醫師，由醫師安排最好的處置，切勿自行尋求偏方或忽視不管喔！

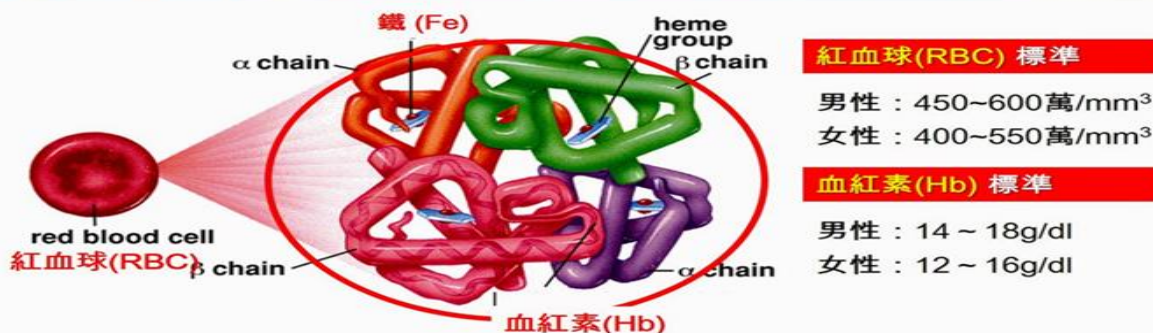
(資料／圖片來源：營養師 Stella 的減肥&營養部落格)

### 看懂血液檢查報告~HCT、MCH、MCHC、MCV是什麼東西？

若紅血球(RBC)、血紅素(Hb)或血中紅血球比例(即血球容積比，HCT指數)低於標準則可判斷為貧血。此時可透過平均紅血球容積(MCV)及其他血液檢查指數來判斷為何種類型的貧血。



### 從紅血球看貧血~認識紅血球、血紅素與鐵間的親密關係！



紅血球在人體中負責氧氣的運送，血紅素則是和氧氣結合的部位。如果把紅血球比喻為車子，氧氣當成乘客的話，血紅素就好比椅子，鐵則是椅子上的椅墊，也就是和氧氣結合的部位。所以只要紅血球(車子)或血紅素(椅子)數量不足，或有問題，或飲食中缺鐵都可能影響身體運送的氧氣數量。因此在血液檢查中，只要紅血球(RBC)或血紅素(Hb)低於標準值，就可判斷是貧血。

## 活動花絮

### 109 學年度第 1 學期-品德教育講座 / 生輔組

◎活動時間：109 年 11 月 19 日(15：00-17：00)

◎活動心得：

109-1 品德教育講座於行政大樓第三會議室舉行，邀請國立臺灣體育運動大學孟峻瑋教授擔任講座，孟教授以運動員對競賽或表演活動參與及執著，切入講座主題闡述品德的重要性。

活動由學務長實施講座介紹並致贈感謝狀。本次活動實際參與人數共 145 位學生參加（女 113，男 32），於講座後完成「學務行政講座」問卷 95 份，整體活動滿意度達九成以上。





### 109 學年度第 1 學期-法治教育講座 / 生輔組

◎活動時間：109 年 11 月 18 日(15：00-17：00)

◎活動心得：

109-1 法治教育講座於中技大樓 H201 會議室舉行，邀請台中市政府警察局犯罪預防科莫慧玲警務正擔任講座。本講座探討在多元社會環境中如何犯罪預防並結合當前社會趨勢，實施「反毒宣導」及簡易「防身術」教學。

本次活動實際參與人數共 159 位學生參加 (女 129，男 30)，於講座後完成「學務行政講座」問卷 75 份，整體活動滿意度達九成以上。





### 109 學年度校外工讀職安須知與勞動權益維護 / 生輔組

◎活動時間：109 年 10 月 28 日(15：20-17：00)

◎活動心得：

生活輔導組辦理「109 年度日間部校外工讀職安須知與勞動權益維護座談會」，地點在三民校區昌明大樓 2 樓 4201 室，參加對象為日間部學生及教職員。

師生踴躍參與，核予出席日間部學生得以公假登記。學生會中提問非常踴躍會後學生也留下將問題解答並給很棒的回饋。本宣導座談會參加人數共計 114 人。



**109學年度  
日間部校外工讀座談會**

**講師：  
齊燕魯老師**

活動日期：  
**109年10月28日(三)**

活動時間：15:20 - 17:00

活動地點：昌明樓2樓 4201

參與對象：日間部學生及教職員

- 本座談會指派商學院各班2人參加  
(班代、工讀學生或幹部)

歡迎同學踴躍報名參加 (可現場報名)

國立臺中科技大學 學務處 生活輔導組



昭凌戲劇社-澎湖校園反毒反性剝削巡迴公演 / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 9 月 8-10 日

◎活動心得：

**施羽珊**

真的非常開心能夠來到澎湖演出反毒和反性剝削的戲劇，這裡的小朋友真的很可愛，老師也很熱情，真的是很棒的體驗，謝謝中華民國家庭幸福促進協會的邀約。

**徐儷蓉**

今年是第二年去澎湖，非常高興有這個機會與協會再次合作，看到這些小朋友，我覺得宣導是個意義非凡的事情，因為有這個資源才能知道世界的部分裡，有一群單純可愛的孩子，而我們有幸教導他們，用這種行動劇的方式呈現，真是太好了。

**林郁淳**

在來澎湖之前沒有想過這裡是一個什麼樣的地方，只知道大家常常來這裡玩，但是這次竟然用了演員的身分來，而且還能深入校園，看看這裡的學校跟台中的有什麼不同，來了才發現這裡的人真的非常少，甚至一個國中總共只有 9 個學生，很開心可以與當地小孩近距離接觸，還能帶點知識給他們～

**李伊婷**

這是我第二次來澎湖進行演出，真的很高興還能有這樣的機會，澎湖的孩子都很單純，透過簡單的戲劇演出，教導不同主題知識，非常有成就感，透過實質探訪校園，也發現某些學校的資源真的不足，若有機會，也希望將來能繼續透過戲劇的方式發揮更多影響力。







昭凌戲劇社-體驗營 / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 9 月 27 日

◎活動心得：

林忻卉

沒想到會突然被找回來幫忙當機動長，還以為今年終於可以當聽指令的人。不過沒想到勤益的朋友能把這次的主題用的這麼盛大，真是出乎意料，也很佩服這屆的幹部們，不論是勤益還是中科，能在短時間內甚至總排都沒什麼人來的狀況下，讓這場活動圓滿落幕，真的很強，但這不是好現象，雖然我明白大家各自有事情要做，但社團就像是家庭一樣，我不希望未來幹部們或下屆的幹部有「能不做事就不做事，把麻煩都推給別人」的心態，能幫就幫，事情才會少一點不是嗎？

林政諺

這一場活動讓我想到了去年跟幹部們一起共事的日子，那種想要把活動辦到很好，想要讓大家在活動的過程中都很投入，而精心設計活動流程。過個幾個日子後再來看現在的幹部，相比之前感覺幹部們有比過去成熟穩重，事情處理起來很有信心，接下來的日子相信大家都能找到自己的處理方式來讓組織運作，幹部們加油！

施羽珊

這次的體驗營很特別，是我和勤益的社長主辦的，第一次主辦一個活動，真的很累，但是比起我，我想勤益的朋友應該更累，看到大家那天都很開心我就心滿意足了，真的要感謝大家的幫忙。現在知道別人辦活動的辛苦，每天都期待著有人報名，想著這樣的活動他們喜不喜歡。這次有這樣的體驗真的很酷。

鍾佳諭

這次跟勤益一起舉辦體驗營，雖然只是個小小的美宣，在與勤益共事時也了解溝通的重要性，以及若是只有一方抱持著熱忱，活動將會很難進行下去。謝謝主辦的用心，謝謝各位工作人員，不論是勤益或是中科，也謝謝捧場的新生～大家辛苦了！

江嘉慧

今年卸下幹部身份能再次參與與勤益合作的活動，非常的開心，這次再次當起隊輔帶領新生一起闖關、討論表演，看著每位新生積極的投入，就更加期待新一屆新生為戲劇社注入的活力，很佩服這一次新幹部們的創意想法，讓迎新內容精彩且新穎，雙方認真投入互相配合，希望能繼續延續這樣的精神，幹部們加油~



### 徐儷綦

體驗營很棒，以這樣的方式可以跟其他學校的戲劇社產生交流，並非希望去改變，而是以不同面向認識戲劇，我覺得這樣很好。

### 吳佳蓉

這次在活動中擔任了隊輔，在一整天的活動中，學習到了怎麼帶動小隊的氣氛，也讓參加活動的社員們可以好好地透過這次的活動更了解我們戲劇社，讓社員們不僅可以增加對社團的了解、對戲劇的認知，也因為這次與勤益科大的戲劇社一起合辦，讓社員們可以多認識到同樣喜歡戲劇的校外夥伴。

### 梁育維

今天很棒，參加了勤益以及中科聯合的體驗營，學長和學姊都很認真的想出小遊戲，幫助我們跟組員間互相認識，合作挑戰關卡，其中讓我印象最深刻的是學長在關燈後變身的那一幕，氣氛營造的很棒，參加完這次活動，我不但跟中科的社員有更深刻的認識，也跟勤益的同學玩的很開心，真的非常感謝舉辦這次活動的學長學姊們。

### 羅偉明

今天很感謝也很榮幸能參加中科跟勤益舉辦的體驗營！雖然原本還有點猶豫要不要去，但今天參與完後覺得真的好險有參加。

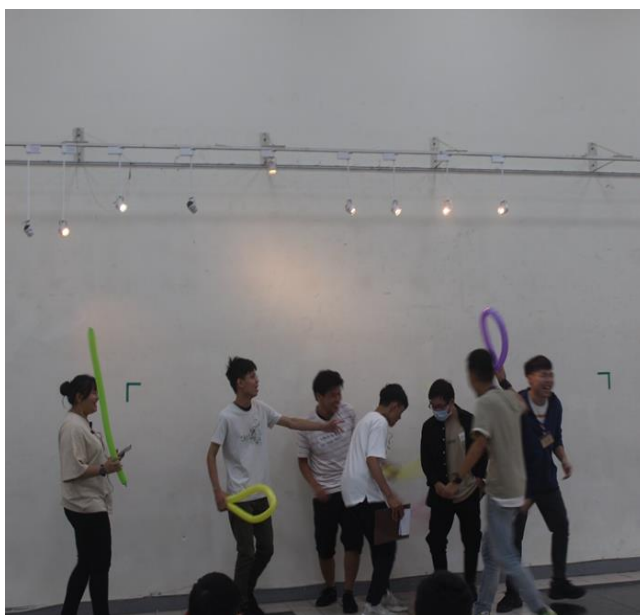
畢竟我之前較沒有參加過這類型的團體迎新活動，所以一切都覺得還蠻新奇有趣；而儘管最終演戲的環節當時會覺得壓力蠻大的，有點怕會演的不好，但之後有你們學長姐的鼓勵，當時心境調整的比較輕鬆，就真的是完全享受表演的當下而已。

最後，我真的要再好好向你們致敬一次！不管是中科還是勤益的學長姐&工作人員們，今天真的是辛苦你們了，感謝你們花時間特地舉辦今天的活動，我覺得真的很豐富也很用心，期待之後能一起參與你們其中！加油！

### 洪啟芳

這次參加體驗營蠻多蠻有趣的，每一個關卡都可以體會的出戲劇社的前輩的用心及努力，在最後一關的上台演戲及跟小組共同討論劇本都讓人很有成就感，尤其是排演時前輩給的各種建議都讓人對戲劇有新的認識。







## 桌球社-109 學年度第 1 學期社內桌球賽 / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 11 月 16 日

◎活動心得：

### 黎仲凱

這次社員排名賽讓大家都貼上名字，除了可以讓社員互相認識之外，也不會造成找不到對手的問題，感覺很棒，有感受到幹部們的用心，比賽流程也很順利~

### 陳昱和

這次社內排名賽，交流了社內不同的人，見識到別人的實力有些也是非常強的，也能磨練自己的球技跟經驗，我覺得非常棒。

### 陳明萱

去年沒有參加排名賽，今年參加覺得特別興奮，又加上發給每個人名牌貼紙，讓大家更容易找到對手，而且這次時間抓得比較剛好，大概 20 點就全部結束比賽，還好們有太拖到社員們的吃飯時間，然後這次我得名次是第九名，好開心。

### 沈子鈞

這次社內的排名賽不僅能讓我知道自己實力還有許多需要加強的地方，同時也讓我在社內交到更多朋友，很開心。

### 劉浩然

在這次的社內競賽中，全力以赴打完全場雖然讓人感到疲憊，但也讓我回想起最初接觸桌球的快樂，過程中也發現了球技的不精之處，期許未來能更加進步。

### 林扇龍

這次的排名賽遇到許多桌球高手，因為每次社課都跟固定的夥伴對打，都不知道原來社團裡有這麼多高手。雖然這次排名賽表現不佳，但跟高手切磋後，也讓我收穫滿滿。







### 學生會-名人演講 / 社團、課指組

◎活動名稱：名人演講- Won't you 啾 in us ?

◎活動時間：109 年 10 月 26 日

◎活動心得：

主要想舉辦名人演講的原因為，讓同學對新媒體更加認識及讓同學了解實踐比空想更為重要。往年名人演講大多述說名人的追夢心境的轉變，因此此次演講希望朝著夢想實踐的方向，讓同學瞭解面對現代流行產業，所須具備的能力。

在現今資訊流通的新媒體社會，如何與目標客群連結並設計博人眼球的内容是很重要的，藉由講師的分享來告訴同學如何做自己喜歡的事，同時也能獲得相當效益。讓同學可以多一個方向，夢想並非白日夢，而是要一步一腳印去實踐。也期盼同學聽完這場演講，會有執行的動力。

由於此次企劃書為上學期因疫情影響未能成行之活動，故延續前次之主題—社群平台經營，本次邀請的講師為啾啾鞋，影片拍攝主題以冷知識及書評為主，大學時期還曾翻譯歐美各國有趣的梗圖及影片，另外還有一個頻道為主打迷因短片。這次演講雖然內場及外場在活動開始前無太大問題，且已多重確認。但喇叭在講師演講時出現狀況，收訊不穩定且事前並未準備替代方案，應準備替代硬體以備不時之需。

透過這次演講的參與人數，了解到可能不是每位同學都有關注網紅的影片，雖然在上學期有統計同學的意見，啾啾鞋投票率最高，但實際參與人數未達預期。下次演講人選會傾向藝人，除了保證售票率，也希望演講時能有相當內容。

雖然這次演講人數不慎理想，但同學現場反應良好，問講師問題時很熱烈，活動進行中流程也很順利，希望下次保證售票率之餘，流程也能跟此次一樣順利。







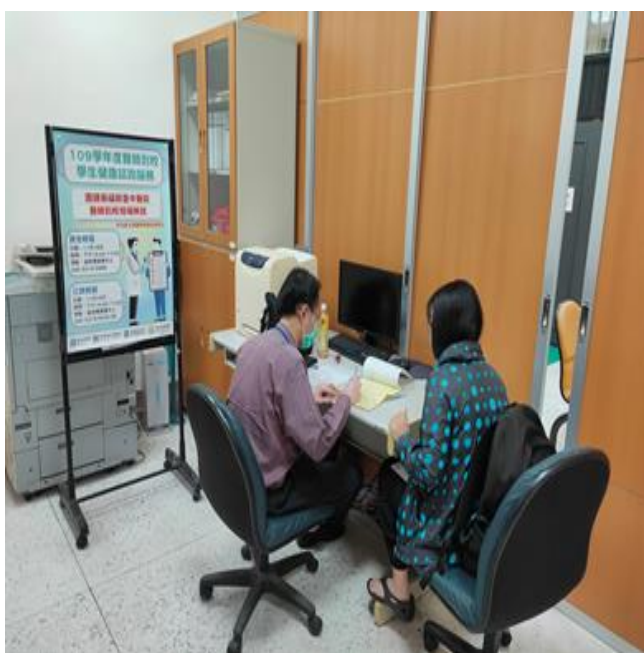


### 新生體檢報告醫生諮詢活動 / 衛保組

◎活動時間：109 年 11 月 18-19 日

◎活動心得：

為維護全校學生健康，並達早期發現早期治療，以及預防傳染病發生，每學年度本校皆會舉辦新生健康體檢，本學年度共計 3008 位新生完成檢查，11/18、11/19 邀請本年度辦理本校體檢醫院-臺中醫院家醫科醫師分別於兩校區健康中心，提供全校學生體檢報告之免費健康諮詢服務，及對於自主健康管理之執行給予諮詢者衛教，過程醫師不僅針對問題詳細回覆，且給予建議與衛教，同學們皆表示獲益良多，並更懂得如何照護自己的健康，本次活動共計 20 位學生接受諮詢服務。





### 護理系學會-系烤活動 / 民生學務組

◎活動時間：109 年 11 月 28 日

◎活動心得：

護理系學會系烤活動與本校資工系合作，藉由烤肉及遊戲促進護理各學制及其他科系之間的情感交流。





### 吉他社-七校迎新 / 民生學務組

◎活動時間：109 年 11 月 1 日

◎活動心得：

本校中科大 SUNNY 吉他社、台中高工吉他社、台中二中吉他社、沙鹿高工吉他社、台中高工吉他社、西苑高中吉他社、惠文高中吉他社於 109 年 11 月 1 日在台中高工舉行七校迎新活動。

此活動是為了讓新進學弟妹而辦的活動，讓學弟妹們能夠與友校有效接觸及認識的機會，準備表演讓學弟妹們欣賞。在此活動中他們不僅拓展人際關係也對吉他社之間的友誼交流有進一步的認識。





## 消防演練 / 民生學務組

◎活動時間：109 年 11 月 18 日

◎活動心得：

109 學年度第 1 學期辦理消防演練，邀請講師藍漢傑教官了解火災該怎麼做，如何快速移動自我保護、緊急避難位置選擇，廣播火災訊息令同學練習迅速移動至空曠地方集合，使同學充分了解地震災害的緊急疏散路線，以減少傷害維護生命安全，共計師生 163 人參與。

