



### >活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1~2
- 2、社團活動訊息 / p2

### >資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/ p2~3
- 【衛保組資訊】看懂體檢報告—血球篇/ p4~5

### >活動花絮

- 1、救傷隊~搬運病患研習/ p6~7
- 2、寫作社-可讀·性——臺灣性別文學變裝行動展/ p8~9
- 3、競技啦啦社-2022 全國啦啦隊挑戰賽/ p10
- 4、111 學年度第 1 學期校外賃居安全座談會/ p11
- 5、111 學年度第 1 學期性別平等教育專題講座/ p12

## 活動快報

### 一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
12/1 (四) 10:00~15:00	校慶園遊會	中科花園	全校師生	畢委會、 課指組
12/7 (三) 15:20~17:10	品德教育講座	中技大樓 H201	全校師生	校安中心、 生輔組
12/8 (四) 15:20~17:10	法治教育講座	中技大樓 H201	全校師生	校安中心、 生輔組
12/14 (三) 12:00~13:30	期末宿舍幹部 座談會	第三會議室	宿舍全體幹 部	宿舍組

12/15 (四) 15:20~16:40	師生座談	昌明樓 4201	全校師生	生輔組
12/15 (四) 18:00~20:00	學生宿舍歲末 聯歡餐會	大北京 川菜麵館	宿舍全體幹 部	宿舍組
12/19 (一) 17:00~22:00	宿造好聲音 宿舍聖誕晚會	體育館	全體住宿生	宿舍組

## 二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
12/6(二)~12/7(三)	二手拍賣 (有始有終, 衣舊是你!)	弘業樓一樓	全校師生	應用中文系學 會
12/7(三)	熟 CA 聲音最對味	學生活動中心 音樂廳	全校師生	會計資訊科學 會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

## 資訊報馬仔

### 【課指組資訊】

★財團法人中華開發文教基金會為培育清寒在學優秀之藝術、體育、技職類學生，特設立中華開發文教基金技藝職能獎學金，以協助青年學生發揮天賦長才及培育潛在專業技能。

#### 一、申請資格

- (一)具中華民國國民身分且經教育部認可之各公私立高中職、大學院校(含研究所、碩士班)藝術、體育、技職類(不包含外語類、商業與管理類、電機電子資訊類)清寒優秀在學學生。
- (二)術科成績總平均在 80 分以上或校排 40%(含)以上，且操行成績甲等以上(或 80 分(含)以上)，如未能提出成績證明文件者，得提出得獎紀錄以供審查。
- (三)中低收入戶或家境清寒者。

#### 二、獎助名額及金額

錄取名額、獎學金額依該會當年度預算決行之，每年以新臺幣 500 萬元為上限。

三、獎學金將籌組審查委員會，由該會內有關人員組成之，必要時聘學者專家參與審查。

審查採書面方式進行，必要時得面談與實地查核，已受獎助之學生得於接受獎學金屆滿一年後（即已接受兩學期之獎學金），得再該申請獎學金。

★嘉義西區扶輪社教育事務基金會為獎勵品學兼優學生積極向上、關懷鄉土、弘揚扶輪社社會服務之精神，特置財團法人嘉義西區扶輪社教育事務基金會獎學金，供符合資格學生申請。

一、申請資格：設籍於嘉義縣市，現就讀國內各大學院校之「大學部在學學生」。

（一）前一學年度學業成績總平均 85 分以上，且在校期間未受記過以上處分。

（二）非扶輪社現職社員之直系親屬。

二、獎助名額及金額

（一）獎助名額預定錄取 12 名，每名獎學金為新臺幣 5 萬元整。

（二）上述 12 名受獎名額中，將保留 1 名優先錄取新住民子女，以關懷並鼓勵新住民子女積極向學。

三、申請學生如若通過該基金會審查通過並錄取者，將於 112 年 3 月 15 日前通知，獲獎者應著正式服裝親自領獎，並於該扶輪社 112 年 4 月份舉辦之授證典禮獲例會上接受表揚。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。



## 看懂體檢報告－血球篇

## ☆什麼是白血球？

白血球的作用在細菌或異物侵入身體時，負責將它們吃掉並消化分解，稱為吞食作用。當細菌或異物侵入體內時，骨髓造血幹細胞就會製造很多白血球，使血液中的白血球增加。白血球數的正常值會因年齡而異，**15歲以上的白血球正常值為4000~10000個**。

## ☆白血球數目異常時可能的疾病：

白血球數異常時，可能與發炎、感染或血液疾病有關，通常中性球(Neutrophil)與細菌感染有關，淋巴球(lymphocyte)與病毒感染有關；酸性球(eosinophil)和鹼性球(Basophils)與過敏反應和寄生蟲感染有關。



## ☆什麼是血色素？

當血液中的紅血球(RBC)或血色素(Hb)過低，常以**血色素**為標準，根據世界衛生組織(WHO)的定義：只要**成年男性血紅素低於13 gm/dL、女性低於11 gm/dL**，就稱為**貧血**。

## ☆紅血球數目異常時可能的疾病：

血色素較低時，先看紅血球大小(MCV) 來判斷，若紅血球中等大小時，為正血球性貧血，通常和發炎有關，當 MCV 小，可能為缺鐵性或地中海型貧血；若 MCV 大，為大球性貧血，可能與葉酸或維生素 B12 缺乏有關。

建議平日可食用豬肝、牛肉等富含鐵質的食物，還有葉酸及維他命 B12，都可以幫助人體製造血色素。有趣的是葉酸只在植物性的食物中才有，維他命 B12 則只存在動物性的食物中，所以只要均衡的飲食就可以有足夠正常造血的營養了。



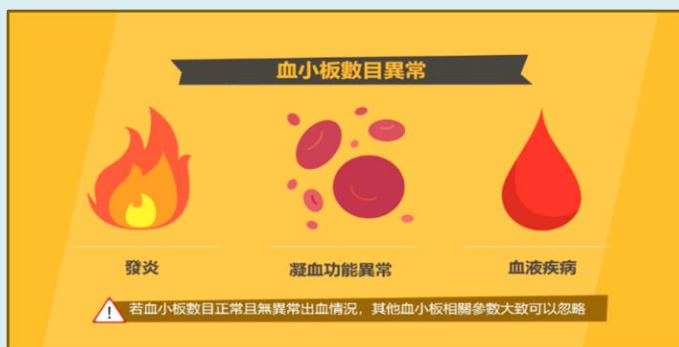
### ☆什麼是血小板？

血小板是血液中所含的成分之一，具粘著性，當血管損傷出血後，會粘住該部分，變成血栓加以止血。因此，血小板數量減少或機能降低時，會容易出血，且不易止血。

血小板的正常值為 15 萬~40 萬/UL。

### ☆血小板數目異常時可能的疾病：

血小板數值異常時，通常與發炎、凝血功能異常或血液疾病有關，若血小板數值正常且無異常出血情況，如：瘀青、關節腫脹等，那麼血小板相關參數大致上可以忽略。



上述血液數值若有異常過高或過低情形，建議至血液科門診進行相關檢查。

### 參考資料：

- 1.檢驗參考值-台大醫院\_健康教育資訊網 (111 年 9 月 健康教育中心整理；檢驗醫學部 / 核子醫學部審視 )  
[https://health.ntuh.gov.tw/health/hrc\\_v3/DataFiles/kensa.htm](https://health.ntuh.gov.tw/health/hrc_v3/DataFiles/kensa.htm)
- 2.周聖傑醫師之『看懂你的血液檢查報告-不要看到紅字就緊張』  
<https://health.ntuh.gov.tw/health/new/6316.html>
- 3.林嘉俊醫師之『教你看懂健檢』(影片)  
<https://health.pms.ntuh.gov.tw/media/865#note-tabs-not>

## 活動花絮

救傷隊~搬運病患研習/社團、課指組

◎活動時間：111 年 10 月 25 日

◎活動心得：

寶珠：感謝藍衣天使協會彭教官擔任主講，搬運病患課程詳細說明，互動示範手把手教社員操作，也講一些實際生活應用，例如緊急非緊急狀況如何施救，大家都學得很高興。

菱婕：今天印象最深刻的是林志穎車禍的例子，在緊急 4-6 分鐘，若施救恐怕二度傷害，若沒有車子爆炸人就沒了。今天學到很多搬運方法，印象最深刻的是公主抱，依老師指導先蹲在抱，變得很輕鬆！

伶潔：從今天急救課程學到很多搬運病患的方法，很多型態的救人方式，以後遇到實際狀況可以做最緊急的處理。

瑋婷：老師上課很認真，教學很專業、很詳細用心，謝謝老師！

救傷隊

POSTERLBS

2022/10/25



◎活動照片：



My heart beats for you every day  
I am inspired by you every moment  
It is wonderful to have you on my mind

寫作社-可讀·性——臺灣性別文學變裝行動展/社團、課指組

◎活動時間：111 年 10 月 5 日~10 月 25 日

◎活動心得：

◇主要參訪時段

本次訪客主要熱烈參訪時段集中在每日中午及下午 3 點到 6 點，在這些時段參訪的訪客平均約停留 10~15 分鐘以上。若遇到現場導覽的訪客，則會停留至 20 分鐘以上。

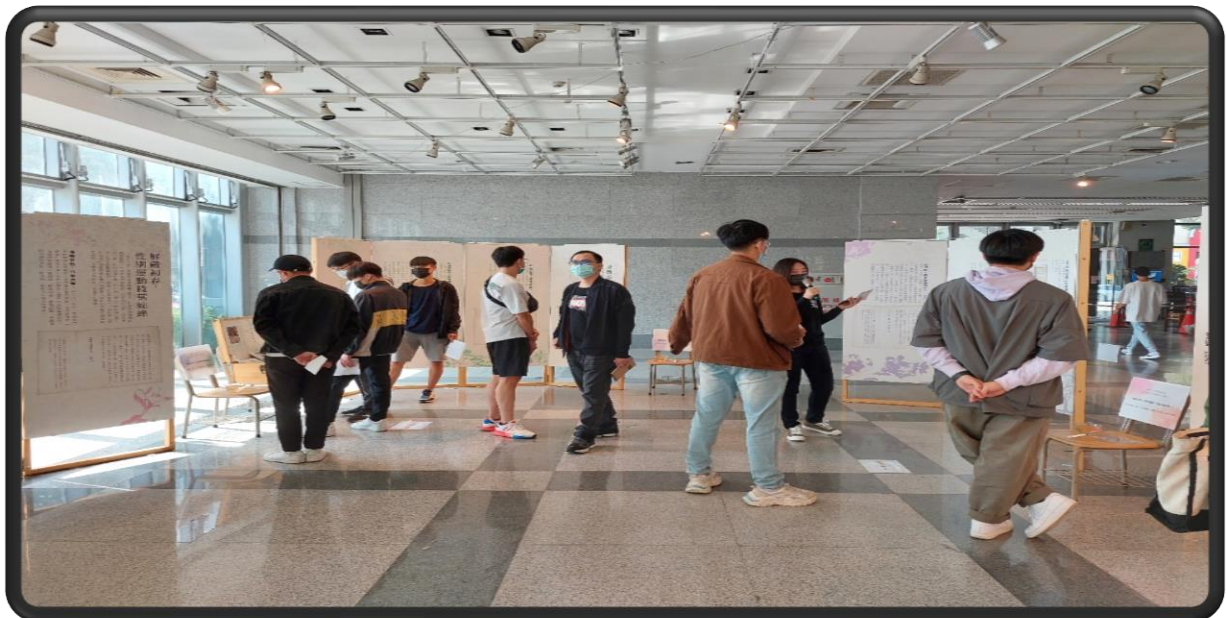
◇訪客組成

本次來訪的訪客大多對此展無先前的認識，但走進來的訪客皆對此展表現出高度興趣，甚至有重複進來參展的訪客。參展訪客大多以學生為主，其次為師長。

◇現場參訪狀況

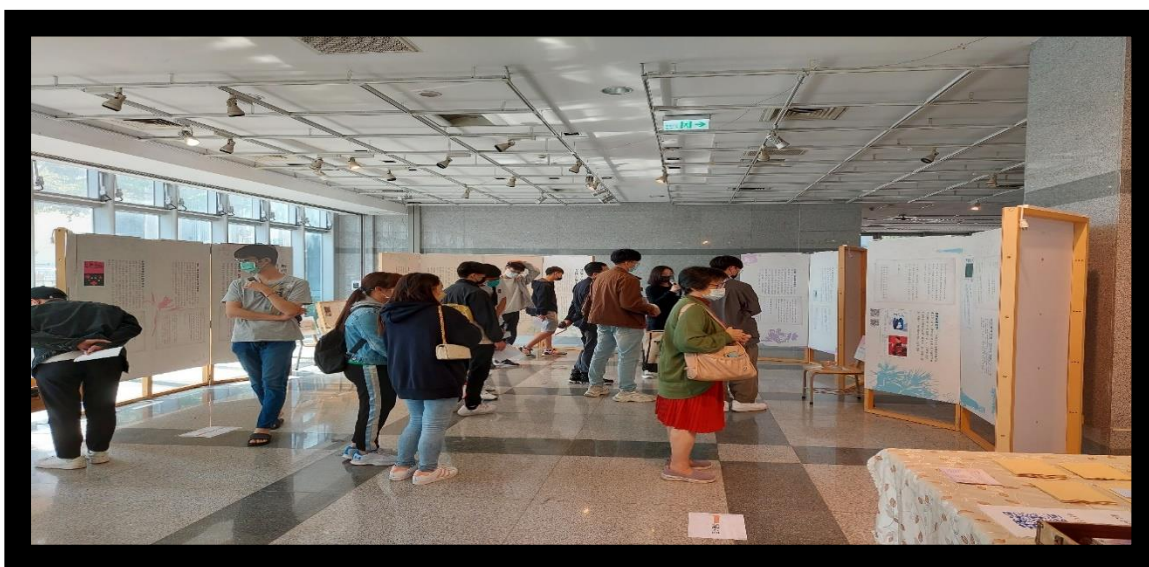
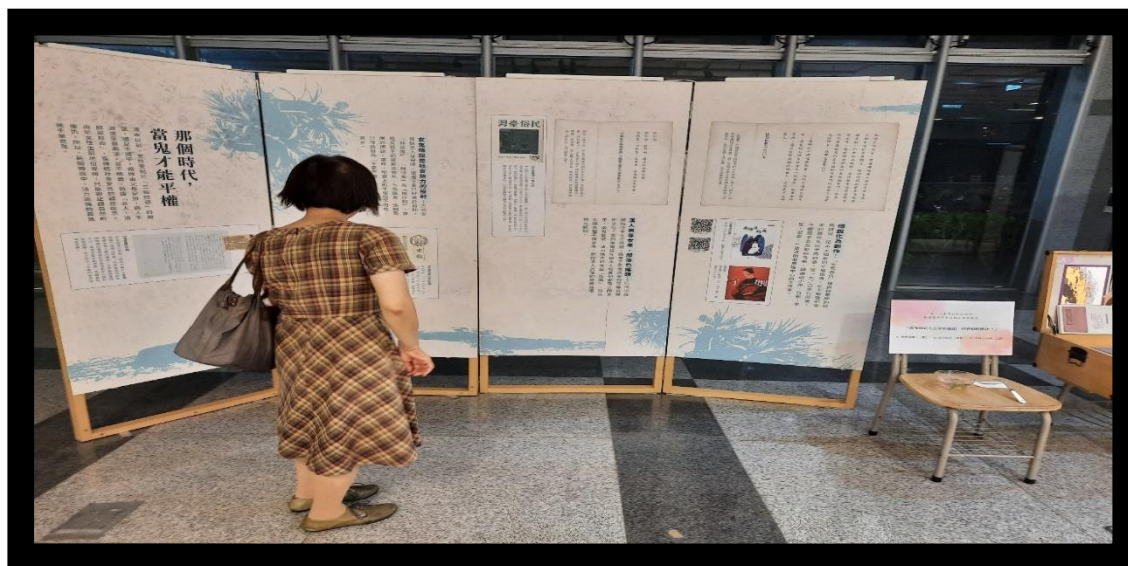
因本展設有現場互動，因此能大幅增加訪客駐足停留的時間，也讓訪客更願意詳細觀展，了解此展的內容。願意進入展覽觀展的訪客大多對此展表現出高度興趣，也願意更進一步瞭解此展內容，約有 5 成以上的訪客會向現場志工詢問此展的相關內容。

而現場志工也會視現場狀況進行不定時導覽，每次導覽時間約 15~20 分鐘，大多的訪客皆會從頭到尾聽完解說，且基本上有聽到導覽的訪客約佔 7 成。這些訪客在透過導覽引導與現場互動，皆給予本展良好的回饋，在留言板上也能看見許多訪客留下的鼓勵。同時，也有許多訪客因「國立臺灣文學館」而對此展有高度的興趣與期待，在聽完導覽觀展完後，也認為藉由此展收穫頗豐。





◎活動照片：



競技啦啦社-2022 全國啦啦隊挑戰賽/社團、課指組

◎活動時間：111 年 11 月 12 日

◎活動內容：

這次我們參加 2022 全國競技啦啦隊挑戰賽得到第一名，有了這次比賽的經驗，每個社員都充滿了動力與衝勁，同時也跟其他學校的競技啦啦隊交流，互相觀摩彼此的技巧及比賽，讓從未出賽過的隊員們增廣見聞。

為了這次比賽大家都努力準備了許久，每個禮拜的魔鬼訓練使大家增加了許多實力及肌耐力，一次又一次的增加技巧的難度，即使練習過程有許多障礙及困難，大家還是努力撐到了最後並且得到冠軍，幾個月來的努力也有所收穫。

參與比賽的同時也增加了與修平科大競技啦啦隊校隊的認識和交流，因為增加了彼此的感情及默契，使大家能更順利的完成比賽，並且共同迎接接下來 12 月的全國競技啦啦隊比賽。

這次得到了冠軍使大家擁有了共同目標及團隊精神，比賽過程中互相幫助及成長，也使我們臺中科技大學競技啦啦隊擁有的新知識學習，以及增加了賽場上的經驗，而不是只有普通社課的練習或是一般校外表演，接下來大家會為了 12 月的比賽繼續努力成長的，將我們臺中科技大學競技啦啦隊再次茁壯起來。



### 111 學年度第 1 學期校外賃居安全座談會/宿舍組

◎活動時間：111 年 11 月 2 日~11 月 3 日

◎活動照片：

考量學生賃居在外經常缺乏正確租屋與簽約觀念，特邀請財團法人崔媽媽基金會法務組講師協助本校辦理相關租屋安全宣導事宜，針對校外賃居相關案例教導學生如何認識租屋環境、避免糾紛、保障自身安全與權益等相關事項，強化學生租屋安全自我保護意識。



座談會於 11 月 2、3 日下午 3 時 20 分於第三會議室舉辦；當日學務長親臨致詞並特別感謝崔媽媽基金會曹筱筠講師及許翊瑄講師於百忙之中前來擔任此次講座，會中期勉與會之學生代表汲取講座精華，特安排有獎徵答，參與者十分踴躍。



另針對教育部推行「租屋安全檢核」宣導賃居生自我檢視『租屋安全、面面觀・6+1 項、好安心』包括：建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具・建築物內或週邊停車場設有照明・滅火器功能正常・熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒・設有火警警報器或住宅用火災警報器・保持逃生通道暢通，且出口標示清楚・我已瞭解逃生通道及具備逃生要領等相關事項，期勉賃居生能認知當危險發生時自我保護方式。



111 學年度第 1 學期性別平等教育專題講座/民生學務組

◎活動時間：111 年 11 月 23 日

◎活動內容：

111 年 11 月 23 日於民生校區辦理 111 學年度第 1 學期性別平等教育專題講座，邀請高雄市立中正高工卓耕宇主任蒞臨演講，說明多元性別平等概念，卓耕宇主任在同志輔導工作上具有豐富經歷的，以個人在校園中的輔導與諮商工作上面觀察到的現象與心得，搭配” 扣押幸福” 影片放映，具體地向同學闡述不同的性別面面觀，共計師生 187 人參與。

