



>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1-2
- 2、社團活動訊息 / p2-3

>資訊報馬仔

- 【生輔、課指資訊】 / p3-4
- 【健康生活】洗手好時機 / p4-5

>活動花絮

- 1、昭凌戲劇社-喚喚戲劇節 / p6-7
- 2、跆拳道社、慈幼社-幼道忍者村 / p8-9
- 3、書法社-加拉阿夫斯部落城鄉交流寒假營隊 / p10
- 4、108 學年度第 2 學期中護學院班長會議 / p11

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
校外各項獎學金提供單位收件截止日	學生申請校外各項獎學金訊息	本校網站	本校符合獎學金資格學生	校外各項獎學金提供單位、課指組
事發 3 或 6 個月內	學生申請急難救助訊息	本校網站	本校符合急難救助資格學生	各班導師或各院系所承辦
1/15~2/26	學生申請就學貸款訊息	本校網站	三民校區日間部符合就學貸款資格學生	課指組
2/26(三) 15:20~16:20	班長會議	誠敬樓 1 樓禮堂	中護健康學院各班班長	民生學務組 民生註冊組 民生總務組
3 月~4 月	108 學年度臺中市中等以上學校模範生表揚	臺中市政府指定會場	畢業班級模範生代表	生輔組
3 月中旬~4 月	學生菁英獎遴選作業	1.第一階段：教學單位	應屆畢業生	生輔組

		2.第二階段： 召開遴選委員 會議		
3 月下旬	畢業典禮籌備會 議	地點屆時再公 告周知	活動相關人員	生輔組
3/2~4/30	「新冠肺炎」海 報設計比賽	線上	全校學生	
3/2~3/13	傳染病線上有獎 徵答活動	線上	全校學生	
3/4(三) 10：00~16：30	熱血青年	中正大樓川堂	全校師生	台中捐血中心
3/10(二)	校園環境整潔 暨環保教育宣導	因應疫情，活 動暫停，將利 用網路宣導相 關注意事項	服務股長 衛生股長	生輔組
3/11~3/12(三~四)	交通安全講座	因應疫情，活 動暫停，將利 用網路宣導相 關注意事項	全校師生	校安中心 生輔組
3/26(四)	防災知能研習	地點屆時再公 告周知	全校師生	校安中心 生輔組
4 月上旬	交通安全委員會 議	地點屆時再公 告周知	各委員	校安中心 生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
3/16~6/10 17：15~18：15	桌球社學期授課	體育館 B1	桌球社社員	桌球社、課指組
3/19 12：00~13：25	吉他社期初小音 樂會	中正大樓 1F	全校師生	吉他社
3/28 07：30~17：00	吉他社社遊	台中后豐鐵馬 道	吉他社社員	吉他社
1/20~1/23	109 年教育優先區 寒假營隊-幼道忍 者村兒童跆拳道 樂營	南投縣僑建國 小	慈幼社社員、 跆拳道社員	慈幼社、跆拳道 社、課指組
1/17~1/22	109 年教育優先區 寒假營隊-加拉阿 夫斯城鄉交流寒	屏東縣來義國 小	書法社社員	書法社、課指組

	假育樂營			
2/7~2/9	109 年教育優先區 寒假營隊-前進平 溪，西遊記品格 營	新北市平溪菁 桐國小	賢德青年服務 社	賢德青年服務社 、課指組（因應 嚴重特殊傳染性 肺炎疫情取消）
2/4~2/7	芳苑 E 起來	彰化縣芳苑國 小	英文義務輔導 社	英文義務輔導 社、課指組（因 應嚴重特殊傳染 性肺炎疫情取 消）

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【生輔、課指資訊】

- ★ 「嚴重特殊傳染性肺炎」學生請假事宜，已公告於學務處生輔組網頁，學生只要備妥防疫假相關資料逕寄所屬系(科、所)承辦人員之電子信箱(詳見公告)，統一由承辦人員代為申請即可，無須臨櫃辦理。
- ★ 校外獎學金：
 - 一、財團法人得力教育基金會為促進公益及良善之目的，協助全國各公私立大學及獨立學院家境清寒，或家庭突遭變故之優秀學生完成學業，本國籍各院校大學部或獨立學院之學生(不含五專、研究所、夜間部、推廣教育部、進修部及空中大學)，未享有公費待遇，亦未獲其他機構獎學金超過兩萬元(含兩萬元)，且確具家境清寒或家庭突遭變故之事實者，前一學期之學業成績八十分以上及操行成績七十五分以上，且未曾有因故意行為，遭記警告以上懲處記錄者，可申請獎助學金二萬元。
 - 二、財團法人臺灣兒童暨家庭扶助基金會本著「基督的愛心、社工的專業、及時的幫助、溫暖的關懷」的組織使命與精神，對於因遭遇家庭經濟困境、限制或特殊經驗而無法穩定就學的學生，提供立即關懷與實質協助，藉「韌世代」獎助學金之設立，嘉許在艱困環境中堅毅不懈、未放棄升學的學生，鼓勵其在課內維持成績水準，在課外積極參與公益服務、競賽等表現，發展潛能、拓展視野與回饋社會，108 學年度第一學期學業成績平均 75 分以上(含 75 分)，可申請獎助學金五專組：一學期一萬元整；大學組：一學期二萬元整；碩士組：一學期二萬元整。
 - 三、財團法人臺北市臺灣許姓宗祠為鼓勵大學院校許姓宗親子女(許姓學生)，在校品學兼優，啟迪尊宗溯遠，闡揚倫理孝道，特設置「許姓宗親子女獎學金」，訂於春祭大典(會)頒獎，凡現就讀國內公私立大學院校之日間部許姓學生，學業成績及操行成績平均達 82 分(甲等)以上者，符合申請資格經審查合格者，頒給獎學金每名三千元至一萬元不等及獎狀 1 紙。

以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

★ 就學貸款：

108 學年度第 2 學期三民校區日間部辦理就學貸款自 109 年 1 月 15 日至同年 2 月 26 日止，欲辦理就學貸款者，請儘量貸足金額，以免屆時需至出納組補繳金額，徒增奔波往返，請注意勿先行繳費，且務必於期限前辦妥。

已完成貸款者，若確有迫切需要校方先行墊支就學貸款之書籍費、住宿費及生活費（限低收入戶及中低收入戶），三民校區日間部學生請檢具申請書及相關證明依限至課外活動組申請，以符實際需要：

(一) 墊支項目：書籍費、住宿費(限未於校內住宿者)及生活費。

(二) 申請時間：請填具「就貸學生書籍費、住宿費及生活費先行墊支申請暨切結書」 (<http://student.nutc.edu.tw/files/13-1004-558.php?Lang=zh-tw>，無需申請者免填)，連同規定文件於開學日起 2 週內下班前送達課外活動組或民生校區學務組，逾時恕難受理。

(三) 有意休、退學學生，請勿申請，如已申請，則除繳清學雜各費外，另亦需繳還本筆墊款，始完成離校手續。

以上就學貸款訊息詳情，可上本校首頁「最新消息」或課外活動指導組「助學專區」查詢。

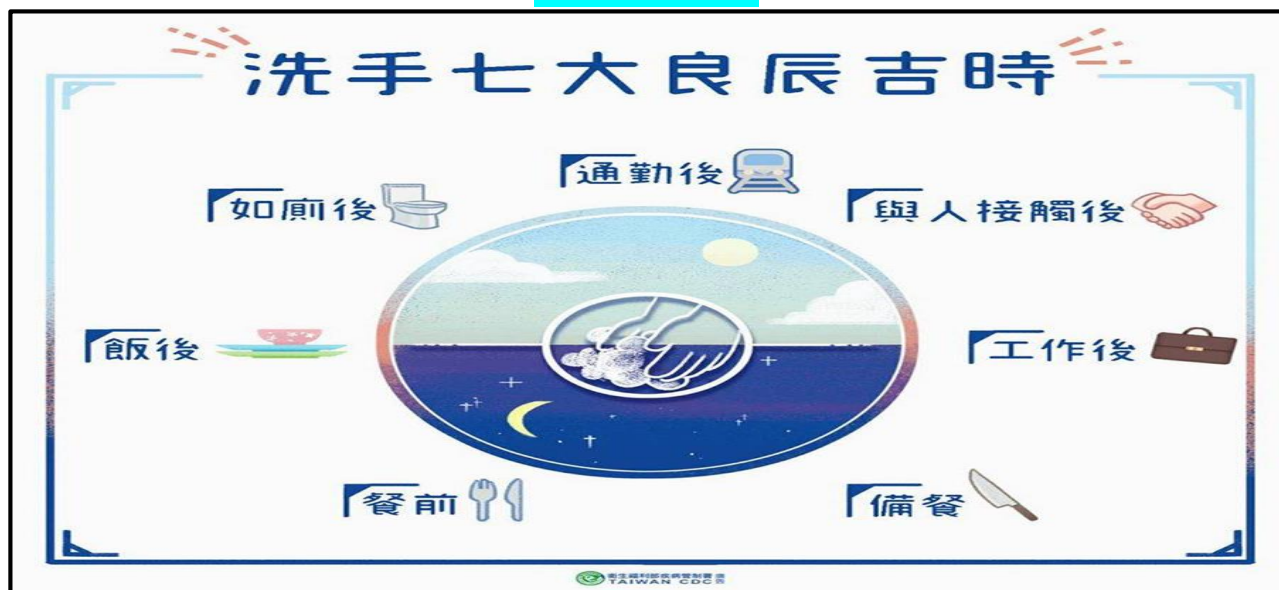
★ 急難救助金：

學生本人或父母如發生重大傷病或死亡且家境困苦，致生活陷入困境影響就學者，請導師提出或協助學生、家屬，於事發六個月內申請本校急難救助金(緊急紓困金)；及事發三個月內，申請教育部急難慰問金。

以上急難救助訊息詳情，可上本校課外活動指導組「助學專區」查詢。

【健康生活】

健康中心編製



洗手好時機

把握正確的洗手時機和步驟，是最簡單而有效的預防細菌及病毒傳染方法！洗手主要是利用酒精或界面活性劑殺死細菌和病毒，可預防包括：普通感冒、流感、冠狀病毒、腸病毒、諾羅病毒、輪狀病毒、A 型肝炎、桿菌性痢疾和傷寒等呼吸道症狀和感染性腹瀉，也能降低塑化劑等環境荷爾蒙危害。

用肥皂(soap)洗手，是世界衛生組織(WHO)認為最重要的公共衛生課題之一。民眾養成勤洗手的習慣，可預防腹瀉、呼吸道傳染病及腸道寄生蟲等疾病。衛服部疾管署建議了以下五項洗手時機，具體呼籲民眾落實洗手於日常生活中。

一、吃東西前：

不論是否使用餐具，吃東西前都應洗手。生活環境中，存在許多看不見的細菌、病毒，雙手於不知不覺中會接觸、沾染，吃東西時雙手難免接觸到食物，容易將病菌帶入口中。

二、照顧小孩前：

碰觸、逗弄、照顧嬰幼兒前，應先洗手。嬰幼兒免疫系統尚未發展成熟，容易因感染病菌而生病，且常見於家中大人或大孩童(無症狀)，由外帶回家的病菌傳染。因此大人或大孩童返家後應更衣洗手，嬰幼兒照顧者於摟抱、親吻或餵食嬰幼兒前，應先洗手。

三、看病前後：

進入醫院前，應先洗手；看病結束離開醫院前，也應該要洗手。(一)無論是病患或陪同家屬，進入醫院前應洗手，避免將病菌帶入醫院，保護醫院內其他抵抗力弱的病患(二)在醫院的就診環境中(桌椅、門把等)，容易直接或間接接觸到病菌，故看病後、離開醫院前也要洗手，洗掉手上看不見的病菌，保護自己，也避免把病菌帶回家中。

四、上廁所後：

不論是大號還是小號，如廁後都應該要洗手。如廁過程中，雙手難免會接觸到尿液或糞便，甚至在翻馬桶蓋、開關門、沖水等動作時也可能沾染到病菌，因此上廁所後應洗手。

五、擤鼻涕後：

雙手有接觸到口鼻分泌物時，就應該洗手。平時應避免用手碰觸口鼻，以避免吃進病菌，特別是出現呼吸道症狀時(如：流鼻涕)，鼻腔分泌物含有大量病菌，即使用手帕、衛生紙等擤鼻涕，雙手仍可能沾染分泌物或病菌，一定要洗手，避免病菌傳播。

除了一般常見的洗手時機，衛福部疾管署粉專「1922 防疫達人」也分享了「洗手七大良辰吉時」，提醒大家洗手的七個重點時刻分別為：通勤後、與人接觸後、工作後、備餐、餐前、飯後、如廁後，提醒大家要把手洗對、洗好喔！

活動花絮

昭凌戲劇社-喚喚戲劇節 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 1 月 18~19 日

◎活動心得：

應英五甲 邱羿珊

終於完成了年初的巨大挑戰，在整趟旅程中，有過興致滿滿也有過擔心焦慮甚至有一小段期間連覺都睡不好，因為一直在擔心自己演不好美心會辜負大家的期待，而且團隊裡還有厲害的學長們，我猜我可能有排練前焦慮症常常排練前一兩天我都超緊張睡不好，尤其是知道蟲蟲學長要來排戲的時候，但是每次跟蟲蟲學長排戲都會很順所以當天回到家就可以睡得好了哈哈。到了後期及進劇場之後我覺得這個決定我沒有做錯，壓力是大了點但誰知道以後我還能不能做這些能不能對戲劇做出貢獻，況且要畢業了，以後不太可能再跟昭凌的這幾個夥伴們一起為了一齣戲努力，謝謝你們跟我一起完成這齣好戲，因為有你們--整個春眠劇組，我五專生涯的最後一齣戲才能圓滿成功。特別謝謝學姐對我的信任以及期待也謝謝妳最後一場三合一對我說的話，明明是老掉牙的鼓勵的話，但當一個很重要的人看著自己的眼睛，誠懇的對自己說真的不一樣，我當時眼淚差點就出來了，謝謝來看戲的朋友們，看到你們眼睛鼻子紅腫的樣子 我超有成就感，你們讓我知道，我撥出來給春眠的時間及精力很值得，最後謝謝這個演出機會讓我知道會客時間我可以很忙碌哈哈還有我突破了自己，第一次在台上演哭戲還成功的哭了 4 場，我知道我還可以再更好，你們的鼓勵讓我更有動力和勇氣讓自己變更好我會繼續加油的，再次謝謝春眠劇組的所有人。

室設三 徐儷綦

這是我們第一次參加自己自費的戲劇節。因為是自己要籌備經費，所以遇到很多障礙，也是第一次體驗到一齣戲的製作困難，而且到了真正演出當天更是明白戲劇是少部份的文藝活動，所以支持的諸多是親朋好友。但我還是很高興可以參與，學習很多關於劇場的知識，比如說這次我是當燈光跟舞台設計，每次失誤與成功都讓我很感嘆，同時也希望下次可以做得更好，同時也感謝我們的指導老師，與諸多前輩以及我們夥伴們，一齣好的戲就是因為有他們，由衷感謝。

資應四甲 林妍卉

很高興有這個難得的機會與很多厲害的人一起合作，雖然宣傳與售票真的很痛苦，但當演出結束的那一刻，有一種一切都值得了的感覺，也很開心大家的評價都不錯，而且也都有被感動到，希望未來喚喚藝術節能夠一直辦下去。

應中三一 李伊婷

在完全沒有想到的情況下，接演了學姐執導的春眠，因為身邊的其他演員實力完全在我之上，所以排練期間壓力非常大，加之這個劇本本身難度非常高，如何將 4 個角色做切換成為我的一項大難題，但很高興能得到學姐的信任，給我很大的發揮空間，雖然正式演出我出包不斷，演技還是不夠，但這次的經驗也讓我更加了解我不足的地方，希望之後能繼續進步，最後，真的很高興能和大家共同完成春眠這齣劇，也謝謝喚喚戲劇節所有人員的努力。



跆拳道社、慈幼社-幼道忍者村 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 1 月 21~23 日 ◎活動地點：僑建國小

◎青年志工訓練過程與影響：

一、培訓過程：

本次首次以兩社聯合辦理方式進行營隊的相關籌備延續了慈幼社的傳統，也結合了跆拳道社的創新，使用慈幼社以往嚴厲的管理技巧，訓練過程中，有一些人撐不下去，但也有些人願意留下來一起努力；這次也是第一次擔任總召的角色，很多事都向學長姐請教了很多遍，確認很多次，不過，師長們但沒有因此感到厭煩，還非常有細心的給予指導，大談經驗。我們從暑假開始籌劃整體活動內容，尋找志工們來參加，並且針對兩社間的不同磨合了很多次。

在這半年來，學習到比以前更多，如何安排事情的輕重緩急、人際溝通、危機處理能力等等因為很多時候會有突發狀況，必須靠自己的臨機應變，尤其當活動中預定的時間剩下一大截空檔時該如何處理以及安排，都是很重要的經驗。

二、培訓成果及展望：

培訓長達半年之久，正式活動中，新手服務員們把平時幹部傳達的技巧訓練記得很清楚，就算有小朋友突發狀況，也不慌張，立即通知幹部們協助處理。服務員們也因為一起努力了半年，彼此之間的感情都有了基礎，所以在活動中看到彼此都會互相加油打氣，成為對方最堅強的支柱，每當有人需要協助，大家總是二話不說的挺身而出，無論這次籌備過程中有多少辛苦，活動的當下大家還是玩得很開心，看到大家在這次活動皆有成長，也著實讓幹部們感到十分欣慰！

三、工作人員參與的學習心得：

在這次活動中，看到了許許多多，不論是小孩們單純的笑容，抑或是帶點邪惡的竊笑，他們的單純猶如色調上找不到的那百分之百的純淨潔白，那是在接受現實社會這個大染缸洗禮前的最後一塊白衣，而他們的邪惡，是一次次有意無意的搗蛋驚喜，是需要用點苦笑無奈去面對處理的。從開始籌備到結束，每個人的付出有多有少，負擔的有輕有重，但我們朝著的方向是相同的。這次營隊，對每個人都有不同的意義，是對青春熱血的告別、對成長茁壯的鍛鍊。

本以為會從小朋友身上學到很多，沒想到反而是在工作人員身上學到更多，在營火晚會那天流了很多眼淚，一部分是因為聽到小朋友如此純粹的夢想，更多的是聽見每個工作人員不同的故事。從沒有參加過一個活動是全體人員盡心盡力的朝著同一個目標前進，一開始覺得很可惜沒有早點認識大家，聽著每個人分享自己每次營隊的故事，都覺得沒有參與感，但沒關係，來日方長，我們還有很多時間一起相處。

半年的時間，看著活動從無到結束，每次開會都被總召兇到懷疑自己到底幹嘛參加，可是每次開玩一次會就覺得責任更重一點、壓力更大一點，但伴隨而來的是大家的感情都更好一點、關係又更緊密一點，籌備期間每個人都水深火熱，忙著實習、讀書、工作、準備考試等等，但有些事要做了才能體會其中的感動，每個夥伴都是不可或缺的一份子，因為這樣才擁有這份感動又難忘的回憶，永遠會記得踩沙踩到腳快斷掉，練香舞練到全身痠痛的日子。

當然跳完香舞當下的那份感動更是深深烙印在心中，這次營隊能圓滿結束，靠的是每一位儘管後悔卻沒有退縮的每一個工作人員，是大家一起支撐起這個夢，過程中有淚水有汗水，有歡笑有磨擦有怨懟，大家都是彼此現階段必須遇到的人，也因為如此，才能在這個階段，創造出如此美好的回憶，最後，在彼此人生的篇章留下小小又動人的美麗章節。



運動常識



少年接力



營火晚會



靜態教學



防身術教學



教唱時間



結業典禮



大合照

書法社-加拉阿夫斯部落城鄉交流寒假營隊 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 1 月 17~22 日

◎活動地點：屏東縣來義國小

◎活動心得：

經由這次營隊活動，讓大學生更加了解偏鄉小學的需要，以及其資源上的落差，在過程中不但學習到如何與國小學童相處，也學習如何與校方進行溝通，面對問題不逃避勇敢面對，對於不公正或是有偏心之行為，予以柔性勸導而不強硬與其碰撞，在語言溝通及問題處理上都得到大幅度的提升，對於未來升學或是工作都可以應用，培養更高人一等的抗壓性。

城鄉小學的學生成長及環境各異，優劣參半，如何截長補短，透過寒假營隊活動及遠距共學方式，彼此看見並體認生活文化差異，達到相互了解、接納，互相提攜、學習、成長的功效，同時服務學童的大學生隊輔們也可以藉此體認服務的意義，達到從做中學，落實學用合一的教育目的。



傳統美食課老師講解



原住民傳統瑣課程射標



原住民傳統瑣課程射箭



學習並引導孩子童玩製



全員與來義國小師長合照

108 學年度第 2 學期中護學院班長會議 / 社團、民生學務組

2/26 辦理中護健康學院各班班長會議，在民生校區綜合大樓 1 樓舉行；由中護健康學院陳筱瑀院長勉勵各班長因應新型冠狀病毒肺炎持續，為讓同學安心上課，這段期間進入校園門口設有檢疫測量站，請各班同學配合檢疫宣導，若有感覺異樣一定要就診，以確保健康。

學務組王建邦組長關心同學要注意營養、運動、睡眠，盡量不去公共場所，要勤洗手、帶口罩、保持安全距離；配合防疫措施。民生校區註冊組亦說明相關事項，總務組提供相關資料請班長宣導，共計師生 40 人參與。

