



>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1~2
- 2、社團活動訊息 / p3

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/ p3~4
- 【衛保組資訊】挽袖捐熱血-捐血須知/ p5
- 【宿舍組資訊】宿舍組業務相關說明/ p6

>活動花絮

- 1、111 學年度日間部校外工讀學生座談會/ p6
- 2、戲劇社暑假營隊~與白沙的你劇在一起/ p7~8
- 3、管樂社暑假營隊~Sunshine Fun Music 管樂夏令營/ p9~10
- 4、國標社、原民推廣社、行動藝術社社團聯合交流晚會/ p11~12
- 5、110 學年度學生社團暨自治性團體評鑑/ p13
- 6、行動藝術社-室外排球場-排球營活動/ p14
- 7、111 學年度第 1 學期學生宿舍防災疏散演練/ p15
- 8、111 學年度第 1 學期環保知能講座/ p16

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
11/2(二) 15:15~17:00	賃居座談會	第三會議室	中護學院、商學院各年班賃居聯絡人	宿舍組

11/3(三) 15:15~17:00	賃居座談會	第三會議室	資訊與流通學院、設計學院、語文學院各年班賃居聯絡人	宿舍組
11/17(四) 8:30~12:00	112 級畢業班團照	操場、中科花園、中商大樓前	畢業班級師生	畢委會、課指組
11/23(三)	性別平等教育專題講座	民生校區禮堂	民生校區二技二、五專三年級各班學生	民生校區學務組 校安中心
12/1(五) 9:30~15:00	103 週年校慶園遊會	中科花園	全校師生	畢委會、學生會、課指組
12/1(四)	愛滋匿名篩檢活動	健康中心	全校學生	衛保組
12/1(四)	愛滋病防治及菸害防制有獎徵答活動	操場旁	全校學生	衛保組
12/1(四)	口腔衛生保健活動	操場旁	全校學生	衛保組
12/7(三)	品德教育講座	詳見公告	全校師生	校安中心、生輔組
12/8(四)	法治教育講座	詳見公告	全校師生	校安中心、生輔組
12/15(四) 15:20~16:40	師生座談	昌明樓 4201	全校師生	生輔組
12/21(三)~12/22(四)	第二次捐血活動		全校學生	衛保組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
9/30(五)~10/2(日)	稅醒來片香算吐司-三系聯合迎新宿營	南投日月潭瑞居渡假飯店	財稅、財金、統計系新生	財稅系學會
10/1(六)~10/2(日)	全體集合-保衛春日部大作戰	東勢玉山高中	保金科新生	保金科學會
10/3(一)~10/7(五)	體育週	活動中心 6 樓	流管系同學	流管系學會
10/15(六)~10/16(日)	CA 堡秘方爭奪戰-新生迎新露營	台中新社觀雲居	會資科新生	會資科學會
10/15(六)~10/16(日)	真新話大貿險(國貿科迎新活動)	雄鷹探索體驗活動園區	國貿科新生	國貿科學會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★財團法人趙自齊教育基金會為資助海外來台深造之熱河省籍學生，期使順利完成學業服務社會，委託台北市熱河同鄉會制訂相關辦法並施行，以獎勵大專以上優秀學生。

一、申請資格

凡海外來台就讀國內公私立大學及研究所學生，取得正式學籍且已在台已就讀一年(含)以上，具有下列條件者均可申請獎助金：

(一)學生其父親或母親之祖籍符合國民政府熱河省建置之學生。

(二)上下學期學業成績平均在七十五分以上者，及操行成績、體育成績在乙或七十五分以上，且未曾受記過處分者，殘障學生及大專高年級如學校無操育課程時得免繳體育成績單。

二、獎助名額及金額

獎助金種類、金額及對象如下條件所述：

(一)大專院校優秀學生獎助金，每名為新台幣 20,000 元。

(二)碩士班優秀學生獎助金，每名為新台幣 30,000 元。

(三)博士班優秀學生獎助金，每名為新台幣 40,000 元。

三、獎學金每年辦理一次，經台北市熱河同鄉會理監事會議審查及財團法人趙自齊教育基金會同意後，如有獲獎，將通知申請得獎人親自前來領取。

★茂鈺紀念股份有限公司為感念林茂鈺先生暨鼓勵家境清寒學生專心向學，提供經濟上必要之幫助，回饋鄉里，特設立「林茂鈺教育獎助學金」供申請。

一、申請資格

(一)凡國小及國中均畢業自座落於高雄市阿蓮區之學校，現就讀於高工、綜合高中工業類科別或大學理工相關科系之在學學生。

(二)最近一學期學科成績平均達 60 分以上。

(三)家庭為低收入或中低收入戶，或家庭遭受重大變故等導致生活困難者。

二、獎助名額及金額

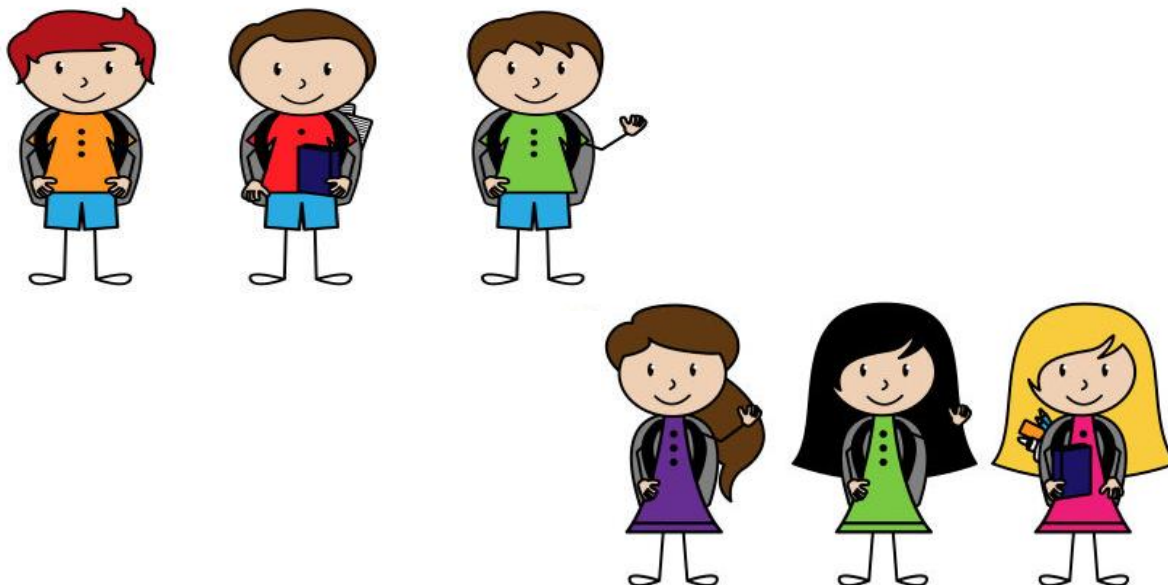
(一)高工、綜合高中工業類科別：每名新台幣一萬元以上。

(二)大學理工相關科系：每名新台幣二萬元以上。

三、該項獎助學金將經茂鈺紀念股份有限公司依申請資格評選之，必要時將安排實地訪查，實際發放金額及名額有該公司委員會專案討論決議後辦理。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。



挽袖捐熱血-捐血須知

「捐血一袋，救人一命」是一句大家耳熟能詳的標語。人體的血液中包含紅血球、白血球、血小板及血漿，透過捐血可以促進人體的新陳代謝，當體內的「新血」變多，便能減少血管內皮可能發生的不良反應，也可以降低罹患心血管疾病、糖尿病等疾病的風險。而當傷病患在緊急缺血時，身體來不及製造大量血球及血漿時，也唯有透過「輸血」才能恢復健康或延續生命。因此，捐血不僅是一個很有意義的行為，更是一個利人利己的行動，為了鼓勵捐血與保持血庫穩定，捐血中心也會時常舉辦活動，透過贈送各種獎品來鼓勵民眾參與。衛保組也會響應捐血中心，於校內舉辦捐血活動。

在捐血時，捐血中心的工作人員會先對捐血人做簡單的衛教及諮詢，並調查近期的健康狀況，當確認過捐血人的健康狀況沒有問題之後，便可以進行捐血；而捐血中心在收到血液後，也會再做血型檢驗以及紅細胞異體抗體篩檢，同時針對血液相關的傳染病，包括：肝炎、梅毒和愛滋病等進行簡單檢驗，首次的捐血者還會另外檢驗 T 淋巴抗體，當檢驗完畢沒問題後，便會將血液儲存在血庫中，以備後續他人所需，而捐血者也會收到此次的捐血報告。

捐血注意事項

- 一、記得攜帶有照片與身分證字號的證件，捐血前會查驗年齡，年齡需滿 17 歲以上，65 歲以下。未滿 17 歲者，需有法定代理人同意，始得捐血。
- 二、睡眠充足，前一天不要熬夜。理想的睡眠建議要睡足 8 小時。
- 三、正常飲食，不建議空腹捐血，同時應避免高油脂食物。
- 四、捐血前一天要補充適量的水分。
- 五、捐血前 30 分鐘喝水、果汁或牛奶可提昇捐血時的順暢度，還能避免捐血後頭暈不適。
- 六、穿著輕便衣物，特別是袖子要能輕易捲到手肘上方。

相容血型圖表

	捐血者							
	O-	O+	B-	B+	A-	A+	AB-	AB+
受血者								
AB+								
AB-								
A+								
A-								
B+								
B-								
O+								
O-								

- A 型血：只能接受 A、O 型血
- B 型血：只能接受 B、O 型血
- AB 型血：可接受 A、B、AB、O 型血，有「萬用受血者」(universal recipient)之稱
- O 型血：只能接受 O 型血；此外，任何血型的人均可接受 O 型血，因此 O 型血的人有「萬用輸血者」(universal donors)之稱
- Rh 正/負型血：Rh 負型血的人不可接受 Rh 正型血

(圖片來源：明報健康網 / 資料來源：醫療財團法人台灣血液基金會)

【宿舍組資訊】

- 一、111 學年度第 1 學期學生宿舍防災疏散演練已於 10/4 (二) 晚上 10 點 40 分辦理完畢。住宿生以不推擠、不嘻笑、不跌倒的原則，快速安全的疏散至升旗台前集合，接受幹部點名，現場並設置臨時救護站，以防患受傷同學可做緊急搶救處理，演練過程順利。
- 二、111-1 校外賃居生座談會已於 11/2(三)、11/3(四)兩天在第三會議室召開，邀請崔媽媽基金會講師擔任講座，教導學生如何處理租屋契約及賃居糾紛。
- 三、為表達對離鄉求學住宿學子的關懷及增進其情感聯繫，以增進住宿生對群體生活之向心力，謹訂於 12/19(一)辦理 111 學年度聖誕歡慶卡 k「宿造好聲音」活動，提供住宿生展現自我的舞台。

活動花絮

111 學年度日間部校外工讀學生座談會/生輔組

◎活動時間：111 年 10 月 13 日

◎活動內容

一年一次的「校外工讀學生座談會」於 111 年 10 月 13 日 (三) 下午 3：20～5：00 在本校三民校區中正 8 樓國際會議廳辦理，期能藉由座談會維護學生勞動權益，提升工讀環境品質，建立良好之溝通管道。本次主題為「求職大作戰」，邀請在策圖行銷企管顧問擔任企劃經理的蕭翔翼老師蒞校演講，由學務長代表校長頒贈講師感謝狀。

本次座談會指派資訊與流通學院、設計學院、語文學院及智慧產業學院各班 2 人參加(班代、工讀學生或幹部)。

蕭翔翼老師為了幫助學生瞭解自身權益及提升相關知能，準備了豐富的上課內容；本次活動參加師生(含講師與學生)共計 122 人。



戲劇社暑假營隊~與白沙的你劇在一起/社團、課指組

◎活動時間：111 年 8 月 7 日~8 月 13 日

◎活動心得：

與白沙的你 劇在一起

戲劇社社員運用在戲劇社所學規劃營隊課程，將課程融匯進遊戲，並利用劇場遊戲、情緒小卡、繪畫、音樂…等，帶領學員認識自己、認識情緒，並勇於表達自己的想法與感受。

在營隊的這五天，隊輔以及工作人員若是遇到了任何問題，都會盡量想辦法在當下或當晚就將問題解決，並觀察小朋友的情況對於隔天課程與遊戲進行調整，課堂中安排的學生本不僅讓學員可以記錄下對於課程的想法，在最後一天隊輔、工作人員寫給每位學員的小卡也留給了學員一個紀念，這兩項雖是後來才規劃、臨時新增的流程，但反響意外的好；在營隊的過程中我們不僅認識了許多有趣的、害羞的、可愛卻容易失控的小朋友，也了解到了許多白沙國小、小琉球的歷史與故事，活動結束了，我們會銘記這次活動的教訓不再犯下相同的錯誤，並珍惜這次營隊的珍貴回饋。



By~戲劇社營隊總召 佳蓉

InstaMag

◎活動照片：



管樂社暑假營隊~Sunshine Fun Music 管樂夏令營/社團、課指組

◎活動時間：111 年 8 月 15 日~8 月 19 日

◎活動心得：



Sunshine Fun Music 管樂夏令營

Sunshine Fun Music 管樂夏令營，這次活動是由新舊任幹部一同合作辦理，身為總召之前也沒有帶營隊的經驗，在準備的期間就遇到許多問題。但經過詢問學長姐之經驗分享及在大家的互助下努力克服所遇到之問題，籌備起這個活動，更有漸入佳境之趨勢。

為期五天的過程中，從一開始的簽到，和小朋友的初次見面；始業式的開始，讓他們認識所有輔導員；破冰團康遊戲的實施，化解了彼此間的距離；樂理課及呼吸練習的教學，讓學員們更進一步認識音樂的奧妙；各樂部的分部課，帶領他們學習吹奏一項管樂器的方法和知識，傳承管樂世界的風氣；團練合奏課，讓大家體會管樂合奏起來的特殊感受，壟罩在音樂的芬芳當中；大地遊戲的闖關活動，提升學員的團隊合作精神，及路途中尋獲道具卡的洞察力……等。一連串有趣的教學活動及遊戲，讓原本互不相識的我們，進而在短時間內轉成，宛如一大家庭般的朋友。

活動的核心在於人與人的交流以及音樂的延續，在活動結束後，有幾位服務員有與小學員們持續交流，音樂上建構起的橋梁，成為了兩個不同世代的結合。



By~管樂社營隊總召 韻琳

Insta Bag

◎活動照片：



國標社、原民推廣社、行動藝術社~社團聯合交流晚會/社團、課指組

◎活動時間：111 年 9 月 29 日

◎活動內容：

詠·韓娜谷（原民推廣社）

第一次跟其他社團聯辦活動覺得很新奇，在活動開始前大家都花很多心力跟時間在籌備活動。很开心活動當天到表演跟流程都很順利！參與的人也樂在其中，看到他們積極的態度我也感到很高興～很感謝大家願意一起努力把這個活動舉辦的這麼好，期待以後還能彼此多多交流～

黃珮菁（行動藝術社）

第一次和其他社團合辦一場活動，很感謝每一個夥伴的搭配，讓這次的活動能夠順利舉辦，或許還有待改進的地方，相信這些能成為未來舉辦活動努力的方向，期盼透過這場活動能夠讓每位新生更認識我們這些社團，對於曾經有過相同疑惑的人，也能夠透過講座得到答案

林峻緯（國標社）

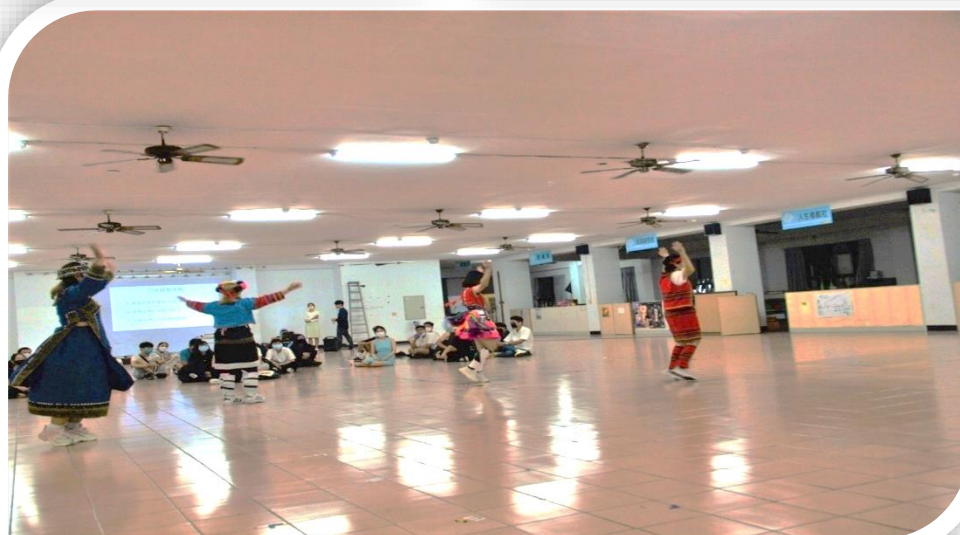
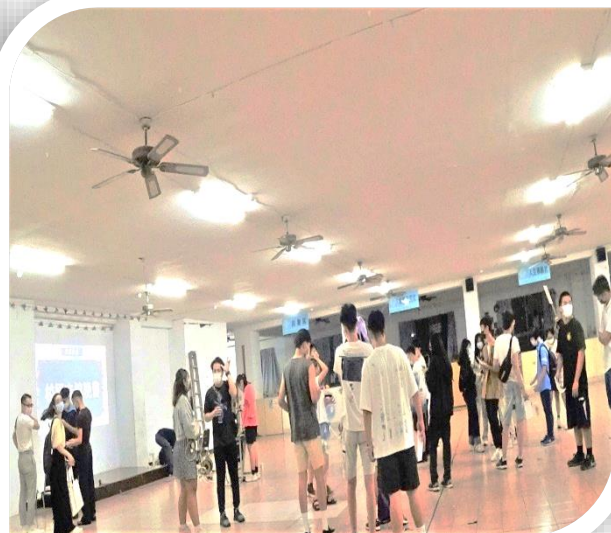
本次的活動源於一個想法：學校擁有各式各樣的社團，平時都是為增進大學生活的豐富精彩而努力，明明有相同的目標，不同社團間卻沒有什麼交集。因為看到了各社團都放在心裡的共識，於是決定邀請社團們聯合舉辦校園交流晚會，除了合作能把規模擴大以外，不同社團間多彩的成員也因此能互相認識、接觸到不同的刺激與觀點。

活動結束後，很驚人的發現，社團間的共識比想像中還要強烈。會這樣說是因為：相信是我們現在這個階段，無論是待人處事或完成一件稍具規模的事的方法，都還有很大的進步空間。因此在籌備活動過程中，難免出現一些摩擦，摩擦發生時雖然會引起一時緊張，但感覺就像淺灘上的一絲刻痕，馬上被海浪撫平——我想那海浪就是大家想完成一場有鮮活意義的活動的共識。

非常感謝共同籌劃此次活動的所有夥伴、課指組老師們給予的關懷與支持。以國標社來說，此次參與活動的人數是以往國標社自行辦理活動的 2—4 倍。最具意義的部分則是發現——「做事情時並非要一直單打獨鬥！」



◎活動照片：



110 學年度學生社團暨自治性團體評鑑/課指組

◎活動時間：111 年 9 月 20 日

◎活動內容：

得獎名單：

學藝性、學術性

第一名：韓國文化研究社

第二名：主持社

第三名：金融活動社

服務性

第一名：賢德青年服務社

第二名：民生-H2O 青輔社

康樂性

第一名：古箏社

第二名：管樂社

體能性

第一名：劍道社



行動藝術社-室外排球場-排球營活動/社團、課指組

◎活動時間：111 年 9 月 24 日

◎活動內容：

暖身時有兩三個人摔倒了，可能之後要設計較安全的內容。練接球的兩位教練很帥氣耶！下達指令也非常清楚，練到很多東西/很進階♥

我是攻擊組的，學到很仔細很紮實的動作：拉弓擺臂、三步攻擊、重心壓低煞車、先蹲後跳高、包球壓手腕像老鷹的喙，感謝講師們仔細教導！這次排球營真的如同開幕時所教導的，主動的去做成為主人翁，最後也安排 play 時間立馬把所學到的再用身體記憶~好喜歡看到大家一起打球，fighting！！

真的很開心能參與這次的排球營隊，在來現場之前，內心也是非常掙扎，但是透過實際去學習和聽到講師分享的運動精神，讓自己重新調整方向！大大的得到💧

很感謝主辦這場活動的每一個人以及分享的講師們，希望活動可以繼續舉辦！

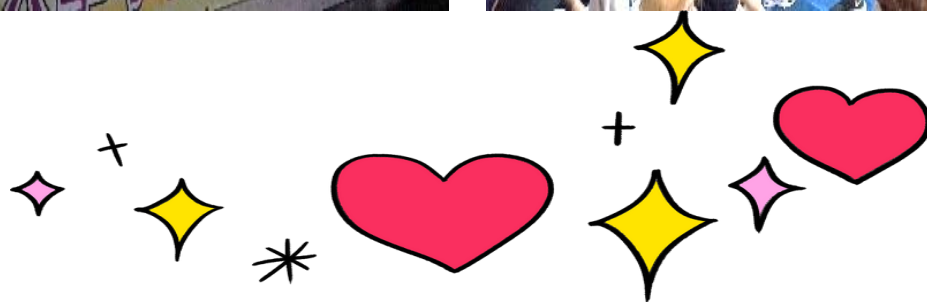
辦得很讚，不過感覺時間比較緊湊一些，但也是很好的鍛鍊，是不同層次的人互相學習的好時機。



111 學年度第 1 學期學生宿舍防災疏散演練/宿舍組

◎活動時間：111 年 10 月 4 日

◎活動照片：



111 學年度第 1 學期環保知能講座/民生學務組

◎活動時間：111 年 10 月 12 日

◎活動內容：



民生校區於 111 年 10 月 12 日下午舉辦環保知能講座，邀請高雄市汕尾國小駱蕾蕾老師蒞臨演講，以「解開塑縛，改變未來」為主題，由李俊杰學務長主持，共計師生 232 人參與講座。

塑膠製品為生活常使用的工具，使用完畢後即成為垃圾，隨地亂丟飄洋過海成為鳥類、海洋動物誤食的狀況，駱老師以照片、影片提出垃圾對自然生態的危害，造成動物的受傷甚至致命，人類的自私造成生態浩劫。並且以實際教學環境落實環保概念，教導全校師生，進行減塑行為落實在生活教育，殷切期盼本校師生可以共襄盛舉，還給生態界一個乾淨的地球。



學務長頒發感謝狀



學生與駱老師分享感想