

>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1~2
- 2、社團活動訊息 / p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/ p3~4
- 【健康生活】淺談季節性過敏/ p4~5

>活動花絮

- 1、111 學年度第 2 學期法治暨品德教育講座/ p6
- 2、學生會~「吾夜」校園演唱會/ p7~8
- 3、賢德青年服務社寒假營隊~當阿凡達遇上 AI/ p9~10
- 4、書法社寒假營隊~布谷拉夫城鄉交流/ p11~12
- 5、書法社寒假營隊~魯南部落城鄉共學/ p13~14
- 6、國標社<2023 國標舞亞洲巡迴賽台北公開賽>/ p15
- 7、揚聲管樂社 111 學年度全國學生音樂比賽管樂合奏/ p16
- 8、111 學年度下學期學生宿舍—校外賃居生安全座談會/ p17
- 9、111 學年度第 2 學期吉他社公益表演/ p18
- 10、111 學年度第 2 學期同儕教育輔導訓練營/ p19

活動快報

一、學務活動訊息

| 活動日期、時間 | 活動名稱 | 地點 | 參加對象 | 主、協辦單位 |
|------------------------|-----------|-----------------------|--------------------------|---------|
| 2~5 月 | 學生菁英獎遴選 | 校內 | 應屆畢業生 | 生輔組 |
| 3~5 月 | 模範生表揚 | 校內 | 畢業班級 模範生代表 | 生輔組 |
| 5/24(三) 15:20~17:00 | 專題講座:生命教育 | 民生校區 綜合大樓一樓 大禮堂 | 中護健康學院 二技一年級 五專三年級 | 民生校區學務組 |

| | | | | |
|-----------------|--------------------|-------|--------|---------|
| 6/1(四) | 期末自治幹部會議 | 第三會議室 | 宿舍全體幹部 | 宿舍組 |
| 6/7(三) | 第二次捐血活動暨健康促進有獎徵答活動 | 民生校區 | 本校學生 | 衛保組 |
| 6/8(四) | 第二次捐血活動暨健康促進有獎徵答活動 | 三民校區 | 本校學生 | 衛保組 |
| 6/9(五) | 畢業典禮 | 體育館 | 應屆畢業生 | 生輔組、軍訓室 |
| 6/21(三)~6/22(四) | 住宿生期末離宿暨封宿活動 | 學生宿舍 | 全體住宿生 | 宿舍組 |

二、社團活動訊息

| 活動日期、時間 | 活動名稱 | 地點 | 參加對象 | 主、協辦單位 |
|--|-------------------------------|-----------------|------------------------|-------------------------|
| 4/24(一)~5/5(五) 11:10~13:10 17:10~19:10 | 中護盃排球比賽、三對三籃球比賽 | 民生校區排球場及籃球場 | 護理系、美容系及老人服務事業管理系日間部學生 | 護理系學會、美容系學會、老人服務事業管理系學會 |
| 5/1(一)~5/5(五) 9:30~16:30 | 學生會第 20 屆正、副會長及第 13 屆議員聯合線上選舉 | e-portal 線上選舉系統 | 日間部學生(不含碩專班、產學合作) | 學生會、課指組 |
| 5/5(五) 18:30~21:30 | 「美的出發 misatapang」 期末展演 | 學生活動中心 6 樓 | 全校師生 | 拉阿利斯社 |
| 5/8(一) 18:00~20:00 | 「夢迴歎弦」成果發表會 | 昌明樓 4201 會議廳 | 全校師生、 校外人員 | 古箏社、 課指組 |
| 5/12(五) 18:00~20:00 | 「ASYLum 黑井島」 GOD 熱舞社期末舞展 | 體育館 | 全校師生 | 熱舞社 |
| 5/25(四) 18:00~20:00 | 麥閣延畢了-聯合成果發表會 | 勤益科技大學 鑑心廣場 | 校內外人員 | 流行歌唱社 |
| 7/1(六)~7/2(日) 17:30~21:30 | 音樂祭 | 本校體育館 | 全校師生、 校外人員 | 學生會、 課指組 |

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★漢翔航空工業股份有限公司為儲備航太產業所需之特殊專長人力，針對大四在學學生已獲研究所錄取、碩士班及博士班在學學生，特設立「漢翔公司碩博士獎學金」提供學生申請。

一、申請條件

- (一)大四在學學生已獲研究所錄取、碩士班及博士班在學學生(須具中華民國國籍且不得兼具外國國籍)。
- (二)具備多益成績550分(含)以上或通過同等英語能力測驗，且符合下列條件之一者：
 - 1、申請時之前2學期學業成績平均80分以上。
 - 2、曾參加全國、國際級比賽獲獎，學期成績平均75分以上。
 - 3、參加該公司研發案專題研究，學期平均75分以上。

二、獎學金系所及名額

該獎學金設置系所及名額均不包含夜間部、推廣教育、或任何在職形式進修者。

1. 設置系所：國內公私立(科技)大學之理工相關科系。
2. 設置名額：碩、博士生合計7名。

三、金額及受領年限

1. 碩士生：每月獎助新台幣 2 萬元，最長獎助二年。
2. 博士生：每月獎助新台幣 2 萬 5,000 元，最長獎助四年。
3. 大四在學學生已獲研究所錄取須取得該系所碩士班研究生資格。

四、審核標準及程序

審核標準書面審查計占 40%、面試占 60%，書面通過者將由該公司另以電話通知面試時間，經該公司面試合格(80 分以上)後，將依名額及成績高低順序核定通知。

★陳柏峰教育基金會為獎助品學兼優清寒學生，以順利完成學業，貢獻社會，特別委託臺東縣救國團辦理『陳柏峰教育基金會』獎助學金申請作業。

一、申請條件

該獎學金不含延畢生、在職進修、推廣教育學生提出申請。

- (一)設籍臺東縣 1 年以上之大學及研究所在學學生及應屆畢業生(應屆畢業生須是繼續升學者才得以申請，獲獎學生須於領獎當日出示欲就讀學校之註冊證明)。
- (二)家境清寒，並經政府核定有案之中低收入戶及低收入戶學生。
- (三)111 學年度(111 年 9 月~112 年 6 月)全年學業成績平均 80 分以上者(研究所須 85 分以上)。
- (四)獎懲紀錄中如有小過以上者不得申請。
- (五)備妥 300 字以上之自傳。

二、獎學金名額及金額

- (一)研究所：計 4 名，每名 7 萬元。
- (二)大專校院：計 20 名，每名 4 萬元。
- (三)高中職：計 30 名，每名 2 萬元。

三、審核及領取獎學金要求

由該基金會評審核定後，將以紙本郵寄通知單並以電話聯繫獲獎生，獎學金確切領取日期及地點該基金會將另行通知，惟獲獎生務必親自出席領取，並著正式服裝出席，如屆時無法出席頒獎典禮者，恕不接受代領，視同棄權。

- ★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。
- ★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

健康中心編製

淺談季節性過敏

季節交替期間是不少過敏病患的好發時期，尤其目前時逢冬春交替時節，日夜溫差變化較大、再加上春天百花爭艷、梅雨季造成環境潮濕陰冷，很容易使各類型過敏疾病大發作，常見的過敏包括濕疹、過敏性鼻炎、過敏性結膜炎、蕁麻疹、氣喘等問題。

過敏反應是身體對抗外來物質的保護機制，然而當免疫細胞一旦被啟動，就會持續出現過敏症狀，主要症狀有：

- ⊗**皮膚症狀**：出現皮膚乾、皮膚癢、皮膚起疹子等濕疹的皮膚症狀，而濕疹中的汗皰疹容易在春季轉夏季時發生，若發生於腳上容易被誤以為是香港腳。另外也有可能出現皮膚起疹、長紅斑、皮膚腫塊、異常發癢等蕁麻疹的症狀。
- ⊗**呼吸道症狀**：包括流鼻水、打噴嚏、流眼淚等過敏性鼻炎症狀；眼瞼、嘴巴、呼吸道腫脹，嚴重者甚至引發咳嗽、呼吸急促等氣喘症狀。
- ⊗**眼睛症狀**：例如眼睛紅腫、乾癢、流眼淚、異物感、分泌物變多、結膜充血等過敏性結膜炎症狀。

過敏反應大多跟某些特定的過敏原有關，如下圖所示。然而大多數人去檢測後，卻找不到過敏原，面對季節性過敏我們可以做好下列事項，來避免過敏產生或減少過敏的症狀：



- 春季易引發皮膚過敏，重點在肌膚保濕，以避免因乾燥使皮膚發癢情況更嚴重。沐浴後使用乳液，並穿著棉質透氣吸汗的衣物和鞋襪，保持足部清潔乾燥。
- 秋冬好發氣喘，因此，定期清洗床單，使用空氣清淨機、除濕機以減少塵蟎滋生。戴上口罩，維持口鼻溫暖，做好保暖工作，也能預防氣喘發作。
- 充足睡眠多運動，穩定自律神經，不讓免疫球蛋白「IgE 抗體」，因壓力而誘發皮膚過敏。
- 均衡營養的飲食，多吃新鮮蔬果，其中富含抗氧化物花青素、槲皮素、鞣花酸、葡萄多酚，如：葡萄、櫻桃、藍莓、蔓越莓、洋蔥、蘋果、草莓、覆盆子、核桃…等，都能對抗身體的發炎反應。
- 持續補充各類益生菌，建立腸道有益菌叢，維持腸道免疫系統的正常運作。
- 找出會誘發你嚴重過敏的原因或物質，並且遠離它。



季節性過敏問題可能每年都會重複發生，造成生活上的困擾，若再加上身心壓力大時，過敏的問題會更嚴重，因此維持生活作息規律正常，均衡飲食，增強免疫力，遠離已知的過敏原，才能對抗惱人的季節性過敏。

參考資料：

1. <https://www.youtube.com/watch?v=PM07wobZFu0>

過敏、氣喘、蕁麻疹... 在春暖花開的春季比較容易發作? ?ft. 蘇一峰醫師

2. <https://blog.coolhealth.com.tw/2023/03/03/spring-eczema-prevention>

入春後「濕疹」將大爆發？花粉、梅雨恐讓病情惡化！專家警告：6件事最傷皮膚

3. <https://helloyishi.com.tw/allergies/what-is-allergy/>

每 5 人就有 1 人過敏！認識過敏的種類、症狀、原因、治療及預防

活動花絮

111 學年度第 2 學期法治暨品德教育講座/生輔組

◎活動時間：112 年 4 月 27 日

◎活動內容

隨著人類社會快速發展，人與人間互動頻繁及資訊不斷快速更新，不當的跟蹤及騷擾方式已不再侷限於實體上，藉由本次活動以法律及道德層面說明，祈保護個人身心安全、行動自由、生活私密領域及資訊隱私，免於受到跟蹤騷擾行為侵擾，維護人格尊嚴。

本學期學務行政講座活動於 112 年 4 月 27 日 15:00~17:30，假中技大樓 H201 會議室辦理「法治暨品德教育講座」，邀請昭誠法律事務所賴雨柔律師擔任講座。活動由學務長實施講座介紹、致贈感謝狀，並與參加人員實施大合照。

賴雨柔律師以 8 項常見跟蹤騷擾行為切入主題，配合各項法律條文說明，期人人能避免不當之跟蹤騷擾。本次活動參與師生數共 42 位(女 21，男 21)，於講座後完成「學務行政講座」問卷 42 份，整體活動滿意度達九成以上。



學生會~「吾夜」校園演唱會/學生會、課指組

◎活動時間：111 年 11 月 23 日

◎活動內容：

我於這次演唱會中擔任總召，要辦完一場演唱會真的不容易，首先得向學校各單位致謝同意這場活動舉行，再向所有工作人員致謝參與，以及藝人廠商和當天的觀眾們。

當天活動秩序還算不錯，沒有出什麼大問題。大家都很積極場佈和場復，十分有效率，所有為了預防嚴重疏失及緊急狀況的備案最後都沒有派上用場，真是萬幸中的萬幸。

活動中所看到的疏失也於檢討會後由執行秘書製成檢討書，提供給往後每一屆參考，希望學生會未來舉辦的演唱會能辦到萬無一失，也讓校園內對學生會的好感度提升，最後再次感謝無論是師長、各單位及參與同仁和觀眾！

臺中科技大學學生會 19th
活動部部長 名渝



吾
夜

POSTERLABS
Quality
GUARANTEED

◎活動照片：



賢德青年服務社寒假營隊~當阿凡達遇上 AI/社團、課指組

◎活動時間：112 年 2 月 3 日~2 月 5 日

◎活動內容：

當阿凡達遇上 AI

112/2/3~112/2/5

在這三天的過程中，經歷了許多難以忘懷的回憶，小朋友也從剛開始的害羞，到可以大膽的在我們面前跳舞，都是一種成長。最一開始的始業式也讓校長非常滿意自己家的孩子，也可以這麼的成熟穩重。第一天的大地遊戲之後，隊輔們也漸漸的熟悉孩子們，直到可以再一起打打鬧鬧，經過我們的課程也讓他們對程式語言有了興趣，很認真的思考如何用程式寫出讓小車動起來，一連串有趣的教學活動及遊戲，讓原本互不相識的我們，進而在短時間內轉成，宛如一大家庭般的朋友，真的非常開心。

活動的本質就是希望小朋友能夠在這三天學習並且初淺的認識到程式語言，也學習如何在團隊中合作、成長等等，看到他們學習的非常認真，其實大家都很開心，也覺得很值得，希望下次能夠把這些資源再帶給其他國小的小朋友們!!

~by 營隊總召 力心



Insta Mag

◎活動照片：



書法社寒假營隊~布谷拉夫城鄉交流/社團、課指組

◎活動時間：112 年 2 月 2 日~2 月 7 日

◎活動內容：



布谷拉夫 城鄉交流

在為期六天的營隊過程中，從殺豬儀式、認識布農族傳統雜糧課、製作羌笛、陀螺、染布傳統歌謠，帶領他們學習的布農族文化和知識，傳承布農族的風氣，大地遊戲的闖關活動，提升學員的團隊合作精神，及路途中尋獲美景的洞察力……等。一連串有趣的教學活動及遊戲，讓原本互不相識的我們，進而在短時間內轉成，宛如一大家庭般的朋友。

途中，雖然仍有遇上一些問題，但經過所有人的互相配合，活動才得以順利進行，感謝所有參與的每一個人，因為有大家的加入活動變的更加熱鬧有趣，謝謝大家與我們相遇，這是最美好的幸運。

~by 營隊副召 佳姿



InstaMag

◎活動照片：



書法社寒假營隊~魯南部落城鄉共學/社團、課指組

◎活動時間：112 年 2 月 1 日~2 月 6 日

◎活動內容：

魯南部落城鄉共學

營隊總召~蕊慧

本次營隊藉相見歡的活動拉開了序幕，營隊的活動主軸為每天極富特色的排灣族傳統活動讓學生體驗，其範圍囊括食、衣、育、樂等方面，例如花環編織、傳統射箭、服飾體驗、傳統美食祈納福製作等，讓這些文化的瑰寶有機會得以傳承到下一個世代。

在短短六天營期中，從原本對彼此的生活習慣與文化一無所知到後來的互相尊重與理解，圓滿達成了此行的目的。



InstaMag

◎活動照片：



國標社<2023 國標舞亞洲巡迴賽台北公開賽>/社團、課指組

◎活動時間：112 年 2 月 28 日

◎活動內容：

這次的對手比之前的還要強勁許多，不只有台灣的舞者，還有來自各國的舞者，跟他們比賽時，都會覺得自己好像還不夠強，雖然結果不盡人意，但是我只要盡我所能的去跳舞就夠了。我一共跳了四種組別，但是最後有拿獎的組別只有兩組，都是第六名，可是這兩個第六名也是不好取得的，因為這兩組有報名的舞者可是高達十八組的，而且其中還有來自國外的強者，所以我輸了也很開心，畢竟可以跟比自己強的舞者切磋。當然我也有利用休息時門去找國外的選手學習一下他們的技術，順便看職業的選手比賽，真是震撼。



揚聲管樂社<111 學年度全國學生音樂比賽管樂合奏-中區決賽>/社團、課指組

◎活動時間：112 年 3 月 11 日

◎活動內容：

➤陳依依

能夠透過全國賽來練習難度較高的曲子，我覺得很有挑戰也讓我更有目標可以進步，很开心這次和所有社員以及槍手們一起拿下了特優，從沒想過人生中能拿到這麼棒的成績，到現在還是覺得不可思議！往後也會繼續增強自己各方面的能力，繼續為揚聲管樂社以及中科大爭光！

➤張庭禎

雖然這次並不是我第一次參賽，但這次比賽讓我體驗到音樂比賽的整個過程，包括從選曲到不斷的練習，直到最後的成績公佈，讓我學習到如何接受挑戰及承受壓力，這對我的成長很有幫助，也從這個過程中，得到了非常寶貴的經驗。

➤許端容

吹響吧上低音號的情景親身體驗真的感覺真的不一樣。這次比賽從學指的角度來說，拿到特優開心之餘的，一方面個人覺得多少有些評審網開一面的成分，詳細情況還要看評語。但從要畢業看著揚聲 4 年的老人來說，看到今年的變化甚至超越了 19 年巔峰，看到特優的成績時更是激動的哭死，這一路好多小小的日常累積起來的回憶，最終看到夢寐以求的畫面，真的太好了。在錄影中看到大家努力在緊張到不行的臉上發出的微笑，我想自己真的有被大家喜歡上了嗎？大家真的願意相信自己的帶領和指揮嗎？龍銘說大家的團結就是最好的答案。能在這麼溫暖洋溢的氛圍中離開，我也終於心甘情願，沒有遺憾了。

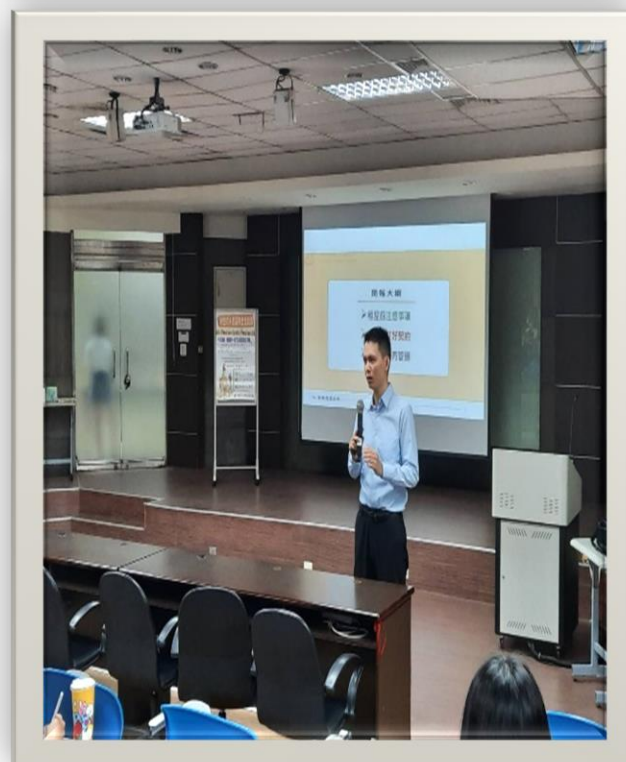
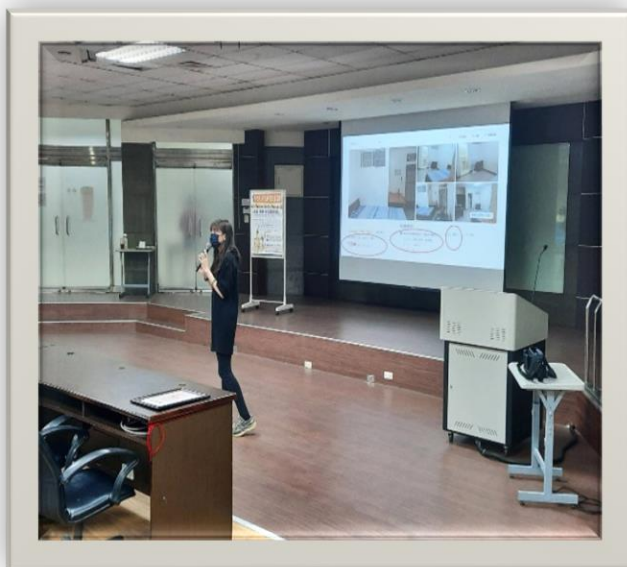


111 學年度下學期學生宿舍—校外賃居生安全座談會/宿舍組

◎活動時間：112 年 4 月 12 日~4 月 13 日

◎活動內容：

學期於 112. 4. 12~4. 13(三、四)利用班會時間，辦理校外賃居生安全座談會，特邀請崔媽媽基金會曹筱筠及顏世偉講師，講授「租屋看過來」「眉角要注意」，演講內容由看屋技巧、租屋考量、安全意事項及簽約準則之重點提醒，期能強化賃居生具備相關租屋的法律常識及居家安全觀念，透過專業講師的說明，讓校外租屋的同學們，有正確的觀念及知識，方能租得放心、住得安全，以提昇同學重視自身權益與安全的能力。



111 學年度第 2 學期吉他社公益表演/民生學務組

◎活動時間：112 年 4 月 7 日

◎活動內容：

Sunny 吉他社於 4 月 7 日由徐苙綺社長偕同 5 名社員暨學務組施凱玲組員等 7 人，假惠華日間照區中心進行社團校外活動表演，社員們自彈自唱小幸運、暖心及我只在乎您等多首樂曲，與現在多位爺爺、奶奶們合唱互動同樂，場面溫馨和樂，帶給現場人員一個難以忘懷的午後時光。



111 學年度第 2 學期同儕教育輔導訓練營/民生學務組

◎活動時間：112 年 4 月 26 日

◎活動內容：

民生校區於 4 月 26 日召開 111 學年度第 2 學期同儕教育輔導訓練營，敬邀中正大學運動競技系曾沈連魁教授演說，分享過去在社團經營的理念與技巧，經驗透過本次教育訓練活動提升社團、系學會幹部領導及溝通知能，促進社團營造能力。講師都用自身經驗帶入主題，對學生所提的問題，講師透過豐富案例講解，解決學生對於社團目前發生的問題，也讓社團遇到問題時可以更迅速知道該如何去解決的方法。本次的講座引發同學熱烈討論與迴響，讓同學從講師自我分享故事中探討事情，同學們覺得很有趣，每人收穫滿滿！

