國立臺中科技大學
NATIONAL TAICHUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

學務報導 56
Student Affairs Report

2020 年 11 月號

國立臺中科技大學學生事務處發行
404 臺中市三民路三段 129 號
(04)22195200
http://student.nutc.edu.tw/

>活動快報

1、學務活動訊息 / p1-2
2、社團活動訊息 / p2-3

>資訊報馬仔

【生輔、課指資訊】/ p3
【健康生活】什麼是暈針？ / p4-5

>活動花絮

1. 臺中科技大學暨臺中一中聯合友誼賽 / p6-7
2. 書法社-期末成果展-一起來寫字嘛！ / p8
3. 戲劇社-國家公園天天大冒險 2 暑期巡演 / p9-12
4. 109 年教育優先區英輔社暑假營隊成果報告 / p13
5. 性不性由你講座 / p14
6. 享瘦不 NG 正妹營養師來上課 3.0 版(民生校區) / p15
7. 說好不 fat 活動 / p16
8. 流感疫苗施打活動 / p17
9. 揭開一、二、三手菸的秘密 / p18
10. 109 學年度學生宿舍防災疏散演練 / p19
11. 109 學年度學生宿舍自治幹部期初座談會 / p20
12. 109 學年度第 1 學期校外賃居安全座談會 / p21
13. 日文社-期初茶會 / p22

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
校外各項獎學金提供單位收件截止日	學生申請校外各項獎學金訊息	本校網站	本校符合獎學金資格學生	校外各項獎學金提供單位、校內各承辦單位

11/17(二) 12：30~13：10	109 學年度第 1 學期第 2 次社長大會	學生活動中心 3F 會議室	本校各社團社長或幹部	課指組
11/18(三)	法治教育講座	中技大樓 H201 教室	全校師生	校安中心
11/18(三) 8：30~12：00	2020 畢業團拍嘉年華	本校操場、中商大樓前花園廣場、中正花園	本校應屆畢業生及各長官、師長	畢委會、課指組
11/18(三) 15：20~17：05	消防演練	民生校區禮堂和操場	三系學生	民生總務組、民生學務組
11/19(四)	品德教育講座	資訊大樓第三會議室	全校師生	校安中心
12/1(二) 10：00~15：30	109 年校慶運動會暨園遊會	三民校區校門口花園	全校師生	體育室、課指組學生會
12/16(三)	師生有約-全校師生座談	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	全校師生	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
10/5(一)~12/7(一)	賢德青年服務社社課	翰英樓 5204 教室	賢德青年服務社社員	賢德青年服務社、課指組
10/6(二)	金融活動社社課	中商大樓 7705 教室	金融活動社社員	金融活動社、課指組
10/8(四)~12/10(四)	電子音像社學期授課	弘業樓 6601	電子音像社社員	電子音像社、課指組
10/8(四)~12/25(五)	管樂社學期授課	活動中心 1F 社室	管樂社社員	管樂社、課指組
10/9(五)	2020 第十三屆弘光盃	弘光科技大學	跆拳社社員	跆拳社、課指組
10/12(一)	中科大暨台中一中聯合友誼桌球賽	體育館 B1	桌球社社員	桌球社、課指組
10/12(一)~12/25(五)	熱音社學期授課	活動中心 B1 團練室	熱音社社員	熱音社、課指組
10/13(二)~10/15(四)	109 學年度校長盃暨新生盃桌球賽	體育館 B1	桌球社社員	桌球社、課指組
10/21(三)	109 學年度第 1 學期桌球社社員	弘業樓 6704	桌球社社員	桌球社、課指組

	大會			
10/21(三)	2020 電影同樂會	中科花園	全校師生	畢委會、課指組
10/31(六)	海陸雙拼淨灘活動	西肉粽角沙灘	賢德青年服務社社員	賢德青年服務社、課指組
11/19(四)	吉他社期初音樂會	中正 1 樓川堂	全校師生	吉他社、課指組

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php

資訊報馬仔

【生輔、課指資訊】

★ 每學年開學【新生始業輔導】均有講習「**學生管理系統**」之使用相關事宜；同學若想更進一步了解請假操作，獎懲、缺曠查詢及生輔組業務相關事項，歡迎至學務處生輔組網頁 https://student.nutc.edu.tw/bin/home.php 最新消息「學生管理系統使用手冊說明」查閱，將有助同學熟稔系統的使用。

★ **獎助學金：**

一、財團法人趙自齊教育基金會為資助海外來台深造之熱河省籍學生，期使順利完成學業服務社會，委託台北市熱河同鄉會，每學年度發給一次獎助金，獎勵大專以上優秀學生。上一學年上下學期學業成績平均在七十五分以上者，及操行成績、體育成績在乙或七十五分以上，且未曾受記過處分者，殘障學生及大專高年級如學校無操育課程時得免繳體育成績單。大專院校生五名，每名為 20,000 元，碩士班生二名，每名為新台幣 30,000 元。

二、原住民族委員會為鼓勵就讀大專校院原住民學生努力向學並協助經濟弱勢者，特設立獎助學金。學生前一學期學業成績達七十分以上者，得申請獎學金，每學期 22,000 元。學生前一學期學業成績達六十分以上或設籍臺東蘭嶼鄉具雅美族身分者，得申請一般助學金，每學期 17,000 元。低收入戶或中低收入戶學生前一學期學業成績達六十分以上者，得申請低收入戶助學金每學期 27,000 元或中低收入戶助學金每學期 17,000 元。

三、財團法人波錠文教基金會為培育優秀人才、獎掖學子，特設立獎助學金，以鼓勵奮發向上努力求知之大專校院學子，大學部及研究所學業平均成績需分別達 80 分及 85 分（含）以上，並全數及格且無停課科目；操行成績需達 80 分（含）以上。獎助名額包含大學部 25 名，每名 8,000 元；研究所 5 名，每名 12,000 元。

以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

健康中心編製

什麼是暈針？

暈針，又叫做打針恐懼症(needle phobia)，是很常見的一個心理疾病。根據統計，臺灣大約有 0.4%的人口會暈針，通常發生在青春期之後(因此小 baby 是不會暈針的)。引起暈針的原因，有人是很怕看到針，有些人很怕痛，也有些人因為過去打針有不好的回憶，還有遺傳的因素，都有可能造成一個人會暈針。

暈針最普遍的症狀之一，當一個人看到針管，扎在身體上，甚至連扎都還沒有扎，身體立刻產生一連串反應：恐懼感先刺激交感神經系統，先心跳上升，血壓升高，然後進入迷走神經過度的矯正(vasovagal reflex)，瞬間心跳變慢，再刺激腦部分泌鬆弛血管的激素，然後血壓降低，進而昏倒。

大部分的暈針都發生在打針那一剎那的 2~3 秒鐘之間，然而有報告 16.7%的人不見得馬上暈倒，可能在餘悸猶存，打完針後 5~30 分鐘才發生。這也是為什麼衛福部疾管署建議大家打完針在現場休息 30 分鐘，沒事再回家。暈針的狀況雖不常見，但是身體狀況不佳、容易緊張的人相對比較容易發生，能夠預防暈針的方式包括以下幾點：

1. 避免過飽、過餓

飢餓時血糖低，用針時更容易出現頭暈的狀況；而過飽也不宜接受治療，建議餐後至少 30 分鐘再接受治療為佳。

2. 避免過度疲勞

身體過勞時也不宜用針，以免因氣血薄弱而出現不適症狀。

3. 營造輕鬆的環境

心情也可能是造成暈針的原因之一，容易緊張的人在治療時可盡量避開用針或出血的畫面，或藉由聽音樂、聊天等方式轉移注意力。

4. 有暈針史應主動告知

若曾出現暈針狀況者，在接受治療前建議可主動告知醫師，採用坐姿、臥姿也有助改善暈針不適。

一般而言，暈針大多為心理因素所致，且並非常見，即便出現暈針反應，大多只要能稍作休息、讓身體放鬆，都可以在短時間內緩解。然而，也有部分病患因為看到針、看到血、感到疼痛刺激，或是體況不佳時，包括過度疲勞、激烈運動後、飲酒後、極度飢餓等，可能會加重暈針的症狀。因此，醫師提醒，若身體感覺不太舒服時，不要勉強進行處置；若已在治療中，卻出現上述暈針症狀時，也應立即主動告知醫療人員進行處理，才不會造成身體更大的不適感！

量針篇

看到針我就暈了為什麼？
暈針 = 打針恐懼症
對打針的心理壓力，轉化成身體症狀
恐懼感
刺激交感神經
影響心跳、血壓
眩暈、噁心
昏倒
★ 暈針跟疫苗本身無關！★

看別人打針，我也是暈了
校園大規模接種，也可能集體有暈針現象
休息區
先到休息區休息，並緩解情緒緊張
通知醫護人員
如暈針現象持續，應儘快送醫

怎麼預防暈針？
接種當天不要空腹
放鬆心情
（聽音樂、看影片、聊天等）
接種時採取坐姿

（圖片來源：衛福部疾管署）

活動花絮

臺中科技大學暨臺中一中聯合友誼賽 / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 10 月 12 日

◎活動心得：

林龍：

這次比賽雖然節節敗退，不過從比賽中遇到許多桌球高手，和他們之間的切磋也十分有趣，對手的實力令人刮目相看，這次友誼賽不僅打開交友圈，也認識一群志同道合的朋友，希望下次也能有這樣的機會。

王冠婷：

非常開心這次能參與到社團舉辦與台中一中的友誼賽，社團幹部們把整個氣氛營造成跟打大比賽一樣，有大會、裁判、點單，整個緊張的感覺就上來，每個人都聲嘶力竭地為場上的隊友加油打氣，而場上的隊友也非常拼命得再贏球，雖然有人開心也有人難過，但能累積許多得實戰經驗，學習其他高手的打法，也認識許多台中一中的同學們。辛苦幹部們努力舉辦的活動，希望能有更多這樣的活動。

林芸：

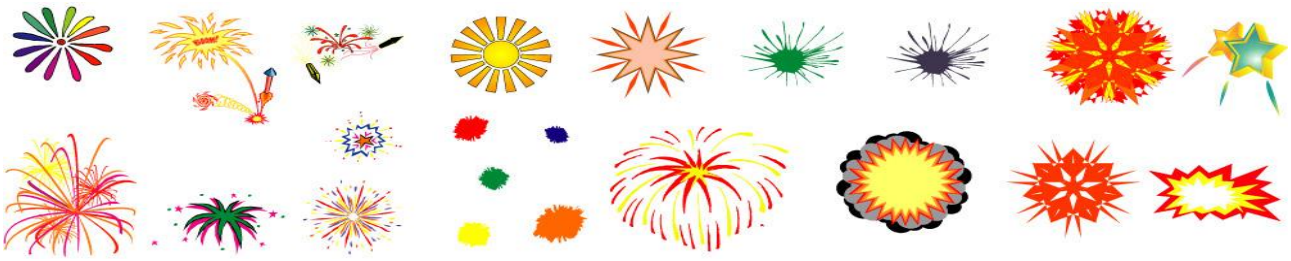
這次與一中的友誼賽雖然輸了但是比賽時十分開心，因為同伴會給予我鼓勵，失分了會說沒關係，讓我不要有壓力，此外學長也有指導我，因此讓我非常享受這場比賽。

陳昱秈：

這次和一中的友誼賽，讓我見識到外面的實力，也增加了團隊的向心力，使我有繼續努力的空間，我樂在其中，希望下次能再和一中比賽交流。

陳明萱：

這次身為主辦方，比賽方式變成四人團體賽和前三名有提供獎金，讓這次還參加的人意外的多而且賽程也複雜很多，從來沒有參加過正式比賽的我來說，前置作業準備得很辛苦，但是看到社員們很投入比賽跟反饋也都很正面，一切努力都是值得的。



書法社-期末成果展-一起來寫字嘛！ / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 6 月 8-12 日

◎活動心得：

經過一學期的練習後，每個社員都交了一副最終的成果作品，總共 30 件作品，最後社員在 6/5(五)在圖書館佈展，展覽地點於圖書館 1、11、12 樓，社員們於展覽期間一起去欣賞大家的作品。

這次展覽為了感謝給予意見回饋的大家，我們舉辦了填問卷抽獎的活動，獎品為 7-11 商品卡 100 元，展覽結束後抽出五名幸運的同學在圖書館頒發。

戲劇社-國家公園-天天大冒險 2 暑期巡演 / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 8 月 1-29 日

◎活動心得：

林政諺

這一次的巡演跟跟上一次的巡演又大不相同，不同的劇情，不同的角色，不同的演員，不同的幕後。唯一相同的都是喜歡這個舞台，喜歡表演，雖然過程中有時會懷疑自己，會對自己有所疑慮，怕會不會演的太收斂，又怕會太浮誇，然而這些問題都慢慢的找到答案，多虧了當初加入戲劇社，才讓我更加了解自己，更常與內心的自己相處！也很感謝能再參與天天大冒險 2，收穫很多感謝昭凌戲劇社！

邱羿珊

第二次參加兒童劇巡迴，這次是以幕後人員的身份中途加入了各位，我覺得技術組跟演員組的視角，真的差很多呢！真正到了技術組以後才知道 Crew 就是一個在劇場裡跑來跑去的工具人的存在，不過當然還是主創人員比較辛苦。很高興畢業離開以前還能夠再跟大家跑一次巡迴，我的五專生活能夠多彩多姿都是因為昭凌，希望未來大家都能好好的，也希望昭凌可以繼續發揚光大。

施羽珊

真的很榮幸這次可以被選為天天 2 的黑熊，經過了這次的演出，我和很多原本不熟的朋友都熟了起來，也見識到了原來都是舞台卻有那麼的不一樣，每一個舞台呈現出來的效果也都不一樣。不管是排練的時候還是巡演的時候都是第一次的感覺，現在想起來真的很慶幸有加入昭凌，我真的很開心～

林妍卉

原本因為暑修的關係，沒有打算要跟去這次的巡演，但因緣際會下最後還是跟去了，不過這次負責的工作項目跟去年不太相同。這次是跟著類似製作人職位的老師到處幫忙，讓我知道了很多製作人要跟各個領域協調、確認行程與預算、還要跑各種文件資料的辛苦，還有前臺人員遇到不理性觀眾時只能默默接受的艱辛，真的很感謝有這麼棒的團隊在，也很慶幸我能成為團隊中的一員，希望未來還能夠有這麼有趣的經驗。

周雨潔

很開心今年暑假有這個機會可以跟大家一起參加巡迴演出，相信人生中能有幾個巡迴演出呢？所以很想好好把握這次的機會，也想為台灣各地孩子們的暑假添加一點色彩。

從起初第一次排練時，學姊就跟我們說了很多關於「態度」的事情，要我們好好看待每一次排練。而我很喜歡表演前三十分鐘的寧靜，那時我們不能有太多餘的聲音，且也不能亂走動，此時可以看到每個演員都沉靜於自己的世界，而我也不例外，每當這個時刻我都會問自己一些問題，以及思想學姊在三合一所講的鼓勵話語，好好調整自己。並且告訴自己把握每一次演出且都要當成最後一次，但也是第一次！認真對待每次的表演以及台下的觀眾。

而經過六場的巡迴後，才了解原來因為場地的不同會出現這麼多的限制以及該如何臨機應變；甚至是當正式演出時所產生的狀況，但我那時的想法就是有導演、舞監在下面，我不用怕的！所以很謝謝我們團隊的學長、姐帶給我更多專業知識，使我的暑假變得不一樣！記得學姊有一場說：「也許天天 2 的演員沒有天天 1 的經驗豐富，但是我們對於表演的熱情不會輸的！」這句話也激勵了我，讓我知道我們是可以的，以及「The show must go on no matter what!」這些感動都是讓我不用擔心可以繼續走下去的動力！

陳雯瑾

加入昭凌多年後第一次參加這次的大型巡演，覺得很新鮮也很開心，剛開始加入天天 2 劇組時，因為入社的時間不同，對於整個劇組人員並不是這麼熟悉，擔心自己沒辦法跟大家打成一片，但是每個人都很好！很開心在畢業後有這個機會跟大家增進感情，也很榮幸能站上不同類型不同地方的舞台，感受更深層的臨場感以及觀眾的目光，讓我留下一個美好深刻的回憶。希望未來的昭凌小太陽也能一屆帶領一屆傳承，持續的發光發熱！

林郁淳

在昭凌裡面有一種在外面感受不到的家的感覺，是我一直想回來而且因此更愛表演藝術，更愛舞台的原因之一，這種氛圍需要一個領導者帶領著，在彼此間才能不斷散發開來，不計較著的，每個人在每個崗位上用心把事情做好，很開心第二年參加這次的巡迴演出，有一些新的成員加入了我們更有一些成員離開了，且轉身邁向我沒有勇氣的道路，那條路上感覺很艱辛，但是你要勇敢的繼續走著，我們永遠在這裡以你為傲！

何明津

以前公演幾乎都是演員+化妝，第一次以單純化妝師的身份參與一場演出。其實化妝師算是最脫離大家的吧，因為幾乎沒有一起整排過，要做的只是把演員的妝畫好而已。

不過沒有了去年當演員時的壓力，單純以一個局外人的身份看演出時，真的有了完全不一樣的感受。包括去年明明自己在台上跳舞，今年却變成坐在台下看大家跳一樣的舞，那種衝擊激起了我濃濃的懷念感。好幾次在側台看到哭，卻也不知道自己有什麼好哭的。要完成這樣一齣戲真的很不容易，需要每個人都認真地把自己份內的工作做好，才有辦法讓整個演出完整，大家都好棒。

鍾佳諭

很高興能參與天天 2 的巡迴演出，和大家在我台上一起揮灑！這是我第一次站上這麼大的舞台表演，除了累積寶貴的經驗，還認識了許多新的夥伴。隨著演出逼近，所剩時間越來越少 我也越來越緊張，但真正上了台，與各位熱情的小朋友見面之後，原先的緊張、擔心也煙消雲散，變得非常享受在台上的感覺 XD

也謝謝所有幕前、幕後工作人員，還有學姐！大家辛苦了～

曾品淳

與去年不同，這次從幕後的角度來參與這次的演出。得到了很與以往不同的經驗。感覺擴大了角度更全面地看到了這次的製作，不論是行政、表導、燈光音效，都給了我很大的衝擊與感受。到其他縣市的時間也讓社員們的關係得到了更緊密的連結。是很有意義且充實的暑假。

小櫻說 天天你是好孩子
幫助這 島上所有的動物
人類呀 有時讓人很討厭
天天 你可以

2020
天天的大冒險2

109 年教育優先區英輔社暑假營隊成果報告 / 社團、課指組

◎活動名稱：Summer Belongs To Us 臺中科大 x 鹿谷國中暑假英語育樂營
◎活動時間：109 年 7 月 20-24 日
◎活動心得：

藉由本次服務學習甚多，也深刻體會到城鄉教育之差距。首先，在活動的籌備及舉辦過程中，從企劃發想、接洽學校、補助申請、團隊訓練到最後的課程驗收及彩排，深刻體會到辦活動之不易，特別對於指導老師及各單位師長的協助感到十分感動，也學習到團隊中資訊透明度的掌握，同時也感受到五味雜陳的情緒，準備過程從徬徨慌張到駕輕就熟，感受到自己的成長，也對活動從雛形到完備感到相當驕傲。

其次，在活動進行中也遇到不少困難跟挑戰，讓我們學會臨機應變及危機處理的能力，例如活動第一天由於活動動線不順暢導致活動進行些許雜亂，以及氣候狀況不佳無法進行室外活動，也有來自校方及學生的突發狀況等等，有些情況我們有事先想到並準備備用方案，但絕大多數都是在每天活動後反覆檢討才發現並改正，例如在活動第一天深刻體會到這些偏鄉的孩子在學習方面難以集中注意力，同時相較於生長於都市的學生，資源及平均水平皆與我們想像有所差距，因此在每個課程前一天，我們都針對課程內容和教學方式重新審視並大幅度地做了不少修正，過程相當辛苦及不易，但最後看到學生在課程當中及活動後的回饋都令我們相當開心及感動，例如在國際議題方面，學生從一開始的毫無頭緒到最後能整組上台介紹並發表感言，活動後也收到不少學生反應「好想繼續參加活動」「覺得很有成就感」「學到很多」等等，真的令我們又驚又喜。

性不性由你講座 / 衛保組

為使本校學生能了解身體是自己的，性別是與生俱來的，而權利是我們自己可以掌控的，不論男性或女性，都應尊重自己及他人身體的自主權，且近年來愛滋病感染者年輕化，故邀請勵馨基金會性別與倡議專員黃怡嘉講師蒞校進行演講，從身體自主權、如何尊重他人及如何防範愛滋病，並讓學生實際演練使用各式各樣的語氣來呈現各樣的拒絕語句，再與學生們討論該語句給人是拒絕的感受為多少，透過觀賞「台灣的玫瑰少年-葉永鋕」影片，傳達學生不管是甚麼情形，只要當事人不舒服就不應該做，都是屬於霸凌的行為，此次活動共計 43 位學生參加，活動後經滿度調查，學生表示獲益良多。

享瘦不 NG 正妹營養師來上課 3.0 版(民生校區) / 衛保組

延續 109 年上半年度三民校區「享瘦不 NG，正妹營養師來上課 2.0」專屬個人化營養諮詢服務及減重比賽，獲得同學廣大迴響，故下半年度 10/7~11/5 諮詢活動於民生校區強勢回歸舉辦，如為代謝症候群高危險群者可優先報名參加，學生們依然相當踴躍的報名，12 個名額很快得就額滿了。

使用 icare 雲端健康服務系統，為參與活動學生進行體重、體脂肪進行前後測，學生能從自己的手機中即時查詢自我的身體數據，每人平均接受 4 次每次 15-20 分鐘的營養諮詢(含外食選擇技巧及調整、剖析其個人常踩的外食陷阱)，由營養師為每位學生進行諮詢及生活飲食的一對一指導，教導學生如何吃才適合自己的體質、怎麼吃才能健康的減重，現活動仍持續進行中。

說好不 fat 活動 / 衛保組

在執行減重時，飲食控制與積極運動兩者是缺一不可的，本學期 10/13~12/9 於三民校區舉辦「說好不 fat」減重班活動，以上年度曾參加過享瘦不 NG，正妹營養師來上課 2.0 版之學生，及為代謝症候群高危險群者可優先報名參加，課程包含 2 堂營養課程（課程內容為：健康享受外食、輕鬆減醣燃燒脂肪）與 8 堂有氧運動課程，分別由專業的營養師及有氧老師，指導學生如何評估食物營養、熱量控制及運動技巧，並進行減重競賽，減重成績優異前 3 名者將可獲得禮卷，期能透過課程建立學生健康減重、正確飲食及規律運動習慣之觀念，未來即使活動結束後也運用於自我日常生活中。

每次的活動，參與的 30 位學生凝聚共同目標及相互支持與鼓勵，共同努力打造健康體位！

流感疫苗施打活動 / 衛保組

◎活動時間：109 年 10 月 21-22 日

◎活動心得：

根據研究發現，學生較容易被流感病毒侵襲，往往是流行季時最早的發病者，且學生散播的病毒其傳染力較高、傳播時間較長，所以學生是流感病毒的重要傳播者。學生接種流感疫苗，不但能有效減少學生感染流感的機率，可降低流感病毒的散播，故衛保組於 10/21、10/22 兩校區配合衛生福利部、北區衛生所及中西區衛生所校園流感疫苗集中接種政策，採校園集體施打，施打對象為五專 1~3 年級學生，接受疫苗施打人數三民校區為 1460 人，民生校區為 295 人。

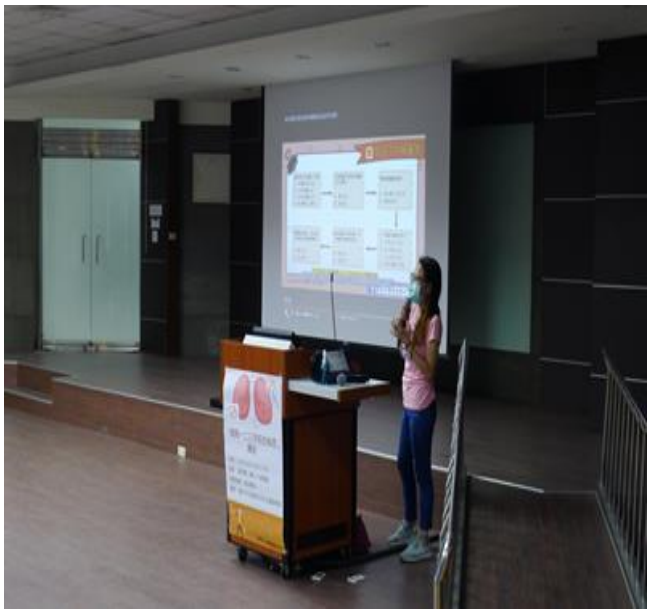
揭開一、二、三手菸的秘密 / 衛保組

◎活動時間：109 年 10 月 29 日

◎活動心得：

本校為無菸校園，為使學生了解菸品及當今盛行的電子煙的危害，邀請臺中市北區衛生所杜佳蕙護理師，蒞校至昌明樓 2 樓 4201 會議室進行「揭開一、二、三手菸的秘密」菸害防制演講，講師說明何謂一二三手菸、香菸的三大毒手及有害物質、電子煙之危害、戒菸四招式及鄰近學校之戒菸醫療院所，以生活化的授課內容及豐富的 youtube 菸害防制相關影片，加深學生對菸害防制的理念，並提供相關的防護作為給本校同學參考運用。

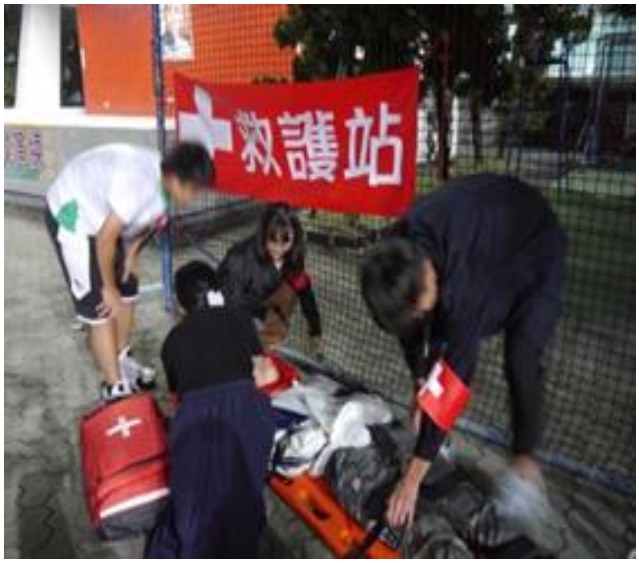
護理師現場展示戒菸貼片及咀嚼碇，並介紹鄰近本校提供戒菸服務之醫療院所，透過介紹學生如有戒菸意願，皆可自行或經由衛保組轉介接受戒菸服務，進而遠離菸害，成功戒菸，共同打造無菸健康校園！



109 學年度學生宿舍防災疏散演練 / 宿舍組

臺灣位於歐亞與大陸板塊交界，常有無法預期的災害發生，宿舍每學期均舉辦防災疏散演練，讓住宿生熟悉逃生路線及防災知識，宿舍自治幹部們提前於 9/29(二)的協調會中分配工作與任務編組，並且在宿舍的各個逃生口都進行逃生演練試跑。10/6(二)22:05，微風徐徐，警報鈴聲響起，住宿生在幹部們的指揮下，各逃生口安排了協助人員，引導正確的逃生方向，依序在疏散時不會有推擠、絆倒…等危險發生，以安全快速的離自己最近的逃生路線到達升旗台前集合並點名。演練中設置臨時救護站，以因應疏散中跌倒受傷的同學緊急傷口包紮。

宿舍組輔導教官瞿教官親臨現場指導並提供數項獎品，以有獎徵答方式提問住宿生防災、防震的注意事項及安全的逃生路線，帶動了現場的熱絡氣氛，也讓住宿生能更清楚災害來臨時應有的逃生方向與應變措施，演練的目的在防患未然，減少人員的傷亡，確保生命安全，讓住宿生住的安心，家長放心，共創學校即家庭的幸福感。



109 學年度學生宿舍自治幹部期初座談會 / 宿舍組

為加強宿舍幹部共識與凝聚力，且為能更落實有效服務住宿生與學生宿舍工作推展之實際需要而辦理。李俊杰學務長及林進士組長親臨指導，為實踐民主精神，本次會議由宿舍男宿廖奕帆大隊長擔任主席。會議中除了宿舍例行性工作報告外，同時也一併回答了住宿生所提的問題與解決方案。

另外林組長分享了他 8 月份時參加教育部所舉辦的 2020 新宿舍運動座談會，提出了宿舍不只是宿舍，還要有學習、交流…等其他的功能，座談會中邀請了各大專院校具特色宿舍的大學來做分享。之後本校金龍街宿舍也將朝著這個方向規劃：二樓至五樓為住宿區、一樓預計規劃為商業區(便利商店、健身房、洗衣店等…)，希望可以有簡易的廚房和供餐區，目前正與廠商緊鑼密鼓的討論規劃中，期望將來金龍街宿舍有一個展新的樣貌呈現。

109 學年度第 1 學期校外賃居安全座談會 / 宿舍組

◎活動時間：109 年 10 月 28-29 日(15：20)

◎活動心得：

考量學生租屋在外經常缺乏與房東簽約、糾紛處理等相關安全概念，特邀請崔媽媽基金會協助本校辦理相關租屋宣導事宜，針對校外賃居安全相關案例教導學生如何加強住宅安全、簽訂租屋契約及防範租屋糾紛等相關事項，加強學生自我保護意識。

座談會於中技大樓 H201 會議室舉辦；當日學務長親臨致詞並特別感謝崔媽媽基金會法務組長曹筱筠老師及陳玉芬律師於百忙之中來擔任此次講座，會中期勉與會之學生代表汲取講座精華，特安排有獎徵答，參與者十分踴躍。

另針對教育部推行「租屋安全檢核」宣導賃居生自我檢視『租屋安全、停看聽・6+1 項、好安心』包括:建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具・建築物內或週邊停車場所設有照明・滅火器功能正常・熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒・設有火警警報器或住宅用火災警報器・保持逃生通道暢通，且出口標示清楚・我已瞭解逃生通道及具備逃生要領等相關事項，期賃居生能知悉當危險發生時自保方式。

日文社-期初茶會 / 民生學務組

◎活動時間：109 年 9 月 24 日

◎活動心得：

利用這次的茶會讓新生進一步的去了解能在本社團學到的知識以及相關訊息,且藉此活動招攬對本社團有興趣的學生,促進新舊社員們之間的感情。