國立臺中科技大學
NATIONAL TAICHUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

2020 年 1 月號

學務報導 Student Affairs Report

47

國立臺中科技大學學生事務處發行
404 臺中市三民路三段 129 號
(04)22195200
http://student.nutc.edu.tw/

>活動快報

1、學務活動訊息 / p1-2
2、社團活動訊息 / p2

>資訊報馬仔

【學務榮譽】/ p3
【生輔、課指資訊】/ p3-4
【健康生活】咳嗽打噴嚏，記得掩口鼻 / p5

>活動花絮

1、 108-1 期末導師會議 / p6
2、 108 年度學生社團暨自治團體評鑑活動 / p7
3、 108 年跆拳社第九屆武鬥祭 / p8-12
4、 熱音社期末成發－逃生出口 / p13
5、 Euterpe fanfare 三社聯合成發 / p14-18
6、 韓國文化研究社音樂會活動 / p19
7、 金融社社課心得 / p20
8、 救傷隊社課 / p21
9、 108 學年度第 1 學期民生校區中護盃羽球比賽 / p22
10、 108 學年度學生宿舍聖誕活動 / p23
11、 世界愛滋日暨建校百年校慶健康促進闖關活動 / p24
12、 捐血暨一氧化碳大檢測活動 / p25

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
請注意校外各項獎學金收件截止日	學生申請校外各項獎學金訊息	學校首頁「校外各項獎學金申請」或課指組網頁「最新獎學金訊息」	本校符合各項獎學金申請資格同學	課指組、各項獎學金提供單位

109/1/8(三) 12：10~14：00	學生獎懲會議	行政大樓 第一會議室	委員、提案相關師生	生輔組
109/1/8(三) 15：20~17：00	期末導師會議	中商大樓 國際會議廳	全校導師	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
11/19(二)~11/21 (四)	學權活動	中正大樓	全校師生	學生會、課指組
11/20(三)	108 年度社團暨自治團體評鑑	活動中心 3F 會議室&4F 廣場	社團暨自治團體	課指組
11/25(二)~12/6(五)	聯合活動淒耶怪談	活動中心	全校師生	學生會、課指組
12/11(三)	韓國文化研究社	昌明樓 4201	韓國文化研究社社員	韓國文化研究社、課指組
12/12(四)	逃生出口	活動中心音樂廳	全校師生	熱音社、課指組
12/12(四)	口技社社員聚會	弘業樓 6502、6504、6505	口技社社員	口技社、課指組
12/16(一)	Euterpe fanfare 三社聯合小成發	活動中心音樂廳	全校師生	國樂社、古箏社、管樂社、課指組
12/16(一)	中科大桌球友誼賽	體育館 B1	桌球社社員	桌球社、課指組
12/18(三)	給我一首歌的時間	活動中心音樂廳	流唱社社員	流唱社、課指組
12/18(三)	聖誕 PARTY	中正大樓	韓國文化研究社社員	韓國文化研究社、課指組
12/20(五)	聖誕 PARTY	校外餐廳	僑聯社社員	僑聯社、課指組
12/23(一)	中科聯合聖誕節交換禮物	校外餐廳	全校師生	新媒體社、課指組
12/23(一)	名人演講	音樂廳	全校師生	學生會、課指組
12/25(三)	快閃冬季音樂會	校門口中科花園前	全校師生	管樂社、課指組
12/29(日)	劍道社期末聚會	台中市北區進化路快樂小屋	劍道社社員	劍道社、課指組
109/2/4(二)~109/2/7 (四)	活力 Babuy，繽紛老梅	新北市石門區老梅國民小學	老梅國民小學(全年級學生皆可申請)	民生校區學務組、H2O 青輔社

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php

資訊報馬仔

【學務榮譽】

本校積極推動無菸校園已多年，本(108)年度三度由本組向衛生福利部國民健康署，申請推動大專校院「落實年輕族群場域菸害防制工作計畫」，藉由該計畫經費的挹注實施各項活動。

今年度除延續前兩年度無菸商家徵選，辦理優良無菸商家票選活動外，另結合校內外資源(如：本校校安中心、環境與安全衛生中心、諮商輔導組、服務學習組、營繕組、事務組、南投信義鄉衛生所及轄區衛生所等單位)，辦理教職員工吸菸狀況調查、Line 貼圖設計比賽及票選活動、「毋湯呷昏 vs 生命靈數分析」減菸活動、臉書粉絲團「無菸週」活動、校園社區菸害殘留物品清除、淨灘活動、校園菸害稽查廠商入校施工無菸校園宣導及原鄉宣導等活動。

108 年 11 月 12 日接受委員實地訪視，委員們對於本校菸害防制工作深表高度肯定，再度獲選為全國績優學校，未來本校將持續推動及落實無菸校園！

賀！

本處衛保組榮獲「108 年度年輕族群場域菸害計畫績優學校」

衛生福利部國民健康署獎狀

國健教字第 1080701397 號

國立臺中科技大學榮獲本署 108 年度「年輕族群場域菸害防制工作計畫」績優學校團隊，特頒獎狀，以資鼓勵。

署長 王英偉

中華民國 108 年 12 月 5 日

經費來自菸品健康福利捐

【生輔、課指資訊】

★ **108 學年度第 2 學期幹部講習**，預定於 109 年 2 月 19、20 日(三、四)於體育館辦理，提醒各班班代務必於學期結束前完成學生管理系統「下學期班級幹部」之登錄，並督促新任幹部參與講習。

★ **學生申請校外各項獎學金訊息：**

一、外交部為鼓勵優秀青年投身外交工作，設置 109 年(108 學年度)「**外交獎學金**」供國內各大專院校在學學生申請，各大專院校有志從事外交工作之在學學生，且須修讀外交、國際公法、國際私法、國際關係、國際政治、國際經貿、國際傳播、區域研究、兩岸關係、比較政府、比較政治及外文等相關課程 5 門以上，另如選修與全球化有關之課程，可抵充上開規定修讀之相關課程，惟至多 2 門，上述科目修業成績平均須達 80 分以上，且學業總平均成績及操行成績均在 80 分以上，體育成績 75 分以上(無修者免計)，未有任一門課程不及格，且未受記過以上之處分者，本獎學金名額計 34 名，每名頒予 2 萬 5 仟元。

二、內政部移民署為提供全國清寒及優秀之新住民及新住民子女適當關懷扶助及獎勵，培養特殊優秀學生才能，增加社會競爭力，希望透過「**108 學年度新住民及其子女培力與獎助(勵)學金計畫**」之訂定，激勵其努力向學，協助減輕其家庭生活負擔，達到為國家人才培育奠基目的，凡就讀於國內公立大專院校之非公費生，上學期在學成績總平均 85 分以上且無重大違規紀錄，新住民子女每名頒予 5 仟元、新住民 8 仟元。

三、**財團法人平安菁英教育基金會為資助家庭經濟弱勢學生**，鼓勵其順利完成學業，培育菁英學生成為社會優秀人才，將來貢獻並回饋社會，家戶所得 90 萬(含)以下不分科系(具低收入戶資格者，不在此獎助範圍) 獎助平安獎學金，大專組(含二專及五專四、五年級生)85 名，每名每學期 1 萬元。

四、**財團法人癌症希望基金會為正在進行癌症治療病人之大專院校在學子女**，每戶限一名子女申請，提供癌友家庭子女獎助學金，以減輕癌友家庭的經濟負擔並鼓勵癌友家庭的子女向學，凡就讀日間部大專院校或五專四-五年級或二技/專或七年一貫制 4-7 年級之 25 歲以下在學子女，具正式學制且有學籍證明者(不含空大、空專、進修學院、空中進修學院、補校、夜間部等)，上學期成績總平均達 60 分以上者，每名 2 萬元，共 75 名。

以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

健康中心編製

咳嗽打噴嚏，記得掩口鼻

打噴嚏是人體的一種自然生理反應，當鼻腔受到一些外來刺激（如灰塵、病毒或冷空氣）時，很自然會藉助打噴嚏的方式，試圖用強大的氣流，將這些刺激物逐出鼻腔黏膜。醫學研究也證實，呼吸道感染患者打噴嚏時所噴出的分泌物，其病毒濃度相當高，所以打噴嚏不需去壓抑它；其實就算您刻意要壓抑它，有時真要打噴嚏也很難能忍住不打。

自從 SARS 引發全球震撼後，全球的醫療衛生專家，重新檢視對於呼吸道疾病的預防傳染時，提出一個新的觀念，**當打噴嚏（或咳嗽）時，建議用個人的衣袖來遮住口鼻，而不是用手蓋住口鼻。**為什麼呢？不是會將衣服弄髒嗎？這是因為以呼吸道病毒的傳染途徑而言，不外乎空氣近距離的直接傳染，以及手的接觸傳染。空氣近距離的傳染，可以藉助口罩以及離開明顯的感染源來預防。但是手的接觸傳染卻是很難預防的，打噴嚏(或咳嗽)時用手蓋住口鼻，雖然鼻涕或飛沫不會四濺，但是卻會留在手掌上。除非立刻用肥皂洗手，否則被這沾滿極高濃度病毒的手，接觸過的物品表面都會帶有病毒，只要別人的手接觸到這些物品，再去揉眼睛或挖鼻孔，病毒就這樣無聲無息的傳染了。所以在打噴嚏（或咳嗽）時，除了要避免面對他人及食物，同時改用衣袖遮住口鼻來取代用手蓋住口鼻。如果打噴嚏(或咳嗽)時，習慣用手遮住口鼻，那也請立刻用肥皂洗手(單純用衛生紙擦乾而未用肥皂洗手是沒有用的)，以避免病毒的傳播。

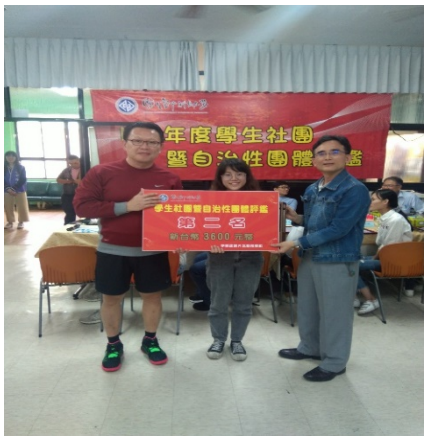
《衛生期刊》的研究發現，一些流感病毒在 6℃的低溫和乾燥環境下可以存活高達 23 小時。**因此，若要預防感冒和流感，除了戴口罩亦要勤洗手喔！**

活動花絮

108-1 期末導師會議 / 生輔組

本校 108 學年度第一學期期末導師會議於 109 年 1 月 8 日(星期三)在中商大樓 2 樓國際會議廳舉行。會議上，校長除對導師輔導學生的辛勞表達深切感謝外，對各單位為慶祝本校建校 100 週年舉辦各項活動及師生們熱情參與，讓校園呈現一片團結和樂及朝氣蓬勃氛圍感到欣慰，並鼓勵全體同仁在崗位上繼續為學校付出及祝福大家新春愉快，會議於下午 4：30 圓滿結束。

108 年度學生社團暨自治團體評鑑活動 / 課指組



108 年跆拳社第九屆武鬥祭 / 社團、課指組

社長 / 林宜秋：

這次的武鬥祭我不只是比賽選手，更是我們社團背後運轉的核心；即使到了比賽當天早上內心給自己的壓力還是很大，雖然早早就起床根本沒睡飽，可是在公車上一閉上眼就又會擔心流程跑的不順利，又在開啟手機確定流程；為了讓大家知道自己該做什麼，在比賽開始前就做了很多準備；但是還是不夠仔細，讓比賽當天出現了很嚴重的差錯，讓我非常自責，當下也只能盡我的可能去做到最完善度處理，雖然我知道還是讓某些信任我的人難過了，不過！也謝謝你們願意繼續相信我，我一定會記取教訓成為更好的社長！雖然當下心情有些複雜，但是我知道，我的挑戰還沒結束；所以還是整理好心情努力把比賽打完，打出最好的自己。

這次的武鬥祭也我又重新認識了一次自己，也交到了可以讓自己變得更好的朋友；知道了信任是多麼大的負擔，也是多麼大的動力；知道當你在努力的時候有人比你還要更努力，所有的僥倖都是弱者的行為；期望的未來的自己可以變得更好，不管是比賽，還是在整個留程的操作完善度都可以更完美更加棒棒噠！

副社長 / 張芸菱：

這次的比賽跟前幾次的比賽比起來已經沒那麼緊張了，但也還是有許多細節沒有注意到，也打得不是很理想，雖然拿了個銅牌，但也不能就此滿意，以分數來說也不是很理想，可能是練習的不夠多，也或許是經驗不足，還有很多的進步空間，要再更加的努力。

隊長 / 王常祐：

這次的武鬥季，是我升黑帶近六年來，第二場比賽，這次社團禮比賽對打的選手較少，所以集訓及平時社課時，大部分交由副隊長帶。

第一場對手比我高了一顆頭，一上場，沒幾秒只見黑影一閃，正中我上端，在對手朋友的喝采聲中，我虛晃一招，對手前腳踢出，我側身讓開，近身貼了進去，使出我拿手的鴛鴦連環腿，只聽得啪啪聲作響，混雜的喊聲與腳背撞擊聲連綿不絕，終以 9 比 4 贏了比賽。

第二場遇到的是地主隊，只見上大大印了「弘光」二字，他雖默不做聲，但氣勢卻已如獅吼虎嘯般，交換了第一招過後，各得一分，第二招我後腳剛踏出去，猛覺胸口一陣煩悶，接著眼前一黑，中了他反擊後踢，我踉蹌退了兩步，不料他前腳又跟了上來，就這樣在 10 秒之內輸了第二局。

武鬥季對打的節奏都很快，希望下次不要犯同樣的錯誤，身為幹部也要隨時注音比賽方在臉書公佈的訊息。

指導長 / 吳悅禎：

第四年的武鬥祭，心態比起大一來的穩健許多，穩穩的拿下金牌，這面金牌肯定了過去三年的努力，但這只是一個短暫的慶祝，面對明年最後一次的全大運，我很清楚需要的能力不止如此，回去繼續調整狀況，期望明年能為大學生活創造最後的美好回憶。

今年的武鬥祭狀況連連，身為社團老屁股，對於這些狀況的出現也深感自責，利用以往所學經歷現場做處理。

經過這次帶隊，我清楚知道，在明年升上教練之前，對於我來說帶隊與領導的部分會是我需要再專研的學分，有技術更需要有好的頭腦才能升任一個好教練一職。

隨行 / 黃湘詒：

這次武鬥祭，雖然我只是一個隨行的人員，但是跟著大家一起去比賽，我真的很開心，雖然當天要很早就起床，集合了，真的覺得也太早了吧，但到了比賽現場，真的覺得好有「武鬥」祭的氣氛，一開始大家到下面暖身，在下面，大家都一直不斷的在做最後的練習、調整，緊張的氣氛也跟著起來了。

在幫忙錄影時，一直很替選手們緊張，平時練得那麼辛苦、賣力，很怕出了一丁點小錯誤，看著大家平時努力的練習，真的覺得大家能夠為了一個共同目標而想辦法把它做好得感覺真的很好，尤其是色帶高級組，他們在比賽前一個禮拜，每天中午都在社團練習，身為他們的買飯老大，每次買午餐過去，他們總是認真練習，每當我問他們要不要先吃，他們總是說，等等再吃、這次練完再吃……等，也會請我幫忙錄影，錄完影吃飯時也會邊吃邊看，一直不斷的在調整錯誤，不斷修正自己手或腳的位子，該打在心窩的位子是不是有正確啊、平行姿勢三人是不是有剛剛好都一樣，為的就只是能夠在這次比賽有好成績，比上一次更進步得名。雖然這次比賽有出了一些小插曲，但沒關係，記取這次的教訓，下次一定會更好的，希望下次可以跟他們一起去比賽拿下好成績。

隨行 / 鄭雅文：

這次武鬥際我只是隨行的，本來早上為 6：05 到學校很早起來很厭世，但一到弘光科大爬完山看到大場面的每個人都認真暖身練習，整個感覺都不一樣了！我們隨行負責錄影，雖然只是錄影，但還是很緊張，很怕沒錄好或什麼意外，這次比賽的大家都表現超好得了很多牌，雖然中途有一點意外，但大家都處理得很好，希望明年武鬥際也是一樣很成功！

隨行 / 沈昱綾：

這次擔任隨行的工作，雖然只是拍拍照片、錄個影，但也清楚的看到每個人在認真打比賽的身影，並也為大家拿回好成績而感到開心，雖然中途有一些突發意外，但在最後也都合力解決了，希望明年的武鬥祭也可以一樣成功！也期望自己之後可以順利晉級在下次的比賽中拿到一個好成績！

選手 / 陳彥岑：

我對於這次比賽呢~比賽前我們都很認真的練習，為了個人品勢還有團體品勢都很努力地練習都是為了要得到第一名！想要帶著金牌回來！到了比賽當天，上場時的確會很緊張，我克服比賽時的緊張，比完賽後得到第一，結果比完賽回到休息場地後，大會報告說對方投訴我們報名的時候報錯級數，所以名次必須調換，當下的心情是非常低落的，所以...本來不是很想接受，但是後來想一想對對手也很不公平，因為我級數比她高，沒報錯的話她是可以得到第一名的，後來我就接受這個事實，知道以後不要報錯級數就好了，得到這個消息以後，我還要去比團體的品勢，我們的團體品勢就得到第一，比賽前的每天中午練習都是值得的~希望下次的比賽能夠很順利！以上就是我的心得~~~我希望下一次的比賽成績可以比這次還要更好！！！拼了啦！我愛中科大跆拳道的各位下次大家在一起努力！！！我們一定可以的！！

選手 / 沈芳妤：

這是我上五專後第一次比賽，個人品勢賽前熱身原本不是很緊張但因為上場前出了小問題所以上場的時候就莫名緊張起來，八章跟高麗中間也慌到不知道要幹嘛，打三人品的時候八章後面不小心打錯後，打高麗就更加緊張了，這次有不少小問題，繼續努力，希望下次可以更加進步。

選手 / 呂天心：

這次的武鬥祭是我人生中第一次參加的跆拳道比賽，過程中我學到了很多東西，在場上的我雖然很緊張，但是我還是很認真的打完了比賽，也觀看了其他選手，我在其他選手的身上也學到了許多技巧，雖然這次沒有得牌，但是我覺得我沒有愧對自己因為我有努力做到自己的最好，而我覺得跆拳道社的大家都很團結也很溫暖，跟大家在一起超快樂，大家都很努力的為選手加油拍照，在我沒得名的時候也一直給我鼓勵和安慰當下真的很感動😊，超愛大家的❤而也謝謝跆拳道社的大家很有耐心的教會我，如果沒有大家我也完成不了比賽，接下來我會很努力的練習，希望明年的比賽我可以更加進步然後可以跟大家一樣得到獎牌～

選手 / 徐予筑：

這次比賽原本也要參加的，但到最後因為雙人品的隊友臨時不能參加了，我又不太敢自己一個人打品勢，所有就都沒有參加比賽。心裡其實蠻難過的，雖然我時間有點難喬，但我還是很想要比比賽，不過我現在也看開了，這次來弘光當隨行人員也默默觀察了很多細節，希望下次能當選手比賽！

選手 / 陳昱辰：

這次去弘光的武鬥祭比賽是來台中的第一場比賽，比賽之前我們都花自己中午的時間來練習，而平常我因為住宿，所以我比賽前一個月我都花晚上一個小時的時間在宿舍樓下空地練習，過程我覺得雖然很累，我本身筋就不怎麼軟，在練習上總是覺得有那麼點吃力，可是我不怕我反而越想要更努力的練到好，比賽時雖然有一些問題，但是我們還是都努力的把比賽比完，對我來說我覺得名次是其次我享受的是跟大家一起努力一起團結的去為我們的榮譽爭光，哪怕過程在辛苦，這也是我們成功的結晶，而雖然這次我沒有對手，在過程中聽到我沒有對手時其實我心裡很鬱悶，我覺得比賽變得沒那麼有意義了，那時候反而會想得了第一名又怎樣沒有那麼實至名歸，但是聽學姊說要努力的跟自己以前比，我也沒有因為這樣子而放棄我的努力，我跟以前的我去比較，沒對手沒關係，重點在於超越自己才是這次的目的，我期待，下次的比賽，讓我更上進更加的努力也期待大家在每一次比賽會更加的用心練習。

選手 / 李昊恩：

這次武鬥祭大學已經成熟四年了，之前都是對打後來轉品勢的選手我 13 歲那年，我便去學習跆拳道。那時候，真是辛苦，就如同天上的星星，真是辛苦，就如同天上的星星，數也數不清。

我之所以學跆拳道，是因為我偶然看到一部動作電影。看着裡面的人物的武功，真是羨慕極了。於是，我就對爸爸說：「爸爸讓我去學跆拳道吧。」爸爸有點疑惑，說：「你這麼小，能行嗎？」後來爸爸在我三番四次的要求下給說服了。爸爸對我說：「要想練成跆拳道，一定要能吃苦。」

到跆拳道培訓班上課的第一天，我穿着特製的衣服：白衣白褲，腰間系著一條白帶。我心想：不知道我能不能行。突然，一個高高瘦瘦的叔叔走了進來，他說：「我就是你們的老師，現在我來教你們跆拳道。」，只見他讓我們打沙包，我馬上使勁地往沙包打，可剛打了幾拳，我的手就痛了，我心想：不行，不能這樣放棄。接着，老師讓我們跟他練拳。他讓我先來，他一個勁地對我們說：「來吧，你先打我一下。」，我就使勁地一拳打去，可他卻輕巧地躲開了，一轉眼的功夫，他立刻一拳打中了我，我「哎呀」一聲，他說：「再來！」，經過數次訓練，我的手塊腫了，我有點氣餒。爸爸對我說：「不要放棄，堅持才會成功。」，聽了爸爸的一番話，我的信心又樹立起來了，接着練了下來。就這樣，不論嚴寒酷暑，我都堅持練習打拳、防守、躲避……，最後，我成熟之後改變經驗不怕了😊😊。

「天下無難事，只怕有心人」，是啊！成功終究是歸於堅持不懈、為目標而奮鬥的人！今年比過全國運動會再思考如何調整自己 ，希望能順利完成拿到好的成績獲得獎勵更多！接下來就是要參加跆拳道錦標賽比公開組，為了精神和體力拼了，最後明年靠全大運！

熱音社期末成發－逃生出口 / 社團、課指組

首先我要先謝謝學長姐給我們這團機會參加這次的期末成發，雖然我們這團表現的沒有到最好，但我們也進步很多，為了下次能更好我要加緊腳步練習下學期的新生之夜，也把這次當音控的經驗記起來在下次有需要的時候再次派上用場。

很高興能有這個機會跟幹部和社員們一起努力，來完成這一場成發，也很謝謝幹部給予我表演的機會，讓我學習到了很多。

這次的成發很榮幸能跟這麼多學長姐一起做事不僅學到了不少也留下了許多美好的回憶而且每一團的表演都令人流連忘返。

成發的準備工作複雜，但看到大家都全心全意的在做好自己負責的工作，真的覺得很欣慰，以及所有人一起努力一起準備一起表演一起聚餐時，那份熱情與感動真的是文字沒有辦法形容的，希望之後的活動都可以再跟大家一起辦，一起熱血！

Euterpe fanfare 三社聯合成發 / 社團、課指組

王繹溱：

很榮幸有這個機會可以和國樂，管樂合辦一場屬於我們中西合併並且舉辦不同以往的音樂饗宴。我想,這應該算是我們首次合作吧！？透過此次機會不僅能和其他樂社交流還可以增進彼此間的感情。我覺得我很珍惜這次合作，只可惜我們的練習彩排時間不足，導致我們前置作業倉促,很多討論內容都是臨時出來。另一美中不足的點是，我校古箏社和逢甲古箏社另有共同舉辦一場音樂會，剛好與我們三社合辦音樂會撞期，導致我們社的人力及觀眾砍半。所幸這次透過大家的合作使這次音樂會圓滿畫下句點。另外從此次活動我學習到很多藝術行政工作內容,並增加許多寶貴經驗，這將是一場難忘也是最棒的畢業前禮物！

吳御豪：

這次活動的大家都好厲害，各自有各自的專長，不同領域學習者，雖然一樣都是學音樂甚至都在國樂範圍，但換了一樣樂器，各自的基本功及要求都不一樣，完全都看不懂，合奏的效果也很好，跟古箏社的合奏聽起來差很多，比較有層次，可是排練起來很麻煩，獲得蠻多的一次合演。

張婷婷：

這是我第一次與國樂、管樂一同演出，之前因為我弟弟去幫忙他們學校的國樂社比賽，他有錄合奏的影片給我看，讓我十分嚮往與國樂合奏。在我加入古箏社後就一直很好奇為什麼古箏要從國樂裡面獨立出來呢？本次的合作讓我發現各有各的美，單獨古箏的演奏能夠詮釋古箏的柔美，加入國樂之後不能過於凸顯，除非是在古箏為主旋律的部分。另外，我覺得楊琴的音色和古箏很像，而且聲音似乎更為響亮、遼闊，不過我還是比較喜歡古箏的優美～很高興能參與這回的三社聯合成發。

洪翊芯：

這次很難得跟管樂社一起舉辦成發，還有跨團合作的部分，克服了樂器種類的限制，還有樂器本身調性的問題，完成了這次的成發，也配合了本身就是國樂的古箏社同學的演出，讓整個樂團編制更加完整。

邱淳毓：

才來大概三四個禮拜就上台表演，其實我這次沒有很緊張，不過我覺得指揮老師跟同學因為沒練很多遍，沒什麼默契，還有地方是分開的，接下來的比賽，需要努力練習，如果下次還有表演，期待能有更完美的演出，加油囉。

呂沂融：

雖然這次小成發我只是在旁邊當工作人員，因為是初學還沒有辦法上台，但是第一次體驗到成發的感覺，希望之後也可以上台跟大家一起演出。

周欣慧：

這學期比起上一學期有一個校內社團聯合小成發，多了許多在社團裡練習二胡的時間，也有老師前輩的教導，希望自己的良率可以再大幅的增加，與社內、管樂社古箏社的練習覺得很開心，很少有機會可以這麼多人一起演奏，隨著時間，國樂社越來越多人參加，聲部也越來越齊全，雖然自己還是有許多不足的地方，但是跟大家努力練習就可以一起精進一起成長。

陳妙琦：

這次的成發有很大的收穫，一方面學習到分工合作的重要，同時也學到如何有效的溝通才能達到最佳的效率，期許未來可以繼續待在社團學習更多相關的事物，會繼續努力的。

韋昭儀：

這次的小成發是跟三社一起合作的，以前高中的時候從來沒有跟其他社團一起進行表演，所以特別期待這次的聯合演出。國樂一直都給人比較古板的聯想，透過這次一起跟管樂社演出，真的很震撼，期待未來還有機會一起演出。

林張宇騏：

我覺得這次的成發很有趣，以前從來沒有在台上表演過，經過這次的演出，雖然沒有表現的很好，但真的是很難得的經驗，很感謝有大家的才有這次的美好回憶。

江沂潔：

這次的成發，除了用心的準備每一首曲子，我們也以不同以往的服裝，呈現演出，配合著即將來臨的聖誕節，戴上了聖誕帽及鹿角，搭配著渡假氣氛的花襯衫，讓我們看起來不那麼的嚴肅，多了幾分歡樂。最重要的是我們三個社團的合作，以不同的風格呈現每個社團的特色，吸引各個觀眾群，也一起玩音樂，認識新朋友，是很棒的一場演出。

廖珈瑩：

這次的聯合成發非常的盛大，竟然是三個社團一起合辦！各個社團都練習樂器很久了，為的就是在這天成發上，展現給大家看，聯合成發的每個表演都非常精彩，每一首都有它的風格、意境，期待下次的成發～

申龍銘：

一個人吹豎笛一部真的心好累...，豎笛的旋律好多，還有 solo 壓力超大（以前吹薩克還會覺得怎麼都是伴奏）。有時候我已經灌超多氣但聲音還是出不來，某些地方沒吹好很自責，結束後聽影片也覺得幹，音色好難聽。之後會加倍努力練豎笛不讓大家愛失望的！啊還有，音樂廳的冷氣真的好吵好煩！

劉姿纖：

這是我們第一次跟古箏社和國樂社合作演出。藉由這次的活動，除了讓社員能盡情享受音樂外，並將音樂的快樂帶給他人，體會音樂感動人心的力量，並且促進音樂社團間的良好交流。

沈詩寰：

能和國樂、古箏社合作，算是我的一大夢想...吧 XD，有這個機會合作，感覺很好(令人非常期待)，說合作容易嗎?你願意、我願意，當然容易！但合作起來和諧融洽，卻是一件值得考驗我們的事。呈現出好的表演，背後肯定有非常多瑣碎、複雜的事需要處理、克服、解決，對我而言，我覺得將事情簡單化(應該說是單純化...)也可以說是看開點兒(又更應該說是不要太專牛角尖 XD)，會讓整件事情較順利的進行下去吧。像是~就換場而言，比起大費周章地要求他社協助 set 台，不如讓該社主導會更流暢。

這時，應該也就跟事前的溝通有關連性了吧 XD，合作中，溝通也很重要，多聽彼此的想法、參考他人的意見、整合大家的內容、做出對演出最佳的判斷.....(哈哈哈，不說大家肯定都知道)是不可或缺的吧。總之，雖然有美中不足的地方，但是瑕不掩瑜啦~(鄭重告知，請不要覺得我打得很冠冕堂皇，就是隨便寫寫或抄作文，人家是非常認真的!)第一次國樂、古箏、管樂合作，我真的很開心，謝謝三社幹部們給了我們這麼好的機會，以後的我們，只會更好。

王子琪：

一股衝動的念頭，就這樣三社聯合成發誕生了，雖然在籌備過程以及分工上有點小倉促，但活動依然順利的落幕！特別感謝三社的社員們，為了要大合奏，每週都犧牲午休時間來練習，就是為了讓表演更加精彩，也感謝幹部群這麼細心的籌備與製作周邊，這次的中西合併，可說是音樂上的一大創新，期許未來有機會繼續合作！

曾韻琳：

這次的活動讓我知道每個成員的位置以及大家的配合度是多麼的重要，雖然在活動的安排上與他社有些不愉快，但大家都是竭盡所能來完成這場表演的演出，還有第一次參加社團的大型表演好緊張，沒做足完全的準備，辜負了社團的大家和一直在教我的學長姐，抱歉！

賴韋馨：

這次的三社聯合成發真的很期待，一想到可以和別的社團一起演出就很興奮。演出前說要把小叮噹改成 mountain thyme 其實有點害怕，因為這首的開頭是以長笛為主，但是我的音準很有障礙，有時也沒辦法和其他人配合好，很怕會出錯搞砸。不過整體上這次演出還是很成功～(我覺得 XD)大家這次都辛苦了！

洪明霏：

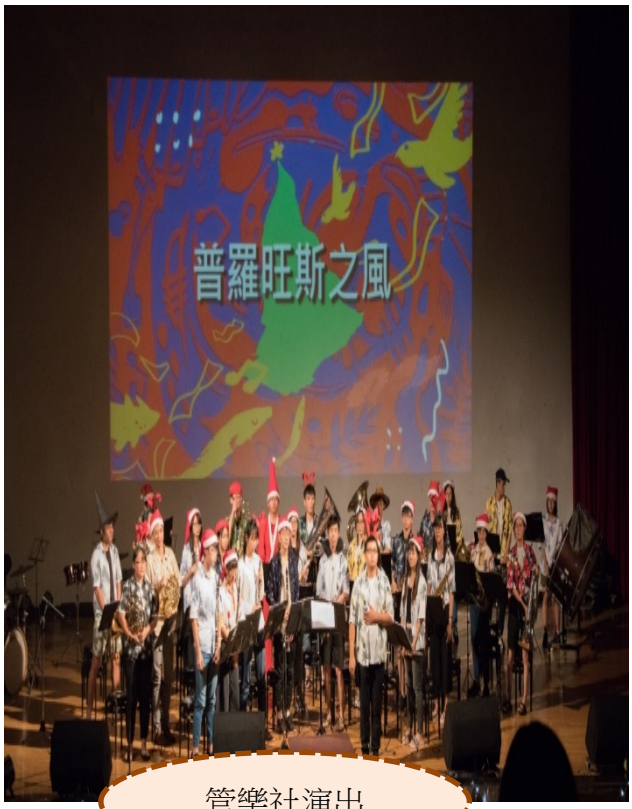
很開心能跟其他的社團一起合辦且完成一場發表會，很可惜五月天的第二顆音還是沒上去，但我知道該怎麼練了，但真的要時間要一直不斷練長音，再來藉由這次的山野麝香，我開始會去找音階來練習不只是六降的，其他調的也都有，剛開始接觸六降還真的超不習慣，現在也慢慢抓到感覺了，最後感謝老師讓我有機會能夠獨自起來接受台下的掌聲(沒有吹得很好 但還是得到掌聲我只能感恩再感恩了)也謝謝學姊這個學期的辛勞，下半年再一同努力吧~

陳守志：

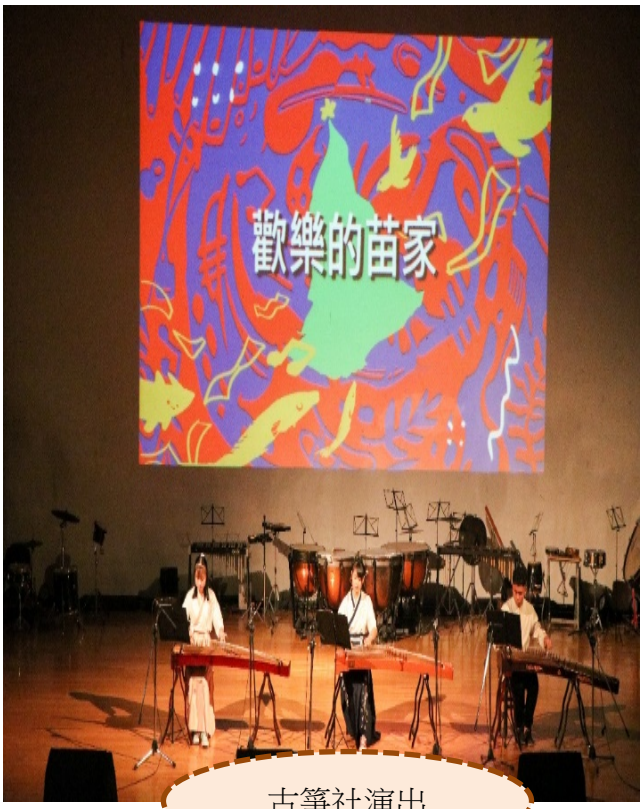
第一次在中科表演 裝扮很有創意~但是換場的方式好像可以再更好，可以自己社換自己的，比較知道自己的動向&自己該做的事。

黃曲卉：

這次與古箏社還有國樂社一起聯合辦的成發對我來說是一個很新奇的體驗，之前都是我們自己管樂社辦一個成發，但這次有機會嘗試到中西樂合併，是一個很特別的經歷。



管樂社演出



古箏社演出

國樂社演出

大合奏

韓國文化研究社音樂會活動 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 12 月 11 日(17：00~19：00)
◎活動地點：昌明樓 4201

禮拜三這天舉辦了一年一度的重大活動黃金天使音樂會，主要是想讓社團的學員們可以聆聽來自韓國的美麗歌聲，藉此放鬆心靈外，也提供與韓國人近距離接觸、聊天的機會，將平常所學的韓文活用到現實生活中與他們溝通，學語言最快的方法無非就是要多聽、多念，因此這就是一個非常好的機會。活動內容由黃金天使準備，除了他們美麗的歌聲外，他們也非常用心的準備了一些小遊戲，讓大家能夠了解韓國的傳統文化。這天大家一起玩了剪刀石頭布、三行詩、猜歌遊戲，在遊戲進行過程中，大家原本放不太開，隨著黃金天使的引導及幹部的帶動氣氛，讓參與的社員們都漸漸融入其中，玩得不亦樂乎。透過這些遊戲使大家的距離不再因為語言上的溝通而有所隔閡，反而對韓國文化更加了解與產生更大的興趣。甚至活動結束後，有社員主動去交流、要求合照，這也達到了我們舉辦這個活動所要的目的與意義。雖然因為時間上的關係，無法讓社員們一一與黃金天使交流互動，但我們也希望之後能再舉辦類似活動，讓社員們有不一樣的體驗與回憶！

金融社社課心得 / 社團、課指組

新生

開學時透過同學的介紹，因緣際會下加入了金融社這個大家庭，在初階的課程當中彷彿開啟了我對投資的興趣，不僅瞭解了投資該注意的風險也得知心理學在投資界也是不可或缺的一環，進階課程則是讓我第一次接觸股票，最讓我感到興趣的是模擬操作股票進而從中去體會股票的運作法則，不僅提升了自己的觀察能力，也提升了我的分析技巧，希望往後兩年，我可以在金融社吸取更多的經驗及知識，讓我可以在面對社會前，提前準備好該有的技能及應變能力。

舊生

在這學期的社課當中，在初階課程中重新複習了有些生疏的各項指標，同時藉由外師的經驗分享增加自己對市場變化的理解；實戰課程中則是藉由分組選股的方式，在小組競賽的過程中藉由競爭來驗證自己的分析是否正確，讓我受益良多，期待下學期社團能辦一些活動好更加增進我們的能力。

救傷隊社課 / 社團、課指組

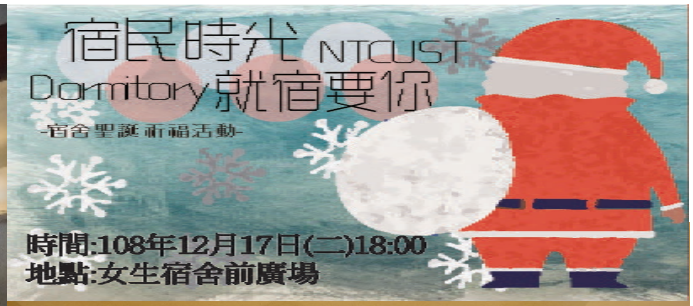
這幾次的社課收穫良多，與大家一同學習救護知識，並更熟練實務技巧，學理的部分每次上課都是一次新的學習，更是一次複習，我們救傷隊以救護知識為主，每次社課都會帶到 CPR 的操作，更加深對 CPR 的印象，這也是絕對絕對不能忘記的一個部分，上這課程讓我了解到，發生緊急事故災難的時候往往在第一現場的不是醫師護理師更不會是警消人員，而是一般民眾，如果我們能學習這些知識，說不定改天我也能幫上忙。

108 學年度第 1 學期民生校區中護盃羽球比賽 / 社團、民生學務組

由民生羽球社所辦理的中護盃羽球比賽，在民生校區綜合大樓舉行。時間自 12 月 2 日開始，為期 15 天。透過此活動讓學生培養團體默契，瞭解團隊合作的重要性。藉此活動能培養運動風氣帶起良好校風，並強化學生體能，使身心更為強健體魄。

本次活動由民生校區學務組王建邦主任及社團老師陳錫民老師指導，並由王慈娟副院長頒發獎狀及禮券予得獎班級，第一名護理系三年 B 班、第二名護理系三年 A 班、第三名護理科二年甲班。

108 學年度學生宿舍聖誕活動 / 宿舍組



轉眼已到了 12 月，迎面而來的是聖誕節與歲末。在一整年的最後，宿舍特別舉辦了聖誕祈福活動，讓大家可以一同感受節慶的歡樂，並且反思這一年來自己的改變，許下往後的新願望跟新目標。

活動一開始先由宿舍組林進士主任所帶來的精采簡報揭開序幕，大家都投入在其中，臉上更洋溢著感恩的笑容。緊接著謝俊宏校長、李俊杰學務長、李文夆主任教官跟其他師長也蒞臨了現場，師長們為我們的住宿生寫下了新一年的祝福，並在聖誕樹掛上了祈福卡，在黑夜中更顯得格外溫馨。

長官掛完祈福卡後緊接著的就是這次活動最精彩的摸彩，現場真是熱鬧滾滾，看著大家渴望得大獎的神情，眼光仿佛都出現了「大獎非我莫屬」的堅定眼神。

世界愛滋日暨建校百年校慶健康促進闖關活動 / 衛保組

今年度適逢本校創校百年，12/1 為百年校慶暨世界愛滋日，衛保組邀請到特約醫療院所-承鴻牙醫診所、台中慈濟醫院，舉辦「骨質密度大檢測」、「為 i 發聲世界愛滋日簽署活動」、「吞雲吐霧-co 大檢測活動」、「愛滋匿名篩檢活動」、「口腔潔牙宣導」及「紅黃綠燈飲食大轉盤」之健康促進闖關活動，藉由遊戲方式進行關懷愛滋不歧視、安全性性行為重要性、何處可匿篩、正確刷牙及牙線使用方式、無菸好清新及健康飲食天天五蔬果等宣導。

活動當天活動人潮踴躍且氣氛熱絡，師長們都到場共襄盛舉，全校師生們也都熱情參與闖關活動，約有 1000 名教職員工生及社區民眾參加。衛保組一直以營造健康校園為目標，並努力朝這方向邁進，相信全校師生在這樣的氛圍下能更加瞭解如何照護自己。

捐血暨一氧化碳大檢測活動 / 衛保組

衛保組於 12 月 18、19 日與台中捐血中心、健康小天使、救傷隊社團結合，此次捐血中心與知名插畫家當肯合作的「當你肯捐血」活動，吸睛的當肯專車直接開近民生校區校園做專屬活動，參與校園捐血活動的熱血青年們，獲得當肯校園限定版小紀念品哦，這次活動也獲得聯華食品贊助，提供可樂果讓同學們解解饞，場面相當的熱鬧，許多同學們紛紛到場挽袖參加捐血活動，一度把捐血車擠得水洩不通，感受到大家滿滿的愛心與熱情，兩天下來共募得 292 袋熱血。

另外使同學可更了解自我體內一氧化碳情形及增長其健康知識，故當天提供了一氧化碳檢測儀進行檢測及健康促進有獎徵答活動，期望透過這樣的活動方式讓學生能增長菸品之危害及健康知識。