

>活動快報

1、學務活動訊息 / p1~2

>資訊報馬仔

【課指組資訊】校外獎學金申請說明 / p2~3

【健康生活】外食族要注意!小心諾羅來相找 / p3~5

>活動花絮

1、行動藝術社-中科方城市迎新活動 / p6

2、管樂社~WIND STORY 管樂營 / p7

3、蘭風國樂社-夏弦樂的小精靈 / p8

4、112 學年度學生宿舍自治幹部成長營 / p9

5、112 學年度學生宿舍新生進住活動 / p10

6、112 學年度學生宿舍新生講習暨迎新活動 / p11

7、112 學年度新生始業輔導講習 / p12

8、112 學年度第 1 學期衛生暨服務股長會議會議 / p13

9、防震疏散演練 / p14

10、112 學年度教師節感恩系列活動 / p15~16

11、112 學年度第 1 學期社團社長暨系學會會長會議 / p17

活動快報

一、學務活動訊息

| 活動日期、時間 | 活動名稱 | 地點 | 參加對象 | 主、協辦單位 |
|-------------------------------|-------------------|--------------------|---------|--------|
| 8/29(一)08:30~ 8/30(二)18:00 | 學生宿舍 自治幹部成長營 | H201 教室 4201 教室 | 宿舍自治幹部群 | 學生宿舍組 |
| 9/2(六)09:00~ 9/3(日)18:00 | 學生宿舍 開放新生進住 | 學生宿舍 | 全體住宿新生 | 學生宿舍組 |
| 9/5(二) 13:30~16:30 | 學生宿舍新生講 習暨迎新活動 | 體育館 | 全體住宿新生 | 學生宿舍組 |
| 10/2(一)~ 10/20(五) | 菸害防制海報設 計比賽 | | 本校學生 | 衛保組 |

| | | | | |
|-------------------------|----------------|----------------------|-------------------------------|-----------------|
| 10/3(二) 21:30~23:30 | 宿舍防災 逃生演練 | 學生宿舍 操場 | 全體住宿生 | 宿舍組 |
| 10/5(四) 12:00~13:30 | 期初宿舍自治 幹部會議 | 第三會議室 | 全體宿舍幹部 | 宿舍組 |
| 10/11(三)~ 10/31(二) | 線上有獎徵答活 動 | 線上 | 本校學生 | 衛保組 |
| 10/18(三) | 交通安全宣導 | 詳見公告 | 全校學生 | 校安中心、 生輔組 |
| 10/18(三)~ 10/19(四) | 賃居座談會 | 4201 教室 | 校外賃居生 | 宿舍組 |
| 10/25(三) | 校外工讀學生座 談會 | 昌明樓 4201 | 全校師生 | 生輔組 |
| 11/22(三) 15:10~17:00 | 性別平等教育 專題講座 | 民生校區 綜合大樓 一樓禮堂 | 中護健康學院二 技一年級及五專 三年級各班學生 | 民生校區學務組 校安中心 |

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★財團法人趙自齊教育基金會為資助海外來台深造之熱河省籍學生，期使順利完成學業服務並社會，委託台北市熱河同鄉會制訂相關辦法並施行，獎助金每學年度發給一次，獎勵大專以上優秀學生。

一、申請資格：

凡海外來台就讀國內公私立大學及研究所學生，取得正式學籍且已在台已就讀 1 年(含)以上，具有下列條件者：

- (一)學生其父親或母親之祖籍符合國民政府熱河省建置之學生。
- (二)111 學年度學業成績，上學期學業之成績平均分數以及下學期學業之成績平均分數皆在 75 分以上者，操行成績、體育成績 75 分以上，且未曾受記過處分者，殘障學生及大專高年級如學校無操育課程時得免繳體育成績單。

二、獎助金額及名額：

- (一)大專院優秀學生獎助金：補助 5 名，每名新臺幣 2 萬元。
- (二)碩士班優秀學生獎助金：補助 2 名，每名新臺幣 3 萬元。
- (三)博士班優秀學生獎助金：補助 1 名，每名新臺幣 4 萬元。

三、申請該項獎學金者經台北市熱河同鄉會理監事會議審查及「財團法人趙自齊教育基金會」同意後並獲獎，將由該基金會通知得獎人親自前來領取，屆時無法親自前往領獎者，視同放棄。另研究所碩士班、博士班學生，如延長修業年限、重修及補修者，非本項獎學金申請對象。

★中華電信於民國一百年為紀念前電信總局總局長方賢齊百歲誕辰，特設置「中華電信方賢齊先生獎學金」，每年透過獎學金的頒發，持續投入關懷鄉土、扶助弱勢群體，協助縮短數位落差

等在地深耕服務，藉由獎學金設置及提供，鼓勵並獎勵學業優秀或家境清貧的青年學子。

一、申請對象及資格：

(一) 高中組：全國公、私立高中職在學學生。(不含高一學生)

- 1、前一學年學業成績總平均 80 分以上，且學業成績全部及格者。(如以等第計分者，依該校等第對照表，相對於總平均 80 分以上之等第)
- 2、需符合(中)低收入戶或家庭清寒條件。
- 3、同時符合以上條件者，始能申請本獎學金。

(二) 大專組：國內公、私立大專院校就讀理工、資訊、管理、商或傳播學院之在學學生。(不含大一學生及研究所以上學生)

- 1、前一學年學業成績總平均 80 分以上，且學業成績全部及格者。(如以等第計分者，依該校等第對照表，相對於總平均 80 分以上之等第)
- 2、前一學年(指申請當年之前一學年的上下學期，起自前一年 9 月至次年 8 月底)參與社會服務活動累計至少 3 天(或累計 20 小時)以上。
- 3、需符合(中)低收入戶或家庭清寒條件。
- 4、同時符合以上條件者，始能申請本獎學金。

二、錄取名額及金額：

(一) 高中組：60 名，每名頒發獎學金 1 萬元整。

(二) 大專組：60 名，每名頒發獎學金 2 萬元整。

三、審核作業：由中華電信及中華電信基金會組成獎學金初審審核小組及聘請知名學者專家等社會賢達組成獎學金複審審核小組進行審核作業。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

健康中心編製

外食族要注意! 小心諾羅來相找

疾病管制署發布的新聞稿中，每年 11 月到隔年 3 月間，國內腹瀉就診人次就會上升，從多起群聚事件中，檢出病原體以**諾羅病毒**為主。疾管署提醒，由於諾羅病毒**傳染力強**，民眾須留意**飲食安全與手部衛生**，一旦出現疑似症狀或發燒，應儘速就醫、落實生病在家休息，以降低病毒傳播的風險。

※ 口罩+酒精擋不住諾羅病毒!

諾羅病毒主要透過「**糞口途徑**」傳播，可經由食用(患者排泄嘔吐物)污染的水、食物，或吸入環境中的病毒飛沫而感染，常見症狀為腹瀉和嘔吐，並可能有頭痛、發燒、腹痛、肌肉酸痛等症狀，有些人感染恢復後二星期內，其糞便內尚有病毒，仍然具有感染力。

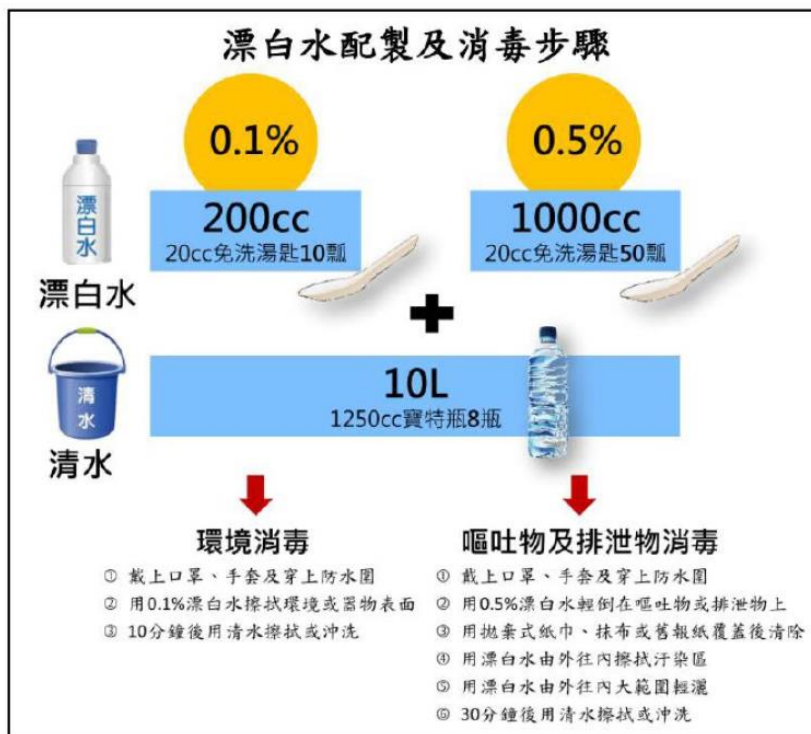
諾羅病毒的結構沒有外套膜，所以用酒精是沒辦法殺死病毒的。而諾羅病毒主要是透過「**糞口傳染**」，因此對於防止飛沫傳染的口罩，對諾羅病毒的預防效果不大。因此應使用濕洗手，來阻斷病毒傳播。

※ 洗手 20 秒鐘以上才有用！預防五招不能忘~



目前尚無疫苗可有效預防諾羅病毒，最好的預防方法就是做好個人衛生，包括：

1. **確實洗手**：洗手才是預防諾羅病毒的關鍵。注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手，確實做好洗手 5 步驟「濕、搓、沖、捧、擦」，才是預防的關鍵。
2. **減少生食**：蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應徹底煮熟再食用。
3. **避免共食**：為確保飲食衛生，外出飲食最好用公筷母匙，以減少交互傳染。
4. **配戴口罩**：出入公共場所或處理病患的排泄物時，應戴口罩以降低感染風險。
5. **環境消毒**：需使用稀釋漂白水進行環境消毒，減少病菌傳播。病患應於腹瀉或嘔吐症狀解除後 2 日，再接觸健康的人或調理食物。

※環境消毒用 or 嘔吐物與排泄物 - 消毒用的漂白水調配方式


稀釋漂白水前應穿戴手套、口罩及防水圍裙，在通風良好的環境中調配。稀釋的漂白水應當天配製並標示日期名稱，未使用的部分在 24 小時後應丟棄。

1. 準備物品：

- (1) 市售漂白水：含次氯酸鈉(sodium hypochlorite)之濃度約為 5 到 6%，即 50,000-60,000ppm。
- (2) 手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

2. 環境消毒建議使用 1,000ppm 漂白水，配製方法為：

- (1) 大量：【200cc 漂白水+10 公升清水中】
- (2) 少量：【20cc 漂白水+1 公升清水中】

3. 嘔吐物及排泄物建議使用 5,000ppm 漂白水，配製方法為：

- (1) 大量：【1000cc 漂白水+10 公升清水中】
- (2) 少量：【100cc 漂白水+1 公升清水中】

參考資料：

1. 疾病管制局：諾羅病毒 Q&A
https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/4ieUoH6YQg_XCy_6X6oYzQ
2. Heho 健康網站：<https://heho.com.tw/archives/70999>

活動花絮

行動藝術社-中科方城市迎新活動/社團、課指組

◎活動時間：112 年 7 月 22 日

◎活動心得與照片：

透過一開始破冰遊戲，後來進行講座，加上最後的體驗教育，循序漸進地讓新生更好的銜接五專生活，參與的同學對於我們的活動大大讚賞，好評不斷，我們藉由這次活動也學習到如何與新世代的新生互動，以及如何宣傳活動等等。



管樂社~WIND STORY 管樂營/社團、課指組

◎活動時間： 112 年 8 月 6 日~8 月 11 日

◎活動心得與照片：

這次活動學習到了很多如何和小朋友相處及增強自己對人（小朋友）的耐性及溝通相處與責任感，看到小朋友們努力學樂器的樣子，就想到自己一開始學樂器的模樣，很開心他們都很願意學，表現得也很棒，讓我們很有成就感，也看到社團的大家平常看不見的樣子，很有耐心跟細心對待小朋友，覺得每個人都很棒很感動，看到他們一點一滴練習到最後成果發表，家長跟學員的喜悅讓人感覺很值得，未來還有機會希望能再體驗一次!也充實了不少暑假生活!

營隊總召-慈君



蘭風國樂社-夏弦樂的小精靈 / 社團、課指組

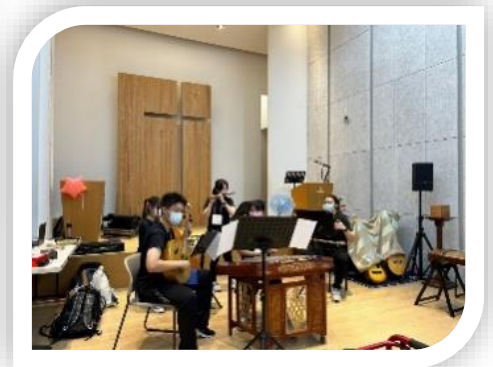
◎活動時間：112 年 8 月 9、16 日

◎活動心得與照片：

姿婷：這次的活動，我很榮幸能夠為長者提供幫助和服務，在這個過程中，我也學到了很多東西，因為時間關係，我們只能安排破冰遊戲、音樂演奏及樂器體驗。

樂器體驗和音樂演奏是最讓我印象深刻的，好多長者都是透過這次的活動才接觸過樂器，讓我想起我第一次接觸到樂器也是跟長者一樣的心情，短短時間內我們也安排幾首歌曲，在演奏時，長者們都沉浸在樂曲當中，心中覺得很感動，也很感謝自己參與了這次的活動，是個難忘的回憶呀！

昭儀：這是我第二次去長者的服務學習，第一次是去為長者們演奏兩首曲目就結束了，但是這次的服務學習我們除了演奏曲目，還有與長者們有互動，我們會讓阿公阿嬤認識國樂、體驗樂器，教阿公阿嬤音階、再進階教阿公阿嬤演奏一首簡單的曲目「小蜜蜂」，每位阿公阿嬤都很開心的認真聽我講解、體驗樂器，讓我非常開心。我很高興這次有機會可以跟古箏一起舉辦這個活動，讓我們可以用表演或比賽以外的方式來向不一樣的族群宣傳國樂。



112 學年度學生宿舍自治幹部成長營/宿舍組

◎活動時間：112 年 8 月 29、30 日

◎活動內容與照片：

學生宿舍全體男女生幹部共39名，個個都充滿著熱忱和十足的親切感。時時刻刻都在各自的工作崗位上為住宿生服務著，室友的小紛爭、環境整潔問題、宿舍設備故障、每晚清點人數…等，協助住宿生處理大大小小的疑難雜症，在此過程中同時也獲得自我成長，面對人、事、物的態度也更加成熟穩重。

為了讓幹部們彼此之間能互相熟悉、培養團隊默契和增進解決問題的能力，學務處學生宿舍組特別在8月29日及30日舉辦了2天的宿舍自治幹部成長營。從各種課程中，目的在培養幹部們在團隊裡應該要具備的正確態度以及觀念，同時也能夠更加的認識身邊的伙伴。今年邀請到了專業的團隊為大家量身打造合適的課程，藉由一連串的互動交流，提升了幹部彼此的團隊默契及問題解決的能力。在這兩天的活動中，相信對各位幹部來說，除了學習受益匪淺的課程外，更是十分寶貴的經驗。



112 學年度學生宿舍新生進住活動/宿舍組

◎活動時間：112 年 9 月 2、3 日

◎活動照片：



112 學年度學生宿舍新生講習暨迎新活動/宿舍組

◎活動時間：112 年 9 月 5 日

◎活動照片：



112 學年度新生始業輔導講習/生輔組

◎活動時間：112 年 9 月 6 日~9 月 7 日

◎活動內容：

期使新生能瞭解學校生活、學習規範、認識系科發展、系科資源及課程規劃等目的，並輔導新生及早適應校園生活，訂於112年9月6日(三)至9月7日(四)上午8:00~15:30於體育館辦理112學年度新生始業輔導講習。9月6日(三)為四技、二技學制之場次；9月7日(四)為五專學制之場次。

各業務單位透過本講習將業務相關訊息及各項相關配合事項傳達給新生，以利新生順利適應入學後的校園生活，本次講習順利且圓滿完成。



112 學年度第 1 學期衛生暨服務股長會議會議/民生學務組

◎活動時間：112 年 9 月 8 日

◎活動心得與照片：

民生校區於 9 月 8 日召開 112 學年度第 1 學期衛生暨服務股長會議，目的是加強學校環境衛生及美化校園及增進學生身心健康並培養學生良好之整潔習慣。由秋燕組長、凱玲老師、宇軒老師、姿秀護理師向幹部們說明校園環境維護的宣導事項，請環保及衛生股長擔任環保小尖兵的責任，在班會期間向班級同學宣導環保的重要性。最後，說明五專二年級及三年級打掃整潔比賽相關規定及整潔比賽評分和注意事項。



防震疏散演練/民生學務組

◎活動時間：112 年 9 月 20 日

◎活動心得與照片：

民生校區於 112 年 9 月 20 日下午 3：10 分辦理 112 學年度第 1 學期地震疏散演練，李學務長親臨指導，由校安中心沈校安人員及學務組秋燕組長負責在校班級的教育宣導及實際演練，包括了解地震該怎麼辦、我該做什麼，如何快速移動自我保護、緊急避難位置選擇。隨後，以口訣「趴掩穩」讓全體同學實際操練地震的躲避趴下、掩護、穩住等三步驟，再迅速移動至司令台前方集合。同學們在充分了解地震災害的緊急疏散路線後，十分認真，在很短時間完成任務，減少傷害維護生命安全。



112 學年度教師節感恩系列活動/生輔組

◎活動時間：112 年 9 月 20 日~9 月 28 日

◎活動內容：

為增進師生情誼，培養學生感恩敬師情懷，並發揚尊師重道精神，故辦理本校教師節感恩活動。

112 學年度教師節感恩系列活動訂於 112 年 9 月 20 日(三)至 112 年 9 月 28 日(四)舉行，除了在校園設置大型看板，另規劃系列活動，包括：「感恩敬師手作DIY」、「教師節卡片傳情」及「吾愛吾師-向老師致敬」等。

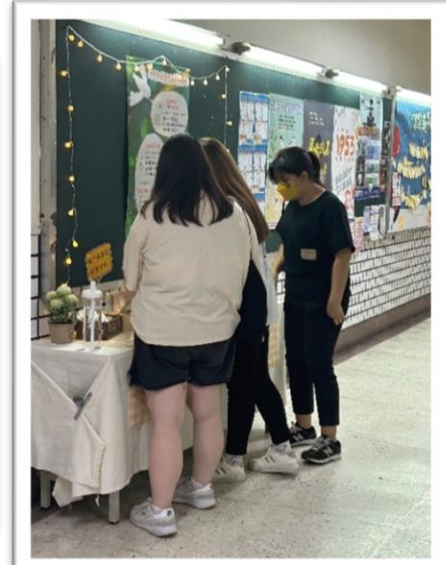
★活動一【感恩敬師手作-乾燥花手工卡片DIY】

時間：112/9/20(三)15:20~17:00 活動中心 3 樓會議室
親手製作乾燥花卡片送給欲致敬的師長。



★活動二【教師節卡片傳情】

時間：112/9/25(一)~9/28(四)9:00~16:00 生輔組外走廊
現場備有謝師卡片，提供同學寫下感恩話語。



★活動三【吾愛吾師-向老師致敬】

時間：9/25(一)~9/28(四)各班教室
各班自行規畫對老師致敬的活動表達感謝之情。



112 學年度第 1 學期社團社長暨系學會會長會議/民生學務組

◎活動時間：112 年 9 月 27 日

◎活動心得與照片：

民生校區於 9 月 27 日中午，在中護健康學院誠敬樓 2 樓會議室辦理社團社長暨系學會會長會議，由學務組吳秋燕組長主持。施凱玲組員說明有關社團活動經營、申請活動須知、社團辦理活動注意事項、校園智慧財產權宣導事項。沈欣孟校安人員宣導民生校區非開放性校園，校外人員未經核備不得進入，活動檢附名冊並掌握參加人員，聯誼外校尤其男同學禁止在校內打赤膊袒胸露背，注意行為舉止；系會(社)長要先宣導規範，請社團及系學會辦理活動時需維護校園安全等事宜。

