



>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1-3
- 2、社團活動訊息 / p3

>資訊報馬仔

- 【學務榮譽】/ p4
- 【生輔、宿舍資訊】/ p4
- 【健康生活】立馬掃一掃，健康知多少 / p5

>活動花絮

- 1、 中科大第七屆攝影社成果展 / p6
- 2、 NC 動漫社歌謠祭 / p7
- 3、 戲劇社 108 年度暑假兒童劇巡回演出 / p8-11
- 4、 書法社 2019 海峽兩岸文化交流書法講座 / p12-15
- 5、 學生會培訓心得報告 / p16
- 6、 108 年中區十校暑期夏艷聯合服務隊育樂營 / p17
- 7、 雲起 BUKAI 樂在法治 / p18
- 8、 活力澎湖，閱在中山 / p19
- 9、 108 學年度第 1 學期宿舍自治幹部成長營 / p20

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
9/1~10/31	健康網紅 youtuber 你來當	-----	全校學生	衛保組
9/4(三)、9/5(四)	住宿生迎新活動	體育館	全校住宿生	宿舍組
9/4(三)、9/5(四)	新生 始業輔導	體育館	全校新生	生輔組、軍訓室

9/6(五)	幹部講習	體育館	全校幹部	生輔組、軍訓室
9/9~10/1/12 (每週三~四) 15:30~16:30	與健康有約	兩校區健康中心	全校學生	衛保組
9/10(二)、9/11(三) 8:00~17:30	108 學年度社團招生博覽會	中科花園前廣場	全校師生	課指組、學生會
9/17(二) 10:30~16:00	健康無糖日(一)	三民校區健康中心外走廊及民生校區穿堂	全校學生	衛保組
9/17(二)	校園環境整潔暨環保教育宣導	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	五專一~五年級衛生股長、一~三年級服務股長	生輔組
9/18(三)、9/19(四) 10:00~16:30	熱血青年	中正大樓前廣場	全校教職員工生	台中捐血中心
9/19 (四)	國家防災日疏散演練	大操場	全校師生及活動相關人員	校安中心
9/24(二) 10:30~16:00	健康無糖日(二)	三民校區健康中心外走廊及民生校區穿堂	全校學生	衛保組
9/27(五)	教師節感恩敬師茶會	中商大樓 2 樓 7203、7204 教室	校長、副校長、行政暨學術主管代表、績優導師代表、學生代表	生輔組
10/1(二) 6:40~8:00	宿舍防災疏散演練	學生宿舍	全校住宿生	宿舍組
10/2(二)~10/3(三) 15:00~18:30	108 學年度一年級新生校歌比賽	本校體育館	全校一年級新生	課指組、流行歌唱社、主持社
10/16(三)~10/17(四)	交通安全宣導	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	全校學生	校安中心
10/23(三) 15:20~17:00	108 學年度日間部「校外工讀學生座談會」~職安須知與勞動權益維護~	中正大樓 8 樓國際會議廳	日間部師生	生輔組
10/30(三) 14:00	賃居生座談會	中技大樓 H201	全校副班代	宿舍組

11/20(二)	108 年度學生社團評鑑	活動中心	學生社團、自治性團體	課指組
百年校慶系列活動 11/25(一)~12/1(日)	108 搖滾中科x大 FUN1 彩			
系列活動一 11/25(一)~12/1(日)	光影迴廊— 【時光藝術展】	中正大樓 1 樓	全校師生	課指組
系列活動二 11/25(一)~11/29(五)	璀璨時代— 【搖滾藝術音樂節】	中商花園	全校師生	課指組
系列活動三 12/1(日)	繽紛盛典— 【歡聚園遊會】	操場	全校師生	學生會、課指組
系列活動四 12/1(日)	狂歡密令— 【巨星演唱會】	操場	全校師生	學生會、課指組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
7/22(一)~8/2(五) 15:00~17:00	彈撥組暑假訓練	活動中心 3F 社室	國樂社社員	國樂社
8/26(一)~8/30(五) 15:00~17:00	暑假訓練	活動中心 1F 社室	管樂社社員	管樂社
8/26(一)~9/6(五) 10:00~12:00	暑假訓練	活動中心 B1 道場	跆拳道社員	跆拳道社
8/28(三)~9/1(日) 9:00~16:00	暑假訓練	活動中心 6 樓、操場	競技啦啦社社員	競技啦啦社
9/2(一)~9/6(五) 13:00~17:00	暑假訓練	體育館 B1	桌球社社員	桌球社
9/3(二)~9/5(四) 17:30~20:00	108 年澎湖縣兒 少多元性別宣導	澎湖縣	澎湖縣小學師 生	澎湖縣政府、戲 劇社、課指組
9/16(一) 8:30~21:00	新生來襲 Fun 肆 追夢--迎新演唱 會	體育館	全校師生	學生會
9/23(一) 16:00~21:00	吉他社期初茶會	活動中心 4F	本校學生	吉他社
9/24(二)~9/27(五) 13:00~17:00	中科大新生盃桌 球賽	體育館 B1	全校新生	桌球社、課指組
10/14(一)~10/18(五)	巧克力傳情	中正 1F 川堂	全校師生	學生會
10/17(四) 11:00~13:20	期初小音樂會	中正 1F 川堂	全校師生	吉他社

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【學務榮譽】

本校在謝俊宏校長大力支持下，每年由李俊杰學務長帶領衛保組團隊積極申請教育部健康促進計畫，配合教育部「代謝性症候群、性教育(含愛滋病)、菸害防治」三大議題辦理健康促進相關活動，在各行政單位、教學單位及師生熱情參加、共同努力下，本校不僅獲選為 107 年度大專校院健康促進實施計畫績優學校，衛保組陳芷如組長亦榮獲 108 年度大專校院學校衛生工作績優衛生保健組長殊榮，並奉派代表學校於 8 月 12 日教育部全國大專校院衛生保健組長工作研習會中，由教育部綜合規劃司黃雯玲司長親自頒獎。

衛保組不斷依據本校學生需求修正問題，依循健康促進學校 6 大範疇「學校衛生政策、學校物質環境、學校社會環境、社區關係、個人健康技能、健康服務」政策，並結合校內外資源，以多元策略及年輕之方式運用辦理各項衛生教育、舉辦專題講座及連續性活動，未來將持續建構學習及培養健康生活的校園環境，以達到健康促進學校為永續經營的目標。

賀！

本處衛保組榮獲「教育部 107 年度大專校院健康促進實施計畫績優學校」&「108 年度大專校院學校衛生工作績優衛生保健組長」



【生輔、宿舍資訊】

- ★ 108 學年度學生手冊、108-1 全校校際活動一覽表及學務處生活輔導組「例行工作」行事曆已掛【系科暨行政單位管理系統】首頁，歡迎全校師生參閱！
- ★ 配合教育部政策，將於 9 月啟動校外弱勢學生租金補貼措施，增加校外租屋弱勢學生租金補貼，詳細資訊請洽學生宿舍組(分機 5160)。

【健康生活】

健康中心編製

立馬掃一掃，健康知多少

最近經過昌明樓 1 樓的時候，有發現佈告欄多了一張七彩繽紛的海報嗎？這是衛保組健康中心為了各位同學們所精心製作的衛教單張海報喔！

有時候對於某些傷病有疑慮但又不好意思到健康中心詢問時，就可以直接拿起手機掃描海報上面的 QR-code，海報上的內容可分為：一般傷病處理、中醫科保健、營養飲食、外科、內科等。每個 QR-code 裡面都放置了各種常見的傷病資訊以及基本處理方式，像是：撞扭傷、感冒、發燒、腸胃炎、心悸、生理痛，甚至如何健康飲食都可以在上面找得到，讓大家對這些傷病有進一步的了解，才不會在突然遇到狀況時不知所措。

假如手機掃不到或是看不清楚也別擔心！這些資訊都有放在衛保組官網的衛教單張專區可以隨時下載，如果還是有不懂的地方，也歡迎隨時來健康中心進行諮詢喔！



活動花絮

中科大第七屆攝影社成果展 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 5 月 13 日~108 年 5 月 17 日

◎活動地點：中商大樓 1F

◎活動地點：

在這次展覽中，社團幹部間花了很多心思和時間在籌畫展覽的內容，希望能把社團一年來的精華都呈現給大家，雖然偶有爭吵，但仍順利的進行，也讓大家學到很多溝通的技巧，我們的友校社團一中教大和中國醫攝影社也從繁重的課業中抽出寶貴的時間來與我們相聚，讓社團間的互動更加頻繁，這一年來，大家都辛苦了，期待未來的學弟妹能有更優質的作品和展覽，繼續將攝影社發揚光大。



NC 動漫社歌謠祭 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 5 月 31 日

◎活動地點：活動中心 1F 音樂廳

◎活動心得：

藉由歌謠祭聚集喜愛動畫的朋友們在一塊，一起歌唱歡笑，讓邊緣人不再邊緣。



戲劇社 108 年度暑假兒童劇巡回演出 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 6 月 25 日~108 年 7 月 17 日

◎活動地點：新北市市立圖書館、高雄市市立圖書館 B1 小劇場、臺中市大墩文化中心演講廳、花蓮縣客家文化會館演藝堂、台南文化中心原生劇場、南投文化局演講廳藉由歌謠祭聚

曾品淳：

從四月底開始排練到七月中最後一場，這三個月的期間，第一次參與社團老師執導的戲收穫到非常多東西。跟著社團老師跑了全台六場，不管是幕前的演戲，幕後的設場定馬克綁黑幕等等……雖然我已經待在戲劇社兩年了，但很多東西是真的到了劇場才能學習到的。這期間我看到自己的成長，也看到其他社員的成長。大家不管在演技方面或各式各樣的地方都成長了很多，我覺得這次的巡迴公演對一同參加的大家一定是非常珍貴的寶物。

李伊婷：

很開心能有這樣的機會參與演出，記得一開始，粉專收到一則自稱「中大」圖書館的演出邀約，那時還和幹部們狂猜中大是哪所學校，半年過去了，我們成功跑完了六個縣市，一切的過程，如今想來仍有些不可思議，雖然排練很累、四處奔波很累、一次又一次的反覆裝臺拆臺很累，但在每次都演出中，聽見孩子們熱情的回覆、天真的笑容，都讓我產生了無限的動力，也非常感謝逸芝學姐願意繼續帶領著我們這一路走來風雨飄搖的社團，完成這一齣劇，所有參與演出的人們也都辛苦了，有大家的合作，才能將不可能化做可能。

徐麗綦：

這次是很難得的機會，人生第一次挑戰演動物，而且是去全臺六處演出巡演，我感到非常興奮，對於人生可以挑戰這種事很榮幸，因為我是一個設計科的人，戲劇非我本科，我以為這輩子在戲劇只能留在興趣，但是卻擁有這麼棒的機會，讓我更加喜歡戲劇了，由衷感謝。

邱羿珊：

人生第一次的巡迴演出非常難忘，我們一起奮鬥了兩個多月，終於結束了之後，雖然有種如釋重負的感覺，卻也捨不得新認識的朋友們。為期一個月的演出，有出過無數的包，也留下了無數的完美的片段，我覺得我們真的很棒！未來不知道還有沒有機會再跟著昭陵小太陽一起演出，感謝這次演出碰到的所有事所有人，我愛你們！

江嘉慧：

這次的巡演是我在這個暑假最特別及最難忘得回憶，從社團老師身上學到劇場的相關專業及表演張力，從學校的行政老師身上學到處理事情的應變能力，從其他演員的身上培養彼此的默契，在互相學習及互相培養默契後，才能完成這麼棒的演出。

林昭妤：

從這次的兒童劇活動中我學習到了很多，關於演技、劇場以及其他相關的知識與技巧。在社團中擔任了許久的幕後工作人員重新站上了舞台，這令我感到很開心。站在舞台上感受著燈光的變化與演員之間彼此的互動，這與在控制台所感受的舞台有所不同。很高興能夠重新以演員的身分站在舞台上感受並享受這舞台的魅力。

林劭容：

在參與這次的兒童劇前，所參加的都是些小話劇，劇情為重，但傳達的東西及完整性都不是那麼高。天天的大冒險是我參與的第一個如此完整且具教育意義的劇，跟著逸芝老師學到很多關於劇場的事，貼馬克或跟燈光有關的效果，還有在舞台上要注意燈光打在演員身上的效果等等，這是平常不會學到的。

經過六場演出後很社團的人感情也更好了，這是除了學習以外讓人開心的事，也是個難忘的回憶。

林政諺：

我很感動能參與這次的演出活動，這一路上大家都有說有笑，一起走向同一個目標。就算在這途中會冒出一種很累，很不想再繼續想要休息的想法。但只要當我看到劇組的演員，導演，舞監，和工作人員們為這場戲在努力著，我就會告訴我自己，我不是一個人，我還有我的夥伴，我的朋友我們都為這場戲努力著。一起心跳，一起感受在舞台上的每一分每一秒。每一道燈光每一道音樂，讓我們的台詞和情感在劇場中跳躍著綻放每一個屬於我們自己的陽光！

何明津：

這次兒童劇跑了台灣的六個地方，從南部的高雄台南南投到台中花蓮新北。最深的感受就是南北的觀眾真的差蠻多的，台南的小朋友都很熱情，相反地北部小朋友就比較冷淡。不過我小時候也屬於冷淡型的小朋友，所以現在終於知道自己小時候多難搞了。這次趁著自己角色受人喜歡，接近了好多好多可愛的小孩，對小孩真的沒有抵抗力。所以這個巡演的機會真的是太難得了！

宋文豪：

首先想謝謝品淳邀請我來參與這次的巡演，雖然只是幕後的人員，但在每個縣市的正式演出過程中，我彷彿能夠跟演員感同身受，沈浸在舞台上表演的時間之中。謝謝劇組的每一位同仁，因為有大家的熱情和活力讓我對這次活動感到難忘，若未來還有機會期許能夠再和你們合作，謝謝。

劉潔：

當初拿到劇本，看到一次就超過一張 A4 紙、落落長的台詞，嚇得頭很暈，覺得不擅長演戲的自己怎麼可能駕馭，但學姊卻對我說：「這個重責大任除了妳，不知道要託付給誰了。」後來小棋來看排戲，對學姊說「臺詞那麼長，小櫻是背得起來嗎？」的時候，我更加感到沒自信，但學姊卻十分篤定地替我回答：「她可以，她做得到。」後來我生病了，無論怎麼形容，都很難具體描述那種煎熬，不光是心理上，連生理上都意識到要活不下去的那種撕裂感，每天每天的侵蝕我的生活。醫生說是急性症狀，說我在危險期，需要有人照顧。那段走在針尖上的日子，努力維持正常之下，每天吃藥與不吃藥成了艱難的選擇：吃藥就會昏沉一整天難以思考，不吃藥就會撕裂一整天無法做任何事，還會無法克制的手抖與哭泣，身體已然脫離我的掌控。但假日的排演都是整個下午，若是吃藥昏沉下去，我要怎麼集中精神？學姊交託的任務如此重要，我更不能失職，於是那天下午我沒吃藥便去排演了。一手抓著劇本念臺詞，另一手掐住大腿好減緩焦慮，排演結束前一個小時，學姊說提早結束時，我以為安全了，結果學姊說她要特別排我的部分，要我留下來。學姊要我先丟開劇本、看著觀眾，我發現大家都在看我，焦慮及恐懼爬上我的肢體，手失去了能抓的依靠，學姊對我說手擺好，放鬆一點，看著臺下說臺詞。我辦不到，我好想哭，我頭好痛。大家都在看我，忍住，好好演。「情緒不對，再講一次。」「不是這個情緒，再講一次。」忘了是第幾次了，學姊走到我身邊，要我再講一次。忍耐已到了臨界點，頭要裂開的感覺，對不起，應該要吃藥的，我懺悔著。「妳要不要休息一下？」聽到學姊這麼一問，壓抑已久的眼淚就這樣跌出眼眶。我不想哭，但我在喘，我討厭自己，明明從以前都是這樣排戲的，為什麼生病之後什麼都做不到？為什麼生病之後我就變得那麼脆弱？學姊抱住我，拍拍我的背，輕聲地嘆氣，在我耳邊溫柔地說：「妳知道嗎？小櫻是一個很辛苦的角色，她受過很多苦，家園被破壞，她只好堅強，逆流而上。但她表現出來的不只是溫柔，還有堅定。正是因為受過很多傷，才能夠溫柔又堅強，妳一定懂我在說什麼，對吧？」幾場巡迴演下來，儷蓁和伊婷對我說：「只有妳才能演出這種讓人想哭的感覺。」記得臺南場演出結束，回家洗完澡，擦頭髮時想到那天下午的排演，想到學姊在我耳邊說的那些話，剛想到第一句，眼淚就不停湧出來，完全止不住，原本擦頭髮的浴巾全拿來擦眼淚了。當回程的車上，學姊對我說：「劉潔的小櫻演得很好。」我多想抱住學姊，對她說：那是因為妳對我說的這些話。從排演到每一場的正式演出，好多次都在結尾，握住天天的手時幾乎哽咽，在動物們都跑出來喊加油的時候，眼淚快要落下。因為知道人與人之間的溫柔也是如此，沒有人有義務這樣愛你、關心你，所以當對方甘心的付出，那是多麼溫暖、多麼可貴的事情。而我很慶幸我在這裡，在這個社團，有一群如此可愛的人，在戲裡戲外都這樣無私地擁抱我，安慰我，為我加油打氣，讓我能一直從挫折與自卑中站起來，成為台上那個溫暖的角色。

林妍卉：

我透過這次的活動，學到了很多東西，認識了很多的人。如果不是戲劇社、不是逸芝學姊、不是現在的這群夥伴，我根本沒機會得到這些寶貴的劇場經驗和演出的感動，很感謝大家為我今年的暑假帶來這麼珍貴的回憶，雖然很遺憾我暑修科目因此沒過，但我覺得很值得，希望明年我能跨過延畢的危機，繼續和大家一起奮鬥。

林郁淳：

實為天天的大冒險卻又譬如我的冒險故事

19 歲那年，第一次連續在醫院實習，風風雨雨，充滿障礙顛簸又危險，消磨信心消磨銳氣、消磨初心和熱情，路上很是難再繼續，被打爛似地畏縮再也不敢奢想未來的藍圖如何是好。多麼不容易我能再與身其中參與這趟難能可貴又華麗的旅行工作。接案營建署環保計畫，完成全台 7 場巡迴。我和天天一樣，發現背包裡確確實實多了 10 顆種子，除了幾樣名產還有與你/妳之間的鍵結、因為戲劇共創的浪花。原來，世界仍然美好 因為你們，和你們在一起，我終於由心笑了出來。旅行中和你一起的每一個微笑，幕幕映在我的心坎上，是我繼續往前的 battery。然後，在最終的落幕以後，我們都各自拾起自己最寶貴的樣子，在生活中，繼續勇敢。20190721sat。



墨香居書法社 2019 海峽兩岸文化交流「陳其銓書道館」書法講座 / 社團、課

指組

林家豪：

如切如磋、如琢如磨。四年前初接觸書法的我、兩年前初入臺中科大書法社的我，萬萬沒想到有朝一日，竟可以藉由「書法」這個美好的事物，得到機會來到廣東潮州的韓山師範學院，向諸位老師們共同學習書道、與內地學生們共同於書道領域中成長。

在為期十天的研習交流活動中，我與在同校參與書法社的欣儀，一同於沈耿香老師的中階甲班中修習。這次來是我第一次學習隸書，從耿香老師嚴謹又風趣的理論課、與老師細心輔導的實作課，兩者搭配之下，我得到充足的背景知識——尤其是關於各碑帖字重程度、與結體風格的鑒賞分析，對於大學主修設計、研究字型學的我，皆是最引發興趣的主題——與紮實的臨帖練習——特別是老師所強調的老實臨帖方法：筆法、長短、粗細、空白、結構，讓我臨帖時更抓得到注意方向，使臨摹得到更進一步的發揮——。經過從老師們教授的知識中融會貫通，我有幸也無愧地得到老師與同學的讚許鼓勵，讓我創作出一幅令人滿意的參展作品。在此過程中，我必須感謝老師與同學，與我一起交流各位寶貴的學習成果、讓我任職班上的服務股長為大家服務，使結業後的我收穫車載斗量。

十天中，我們歡欣獲得了一天半的文化體驗活動，得以充分見識擁有文化優勢的潮汕地區。從校內的釉陶、潮菜製作體驗，我見識到韓山師範學院多元的專業培訓、領會到對自身非物質文化遺產研習的重要性。而從太平路、韓文公祠、與府城民俗館，我感受到自己與國學、與歷史、與傳統，在臺灣沒有這麼強的精神連結；例如在牌牌坊間感受到各種豐富的歷史典故、在韓文公祠感受到對國學傳承的使命、在民俗館中感受到中華傳統技藝的美好。竝從八景之一的湘子橋邊，我體會到潮州市將傳統文化，傳承與創新相互交融的豐碩果實；如此對名勝古蹟的規畫，我認為非常值得他市學習。另外在噹噹噹的其中一首主題曲《潮州人》中，那親近熟悉的潮普口音，反而激起了我潮汕與臺灣，閩南民系共同文化的精神連結；遙想無論是在語言、飲食、習俗中，都可深深體會到我們潮臺兩岸之間，文化的互通性與彼此間的認同感。

在不長也不短的活動期間，最讓我感慨與依依不捨的，終究是在師院中與我們初相識的人們。從一起在班級中聽課、一起在圖書館互相指正、一起為班級爭取榮譽，我們達到「學習」的目的。到課後與你們去校內各校區，融入你們的學習環境、深入了解你們的學習方法與過程、更參觀了你們的社團空間與社團經歷，我們達到「了解」的目的。再到相約至城中各種不同的地方、推薦我們哪裏值得前往、熱情地招待我們的花費、與我們邊體驗邊聊天、帶領我們更從容深入地體驗古城區之美、之食、之樂，我們達到「相知」的目的。最後到讓我們進入你們的生活中，互加微信、一起談家鄉、談學業、談娛樂、談書法，十日緣結束後我們依然相互互動，我們達到「相惜」的目的。以上種種，我相信我們達到「交流」切切實實的目的；落實了「不管到哪，最美的風景都能是人。」最深刻的感受。

黃怡蓁：

七天課程分班學習，我的分班是「高級班」，柯老師脈絡分析、細細講解，深刻而有趣！課程在「講課」及「實作」之中交互進行，學習更為專精。早上學習書法理論，補充自己還不太清楚的書法文化內涵以及發展過程；下午實作課，老師詳細的示範，毫無保留傳授書寫技巧，讓我們都有學習的好範本！最開心的是可以和來自各方的同學切磋、學習，相互之間不分彼此分享學習的方式，也讓他們瞭解在臺灣的我們是怎麼學習的。這樣的上課模式讓我倍感充實，也很開心。尤其韓山師院的同學們都很貼心以及熱情，在互相切磋之下也會互相提問分享書法經驗，我覺得這才是最難能可貴的！

下午安排了兩項體驗課程，陶藝體驗和潮菜製作！陶藝課程在臺灣有學習過... 所以我知道自己一定會做得不好... 尤其是手拉壞的部分！在我坐下來試做了幾分鐘，馬上就有助教趕過來幫忙我，助教在拉胚時手非常地輕巧，好像跟陶土融為一體般，讓我除了羨慕還是羨慕，最終經過我自己的巧手和助教的幫忙，終於做出一個像樣的成品拉~ 心中除了十分感動。接下來是陶盤上釉色，聽說這試燒好能夠帶回家紀念的作品就覺得好開心，所以在上釉色的時候，特別的設計想在陶盤上發揮出我書法撰寫功力，期待陶盤燒出來的樣貌。接下來來到了潮菜製作的廚房教室，大家換上了廚師袍好像真的廚師般的專業，經由當地老師的教導，很快的學會如何製作潮州卷餅，製作後接著就是美食饗宴啦！一道道潮州美食，細細品嚐出潮菜的美味。

謝謝學校給臺灣學子這個機會，除了文學饗宴，在潮菜的部分也是一大特別體驗！也感謝當天辛苦陪伴大家的小盧老師，大家都非常喜歡你喔！

來到這裡學習，結交了許多當地朋友，課後與同學之間互動也很開心，我們約定下次再來，也邀請他們要來臺灣讓我略盡地主之誼！真的非常愛各位！最愛的還是老師，因為這一趟的學習，除了致苾老師，我與其他幾位老師也是初相識，在老師們不清楚我的程度基礎之下，我放懷發揮、而老師也盡情的教導我不足之處。書寫「草書」的時候，在柯老師的朱墨筆下改掉了許多...很是難過，也覺得為什麼會犯這種錯誤，回報給家人，但是家人告訴我：「有學習就有辦法成長！」其實我也深覺有這樣的機會，讓身在臺灣高雄的我，打消了學習書法 10 年而自滿的念頭，決定要更深根的向老師請益學習。

在這，感謝韓山師範學院的各位長官老師以及同學們，我們覺得這 10 天過的很開心很充實，是一趟難得的寶貴經歷，除了給大家有一個很棒的書寫以及學習空間，也給大家一趟很值得的文化之旅，讓這趟韓師暑期兩岸學員交流的活動非常有意義。這在我來大陸前的印象完全不一樣，原本以為這幾天都必須關在學校不斷學習，結果在學習的第三天過後就來了一趟文化之旅，讓我覺得潮州地區好像更值得繼續探討下去的感覺，很開心有這個機會，也很謝謝韓山師院的長官老師的用心規劃，讓我們除了學習還能觀光，這會在我有生之年留下難忘的回憶，感謝！

也謝謝中華弘道書學會全體老師願意帶著我們 10 位經驗不足的同學們一起到韓師交流學習！身為首發團的我們倍感榮耀！珍惜這次的活動讓我們認識了更多老師、也開了書法道上的眼界！這個暑假我覺得好棒好充實！

施江霖：

三個月前，接到致苾老師的通知，讓我有幸參加韓師與弘道兩岸學子書法交流首發團，這段旅程，是我第一次跟一群大陸的同學一起交流、學習，也是第一次踏入大陸的校園裡，幾天的相處，覺得當地的同學都對我們很熱情也很友善，讓我們在最短的時間融入而不怯生，這與我在台灣臨行前的想像和揣測非常不同。

九號晚上課後用過晚餐，學校安排走訪牌坊街，街道感覺跟鹿港建築物很像、飲食相近、方言相似，覺得有一種說不出的親切感，深刻的感覺到潮州深遠的文化底蘊，稍晚，我們齊聚廣濟橋，在「潮州人」這首為燈光秀特別製作的歌曲背景下，廣濟橋、筆架山、韓江…，用另一種形式呈現在我們面前，新與舊的交疊讓我頓時有些時空錯亂！

早上的理論課以及下午的書寫實操課程，我感受到當地學生求知若渴和虛心求教的態度，顛覆我以往對大陸的誤解。在這段期間更感受校方除了書法的研習安排，還特意增加了課後韓文公祠文化洗禮、潮州特色陶藝、小吃的 DIY 體驗，真心誠意的歡迎我們的到來，在短短 11 天的生活體驗、書道研習真的都能體會到學校提供的協助及用心，兩岸的學生無形之中建立一種革命情感，我們一起習書、一起聊天、一起出去體驗在地生活，這是我始料未及的，所以我很珍惜這短短 11 天的日子，很幸運人生首次來大陸就到文化淬煉的潮州，很感謝弘道書學會給我這樣的機會，讓我有機會踏上祖先曾經生活過的土地，也深刻體驗到中華文化之美。

陳欣儀：

這次的學習旅程，我非常非常開心能夠學習到這麼多書法相關的知識，從每位老師不同的經驗傳承，學到很多關於書法的筆法和技巧，從參觀韓文公祠瞭解了韓愈對潮州的歷史和貢獻，從牌坊街瞭解許多牌坊背後的故事，從一坨毫不起眼的泥土到一個精緻漂亮的陶盤陶杯，需要經過多少的努力去製作，在捏陶和彩繪陶盤的過程中，瞭解到傳統文化的傳承真的很不簡單，從參觀民俗文物館，瞭解文物的保存是多麼重要的一件事。很感謝籌辦這一切行程的老師和長官們，為我們提供這麼完善的行程，讓我們更瞭解中國歷史的洪流和時代遞嬗的軌跡。

而在這十天中，最令我印象深刻的是一韓山師範學院的同學們。起先，我並不認為會在這裡認識到這麼多莫逆之交，因為覺得自己只是來學習書法的，但結果是在韓山認識了許多友善的朋友們，也結交一些不吝給予協助的同學，並且帶著我們體驗當地文化、認識潮州，不管是互相交流書法的技巧、抑或是潮州的茶文化、燈光秀、還是潮州出名的牛肉火鍋，一個一個都是讓我捨不得離開的理由。

這不禁讓我回想起，以前好像從來沒有過像這樣的機會，在學習的同時也能和當地的同學有如此深切的互動，而這也是我最期盼的結果，最後我要誠摯的感謝我的老師一張致苾老師、韓山師範學院和中華弘道書學會的每個老師，如果沒有老師的賞識我也沒有辦法得到這次如此收穫滿滿的旅程，非常感謝韓山師範學院和中華弘道書學會這麼多年努力不懈的發揚中華書法的精神，才讓我們有這個機會，來到這個富有歷史和人文薈萃的寶地。



學生會培訓心得報告 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 7 月 27 日~ 108 年 7 月 28 日

◎活動地點：天下一家社教服務中心

◎活動心得：

本次為有關審議民主的培訓，審議民主，是在部分的預算決策上，與人民進行討論，考量各方面的評估，最終呈現出大家皆有共識的模樣去推動決策，而校園審議民主，就是將人民改為同學，教育部期望以這些方式，讓每間學校的學生會，可以有一個訓練及討論，讓校園內空間改善可以越來越好。

本次課程聚焦了解審議民主內涵、學習審議民主會議辦理模式，並認識校園學習空間及宿舍空間議題，讓我們產生對「空間」的想像。其中講師也提到了審議民主與同學討論的方式，如公聽會、世界咖啡館、願景工作坊、開放空間等等，都是我們可以在將來所推動的。

這次的培訓中，也有要求各校準備關於「空間改善」的問題報告，經過了課程的提點，我們最後提出有關社團辦公室空間的問題，針對新成立的社團，辦公室的位置及每個社辦空間大小的問題，與組別的業師、其他外校組員進行討論，了解到不一樣的面向，進行各項建議的修改，最後也得到不錯的回響。



108 年中區十校暑期夏艷聯合服務隊「石破天驚你我同心勇者總動員冒險育樂

營」/ 社團、民生學務組

中區十校夏艷聯合服務隊自 2006 年起成軍，成立迄今已進入 13 年，由十所學校之不同屬性社團進行規劃與執行服務活動，根據各校的特色、文化及專長，設計各種多元豐富有趣實用的活動，每年依照主辦學校規劃之主題與方向，透過活潑生動的課程設計，建立偏鄉學童良好之相關知識，並發揮社會關懷之精神落實當地社區服務。

十三年過去，2019 年中區十校夏艷聯合服務隊本次由東海大學主辦，經過了十多年的傳承，此活動 已有相當的經驗及資料協助總召學校做判斷，並對於偏鄉學童及社區居民服務有許多寶貴的心得。

「2019 第十四屆中區十校暑期聯合 服務隊」於 7 月 8 日正式開始，連續為期 5 天，服務隊由本校國立臺中科技大學、逢甲大學、中國醫藥大學、靜宜大學、東海大學、弘光科技大學、朝陽科技大學、育達科技大學、中山醫學大學、國立臺中教育大學等十所學校組成，到臺中市和平區白冷國小、東勢區中科國小及鄰里社區進行服務。



雲起 BUKAI 樂在法治 / 社團、民生學務組

國立臺中科技大學 H2O 青輔社為因應教育部 108 年辦理「教育優先區中小學營隊活動」，遴選組訓志工群，利用暑假期間結合服務學習，辦理衛生教育、健康教育推動營隊活動，本計劃以「運動傷害」、「多元語言」等議題為主軸，輔以心靈教育之相關內涵，藉由相關媒材的使用，在遊戲過程中，培養學童衛生之認知及體驗生命之奧妙。其中使用之媒材為「各式文化主題闖關活動」、「多元學習」、「團康遊戲及問答」等。藉由與學員們齊聚一堂討論與遊戲方式呈現出主題，促進孩子主動學習，並設計活動激勵孩子踴躍表達，藉此營造一個遊戲與學習並進的環境。

民生校區社團 H2O 青輔社於南投縣仁愛鄉法治國民小學舉辦營隊活動，自 7 月 2 日至 7 月 4 日開始，為期 3 天。偏遠地區的孩子於社會資源服務方面相形弱勢，於此一資源不足條件下，易存有城鄉學習落差，臺中科技大學青輔社員志工群，秉持專業的理念，以真摯的愛心來關懷這群孩子，以無比的熱誠來教育、陪伴他們；利用環境教育加入有趣的活動，讓他們能在短時間內能對動物和環境教育有更深入的認知，也可以更了解食物鏈，讓他們在享受活動的過程中學到更多，也增進了學習的樂趣且能注意生活周遭的小細節，享受生命！



活力澎湖，閱在中山 / 社團、民生學務組

國立臺中科技大學 H2O 青輔社為因應教育部 108 年辦理「教育優先區中小學營隊活動」，遴選組訓志工群，利用暑假期間結合服務學習，辦理衛生環保教育、健康教育推動營隊活動，本計劃以「多元閱讀」、「環保創意手做」等議題為主軸，輔以當地環境環保教育及簡單傷口救護、心靈教育之相關內涵，在闖關遊戲、課程之中，培養學童從閱讀中了解世界的奧妙並反思現今環境保護之重要性。

其中使用媒材融入課程如「愛護環境主題闖關活動」、「多元閱讀與學習」、「團康遊戲及問答」等。藉由與學員們齊聚一堂討論與闖關遊戲方式呈現出主題，促進孩子主動學習，並設計活動激勵孩子踴躍表達，藉此營造一個遊戲與學習並進的環境。

臺中科技大學護理系志工群及青輔社員，秉持專業的理念，以真摯的愛心與熱忱，將健康促進與閱讀知識觀念傳遞於離島學童。

而閱讀能力可以說是所有學習能力的基礎，近年來國際評比教育競爭力都以國民閱讀素養為重要指標。台灣國際閱讀評比「PISA」，明顯顯示台灣學生高層次的閱讀能力明顯不足，缺乏對訊息統整、詮釋並加以反思、批判的能力。身處現今的知識社會中，閱讀力是決定個人競爭力的核心關鍵。面對氾濫的文書資訊及科技資訊，閱讀力越強的人，越有能力理解、判斷資訊。是故，閱讀乃近代國家之重要課題之一。

由於離島偏遠地區醫療資源缺乏、衛生觀念仍未落實且對外交通不便，故教導對於傷口基本照護、疾病預防、健康照護等認知，使居民能有自我健康維護的體認，以全面落實及提昇國民健康觀念，藉由閱讀與健康知識之共同促進達到全面性的提升。

惟因地理環境、經濟條件及生活習慣等因素之差距，而有城鄉差別及閱讀、衛生、學習水平之落差，藉由教育著手語文及非語文閱讀、健康、環保知識的推廣，達到在閱讀的同時去了解現今社會所面臨之環保、衛生等問題。



108 學年度第 1 學期宿舍自治幹部成長營 / 宿舍組

108 年 8 月 27、28 日我們在三民校區辦理 108 學年度第一學期宿舍自治幹部成長營，我們邀請了學務長、中台科技大學的蘇貞以老師、消防局文昌分隊的消防人員、藍衣天使及衛保組的張玉蘭老師來進行宿舍組為期兩天的自治幹部成長營，希望幹部在此次活動中能體認到團體默契與精神之重要性，以及協助宿舍突發事件之應變能力，在活動的尾端我們用心得分享並且檢討此次活動的優缺點來結束此次的活動，參與此次成長營的學員每一位都會被頒發研習證明書，以鼓勵他們完成這為期兩天的活動。

