

>活動快報

- 1、學務活動訊息/p1-2
- 2、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/p3-4
- 【健康生活】你想知道的邦克列酸/p4-6

>活動花絮

- 1、112 學年度第 2 學期生命教育講座/生輔組/p7
- 2、學生會行政執行會-情人節冉冉市集/p8
- 3、跆拳道社-2024 第十七屆弘光盃全國大專院校跆拳道錦標賽/p9
- 4、口琴社-2024 全國學生音樂比賽口琴合奏大專組優等獎/p10
- 5、揚聲管樂社-112 學年全國學生音樂比賽(管樂合奏大專組特優等獎)/p11
- 6、節奏人聲研究社-期中成果發表/p12
- 7、社長大會-112 學年度第 2 學期第 2 次社長大會/p13
- 8、攝影社-Xue「情緒對焦」講座/p14
- 9、墨香居書法社-草書基本概論/p15
- 10、NC 動漫社-自主練習/p16
- 11、112 學年度第 2 學期社團社長會議/p17
- 12、112 學年度第 2 學期畢業團體照/p18

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
2~5 月	學生菁英獎遴選	校內	應屆畢業生	生輔組
5/8(三) 15:20-17:00	同儕輔導訓練營	民生校區誠敬樓 2 樓 T221 教室	民生校區社團社 長、幹部與系學會 長、系學會幹部	民生校區學務組
5/22(三) 15:20-17:00	專題講座: 生命教育	民生校區 綜合大樓一樓 大禮堂	中護健康學院 二技一年級 五專三年級	民生校區學務組

5/29(三) 12:20	期末學生宿舍自治幹部座談會暨新舊任幹部交接及頒發證書會議	第三會議室	宿舍自治幹部 住宿生代表	學生宿舍組
6/5(三)、6/6(四)	第二次捐血活動	民生校區、 三民校區	本校學生	衛保組
6/7(五)	畢業典禮	體育館	畢業生	生輔組、軍訓室
6/19(三)	期末獎懲會議	7203 會議室	相關人員	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
4/22(一)~4/26(五)	中護運動週	民生排球場	中護健康學院學生	護理系學會/ 美容系學會、 老服系學會、學務組
4/29(一)~5/3(五) 9:30-16:30	第 21 屆學生會正副會長、第 14 屆學生議員及部分系科學會會長線上聯合選舉	線上選舉	日間部學生	學生會/課指組
5/14(二)、5/15(三) 9:00-20:30	冉冉市集(-校內社團音樂季)	中央花園廣場、 校門口	全校師生	學生會/課指組
5/16(四) 17:00-21:00	厲害勿演唱會	體育館	全校師生	學生會/課指組
5/28(二) 10:30-20:30	一起上學吧!	體育館	全校師生	學生會、 資管科/課指組

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>



【課指組資訊】

★財團法人中華開發文教基金會以從事各項文教、藝術教育（包含文創）及公益事業為宗旨，辦理人才潛力獎及各類藝術文化展演、推廣、學術研討相關活動及獎助事宜，藉以發掘並鼓勵各領域優秀人才之發展，特提供「薪傳 100 x 課輔 100」計畫獎助公私立大學院校優秀清寒學生擔任課輔志工，每位受獎助之大學生需提供 100 小時，投入弱勢學童課後輔導工作，透過獎助計畫改善清寒大學生經濟困境，並且透過青年志工的回饋，提昇弱勢學童學習自信心。

一、申請條件

- (一)具中華民國身分且經教育部認可之各公私立大學院校在學優秀清寒學生。
- (二)提供一至四年級大學在學生及碩士班一、二年級在學生。
- (三)須提供課輔服務，本次自民國 113 年 09 月至 114 年 08 月底止(大四學生申請，限未來課輔期間仍在學，已甄選上研究所者，須附錄取證明)。
- (四)最近兩學期之學業及操性成績總平均在八十分(含)以上(111 學年度下學期及 112 學年度上學期；大學一年級提供 112 學年度上學期成績)。
- (五)低收入戶證明或清寒證明等相關申請所需證明文件。

二、獎學名額及獎助金

上限 100 名，每名新台幣伍萬元整。

三、注意事項

- (一)獲獎後薪傳志工課輔對象為清寒家庭的國中或國小學生，獲獎助之薪傳志工需自行聯繫接洽課輔單位。
- (二)獲選為薪傳志工的同學需參與本會舉辦之課輔說明會，了解相關細節後，再自行接洽國中小的輔導室老師，協助推薦合適的對象。

★財團法人中華開發文教基金會為培育清寒在學優秀之藝術、體育、技職類學生，特設立技藝職能獎學金，協助青年學生發揮天賦長才及培育潛在專業技能。

一、申請條件

- (一)具中華民國國民身分且經教育部認可之各公私立高中職、大學院校（含研究所、碩士班）藝術、體育、技職類（不包含外語類、商業與管理類、電機電子資訊類）清寒優秀在學學生。
- (二)成績：
 - 1、高中職二年級至三年級或大學院校（含研究所、碩士班）二年級至四年級在學生前一學年術科成績總平均在 80 分以上或校排 40%(含)以上，且操行成績 80 分(含)以上。
 - 2、高中職一年級或大學院校（含研究所、碩士班）一年級新生以其入學考試或申請入學成績為之。如未能提出前述兩類（即在學或入學成績）成績證明文件者，得提出得獎紀錄以供審查

(三)系所或教授推薦信及中低收入戶證明或相關證明家境清寒等相關申請所需證明文件。

二、獎學金名額及金額

獎學金之申請得隨時為之；錄取名額、獎學金額依財團法人中華開發文教基金會當年度預算決行之，每年以新臺幣 500 萬元為上限。

三、審核及領取獎學金要求

已受獎助之學生得於接受獎學金屆滿一年後（即已接受兩學期之獎學金），如符合申請資格者，可相關申請文件向該會再申請獎學金。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

健康中心編制

你想知道的邦克列酸

邦克列酸食物中毒常見於發酵食物，當發生中毒時，常是群體中毒，死亡率超過三成。邦克列酸毒素檢測不易，使得其中毒案例不易於第一時間立即發現。

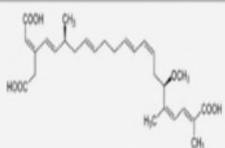
一、生成條件



唐菖蒲伯克氏菌椰毒亞型(*Burkholderia gladioli pathovar cocovenenans*)是導致邦克列酸 (Bongkrekic Acid) 食物中毒的細菌，

是相當常見的細菌，分佈廣泛，可以在土壤、玉米、大豆，以及乾燥和半乾燥的木耳類中被找到。

邦克列酸



邦克列酸的毒性機轉：其機轉為抑制粒線體上的轉位酶(adenine nucleotide translocase, ANT)，使提供粒線體能量的 ATP 生成減少或消失，讓細胞無法進行呼吸或能量交換，導致死亡。

■ **毒性**：無色無味、耐熱性佳，高溫、高壓烹煮都難以破壞，通常難以察覺。

■ **致死劑量**：1~1.5 毫克。

■ **潛伏期**：1~10 小時，致死亡率極高，有 40% 會在短時間內迅速死亡。

過去食物案例

發酵玉米粉/酸湯子



穀物發酵製品

浸泡過久的木耳



變質的木耳



變質的澱粉製品

反覆加熱、保存不當的板條、河粉、涼皮

■季節：多發生在溫暖的月份，95%發生在5月~10月；高峰期是7月。

邦克列酸的生成的條件相當高，必需在「適合繁殖環境」與「足夠繁殖的時間」才會形成。

- 唐菖蒲伯克氏菌椰毒亞型：革蘭氏陰性兼性厭氧菌。
- 介質：椰子果肉、玉米、木耳、銀耳等，易在富含油酸(oleic acid)的食物中增殖。
- 環境：PH6.5~8（中性環境），20-30°（室溫），含鹽量2%以下（低鹽），且食物發酵狀態。
- 時間：繁殖1-2小時的毒性輕微；1-2天的毒性嚴重且致命，半衰期為4.5天。
- 邦克列酸在發酵製作過程中，毒素累積具加乘性，即使使用120°C加熱1小時，也不能破壞其毒性。

二、症狀處理

邦克列酸會影響肝、腎和腦部，主要症狀有精神不振、頭暈、嗜睡、嘔吐、腹痛等。重症患者可能出現排尿減少、血尿、黃疸、意識不清、抽搐、休克等，甚至死亡。目前仍無解毒劑。血漿置換可能有治療效益，但仍需更多研究證據，目前以積極的支持療法為主。



三、容易污染的食物

邦克列酸常見於長時間於室溫泡發，製作完未冰存，導致變質的澱粉類中。

(一)澱粉類製品：河粉、涼皮等。

(二)木耳類：乾的黑木耳、乾銀耳（白木耳）。

(三)穀物類製品或發酵品、發酵薯類：腸粉、酸湯子（玉米水磨發酵製成的麵條）、吊漿粿（高粱水磨製成呈濕團粉狀麵）、年糕、糯米圓、山芋粉絲、馬鈴薯粉條等

(四)椰子製品。



四、預防中毒的方法

臺灣四季溫暖潮濕，具產生邦克列酸的部分條件。唐菖蒲伯克氏菌椰毒亞型必須在特定條件下(中性、低鹽、溫暖且潮濕)才會增殖，且毒素生成也需要一定的時間。預防中毒的方法如下：

- (一)**注意保存期限**：不購買超過保存期限的濕河粉、米粉、粿條和涼皮。若在傳統市場購買，注意商家的儲存環境。烹調前注意食材外觀(有無發霉)、色澤及味道，若有懷疑，就不要食用。
- (二)**注意發泡時間**：長時間發泡木耳類食材，建議使用乾淨的水，並置於冰箱中定時換水，發泡時間**不應超過 24 小時**。食材處理後，應立刻烹煮，盡早食用。
- (三)**注意冷藏/凍溫度**：若暫不食用或有剩餘，盡快放入冷藏室 4 度以下或冷凍櫃中儲存，**不要超過 2 天**。冰箱內容量不要塞得過滿，才不會影響整體冷度，以確保每樣食物都在適當的保存溫度。
- (四)**不要自製發酵食物**：自製發酵食物具一定的風險，建議改買市售、已滅菌處理之商品，較為安全。食物有變質或異味，應立刻丟棄。
- (五)**保留剩餘食物，盡早就醫**：不論獨自用餐或聚餐，若出現疑似症狀時，如有剩餘食物盡可能保留，可作為通報查驗之用。

小心這些舉動



1. 食品未充分加熱
 2. 食品在室溫下放置過久
 3. 生食與熟食交叉污染
 4. 調理器具或設備未清洗乾淨
- 以上情形都有可能造成食物中毒的感染

食物中毒是指 2 人 (含) 以上食用相同食物 (肉毒桿菌只要 1 人即成立)，引發相似症狀，並且從食物檢體或患者嘔吐物或糞便中，驗出相同類型的致病原因，即可判斷是一食物中毒事件！

參考資料：

- 一、唐菖蒲伯克氏菌(*Burkholderia gladioli* pathovar *cocovenenans*)及邦克列酸(Bongkrekic acid)介紹
<https://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=12938&r=520594760>
- 二、罕見且致命的食物污染毒素：邦克列酸。毒物防治諮詢中心
<https://www.pcc-vghtpe.tw/active-detail1193.htm>



活動花絮

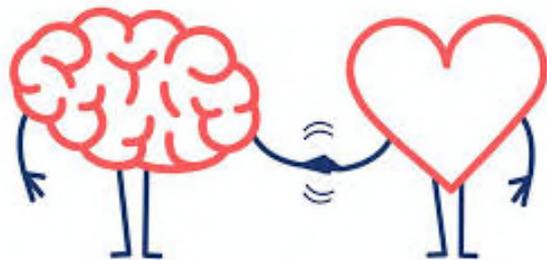
112 學年度第 2 學期生命教育講座/生輔組

◎活動時間：3 月 27 日 15:20~17:05

◎活動心得：

為提升本校師生了解生命意義與生活的目的，藉由生命故事與人生信念的分享，鼓勵學生反思自我生命意義與價值，思考如何付出關懷的行動。

本組於 3/27 (三) 下午 3:20~5:05 在本校三民校區昌明樓 4201 會議室辦理生命教育講座，本次主題為「以同理心涵養關懷與服務的可貴情操」，邀請吳海助老師主講，參加師生 (含講師與學生) 共計 84 人，由李建平學務長代表校長頒贈講師感謝狀。



學生會行政執行會-情人節冉冉市集/社團、課指組

◎活動時間：3 月 13 日至 3 月 14 日 11:30~19:30

◎活動心得：

市集總召志篤：作為本次情人節冉冉市集的活動總召，我深感榮幸能見證這場充滿創意與熱情的盛會，不管是活動的籌備還是實施，每一步都是籌備團隊努力的結晶，看著師生與攤商的積極參與，我們不僅讓校園內新增了一些朝氣，也促進了校內外的各式交流，而這次活動不僅僅是一次成功的市集，更是一個讓人們聚集、分享的平台，並且邀請本校設計學院展現自身專業，將專業作物分享給師生，並且在這次我們也邀請同學們一起做好確實的環境維護與分類，是歷來活動最佳，我們期待未來能有更多這樣的機會，讓中科大的傳統活動能繼續發光發熱。



跆拳道社-2024 第十七屆弘光盃全國大專院校跆拳道錦標賽/社團、課指組

◎活動時間：3 月 30 日 06:00~18:30

◎活動心得：

在這次活動中，比賽人數明顯比去年多很多社員參賽，可以說是大幅的成長。再來是參賽人員都努力認真的對待比賽，每個中科大的參賽者都取得了好成績，這是我們沒有想過的，令人出乎意外，希望明年可以保持。還有很感謝隨行人員，雖然他們沒有上場比賽，但是替我們忙前忙後，不只是拿東西拍照也安慰著上場社員的情緒也是不輕鬆。

總而言之，弘光盃是一個很特別的經歷和回憶，把過去一個月的努力爆發出來，也許過程中有受傷有淚水，但選手們並沒有輕言放棄，各個都打起精神堅持下去。最後後勤人員也有替參賽者記錄一整天的比賽，也替他們冰敷跟擦汗，還替他們開心跟驕傲，大家配合的都很好也很開心，當天順順利利的完成了比賽。



口琴社-2024 全國學生音樂比賽口琴合奏大專組優等獎/社團、課指組

◎活動時間：3 月 10 日 06:00~18:30

◎活動心得：

2024 全國學生音樂比賽口琴合奏大專組優等獎與口琴四重奏大專組優等獎在這 2 場次活動中，比賽人數明顯比去年更多社員參賽，可以說是大幅的成長，大家配合的都很好也很開心，當天順順利利的完成了 2 項比賽。



揚聲管樂社-112 學年全國學生音樂比賽(管樂合奏大專組特優等獎)/社團、課指組

◎活動時間：3 月 3 日

◎活動心得：

吳駿婷副社長

很喜歡大家一起為了同一件事情奮鬥的感覺，最初看到比賽時間時很害怕練習的時間不夠，再加上這次入社的初學者比較多，槍手們也可能無法完全配合團練時間，所以所有人能夠真正完整一起練習的時間其實很緊繃。當時也覺得這次有可能與特優無緣了，沒想到我們還是做到了！我們又再一次特優了！！真的是一場「奇蹟」。看到大家的每次成長與進步我都感到很欣慰，心想「我跟這一群人正在為了同一場比賽努力啊」。雖然並不是所有評審老師都為我們打了 90 分，但老師也說過「比賽就是看誰的失誤更少」，也表示我們還可以表現得更好，直到比賽的前一刻老師也還在提醒我的音準，比賽中也有一些小錯誤，我真的還有非常大的進步空間，也感謝其他人跟小號們陪著我一起練三連音跟音準。真的特別感謝我們的社長、總召以及內指，支撐著整個社團的背後，讓我們順利度過這次比賽，還有所有參與比賽的老師和人員們，大家真的辛苦了！因為有大家的努力，我們才能保持佳績，希望未來也會持續的進步♡。

尤疎資樂手

雖然這過程遇到許多挫折，但很感謝大家都沒有放棄，真的比一開始進步了許多，讓我很感動，原來我們是可以做到的，即使自己心裡有過疑惑、外人對我們的不看好，大家還是一起面對這些負面情緒，達到了我們的目標～希望這不是結束在未來我們都能在音樂這條路上努力。



節奏人聲研究社-期中成果發表/社團、課指組

◎活動時間：4 月 1 日 18:00~21:00

◎活動心得：

在這次活動中，我學到了很多關於節奏人聲的知識，包括節奏人聲的歷史、發展、理論和應用。這些知識讓我對節奏人聲有了更深入的了解。



社長大會-112 學年度第 2 學期第 2 次社長大會/社團、課指組

◎活動時間：4 月 11 日

◎活動心得：

5/1(三)在本校中商大樓(7203、7204、7208、7209 討論室)舉辦 112 學年度學生社團暨自治團體評鑑，社團應於評鑑當日中午 12 時前將資料置於桌上，於評鑑結束後將資料收回，其評鑑要點業已公告在課指組網頁供參。請各社團於 5/24(五)前選出下一屆之社團幹部，並繳交新任社團負責人資料表及社團幹部名單給各社團承辦老師，表單於課指組網站下載(表單請用 word 開啟)。「113 年度學生自治性團體暨社團幹部研習」課程時間、內容等預定 6/25(二)舉辦，確定後將進行規劃作業。

討論提案：

有關本學期第一次社長大會提案，社團招生博覽會擬變更辦理地點以及日數，續提請表決。

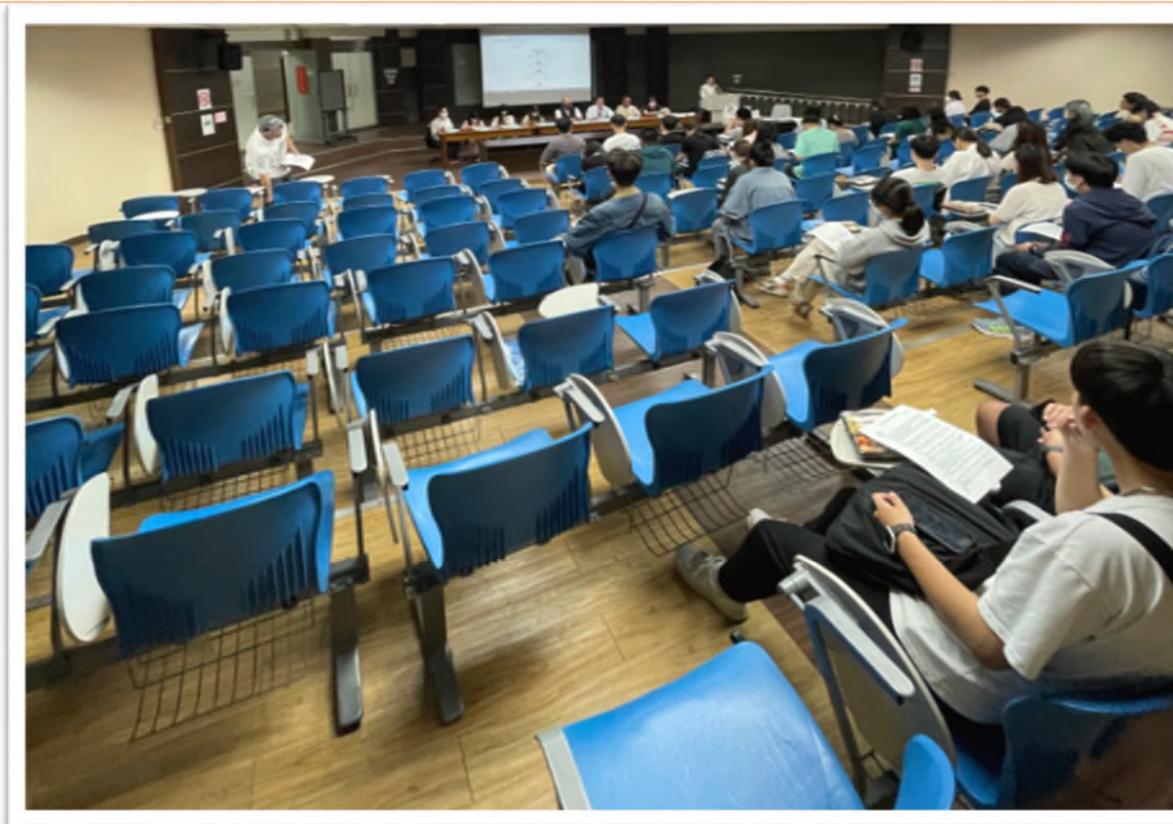
說明：

(一)經學生會協助調查統計，已有過半數社團希望維持歷年舉辦模式：開學第一週、連續兩日及室外。

(二)本組擬依說明一舉辦模式，訂於本年 9 月 11-12 日辦理社團招生博覽會。

(三)社團招生博覽會期間，請各社團注意表演音量，降低活動噪音對周邊班級教學之影響。

決議：照案通過。



攝影社-Xue「情緒對焦」講座/社團、課指組

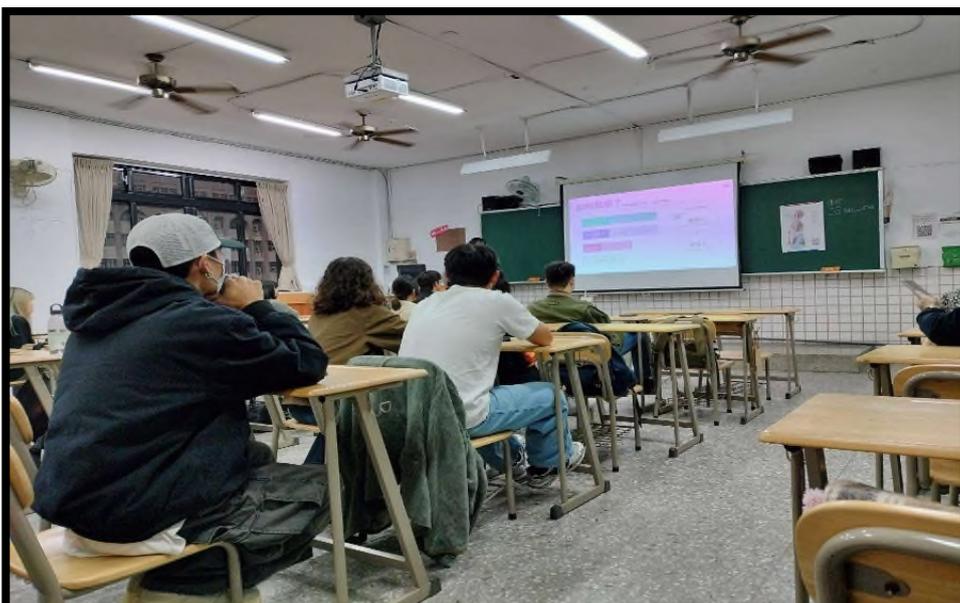
◎活動時間：3 月 5 日 18:00~20:00

◎活動心得：

此次講座從基礎到設計理念，以及地點、角度和使用的設備，都展現出阿萍講師的專業技能，並在最後解說自己的作品理念。

講師作為一位設計專業的學生，每次外拍前都會事先構思出理想的拍攝姿勢，並與景點做配合，和模特進行討論，PPT 上展示了講師的設計圖稿，每張都十分精緻。

很榮幸能邀請到與我們年紀相仿的講師，更能理解我們的需求，同時，也藉此機會得以一窺自己關注很久的年輕攝影師，觀摩到更多的未公開作品。



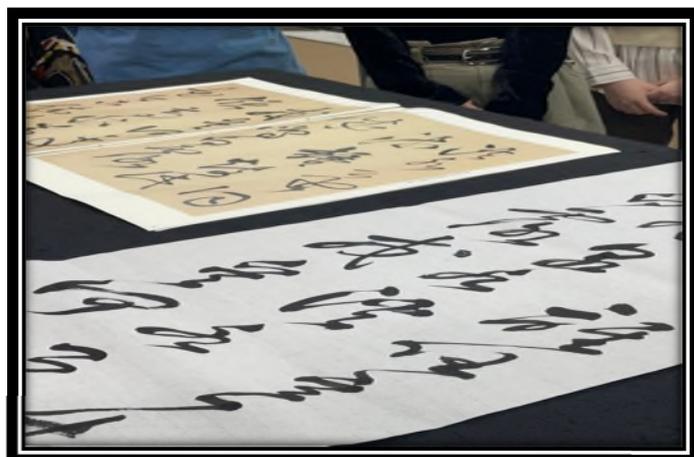
墨香居書法社-草書基本概論/社團、課指組

◎活動時間：3 月 13 日 17:00~19:00

◎活動心得：

透過這次草書基本概論的課程，學習到了草書演變的歷史，也透過講師精心整理的講義看見了章草、行草的演變範例，以及不同時代以及個性的書法家作品字裡行間流露出不同的氣運以及風範。

講師也有透過現場揮毫以及示範臨摹草書作品，透過學長在起筆、運筆、收筆的說明，也有初步入門草書的筆法，草書對於其他字體更具有流動性，寫作時可以運用如此更加大膽地表現手法，使得書寫出來的文字作品能流露出更隨心所欲，狂放的風情。草書是書法社相對少接觸的筆法，希望未來社團可以有更多接觸的機會，受益良多！

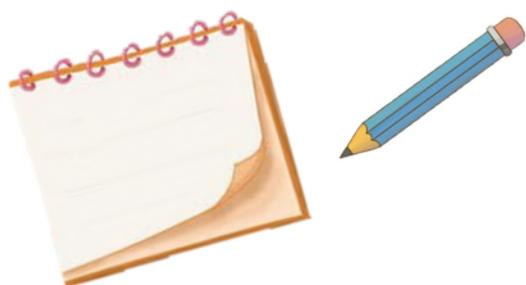


NC 動漫社-自主練習/社團、課指組

◎活動時間：3 月 14 日 18:00~20:00

◎活動心得：

自主練習



112 學年度第 2 學期社團社長會議/民生學務組

◎活動時間：3 月 13 日

◎活動心得：

3/13(三)在誠敬樓 2 樓會議室辦理社團社長暨系學會會長會議，由吳秋燕組長主持，議程說明有關社團活動經營、申請活動須知、社團辦理活動注意事項等宣導事項，並請沈欣孟校安人員宣導活動及校園安全事項。共計教職員 4 人、學生 8 人參與。



112 學年度第 2 學期畢業團體照/民生學務組

◎活動時間：3 月 20 日

◎活動心得：

3/20(三)辦理 113 級畢業生畢業團體照拍攝作業，於誠敬樓前廣場及綜合大樓入口處舉行畢業團體照拍攝，各班畢業生與陳同孝校長、盧冠霖院長、李建平學務長、各班畢業班導師暨各系師長，在校園內拍攝班級畢業團體照，留下美好的回憶。

