



學務報導

Student Affairs Report

97

>活動快報

- 1、學務活動訊息/p2
- 2、社團活動訊息/p2

>資訊報馬仔

【課指組資訊】校外獎學金申請說明/p3-4

>活動花絮

- 1、112 學年度日間部畢業典禮/p5
- 2、戲劇社-表演課/p6
- 3、戲劇社-表演課/p7
- 4、直擊活動主持社-自己的聲音/p8
- 5、直擊活動主持社-廣告配音/p9
- 6、書法社-膠彩畫之簡介及繪製/p10
- 7、學生社團音樂季暨蔬於你勿冉冉市集社團活動/p11
- 8、112 學年度第 2 學期第 3 次社長大會/p12
- 9、揚聲管樂社-112 學年揚聲管樂社學期分組授課/p13
- 10、敦風古箏社-琴韻時光/p14
- 11、敦風古箏社-武道古韻/p15
- 12、敦風古箏社-「風聲韻憶」成果發表會企劃書/p16
- 13、學生會-厲害勿演唱會/p17
- 14、學生會、資訊管理科學會-一起上學吧/p18
- 15、跆拳道社-中華民國 113 年全國大專校院運動會/p19
- 16、武術社-武道古韻_國樂、古箏、武術社三社聯合音樂表演會/p20
- 17、劍道社-113 年第 19 屆全國菁英盃劍道錦標賽/p21
- 18、Laaljis 拉阿利斯社-煙霧瀰漫我們不會散，關於 LA 關於你關於我/p22
- 19、P&F 金融活動社-社課/p23
- 20、救傷隊-一眼窺探心電圖的世界！/p24
- 21、救傷隊-外表不能定義我(臉部平權)/p25

- 22、救傷隊-不可不知的創傷急救神器(戰術止血帶)/p26
 23、賢德青年服務社-生命靈數(流年運勢)/p27
 24、賢德青年服務社-生命靈數(合盤解析)/p28
 25、112 學年度第 2 學期捐血暨有獎徵答活動/p29
 26、112 學年度第 2 學期學生宿舍期末離宿活動/p30
 27、民生中護羽球社、H2O 青輔社、護理系學會評鑑得獎/p31

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
6/7(五)	畢業典禮	體育館	畢業生	生輔組、軍訓室
6/21(五)16:00~ 6/23(日)11:00	學生宿舍住宿生期 末離宿返鄉活動	學生宿舍	全體住宿生	

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
7/1(一)~7/4(四) 08:00~18:00	孝道品格成長營	臺中市崑山國 小	營隊志工	崇仁青年志工 社/課指組
7/1(一)~7/5(五)	113 教育優先區中小學 暑假營隊活動-美好羌 園、幸福滿滿	屏東縣佳冬鄉 羌園國小	H2O 青輔社 社員及羌園國 小學童	教育部、H2O 青輔社/民生學 務組
7/29(一)~8/2(五)	113 教育優先區中小學 暑假營隊活動-橫山昂 揚、逐夢飛翔	新竹縣橫山鄉 橫山國小	H2O 青輔社 社員及橫山國 小學童	教育部、H2O 青輔社/民生學 務組
8/11(日)~8/16(五) 08:00~18:00	盛夏樂音管樂營	南投縣魚池國 小	營隊志工	管樂社/課指組

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>



【課指組資訊】

★財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會創辦人為潘孝銳先生，該基金會成立獎助學金之宗旨在鼓勵清寒子弟能安心就學，本著人文與關懷，從而發揮企業價值，希望能對在學子弟有所助益。

一、申請條件

- (一)設籍高雄市 6 個月以上之大專校院(含專四)以上學生(全職之博士班、碩士班及大學部在學學生)。
- (二)學業成績自然組達到 75 分以上、社會組達到 83 分以上。
- (三)限中(低)收入戶之學子。

二、獎學金名額及金額

- (一)名額：共計 100 名，訂於 9 月發放。
- (二)金額：每名新台幣 2 萬元。

三、注意事項

申請該獎助學金經審查通過後，該基金會得擇期舉辦公開致贈頒獎儀式。

★天河基金會為減輕少學貸青年經濟負擔，每年提供千萬獎勵金與多元志工服務機會，期許年輕人實踐公益，助人助己，推動「青力親為·千萬祝福服務學習獎勵計畫」予以鼓勵，厚植優秀人才，希望藉此鼓勵親年在辛勤求學、工作之際，仍不忘付出時間與心力投入公益、關懷弱勢。

一、申請資格

- (一)該基金會提供符合 83/1/1(六)後出生之國內大專院校在學生及畢業生。
- (二)於 112 年第 2 學期(含)前任一學期曾申請就學貸款者。
- (三)於 112/11/1(三)-10/31(四)擔任此計畫合作社福單位志工之學生申請。

二、審核重點

- (一)將依據服務時數、服務成效、未來服務計畫等標準擇優獎勵。
- (二)此計畫志工服務無服務時數限制，只要符合合作社福單位規定完成服務，並取得志工服務證明即可申請，服務時數累積越多，獲獎機率越高

三、獎勵金額

通過審核之對象，每名發給獎勵金新台幣 16,000 元整。獎勵金將由基金會直接匯入獎勵對象指定之就學貸款放款帳號，就學貸款餘額於撥款日不足 16,000 元者，基金會僅撥付貸款餘額，不另行給付剩餘款項。

四、注意事項

每人限申請乙次，曾申請通過者將不接受再次申請。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。



活動花絮

112 學年度日間部畢業典禮/社團、生輔組

◎活動時間：6 月 7 日

◎活動心得：

112 學年度日間部畢業典禮訂於 6/7(五)在三民校區體育館舉行，因畢業生人數眾多，典禮分為上午場和下午場辦理，上午場參加學院為商學院、語文學院；下午場參加學院為中護健康學院、設計學院、智慧產業學院、資訊與流通學院。

校長及貴賓們給予畢業生勉勵及祝福，並頒發各項畢業獎項、授予學位、頒發學位證書、撥穗及謝師恩，最後在唱校歌後典禮圓滿落幕。畢業不是終點，而是另一個人生階段的起點，祝福全體畢業生「健康平安、鵬程萬里、展翅高飛」！



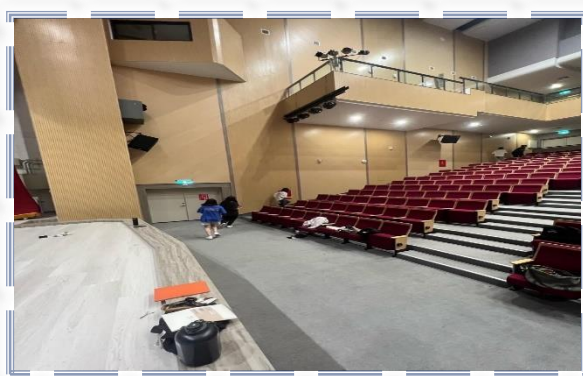
戲劇社-表演課/社團、課指組

◎活動時間：4 月 2 日 18:00~21:00

◎活動心得：

今天的表演課也是由以恩老師來指導，從舞台上的遊走、大家共同演出一個畫面、角色關係、高低變換、跑步熱身再到最後一個很考驗記憶力跟注意力的遊戲，大家都玩得不亦樂乎！

印象深刻的最後一趴，大家輪流上台為住家添加物件，第一個新增一個，第二個人新增兩個來以此類推，從客廳、廚房、廁所再到 ktv 室，我們都需要時刻注意細節，像是門打開的方向、空間距離的差異或是做這件事的合理性都要十分重視！！

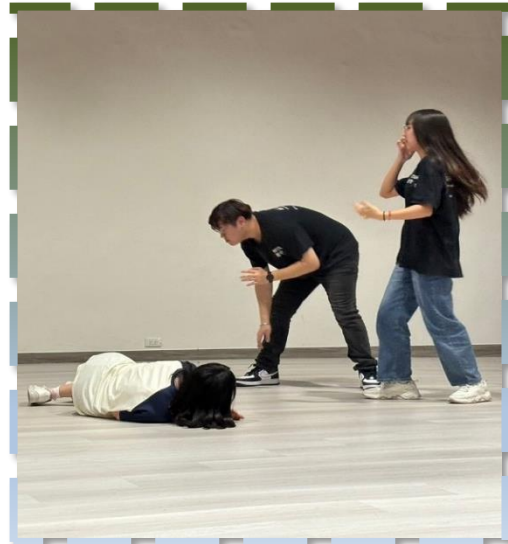


戲劇社-表演課/社團、課指組**◎活動時間：4 月 11 日 18:00~21:00****◎活動心得：**

今天是這學期最後一堂的表演課，一樣由以恩來帶我們活動，即興表演課考驗了我們許多臨場反應跟肢體動作，也玩了一些和上次一樣的遊戲，大家都在慢慢的進步跟瞭解，過程中大家笑聲不斷，台上的人都太搞笑喇！還有人直接在表演的時候笑到流口水在舞台上！可想而知有多好笑呢社長？直接拍到手機容量不足，換一隻繼續拍大家的各種創意反應。

老師也會在每一次演出結束問問大家看見什麼，該怎麼做，其他人在表演的過程中自己也要時刻注意細節，像是突然憑空多出的櫃子門、沒有脫掉就直接上廁所的那件髒髒褲子、洗澡的時候要一邊幹嘛？還有刷一刷直接不見的馬桶刷。

相信大家滿身大汗的同時也留下快樂回憶！我們期待下次相見。



直擊活動主持社-自己的聲音/社團、課指組

◎活動時間：4 月 24 日 17:30~19:30

◎活動心得：

4/24(三)迎來我們第三次社課，雖然早上下了好久的傾盆大雨，但澆不熄我們上社課的心，這次主要是聽我們自己的聲音，因此在練習念稿時，老師首先讓我們自己嘗試第一次，講完後再告訴我們應該調整的地方、出現的問題、和一些特別的概念，並且實際示範一次，讓我們更能夠體會到問題、了解差異，幫助我們更好的調整問題。經過這次的社課，我們發現自己其實對稿子的熟悉程度可以更高；嘴巴可以張得更大一些，有助於我們把聲音發的更完整，而且可以解決我們口水太多的問題；還有一些發音接近的字，可以更明確的發音，像是說的更重一些，讓聽的人可以聽清楚，知道兩者的區別。

平常我們很少聆聽到自己的聲音，因此這些問題都是我們平時發現不了的，藉由這次的社課練習，讓我們第一次認真的傾聽自己的聲音，並且去改善這些看似小問題，但在舞台上拿著麥克風，這些問題都會被放大檢視，而且很明顯的。對我們直擊活動主持社的我們，是一堂對我們社員來是相當寶貴且重要的社課。



直擊活動主持社-廣告配音/社團、課指組

◎活動時間：5 月 8 日 17:30~19:30

◎活動心得：

5/8(三)是我們第四次的社課，這次的課程主題是廣告配音。我發現，廣告配音不僅僅是一種技能，更是一種有趣的體驗。成功的配音不僅需要準確地表達文字，還需要將自己完全融入到廣告所描繪的場景中。

我深深感受到，表情和情緒的豐富是成功配音的關鍵。通過細緻的表情和聲音的調整，我們可以將文字變得生動起來，使觀眾產生共鳴。這需要我們細緻入微地感受廣告中所描述的情境，並將自己的情感傳遞給聽眾。

在這次課程中，我體驗到了配音的樂趣，也意識到了其中的挑戰。要想做到完美的配音，需要不斷練習和嘗試，才能提高自己的表現水平。通過這次課程，我不僅學到了新的技能，更重要的是培養了表達自己的能力和情感表達的敏感度。

總的來說，這次社課讓我對廣告配音有了更深入的了解，並且激發了我對表達和情感傳遞的興趣。我期待著在未來的學習中，繼續探索和發展自己在配音方面的能力，成為一名更優秀的主持人兼配音員。



書法社-膠彩畫之簡介及繪製/社團、課指組**◎活動時間：5 月 15 日 17:00~19:00****◎活動心得：**

參加此次膠彩畫課程，也是許多社員第一次嘗試使用膠彩這種媒材。在這個課程中，大家學到了很多關於色彩、技巧和創造力的知識，也對色彩的理解有了更深入的認識。膠彩的顏色非常豐富，而且可以輕鬆地混合出各種色調和色彩。例如如何使用不同類型的刷子來塗抹膠彩，以及如何利用不同的技法來營造出不同的紋理和效果。這些技巧對我們來說是全新的，但在實踐中我發現它們非常有趣，而且能夠讓大家未來的作品更加豐富多彩。

通過觀察老師示範和其他同學的作品，也得到了很多靈感，未來將會開始嘗試一些新的想法和風格，所以這個膠彩畫課程是一個非常有價值的經驗。



學生社團音樂季暨蔬於你勿冉冉市集社團活動/社團、課指組

◎活動時間：5 月 14 日至 5 月 15 日 11:30~19:30

◎活動心得：

戶外音樂活動風氣盛起，諸多大專院校陸續辦理相關活動增進校內文藝氣息，音樂抱有熱忱的學子，期望藉由音樂季，重啟戶外音樂表演。

冉冉市集是一個充滿歡樂和溫馨的活動，本次與高教深耕計畫辦公室、環境與衛生安全中心、財團法人尤努斯基金會合作，舉辦以蔬食、環保概念為主題的市集。廣邀全台蔬食及環保製作攤商參與，本次市集不售賣葷食，旨在倡導低碳飲食、環保愛地球的觀念。提供校內師生共渡美好時光的機會，促進校園團結，並期望將此活動成為中科大的傳統，進一步提升校譽。

- 一、讓全校師生享有不同的休閒娛樂，享受戶外場地之音樂展演。
- 二、增加社團之曝光率，促進臺中科技大学學生在課外之餘的藝文素質。
- 三、總設攤攤商數達 65 組以上(其中環保性質攤商)。
- 四、市集單日人流達 800 人以上。
- 五、學生會 IG 帳號追蹤人數新增 300 粉絲。



112 學年度第 2 學期第 3 次社長大會/社團、課指組

◎活動時間：6 月 6 日

◎活動心得：

一、頒獎

- (一) 恭喜管樂社參加「112 學年度全國學生音樂比賽」管樂合奏一大專團體 B 組榮獲「特優」。
銅管五重奏一大專團體 B 組榮獲「優等」。
- (二) 恭喜口琴社參加「112 學年度全國學生音樂比賽」口琴四重奏一大專團體組榮獲「優等」口琴合奏一大專團體組榮獲「優等」。
- (三) 恭喜國樂社參加「112 學年度全國學生音樂比賽」絲竹室內樂合奏一大專團體 B 組榮獲優等」。
- (四) 恭喜戲劇社榮獲 113 年全國大專校院學生社團評選暨觀摩活動技專校院組【學術性、學藝性】-【佳作】。
- (五) 恭喜古箏社榮獲 113 年全國大專校院學生社團評選暨觀摩活動技專校院組【康樂性】-【佳作】。
- (六) 恭喜 112 學年度學生社團暨自治性團體評鑑得獎名單:自治性①畢委會②護理系;學藝性、學術性①韓國文化研究社②戲劇社③拉阿利斯社;體能性①民生-羽球社;服務性①民生-H2O 青輔社;康樂性①吉他社②國樂社。

二、社團活動舉辦須知

三、社團幹部換屆與暑期活動注意事項

四、活動企劃與社團經費籌措

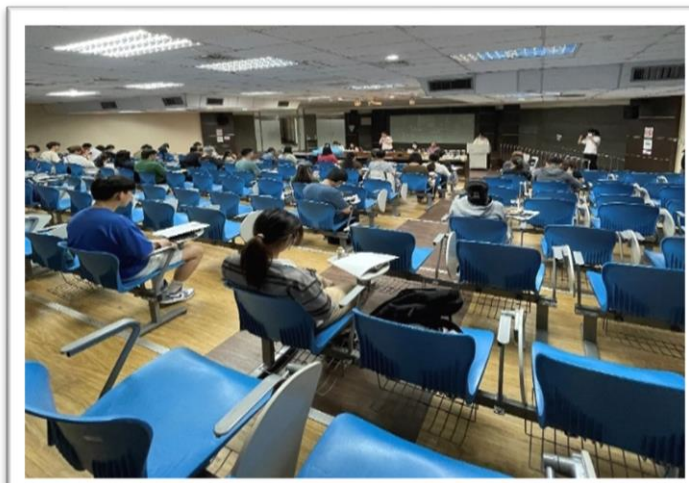
五、社團招生與場地借用

六、學生會建置活動中心場地借用執行系統

七、社團活動場地申請流程

八、學校文化塑造與經費問題

九、教育體系應重視人文精神，並提供多元化的校園生活



揚聲管樂社-112 學年揚聲管樂社學期分組授課/社團、課指組

◎活動時間：2 月 22 日至 6 月 6 日

◎活動心得：

陳姵絮社長

這學期練習的時光真的很快樂，很謝謝老師的細心指導讓我們又得到了一次全國賽特優，時間也過得好快，已經快要卸下社長這個職責了，雖然未來會因為升學，能來社團練習的次數變得比較少，但還是希望能一直跟大家開心的練樂器！。

吳駿婷副社長

經過了這一學期，感覺自己又進步了不少！很感謝老師用心的指導與勉勵，讓我們在今年的全國賽又獲得了一次特優。透過團練，不僅社員們的程度得以增長，更是加深了彼此之間的羈絆。也很感謝社員們的參與與練習，讓社團變得更好。不知不覺間也經過了一年了，希望之後與大家並肩邁進的同時也遇到新的緣分。

郭家誠樂手

這學期從比賽到大成發，練習了很多不同風格的曲子，難度比以往提升許多，但多虧老師、學指和團員們的合作及不斷練習，讓我們在比賽屢獲佳績，成發也圓滿落幕，自己的實力也進步許多！

孫靖茹樂手

這個學期的團練終於結束了，從一開學練比賽，到之後練大成發的曲子都讓我們獲益良多，每個人都進步不少，我們的默契也越來越好，期待下學期再繼續和大家一起團練。

陳定吾樂手

上課期間，我學到了許多新知識，老師講解生動易懂，課堂氣氛活躍，與同學的互動也讓學習更有趣。這次的課程讓我受益匪淺。



敦風古箏社-琴韻時光/社團、課指組

◎活動時間：5 月 25 日 14:00~18:00

◎活動心得：

原先是為了活動去贊助，沒想到變成了活動表演，而且市集的主題超級和我們相關的，是一個古風市集，可以說配上古箏的聲音，直接上升一個等級，而且現場的觀眾超級熱情的，當我們說到可以體驗的時候，都很願意主動來體驗，我們很希望可以多多有機會可以像這樣，讓更多的人可以認識古箏，並且願意主動觸碰古箏。



敦風古箏社-武道古韻/社團、課指組

◎活動時間：5 月 12 日 08：00~17:00

◎活動心得：

在以往的成果中，我們很少會與其他社團進行合作。這一次與國樂社和武術社進行成果發表合作，雖然很累，但卻也造就了一場很特別的成果發表，有許多觀眾說武術結合樂器，從未想果可以如此的好看，優雅的琴聲配上正氣盎然的武術，可以說是絕配，希望在下個學年可以在合作一次。



敦風古箏社-「風聲韻憶」成果發表會企劃書/社團、課指組

◎活動時間：5 月 18 日至 5 月 19 日 08:00~17:00

◎活動心得：

一年一度的成果發表，是每一次社團中的對大活動，練習也好，表演也好，我們都可以透過活動去增進我們的琴藝以及情誼，而且在這一次我們也都特別邀請自己認識的老師或朋友，有很開心他們願意來聆聽這一次的風聲韻憶，古箏成果發表。



學生會-厲害ㄉ演唱會/社團、課指組

◎活動時間：5 月 16 日 17:15~21:00

◎活動心得：

總召~心榆：本次校園演唱會「厲害ㄉ演唱會」除了邀請許多知名藝人前來表演，還邀請了校內社團進行演出，以及增進學生對校內社團的了解及提高學生對社團的參與度，精彩的表演及同學們的歡呼和掌聲，都讓本次的演唱會留下美好的回憶。



學生會、資訊管理科學會-一起上學吧/社團、課指組

◎活動時間：5 月 28 日

◎活動心得：

總召芷彤：感謝資管科學會與學生會合作並邀請了 YouTube「一起上學吧」來本校進行拍攝，我也很榮幸能成為本次活動的負責人。在拍攝過程中，製作團隊的專業態度和高效的工作給我留下了深刻印象，中午時段先拍攝了「下課十分鐘」的主題，開場由學生會會長先簡單介紹校園的特色和優勢。看見本校同學也都積極配合，展現了自己的才華與個人魅力，能感受到校園有許多人才。下午拍攝了「ㄟ!同學借我那個」的主題，讓同學們都能進場一同參與活動，也讓同學們有勇氣上台的機會，並且大家都積極配合節目指導及拍攝，才能順利完成活動，藉此也能夠提升本校的知名度。

這次活動讓我深刻體會到團隊合作的重要性，並學到解決問題及處理事情的方法。另外，每個人的積極參與與共同努力，成就這次活動的成功，預期這次拍攝的節目播出後，會有更多人認識和關注本校，未來也希望能有這樣更多的機會，讓學校的風采被更多人看見，同時也讓我們在實踐中不斷成長。



跆拳道社-中華民國 113 年全國大專校院運動會/社團、課指組

◎活動時間：5 月 3 日至 5 月 8 日

◎活動心得：

在這次比賽中，比賽人數明顯比去年多一倍。

參賽人員都努力認真的對待比賽，每個中科大的參賽者都盡全力完成比賽，且獲得不錯的成績，很開心能有機會和全國優秀的選手一起切磋，希望明年能有更多參賽人員且獲得更好的成績。也很感謝隨行人員，雖然他們沒有上場比賽，但是替我們忙前忙後，不只是拿東西拍照也安慰著上場社員的情緒也是不輕鬆。

總而言之，全國大專院校運動會是一個很特別的經歷和回憶，把過去幾個月的努力爆發出來，也許過程中有受傷有淚水，但選手們並沒有輕言放棄，各個都打起精神堅持下去。最後後勤人員也有替參賽者記錄一整天的比賽，也替他們冰敷跟擦汗，還替他們開心跟驕傲，大家配合的都很好也很開心，當天順順利利的完成了比賽。



武術社-武道古韻_國樂、古箏、武術社三社聯合音樂表演會/社團、課指組

◎活動時間：5 月 12 日 14:30~16:00

◎活動心得：

第一次跟古箏社以及國樂社聯合演出，經過大家分工合作、同心協力，一起籌辦這場活動，才呈現出如此成功的表演。不但要花很多放學、假日的時間，到學校集訓和彩排，還要製作表演簡章和海報，接著再到學校各處去貼海報和做宣傳。許多家人和朋友都有前來看這場表演，讓大家更有勇氣。在比賽開始前，大家會一起聊天、說笑，緩解了緊張感，讓心情變得放鬆，所以從這裡可以學到，一個團體所有的成員都很重要，需要大家互相支持鼓勵對方，有向心力，團結才能力量大。



劍道社-113 年第 19 屆全國菁英盃劍道錦標賽/社團、課指組

◎活動時間：5 月 18 日 08:30~17:00

◎活動心得：

參加這次東山高中菁英盃比賽讓我們學到很多，在比賽中看到了許多很有實力的參賽者，讓我們知道自己的不足，去學習他們的優點並改善，也學習到團體之間應該互相幫助！期冀未來我們能夠勇敢地挑戰更多比賽也能夠為學校爭取更多的榮耀。



Laaljis 拉阿利斯社-煙霧瀰漫我們不會散，關於 LA 關於你關於我/社團、課指組**◎活動時間：4 月 26 日 18:00~20:30****◎活動心得：**

從無到有，大家一同為一個目標奮鬥，各司其職，相互配合。
不僅表演人員，就連工作人員、接待人員、燈控、音響、簽到人員每一位都是全力以赴，最讓我印象深刻的遞獎小姐，活動當天教她如何遞獎，什麼時間要站在準備位置，遞麥克風手的姿勢要如何呈現，抬頭挺胸、從容不迫，其實前後只跟她見面兩次，我只告訴她：「哪怕只是社團的晚會活動，既然站在舞台上遞獎，我就要一個非常專業的遞獎小姐。」當天在台下，看見她的專業和自信，眼神有光，我似乎覺得我們做對了一個選擇，幕前幕後，社團裏裏外外各個大小事，我們給人家的感覺就是專業、自信，甚至還有人說我們中科大輸不起……

大家準備了這麼久，從寒假開始前置作業辛苦的策劃與執行，修改再繼續，再修改然後再繼續，每個人都是高度參與、完全投入、毫不保留，為了晚會那短短兩個小時，為了讓其他學校的講起中科大 Laaljis 社都能有很棒、很認真、很美好、很想認識他們的印象。收到很多很正向的回饋，我想我們做到了。而另一個收穫是，我們原資中心與 Laaljis 透過各種活動與課程，我們不僅向我們的文化更靠近，同時也鞏固了每一個原民生的民族性，透過這樣的民族性我們相互扶持，一起共好，即便生活在都市，我們仍然持續撰寫一小部分台灣原住民的當代故事。



P&F 金融活動社-社課/社團、課指組

◎活動時間：3 月 5 日至 4 月 30 日 18:00~20:00

◎活動心得：

這學期的課程非常多元，不管是關於股市或是期貨，老師都利用講義和 PPT 來說明講解，可以利用筆記讓自己能加深記憶，有時會出現一些需要思考的問題和遊戲，都會讓組員之間互相討論，讓我們能深入其中。

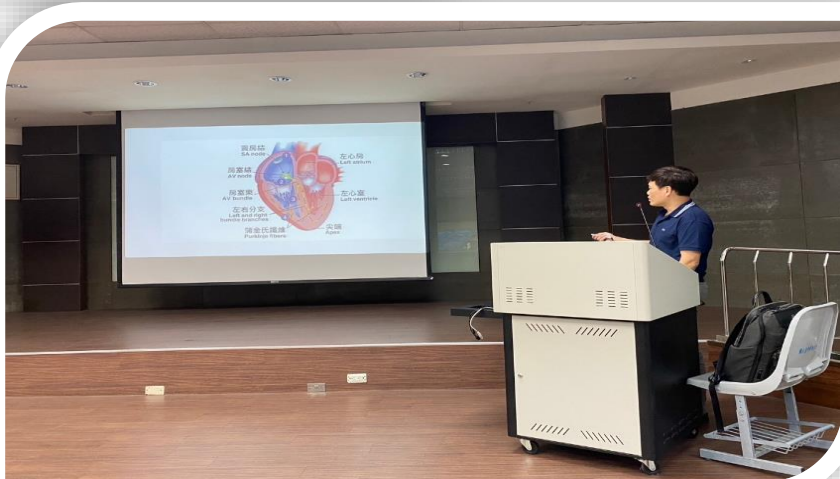


救傷隊-一眼窺探心電圖的世界！/社團、課指組**◎活動時間：5 月 8 日 18:00~19:00****◎活動心得：****社長鄒佳蓁：**

透過本次社課，讓非相關科系的社員能有深入淺出的收穫之外，亦讓相關科系(如：護理系)的社員對於心電圖有更深的認識，且可依據小測驗即可判讀出潛在問題。

除此之外，講師黃錦源醫師更進一步補充對於救傷隊社團的社團活動上，較容易在支援救護站的實際情況中(如：校慶救護站、校外籃球賽是救護站等)，患者較常見的心電圖呈現的例子，很多時候可能患者本身沒有發作過，就並不知道自己已有這個病灶，而當參加比賽過於激烈時，才顯現出來。特別的是，講師還分享現在實務上，救護車上已有心電圖量測系統的配備，為因應可能疑似具有心肌梗塞的患者進行緊急措施，以此來提升到院施救成功率，把握黃金救援期。

除此之外，在馬拉松賽事中，較長途的賽事，可能會有患者因為脫離大部隊、在人煙稀少的地方昏迷倒地，而延後了緊急搶救/被發現的黃金期，而救不回來的憾事，這也是我印象深刻的部分。



救傷隊-外表不能定義我(臉部平權)/社團、課指組

◎活動時間：5 月 28 日 11:00~17:00

◎活動心得：

社長鄒佳蓁：

透過本次與陽光基金會中部中心合作，我們在三民校區中正大樓 1 樓穿堂擺攤。

本次活動內容豐富，除了介紹陽光基金會，讓參與者知道陽光服務項目與對象，也讓參與者可介紹陽光給需要的朋友。另外還有推廣臉部平權線上解謎遊戲，有單人解謎版，也有 2-4 人組隊解謎版，本次主要推廣組隊解謎版，在過程中亦看到許多參與者專注、積極的燒腦解謎，除此之外還使參與者可透過現場組隊的方式，認識新朋友、拓展人際關係。除此之外，亦有實際體驗的活動項目：

- (1)壓力衣頭套，透過實際穿戴的方式，體驗燒燙傷患者復健時的不易與苦，更能建立同理心並以平常心對待。
- (2)臉部彩繪，透過化妝品化妝的方式，體驗血管瘤或胎記於臉部時，他人好奇的目光所帶來的壓力與觀感上的辛苦。而陽光基金會本身也有許多社工，本身從小就受傷，因此可以說是陽光基金會陪著他長大，也因此過來人的現身說法，更讓參與者產生同理心與認識。



救傷隊-不可不知的創傷急救神器(戰術止血帶)/社團、課指組**◎活動時間：5 月 29 日 18:00~19:00****◎活動心得：**

社長鄒佳蓁：

透過本次社課創傷急救，讓我們學習到對於內科提升救活率的一大重點考驗就是「創傷止血」，而一般而言最為常用的是「直接加壓法」，但有些時候需要依靠止血帶止血。而常用的器材，舉例像是繃帶、三角巾、戰術止血帶，這些器材都有各自較適合的部位及包紮方法。本次使用繃帶從定帶開始，依序練習環狀法(手腕定點)、螺旋狀法(上臂連續向上)、8 字交叉法(手腕-手掌-手腕)；三角巾則練習手臂懸吊式；戰術止血帶的個人實際練習、現場自製止血帶(使用三角巾及筆)、收帶練習；以及另外補充關於斷肢要如何處置，才能有效提升接回的成功率：需先使用生理食鹽水沖洗斷肢處，然後被濕紗或濕毛巾覆蓋再放入密封乾塑膠袋中，再放入裝有涼水(些許冰塊)的塑膠袋中，連同這樣的一起送醫。透過這些練習及貼近實務的教學，也讓社員能更清楚的了解到實際生活上遇到情況時，自己可以怎麼做，以提升成功率。



賢德青年服務社-生命靈數(流年運勢)/社團、課指組

◎活動時間：3 月 18 日 06:00~08:00

◎活動心得：

熊珮妤：

我認為生命靈數可以作為一個指引，幫助我們更好地了解自己的個性特徵和生活目標。通過瞭解生命靈數，我們可以更清晰地認識自己的優勢和挑戰，從而更有針對性地去追求自己的夢想和目標。

曾以均：

生命靈數的課程最讓我印象深刻的事是冥想，老師引導我們的時候我覺得很有效果，以後一有時間就會透過冥想來放鬆身心。



賢德青年服務社-生命靈數(合盤解析)/社團、課指組

◎活動時間：5 月 13 日 06:00~08:00

◎活動心得：

楊瑤津：

生命靈數合盤解析是一個有價值的工具，可以幫助我們更好地了解自己的內在世界，指導我們走向更有意義和豐富的生活。透過這種深入的洞察，我們能夠更有信心地應對生活中的各種情況，實現個人成長和實現。

曾萱容：

在進行生命靈數合盤解析時，我們首先深入研究個人的生命靈數，這個數字反映了我們的基本性格特質和生活目標。然後，我們將生命靈數與其他宮位和因素相結合，例如命宮、財宮、感情宮等。通過這種綜合考慮，我們可以看到個人生活中不同方面之間的關聯性和平衡。



112 學年度第 2 學期捐血暨有獎徵答活動/衛保組

◎活動時間：6 月 5 日至 6 月 6 日

◎活動心得：

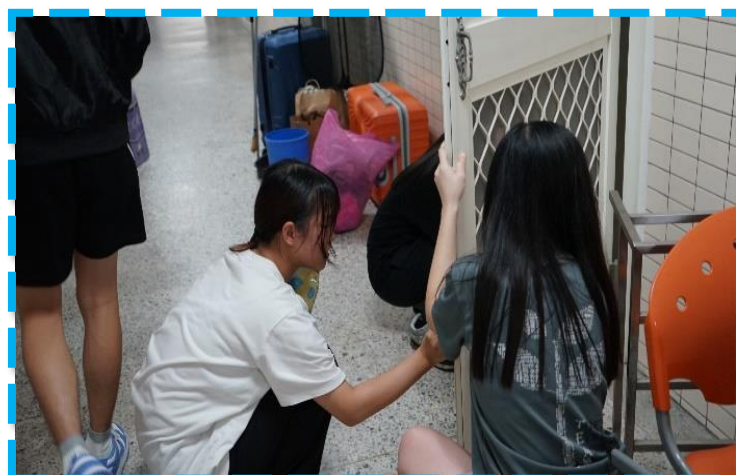
衛保組於 6/5(三)、6/6(四)與台中捐血中心合作，分別在民生及三民校區舉辦捐血活動，並結合本校救傷隊共同辦理有獎徵答活動。參與校園捐血的同學們，不但可獲得捐血中心致贈的禮品，參與有獎徵答活動的同學也獲得小禮物。許多同學到場挽袖參加捐血活動，感受到同學滿滿的愛心與助人的熱情，兩天下來共募得 109 袋熱血。

另外許多熱情捐血的同學們，因前一晚準備畢業活動而導致睡眠不足，而無法捐血，十分可惜，未來希望同學們不論何時都應該養成早睡早起規律的生活習慣，以利身體的健康。



112 學年度第 2 學期學生宿舍期末離宿活動/宿舍組

◎活動時間：6 月 21 日至 6 月 23 日



民生中護羽球社、H2O 青輔社、護理系學會評鑑得獎/民生學務組

◎活動時間：5 月 1 日

◎活動心得：

112 學年度學生社團暨自治性團體評鑑活動，民生中護羽球社於體能性類別中，勇奪第一名的佳績；H2O 青輔社在服務性社團打敗其他社團，同樣獲得第一名的優異成績；系學會於自治性類別中，由護理系代表中護健康學院參賽，拿到第二名佳績，以上得獎社團/系學會，由林俊德副學務組長於本學期第 3 次社長大會中頒發獎盃，中護羽球社林芷琪社長、H2O 青輔社顏少綜社長及護理系學會吳采恬會長代表領獎。

