

## >活動快報

- 1、學務活動訊息/p1-3
- 2、社團活動訊息/p3

## >資訊報馬仔

- 【課指組資訊】校外獎學金申請說明/p3-4
- 【衛保組資訊】無菸校園宣導/p5-7

## >活動花絮

- 1、畢委會-113 級學士服回收專案/p8
- 2、直擊活動主持社-我的夢想/p9
- 3、等觀佛學社-如何超越是與非的對立與憂惱/p10
- 4、救傷隊-期末相聚歡/p11
- 5、救傷隊-籃球賽事救護站支援/p12
- 6、蘭風國樂社-武道古韻/p13
- 7、揚聲管樂社-期末成果發表音樂會和聲匯流(管樂聯盟音樂盛會)/p14
- 8、熱舞社-期末成果發表/p15
- 9、電子音像社-24 屆期末成果發表/p16
- 10、113 學年度學生宿舍自治幹部成長營/P17
- 11、教育部優先區 113 年暑假屏東縣佳冬鄉羌園國小「美好羌園，幸福滿滿」育樂營/p18
- 12、教育部優先區 113 年暑假屏東縣佳冬鄉羌園國小「橫山昂揚，逐夢飛翔」育樂營/p19

## 活動快報

### 一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
8/27(二)08:30~ 8/28(三)18:00	學生宿舍 自治幹部成長營	H201 教室 許多門台中	宿舍自治幹部 群	學生宿舍組

		館		
8/31(六)09:00~ 9/1(日)18:00	學生宿舍 開放新生進住	學生宿舍	全體住宿新生	學生宿舍組
9/3(二) 13:30-16:30	學生宿舍新生講 習暨迎新活動	體育館	全體住宿新生	學生宿舍組
9/4(三)、9/5(四)	新生始業輔導	體育館	全校新生	生輔組、 軍訓室
9/11(三) 15:20-17:10	幹部講習	民生校區 禮堂	民生校區全部 班級幹部(五 專一年級除 外，請參加三 民校區)	民生校區學務組、 校安中心
9/11(三) 16:15-17:00	服務及衛生股長 會議	民生校區 誠敬樓 T211 教室	五專二、三年 級服務股長及 民生校區各班 衛生股長	民生校區學務組 、總務組、衛保組
9/11(三)、9/12(四)	幹部講習	體育館	全校幹部	生輔組、軍訓室
9/11(三)、9/12(四)	學生社團 招生博覽會	中科花園	全校學生	畢委會 課指組
9/19(四)、9/26(四) 10:00-16:30	第一次捐血活動 暨健康促進有獎 徵答活動	三民校區 中正樓前	全校學生	衛保組、 台中捐血中心
9/25(三)~10/30(三) (每周三) 12:10-13:10	克服菸癮，脫癮 而出戒菸班	三民校區 健康中心	有戒菸需求的 學生	衛保組
9/25(三) 15:20-17:00	防震疏散 演練	民生校區 禮堂	中護健康學 院四技、二技 一年級及五專 二年級等各班 學生	校安中心 民生校區學務組
9/26(四)	品德暨法治教育 講座	詳見公告	全校師生	生輔組
10/2(三) 12:00-13:00	系學會會長暨社 團社長會議	民生校區 誠敬樓 T204 會議 室	民生校區各 社團社長	民生校區學務組、 校安中心

10/24(四)	校外工讀學生座談會	詳見公告	全校師生	生輔組
11/18(一)、 11/30(六)	中護盃 競賽活動	民生校區禮堂、籃排球場	中護健康學院 各班學生	民生校區學務組、 各系學會、社團
11/27(三) 15:20-17:00	法治教育 專題講座	民生校區 禮堂	中護健康學院 四技一年級及 五專二年級各 班學生	民生校區學務組、 校安中心

## 二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
7/2(二)-7/4(四)	「美好羌園，幸福滿滿」育樂營	屏東縣佳冬鄉羌園國小	羌園國小學生	H2O 青輔社/羌園國小
7/30(二)-8/1(四)	「橫山昂揚，逐夢飛翔」育樂營	新竹縣橫山鄉橫山國小	橫山國小學生	H2O 青輔社/橫山國小

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

## 資訊報馬仔

### 【課指組資訊】

★財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會(簡稱家扶基金會)本著「基督的愛心、社工的專業、及時的幫助、溫暖的關懷」的組織使命與精神，對於因遭遇家庭經濟困境、限制或特殊經驗而無法穩定就學的學生，提供立即關懷與實質協助，藉「韌世代」獎助學金之設立，嘉許在艱困環境中堅毅不懈、未放棄升學的學生，鼓勵其在課內維持成績水準，在課外則能有積極參與公益服務、競賽等表現出發展潛能、拓展視野與回饋社會。

#### 一、申請條件

- (一)就讀經教育部認可之公私立高中職、五專、大學、碩士之學生，具有中華民國身分且未滿 25 歲，第 112 學年度第 2 學期學業成績平均 75 分以上(含 75 分)且非家扶基金會經濟扶助對象。
- (二)家庭收入：①113 年非政府列冊之低收入戶②112 年度家庭總所得未超過 120 萬，且家庭總所得平均分配至全家人口，每人每月在 2 萬元以下。
- (三)家庭特殊狀況：①家庭中主要生計責任者死亡、罹患重傷病、失業、入獄或其他原因而無法工作，致家庭生活陷於困境②其他因遭遇重大變故，致家庭生活陷於困境，求學困難。

- (四)勸世精神：①申請人積極參與公益服務、學術技能檢定或才藝競賽等，並能出示相關證明者②申請人有特殊身心症狀，但仍積極求學，並能出示相關證明者。

## 二、獎學金名額及金額

- (一)高中職、五專組：一學期一萬元整。
- (二)大學組：一學期二萬元整。
- (三)碩士組：一學期二萬元整。

## 三、注意事項及義務

- (一)申請人備妥相關申請文件，即日起至 9/20(日)郵寄至申請人戶籍所在地之家扶中心。
- (二)獲獎者領取獎助學金後，須於 114/1/31(五)前繳交學習分享信至申請人戶籍所在地之家扶中心。

★財團法人得力教育基金會為促進公益及良善之目的，協助全國各公立大學及獨立學院家境清寒或家庭突遭變故之優秀學生完成學業，特設置獎學金供同學申請。

## 一、申請資格

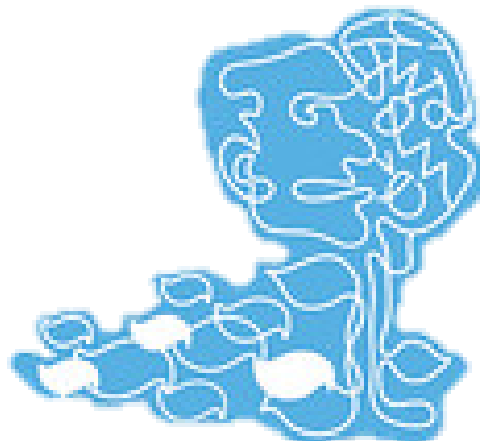
- (一)本國籍各院校大學部或獨立學院之學生(不含五專、研究所、夜間部、推廣教育部、進修部及空中大學)，未享有公費待遇，亦未獲其他機構獎學金超過兩萬元(含兩萬元)，且確具家境清寒或家庭突遭變故之事實者。
- (二)前一學期之學業成績八十分以上及操行成績七十五分以上，且未曾有因故意行為，遭記警告以上懲處記錄者。

## 二、獎勵金額及名額

- (一)名額：每學期五十名為原則，並視該基金會財務狀況酌增名額。
- (二)每名發給新台幣貳萬元整。

★各基金會、政府機關等單位，亦提供各項獎助學金。

★以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。



【衛保組資訊】



## 無菸校園宣導

電子煙和傳統香煙都對健康有多種危害，雖然兩者有不同的特性，但都可能導致嚴重的健康問題。

### 電子煙的危害

- 一、尼古丁成癮：大多數電子煙液體含有尼古丁，這是一種高度成癮的物質。尼古丁會刺激大腦的獎勵系統，導致成癮，特別是對青少年來說，會影響大腦的發展。
- 二、有害化學物質：電子煙的蒸氣含有多種有害化學物質，如丙二醇、丙烯醛和重金屬（如鉛、鎘）。長期吸入這些物質可能會對肺部造成損害，引起呼吸道疾病。
- 三、呼吸系統疾病：電子煙中的某些成分可能引發呼吸系統的炎症和損傷，長期使用可能導致慢性支氣管炎、哮喘加重等問題。
- 四、心血管健康風險：研究顯示，電子煙使用者的心血管健康可能受到影響，尼古丁和其他化學物質可能導致血壓升高、心率加快，增加心臟病和中風的風險。
- 五、爆炸風險：一些低質量的電子煙產品可能會因電池故障而發生爆炸或起火，對使用者造成直接的身體傷害。

### 傳統香煙的危害

- 一、致癌物質：傳統香煙燃燒時會釋放出超過 70 種已知的致癌物質，如苯、甲醛、砷等，這些物質會損害細胞的 DNA，增加癌症風險，特別是肺癌、口腔癌、喉癌和膀胱癌。
- 二、心血管疾病：香煙中的尼古丁會收縮血管，增加心臟的負擔，並引發高血壓、動脈粥樣硬化等心血管疾病，導致心臟病和中風的風險增加。

- 三、呼吸系統疾病：長期吸煙會損害肺部，導致慢性阻塞性肺疾病（COPD）、慢性支氣管炎和肺氣腫等。這些疾病會嚴重影響呼吸功能和生活質量。
- 四、孕婦及嬰兒風險：吸煙會增加懷孕期間的併發症風險，如早產、胎兒生長受限、死胎等。此外，暴露於二手煙的嬰兒有較高的罹患呼吸道感染和猝死綜合症（SIDS）的風險。
- 五、二手煙的危害：吸煙者所產生的二手煙也會對周圍不吸煙的人（尤其是兒童和孕婦）造成危害，導致哮喘、耳部感染和其他呼吸系統疾病。



參考資料：

衛生福利部國民健康署

<https://www.mohw.gov.tw/dl-47372-f3df7a1a-351b-4a21-9fdc-dda7e9a68a0b.html>

校園應該是一個安全、健康的學習環境，為維護校園的清新空氣，保護所有師生的健康，本校全面禁菸，請遵守無菸校園的規定，共同創造一個無菸的學習環境。

依據本校菸害防制要點第九點，全校教職員勞工、學生對於在校園內吸菸者，皆有協助糾舉之義務，違反規定學生處分如下：

- 一、第一次違規：應強制參與戒菸影片觀賞。
- 二、第二次違規：應強制參加戒菸班教育，拒不參加者，得以學生獎懲辦法第十條第八款辦理。
- 三、第三次違規(含)，除依學生獎懲辦法辦理外，另依菸害防制法第 15 條，由學校提供相關資料(照相或錄影、何人、何時、何地)，逕向台中市衛生局舉發處理。



## 活動花絮

## 畢委會-113 級學士服回收專案/社團、課指組

◎活動時間：6 月 7 日 10：00~18：30

◎活動心得：

10:00 開始進行場地布置等前置作業並同時發放大型回收袋供畢業班使用，場地動線規劃部分將女生宿舍 1 樓大廳主要劃分為三個區域，分別為：服務台、學士服檢核區、碩士服檢核區。

回收專案至 17:30 結束，部分班級因無法配合回收時間，向本會申請取得延後歸還許可，多數班級皆於時間內將學、碩士服繳回，18:00 完成場復。未歸還班級預計於 6/12(三)前將學、碩士服全數歸還。畢業典禮當日已繳回之學、碩士服預計於 6/18(二)下午請廠商全數載回清點。

本專案係 113 級畢委會最後一項專案活動，待剩餘 9 套學、碩士服全數繳回後，此專案即圓滿結束，113 級畢委會幹部將擇日辦理會務交接，感謝課指組師長們過去一年對畢委會各項活動的支持與肯定，期待 114 級畢委會可以繼續延續畢委會各項會務，預祝未來各項活動圓滿完成。

◎活動照片：





**直擊活動主持社-我的夢想/社團、課指組**

◎活動時間：5 月 22 日 17：30~19：30

◎活動心得：

今天是最後一堂社課，老師先讓同學們演練一遍她們下星期要負責的主持活動，老師給了很多一針見血的建議，同學們看起來有點受到打擊，但很快就振作起來思考自己需要改盡的部分。

演練結束後，老師就開始上課，這次的主題是「我的夢想」，雖然這是個單純、夢幻的主題，可是同學們的反應好像都有點不知所措。接著，老師讓這學期加人的同學們說一說她們的夢想，還有對這個社團的心得跟想法，她們跟第一次上台時比起來進步了很多，緊張的情緒大幅減少。

◎活動照片：



等觀佛學社-如何超越是與非的對立與憂惱/社團、課指組

◎活動時間：5 月 30 日 12:00~17:00

◎活動心得：

很高興校內外的師生跟居士們蒞臨法藏法師主講的『如何超越是與非的對立與憂惱』專題講座，法師分享許多議題與故事引人領會其根本道理，相信老師與同學們皆心靈收穫滿滿、獲益匪淺。此外，在座後與法藏法師的 QA 互動環節（當日 17:00~18:00）中，聽眾們積極提出不少佛法相關疑問，很歡喜他們細細的思維佛法，想必聆聽法師的解惑後，都能得到莫大的助益與喜樂。

另，鄭重感謝柯美珠老師、黃美卿老師的鼎力協助與規劃，讓活動流程梳理的更完善，也衷心感謝高吟瑄社長、陳宥希副社長、校內學生們的熱心幫忙與支援，令其籌辦的順利且圓滿結束。

◎活動照片：



救傷隊-期末相聚歡/社團、課指組

◎活動時間：6月12日 12:10~13:10

◎活動心得：

社員蘇郁嵐：

救傷是個很棒的社團，除了學習救護知識之外，還辦理許多有趣的活動並準備禮物，讓社員滿載而歸！

社員白蕓安：

嗨救傷隊：我是來自2024年6月12日的白蕓安。這學期的我十分感恩有這社團提供資源，也真心想學習跟努力！目標是考到EMT，下學期為了以後當社長而學習(副社長)。

社員匿名A：

經過一學期的活動參與，對於新社員來說，有非常大的收穫，對於簡單的醫療知識有更多的了解，並且可以運用在生活中！

社員匿名B：

謝謝救傷隊能不定期舉辦社課，讓我們可以學到新知識。每次都收穫滿滿。

社員匿名C：

雖然這學期有好多報告，但隨著時間亦和救傷隊這學期的社課一樣，也慢慢順利結束了，希望期末也可以如願 ALL PASS！

◎活動照片：



### 救傷隊-籃球賽事救護站支援/社團、課指組

◎活動時間：6 月 15 日 8:30~13:00

◎活動心得：

社員張貽茜：

今日一大早騎機車到秀潭國中，準備佈置場地、準備用具，在比賽時緊盯著選手們的狀況，如有不適、跌倒情形，就要趕緊協助，此次只有手指吃蘿蔔，俗稱「挫傷」，受傷當下應遵循急性運動傷害時的處理原「P.R.I.C.E」，P 代表保護，R 代表休息，I 代表冰敷，C 代表加壓，E 代表抬高，一開始選手過來時先請他冰敷，隨後給予彈繃協助血液回流，幫助止血、消腫，此次將學校學到的技術運用在生活中，充滿成就感！希望下次還有機會參加救護活動！

活動長周意真：

今天也算準時就到了支援校外籃球賽的救護站的地點，也沒做什麼事，滿長一段時間都坐在位置上看他們打籃球，無聊就把帶來的書拿出來讀一讀。當然，沒人受傷就是最好的事，但在活動接近尾聲時，有一位大哥手指頭去折到然後腫起來，我們就趕快請他先去用旁邊冰飲料的桶子裡泡冰水，之後就用彈繃做了一個簡單的處理，所幸沒什麼大礙，大哥依舊精神奕奕。

◎活動照片：



**蘭風國樂社-武道古韻/社團、課指組**

◎活動時間：5 月 12 日 08:00~17:00

◎活動心得：

作為學指，很開心 9 月新進的社員們都非常認真的在練習，也是因為他們的努力，才能在 3 月的全國比賽中，和我們一起登上大舞台。至於初學者，也都會參與我們每次小曲子的團練，大家都表現的很優秀！

我是今年一年級的新生，以前說到音樂會，都只能坐在台下觀賞台上的演出，很開心能在音樂會時跟學長姐們一起站上舞台，讓自己也成為主角之一，期待未來我的演奏能力能更強，自己也能獨當一面！

這次武道古韻音樂會，是結合了三種中國性質社團，想看看會蹦出什麼新玩意兒！讓國樂社、古箏社當伴奏，把全場焦點轉移至武術社身上，也讓觀眾更認識傳統武術，在母親節當天享受視覺和聽覺。

觀眾、社員們的回饋都很好，除了希望未來還有機會看到這樣的演出，也希望下次還有機會能與其他兩社一起演出！目前有在規劃下學期能與古箏、武術、書法社，進行中國文化的四社交流。

◎活動照片：



揚聲管樂社-期末成果發表音樂會和聲匯流(管樂聯盟音樂盛會)/社團、課指組

◎活動時間：5 月 11 日

◎活動心得：

陳定吾活動負責人：

聯合音樂會大家都很努力的練習，組成了動人的樂章。讓我們共同感受音樂的魅力，一起分享歡樂與感動。

郭家誠樂手

藉由這次的大成發讓我的實力進步許多，挑戰了平時不太會打的琴類，也接下了蠻多重要 solo，相信這會成為很好的回憶和養分！

尤疎資樂手

感謝各位幹部以及老師還有南實踐跟彰師給的合作，讓我們多了另外一種視角去看待音樂，或許這次的活動有許多的不完美，但相信大家都盡了自己的努力與時間，才能讓表演順利落幕。

◎活動照片：



**熱舞社-期末成果發表/社團、課指組**

◎活動時間：5 月 17 日

◎活動心得：

繹平社長

籌備期這半年，可以說是成長了蠻多的，但也是超級辛苦，大家都是，真的是犧牲了很多睡眠跟時間，壓力也頗大，大家也是盡心盡力在讓這一場舞展的品質提升到最高，雖然中間出了一些狀況，但大家都是拼盡全力讓整體狀態拉回來，看到大家都這麼認真，真的非常感動，尤其看到舞展當天的狀況，我真心為大家感到驕傲，比預期中成功超級多，觀眾席也是坐滿，也很感謝願意來看舞展的大家。

跟大家合作完成一件事情很開心，充滿歡笑淚水，上幹這一年來的故事，會是我人生中最豐富的一頁青春。

琮勻副社長

屬於我們的舞展結束了，光籌備期就佔據了幾乎一半的幹部生涯，大家真的都努力了很久。雖然高中有參加過舞展，也籌備過舞展。但是辦完整個舞展，再加上形式和高中時不一樣，真的是幾百萬倍的累。擔任總召是我這次擔任幹部第一次擔任主導者，甚至也是我人生中第一次擔任主導者。在這幾個月裡，不只要練舞，還要處理很多行政事務。幾乎每天都是在上學、練舞、處理公事的循環裡。也開了很多很多的會讓大家犧牲掉了很多自己的活動。

雖然整個過程很累，但是在這段時間裡我真的成長了很多。在擔任副舞者時，要看十八個人的大畫面、要面對老人，還要解決有不同舞風時要怎麼解決每個人各有的不一樣的問題。在擔任新生的狀況下，多虧了該組幹部的教導還有其他新生的幫忙，讓我學到了很多不一樣的東西。擔任總召，學到了該怎麼和副召或其他幹部們溝通、怎麼帶領大家。

這個舞展能圓滿結束，要謝謝的人有很多。首先很謝謝學校的支持，讓我們沒有那麼大的經濟壓力，還有那麼好的場地可以舉辦這場活動。接著很謝謝社團中的每一位成員，不管是老人的建議和幫助、新生的配合和努力，還有幹部們一起頂著壓力還是完成了自己的職責。也多虧了各個廠商，讓我們的舞展可以呈現的非常好。

◎活動照片：



### 電子音像社-24 屆期末成果發表/社團、課指組

◎活動時間：5 月 20 日

◎活動心得：

我們這次的期末派對是一個令人難忘的體驗。這次活動不僅給了我們機會展示社員的成果，還對即將畢業的四年級學長在社團生涯完美落幕，並且成功地增加了社團在學校與校外的曝光度。

這次派對是我的學了一年專業 DJ 課程的社員們展現學習成果的絕佳機會。每位社員都在派對中展現了他們這一年來所學的技巧，也聽到了幹部們放不同的曲風的音樂讓新人與舊生有更多的共鳴，以此讓他們認識各種不一樣的電子音樂。從耳熟能詳的中文歌曲至酒吧流行的輕快音樂 tech house 到夜店常駐的 hard style 還有今年最流行的，多元豐富的曲風表演，讓社員們也都有展現他們獨特風格和技巧並在其他人所表演的音樂中有更多對技巧的認知。這不僅讓我們更加了解彼此的技巧，也讓我們互相交流和進步。

除了讓社員展現學習成果外，這次派對還成功地提升了社團的曝光度。我們積極地宣傳活動，吸引了許多來自校內外的觀眾。他們不僅在活動現場感受到了我們社團的熱情和活力，還對我們的音樂表現給予了高度評價。這些正面的反饋和曝光有助於加強我們在校園和各友校中的存在感，讓我們對下學期的招生及社團博覽會有很大的信心。

這次電子音樂社團期末派對加深了社員與幹部之間的聯繫，還為社團的未來發展打下了良好基礎。期待著未來更多精彩的活動，讓我們繼續分享電子音樂、讓更多有興趣以及喜歡電子音樂的人加入我們電子音像社的大家庭。

◎活動照片：





**113 學年度學生宿舍自治幹部成長營/宿舍組**

◎活動時間：8 月 27 日至 8 月 28 日 08:30~18:00

◎活動心得：

學生宿舍全體男女生幹部共 40 名，個個都充滿著熱忱和十足的親切感。時時刻刻都在各自的工作崗位上為住宿生服務著，室友的小紛爭、環境整潔問題、宿舍設備故障、每晚清點人數…等，協助住宿生處理大大小小的疑難雜症，在此過程中同時也獲得自我成長，面對人、事、物的態度也更加成熟穩重。

為了讓幹部們彼此之間能互相熟悉、培養團隊默契和增進解決問題的能力，學務處學生宿舍組特別舉辦了 2 天的宿舍自治幹部成長營。從各種課程中，目的在培養幹部們在團隊裡應該要具備的正確態度以及觀念，同時也能夠更加的認識身邊的伙伴。今年由自治幹部活動團隊為大家量身打造合適的課程，藉由一連串的互動交流，提升了幹部彼此的團隊默契及問題解決的能力。在這兩天的活動中，相信對各位幹部而言，除了受益匪淺的課程外，也是在個人學生生涯中十分寶貴的經驗。

◎活動照片：



教育部優先區 113 年暑假屏東縣佳冬鄉美園國小「美好美園，幸福滿滿」育樂營  
/民生學務組

◎活動時間：7 月 2 日至 7 月 4 日

◎活動心得：

本次的營隊計畫的起源是由教育部積極推動的校園發展方案，本校配合辦理教育優先區中小學營隊活動，鼓勵本校學生秉持著志願服務的志向，發揮同學社團的專長並結合在學校所學，進而學以致用，幫助偏鄉地區弱勢族群關懷以及服務。整合政府與學校資源，凝聚城市對偏鄉的關懷，使同儕輔導員藉由這次「美好美園，幸福滿滿」營隊活動，運用了不同的方式教導孩子，像是遊戲、闖關等等，讓社員與小朋友以聊天的方式上課，不僅能讓孩子們接收更多不同的資訊，也有助於同儕輔導員們自我成長及經驗的累積。

◎活動照片：



**教育部優先區 113 年暑假屏東縣佳冬鄉美園國小「橫山昂揚，逐夢飛翔」育樂營**

/民生學務組

◎活動時間：7月30日至8月1日

◎活動心得：

近年來城鄉發展差距大，相較於都市小孩偏鄉孩童所受的教育相對較少，而偏鄉孩童雖然有較天然的生長環境，但由於交通機能不方便，有不少家庭的家長為了工作因素，搬離自己原生的鄉村，到都市打拚，導致隔代教養的情況很普遍。而本次活動就是針對這些偏鄉、特殊身分的孩童，帶領他們學習一些基本的健康保健觀念，用實際動手操作的方法，讓他們在做中學、學中做，同時也為他們建立了良好的生活習慣與健康意識。讓偏鄉的學童也能享受到完整的教育觀念及體驗。

◎活動照片：

