



>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1-2
- 2、社團活動訊息 / p2-3

>資訊報馬仔

- 【生輔資訊】/ p3
- 【健康生活】/ p3-4

>活動花絮

- 1、2019 美德教育寒假育樂營 / p5
- 2、古箏社寒假訓練 / p6-7
- 3、英語義務輔導社寒假營隊-草屯 E 起來 / p8
- 4、書法社-瓦祿部落城鄉交流寒假營隊 / p9
- 5、桌球社寒假訓練 / p10-11
- 6、107 學年度第 2 學期衛生暨服務股長會議 / p12
- 7、107 學年度第 2 學期社團社長會議 / p13
- 8、H2O 青輔社-教育優先區中小學營隊活動 / p14

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
3/5(二)	甩油 show 身大作 戰營養課程 (三民校區)	中商大樓 7203 室	全校學生	衛保組
3/6(三)、3/29(五) 8:00~15:00	民生校區畢業照 拍攝	民生校區禮 堂、誠敬樓前 廣場	108 級民生畢 業生	民生學務組
3/6(三)~3/7(四)	捐血暨有獎徵答 活動	中正大樓川堂	全校學生	台中捐血中心
3/6、3/13、3/20、 3/27(三)	曲線養肌訓練營 運動班(民生校區)	誠敬樓川堂	全校學生	衛保組
3/7、3/14、3/21、 3/28(四)	甩油 show 身大作 戰運動課程 (三民校區)	資訊大樓 第一韻律教室	全校學生	衛保組

3/12(二)	曲線養肌訓練營 營養課程 (民生校區)	樂齡教室	全校學生	衛保組
3/12(二)	交通安全委員會 會議	地點屆時再公 告週知	各委員	校安中心、 生輔組
3/12(二) 6:30~8:15	逃生演練	學生宿舍	全體住宿生	宿舍組
3/14(四)	畢業典禮籌備會 會議	地點屆時再公 告週知	活動相關人員	生輔組
3/20(三) 15:10~17:10	防身術體驗活動	三民校區資訊 大樓 9 樓第三 韻律教室	全校師生	生輔組
3/27(三)	交通安全講座	三民校區昌明 樓 2 樓 4201 演講廳	全校師生	校安中心、 生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
1/6(日)	Simulacres Fantaisie 擬仿幻想曲-影格 裡的人生	活動中心 1 樓 音樂廳	全校師生	管樂社
1/14(一)~1/18(五)	寒假訓練	活動中心 3 樓 古箏社社室	古箏社社員	古箏社
1/14(一)~1/18(五)	寒假訓練	學校操場、活 動中心 5 樓韻 律教室	劍道社社員	劍道社
1/15(二)~2/18(一)	熱舞社 Breaking 組 寒假訓練	活動中心 1 樓 中正大樓販賣 機前	熱舞社 Breaking 組	熱舞社
1/18(五)~1/21(一)	2019(茄荖-中科大) 「美德教育」寒 假育樂營	彰化縣芬園鄉 茄荖國小	茄荖國小全年 級的學生	書法社
1/19(六)~2/17(日)	寒假訓練	學校操場	競技啦啦社社 員	競技啦啦社
1/21(一)~1/24(四)	「武力拳開」兒 童武術營	臺中市草湖國 小	跆拳道社員	跆拳道社
1/21(一)~1/25(五)	草屯 E 起來	南投縣草屯國 小	英輔社社員	英輔社
1/22(二)~1/27(日)	「瓦祿部落」城	南投縣竹山國	書法社社員	書法社

	鄉交流人文關懷營	小		
1/22(二)~1/30(三)	寒假訓練	活動中心 1 樓 管樂社社室	管樂社社員	管樂社
2/11(一)~2/15(五)	寒假訓練	體育館 B1	桌球社社員	桌球社
3/6(三)	職場歐趴堂(畢業講座)	中正 8 樓國際會議廳	全校畢業生	畢委會
3/12(二)~3/14(四)	情人節市集	中正 1 樓廣場	全校師生	畢委會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【生輔資訊】

生輔組編製

- ★ 本校學生學雜費減免相關訊息，請參閱生輔組網站。
具減免資格並已繳費欲辦退費的同學，請備齊申請表、戶籍謄本、郵局存簿封面影本、繳費證明及相關證件於 **3/1(五)前**至生輔組提出申請。
- ★ 請本校符合申請之役男(89 年次)於 **3/1(五)前**完成兵役緩徵申請。
- ★ 請各班班代於 **3/8(五)前**上網列印校外工讀學生資料，並與導師簽章後送生輔組。
- ★ 107-2 欲補申請五專前三年免學費補助者，請於 **3/20(三)前**至生輔組提出申請。
- ★ 107 學年度日間部與進修部畢業生「學生菁英獎」獎項，請畢業班學生將推薦表、個資同意書及佐證資料送至所屬教學單位，參加第 1 階段學院遴選；**繳件時間由各學院自行訂定**。請各學院於 4/15(一)前完成學院遴選，依部別傳送資料至承辦單位。

【健康生活】

健康中心編制

近期國外麻疹疫情頻傳，鄰近的中國大陸、泰國、印尼、越南及印度都持續有病例發生，其他地區也有零星案例。

目前是麻疹好發季節，228 連假前往流行地區的民眾，若無事先接種 MMR 疫苗，在當地也應做好預防，回國後自主管理 21 天並注意有無發燒、出疹症狀；另外，前陣子日本有德國麻疹疫情，主要以東京、神奈川及千葉縣最多，建議短時間不要前往流行地區比較好！

Q1：何為麻疹？

A：麻疹為傳染力很強的病毒性疾病，在疫苗尚未使用前，超過 99%的人都會被感染，幾乎每個人的一生中都難逃麻疹侵襲。

Q2：潛伏期與症狀？

A：以出疹日為計算基準，自感染至出疹約 7-18 天。常見症狀有：發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽，以及發燒 3~4 天後口腔內出現斑點(柯式斑點)，較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。

Q3：麻疹的傳播方式？

A：麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染，在出疹的前後四天內是具有傳染力的，所以建議在麻疹的檢驗報告尚未出來前或在出疹前後 4 天內，病患要採隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。

Q4：麻疹的預防方法？

- A：(1)常規疫苗接種：出生滿 12 個月，及滿 5 歲至入國小前各接種一劑「麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR) 混合疫苗」。
- (2)衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性。
- (3)若有麻疹疫情發生，由專業衛生及醫療人員評估後，針對接觸者提供施打疫苗，或「肌肉注射免疫球蛋白 (intramuscular immunoglobulin, IMIG)」之相關建議。
- (4)接種 MMR 疫苗前須由專業醫療人員進行健康評估，以下狀況不能接種 MMR 疫苗，包含：
- a、已知對「蛋」之蛋白質或疫苗的成份有嚴重過敏者，不予接種。
 - b、孕婦。
 - c、已知患有嚴重免疫缺失者 (包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴癌等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者)。



活動花絮

2019 美德教育寒假育樂營 / 社團、課指組

以彰化縣芬園鄉茄荖國小茄荖國小全年級的學生為參與人數，於該校園進行營隊活動。由臺中科技大学書法社及五專團隊組成學伴家庭，帶領偏鄉學童學習看見自己，對外吸收優秀的多元文化。四天三夜的營隊，包括：資訊認識、繪本閱讀、生態觀察、語言及藝術活動，以增益偏鄉學童「看見」與「被看見」的視野。



兩位副召美女主持開營式



隊輔上台跳舞暖場，並
自我介紹



開營後拍團體照



學童一早到校，隊輔教
唱做早操



生態踏查



書法課，以十二生肖與
春聯書寫為主題



生態踏查出發前的校園
集合



前往嘉興社區「洪氏洋
樓」及永清宮參觀



生態踏查後返校包水餃



©108 年茄荖寒假美德教育營隊，由總召蔣智丞同學剪輯的成果影片已上傳 youtube，可連結觀賞。
<https://youtu.be/eExuKbBY95Y>

古箏社寒假訓練 / 社團、課指組

陳盈臻

學習古箏已經有五年的时间了，隨著學習的時間推進曲子的難度也是日益增長，在寒假的開頭有為期一周的寒訓，對在期末忙到沒有辦法參與古箏老師指導的我是一個偌大的福音，雖然將近一個月沒有接受老師的指導，平時卻也還是不時地練習，所以當我能在寒訓時得到老師的肯定真的很開心，並在老師指導細部的情緒、指法後讓我的「二八佳人」更加的生動。

在今年的寒訓中，我也得到了一首新歌-在古箏曲目的非流行曲「烏蘇里船歌」，這首曲目在老師的演奏下，傳來的陣陣琴音彷彿勾勒出中國山水的湖光山色，彷彿在身處於一葉扁舟上經歷了整個遊湖的過程，整幅畫面不論意境還是風景都非常令人醉心，然而，當我坐在琴前去彈奏時，入耳的卻是手忙腳亂的破碎曲段，雖然有些失落，但是也在心裡為自己加油打氣，期待在寒假的過程中可以加強自己的技巧，在開學時能夠得到老師的肯定。

程筱芸

這是我第三年參加寒訓了，每一次都是收穫滿滿的。從一早開始的基本功練習、老師給歌曲、練習然後驗收，密集的訓練讓我更加進步，老師每次都能因材施教，像我的節奏感老是亂掉，老師就能給我一堆訓練節奏感的歌曲練習，一週下來，抓住節拍的能力比以往好很多，而下午就會彈一些老師給的歌曲或是自己喜歡的歌曲，有時候也跟大家一起合奏，發現找到自己的缺點，進而改善；有時下午練習告一段落了，我們也去六樓打羽毛球，才發現社團的大家其實羽球打得很好呢!也更了解大家。寒訓不僅讓我們能充實的練習古箏、增進琴藝，也使大家更了解彼此，我覺得明年的寒訓還要繼續參加！

吳和娟

在這一週的寒訓裡，除了能夠讓自己督促自己的練習進度外，也能夠透過老師密集的指導讓我在技巧或是曲風上的掌握越來越進步，也讓我的寒假很充實很有意義！

王庭恩

在這一週的寒訓裡，除了能夠讓自己督促自己的練習進度外，也能夠透過老師密集的指導讓我在技巧或是曲風上的掌握越來越進步，也讓我的寒假很充實很有意義！

張惠雯

經過這一個禮拜的密集訓練，加強了我的古曲和節拍能力，還進階到與他人的二部合奏，得到強烈的成就感，也讓我更有衝勁學習下去。

沈奉緣

透過這次寒訓，我的琴藝變好了，也和社團的朋友們感情增近，從一開始孤單的來到這個社團變成和大家一起快樂參與，真的很開心。

陳玉翎

這次寒訓使我受益良多，雖然我很遺憾礙於個人時間因素無法多加練習，但在訓練時老師認真、負責，給予我專業的指導，使我能感覺到自己的進步，也感謝負責的幹部們能策劃此次成功的寒訓。

周姿穎

能夠在寒假開寒訓真的很棒！讓我們放假也可以來練古箏，變得更充實不會在家沒事做，也謝謝老師撥空時間一大早來教我們古箏，幫我們提升不少，還學了一首好聽的歌曲，很值得！

陳采妤

在寒假的時候開了寒訓，讓我們在寒假時也能徜徉在古箏的氛圍裡。很喜歡老師給我們練的曲子，覺得特別有趣。

王繹濤

很感謝老師教導我一些拍子還有段落的詮釋方式，才知道原來之前彈得都是不對的，終於突破盲點，也彈的比之前順，雖然只有去一天但是得到很多東西。



英語義務輔導社寒假營隊-草屯 E 起來 / 社團、課指組

英輔社 1/21~108/01/25 於南投縣草屯國小辦理寒假營隊，為了使營隊活動課程多元化並具有教育意義，經過多重討論後，最後給學童呈現的是精心策劃的完整的課程設計，課程中包含了英語歌唱、英語話劇、童玩 DIY 等，讓學童能在「樂」上得到「教」，進而達成營隊目的；此外，我們也有實施「環保愛地球」及加入「衛生議題」，要求每位輔導員及學童攜帶環保餐具，並做環保分類；在開飯前，也會進行環保的口號，提醒學童能夠隨時保持衛生習慣。



學員們非常認真地練習英語歌曲



正式演出，呈現最好的表演



上課專心聽講，訓練踴躍發言的勇氣



學員們專心地聽著老師上課

書法社-瓦祿部落城鄉交流寒假營隊 / 社團、課指組

書法社 1/19~1/23 於苗栗縣東河國小辦理寒假營隊，因考量城鄉小學的學生成長及環境各異，優劣參半，如何截長補短，希望透過寒假營隊活動及遠距共學方式，彼此看見並體認生活文化差異，達到相互了解、接納，互相提攜、學習、成長的功效，同時服務學童的大學生隊輔們也可以藉此體認服務的意義，達到從做中學，落實學用合一的教育目的。



學員隊輔合照



學員都很專心上課



戶外活動



大合照，圓滿結束

桌球社寒假訓練 / 社團、課指組

張宇誠

這次的寒訓見到了好久不見的教練，教練跟以前一樣還是這麼的會教球，我也從教練那聽到了很多我該改進的缺點。雖然寒訓只有短短的五天，但收穫卻是非常多的！

郭晏丞

這次的寒訓大概是我學生生涯最後能待在桌球社的時光了，很開心也很榮幸在這最後能找回茗鈞教練，看著大家都帶著笑容努力的打著桌球是我待在桌球社最開心的事了，我不在的將來，希望桌球社能夠依舊成長茁壯，因為他代表了我所有的青春。

陳盈誼

每次參加寒暑訓都收穫良多，跟去年的我比起來，總是讓球狂飛出去一分也拿不到，到現在能偶爾打贏比賽，寒訓的訓練讓我能持續進步，感謝教練總能指導我的弱點，給我最好的建議，讓我能不斷修改錯誤，在學習中成長，更感謝每位指導我的社員，總是不斷鼓勵我，讓我能不灰心，更加深了我對桌球的熱愛，自己一定要持續進步。這次的寒訓讓我能今年寒假畫下最完美的句點，我更期待下學期的社課，能學到更多的桌球技術。

王元富

很開心來寒訓，能夠在開學前運動幫助開學的時候不會太生澀，並且養成運動的好習慣，技術上也能得到提升，這次的寒訓讓我受益良多，每次的寒暑訓我一定都會來參加。

陳佩晴

這次寒訓是請之前的茗鈞教練來帶，我覺得教練因材施教很好，每個人的訓練內容不同才真的讓我們學到，也因為已經在社團很久了，跟大家都變好朋友，大家一起玩真的很開心，寒訓這幾天我很認真，覺得教練很用心在針對每個人的問題給予指導，希望社團的大家可以越來越喜歡桌球，大家凝聚力越來越好。

蘇柏銓

雖然人數總是大起大落，但參加桌球社的緣故使我認識優秀的教練與志同道合的朋友，幹部們為了社團無私的付出，都是希望社團能夠日益茁壯下去，每一次的社課與寒暑假訓，為我創造許多美好的回憶，我相信在社團的日子會是我大學生活中最美好的一段回憶。

荊宥瑄

整個寒訓我覺得收穫非常多耶！教練很用心，會用精準的眼光來判斷每個人現階段最需要什麼樣的訓練，在過程中也會調整大家，這是桌球社讓我很喜歡的地方之一。而且桌球社的大家都超 nice，沒有在想誰先來後到，只要有問題願意問，都會得到滿滿桌球技巧的回饋，我收穫良多。



107 學年度第 2 學期衛生暨服務股長會議 / 社團、民生學務組

民生校區於 2 月 20 日召開 107 學年度第 2 學期衛生暨服務股長會議，目的是加強學校環境衛生、美化校園、增進學生身心健康，並培養學生良好之整潔習慣。

會議開始，由王建邦組長主持宣導校園環境的整潔需要同學共同投入與維護，學校安排環境清潔的責任區域，主要目的是要同學們身體力行，一起清掃環境，大家共同讓校園垃圾能夠分類及減量、教室能夠乾淨和清爽。

總務組郁昌老師宣導，透過校內學生拍攝有關環保議題的影片和垃圾分類的 PPT，來告知同學垃圾分類的重要。

洪慧如護理師宣導登革熱防治，請務必做好防蚊措施，如有出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，應盡速就醫，並主動告知近期旅遊或活動史，以利及早診斷及通報。

李美君組員宣導環境整潔實施辦法外，也加強宣導環境塑膠危害越來越大，海洋充滿塑膠垃圾，除配合政府減塑政策外，希望同學能自主性減少塑膠袋及塑膠吸管使用，以維護地球環境及海洋生態。



107 學年度第 2 學期社團社長會議 / 社團、民生學務組

民生校區於 2 月 27 日中午，在中護健康學院誠敬樓 2 樓會議室，辦理社團社長會議，由學務組王建邦組長主持。說明有關社團活動經營、申請活動須知、社團辦理活動注意事項等宣導事項，並請總務組謝東祥組長宣導學校場地借用相關規定。

另外，青輔社於寒假期間到高雄市小港區鳳林國小辦理營隊活動，藉由營隊及團康宣導「衛生健康主題」、「視力保健」、「多元學習」等議題，提供偏鄉地區學生和社區民眾完善的衛生教育及多元社會服務，感謝同學的參與！

最後，鼓勵所有社團踴躍提出申請，除教育部外，學務組亦予以經費補助。會議中也提及智慧財產權議題，同學不要以身試法在網路散播圖片、販賣來路不明的書籍…等危害自身權益的事情，而有經濟困難者，學校也有賣二手參考書，同學可多加利用。



H2O 青輔社-教育優先區中小學營隊活動 / 社團、民生學務組

本校 H2O 青輔社為因應教育部 108 年辦理「教育優先區中小學營隊活動」，遴選組訓志工群，利用寒假期間結合服務學習，辦理衛生教育、健康教育推動營隊活動，本活動於 1 月 22 日至 1 月 24 日在高雄市小港區鳳林國小辦理，本計劃以「環境教育」、「多元學習」等議題為主軸，輔以心靈教育之相關內涵，藉由相關媒材的使用，在遊戲過程中，培養學童衛生之認知及體驗生命之奧妙。其中使用之媒材為「愛護環境主題闖關活動」、「多元學習」、「團康遊戲及問答」等。

藉由與學員們齊聚一堂討論與遊戲方式呈現出主題，促進孩子主動學習，並設計活動激勵孩子踴躍表達，藉此營造一個遊戲與學習並進的環境。

