

>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1
- 2、社團活動訊息 / p1-2

>資訊報馬仔

- 【課指組資訊】 / p2-3
【健康生活】防疫專線 1922 洽詢常見問題 / p3-5

>活動花絮

1. 109 學年度學務行政講座-品德教育 / p6
2. 109 學年度學務行政講座-法治教育 / p7
3. 賢德青年服務社-苗栗.泰安賞櫻活動成果 / p8-9
4. 行動藝術社-理財知識講座 / p10
5. 勤心笑研社-哈哈 fun 桌遊 / p11
6. 臺中科技大學 109 學年度下學期暨臺中一中聯合友誼賽 / p12-14
7. 109 學年度第 2 學期健康體位講座 / p15
8. 109 學年度第 2 學期同儕輔導教育訓練「大學社團生了沒」 / p16

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
校外各項獎學金提供單位收件截止日	學生申請校外各項獎學金訊息	本校網站	本校符合獎學金資格學生	校外各項獎學金提供單位、校內各承辦單位
6/11(五)	畢業典禮	線上播放	活動相關人員	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
---------	------	----	------	--------

5/2(日)	110 年台中市議長盃運動舞蹈全國錦標賽	台中市立體育館	國標社社員	國標社、課指組
5/5(三)	百花爭妍成果發表	本校昌明樓 4201	古箏社社員	古箏社、課指組
5/7(五)~5/9(日)	110 全國大專校院運動會(成功大學)	臺南高工	跆拳道社員	跆拳道社、課指組
5/20(四)	2021 電影同樂會	本校花園廣場	全校同學	畢委會
5/21(五)	終·世紀 DarkAges(成果發表)	活動中心音樂廳	全校同學	熱舞社
5/25(二)	夜夜聲歌(成果發表)	活動中心音樂廳	全校同學	流行歌唱社
5/27(四)	吉他社成果發表	活動中心音樂廳	全校同學	吉他社
6/26(六)	110 年苗栗縣中正盃運動舞蹈全國錦標賽	苗栗縣大倫國中	國標社社員	國標社、課指組
6/28(一)~7/16(五)	魔法 stone 未條暑期團隊	中正、昌明、弘業一樓廣場	商設學會招生暑期團隊	商業設計系學會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【課指組資訊】

★ 獎助學金：

一、財團法人中華開發工業銀行文教基金會「薪傳 100X 課輔 100」清寒獎助學金。

1. 獎助對象：具中華民國身分且經教育部認可之各公私立大學院校在學優秀清寒學生。
2. 獎助名額、金額：100 名，每名新台幣伍萬元整。
3. 獎助條件：
 - (1) 一至四年級大學在學生及碩士班一、二年級在學生。本屆課輔服務自民國 110 年 9 月至 111 年 8 月底止。大四學生申請，限未來課輔期間仍在學，已甄選上研究所者，須附錄取證明。
 - (2) 最近兩學期之學業成績總平均在八十分(含)以上者。請檢附 108 學年度下學期及 109 學年度上學期成績單；一年級請提供 109 學年度上學期成績。
 - (3) 操行成績甲等以上（或八十分(含)以上）。
 - (4) 檢附系所或教授推薦信正本
 - (5) 檢附低收入戶證明或其他清寒證明文件及學生證影本[學生證影本應蓋本學期註冊章，若無蓋註冊章，請繳交在學證明]、身分證影本。

二、臺中市政府原住民族事務委員會為激勵清寒原住民學生積極努力向上，鼓勵本市原住民學生學業優秀或具特殊才能，提昇教育水準，以培養原住民優秀人才，貢獻國家社會族群。凡設籍本市四個月以上、具原住民身分、現就讀國內各公（私）立大專院校(含研究所碩士班)、之在學日間部學生，具有正式學籍者得申請本項獎學金。

1. 需前一學期之成績達到下列標準：

大專院校(含研究所碩士班)學生平均七十五分以上，無任何一科不及格者，得提出申請。

2. 補助金額及名額如下：

大專院校(含研究所碩士班)組：每人每學期補助新臺幣二千元，補助名額五十名。(清寒名額三十名，優秀名額二十名)。

以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

健康中心編製

防疫專線 1922 洽詢常見問題

隨著國內疫情升溫，全台民眾人心惶惶，擔心自己如果有接觸到確診者，又或者檢驗結果為陽性該怎麼辦？許多民眾因為有擔憂就會撥打 1922 防疫專線詢問，為了避免過多的重複性問題，疾管署特別整理近期民眾最常詢問的三個問題，以幫助民眾更快了解相關消息。以下為防疫專線 1922 近期最常被問到三大問題：

Q1. 我最近曾至確診者去過的地點，該注意什麼？

A1：若您沒有出現疑似症狀，請進行自我健康監測，期間可正常生活或上班、上學，以及搭乘大眾運輸工具外出，但務必落實全程佩戴口罩。如出現疑似症狀，請佩戴醫用口罩前往社區採檢醫院，應避免搭乘大眾運輸工具，並告知醫師接觸史、暴露史。

Q2. 我已經完成採檢，檢驗結果何時會出來？

A2：如您的檢驗結果為陽性，將由地方衛生單位主動通知您並安排就醫；若您於採檢後 3 天仍未接獲通知，表示您的檢驗結果為陰性。採檢後 3 天內應避免出入公共場所及搭乘大眾運輸工具，且外出時，應全程佩戴口罩。

Q3. 我有朋友/家人被通知確診，該怎麼辦？

A3：如您與確診個案於症狀發生前 3 天至隔離前有過密切接觸(如同住、共同用餐，或曾面對面 15 分以上接觸)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知。

如有以上疑問可參閱說明，盡量減少撥打 1922 詢問上述問題，將資源留給更需要的人。指揮中心並籲請民眾落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，減少不必要的移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，共同嚴守社區防線。

此外，疾管署也表示，目前大部分確診者的感染症狀都是輕微的，大多休養之後可以自行康復。為避免群眾擔憂，指揮中心也公布「**新冠肺炎『確診者』和『接觸者』要注意的 10 點事項**」(如附圖)，請民眾隨時注意自身身體狀況，如發燒可先服用退燒藥減緩不適，若出現呼吸困難、持續胸痛胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青，應立即聯繫 119、衛生局或撥打 1922，依指示就醫，並禁止搭乘大眾運輸工具！

如有新冠肺炎相關疑問，可參見本校防疫專區，或連結疾管署全球資訊網防疫專區，或撥打防疫專線 1922 洽詢。

我有**接觸**到 COVID-19 確診個案，應該要注意甚麼？

1. 如果您與確診個案於症狀發生前三天至隔離前有密切接觸(如共同用餐、共同居住或曾有面對面 15 分鐘以上的接觸)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知，除非有需立即就醫需求，請不要離開住所。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)
5. 觀察自己是否出現 COVID-19 的相關症狀，如：發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促等
6. 若出現以下症狀時，請立即聯繫 119、衛生局或撥打 1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青
7. 請依指示就醫或前往篩檢，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面
10. 如果您不是密切接觸者，則僅需進行自我健康監測 14 天，如有疑似症狀，請佩戴口罩後就醫評估，並告知可能的接觸史。

中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16

我是COVID-19確診個案， 應該要注意甚麼？

1. 大部分的COVID-19感染者症狀輕微，休養後即可自行康復，為了將醫療資源留給重症患者，請您先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)。
5. 若出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和飲水。
6. 務必觀察自身症狀變化，若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青。
7. 請依指示就醫，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。
10. 電話連絡我的密切接觸者(在我開始有症狀發生的前三天至隔離前，曾有共同用餐、共同居住或未佩戴口罩下面對面15分鐘以上的接觸)，請他們自我隔離並健康監測。

中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16

活動花絮

109 學年度學務行政講座-品德教育 / 生輔組

◎活動時間：110 年 5 月 5 日(15:20-17:10)

◎活動心得：

中國春秋時期的學者管仲曾說：「十年樹木，百年樹人」，來比喻人才培養非常不易，因此，本校以「遠、大、密、微」的校訓，雋以品德核心為價值，結合各項專業教育及訓練，期許培育出以品格力為基礎之跨領域專業創新人才。

本學期學務行政講座，於 5 月 5 日 15:20~17:10 假中技大樓 H201 會議室，辦理「品德教育講座」，邀請中臺科技大學軍訓室主任姚海曦上校擔任講座。

活動由學務長實施講座介紹及致贈感謝狀。

姚主任以輕鬆有趣的小遊戲帶動現場氣氛，引導參與師生進入講座主題，並鼓勵同學現場 callout 予家中長輩表達愛意，本次活動參與師生數共 127 位(女 98，男 29)，於講座後完成「學務行政講座」問卷 77 份，整體活動滿意度達九成以上。



109 學年度學務行政講座-法治教育 / 生輔組

◎活動時間：110 年 5 月 6 日(15：20-17：10)

◎活動心得：

因應當前社會中衍生的各種詐騙手法及方式，藉由學務行政講座活動的實施，奠定學生基本的法律學養。

本學期學務行政講座活動於 5 月 6 日 15:20~17:10 時，假中技大樓 H201 會議室，辦理「法治教育講座」，邀請維勤法律事務所陳維鏗律師擔任講座。

活動由學務長實施講座介紹及致贈感謝狀。

本校畢業校友陳維鏗律師，結合當前社會趨勢及衍生亂象，實施「詐騙手法」、「反詐騙」及「案例宣導」，提醒學生注意周遭之可疑人士，維護自身利益及保護社會公益。

本次活動參與師生數共 75 位(女 42，男 33)，於講座後完成「學務行政講座」問卷 61 份，整體活動滿意度達九成以上。



賢德青年服務社-苗栗.泰安賞櫻活動成果 / 社團、課指組

◎活動時間：110 年 3 月 14 日(8：00-17：00)

◎活動心得：

這是賞櫻的活動主要是讓大家放鬆看看大自然，在放鬆的同時也不會忘記要做環保，所以在每個景點後，我們都會保持垃圾不落地的好習慣，也會呼籲大家看到地上有垃圾就要撿起來，想要有良好的環境就是必須要所有人共同努力，雖然還是會有人亂丟垃圾，但是沒有人起頭幫忙撿，那環境只會越來越糟，所以我們必須站出來服務，萬事起頭難，但只要有決心，我相信一定會很有人願意幫助你的，就像賢青社的大家，一起往美好的環境前進的大家，就是我那天最大的收穫吧!





行動藝術社-理財知識講座 / 社團、課指組

◎活動時間：110 年 3 月 18 日(18：30-21：30)

◎活動心得：

講師由理財的觀念延伸出大學生該如何正確規劃時間來投資自己、提升價值，也提到人的核心是想法，應該要擁有端正的精神才能成為人生的成功管理者。



勤心笑研社-哈哈 fun 桌遊 / 生輔組

◎活動時間：110 年 3 月 29 日(18：00-19：00)

◎活動心得：

這次玩的桌遊是爆炸貓和草泥馬（破冰），爆炸貓是一個要互相傷害的遊戲，活到最後那個人就是贏家。感覺今天的狀況很好，大家都很投入，也玩的很盡興，尤其是在玩爆炸貓大的時候，大家都很想互弄或互幫對方，贏的人不驕傲，輸的人也不氣餒，大家到最後也都是和平相處、互相稱讚。不知道是不是因為都是自己很喜歡的遊戲，所以講的大家都可以聽的懂，感覺很有成就感！也學到了帶領人的心情是可以影響到全部的人，希望每次都可以有好心情來帶領或是參加桌遊。



臺中科技大學 109 學年度下學期暨臺中一中聯合友誼賽 / 社團、課指組

◎活動時間：110 年 4 月 26 日~5 月 3 日

◎活動心得：

林芸

這次與一中的友誼賽雖然輸了但是比賽時十分開心，因為同伴會給予我鼓勵，失分了會說沒關係，讓我不要有壓力，此外學長也有指導我，因此讓我非常享受這場比賽。

陳昱和

這次的一中友誼賽認識到不同對手的實力，隊友也幫助和教我很多，讓我對桌球增加信心，希望下次還能再和不同人交流。

張家銀

雖然說是友誼賽,但輸了還是多少有點不甘心,不過正所謂亡羊補牢猶未晚矣,從比賽中也清楚認知到了自己不足的部分,以及今後要走的方向,我不敢說下次再與我的搭檔見面的時候會有多明顯的進步,但我會盡力別再當個拖油瓶,以及洗刷這刻骨銘心的悔恨。

陳明萱

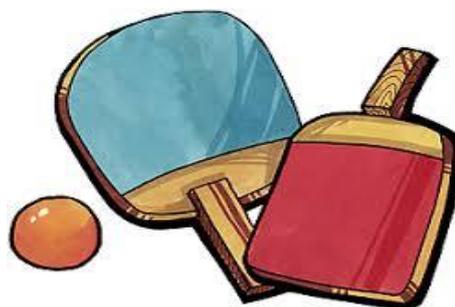
這次參加友誼賽跟不同的一中學生打比賽很新奇也有莫名的緊張感，一中的學生真的超級厲害的啦，一中的學生比賽結束後也是會到空桌打球，才發現有多麼熱愛桌球，我覺得我們跟學校要帶動社團風氣，跟一中社團看齊。

許建中

這次比賽雖然節節敗退，不過從比賽中遇到許多桌球高手，和他們之間的切磋也十分有趣，對手的實力令人刮目相看，這次友誼賽不僅打開交友圈，也認識一群志同道合的朋友，希望下次也能有這樣的機會。

王志軒

這次跟一中的比賽，開始前還很擔心會跟以往一樣被一中的社員電爆，結果這次比賽之後，發現我們的社團整體的實力有提升的感覺，不再會覺得實力太過於懸殊，打起比賽非常舒服，很謝謝教練平時很用心地教我們很多比賽技巧跟針對每個人弱的地方加強，很幸運遇到我的一中隊友，這次能得到很高的名次跟獎金都要多虧他很罩，比賽期間還會抽空教我怎麼看球的去向，這次友誼賽讓我進步非常多，而且還交到新朋友呢!希望以後還能辦友誼賽。







109 學年度第 2 學期健康體位講座 / 衛保組

衛保組於 5 月 13 日舉辦健康體位講座，過敏的大腦、暈眩、耳鳴、頭痛、睡眠障礙的關鍵密碼，由光田醫院耳鼻喉科部長賴仁淙醫生主講，透過講座內容讓我們瞭解原來，長期有睡眠障礙會讓大腦無法排除廢棄物，就可能產生類似過敏的發炎反應，而導至偏頭痛、暈眩、耳鳴等症狀，只有停止不當用藥、紓解情緒壓力並學習讓自己放鬆，有效調整過敏大腦，方能有效的改善身體不適的狀況，此次活動共計 78 人次參加。



109 學年度第 2 學期同儕輔導教育訓練 「大學社團生了沒」



110 年 5 月 5 日於民生校區辦理 109 學年度第 2 學期同儕輔導教育訓練，邀請彰化縣政府謝昌達秘書蒞臨演講。謝秘書曾經擔任服務學習中心主任，辦理社團輔導及學生服務學



習業務，亦帶領學生參與國際志願服務，經驗非常豐富。

透過本次教育訓練活動提升社團幹部領導及溝通能力，促進社團營造能力。演講內容總共分為 6 大類，每一類講師都用自身經驗帶入主題，對學生所提的問題，講師透過豐富案例講解，解決學生對於社團目前發生的問題，也讓社團遇到問題時可以更迅速知道該如何去解決的方法。

本次的講座引發同學熱烈討論與迴響，讓同學從講師自我分享故事中探討事情，同學們覺得很有趣，是令人印象深刻的演講，每人

