國立臺中科技大學 NATIONAL TAICHUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

學務報導 Student Affairs Report

40

2019年5月號

國立臺中科技大學學生事務處發行
404 臺中市三民路三段 129 號
(04)22195200
http://student.nutc.edu.tw/

>活動快報

1、學務活動訊息 / p1-2
2、社團活動訊息 / p2-3

>資訊報馬仔

【學務榮譽】/ p3
【健康生活】流感、感冒差異多 / p4

>活動花絮

1、107 學年度臺中市中等以上學校模範生表揚 / p5
2、勤心笑研社-系列社課 / p6-7
3、昭凌戲劇社-社工日系列活動 / p8
4、揚聲管樂社-成發&寒訓 / p9-10
5、劍道社-初心盃 / p11
6、品德教育講座 / p12
7、生命教育講座 / p13
8、賃居博覽會暨健促有獎徵答活動 / p14
9、107 學年度『瘋租屋、居安行』嘉年華會 / p15

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
5/8(三) 15：20~17：00	「無菸好榜樣，青春不走 young」	中商大樓 7203、7204 室	全校學生	臺中市北區衛生所
5/8(三) 13：20~17：10	民生校區同儕輔導訓練營	民生校區誠敬樓二樓 T211	社團、系學會或有興趣同學	民生學務組
5/9 (四) 班會時間	防災知能研習	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	全校師生	生輔組
5/15(三) 班會時間	品德教育講座	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	全校師生	生輔組
5/15(三) 10：30~15：30 5/16(四) 9：00~13：00	建校百年 健康嘻遊記	三民校區中正花園、民生校區誠敬樓前廣場	全校學生	總務處、宿舍組、課指組(活動企劃社、救傷隊、流行歌唱

				社、吉他社、主持社)、護理系系學會、學生議會、中西區衛生所、北區衛生所
5/16(四) 班會時間	法治教育講座	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	全校師生	生輔組
5/22(三) 15：20~17：00	「愛滋愛知，你不能不知」	中技大樓 H201 會議室	全校學生	臺中市衛生局
5/29(三) 10：00~16：30	第二次捐血暨吞雲吐霧 CO 大檢測活動	三民校區中正樓穿堂	全校師生	臺中市捐血中心
5/30(四) 10：00~16：30	第二次捐血暨吞雲吐霧 CO 大檢測活動	民生校區誠敬樓前	全校師生	臺中市捐血中心
即日起~5/31(五)止	107-2 校外工讀學生輔導訪視	學生 工讀場所	各班導師、校外工讀學生	生輔組
6/6(四) 8：00~17：00	畢業典禮	體育館	活動相關人員	軍訓室、生輔組
6/19(三) 12：10~14：00	107-2 期末學生獎懲委員會議	地點屆時再通知	各委員	生輔組
6/20(四) 15：20~17：00	107-2 期末導師會議	中商大樓國際會議廳	各級主管、各班導師及相關人員	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
2/20(三)~6/5(三)	親善大使團社課	昌明樓 4201	社員	親善大使團、課指組
3/29(五)~5/28(二) 17：30~-20：30	金融活動社社課	中商大樓 7705	社員	金融活動社、課指組
4/22(一)~4/24(三) 12：00~13：20	彩蛋音樂分享會	中正大樓一樓	全校師生	傳愛社、課指組
4/23(二) 8：00~17：00	捐血活動表演	潮港城國際美食館	吉他社	吉他社、衛保組
4/24(三) 12：30~14：30	電癮節派對	中科花園廣場	全校師生	畢委會、課指組
5/1(三) 17：30~19：30	春風饗燕	昌明樓 4201	全校師生	古箏社、課指組
5/1(三)~5/3(五)	母親節-媽媽週	中正大樓一樓	全校師生	崇青志工社、課

8：00-18：00				指組
5/8(三) 15：30~17：30	職涯大解密	行政大樓 1403	全校畢業生	畢委會、課指組
5/8(三) 13：20~17：10	民生校區同儕輔導訓練營	民生校區誠敬樓二樓 T211	社團、系學會或有興趣同學	學務組
5/21(二)~5/23(四) 11：00~17：00	快來的我買回企	弘業樓 1F 廣場	全校師生	企管系學會
5/23(四) 9：00~21：00	Outopia-我們的烏托邦	活動中心音樂廳	本校及各友校師生	熱舞社、課指組
5/29(三) 18：00~20：30	B 能兒-Beat Box Party	活動中心 6F	全校師生	口技社、課指組
6/3(三) 17：00~21：30	中科友派對	體育館	本校及各友校師生	電子音像社、學生會、課指組
7/10(三)~7/12(五) 6：00~15：00	商設系暑期營隊	昌明樓空教室	外校生	商設系學會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php

資訊報馬仔

【學務榮譽】

賀！本處衛保組榮獲 107 年度「**捐血績優學校**」！

107 年度全校師生踴躍發揮愛心，貢獻已力捐熱血，在舉辦了 4 個梯次的捐血活動，讓我們共募得 778 袋熱血，並榮獲教育部 107 年度捐血績優學校，台中市捐血中心特於 4 月 23 日辦理 107 年度捐血績優表揚大會，以感謝臺中捐血成果績優之學校，當日由學務長親臨會場代表學校接受這份榮耀！

衛保組多年來持續辦理捐血活動，「捐血一袋，救人一命」的口號已深植人心，號召更多人加入捲袖救人的行列，且連續 4 年榮獲捐血績優學校，衛保組感謝全體師生熱烈支持參與校內愛心捐血活動，發揮熱心捐血之精神，讓這股救人的愛傳承下去！

【健康生活】

健康中心編製

流感、感冒差異多

許多人對於「感冒」與「流感」常常搞不清楚，因為感冒與流感有很多類似的症狀，不容易直接從患者的症狀來判斷。和一般感冒相比，流感容易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等症狀，且通常症狀發作較突然，痊癒所須時間比一般感冒長，約需 1~2 週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。

感冒的致病原是多達數百種的不同病毒，流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病，流感病毒有 A、B 及 C 型，A 型和 B 型幾乎每年引起季節性的流行，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。此外，目前研究發現，幾乎所有的 A 型流感亞型都可以傳染給禽鳥，會感染禽鳥的流感病毒稱為-「禽流感病毒」。近幾年，禽流感已被證實可以由禽直接傳人，且致死率高，例如：H5N1、H7N9、H5N6 與 H5N8。

流感與感冒主要都是藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式，將病毒傳播給周圍的人，亦可能因接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再觸摸自己的口、鼻而傳染，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要措施。

預防流感最好的方法是施打流感疫苗，除了可以預防感染外，就算遭受感染了，症狀也會減輕，還能降低肺炎等併發症機率。但流感疫苗施打後，約需兩周才能產生保護力，若出現危險徵兆，如：呼吸急促、呼吸困難、發紺(缺氧、嘴唇發紫或變藍)、血痰、胸痛、意識改變、血壓低等，請儘速轉診至大醫院，掌握治療的黃金時間，以降低重症及死亡風險。

流感與一般感冒之比較

項　目	流　感	一般感冒
病原體	流感病毒	鼻病毒、腺病毒、呼吸道融合病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天	少發燒、若發燒則為1-3天
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎腦炎、神經症狀等	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性(常聚集感染)	傳染性不一
傳染途徑	飛沫傳染與接觸傳染	飛沫傳染與接觸傳染

資料來源:衛福部疾病管制署

活動花絮

107 學年度臺中市中等以上學校模範生表揚 / 生輔組

107 學年度日間部各系科最高年級共 41 人當選「臺中市中等以上學校模範生」，臺中市政府訂於 4/17(三)上午，假新民高級中學舉行表揚大會。因適逢本校期中考週，影響學生出席率，當日共有 47 位學生出席(日間部 26 人、進修部 8 人、進修學院 13 人)。模範生出發前，於 8：25 在學生活動中心一樓先與校長等多位師長合影，隨即由生輔組單環琪組長與承辦人帶隊前往會場接受市府表揚，並請李俊杰學務長帶領模範生上臺與盧秀燕市長合影。日間部 41 位模範生照片已於開學時編輯成海報，於各學院電子看板公布；優良事蹟則於三民校區昌明樓一樓公布欄展出，以達表揚之成效，歡迎師生閱覽。

勤心笑研社-系列社課 / 社團、課指組

玩。手藝

時間：108 年 3 月 26 日(18：00-19：00)

這次做的是羊毛氈，考驗著我們的耐心與細心，別看這一小團羊毛，做一個小球形狀就得花二十分鐘才能戳成形。過程中猜想著成品或部會失敗，但是只要照著步驟一步一步地來戳，可愛的造型就能夠如願的成型。大家看著完成的成品，都覺得先前的不耐煩的心情通通跑掉了，反而很看重自己所創造出來的作品。

時間：108 年 4 月 23 日(18：00-19：00)

這次我們選擇較高難度的圖案，考驗我們的眼力與手力。羊毛的份量，使用戳針的力道，都是技巧。羊毛氈幫助我們放鬆、釋放情緒，有時候會做到很煩躁，此時只要持續戳戳戳，就能夠把壞情緒一併戳掉，想要做的形狀慢慢也成型，真是一舉兩得！

午後時光-料理小廚師

時間：108 年 3 月 27 日（18：00-19：30)

第二次的小組只有兩個新人參加，不過沒有關係，這樣我們可以好好照顧他們，這次我們分成兩組，兩組做一樣的料理，最後在一起分享，今天的料理是「壽喜燒烏龍麵」，兩組雖然用一樣的食譜、一樣的材料，但做出來的成果卻差很多，一組做了壽喜燒，另外一組做了湯麵，大家都很訝異。

最後，大家決定用試吃的方式，互相分享彼此的料理，並給予評分。這一次的小組很特別，少少的人數，讓每個人都有更多互動的機會，感謝大家的參與。

哈哈 FUN 桌遊

時間：108 年 3 月 28 日（18：00-19：00）

每一次桌遊小組大家都玩得很開心，社員都熱烈的參與!破冰遊戲玩賓果，回憶童年時期玩的老遊戲，我們這次玩的桌遊「豆腐王國」，訓練我們的記憶力、推敲能力、邏輯思考能力。這個遊戲會推派一位王子，王子要在隱藏的各個腳色中，找出真正的公主，找到公主就能夠得分！有時候聰明的腦袋不只在讀書時很重要，玩遊戲時也能派上用場！

時間：108 年 4 月 25 日（18：00-19：00）

這次的桌遊組合是<大型撲克牌>和<德國蟑螂>，大型撲克牌讓第一次見到的人感到新奇，但是遊戲過程中，卻因為撲克牌的體積太大，造成數字很容易被對手看見，不過大家都玩得很盡興。之後玩<德國蟑螂>，是類似撲克牌的吹牛遊戲，考驗著每個人的記憶力和欺騙技巧，除了蟑螂之外有其他七種不被大眾喜愛的各種昆蟲動物都握在自己的手中，當然會想要把所有的動物昆蟲都趕去別人家呀~最先收集到四張同樣生物的人就輸了！

冒險家-大自然體驗

時間：108 年 3 月 30 日（18：00-19：00）

剛放完連假，之後又有五天連假，剛好有這個機會出來走走，活動筋骨，才不會覺得對不起自己的身體。台中公園離我們很近，可是都沒有認真去那邊好好看過，那邊有鴿子、松鼠、附近的人家來遛狗、噴水池，在雄偉大樹下的樹蔭，鋪著野餐墊一起悠閒的野餐，憶起享受大自然的氣氛。

昭凌戲劇社-社工日系列活動 / 社團、課指組

★活動時間：108 年 3 月 27 日（10：00-14：00）
★活動花絮：

揚聲管樂社-成發&寒訓/ 社團、課指組

-----Simulacres Fantaisie 擬仿幻想曲-----
活動時間：108 年 1 月 6 日

易宗霖：

今年運動會結束後，大家都很努力的為成發準備著，我也花了比平常更多的時間去練習，成發對我來說，就是一個社團最能向大家展現成果的時候，一個學期一個學期的過，大家的感情跟吹奏技巧都日益增加，彼此也都期待著成發的到來。終於，成發被我們盼到了，並有結合燈光、投影效果，帶給觀眾聽覺與視覺的衝擊。雖然當天還是有小小的不完美，但大家一起努力帶給我的感動，卻是一生中忘不了的，謝謝社團的每一個人；謝謝指揮老師；謝謝幫助過我們的人；謝謝他們給了我一個不平凡的一天。

郭昱宸：

這次的成發：Simulacres Fantaisie 擬仿幻想曲，讓我學到很多，不管是吹奏技巧，或者是對於音樂性的表達，都有更上一層的認識。除此之外，在規劃活動行程上也做的比以往更順利，但最要謝謝的，還是一直陪在身邊的夥伴們，經歷過許多風雨，意見不合的時候，雖然當下會很不愉快，但後來想想大家也是為了能讓活動更成功才會有這些意見跟想法的，在彼此的磨合跟討論後，當天的成發雖然還是有點小差錯，但我知道，大家都已盡了全力，最棒的是，我們得到的經驗跟更深厚的友誼！

海上鋼琴師
The Legend of 1900

哈利波特組曲
Harry Potter Symphonic Suite

Godzilla Eats Las Vegas !

-----寒假訓練-----

活動時間：108 年 1 月 22 日至 1 月 30 日

經過這次的寒訓，我感到收穫滿滿，我想不只我吧~大家應該都是！在這九天集訓當中，一直不斷的在精進自己的音樂，也與同伴們培養了良好的默契。體能課真的好累，好久沒被操得那麼慘了，學管樂不只是技巧方面，連體能也是一門學問呢！我們需要良好的肺活量才能吹出宏亮的音樂，因此體能對我們來說也是不可或缺的一門課啊!再來就是樂理課了，原本無聊的樂理，沒想到這麼有趣，原來音跟音之間的關係是這麼的深奧，經過了這堂課，我更了解了樂譜的架構了呢！在這充實的 9 天集訓當中，我感到非常的開心，也希望在往後的日子能和大家繼續加油！

劍道社-初心盃 / 社團、課指組

◎活動時間：108 年 3 月 16 日
◎活動心得：

計柏辰：

我覺得這次比賽非常的刺激，由於參加的學校數較少，所以比賽場次是很緊湊的，常常還沒休息幾分鐘就要下一場了，我覺得這是個鍛煉體力的好機會。

王弘凱：

這次劍道賽初新盃是我人生中第一次的劍道比賽，也是第一次跟社團以外的人接觸對打，我覺得劍道對我來說，是人與心的交流，在對劍的同時也能夠感受到對手的意念和思緒，雖然這次我們沒有得名，但是我還是有拿到一個安慰獎，一把竹劍，並能夠開開眼界，看看八段的師傅是如何打擊的。

蔡宏圖：

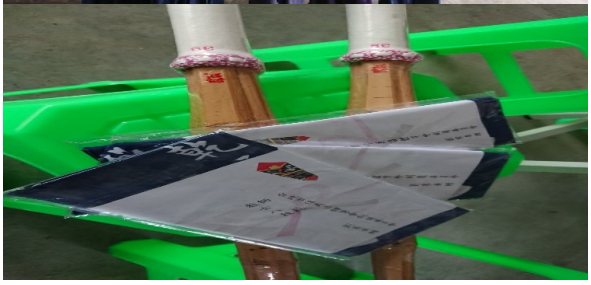
這次的比賽讓我看見了很多，比賽中選手們互相叫較量的氣勢，每個選手盡全力不服輸的精神，也在比賽中知道了很多規矩與禮儀。這是我第一次參賽，與外校跟不認識的人較量的感覺真的很奇特，尤其可以看見每個人的技術知道強中自有強中手，儘管後面受傷不能繼續參賽，但我們的隊伍還是全程參與完了，這會是我一個很難得的經驗。

賴采薇：

今天和社團的團員一起去打初心盃，這是我第二次參加，對比一些新生可以說是有經驗了。不過這一次我們真的狀況挺多；先是有兩個團員沒有來，後來打到下午有兩個人受傷不能再打，最後因為趕時間所以無法留下來繼續練習。雖然狀況很多，最後還和其他學校借人，但仍是一場有意思的比賽。儘管如此仍然有氣餒的地方，例如居然擋不下對手的進攻或是被秒殺之類的，只能說必須要再加油了。

黃建國：

跟實力相近的人打果然不會太緊張 不過被打到手沒力很意外 沒能留下來看人合同練習真的可惜 想知道八段的老師是怎麼教導的。



品德教育講座 / 民生學務組

108 年 4 月 24 日於民生校區辦理 107 學年度第 2 學期品德教育專題講座，邀請前南投中興國中-李枝桃校長蒞臨演講，演講主題為「品德教育從做人的溫度談起」， 內容涵蓋自踏入教育界即擔任訓導主任至校長，教學過程中經歷學生的種種特殊情境，依不同學生的氣質教導同學並傳遞關愛的溫暖。在各類學生的難題裡輔導學生背後也是一個自我療癒的歷程，非常期許同學能點燃心中追求理想的實現，讓學習能以熱情的火種照亮他人、溫暖他人，李校長以雪亮的眼睛發掘同學的亮點，讓同學收穫良多，共計師生 368 人參與。

生命教育講座 / 民生學務組

108 年 4 月 9 日於民生校區辦理 107 學年度第 2 學期生命教育講座，邀請中護校友會-馮英鳳秘書長蒞臨演講，演講主題為「護理職涯經驗分享」，馮英鳳秘書長講演的內容涵蓋擔任榮總洗腎室護理長的個人經歷與教導對待人生的態度...等，特別說明對於對待病人的態度應為主動積極、負責任、熱心助人、將心比心，希望同學都能站在病人的角度去看待事情，主動詢問病人的需求給予關懷，並希望同學能持續學習為不同階段的使命築底，透過學習來激發思考，才能確立與堅持自己的價值觀，進而達成內心的成功，本次的講座引發同學熱烈討論與迴響，使同學收穫滿滿！

賃居博覽會暨健促有獎徵答活動 / 衛保組

4 月 30 日學生宿舍組於中正大樓川堂舉辦賃居博覽會，本組於該日活動設立攤位，利用遊戲大轉盤以遊戲方式進行有獎徵答活動，並張貼衛教宣導海報及擺放立旗，希望藉由有趣活潑的方式讓學生習得健康知識。本次活動學生都相當踴躍地參加，共計 100 位學生參加。

107 學年度『瘋租屋、居安行』嘉年華會 / 宿舍組

為滿足本校學生校內住宿轉換校外賃居之需求，提供優質租屋並著重於安全、便利與多元之選擇，俾確保學生校外租屋環境品質與安全，爰此，學生宿舍組特舉辦『瘋租屋、居安行』嘉年華會。

活動當日邀請謝俊宏校長、李俊杰學務長共同鳴鑼主持開幕儀式，並在太鼓社熱鬧的鼓聲中揭開序幕，緊接著還有吉他社、口琴社、管樂社等社團精采表演。為鼓勵學生踴躍參與，現場並舉辦有獎問答活動，並提供相關宣導資料及首月租金減免 500 元優惠券給同學們索取。

本活動不但邀請校外信譽良好且在本校宿舍組登記列管之房東設攤，更提供租屋的介紹及優惠租金給本校的學生，便於學生在賃居處所有多元的選擇。

攤位擺設及海報張貼佈置由參展房東自行精緻規劃，另請各設攤單位配合提供相關服務之宣導品及紀念品於活動中發放，藉以帶動會場氣氛。

另外並邀請臺中市政府警察局、消防局、交通大隊等，針對反詐騙、居家用火、交通相關生活住行安全加強宣導。