國立臺中科技大學
NATIONAL TAICHUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

學務報導 Student Affairs Report

54

2020 年 9 月號

國立臺中科技大學學生事務處發行
404 臺中市三民路三段 129 號
(04)22195200
http://student.nutc.edu.tw/

>活動快報

1、學務活動訊息 / p1-2
2、社團活動訊息 / p2-3

>資訊報馬仔

【生輔、課指資訊】/ p3
【健康生活】臺灣夏季常見 8 種蟲蟲危機 / p3-5

>活動花絮

1. 攝影社-攝影講座-目青 / p6
2. 勤心笑研社-哈哈 fun 桌遊 / p7
3. 勤心笑研社- FREE 時光 / p8
4. 賢德青年服務社-淨灘 YOU AND ME / p9
5. 熱音社-期末成發 REC / p10
6. 教育優先區中小學營隊活動-羅娜國小 / p11
7. 教育優先區中小學營隊活動-伊達邵國小 / p12

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
校外各項獎學金提供單位收件截止日	學生申請校外各項獎學金訊息	本校網站	本校符合獎學金資格學生	校外各項獎學金提供單位、校內各承辦單位
9/9、9/1(三、四)	新生始業輔導	體育館	全校新生	生輔組、軍訓室
9/9、9/10(三、四)	新生體檢	中商大樓 2 樓	一年級新生	衛生福利部台中醫院
9/11(五)	幹部講習	體育館	全校幹部	生輔組、軍訓室

9/11(五) 13：00~17：00	心肺復甦術教學與認證	昌明樓 4201 室	全校二年級副班代及衛生股長	藍衣天使救護服務協會
9/15、9/16(二、三) 08：00~18：00	「綻放社彩，大學不社限」學生社團招生博覽會	本校校園	全校師生	畢委會、課指組
9/16(三) 15：20~17：05	服務及衛生股長會議	民生校區誠敬樓三樓 T311 教室	五專二、三年級服務股長及民生校區各班衛生股長	民生學務組
9/21~9/25(一~五)	教師節卡片傳情活動	昌明樓 1 樓生輔組辦公室前【感恩小站】	全校師生	生輔組
9/22(二)	校園環境整潔暨環保教育宣導	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	五專一~五年級衛生股長；一~三年級服務股長	生輔組
9/22、9/29、10/6、10/13(二)10:30~16:00	無糖，渴以嗎	民生校區川堂及昌明樓川堂	全校學生	衛保組
9/23(三) 12：00~13：25	社團會議	民生校區誠敬樓二樓 T204 教室	民生校區各社團社長	校安人員、民生學務組
9/23(三) 15：20~17：05	防災疏散演練	民生校區停車場	四技、二技一年級及五專二年級各班學生	民生學務組
9/23、9/24(三、四)10：00~16：30	熱血青年	中正大樓川堂	教職員工生	台中捐血中心
9/24(四)	國家防災日疏散演練	大操場	全校師生及活動相關人員	校安中心
10/21、10/22 (三、四)	交通安全宣導	昌明樓 1 樓前廣場	全校學生	校安中心
10/28(三)	日間部「校外工讀學生座談會」	昌明樓 2 樓 4201 演講廳	日間部師生	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
7/12(日)	賢德青年服務社-淨灘	大安海水浴場	賢德青年服務社社員	賢德青年服務社、課指組
9/7~9/11(一~五)	桌球社暑假訓練	體育館 B1	桌球社社員	桌球社、課指組

9/14(一)~12/23(三)	桌球社學期授課	體育館 B1	桌球社社員	桌球社、課指組

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php

資訊報馬仔

【生輔、課指資訊】

★ 學務處生活輔導組 109-1「例行工作」行事曆已掛【系科暨行政單位管理系統】首頁 ，歡迎全校師生參閱。

★ **獎助學金：**

一、財團法人羅慧夫顱顏基金會為肯定努力向學及有傑出表現之顱顏患者，特設立得福獎助學金，以鼓勵成績優良、具特殊才藝或家境清寒之顱顏患者之大學及研究所在學學生，並經醫師認定，開立診斷證明者，大專學年學業（智育）總平均 80 分以上、研究所學年學業（智育）總平均 85 分以上者，研究所：一萬元整、大專：八仟元整。

二、財團法人平安菁英教育基金會獎助家戶所得 90 萬(含)以下不分科系(具低收入戶資格者，不在此獎助範圍)在學學生，學業成績平均 80 分以上或是班排名在前百分 40 以內，且在校期間未受記過處分，大專組(含二專及五專四、五年級生)85 名：每名每學期一萬元獎學金。

三、王惕吾先生為培育對新聞傳播事業發展有創新理念之優秀學生，特獎助國內各大學三年級(含)以上之日間部在校生，前一學年上、下學期平均學業成績皆達七十八分以上，且無任何一科不及格者；國內各研究所二年級(含)以上碩士班在校學生，前一學年上、下學期皆具修課成績，平均學業成績皆達七十八分以上，且無任何一科不及格者，大學部錄取學生每名贈予獎學金二萬元，研究所錄取學生每名贈予獎學金三萬元。

以上獎學金訊息詳情，可上本校首頁「學生校外各項獎學金申請」或課外活動指導組「最新校外獎學金申請訊息公告」查詢。

【健康生活】

健康中心編製

臺灣夏季常見８種蟲蟲危機

夏季是蚊蟲大量孳生的季節，有時一覺醒來身上就多了一些腫包，完全不知道是誰夜襲你。大部分人第一時間會怪罪蚊子，但卻找不到蚊子半點蹤跡，也沒聽見嗡嗡聲，隔天還是被神秘客好好拜訪了一番。面對各種不同的蟲蟲危機，民眾應該要如何自我保護呢？以下針對夏天常見的８種蟲害及預防方式做簡單的說明：

1.蚊子

蚊子大部分小於 1.5cm，是可以肉眼清晰看見的大小，加上飛行時的嗡嗡聲，很難讓人

不注意到牠的存在。被蚊子叮咬後，皮膚會隆起一顆紅腫膨疹，大概過 2~3 天會消腫。被蚊子叮不太會產生劇痛感，但蚊子是可以帶著傳染病的病媒之一，是登革熱、茲卡病毒、日本腦炎、瘧疾、屈公病的傳染媒介。蚊子常出現於靜止的積水、小水窪，因為他們需要在靜水裡產下下一代，所以**定期傾倒積水容器也是預防蚊子孳生的好方法**。

2.小黑蚊

小黑蚊大小約 1.4mm，很常無聲無息就叮在手上，而且牠不會一次吸好血，會分好幾次，導致許多紅色丘疹產生，且又癢又痛，也被大家俗稱為「紅豆冰」。目前沒有相關文獻指出小黑蚊會傳染病毒，而是屬於騷擾性昆蟲。小黑蚊雖然早被慣稱為小黑蚊，但牠其實不是蚊子而是「台灣鋏蠓」，是臺灣的原生昆蟲。小黑蚊常出沒於有潮濕青苔的地方，小黑蚊口器較短，不像蚊子偶爾還可以隔著較薄的衣物吸血，只能在裸露的肌膚上吸血，所以**外出時穿長袖長褲也是一種可以保護自己不被小黑蚊煩的方法**。

3.隱翅蟲

隱翅蟲身長約 1cm，有點像是螞蟻大小，有著橘黑相間的外型與微微上翹的尾部。隱翅蟲不會叮人也不會螫人，但牠體內的「隱翅蟲素」卻是具有糜爛性的毒素，對人體有很強的刺激及腐蝕性。且光是當隱翅蟲爬行時，分泌出體液就會刺激皮膚，導致膿皰產生。有時一個不注意，看到手上有小蟲就冒失揮掌，導致毒液大量濺出，彷彿自己往自己手上潑酸，形成不規則的條狀潰爛紅斑，手上冒出水泡，形狀可怖。隱翅蟲常出現在水田附近，下過雨後更愛出來，且成蟲具有趨光性，夜晚容易受到光明吸引，所以**晚上關好門窗也是防止隱翅蟲誤入歧途的好方法**。

4.跳蚤

跳蚤身長約 1~6mm，有著很強的彈跳能力。因為沒有翅膀，所以若是站立時遇上跳蚤，被吸血產生紅疹的位置基本上會在小腿以下，也就是跳蚤自身身高的 50 倍左右。跳蚤潛伏在很多地方，久未有人居住的地方、草叢、地毯、寵物的毛裡等等。被跳蚤吸血時通常會產生一直線或是排列成三角形的紅疹，成片成群且極癢，跳蚤通常都在夜間睡覺時偷襲人，每個紅疹都會互相距離 1~2 公分左右。**經常整頓室內衛生，清除雜物，容易滋生的用具可搬至室外在太陽下暴晒，可使跳蚤因高溫曬而逃離**。

5.臭蟲

臭蟲身長約 5mm，也被稱為床蝨。臭蟲如其名，在被輾碎時會發出惡臭。臭蟲常躲藏在床墊寢具裡，臭蟲也是夜間出來吸血，被叮咬時會產生許多膨疹，叮咬痕跡也會呈現直線型或三角形分佈，跟跳蚤有些相似，但疹子的形狀不太相同。但臭蟲唾液裡含有麻醉成分，被叮咬通常要數天後才會癢，症狀可能持續 1~2 週不等。**經常洗曬床墊、棉被、地毯可以有效防止臭蟲孳生**。

6.禽蟎

禽蟎很小，身長小於 1mm，像是一個原子筆點的大小。禽蟎不是塵蟎，通常來自於禽鳥類，若窗邊或冷氣上有鳥類築巢就要特別小心禽蟎爬進室內。被禽蟎叮咬與被跳蚤叮咬產生的紅疹長得很類似，但禽蟎叮咬的位置很特殊，往往瞄準衣褲的交接處、胸腹、胸罩邊緣，與常常瞄準四肢攻擊的跳蚤大相逕庭。**預防禽蟎一定要驅離棲息於屋外陽台、窗台等處的鴿子或其他鳥類，發現鳥巢時也要同時清除掉，也不要在經常有小鳥出沒的地方晾衣服及曬棉被**。

7.恙蟲

恙蟲小小隻，身長不到 1mm，是肉眼看不見的大小。被恙蟲叮咬的螫口一開始有點像是浮起一層白白的皮，十天後會轉變為無痛性的深色焦痂。恙蟲帶著立克次體細菌，一但被叮咬會使人感染急性發熱性的疾病。恙蟲病的潛伏期通常為 9~ 12 天，症狀有發燒、頭痛、出汗、冷顫、結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀，如果沒有即時治療，致死率可達 60%。恙蟲常見於郊外的草叢間，要是**出遊行經草叢，記得回家要趕快換下衣服，好好清潔身體，以免讓恙蟲有機可乘**。

8.體蝨

蝨子分為三種：寄生於髮間的頭蝨、寄生於衣物間的體蝨、寄生於陰部的陰蝨。體蝨身長約 1mm~1.5mm，通常住在衣物上也會在衣物上產卵，是種病媒昆蟲，被體蝨叮咬會在肌膚上產生刺破皮的小紅點。**大部分都透過與身上帶有蝨子的人接觸而傳染，有時與自身衛生習慣良好與否並沒有太大的關係，但經常洗頭、不共用梳洗用具可以大大降低感染機會**。

以上在臺灣夏季常見的 8 種蟲蟲，尤其以恙蟲、小黑蚊、隱翅蟲三種蟲特別需要注意，而預防恙蟲、小黑蚊、隱翅蟲都有個共通的不二法則：就是到戶外時，穿起薄長袖及薄長褲；並使用衛福部核可的防蚊液，就能有效防範，大幅降低蟲害上身，一起迎接美麗的夏天。如果真的遇到蚊蟲叮咬而使得皮膚產生紅腫、痛、癢、水泡等症狀，建議還是盡早去找皮膚科醫師診治才能及早治療喔！

(資料來源：Heho 健康網站)

活動花絮

攝影社-攝影講座-目青 / 社團、 課指組

◎活動時間：109 年 5 月 12 日
◎活動心得：

本次社課邀請到了知名攝影工作者目青先生來分享他接觸攝影至此的心路歷程，以及一些攝影技巧。目青先生不止在網路上小有名氣，在本校也受到許多同學的歡迎，迴響熱烈非凡。

勤心笑研社-哈哈 fun 桌遊 / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 5 月 26 日
◎活動心得：

活動一開始我們先玩了大家比較熟悉的估估劃劃來破冰，這個遊戲要得到高的分數，需要智慧與團隊合作的默契，是一個小組競賽遊戲。這次的桌遊人數比較多，所以後面我們分成了兩組，一組玩不在場證明，一組玩字字轉機，這兩個都是需要觀察力的桌遊，不同在於一個要一點心機，另一個要反應力，大家玩得很開心，甚至時間到還有人說還想玩！

勤心笑研社-FREE 時光 / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 5 月 14 日(18：00-19：00)
◎活動心得：

本次 FREE 時光來玩狼人殺，這是年輕人最喜歡玩的團康遊戲之一，大家都非常喜歡心機遊戲呢！狼人殺考驗大家的觀察力、智慧、說詞、策略等，令人緊張又刺激！

我們當中有些人只玩過幾次，經驗並不豐富，但是都非常努力投入在活動中。狼人殺裡面有一個角色非常重要，他是帶領著狼人、村民、預言家、女巫等角色的引導者，他清楚每個人的身分，這次我們選的上帝很優秀，他是第一次擔任上帝這個角色，一開始雖然不太知道下一句說詞是甚麼，讓大家暫停了好多次的遊戲，犯了不少錯誤，但是他努力接受大家的指導，每個人也是有耐心的一起玩遊戲，創造出和諧的氣氛，我覺得這是在玩遊戲時最重要的態度，一起互相扶持學習。

賢德青年服務社-淨灘 YOU AND ME / 社團、課指組

◎活動時間：109 年 07 月 12 日(11：00-16：00)
◎活動心得：

這次的淨灘活動相當有意義，並且讓我學習到許多東西，一開始大家不認識彼此，所以有點小緊張跟尷尬，但後來一系列相關活動，像是團康及遊戲，也讓我們對彼此更加熟悉，也讓大家情誼更密切，相處更融洽，玩完遊戲後我們就開始淨灘活動，我們拿著淨灘器材，並且前往淨灘地，一到了沙灘，每個人像是發了瘋似的努力撿垃圾，在撿垃圾時大家不分你我，心中只有撿垃圾此事，每個人盡自己的一份心力為地球做點事，真的可謂是用大愛做小事，雖然我們只是做簡單的小事，但此時大家那份大愛在我個人心中真的太令人感動了，因為這一份精神不是每個人都能體會到的，也不是書中能學到了，有的人甚至一生都無法體認到，所以淨灘這個活動真的讓我成長許多。

熱音社-期末成發 REC / 社團、學務處

◎活動時間：109 年 7 月 5 日

◎活動心得：

這次的成發呈現方式跟以往很不一樣，以前都是像現場表演那樣，所以會有 PA 設備還有外場內場的問題，這次雖然沒有了這些問題，但因為我們是第一次進行錄音錄影的活動，到了現場才發現其實問題也有很多，尤其又不是我們擅長的領域，所以在進行過程中會感到有點徬徨，但是是很難得的一次經驗，希望以後有機會可以再體驗一次！

教育優先區中小學營隊活動-羅娜國小 / 社團、民生學務組

◎活動時間：109 年 7 月 16-18 日

◎活動心得：

本校 H2O 青輔社為因應教育部 109 年辦理「教育優先區中小學營隊活動」，遴選組訓志工群，利用暑假期間結合服務學習，辦理健康教育推動營隊活動，本活動在南投縣信義鄉羅娜國小辦理。本計劃以「性別平等」、「中醫知識」、「創意繪圖」等議題為主軸，輔以傳染病宣導預防及心靈教育之相關內涵，在闖關遊戲、課程之中，培養學童基本衛生常識、多元文化等。其中使用媒材融入課程如「性別平等教育」、「創意實作」、「團康遊戲及問答」等。

教育優先區中小學營隊活動-伊達邵國小 / 社團、民生學務組

◎活動時間：109 年 8 月 11-13 日

◎活動心得：

本校 H2O 青輔社為因應教育部 109 年辦理「教育優先區中小學營隊活動」，遴選組訓志工群，利用暑假期間結合服務學習，辦理健康教育推動營隊活動，本活動於 8/11 至 8/13 在南投縣魚池鄉伊達邵國小辦理本計劃以「飲食教育」、「性別教育」、「手做課程」等議題為主軸，輔以傳染病宣導預防及心靈教育之相關內涵，在闖關遊戲、課程之中，培養環境教育及基本理財規劃之常識。其中使用媒材融入課程如「影音訊息」、「團康遊戲及問答」等。