

>活動快報

- 1、學務活動訊息 / p1
- 2、社團活動訊息 / p1-2

>資訊報馬仔

【健康生活】/ p2-3

>活動花絮

- 1、107-1 期末導師會議 / p4-5
- 2、107 年社團暨自治團體評鑑得獎團體 / p6-7
- 3、107 年第 1 學期消防演練 / p8
- 4、107 年第 1 學期智慧財產權講座 / p9

活動快報

一、學務活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
2/20(三)~2/21(四)	107-2 幹部講習	三民校區 音樂廳	日間部畢業生	生輔組/軍訓室
2/26(二)	校園環境整潔暨 環保教育宣導	4201 演講廳	服務股長 衛生股長	生輔組

二、社團活動訊息

活動日期、時間	活動名稱	地點	參加對象	主、協辦單位
1/2(三)	頒發 107 年度社團 暨自治團體評鑑 獲獎團體	活動中心 3 樓 會議室	社團暨自治團 體	課指組
1/6(日)	Simulacres Fantaisie 擬仿幻想曲-影格 裡的人生	活動中心 1 樓 音樂廳	管樂社社員	管樂社
1/14(一)~1/16(三)	Sunny 吉他社寒訓	三民 6601 教 室	社員	Sunny 吉他社、 民生學務組
1/14(一)~1/18(五)	寒假訓練	活動中心 3 樓 社室	古箏社社員	古箏社
1/14(一)~1/18(五)	寒假訓練	活動中心 5 樓 韻律教室	劍道社社員	劍道社

1/15(二)~2/18(一)	寒假訓練(Breaking 組)	中正大樓販賣機前	熱舞社 Breaking 組	熱舞社
1/19(六)~2/17(日)	寒假訓練	操場	競技啦啦社社員	競技啦啦社
1/21(一)~1/24(四)	「武力拳開」兒童武術營	臺中市草湖國小	跆拳道	跆拳道
1/21(一)~1/25(五)	草屯 E 起來	南投縣草屯國小	英輔社	英輔社
1/22(二)~1/30(三)	寒假訓練	活動中心 1 樓社室、音樂廳	管樂社社員	管樂社
1/22(二)~1/27(日)	「瓦祿部落」城鄉交流人文關懷營	南投縣竹山國小	書法社、應中系	書法社
2/11(一)~2/15(五)	寒假訓練	體育館 B1	桌球社社員	桌球社
3/6(三)	職場歐趴堂	中正 8F 國際會議廳	本校應屆畢業生	畢委會

※各項活動詳情請見學生事務處網頁 <http://student.nutc.edu.tw/bin/home.php>

資訊報馬仔

【健康生活】

健康中心編製

預防 食品中毒

五要原則

要
洗手

調理時，手部要清潔，傷口要包紮



要
新鮮

食材要新鮮，用水要衛生



要
生熟食分開

生熟食器具應分開，避免交叉污染



要
澈底加熱

食品中心溫度應超過70°C



要
注意保存溫度

保存低於7°C，室溫下不宜久置





FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration

Q1：什麼是食品中毒？

A：由二人或二人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀，則稱為一件食品中毒案件。由可疑的食品檢體檢測到相同類型的致病菌或毒素，或經流行病學調查推論為攝食食品所造成，即使只有一人，也視為一件食品中毒案件。如因攝食食品造成急性中毒（如化學物質或天然毒素中毒），即使只有一人，也視為一件食品中毒案件。

Q2：常造成食品中毒的主要原因是什麼？

A：常造成食品中毒的主要原因有冷藏及加熱處理不足、食品調製後在室溫下放置過久、生食與熟食交互污染、烹調人員衛生習慣不良、調理食品的器具或設備未清洗乾淨及水源被污染等。

Q3：食品中毒的症狀為何？

A：常見的食品中毒症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時候伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。抵抗力特別弱的人症狀會比較嚴重，甚至可能會因為食品中毒而死亡。一般食品中毒的症狀通常會持續 1 天或 2 天，有些會持續 1 週到 10 天。

Q4：什麼是危險溫度帶？

A：溫度介於 7~60°C 之間稱為危險溫度帶，因為許多細菌在此段溫度間都能快速生長繁殖。一般而言，食品加熱溫度需超過 70°C，細菌才易被消滅。保存溫度方面，熱存溫度需高於 60°C，冷藏溫度需低於 7°C 才能抑制細菌生長。為了避免細菌在食品中繁殖而產生毒素，建議食品調製後勿於室溫下放置超過 2 小時，夏天時（室溫超過 32°C）勿放置超過 1 小時。

Q5：預防食品中毒五要原則：

- A：1. 【要洗手】：調理食品前後都需徹底洗淨，有傷口要先包紮。
2. 【要新鮮】：食材要新鮮衛生，用水也必須乾淨無虞。
3. 【要生熟食分開】：用不同器具處理生熟食，避免交互污染。
4. 【要徹底加熱】：食品中心溫度超過 70°C 細菌才容易被消滅。



活動花絮

107-1 期末導師會議 / 生輔組

本校107學年度第一學期期末導師會議於108年1月9日(星期三)下午3：20在中商大樓2樓國際會議廳舉行。各行政單位除業務報告外，有關學生需配合的部分，請導師們提醒學生多關注，以期在各項行政業務上更有效率。

校長更提到本校在學術研究方面多所成長，除了通過多個計劃案，在教授送審上也通過四十多位教師的升等，可見本校學術風氣日盛，感謝各位老師對學校的貢獻和付出，希望本校各項指標都能突飛猛進，成為最好的科大。

寒假將至，請導師們隨時與學生保持聯繫，多囑咐學生注意行車安全，並勿涉高風險場所，學生若有需要，校安中心 24 小時提供服務。

本學期期末導師會議於下午 4:10 圓滿結束。





107 年社團暨自治團體評鑑得獎團體 / 社團、課指組

學藝性、學術性社團

第一名：主持社
第二名：金融社
第三名：等觀社

服務性社團

第一名：慈青社
第二名：慈幼社

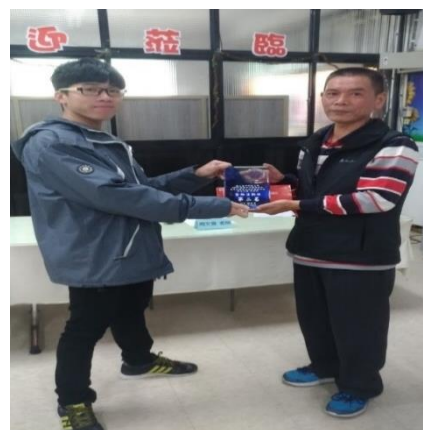
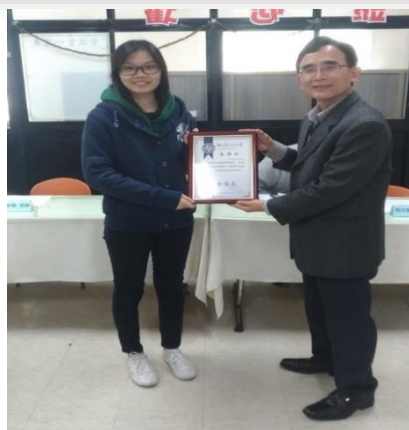
康樂性社團

第一名：管樂社

自治性團體

第一名：畢委會
第二名：學生會





107 年第 1 學期消防演練 / 民生學務組

107 年 12 月 5 日民生校區辦理 107 學年度第 1 學期消防演練，邀請臺中市政府消防局專員蒞校講解防火、防災及安全用電環境要領...等，內容涵蓋發生火災時如何逃生及保命方法，並實際操練滅火器、消防栓的使用方法與技巧，同學非常踴躍參與，令活動更具教育意義。



107 年第 1 學期智慧財產權講座 / 民生學務組

107 年 12 月 12 日於民生校區辦理 107 學年度第 1 學期智慧財產權講座，邀請道宜聯合律師事務所—許富雄律師蒞臨演講，演講題目為「著作權保護與合理使用」，內容涵蓋著作、抄襲各項法規及實例說明，令同學對於著作權有更深層的了解，並且能尊重智慧財產權。

