

## 教職員工健康管理

### 一、健康狀況調查、監測與紀錄：

- ◎ 防疫期間，若教職員工(含本校聘僱計畫助理、兼任助理、臨時工、工讀生等具勞工身份)自中央流行疫情指揮中心管制國家或地區入境(含轉機)時，請連結環境與安全衛生中心網頁出國管理調查通報  
([https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2J02QvILwp\\_t4DtmkTjPPmJcJQICPpaB4uTIXYEz9ni9fDg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2J02QvILwp_t4DtmkTjPPmJcJQICPpaB4uTIXYEz9ni9fDg/viewform))填答相關旅遊史及接觸史，監測與紀錄教職員健康狀況。
- ◎ 彙整中港澳出入境名單，回報校安中心，通知名單人員進行居家隔離或居家檢疫或自主健康管理 14 天，有症狀者，由環境與安全衛生中心護理師進行電話訪問與衛教。

### 二、自主健康管理措施：

- ◎ 防疫期間自中央流行疫情指揮中心管制國家或地區入境(含轉機)者，須連續 14 天(視疫情狀況必要時延長)在家執行追蹤管理。
- 1.為降低可能傳播風險，並保障您自己、親友及周遭人士的健康，請您於 14 日內確實做好自主健康管理措施：(衛福部疾管署表單/防範武漢肺炎自主健康管理須知 2020/02/24 版 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/7c38ee1b-3755-45ae-a383-452d0a2b3dd8.pdf>)
    - (1) 維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手及澈底洗淨。
    - (2) 於自主健康管理期間，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史。
    - (3) 如沒有出現任何症狀，可正常生活，但應儘量避免出入公共場所，外出時，請一定嚴格遵守全程佩戴外科口罩。
    - (4) 如出現發燒、呼吸道症狀或有身體不適，請確實佩戴外科口罩，儘速就醫。就醫時，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史、居住史、職業暴露、以及身邊是否有其他人有類似的症狀。
    - (5) 生病期間應於家中休養，並佩戴外科口罩、避免外出。當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。
    - (6) 生病期間，與他人交談時，除戴上外科口罩外，儘可能保持 1 公尺以上距離。
  - 2.每日上午 9 時 30 分及下午 4 時請各量測一次體溫並自行記錄(表單下載：<https://es.nutc.edu.tw/files/11-1076-10913.php?Lang=zh-tw>)，恢復上班的第一工作日將體溫紀錄表繳回環境與安全衛生中心備查；若體溫異常(額溫：37.5℃(含)者；耳溫：38℃(含)者)、咳嗽或呼吸急促等呼吸道症狀發生，請立即通報環境與安全衛生中心約用護理師(04-22195857)。

### 三、防疫用品：

- ◎ 備醫療用口罩、額溫槍等，提供體溫大於 37.5℃、咳嗽或呼吸急促等呼吸道症狀的教職員工使用。

- ◎ 備 75%酒精、次氯酸水等，供教職員工領取及自主消毒使用。
- ◎ 於各大樓主要出入口設置感應式乾洗手機，以及在各校園出入口、各大樓電梯一樓乘場、各教學與行政單位辦公室設置 75%酒精液噴罐。

#### 四、一般事務防疫應變措施：

- 1.教職員工(含計畫專任助理等)如有出現發燒、咳嗽等類流感症狀時，應配戴醫療用口罩；平時並應加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持良好個人衛生習慣及妥善處理口鼻分泌物等，並儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
- 2.教師授課時，建議師生自主戴上口罩。防疫期間以不開啟空調主機為原則，打開教室及辦公室窗戶、氣窗，使空氣流通，密閉或地下室場所維持通風設備的良好性能，並經常清洗隔塵網。教室每天進行清潔消毒門把、資訊講桌(含鍵盤滑鼠)、桌椅及擦拭麥克風。
- 3.教職員工應定期針對辦公室經常接觸之物品表面(如門把、桌面、電燈開關、或其他公共區域)進行清潔消毒，可用 1：100 ( 500ppm ) 漂白水稀釋液進行擦拭。
- 4.校內會議場地，會議前一小時進行清潔消毒門把、資訊講桌(含鍵盤滑鼠)、會議桌椅及擦拭麥克風。
- 5.宣導平時因應注意事項：
  - 勤洗手，肥皂洗手至少 20 秒
  - 注意呼吸道衛生與咳嗽禮節
  - 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所
  - 定期環境清潔與消毒
  - 保持空氣流通

#### 五、出現相關症狀時：

若體溫異常(額溫：37.5°C(含)者；耳溫：38°C(含)者)、咳嗽或呼吸急促等呼吸道症狀，請立即佩戴醫療用口罩，通報環境與安全衛生中心，盡快就醫並主動告知相關接觸路徑與旅遊史。

#### 六、疫情資訊：

疫情通報及傳染病諮詢可撥打疾病管制署防疫專線「1922」。

疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎專區

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXydB0kNSA9A>

疾病管制署官方 Line 帳號搜尋「疾管家」或「@taiwancdc」