

體育活動組

1. 體育室位置於奇秀樓一樓，聯絡電話為：04-22195260。
網址為 <https://pe.nutc.edu.tw>，FB 粉絲專頁名稱為「國立臺中科技大學體育室」，將定期公告體育相關訊息。
2. 體育室按例會舉辦新生盃籃球賽以及排球賽，另也選擇辦理其他運動項目的系科盃比賽，歡迎同學踴躍參與。
3. 目前本校運動代表隊包含籃球、排球、桌球、網球、羽球、棒球、飛鏢、擊劍、保齡球、競速滑冰、游泳以及木球等校隊，上述代表隊均取得優異成績，若有相關專長或興趣請洽體育室。
4. 健身房位置開放時間依體育室公告，歡迎大家多加利用。
5. 若需借用運動器材，請同學攜帶學生證至奇秀樓一樓器材室辦理。

體育教學組

110 學年度第 1 學期加退選期間為 9/13-9/27

一、體育課程

分為基礎體育、生涯運動以及運動與健康

- 1.基礎體育-四技一年級以及五專一二三年級
 - 2.生涯運動-四技二年級以及五專四年級
 - 3.運動與健康-四技三、四及二技
- 適應體育班-特殊狀況(可至體育室詢問)

二、運動文學-每年 12 月份前截稿分為新詩、散文
得獎同學給予禮券等
可至體育室網站查詢