

定義

蜂窩性組織炎是真皮及皮下組織遭受細菌感染的一種疾病，因為人體的皮下脂肪層是呈現一區一區有如蜂窩狀的組織，故此區域的發炎稱之為蜂窩性組織炎。

此感染常見於下肢有傷口時，由感染部位經淋巴系統散佈，可侵犯深及結締組織、筋膜，甚至肌肉層。較常侵犯的部位是下肢、臉部及頸部。

一般民眾常因為蚊蟲叮咬、抓傷、外物刺傷、香港腳等傷口引發感染，而造成蜂窩性組織炎。

症狀

局部症狀：皮膚呈現紅（傷口及其四周潮紅）、腫（受傷部位表面隆起）、熱（受感染區域的溫度較其他區域高）、痛（受影響區域持續疼痛），嚴重者會逐漸化膿或組織壞死，尤有甚者將導致肢體壞疽。

全身症狀：發冷、發熱、倦怠不適，白血球增多，嚴重者甚至引起敗血症而有生命危險之虞。

蜂窩性組織炎的易感染者

1. 糖尿病患因末梢肢體血液循環不佳，導致傷口不易癒合，因而容易傷口感染，傷口感染之後也較不易治療，感染嚴重者甚至局部壞死而演變成嚴重的壞死性筋膜炎，因而須截肢以保命。
2. 痛風病人的關節容易受尿酸結晶的侵蝕，易有關節受損、發炎及疼痛情形，若關節受傷造成傷口感染將不易癒合。
3. 下肢靜脈區張、心臟衰竭、肝硬化、腎病症候群患者，其下肢血液循環不良，導致傷口不易癒合，因而容易傷口感染。
4. 嬰兒、老年人、營養不良及免疫低下者，抵抗力較差，若有傷口，則易細菌感染引起蜂窩性組織炎。
5. 香港腳患者，因黴菌侵犯皮膚容易產生皮膚裂口，若沒有維持良好足部清潔，則容易造成傷口細菌感染。

蜂窩性組織炎的治療

1. 依發炎情形的嚴重程度，使用口

服或注射劑型的抗生素治療。

2. 細菌可能經由血液循環移行到其他組織造成感染，或是造成菌血症，甚至是敗血症而危及生命，故抗生素治療是必須的。
3. 傷口處理以維持清潔乾燥為原則。
4. 若患處形成壞死的組織或是膿瘍，則需要外科切開引流或開刀清創。
5. 若患處過於嚴重，醫師將視病情決定是否作重建手術或是截肢。
6. 依照醫師指示，按時服藥及回診追蹤。

護理方式

1. 避免將雙手的細菌帶入傷口內，宜保持雙手清潔並避免碰觸傷口。
2. 患肢需休息並抬高，以促進靜脈血液之回流並減輕水腫。
3. 密切觀察患部皮膚紅腫、溫度及疼痛情形的變化。
4. 患部無傷口之處，可適度冰敷以止痛，不宜冰敷過度而造成併發症。

預防方法

1. 隨時保持個人良好衛生習慣，維持皮膚清潔。
2. 皮膚傷口，不論有多微小，應注意清潔並保持乾燥，避免使用刺激性清潔劑，以免延緩傷口癒合，並且注意有否感染跡象以儘早處理。
3. 若皮膚有傷口，不宜接觸溪流、湖泊、海水，尤其水質不佳的環境更應避免接觸。
4. 吸菸會造成周邊血管收縮，造成供血不足，使得傷口不易癒合而且容易感染，因此應戒菸。
5. 下肢血液循環不良且感覺較差者，應請他人協助測試水溫，以避免燙傷而造成傷口感染。
6. 上述容易感染蜂窩性組織炎的民眾，尤其應特別注意蜂窩性組織炎的預防。

祝您
身體健康！

資料來源：大里仁愛醫院



蜂窩性組織炎



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心
三民校區：(04)2219-5233~5237
民生校區：(04)2219-5888
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學
～ 學務處衛保組關心您～

