

腸胃炎最常看到的症狀是嘔吐、腹瀉。會發生在任何年齡層，但是若發生在嬰兒、幼兒，容易產生併發症，且往往需要住院治療。所以現在就請您一起來認識腸胃炎引起的原因、症狀及如何照顧病患。

（一）原因

1. 病毒引起，尤其是夏天的腸病毒、冬天的輪狀病毒。
2. 沙門氏桿菌、大腸桿菌、志賀氏桿菌或寄生蟲感染。
3. 其他：食物過敏、腸胃道結構異常、內分泌失調等。

（二）症狀

包括嘔吐、腹瀉、腹痛、腹脹或發燒，若合併發生下列症狀之一則需要就醫：

1. 腹脹或嚴重腹痛。
2. 解便是爆發性的，糞便含膿、血、或黏液。
3. 發燒，尤其是高燒。
4. 嘴唇黏膜乾燥、食慾差、嗜睡、煩躁、尿液減少、無精打采（病患處於脫水狀態）。

（三）住院治療

1. 維持適當的生命徵象。
2. 補充水份電解質，矯正水分電解質的不平衡，依其病況予以適當藥物和食物。
3. 診斷病因。
4. 必要時要採取隔離措施。

（四）於住院期間可做的照顧

1. 照顧病人者要勤洗手。
2. 病人之排泄物要妥善處理。

（五）出院後日常之居家照護

1. 確實洗手：進食前、如廁後或為孩子更換尿布後。
2. 依醫師指示選擇適當的配方奶或固體食物。
3. 照醫師指示，定期回醫院追蹤治療。

祝您
身體健康！

認識腸胃炎



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心
三民校區：(04)2219-5233~5237
民生校區：(04)2219-5888
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學
～ 學務處衛保組關心您 ～

