

什麼是C型肝炎

C型肝炎是肝臟受到C型肝炎病毒(HCV)感染所引起的發炎。『C型肝炎』最初叫『非A非B型肝炎病毒』，因為它與常見之A型肝炎病毒或B型肝炎病毒不同。在1989年它被選殖出來，直徑大小為30 nm~50 nm，具脂質外套的單股去氧糖核酸(RNA)病毒，現在它已經被正式稱為『C型肝炎病毒』。

臺灣現今約有百之二至百分之四的人罹患慢性C型肝炎，全臺灣C肝帶原者約有三十萬人至六十萬人，而某些特殊偏遠地區鄉鎮C型肝炎的盛行率甚至可高達40~60%。

C型肝炎病毒可以進一步區分為6種主要基因型。不同基因型有不同的地理分布：

基因型	地理分布
1A	北美、西歐、日本
1B	臺灣、歐洲、美國、日本
2A	美洲、歐洲、日本
2B	美洲、歐洲、日本
3	東南亞靜脈毒癮者
4	中東、北非

5	南非
6	香港、越南、東南亞

感染途徑

主要透過血液和體液的直接接觸而傳染，傳染的途徑包括：輸血、毒癮者、靜脈注射(例如打營養針)、刺青和針灸所用的針也可能會傳播C型肝炎病毒。

若帶有C型肝炎病毒的懷孕母親傳染給嬰兒的發生率也不到5%。C型肝炎與B型肝炎不同的是，性行為不容易傳染C型肝炎。

症狀與徵兆

急性C肝感染，可能不到三成左右會有像輕微的類似流行感冒的症狀，例如噁心、倦怠、發燒、頭痛、食慾不振、茶色尿或黃疸、腹痛和肌肉或關節酸痛等症狀。大多數慢性C型肝炎的患者也沒有任何症狀，可以過著正常的生活。

診斷指標

最常見的測量指數是丙胺酸轉胺酶SGPT(正常值<40)、天門冬氨酸轉胺酶SGOT(正常值<34)、胎兒蛋白AFP、檢查血清中的C型肝炎抗體(Anti-HCV)及血清中C型肝炎病毒的存在。

SGPT和SGOT都是肝臟受損之後釋放到血液中的酵素，這兩種酵素指數在C型肝炎患者的身上經常會升高。在很多感染C型肝炎病毒的患者身上，這兩種酵素指數都會輕微上升或中度上升，這通常是受到感染的最初徵兆。

治療方式

主要治療方式為長效型干擾素(Pegylated interferon, 一週皮下注射一次)和口服雷巴威林(Ribavirin)抗病毒藥劑。

此二種藥劑是美國食品藥物管理局(FDA)以及臺灣衛生署核准可用來治療C型肝炎的藥物。

其中療效最好的治療方式是干擾素和雷巴威林一起並用治療最好，其療程分為：基因型1和4的療程時間為

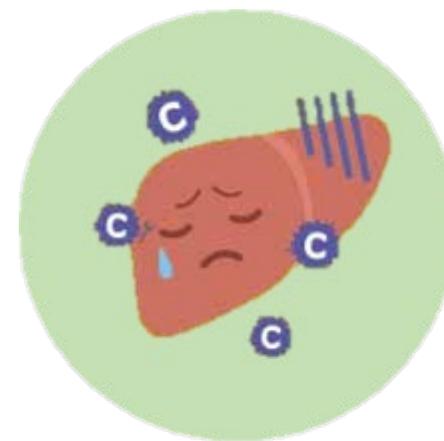
12個月，而基因型2和3的療程時間為6個月。

飲食及生活指南

1. 三餐定時定量，避免加工食品、醃漬品及發霉的食物。
2. 患有任何肝病的患者不應食用生的或未經煮熟的魚、貝類及肉類食物。
3. 感染C型肝炎的患者應當避免脂肪、鹽份或糖份含量高的食物。
4. 許多研究顯示，飲酒過量會使C型肝炎的病情加劇。患有C型肝炎的嗜酒者當中，有58%的人的病情會轉為肝硬化，而在不飲酒的患者當中，則只有10%的人轉為肝硬化。飲酒會對肝臟造成傷害，建議感染C型肝炎的患者應該避免飲酒。
5. 許多藥物(無論是否是處方藥物、非處方藥物)都必須經由肝臟加以代謝。因此，C型肝炎的患者應避免來路不明藥物和煙草製品。



C型肝炎



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心
三民校區：(04)2219-5233~5237
民生校區：(04)2219-5888
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學
～學務處衛保組關心您～

