

## 治療前注意事項

1. 急性受傷 24 小時內患處局部避免熱敷、搓、揉，應冰敷抬高及局部壓迫患處，並迅速到院請醫師診治；或可打電話詢問如何處置。
2. 每次應診前，請先將身體清洗乾淨以便診斷治療。
3. 宜穿著寬鬆衣服，女性病人宜著二截式衣服，勿穿著褲襪。
4. 不宜佩戴飾品，如項鍊、手環、手鍊。
5. 長髮應紮整齊。
6. 懷孕或有可能懷孕之病人請事先告知醫師。

## 治療中注意事項

1. 如有不適可隨時按叫人鈴，醫護人員會立即處理。
2. 醫師會依病情給予針刺治療，治療中不要移動身體或改變姿勢，以免疼痛或造成彎針、折針等意外發生。
3. 醫師會依病情需要使用電針機及艾粒，如覺任何不適請立即告知醫護人員。

4. 醫師會依病情需要使用紅外線，如覺任何不適請立即告知醫護人員。

## 治療後注意事項

1. 外用之濕敷藥膏一般敷貼時間以6-8小時為原則，若遇皮膚過敏或起疹子或癢時，則視情況縮短敷貼時間；乾貼布一般敷貼時間 4-6小時，若皮膚過敏者則酌減或不貼。
2. 慢性及退化性需長期治療者，每週至少 2 至 3 次較為適當；重症病人，請遵照醫師指示應診。
3. 接受針刺治療時如有酸、麻、脹、痛等感覺出現時，此為針感，取針後，若還有酸、麻、脹、痛感，此為遺留針感，無須驚慌，可在局部按摩或用熱敷處理即可緩解。
4. 出針後如有輕微皮下出血造成瘀青，此乃 刺傷綿密的微血管所致，宜在局部加壓止血。可於 24小時內使用冰敷，24 小時後再熱敷，幫助吸收。
5. 治療後 10-20 分鐘即可以洗澡、洗頭。

6. 飲食指導：

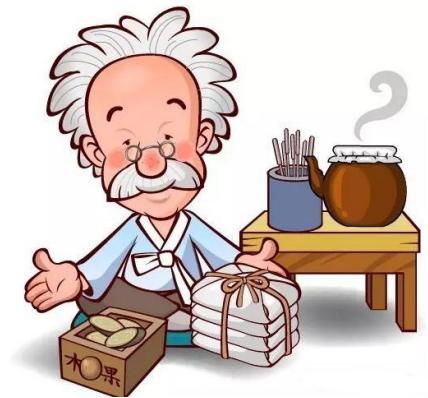
筋骨損傷病人應儘量避免食用香蕉、竹筍、花生、生冷及刺激性食物，如菸、酒、檳榔、咖啡、冰品及過酸或過辣食物。

## 特殊個案注意事項

1. 高危險性、較嚴重的病患，如易出血病患（血友病、服用抗凝血劑等）請於針刺前提醒醫師及護理人員；糖尿病病患於針刺前請先進食、以免發生暈針、低血糖現象（冒冷汗、顫抖、煩躁等）。
2. 行動障礙病患（骨折、腦血管意外、老年人、腦性麻痺等），在治療中如有不適可隨時按叫人鈴，醫護人員會立即處理。
3. 孩童、意識不清病患請家屬陪伴，治療中如有不適可隨時按叫人鈴，醫護人員會立即處理。

祝您  
身體健康！

# 中醫傷科 護理指導



如有相關問題，歡迎諮詢或洽健康中心  
三民校區：(04)2219-5233~5237  
民生校區：(04)2219-5888  
E-mail：student31@nutc.edu.tw

國立臺中科技大學  
～學務處衛保組關心您～

